

令和 8 年度 板橋区子ども発達支援センター 支援者研修

「ペアレントトレーニング」(3 回制)

ペアレントトレーニングは、子どもの「行動」をよく観察して見極め、子どもの好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすことで、大人と子どもがよりよくコミュニケーションできることを目指しています。「ペアレント」とありますが、仕事で子どもと関わる支援者や先生にも有効で学びの多い方法です。

研修では、講義だけでなくワークやロールプレイ、話し合いを取り入れ、ペアレントトレーニングの手法を用いた子どもへの対応を学びます。日々の子どもの関わり方を振り返る良い機会にもなると思います。ぜひ、皆さんで楽しく学んでいきましょう。

開催日:①令和 8 年 9 月 28 日(月) ②令和 8 年10月 26 日(月) ③令和 8 年11月 16 日(月)

時 間:13:30~15:30

場 所:板橋区子ども発達支援センター

板橋区小茂根1-1-7 (日本肢体不自由児協会2階会議室)

対 象:保育士、幼稚園教諭、保健師、児童館職員、小学校教諭、あいキッズ職員、その他の区内在勤者
で、言語発達年齢 4 歳～低学年のお子さんに日々かわる業務をされている方

定 員:15 名程度(先着順) ※各機関 1 名のみのお申込みとさせていただきます。

◎この講座は、参加者がペアレントトレーニングの手法を活用できるようになることを目的としています。学習した内容を次の回までに実践していただき(宿題)、やってみてどうだったかの振り返りを研修の中で行います。その為、言語発達年齢4歳～低学年の子どもに日々接する業務に携わっている方がご参加ください。 全日程の参加ができる方を優先させていただきます。

※コロナウイルス感染状況により急に中止や変更になることもございます。御理解をお願い申し上げます。

スケジュール 13:15 受付開始

13:30 「ペアレントトレーニング」

講師:三間直子(公認心理師)

15:30 終了

プログラム予定 第 1 回 行動を 3 つに分ける:好ましい行動、好ましくない行動、危険な行動

ほめる:好ましい行動をほめて増やす

第 2 回 待つ、ほめる:好ましくない行動に否定的注目をしないで待つ

指示:子どもが好ましい行動をしたくなる指示のいろいろ

第 3 回 まとめ 危険な行動が残っている時:ほめる、待つ、指示の組合せ 警告の出し方

《申込》・申込期間:令和 8 年8月 3 日(月)から9月11日(金)

・申込方法:裏面の申込用紙で FAX にてお申込みください。(先着順)

《その他》・受講決定通知の発送等はいたしません。定員を超えた場合のみ、ご参加いただけない方にはこちらからご連絡いたしますので、参加の可否がご心配な場合はお電話にてお問合せください。

令和 8 年度 板橋区子ども発達支援センター 支援者研修 申込用紙

「ペアレントトレーニング(3回制)」

日 時:①令和 8 年9月 28 日(月) ②令和 8 年10月 26 日(月) ③令和 8 年11月 16 日(月)

全日13:30~15:00

会 場:板橋区子ども発達支援センター

板橋区小茂根1-1-7 (日本肢体不自由児協会2階会議室)

申込 締切:9 月 11 日(金) ※申し込みの状況によって早く締め切る場合があります

所属機関名 /職種	
連 絡 先 (職場)	電話番号: FAX 番号: メールアドレス:
参 加 者 (各機関1名)	※園の都合で参加者が変更になる場合は事前にご連絡をお願いします

以下に必ずチェックをお願いします。

☐ 子ども発達支援センターHP を確認しました☐ 送信日は申し込み開始日(8 月 3 日(月))以降です☐ 各機関1名のみ申し込んでいます☐ 参加希望者は言語発達達年齢 4 歳～低学年のお子さんに日々かかわる業務をされている方で全日程に参加できます。

《お問合せ先》

板橋区子ども発達支援センター SW 黒田

Tel:03-5917-0905 (受付時間:平日9:30~16:30、第2・4土曜日9:30~12:00)

※研修当日の遅刻のご連絡は必要ありません。