



## どうして 献血が必要なの？

血液は人工的につくり出すことができません。  
輸血を必要とする方を助ける唯一の方法が献血です。

最短 **4日間**

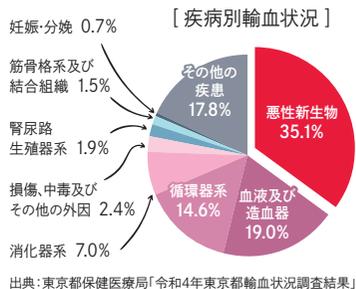
**血液の有効期間は、  
限られています。**

献血によってつくられる血液製剤の有効期間は、短いものと4日間です。常に十分な血液製剤を確保しておくためには、日常的な献血への協力が不可欠です。



### 長く病気で 苦しむ人の命を つなぐため。

実は、輸血を必要としている人の多くは、がん患者さん。あなたの献血によって、患者さんの明日が繋がります。



### 輸血、だけじゃない。 献血からつくられる薬

献血血液からは、血漿分画製剤という薬がつくられ、ある種の神経疾患や川崎病などの様々な病気の治療に使われています。



CHECK!

### 献血するときの 注意点は？

例えば以下にあてはまる場合など、不安なときは献血会場の検診医にご相談ください。

## 献血のくわしいこと、 教えて！

### 【全血献血】

血液中のすべての成分を採血する方法。200mL・400mL献血という、採血量の違いがあります。



採血時間目安 10分～15分程度

### 【成分献血】

血小板や血漿といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法。時間はやや長かかりますが、比較的身体への負担が軽い特長があります。

採血時間目安 40～90分程度※1

※1 その他受付・問診・事前検査・休憩で計30～40分ほどいただきます。

|        | 全血献血                         |         | 成分献血             |                    |
|--------|------------------------------|---------|------------------|--------------------|
|        | 200mL献血                      | 400mL献血 | 血漿成分献血           | 血小板成分献血            |
| 1回の献血量 | 200mL                        | 400mL   | 600mL以下          |                    |
| 年齢※2   | 男<br>16歳～69歳<br>女<br>18歳～69歳 | 17歳～69歳 | 18歳～69歳          | 18歳～69歳<br>18歳～54歳 |
| 体重     | 男<br>45kg以上<br>女<br>40kg以上   | 50kg以上  | 45kg以上<br>40kg以上 |                    |

※2 65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

## 献血ルームでは どんなことをするの？

はじめてでも、大丈夫。献血ルームはとてきれいで、スタッフも優しく、リラックスして献血に臨めるはず。

STEP1

受付

受付確認票を記入／身分証明書で本人確認

STEP2

質問への回答

安全な献血・輸血のため、健康状態に関する質問に回答

STEP3

問診・血圧測定

問診・血圧測定

STEP4

事前検査

ヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているかどうかなど測定

STEP5

採血

採血ベッドで、いざ献血！

STEP6

休憩

ゆっくり休んで、おつかれさまでした。

### ☑ 薬を飲んでいる

病気や薬の種類によって、献血をご遠慮いただくことがあります。ビタミン剤などは、内服していても支障ありません。

### ☑ ピアスの穴をあけた

場合によって、1～6か月間献血ができないことがあります。また、唇や口の中、鼻など粘膜を貫通してピアスをしている方は、献血をご遠慮いただいています。

### ☑ 最近、歯科治療を受けた

3日以内に出血を伴う治療を受けた場合など。

### ☑ 新型コロナウイルスのワクチンを接種した

ファイザー社、武田／モデルナ社製は接種後48時間、アストラゼネカ社製は接種後6週間を経過していれば献血できます。詳細は日本赤十字社HPをご確認ください。

