

いたばし健康プラン
区民健康意識調査等報告書

平成 30 年 3 月

板橋区

目 次

第1章	いたばし健康プラン	1
1	区民健康意識調査等概要	1
(1)	調査の名称	1
(2)	調査の目的	1
(3)	調査対象・方法・回収数	1
(4)	調査時期	1
(5)	報告書における表及び図表の見方	2
2	区民の行動目標別調査結果	3
(1)	健康意識を高める	3
(2)	正しい生活習慣を実践する	9
(3)	自らの健康管理ができる	29
(4)	健康を支える環境をつくる	36
第2章	食育推進計画	40
1	区民健康意識調査等概要	40
2	区民の行動目標別調査結果	40
第3章	ライフステージ別調査結果（区民の行動目標の指標となっていない質問を含む）	46
1	乳幼児期	46
(1)	4か月児健診時アンケート	46
(2)	3歳児健診時アンケート	50
2	学齢期	57
(1)	小学生	57
(2)	中学生	64
3	青年期	71
(1)	高校生	71
(2)	大学生	82
4	成人期・シニア期	93

第1章 いたばし健康プラン

1 区民健康意識調査等概要

(1) 調査の名称

区民健康意識調査および健康アンケート

(2) 調査の目的

平成25年1月に策定した、「いたばし健康プラン～板橋区健康づくり21計画（第二次）～」の中間評価を行うために調査を実施しました。中間評価とは、各分野の区民の行動目標で定める指標の現状値を把握・評価し、抽出された課題に対する取り組みを後期行動計画で盛り込むために実施するものです。

(3) 調査対象・方法・回収数

ライフステージ	調査方法	回収数
乳幼児期 0～5歳	4か月児健診時アンケート	341
	3歳児健診時アンケート	237
学齢期 6～14歳	区立小学校11校（小学5年生）	765
	区立中学校23校（中学2年生）	2,795
青年期 15～19歳	区内の都立高校2校	1,181
	区内の大学2校	991
成人期 20～64歳 シニア期 65歳～	区民健康意識調査 20～85歳の区民3,000人を 住民基本台帳から無作為に抽出	1,409 (内訳) 成人期：527 前期高齢期：469 (65歳～74歳) 後期高齢期：406 (75歳～) 世代不明：7

(4) 調査時期

平成29年4月から平成29年6月まで

(5) 報告書における表及び図表の見方

- ① 図表内の「N」は、設問に対する回答の合計数です
- ② 集計は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までを表示しているため、比率の合計が100.0%とならない場合があります。
- ③ 複数回答を求めた設問では、設問に対する回答者数を基数として算出しているため、回答比率の合計が100.0%を超えることがあります。
- ④ 本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化しています。
- ⑤ 各ページにある設問文は、成人期およびシニア期を対象とした「区民健康意識調査」の設問を掲載しています。ただし、一部の設問には、他のライフステージを対象とした調査の設問文を掲載しています。

2 区民の行動目標別調査結果

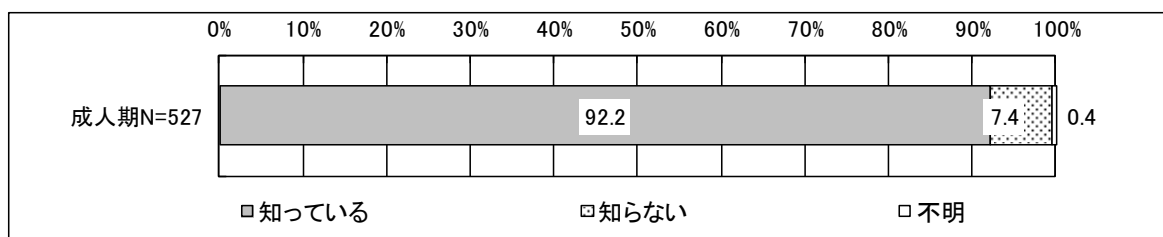
(1) 健康意識を高める

行動目標 生活習慣病が大きな病気の原因となっていることを知っている

指標1 がんの原因となっていることを知っている

Q あなたはがんの原因に生活習慣が関連していることを知っていますか。

「知っている」が92.2%であり、「知らない」が7.4%でした。

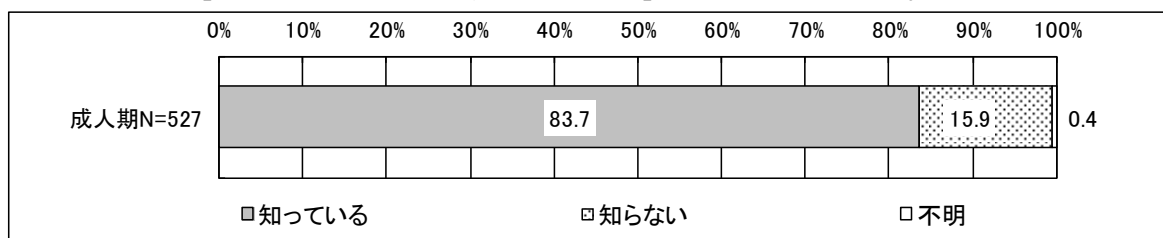


区民健康意識調査：問 21

指標2 脳卒中の原因となっていることを知っている

Q あなたは脳卒中の原因に生活習慣が関連していることを知っていますか。

「知っている」が83.7%であり、「知らない」が15.9%でした。

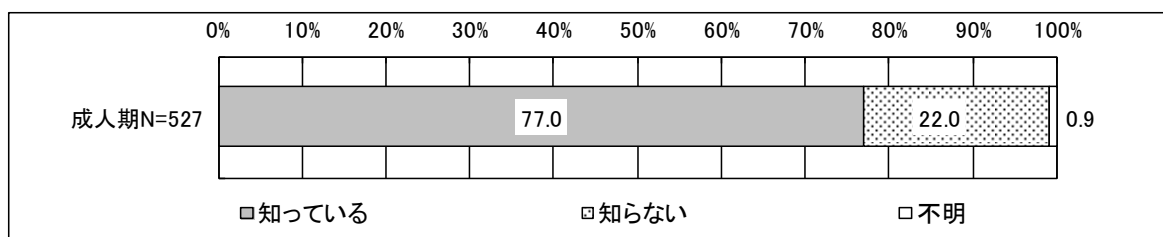


区民健康意識調査：問 22

指標3 心臓病の原因となっていることを知っている

Q あなたは狭心症・心筋梗塞の原因に生活習慣が関連していることを知っていますか。

「知っている」が77.0%であり、「知らない」が22.0%でした。

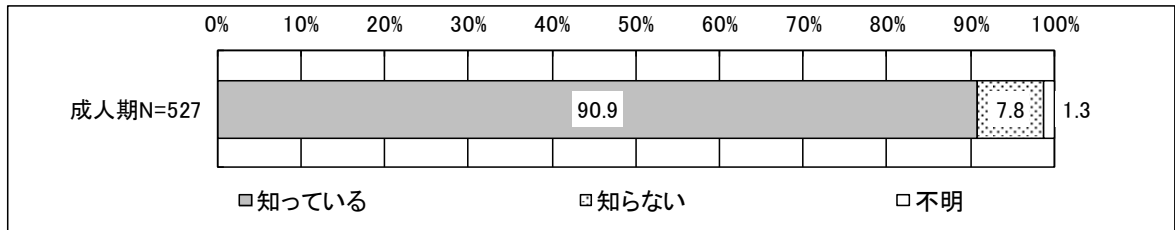


区民健康意識調査：問 23

指標 4 糖尿病の原因となることを知っている

Q あなたは糖尿病の原因に生活習慣が関連していることを知っていますか。

「知っている」が90.9%であり、「知らない」が7.8%でした。

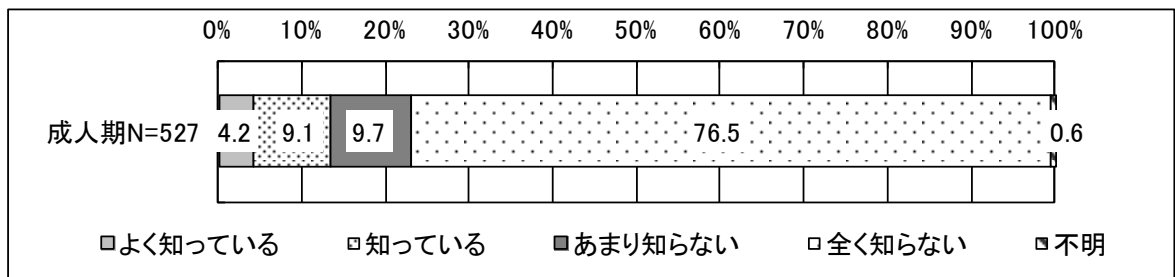


区民健康意識調査：問 24

指標 5 COPD を知っている

Q あなたは COPD（シー・オー・ピー・ディー）という病気を知っていますか。

「知っている」が13.3%（「よく知っている」4.2%+「知っている」9.1%）でした。



区民健康意識調査：問 20

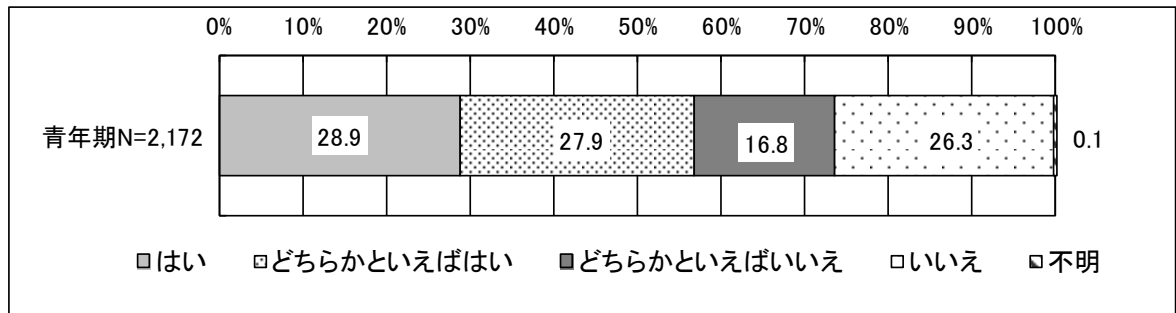
行動目標 適正体重を知っている

指標 1 適正体重を知っている人

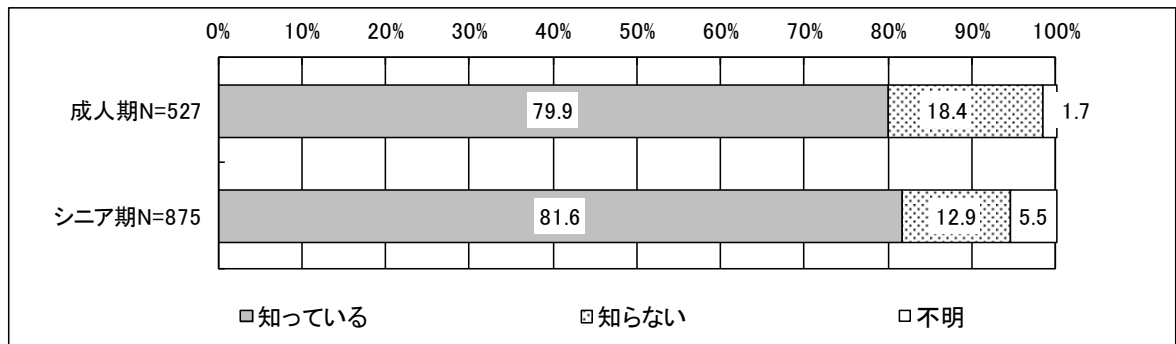
Q 自分の適正体重を知っていますか。

青年期は「はい」が 56.8%（「はい」28.9%+「どちらかといえばはい」27.9%）でした。

成人期は「知っている」が 79.9%であり、シニア期は 81.6%でした。



高校生向け調査：問 6
大学生向け調査：問 6



区民健康意識調査：問 26

成人期とシニア期を性別にみると、男性よりも女性の方が「知っている」の割合が高く、男性に比べ女性の方が自分の体重に関心があることが伺えます。

性別にみた適正体重を知っている人の割合（成人期・シニア期）

(%)	知っている	知らない	不明
成人期男性 (N=210)	77.6	20.5	1.9
成人期女性 (N=316)	81.3	17.1	1.6
シニア期男性 (N=429)	81.4	13.3	5.4
シニア期女性 (N=435)	82.3	12.4	5.3

区民健康意識調査：問 26

行動目標 むし歯と歯周病についての知識を深める

指標1 3歳児 う蝕有病者率

区のデータ提供

指標2 12歳児 永久歯のう蝕経験者率

区のデータ提供

指標3 40歳の歯周疾患 有病者率

区のデータ提供

指標4 60歳での平均現在歯数

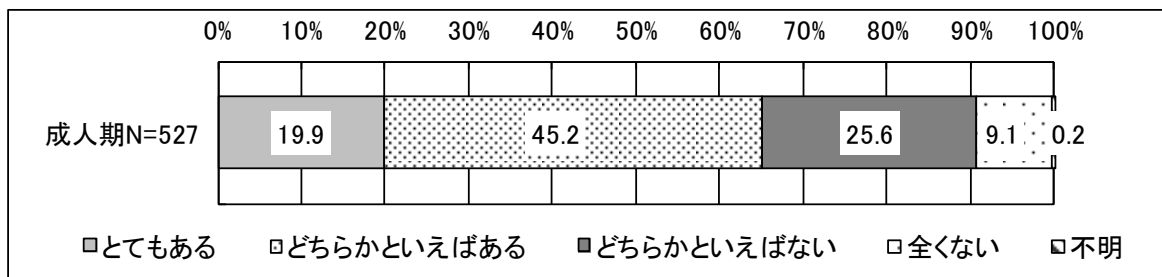
区のデータ提供

行動目標 こころの病気に関心をもつ

指標1 こころの病気に関心を持つ人の割合

Q あなたはこころの病気（うつ病、統合失調症、パニック障害、認知症等）について関心がありますか。

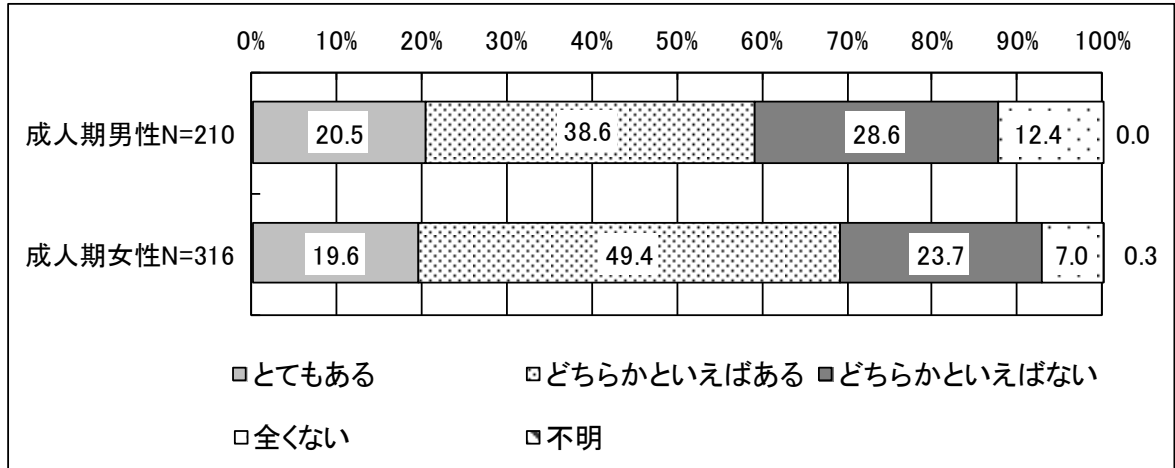
「ある」が 65.1%（「とてもある」19.9%+「どちらかといえばある」45.2%）でした。



区民健康意識調査：問 52

性別にみると、男性は「ある」が59.0%（「とてもある（20.5%）」+「どちらかといえばある（38.6%）」）、女性は69.0%（「とてもある（19.6%）」+「どちらかといえばある（49.4%）」）となっており、女性の方が男性よりもやや関心が高いことが確認できました。

性別にみたこころの病気に対する関心の有無

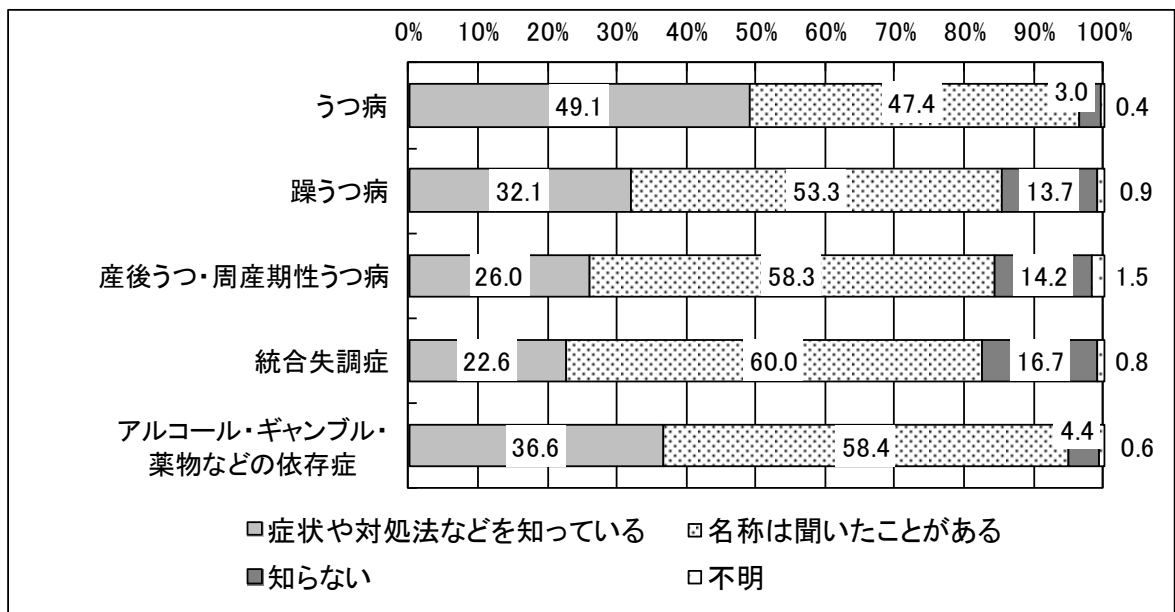


注) 小数第2位までみると、「とてもある」は20.47%、「どちらかといえばある」は38.57%のため、合計値が59.04%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、59.0%となっています。

区民健康意識調査：問 52

こころの病気の認知度をみると、うつ病の「症状や対処法などを知っている」と回答した人は49.1%であり、およそ2人に1人が症状や対処法を理解していました。一方、産後うつ・周産期性うつ病の「症状や対処法などを知っている」と回答した人は26.0%、統合失調症の「症状や対処法などを知っている」と回答した人は22.6%と、それぞれ3割を下回っていました。

