

板橋区消費者センター主催 エシカル消費生活展講演会

参加
無料

定員 80名

シンプルライフで 時間と心に「余白」 がある暮らし

忙しい毎日を「時産」で変える

忙しい毎日に「しないこと」をふやして、少しづつ「余白」の時間を作り、その時間を休息や「本当にやりたかったこと」に使う。忙しさから解放され、自分にとって豊かな時間を過ごす。そんな暮らし方について考えてみませんか。

日時

2025年
11月29日 土
10:00-11:45

会場

板橋区立グリーンホール
2階ホール（板橋区栄町36-1）

一時保育あり 詳細は裏面参照



講師
シンプルライフ
研究家
マキ

ものを持ちすぎず、家事をしすぎず
「お気に入りだけに囲まれて暮らす」
というシンプルライフを、長年探求
しているマキ氏。
NHK教育テレビの出演や、雑誌掲載
多数。
最新の著書「これからの人生を豊か
にする時産」

講演会のお申込みはお電話もしくはWEBフォームから

 **03-3579-2266**
板橋区消費者センター

申込▶



— 未就学児のお子様をお持ちのご家庭対象 —

保育のご案内

講演会の間、お子様の一時保育を行います。

事前申込制（先着順）で、定員になり次第締め切ります。

【対象】 生後4か月～未就学児のお子様

【費用】 無料

【申込締切日】 11月13日（木）

【申込方法】 下記の一時保育専用フォームでWEB申込

または板橋区消費者センターへ電話

電話の際は「**保護者の名前・お子様の名前・月齢・住所
電話番号**」をお伝えください。

一時保育専用
申し込みフォーム



＼お電話はこちら／

03-3579-2266

問
合

板橋区消費者センター

板橋区板橋2-6 5-6
情報処理センター7階



03-3579-2266

