

くらしフェスタいたばし2024



消費者団体主催講座

会場：板橋区消費者センター



11/6
AM

①リフォーム
ファッションショー



11/12
AM

②元気ではつらつ
有機食講座



11/12
PM

③椅子ヨガ



11/13
AM

④リフォーム講座（衣料）



11/14
AM

⑤家事家計講習会
ライフ＆マネー
今の暮らしをチェック！



11/15
AM

⑥クラフトかご作り講座



11/20
AM

⑦ビーズアクセサリー講習会
（スクエアリング）

講座詳細や
申込方法は裏面



第56回板橋区 消費生活展

11/10(日)10-16時

会場：板橋区中央図書館ホール

消費生活展情報 詳しくはこちら



ワークショップ開催（予約不要）

- ✿ ステンシルを使ったオリジナルSDGs コースター
- ✿ 手芸体験フェルトツリー・松ぼっくりツリー
- ✿ リフォーム（衣料）手作り品販売
- ✿ 牛乳のレンネットテスト

クイズラリーチャレンジ

参加者にもれなく
記念品プレゼント

主催：板橋区消費生活展実行委員会・板橋区
問合：板橋区消費者センター 03-3579-2266

消費者団体主催講座

① リフォームファッションショー

内容:リフォームした洋服をファッションショーで発表
日時:11/6(水)10:30-11:30
定員:50人 費用:0円
主催:八重桜の会

② 元気ではつらつ有機食講座

内容:自然に適った有機野菜がなぜ望まれているのでしょうか、安心安全な食べ物について学びましょう
日時:11/12(火)10:00-12:00
定員:40人 費用:0円
主催:成増まちの学校NMK

③ 椅子ヨガ

内容:椅子に座って、手足をほぐしましょう
日時:11/12(火)13:30-15:30
定員:15人 費用:0円
持ち物:汗拭きタオル、飲み物
主催:新日本婦人の会板橋支部

④ リフォーム講座(衣料)

内容:ペットボトルケースを作りましょう
日時:11/13(水)10:00-12:00
定員:20人 費用:750円
持ち物:針、待ち針、白糸
主催:八重桜の会

⑤ 家事家計講習会ライフ&マネー 今の暮らしをチェック!

内容:時間のこと・食えること・お金のこと
日時:11/14(木)10:00-12:00
定員:20人 費用:100円
持ち物:筆記用具
主催:東京第一友の会城北方面

⑥ クラフトかご作り講座

内容:紙でできたハンドメイド用のひもを使って可愛いかごなどを作りましょう
日時:11/15(金)10:00-12:00
定員:20人 費用:700円
持ち物:ハサミ、メジャー、木工用ボンド、洗濯ばさみ10個、ウエットティッシュ、持ち帰り用袋
主催:東都生協第3地域ペパーミント

⑦ ビーズアクセサリ講習会 (スクエアリング)

内容:大き目のビーズでスクエア型の指輪を作ります
日時:11/20(水)10:30-12:30
定員:20人 費用:500円
持ち物:ハサミ、ビーズマット(ハンカチでも可)、必要な方はメガネ
主催:板橋マダムス

【申込方法】

対象者:区内在住・在勤・在学の方
申込:10月7日(月)から、電話で、板橋区消費者センターへ(申込順)
☎03-3579-2266

【会場案内】

板橋区消費者センター
住所:板橋区板橋2-65-6
板橋区情報処理センター7階