こころの病気の認知度（成人期 N=527）



区民健康意識調査：問 53

(2) 正しい生活習慣を実践する

① 栄養・食生活

行動目標 朝食を毎日食べる・欠食しない

指標1 朝食を毎日食べている人の割合

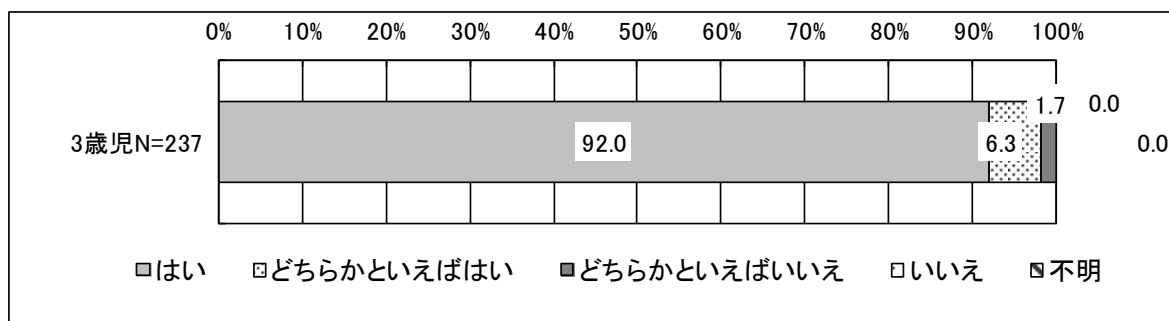
Q あなたはふだん、朝食・昼食・夕食を食べますか。【ア. 朝食】

3歳児は「はい」が98.3%（「はい」92.0%+「どちらかといえばはい」6.3%）でした。

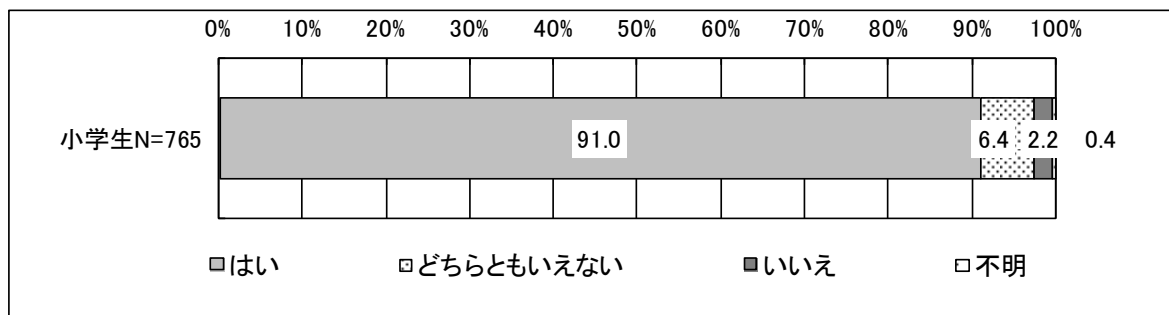
小学生は「はい」が91.0%であり、中学生は86.0%でした。

青年期は「はい」が88.3%（「はい」72.3%+「どちらかといえばはい」16.0%）でした。

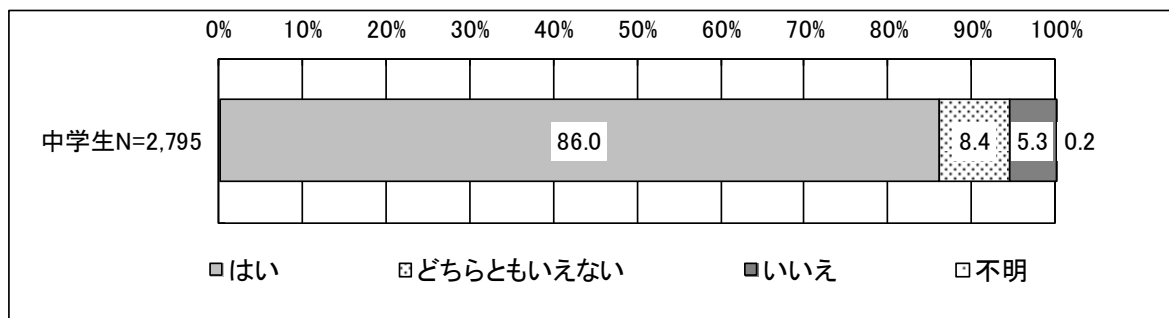
成人期は「ほとんど毎日食べる」が71.2%でした。



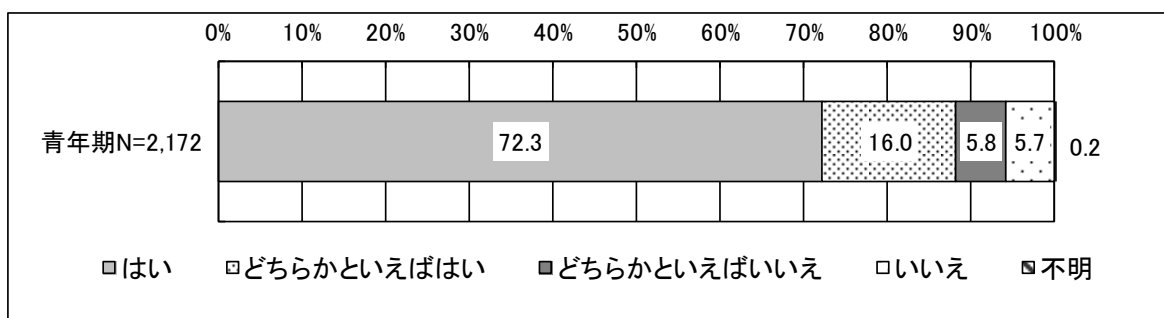
3歳児健診を受診した保護者向け調査：問8



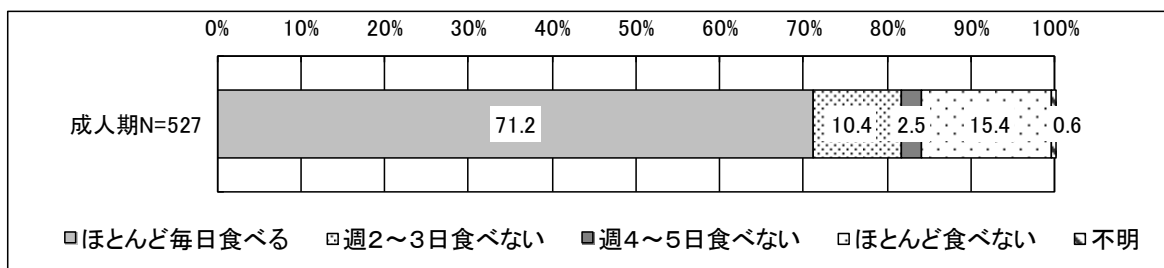
小学生向け調査：問2



中学生向け調査：問2



高校生向け調査：問 17
大学生向け調査：問 17



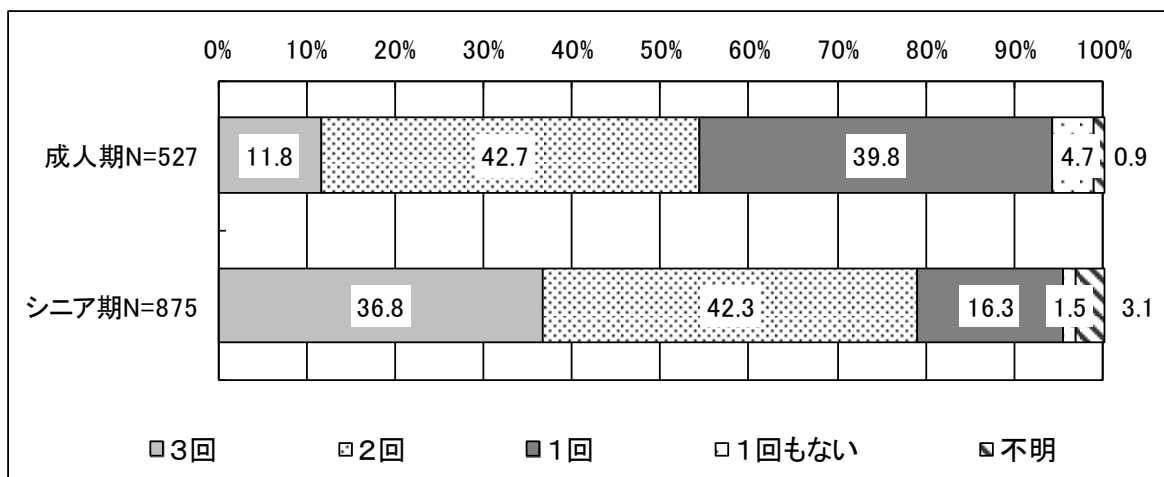
区民健康意識調査：問 27

行動目標 主食・主菜・副菜がそろった食事をする

指標 1 バランスの良い食事を毎日2回以上とるようにしている人の割合

Q 1日のうち、主食（ごはん・パンなど）・主菜（魚や肉や卵などのおかず）・副菜（野菜や海藻などのおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。

成人期は「2回以上」が54.5%（「3回」11.8%＋「2回」42.7%）であり、シニア期は79.1%（「3回」36.8%＋「2回」42.3%）でした。



区民健康意識調査：問 29

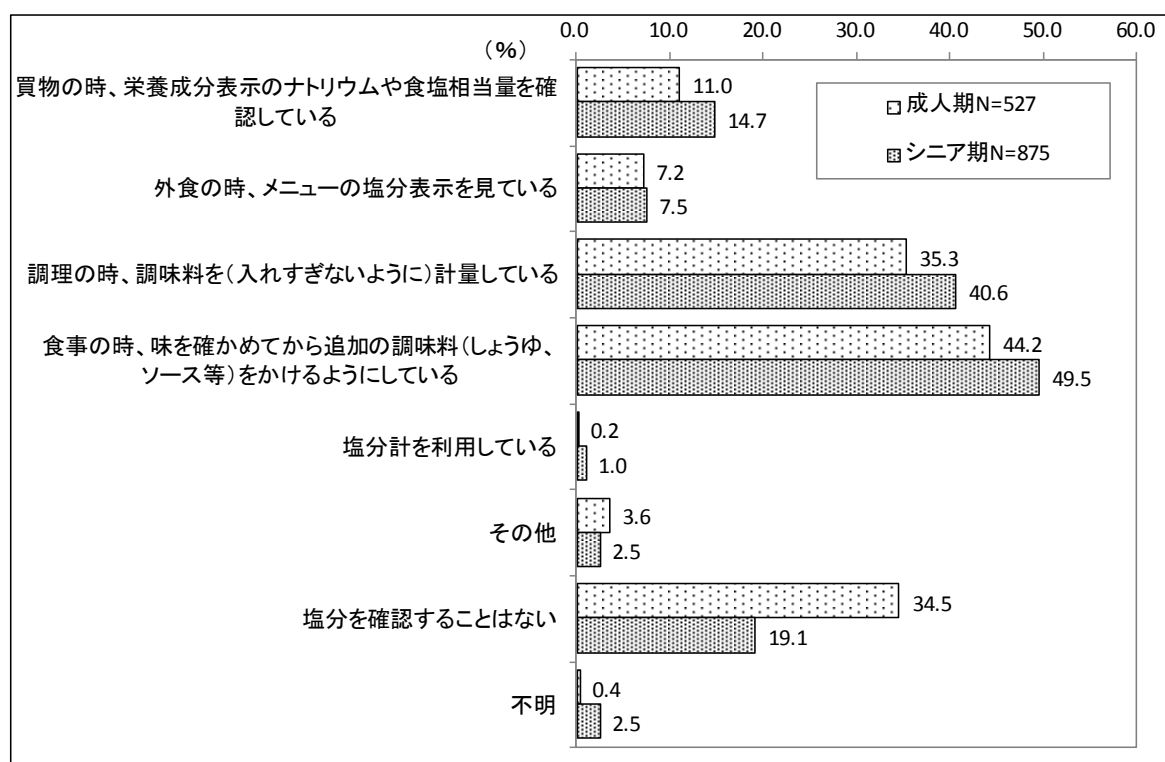
行動目標 食事の塩分を減らす

指標1 食品中の塩分を確認している人の割合

Q あなたは食事の塩分をどのように確認していますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期をみると、「塩分を確認することはない」を除くと、「食事の時、味を確かめてから追加の調味料（しょうゆ、ソース等）をかけるようにしている」が44.2%と最も高く、次いで「調理の時、調味料を（入れすぎないように）計量している」が35.3%、「買物の時、栄養成分表示のナトリウムや食塩相当量を確認している」が11.0%でした。「食品中の塩分を確認している人の割合」は、65.1%（100%から「塩分を確認することはない」34.5%と「不明」0.4%を除く）でした。

シニア期を同様にみると、「食事の時、味を確かめてから追加の調味料（しょうゆ、ソース等）をかけるようにしている」が49.5%と最も高く、次いで「調理の時、調味料を（入れすぎないように）計量している」が40.6%、「買物の時、栄養成分表示のナトリウムや食塩相当量を確認している」が14.7%でした。「食品中の塩分を確認している人の割合」は、78.4%（100%から「塩分を確認することはない」19.1%と「不明」2.5%を除く）でした。



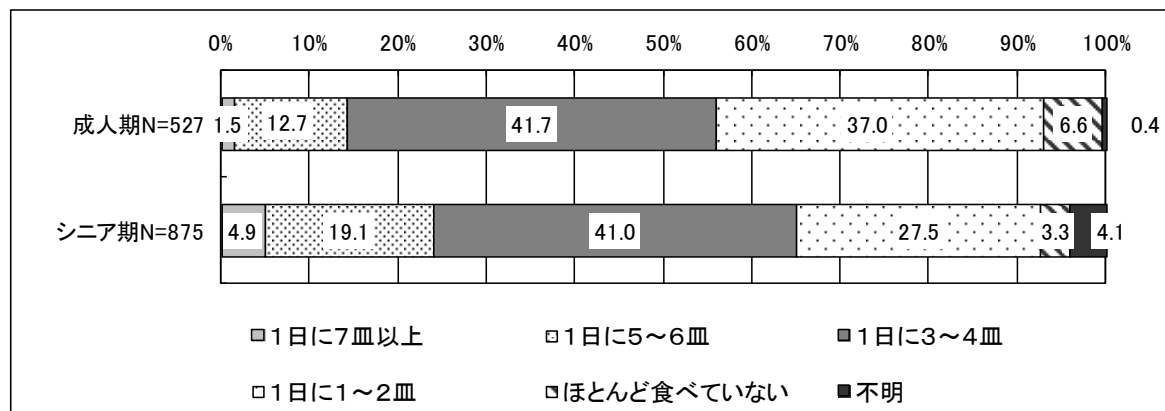
区民健康意識調査：問31

行動目標 野菜の摂取量を増やす

指標 1 野菜を意識的に多く食べるようにしている人の割合

Q あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1つ程度と考えてください。

成人期は「1日に5皿以上」が14.2%（「1日に7皿以上」1.5%+「1日に5~6皿以上」12.7%）であり、シニア期は24.0%（「1日に7皿以上」4.9%+「1日に5~6皿以上」19.1%）でした。



区民健康意識調査：問 34

性別にみると、成人期とシニア期ともに男性よりも女性の方が「食べている」の割合が高いことが確認できました。

性別にみた野菜を意識的に多く食べるようにしている人の割合

(%)	食べている	食べていない	不明
成人期男性(N=210)	6.2	93.8	0.0
成人期女性(N=316)	19.1	76.9	4.0
シニア期男性(N=429)	19.1	76.9	4.0
シニア期女性(N=435)	29.0	67.1	3.9

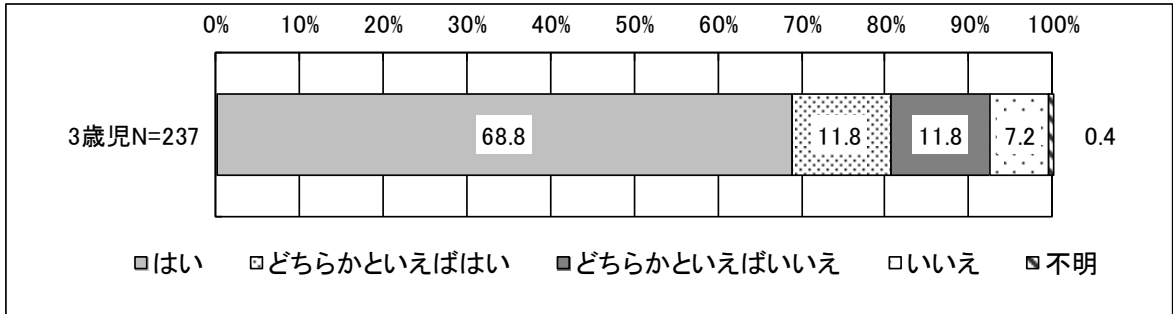
区民健康意識調査：問 34

行動目標 定期的に体重を量る

指標1 定期的に体重を量る子どもの割合

Q 体重を定期的に測定していますか。

「はい」が80.6%（「はい」68.8%+「どちらかといえばはい」11.8%）でした。



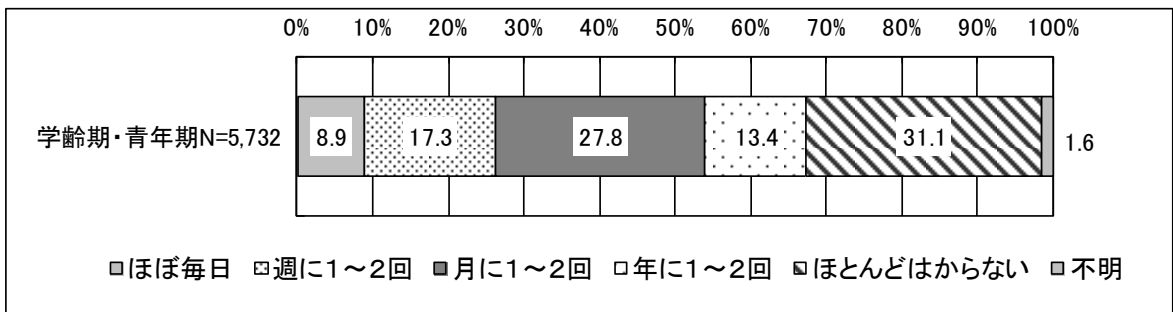
3歳児健診を受診した保護者向け調査：問5

指標2 週1回以上の体重を量る人の割合

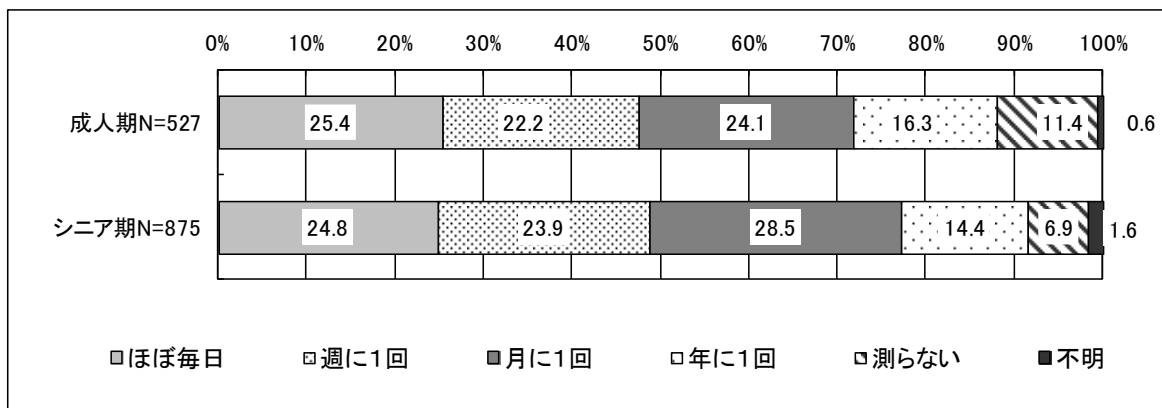
Q 定期的に体重測定を行っていますか。

学齢期・青年期は「週1回以上」が26.2%（「ほぼ毎日」8.9%+「週に1~2回」17.3%）でした。

成人期は「週1回以上」が47.6%（「ほぼ毎日」25.4%+「週に1回」22.2%）であり、シニア期は48.7%（「ほぼ毎日」24.8%+「週に1回」23.9%）でした。



小学生向け調査：問11
中学生向け調査：問11
高校生向け調査：問5
大学生向け調査：問5



区民健康意識調査：問 25

学齡期・青年期を性別にみると、男性よりも女性の方が「量っている」の割合が高くなっており、男性に比べ女性の方が体重に関心が高いことが推察されます。

性別にみた週1回以上体重を量る人の割合

(%)	量っている	量っていない	不明
学齡期・青年期男性 (N=2,668)	19.3	79.0	1.7
学齡期・青年期女性 (N=3,027)	32.3	66.3	1.4

小学生向け調査：問 11
 中学生向け調査：問 11
 高校生向け調査：問 5
 大学生向け調査：問 5

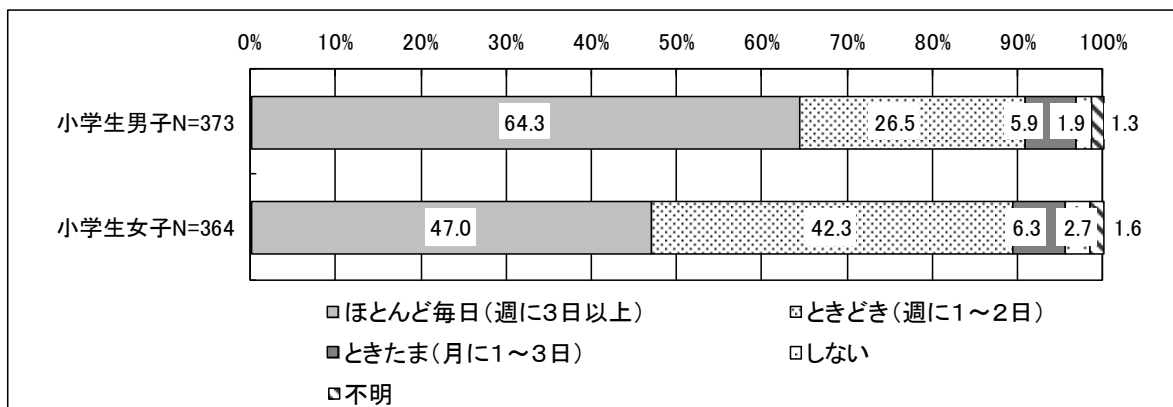
② 運動

行動目標 運動習慣をつける

指標1 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合

Q 学校の体育の授業以外で、どのくらい運動をしていますか。(部活動は含む)

小学生男子は「運動やスポーツを習慣的にしている」が90.9%（「ほとんど毎日（週に3回以上）」64.3%+「ときどき（週に1～2日）」26.5%）であり、小学生女子は89.3%（「ほとんど毎日（週に3回以上）」47.0%+「ときどき（週に1～2日）」42.3%）でした。



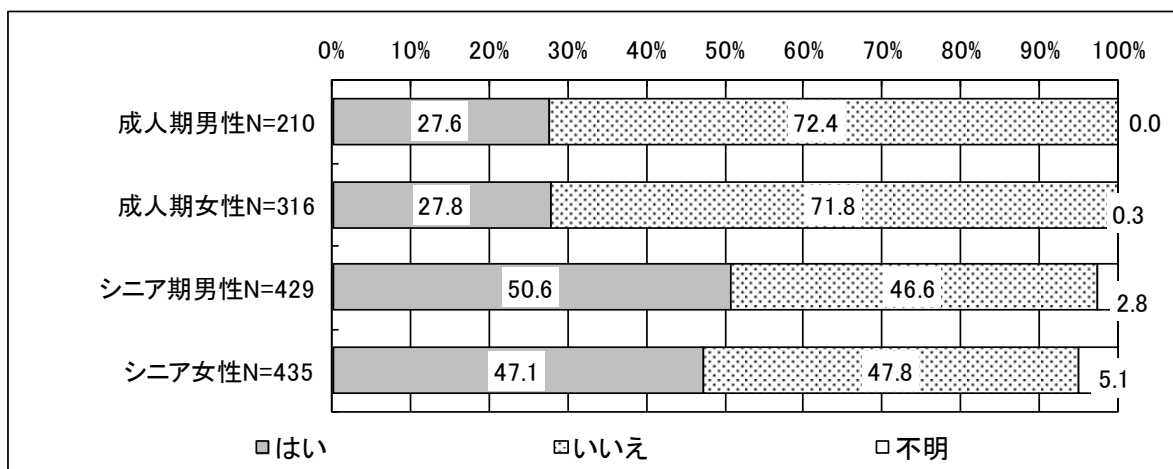
注) 小数第2位までみると、「ほとんど毎日（週に3回以上）」は64.34%、「ときどき（週に1～2日）」は26.54%のため、合計値が90.88%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、90.9%となっています。

小学生向け調査：問10

指標2 運動習慣（1回30分、週2回、1年以上の運動）のある人の割合

Q 1回30分以上の運動を週2日以上実施していますか。

成人期男性は「はい」が27.6%、成人期女性は27.8%、シニア期男性は50.6%、シニア期女性は47.1%でした。



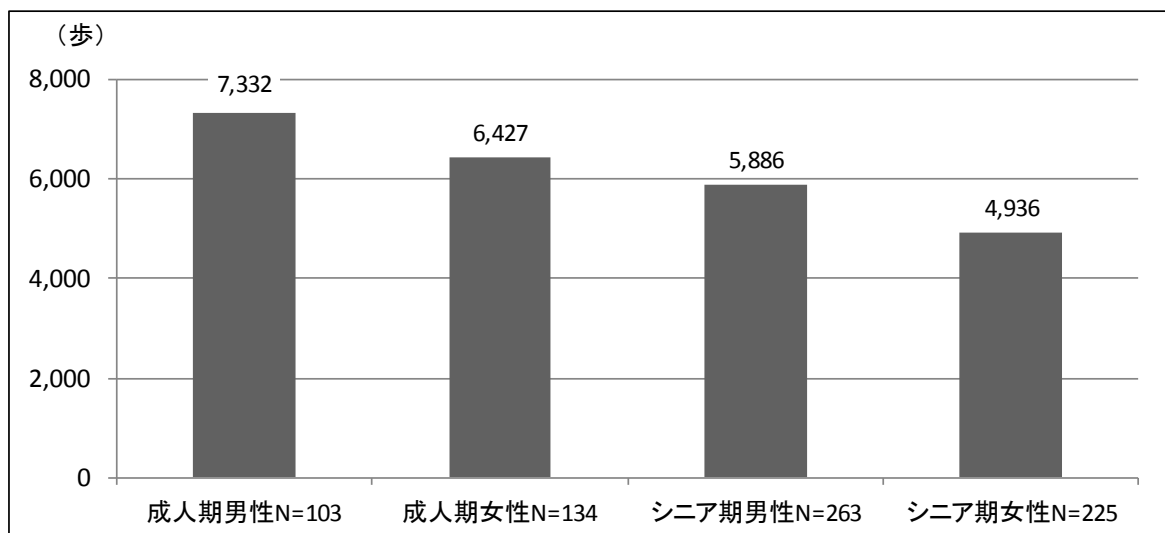
区民健康意識調査：問43①

行動目標 日常生活で歩く習慣をつける

指標1 1日の平均歩数

Q あなたは日常生活の中で、1日「何歩」歩いていますか。

1日あたりの歩数を成人期とシニア期を性別にみると、成人期男性が7,332歩と最も多く、次いで成人期女性が6,427歩、シニア期男性が5,886歩、シニア期女性が4,936歩でした。



区民健康意識調査：問42

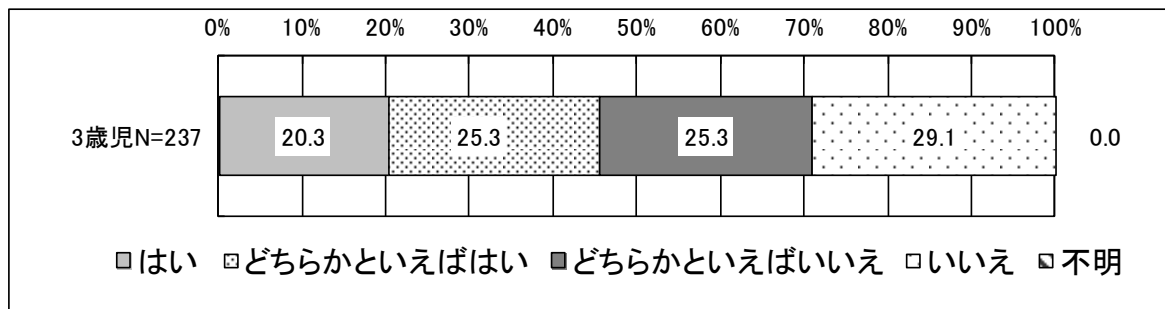
③ 休養・睡眠

行動目標 十分な睡眠をとる

指標1 21時までに就寝している人の割合

Q 21時までに就寝しますか。

「はい」が45.6%（「はい」20.3%+「どちらかといえばはい」25.3%）でした。

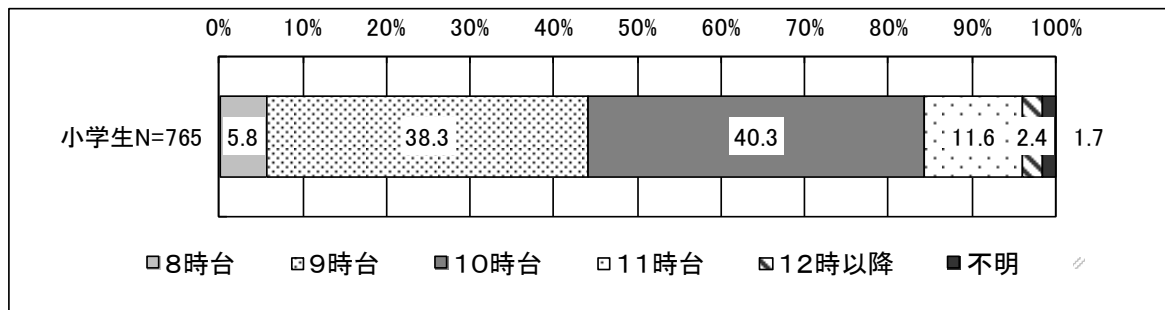


3歳児健診を受診した保護者向け調査：問1

指標2 22時までに就寝している人の割合

Q ふだん学校のある日は、何時ごろ寝ていますか。

「22時までに就寝している人」が44.1%（「8時台」5.8%+「9時台」38.3%）でした。

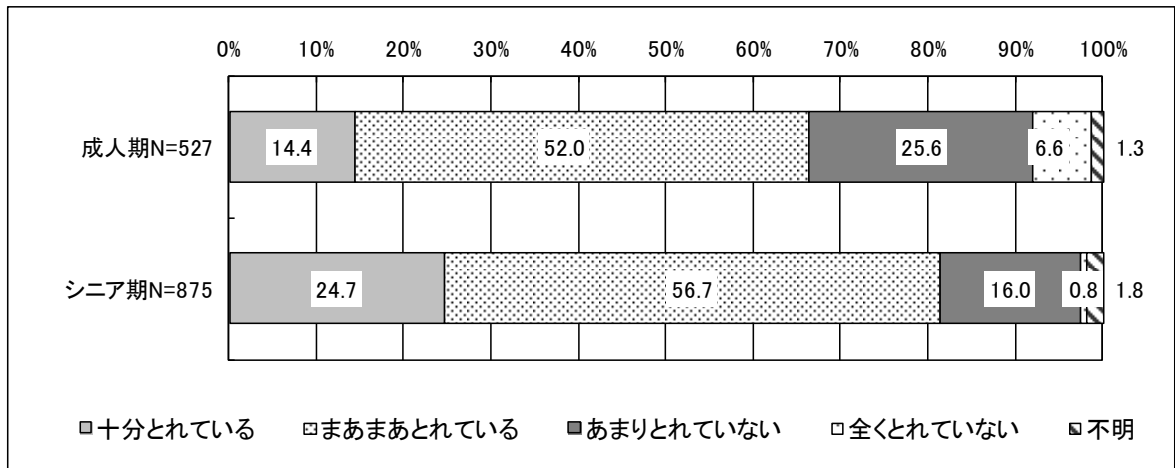


小学生向け調査：問12

指標3 睡眠によって十分な休養がとれている人の割合

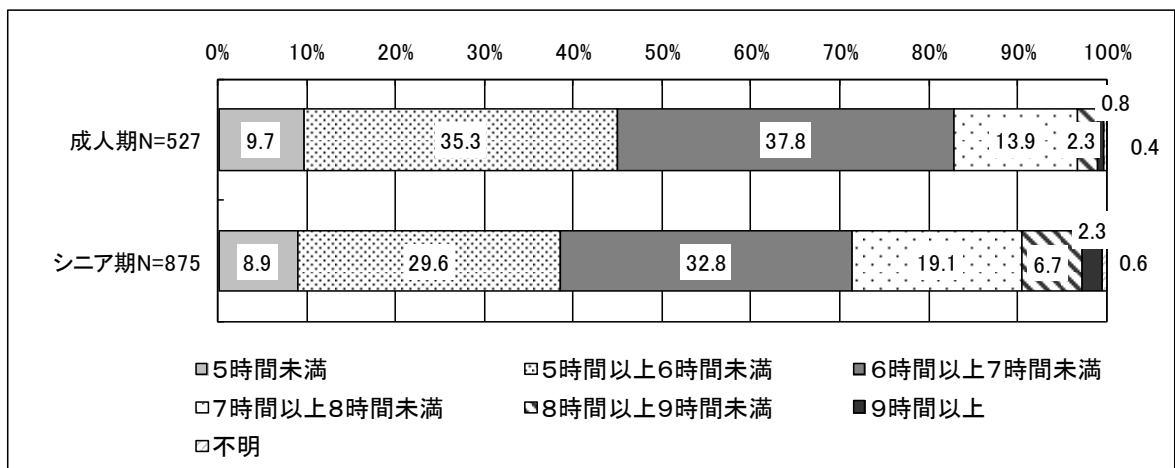
Q この1か月間、あなたは睡眠によって休養が十分にとれていますか。

成人期は「とれている」が 66.4%（「十分とれている」14.4%+「まあまあとれている」52.0%）であり、シニア期は 81.4%（「十分とれている」24.7%+「まあまあとれている」56.7%）でした。



区民健康意識調査：問 45

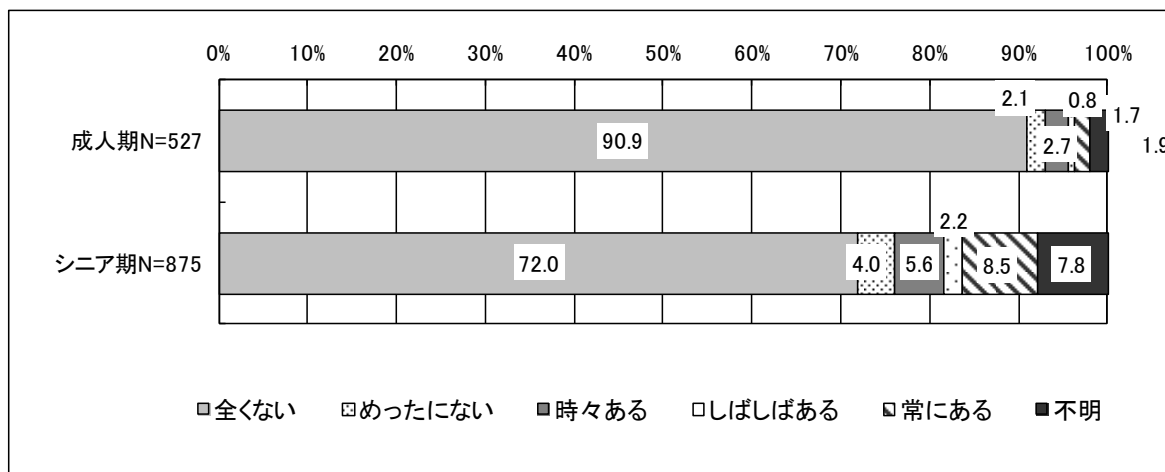
厚生労働省の「健康づくりのための睡眠指針 2014」によると、個人差はあるものの、成人に必要な睡眠時間は「6 時間以上 8 時間未満と考えるのが妥当」と言及されています。1 日の平均睡眠時間をみると、成人期は「6 時間以上 8 時間未満」が 51.7%（「6 時間以上 7 時間未満」37.8%+「7 時間以上 8 時間未満」13.9%）、シニア期は 51.9%（「6 時間以上 7 時間未満」32.8%+「7 時間以上 8 時間未満」19.1%）でした。



区民健康意識調査：問 44

睡眠剤や精神安定剤などの使用頻度をみると、「使う」と回答した成人期は 5.2%（「時々ある」2.7%+「しばしばある」0.8%+「常にある」1.7%）、シニア期は 16.3%（「時々ある」5.6%+「しばしばある」2.2%+「常にある」8.5%）でした。シニア期は成人期に比べて、眠りにつくために睡眠剤や精神安定剤などを多く使っていることが確認できました。

ライフステージ別にみた眠るために睡眠剤や精神安定剤などを使う頻度



区民健康意識調査：問 46

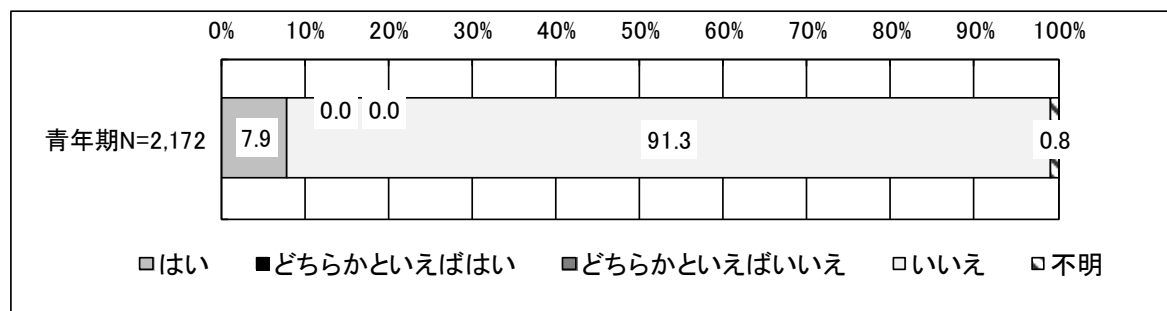
④ 飲酒

行動目標 未成年、妊娠中、授乳中はお酒を飲まない

指標1 過去1年間にお酒を飲んだ経験のある割合

Q お酒を飲んだことがありますか。

「はい」が7.9%（「はい」7.9%+「どちらかといえばはい」0.0%）でした。



高校生向け調査：問 29
大学生向け調査：問 29

指標2 妊娠中・授乳中にお酒を飲んだことのある割合

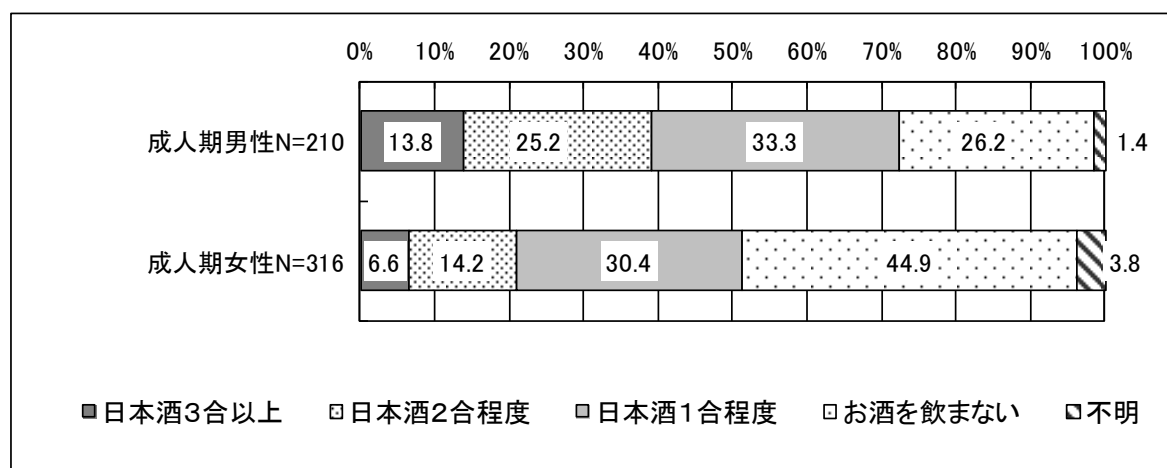
区のデータ提供

行動目標 適量を知り、飲み過ぎない

指標1 生活習慣病のリスクが高まる量を飲酒している人の割合

Q あなたは1回にどれくらいお酒（アルコール類）を飲みますか。

成人期男性は「生活習慣病のリスクが高まる量を飲酒している人の割合」が39.0%（「日本酒3合以上」13.8%+「日本酒2合程度」25.2%）であり、成人期女性は51.3%（「日本酒3合以上」6.6%+「日本酒2合程度」14.2%+「日本酒1合程度」30.4%）でした。



注1) 生活習慣病のリスクが高まる飲酒量は、成人期男性が日本酒2合以上、成人期女性が日本酒1合以上。
注2) 成人期女性について、小数第2位までみると、「日本酒3合以上」が6.64%、「日本酒2合程度」14.24%、「日本酒1合程度」30.37%のため、合計値が51.25%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、51.3%となっています。

区民健康意識調査：問 59②

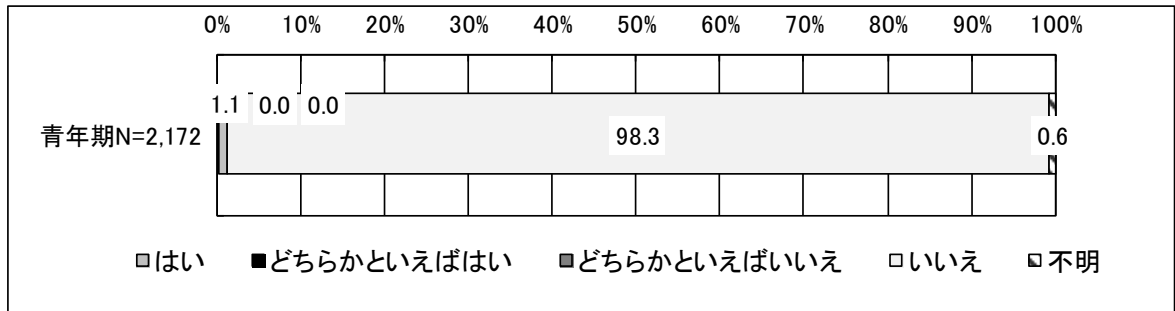
⑤ 喫煙

行動目標 たばこを吸わない

指標 1 喫煙経験のある人の割合

Q タバコを吸ったことがありますか。

「はい」が1.1%（「はい」1.1%+「どちらかといえばはい」0.0%）でした。



高校生向け調査：問 28
大学生向け調査：問 28

指標 2 妊娠中に喫煙していた人の割合

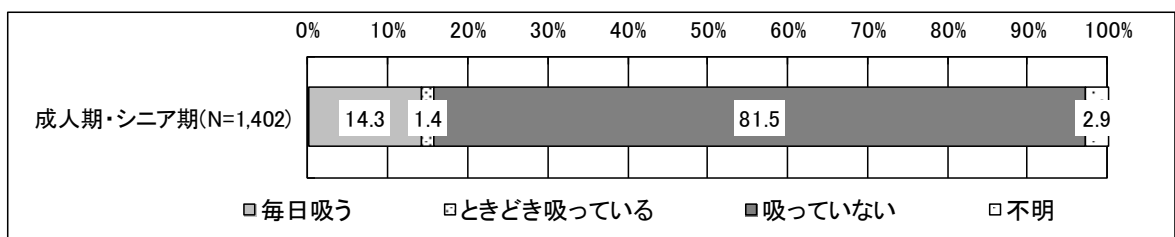
区のデータ提供

行動目標 禁煙に取り組む

指標 1 喫煙率

Q あなたは現在（この1か月間）、たばこを吸っていますか。

「吸っている」が15.7%（「毎日吸う」14.3%+「ときどき吸っている」1.4%）でした。



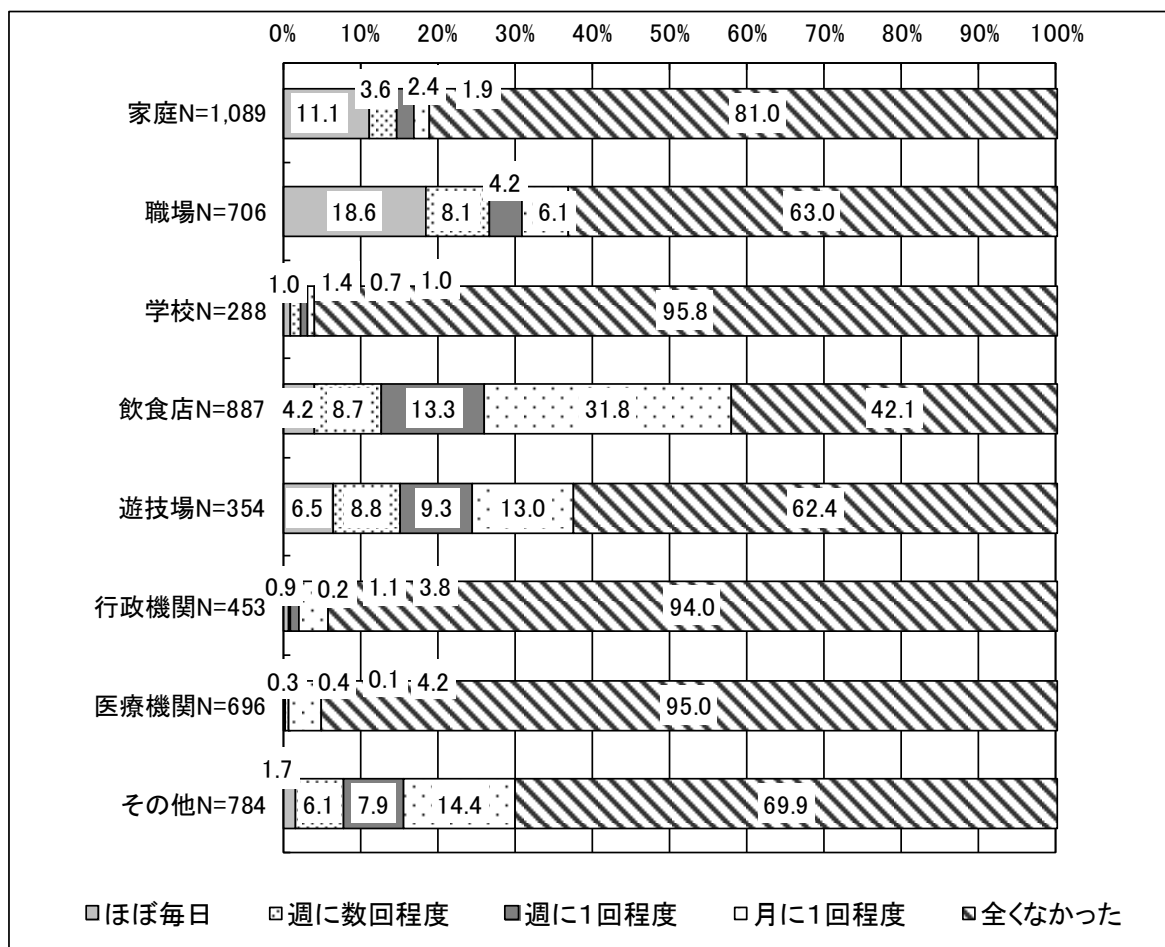
区民健康意識調査：問 57①

行動目標 たばこの害（煙）から守る・周囲に煙を吸わせない

指標1 1か月間に受動喫煙を経験したことがある人の割合

Q あなたはこの1か月に、自分以外の人が吸っていた、たばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

家庭は「1か月間に受動喫煙を経験した事のある人の割合」が19.0%（100%から「全くなかった」81.0%を除く）でした。同様にみると、職場は37.0%、学校は4.2%、飲食店は57.9%、遊技場は37.6%、行政機関は6.0%、医療機関は5.0%、その他は30.1%でした。



注1) 成人期とシニア期を合わせた調査結果である
 注2) 「行かなかった」と回答した人は集計から除いている

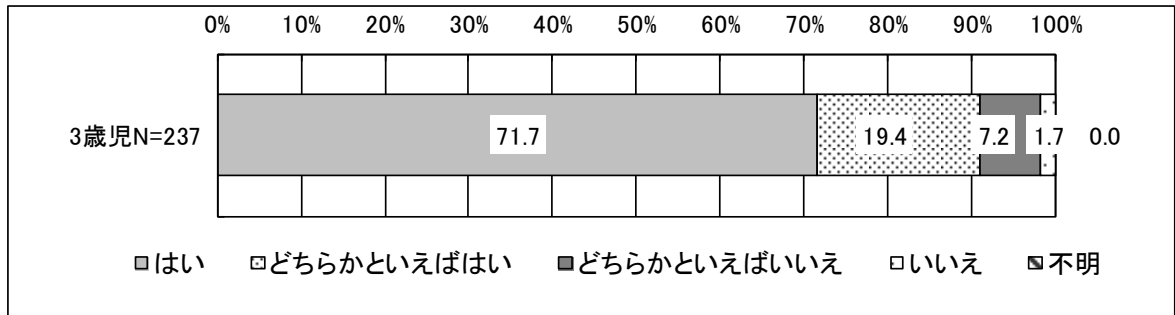
⑥ 歯と口の健康

行動目標 歯や歯肉を観察する

指標1 週1回以上、子どもの歯を観察する人の割合

Q 週1回以上、お子さんの歯を観察していますか。

「はい」が91.1%（「はい」71.7%+「どちらかといえばはい」19.4%）でした。



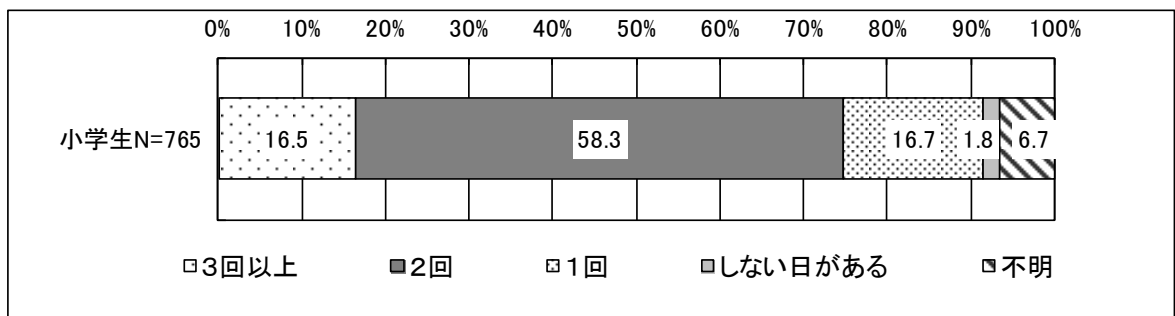
3歳児健診を受診した保護者向け調査：問15

行動目標 食後は歯みがきをする

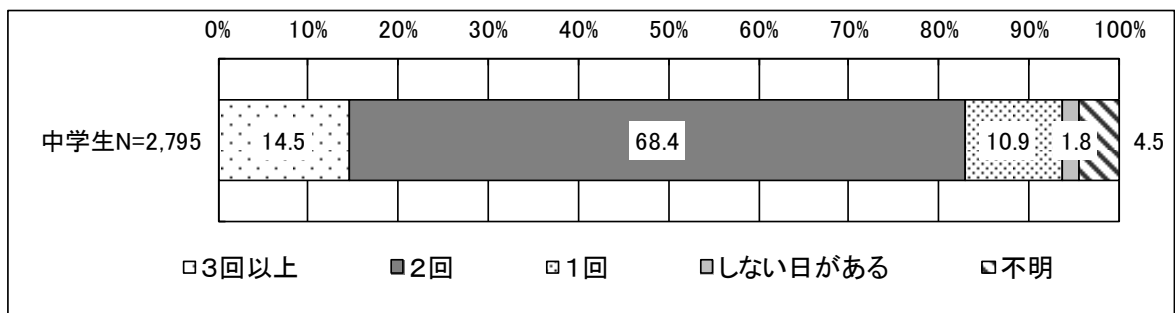
指標1 食後は歯みがきをする（1日に3回以上）

Q 1日に何回歯みがきをしますか。

小学生は「3回以上」が16.5%であり、中学生は14.5%でした。



小学生向け調査：問14

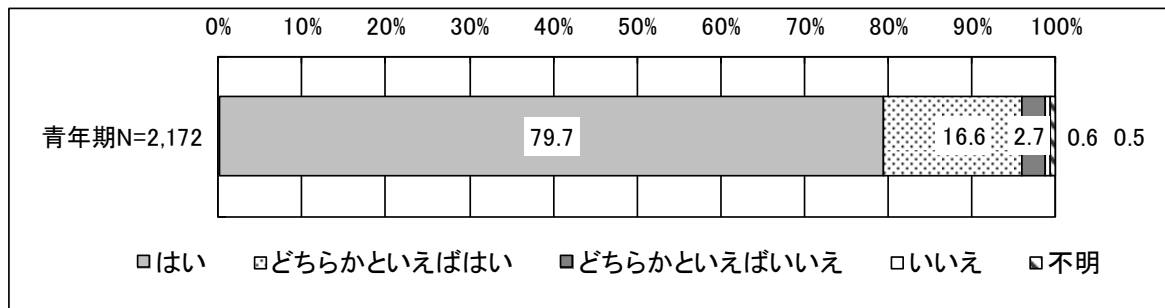


中学生向け調査：問14

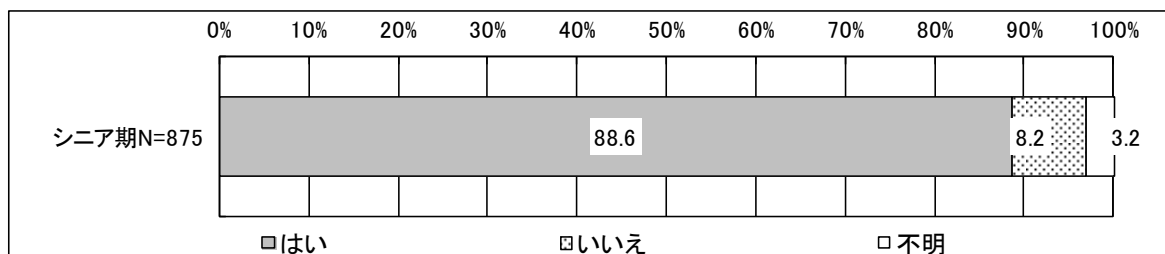
指標2 1日1回は丁寧に歯をみがく人の割合

Q 1日1回は丁寧に歯をみがくようにしていますか。

青年期は「はい」が96.3%（「はい」79.7%+「どちらかといえばはい」16.6%）であり、シニア期は88.6%でした。



高校生向け調査：問 26
大学生向け調査：問 26

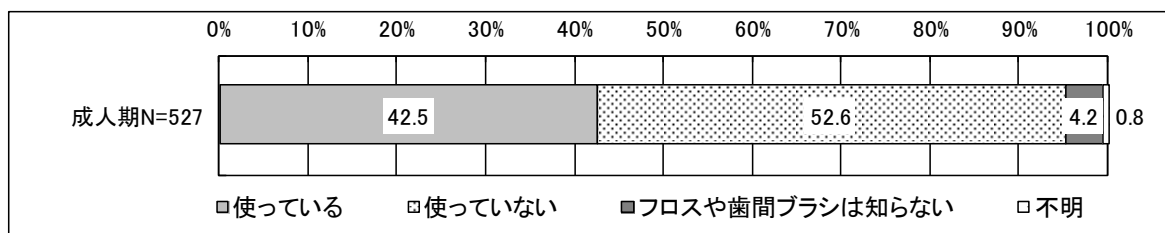


区民健康意識調査：問 65

指標3 歯間清掃用具を使用している人の割合

Q 週1回以上、歯間部清掃用具（フロス）や歯間ブラシを使っていますか。

「使っている」が42.5%であり、「使っていない」が52.6%でした。



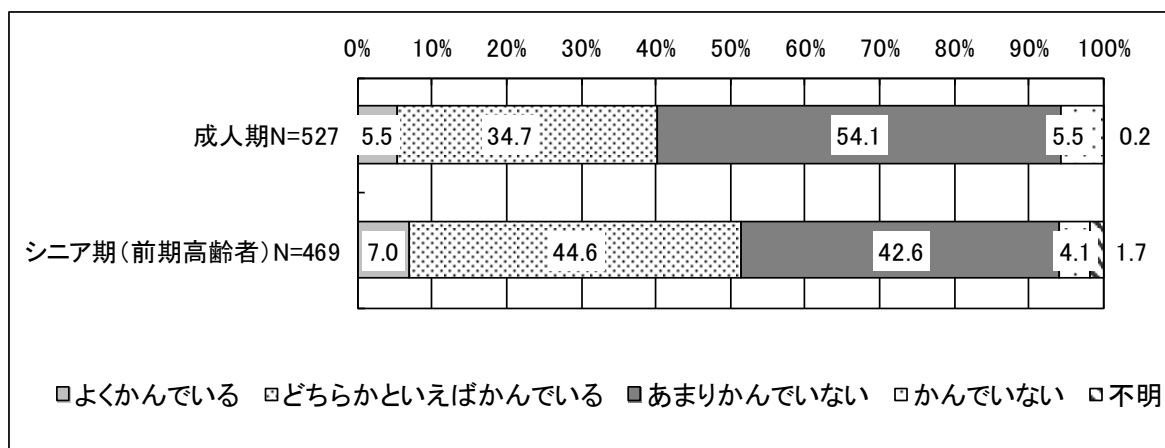
区民健康意識調査：問 66

行動目標 よくかんで食べる

指標1 しっかりかんで食べている人の割合

Q あなたは食事の時よくかんで（1口30回程度）食べていますか。

成人期は「かんでいる」が40.2%（「よくかんでいる」5.5%+「どちらかといえばかんでいる」34.7%）であり、シニア期（前期高齢者）は51.6%（「よくかんでいる」7.0%+「どちらかといえばかんでいる」44.6%）でした。



区民健康意識調査：問62

⑦ こころ

行動目標 不安、悩み、ストレスにうまく対処する

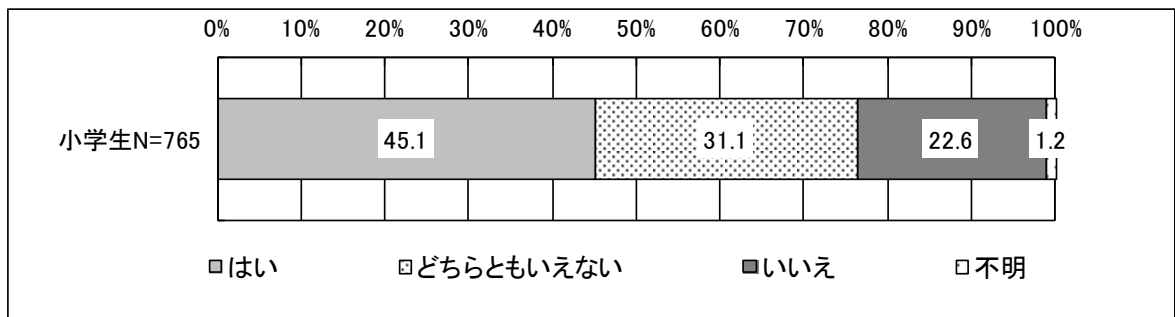
指標1 不安、悩み、ストレスにうまく対処できている人の割合

Q あなたは不安、悩み、ストレスにうまく対処できていると思いますか。

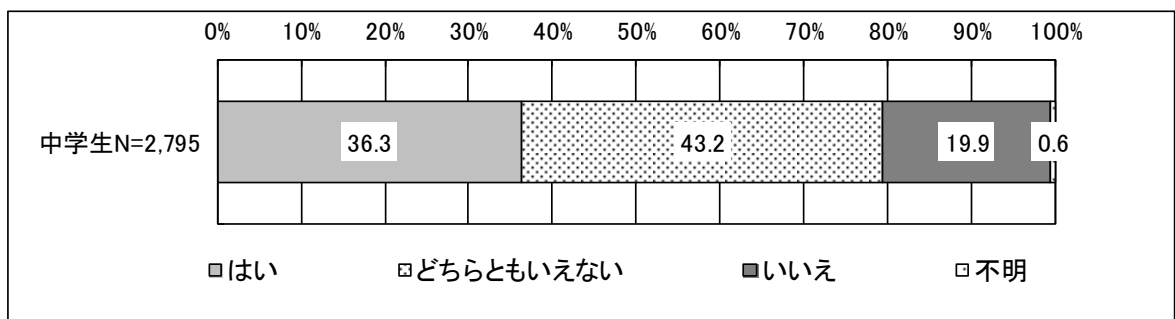
小学生は「はい」が45.1%、中学生は36.3%でした。

青年期は「はい」が68.1%（「はい」27.0%+「どちらかといえばはい」41.2%）
でした。

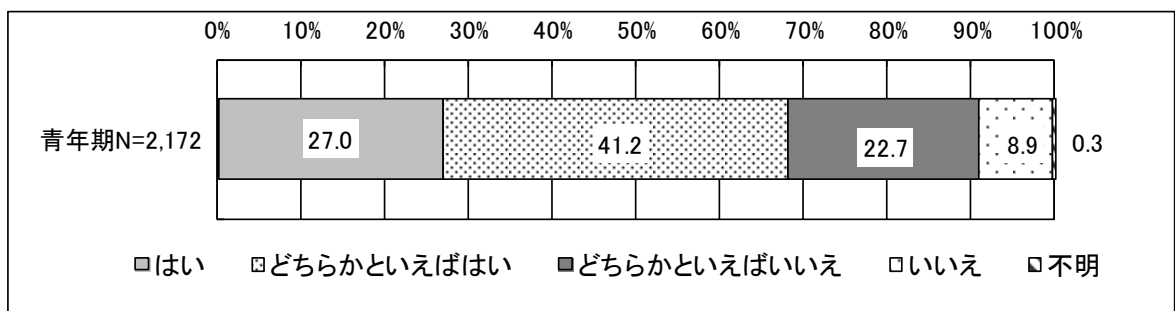
成人期は「できている」が74.9%（「うまくできている」12.1%+「ある程度でき
ている」62.8%）であり、シニア期は80.7%（「うまくできている」13.8%+「ある
程度できている」66.9%）でした。



小学生向け調査：問18



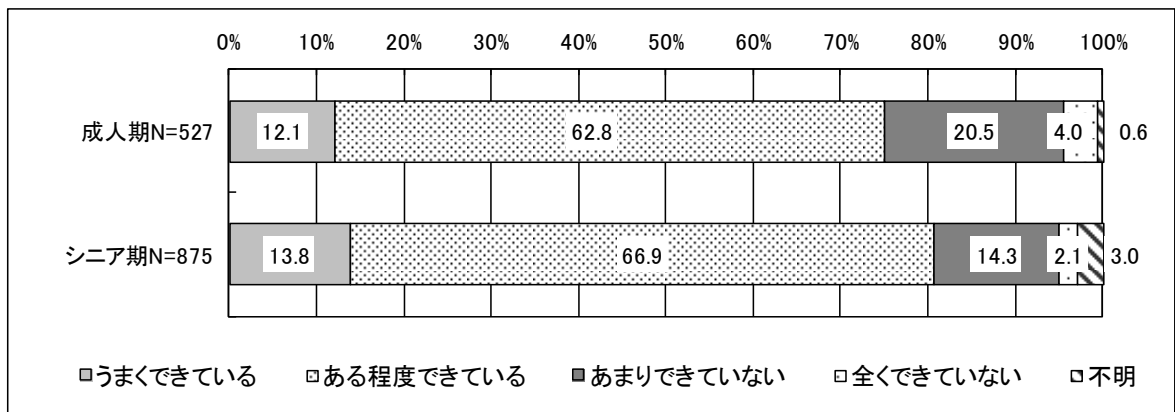
中学生向け調査：問18



注) 小数第2位までみると、「はい」は26.97%、「どちらかといえばはい」は41.16%のため、合計値が68.13%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、68.1%となっています。

高校生向け調査：問9

大学生向け調査：問9



区民健康意識調査：問 48

行動目標 悩みを相談できる人をもつ

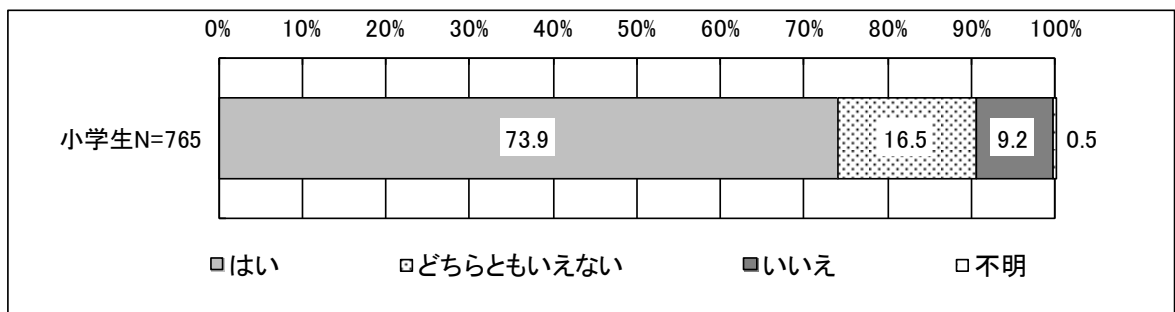
指標 1 悩みを相談できる人がいる割合

Q あなたには悩みを相談できる人がいますか。

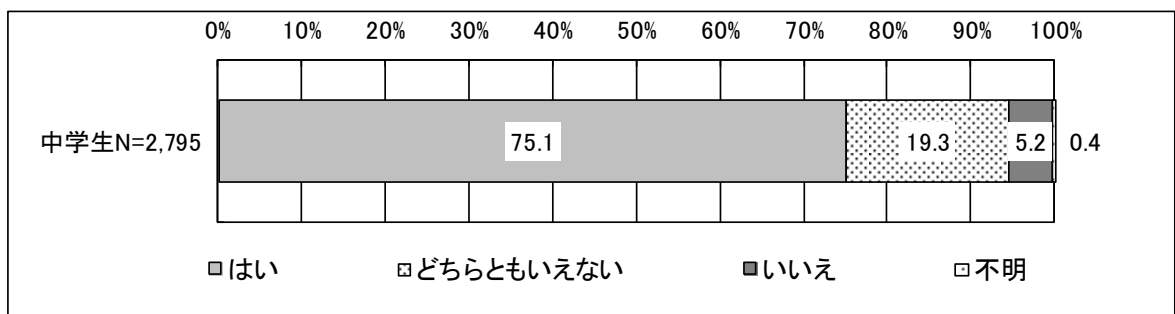
小学生は「はい」が 73.9%、中学生は 75.1%でした。

青年期は「はい」が 88.6%（「はい」88.6%＋「どちらかといえばはい」0.0%）でした。

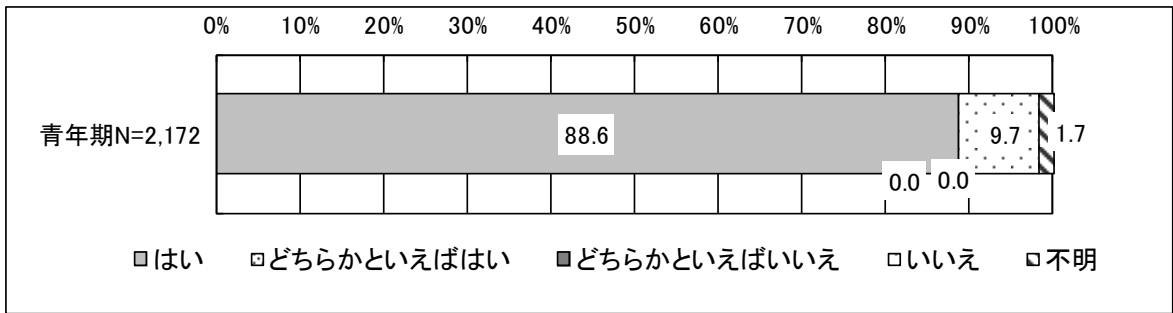
成人期は「いる」が 81.0%、シニア期は 73.4%でした。



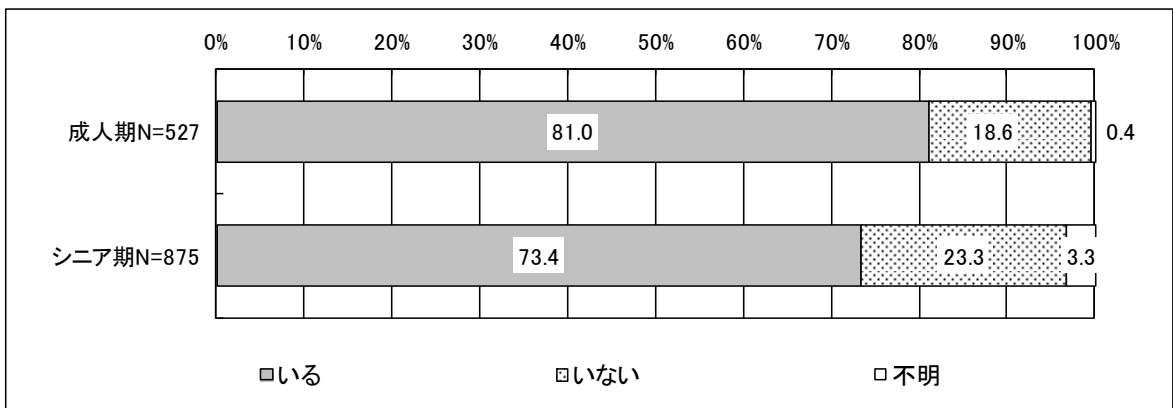
小学生向け調査：問 22



中学生向け調査：問 22



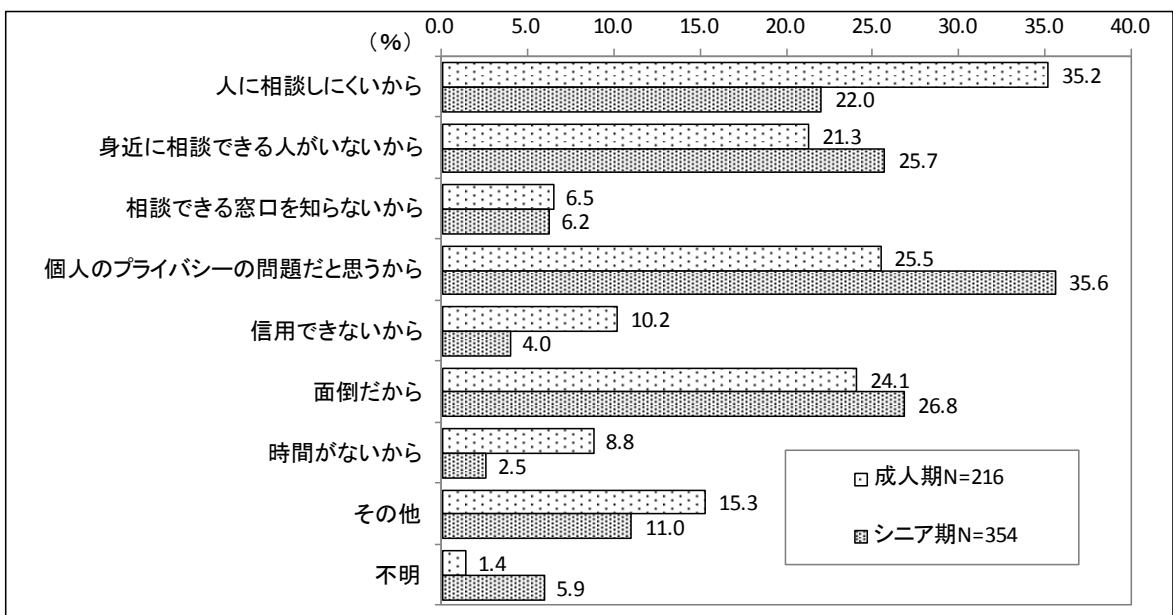
高校生向け調査：問 11
大学生向け調査：問 11



区民健康意識調査：問 50

成人期とシニア期の悩みを相談しない理由をみると、成人期は「人に相談しにくいから」が 35.2%と最も多く、次いで「個人のプライバシーの問題だと思うから」が 25.5%、「面倒だから」が 24.1%となっています。一方、シニア期は「個人のプライバシーの問題だと思うから」が 35.6%と最も多く、次いで「面倒だから」が 26.8%、「身近に相談できる人がいないから」が 25.7%となっています。

ライフステージ別にみた悩みを相談しない理由



区民健康意識調査：問 51②

(3) 自らの健康管理ができる

① 定期的な健康チェック

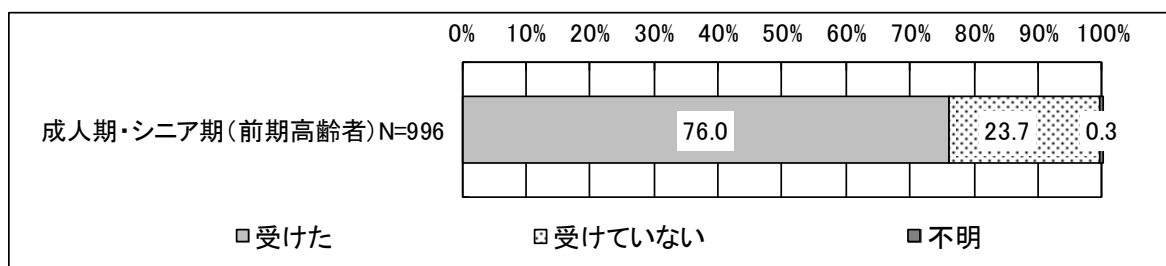
行動目標 健診・歯科検診・がん検診を受ける

指標1 定期的に健診・歯科検診・がん検診を受ける人の割合

※一部、区のデータ提供

Q 医療機関（病院や診療所）などで、最近1年間に「健康診断」を受けましたか。

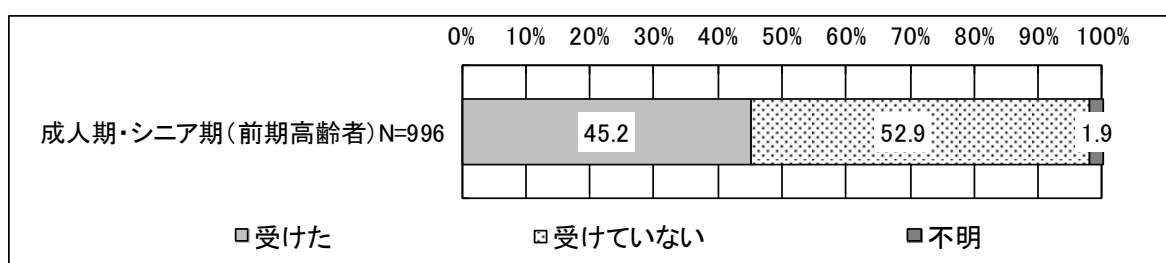
健康診査の受診率をみると、成人期・シニア期（前期高齢者）は「受けた」が76.0%でした。



区民健康意識調査：問 13①

Q 定期的に歯科検診を受けていますか。

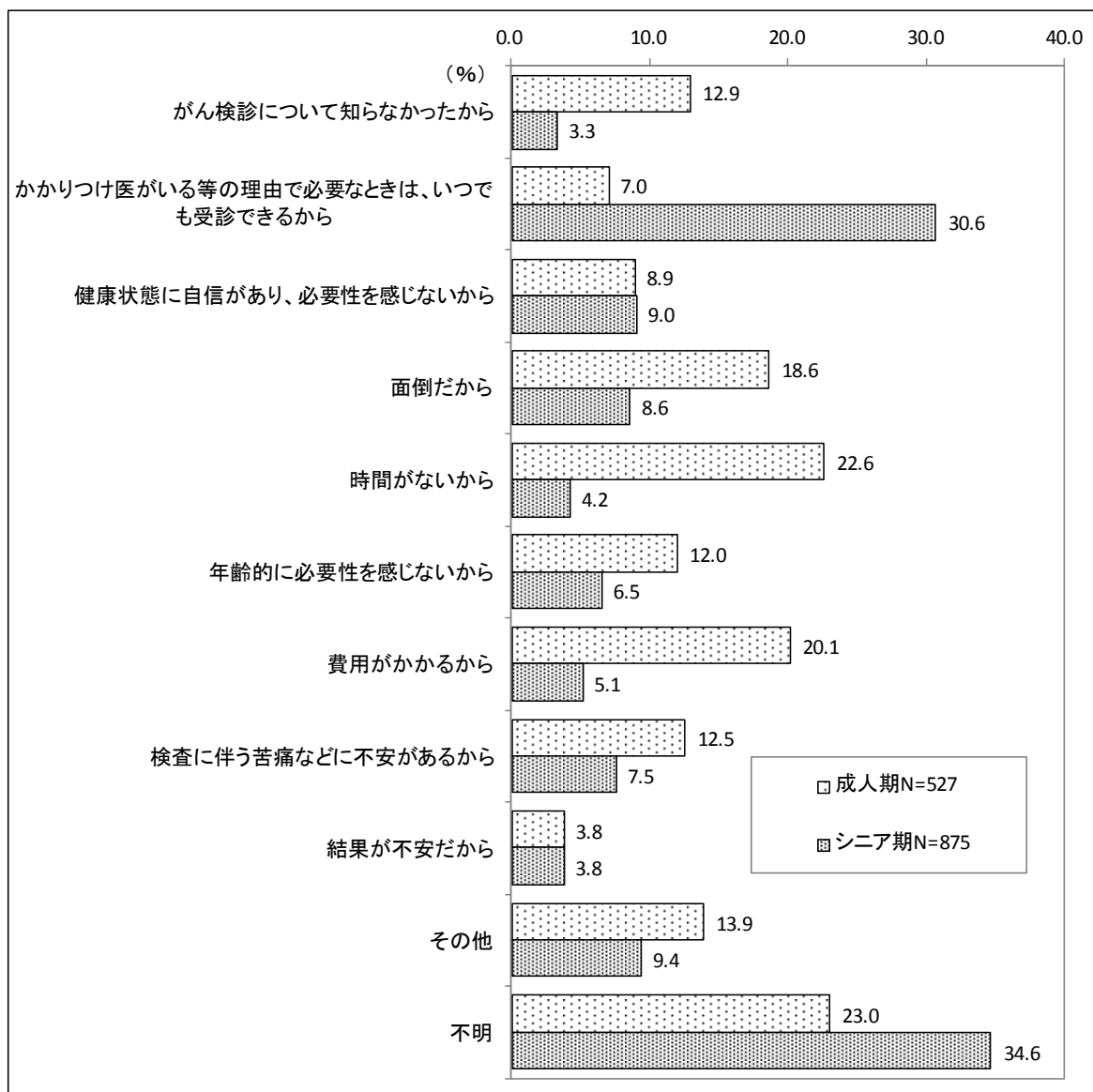
歯科検診の受診率をみると、成人期・シニア期（前期高齢者）は「受けた」が45.2%でした。



区民健康意識調査：問 69

がん検診を受診しない理由をみると、成人期は「時間がないから」が 22.6%と最も多く、次いで「費用がかかるから」が 20.1%、「面倒だから」が 18.6%となっています。一方、シニア期は「かかりつけ医がいる等の理由で必要なときは、いつでも受診できるから」が 30.6%と最も多く、次いで「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」が 9.0%、「面倒だから」が 8.6%となっています。

ライフステージ別にみたがん検診を受診しない理由



区民健康意識調査：問 16③

② 病気と事故の予防

行動目標 予防接種を受ける

指標1 定期接種接種率（麻しん風しん混合第2期）

区のデータ提供

指標2 定期接種接種率（二種混合（DT）第2期）

区のデータ提供

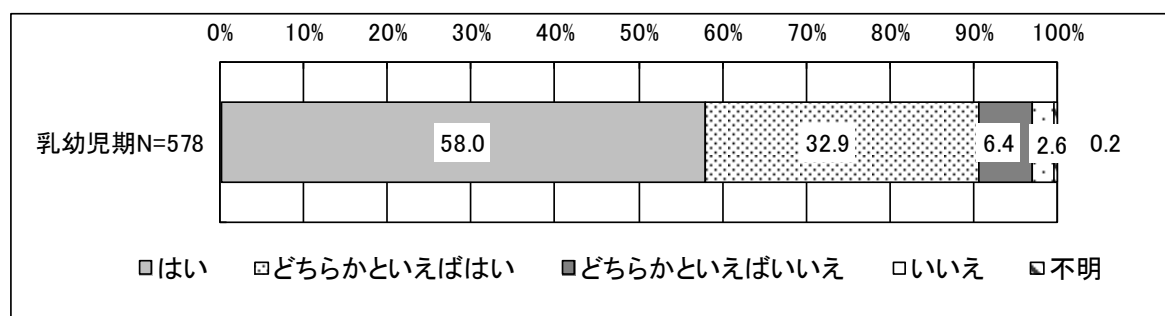
行動目標 事故の予防

指標1 家庭内での事故予防対策をしている割合

Q あなたは家庭内で転倒予防策をとっていますか。具体的な予防策について、あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

乳幼児期は「はい」が90.8%（「はい」58.0%+「どちらかといえばはい」32.9%）でした。

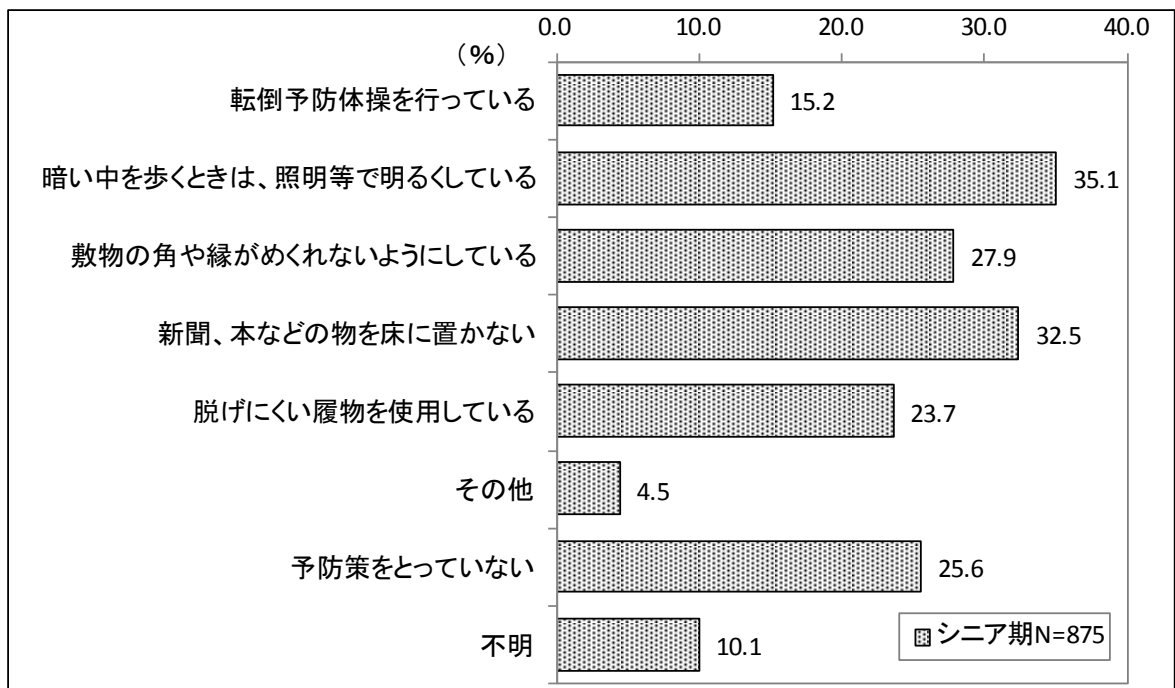
転倒予防策についてシニア期をみると、「暗い中を歩くときは、照明等で明るくしている」が35.1%と最も高く、次いで「新聞、本などの物を床に置かない」が32.5%、「敷物の角や縁がめくれないようにしている」が27.9%でした。「家庭内での事故予防対策をしている割合」は、64.3%（100%から「予防策をとっていない」25.6%と「不明」10.1%を除く）でした。



注) 小数第2位までみると、「はい」は57.95%、「どちらかといえばはい」は32.87%のため、合計値が90.82%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、90.8%となっています。

4か月児健診を受診した保護者向け調査：問9

3歳児健診を受診した保護者向け調査：問18

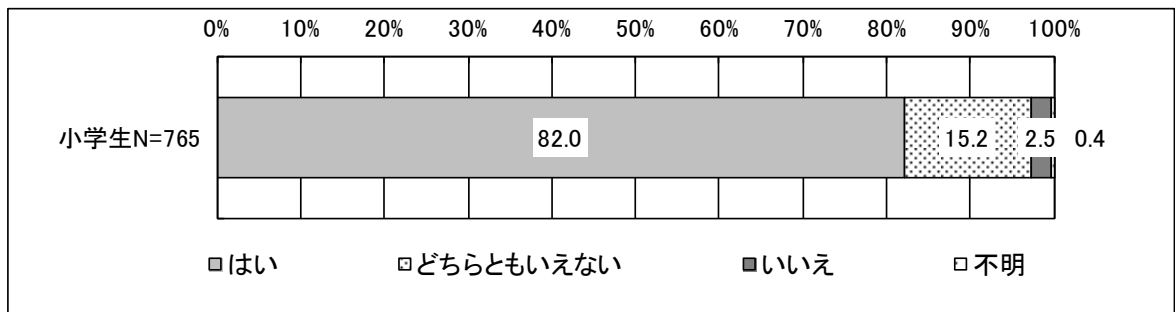


区民健康意識調査：問 78

指標 2 交通ルールを守っている割合

Q 交通ルールを守っていますか。

「はい」が82.0%であり、「いいえ」が2.5%でした。



小学生向け調査：問 24

③ 早期発見・早期治療

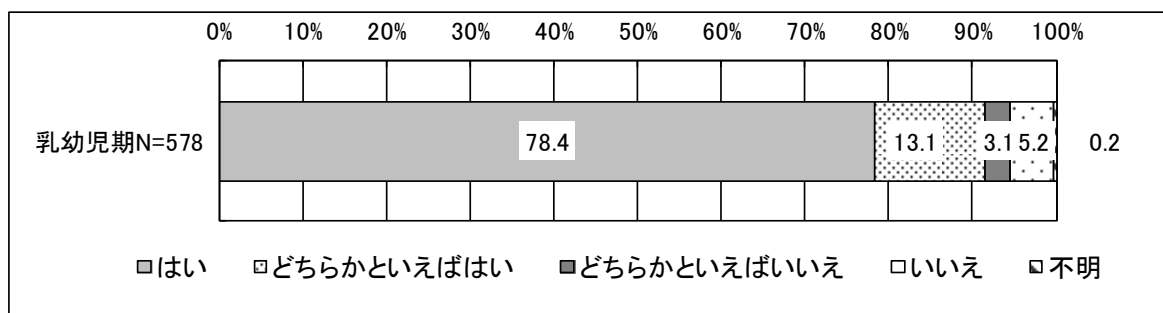
行動目標 かかりつけ医・歯科医・薬剤師をもつ

指標1 かかりつけ医をもつ人の割合

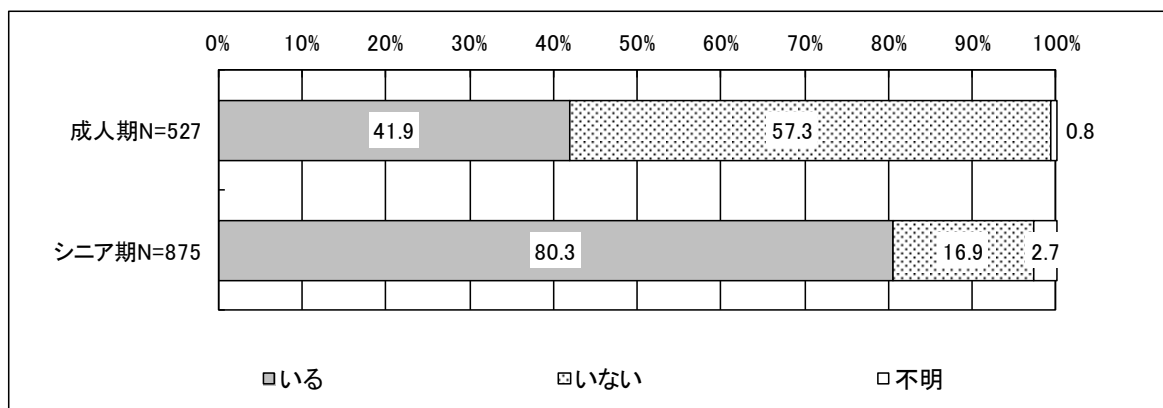
Q あなたには「かかりつけ医（身近な地域で日常的な医療を受けたり、あるいは健康の相談等ができる医師）」がいますか。

乳幼児期は「はい」が91.5%（「はい」78.4%+「どちらかといえばはい」13.1%）でした。

成人期は「いる」が41.9%、シニア期は80.3%でした。



4 か月児健診を受診した保護者向け調査：問 10
3 歳児健診を受診した保護者向け調査：問 6



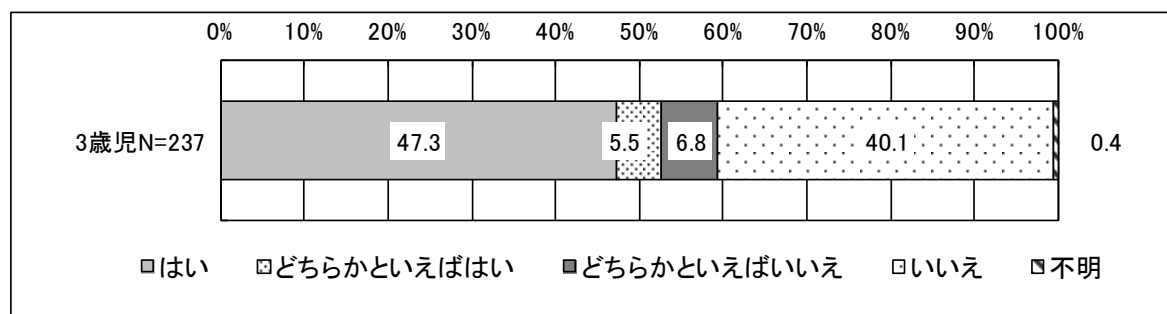
区民健康意識調査：問 18①

指標2 かかりつけ歯科医をもつ人の割合

Q 「かかりつけ歯科医（身近な地域で日常的な治療を受けたり、あるいは歯について健康の相談等ができる歯科医）」がいますか。

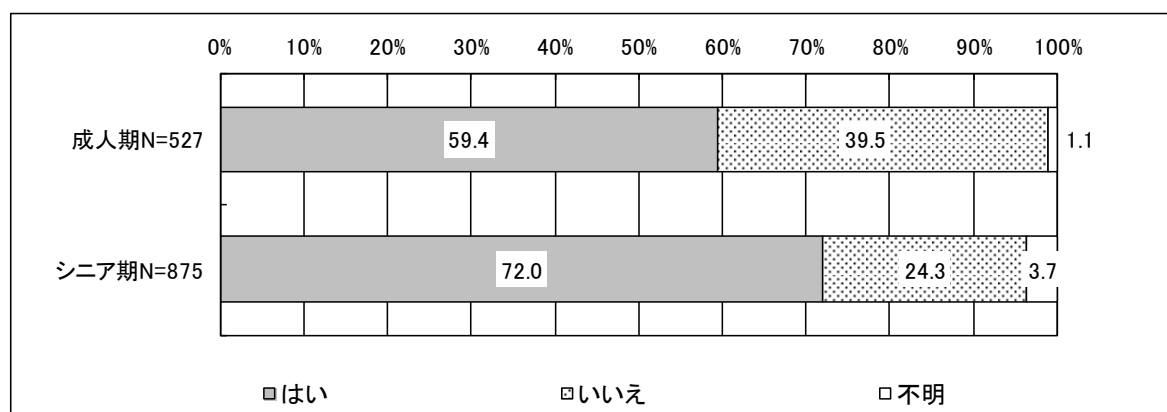
3歳児は「はい」が52.7%（「はい」47.3%+「どちらかといえばはい」5.5%）でした。

成人期は「はい」が59.4%、シニア期は72.0%でした。



注) 小数第2位までみると、「はい」は47.25%、「どちらかといえばはい」は5.48%のため、合計値が52.73%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、52.7%となっています。

3歳児健診を受診した保護者向け調査：問7



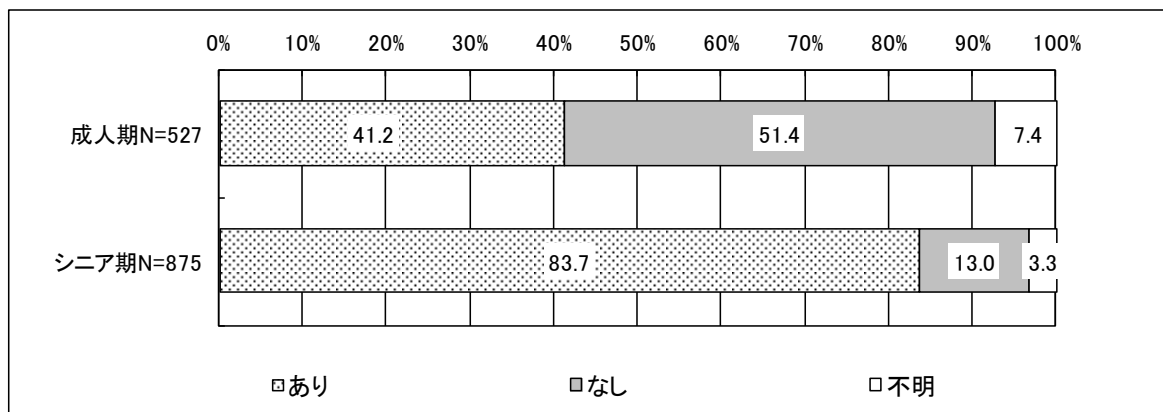
区民健康意識調査：問67

行動目標 治療を継続する

指標1 (疾患ありの人) 治療・服薬を継続している人の割合

Q あなたは現在、次のような病気の治療を受けていますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「あり」が41.2%、シニア期は83.7%でした。



区民健康意識調査：問12

(4) 健康を支える環境をつくる

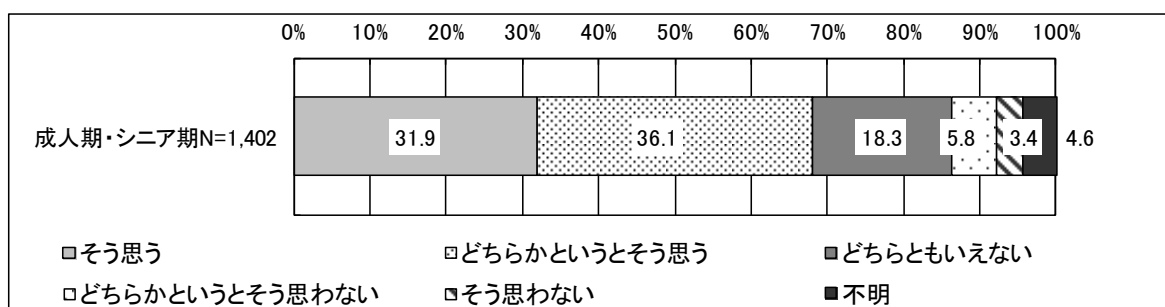
① 地域とのつながり

行動目標 自分の住む地域とつながりをもつ

指標1 自分の住む地域とのつながりをもつ人の割合

Q あなたのお住まいの地域についてお尋ねします。【ウ. あなたのお住まいの地域の住民は、お互いにあいさつをしている】

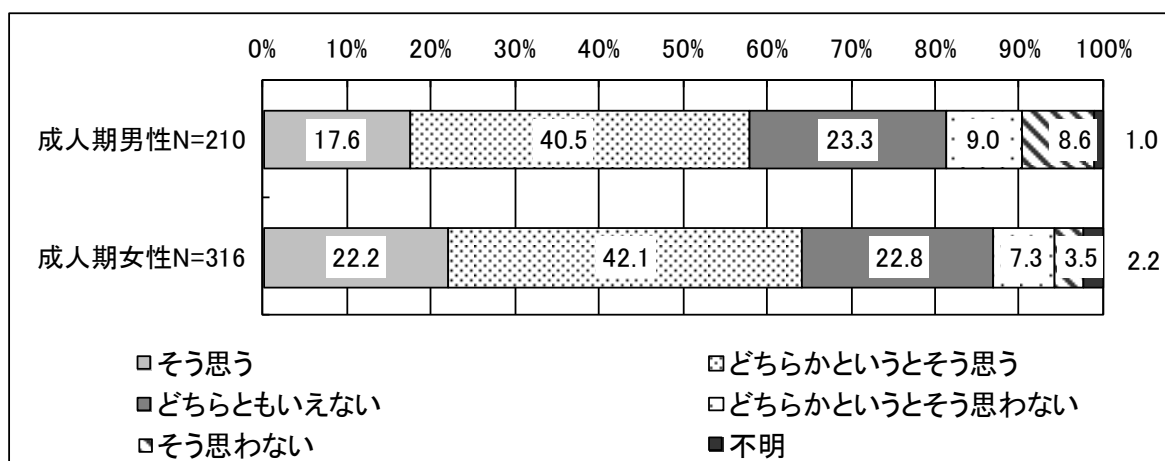
「そう思う」が68.0%（「そう思う」31.9%+「どちらかというと思う」36.1%）でした。



区民健康意識調査：問 72

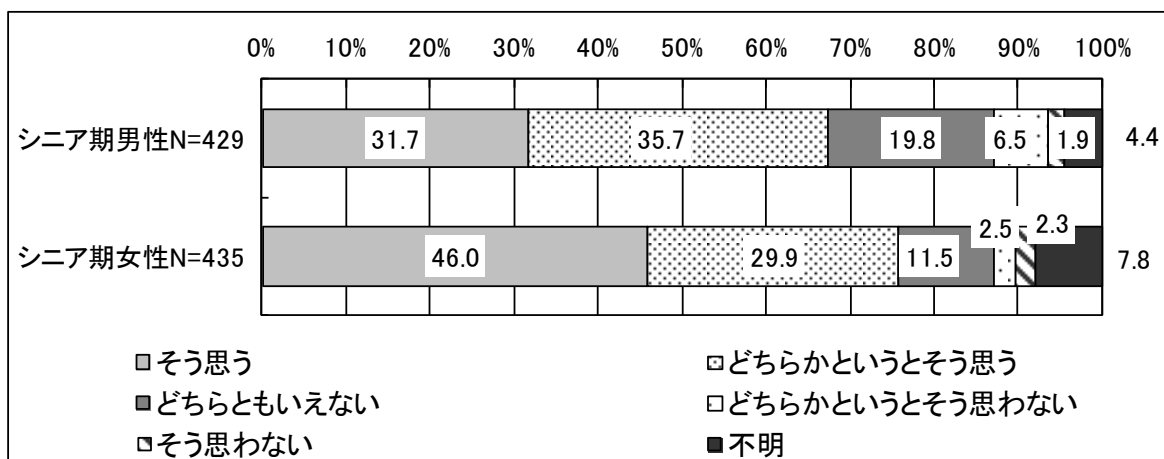
成人期とシニア期を性別にみると、成人期・シニア期ともに女性の方が男性よりも「そう思う（「そう思う」+「どちらかというと思う）」と感じている割合が高くなっています。

自分の住む地域とのつながりをもつ（あいさつをする）割合（成人期）



区民健康意識調査：問 72

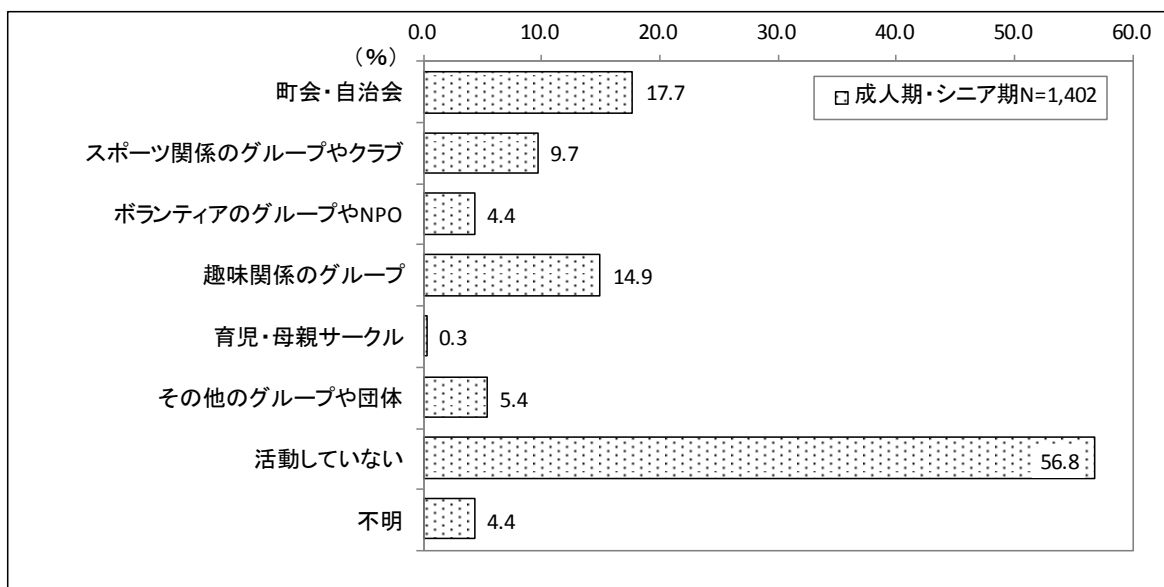
自分の住む地域とのつながりをもつ（あいさつをする）割合（シニア期）



区民健康意識調査：問 72

Q あなたは次のようなグループや団体に活動していますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

「活動していない」を除くと、「町会・自治会」が17.7%と最も高く、次いで「趣味関係のグループ」が14.9%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が9.7%でした。「グループ活動に参加する割合」は、38.9%（100%から「活動していない」56.8%と「不明」4.4%を除く）でした。

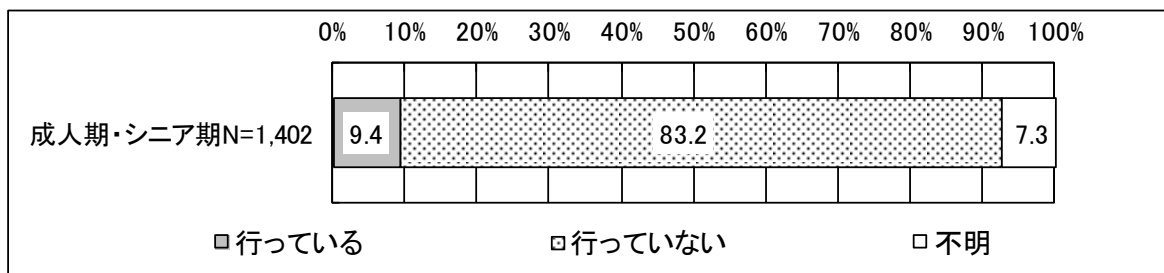


注) 小数第2位までみると、「活動していない」は56.77%、「不明」は4.35%のため、その合計値は61.12%となります。この数値を100%から引くと38.88%となり、小数第2位で四捨五入しているため、38.9%となっています。

区民健康意識調査：問 73①

Q あなたは地域で声かけや見守り活動のいずれかを行っていますか。

「行っている」が9.4%であり、「行っていない」が83.2%でした。



区民健康意識調査：問 74

② 健康づくり活動

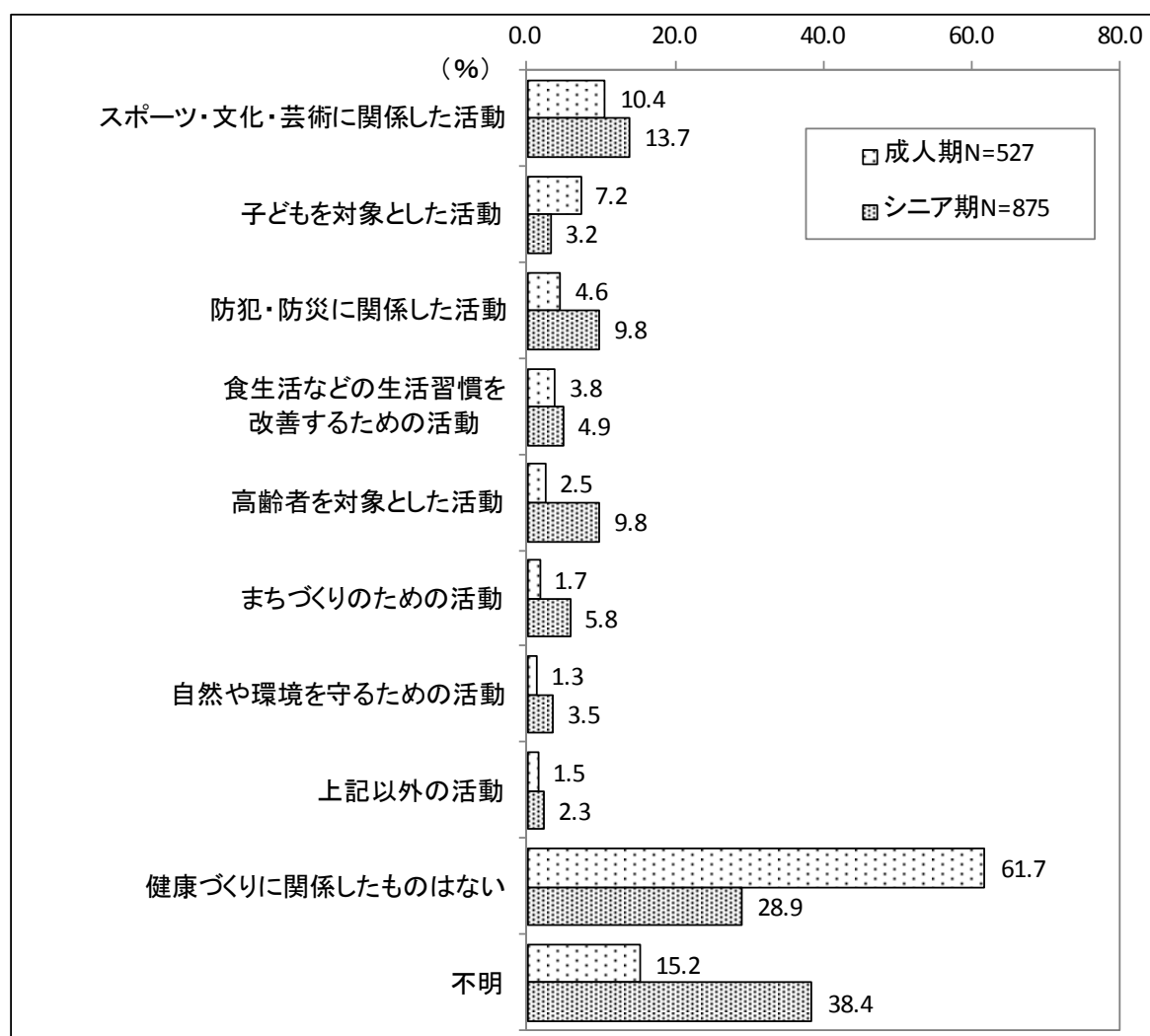
行動目標 地域の活動に主体的に関わる

指標1 地域の活動に主体的に関わる人の割合

Q あなたがこの1年間に行った次の活動のなかで、健康づくりに関係したものはありましたか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「健康づくりに関係したものはない」を除くと、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」が10.4%と最も高く、次いで「子どもを対象とした活動」が7.2%、「防犯・防災に関係した活動」が4.6%でした。「健康づくりを目的とした活動に主体的に関わる人の割合」は、23.1%（100%から「健康づくりに関係したものはない」61.7%と「不明」15.2%を除く）でした。

シニア期は「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」が13.7%と最も高く、次いで「防犯・防災に関係した活動」と「高齢者を対象とした活動」が9.8%でした。「健康づくりを目的とした活動に主体的に関わる人の割合」は、32.7%（100%から「健康づくりに関係したものはない」28.9%と「不明」38.4%を除く）でした。



区民健康意識調査：問 75

第2章 食育推進計画

1 区民健康意識調査等概要

いたばし健康プランと同様です。

2 区民の行動目標別調査結果

行動目標 共食の機会を増やす

指標1 共食する子どもの割合

Q 家族や友人等誰かと一緒に食事をとることはどのくらいありますか。

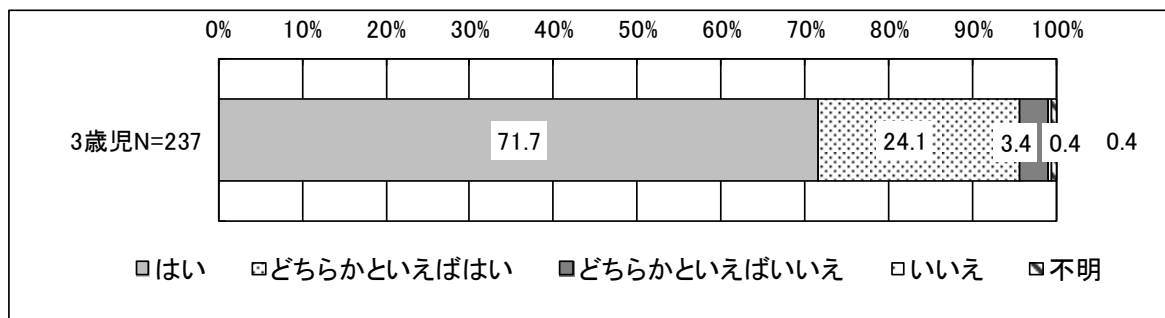
※3歳児健診を受診した保護者には以下の設問文

食事は、家族と一緒にとっていますか。

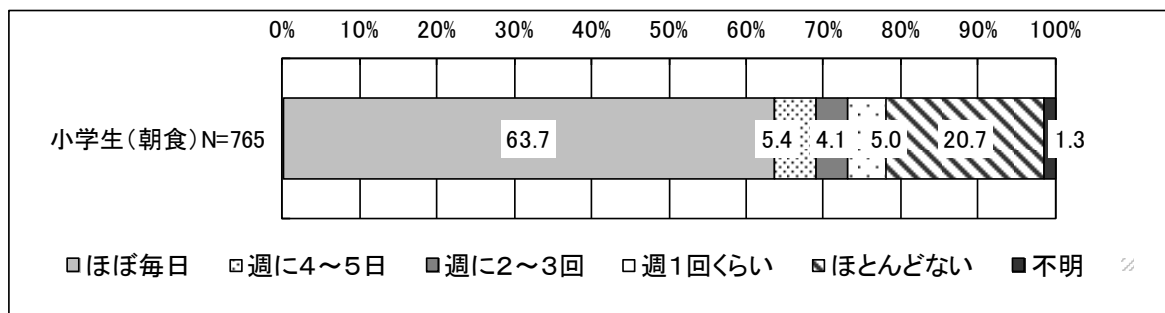
3歳児は「はい」が95.8%（「はい」71.7%+「どちらかといえばはい」24.1%）でした。

小学生は、朝食で「ほぼ毎日」が63.7%、夕食で「ほぼ毎日」が69.8%でした。「朝食または夕食どちらかは一緒に食事をとる」人の割合は77.0%でした。

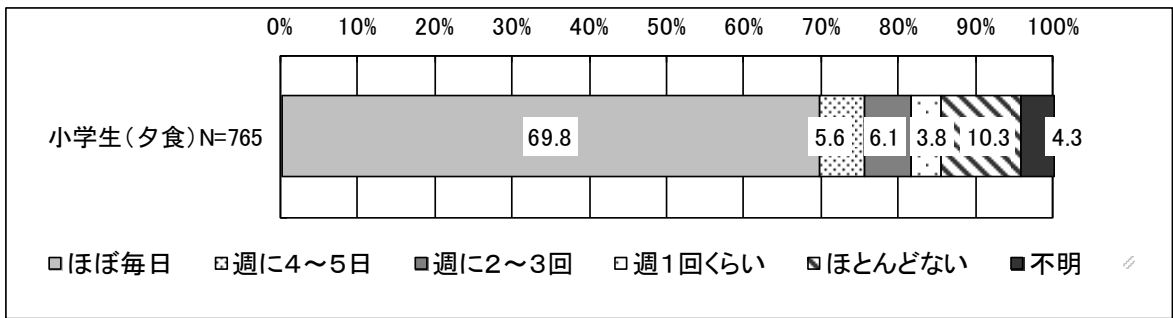
中学生は、朝食で「ほぼ毎日」が53.0%、夕食で「ほぼ毎日」が69.3%でした。「朝食または夕食どちらかは一緒に食事をとる」人の割合は75.7%でした。



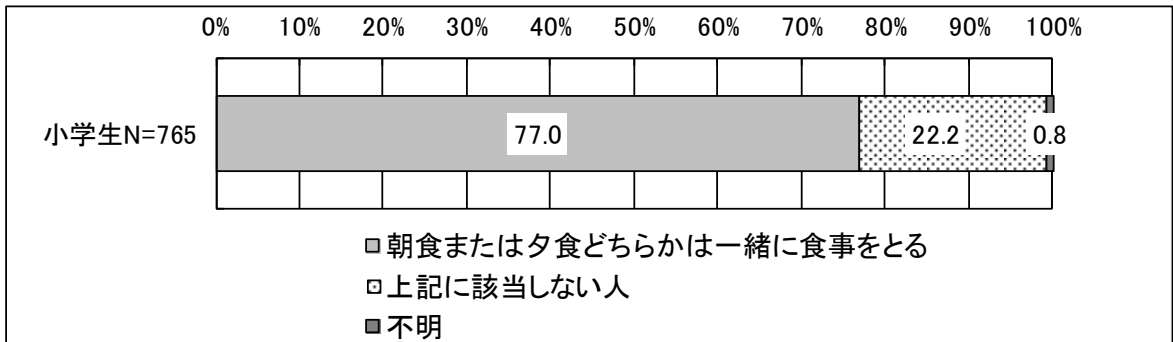
3歳児健診を受診した保護者向け調査：問11



小学生向け調査：問8①



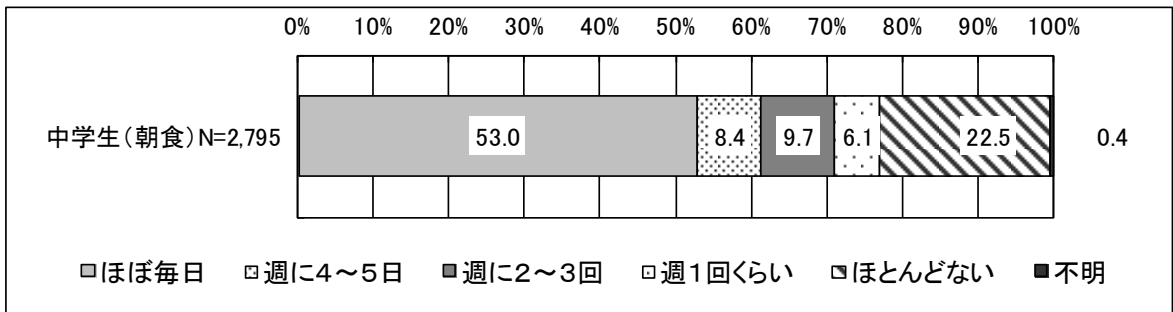
小学生向け調査：問8②



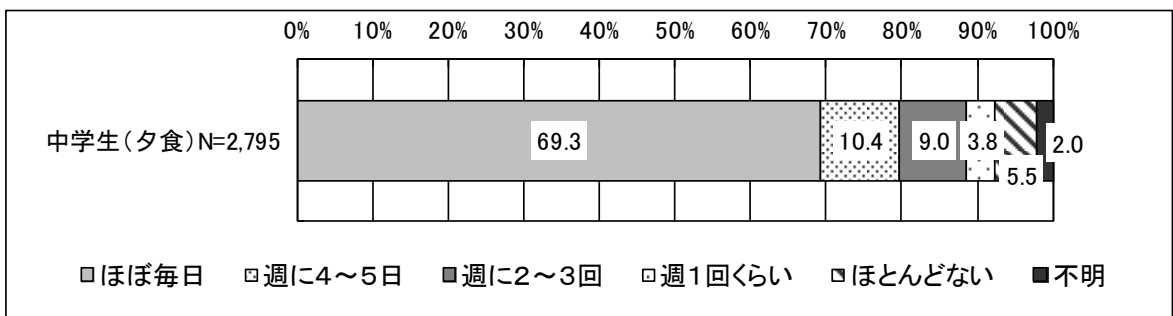
注1) 「朝食または夕食どちらかと一緒に食事をする」には、「朝食と夕食どちらも一緒に食事をする人」も含まれます。

注2) 「上記に該当しない人」は、例えば朝食を「週に4~5日」、夕食を「週に2~3日」一緒にとる人などを指します。

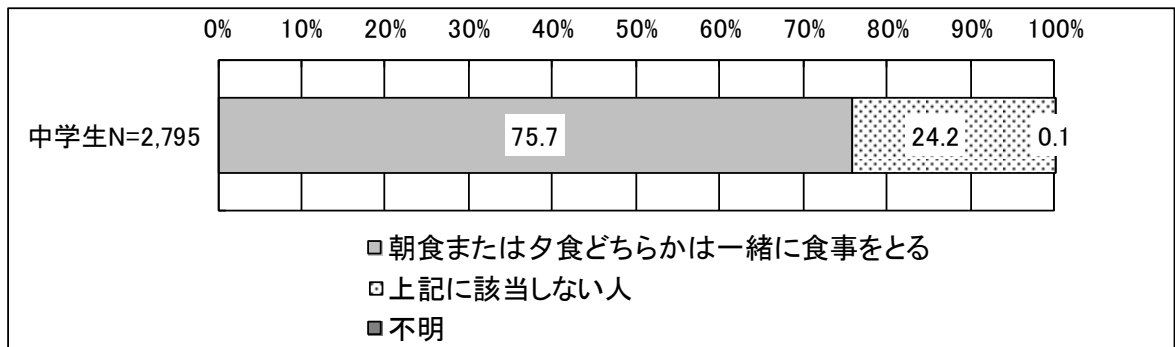
小学生向け調査：問8①②



中学生向け調査：問8①



中学生向け調査：問8②



注1) 「朝食または夕食どちらかと一緒に食事をとる」には、「朝食と夕食どちらも一緒に食事をとる人」も含まれます。

注2) 「上記に該当しない人」は、例えば朝食を「週に4～5日」、夕食を「週に2～3日」一緒にとる人などを指します。

中学生向け調査：問8①②

行動目標 食品の表示を活用する

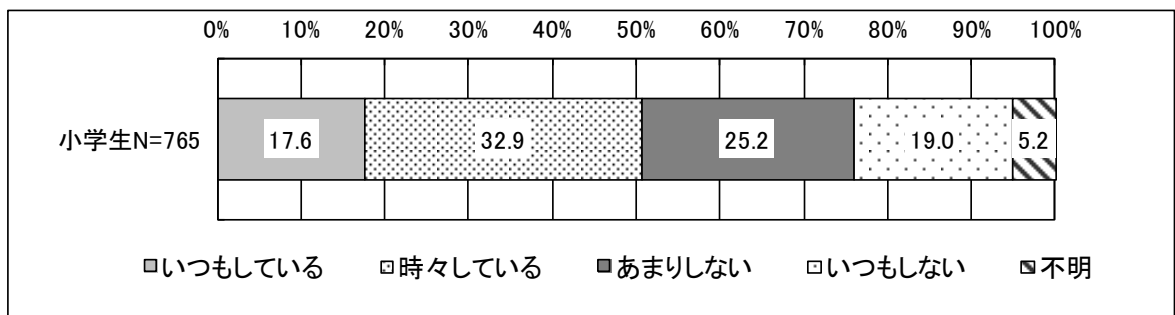
指標1 食品表示を活用する人の割合

Q 外食や食品を購入するとき、食品の表示（栄養成分表示や材料など）を参考にしていますか。

小学生は「している」が50.6%（「いつもしている」17.6%+「時々している」32.9%）であり、中学生は47.4%（「いつもしている」10.8%+「時々している」36.5%）でした。

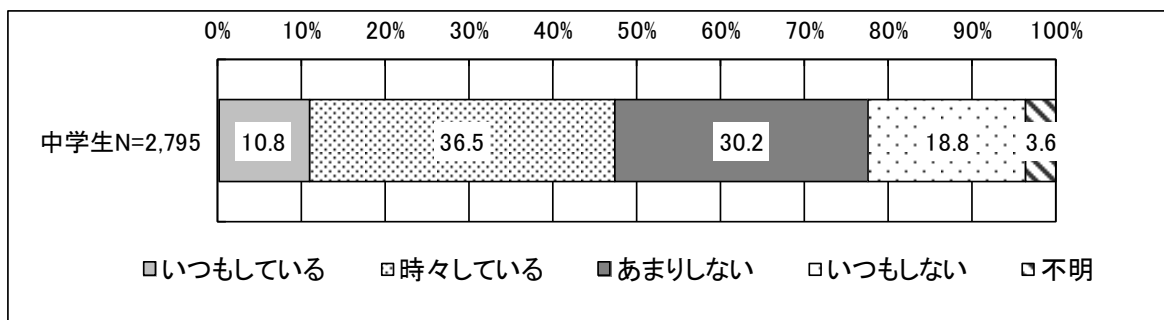
青年期は「はい」が37.3%（「はい」13.5%+「どちらかといえばはい」23.8%）でした。

成人期は「参考にする」が60.3%（「いつも参考にする」16.5%+「時々参考にする」43.8%）であり、シニア期は55.0%（「いつも参考にする」16.3%+「時々参考にする」38.6%）でした。



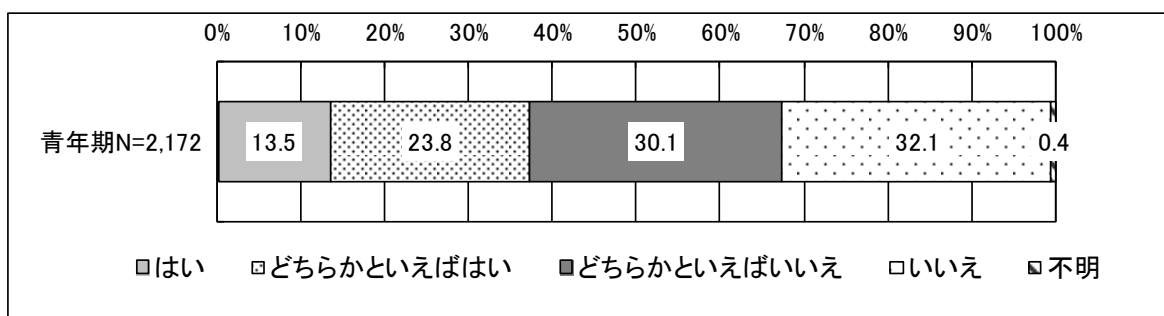
注) 小数第2位までみると、「いつもしている」は17.64%、「時々している」は32.94%のため、合計値が50.58%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、50.6%となっています。

小学生向け調査：問5



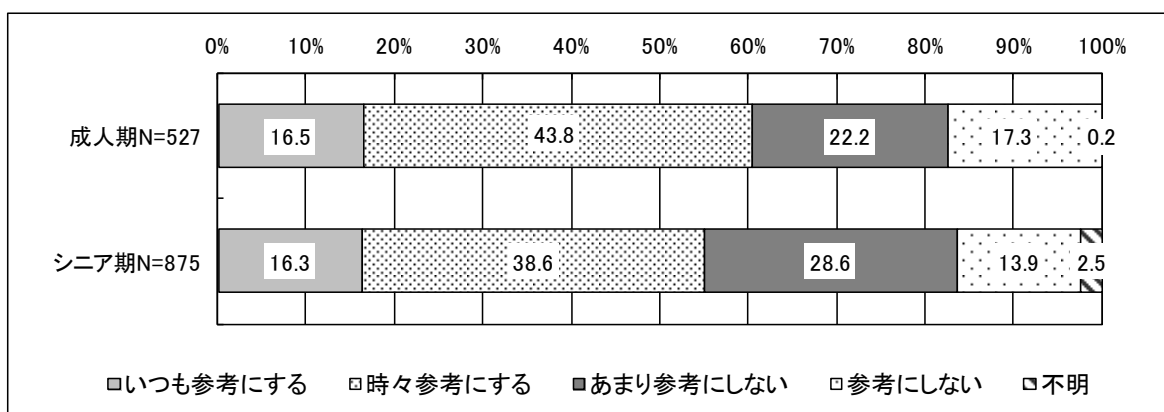
注) 小数第2位までみると、「いつもしている」は10.84%、「時々している」は36.52%のため、合計値が47.36%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、47.4%となっています。

中学生向け調査：問5



高校生向け調査：問23

大学生向け調査：問23



注) 小数第2位までみると、「いつも参考にする」は16.34%、「時々参考にする」は38.62%のため、合計値が54.96%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、55.0%となっています。

区民健康意識調査：問32

行動目標 食生活を実践する力を身につける

指標1 食事バランスを理解し、食事を整えることができる人の割合

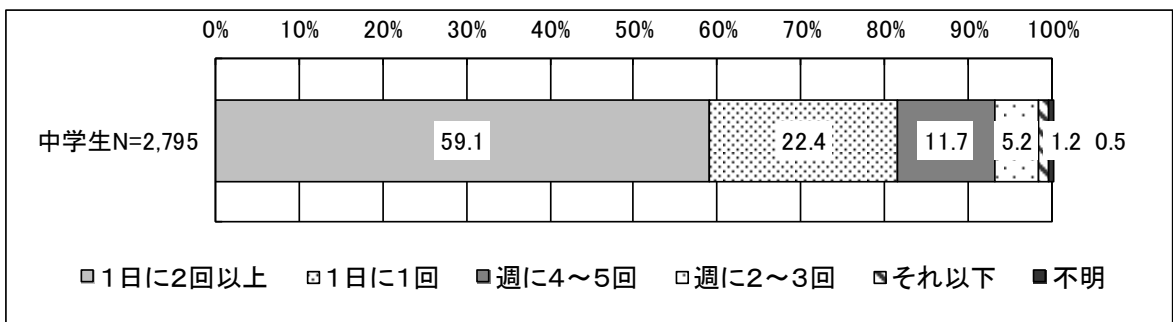
Q あなたは自分で主食（ごはん・パンなど）・主菜（魚や肉や卵などのおかず）・副菜（野菜や海藻などのおかず）を意識した料理をそろえることができますか。

※中学生、青年期には以下の設問文

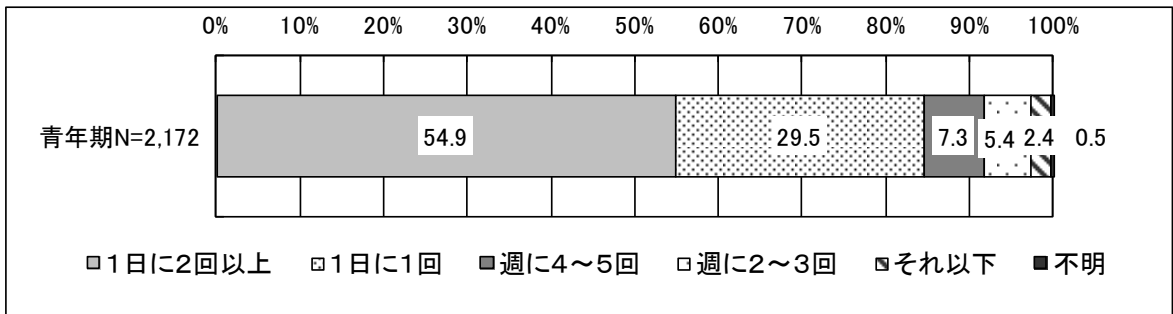
1日のうち、主食（ごはん・パンなど）・主菜（魚や肉や卵などのおかず）・副菜（野菜や海藻などのおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。（給食を含む）

中学生は「1日に2回以上」が59.1%であり、青年期は54.9%でした。

成人期は「できる」は70.2%（「できる」32.8%+「どちらかといえばできる」37.4%）でした。

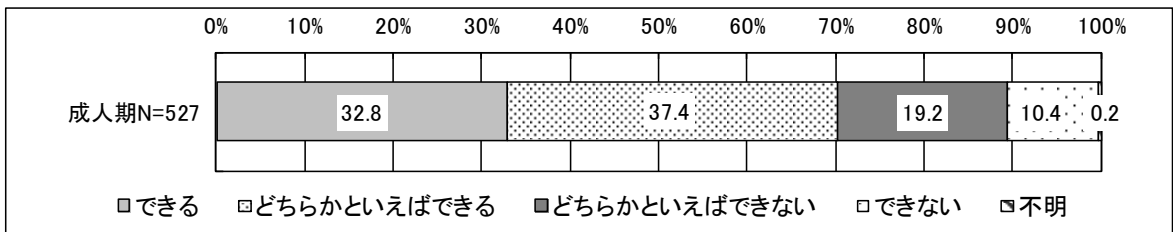


中学生向け調査：問6



高校生向け調査：問18

大学生向け調査：問18



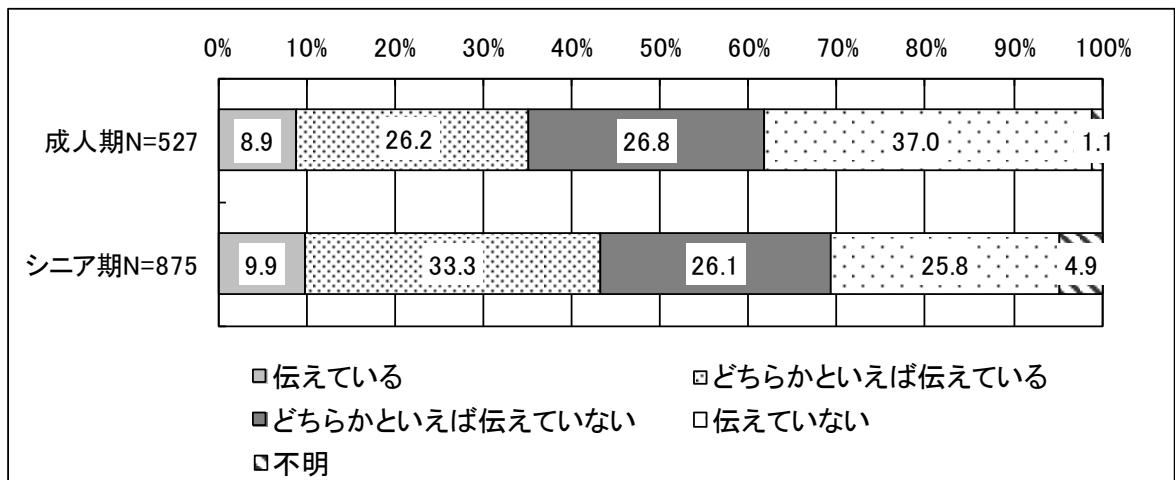
区民健康意識調査：問33

行動目標 食の大切さや食文化を伝える

指標1 食の大切さや食文化を子どもたちへ伝えている人の割合

Q あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法などの食文化を、地域や次世代（子どもや孫も含む）に対し、伝えていますか。

成人期は「伝えている」が35.1%（「伝えている」8.9%+「どちらかといえば伝えている」26.2%）であり、シニア期は43.2%（「伝えている」9.9%+「どちらかといえば伝えている」33.3%）でした。



区民健康意識調査：問37

第3章 ライフステージ別調査結果（区民の行動目標の指標 となっていない質問を含む）

1 乳幼児期

（1）4か月児健診時アンケート

■問1 妊娠・出産に関して理解、知識があったと思いますか。

「はい」が86.5%（「はい」44.6%+「どちらかといえばはい」41.9%）、「いいえ」が13.2%（「どちらかといえばいいえ」11.1%+「いいえ」2.1%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	341	152	143	38	7	1
%	100.0	44.6	41.9	11.1	2.1	0.3

■問2 妊娠・出産に関して相談できる場所を知っていますか。

「はい」が86.5%（「はい」52.2%+「どちらかといえばはい」34.3%）、「いいえ」が12.9%（「どちらかといえばいいえ」9.1%+「いいえ」3.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	341	178	117	31	13	2
%	100.0	52.2	34.3	9.1	3.8	0.6

■問3 育児は楽しいと思いますか。

「はい」が98.2%（「はい」76.0%+「どちらかといえばはい」22.3%）、「いいえ」が1.8%（「どちらかといえばいいえ」1.5%+「いいえ」0.3%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	341	259	76	5	1	0
%	100.0	76.0	22.3	1.5	0.3	0.0

注) 小数第2位までみると、「はい」75.95%、「どちらかといえばはい」22.28%のため、合計値が98.23%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、98.2%となっています。

■問4 周囲に育児に関して気楽に相談する人がいますか。

「はい」が95.0%（「はい」82.4%+「どちらかといえばはい」12.6%）、「いいえ」が4.4%（「どちらかといえばいいえ」2.9%+「いいえ」1.5%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	341	281	43	10	5	2
%	100.0	82.4	12.6	2.9	1.5	0.6

■問5 妊娠中お酒を飲んだことはありますか。

「はい」が6.2%、「いいえ」が93.8%となっています。

	全 体	はい	いいえ	不明
件 数	341	21	320	0
%	100.0	6.2	93.8	0.0

■問6 授乳中お酒を飲んだことはありますか。

「はい」が10.3%、「いいえ」が89.4%となっています。

	全 体	はい	いいえ	不明
件 数	341	35	305	1
%	100.0	10.3	89.4	0.3

■問7 妊娠中にたばこを吸ったことはありますか。

「はい」が5.0%、「いいえ」が94.4%となっています。

	全 体	はい	いいえ	不明
件 数	341	17	322	2
%	100.0	5.0	94.4	0.6

■問8 ご家族の皆さんは、お子さんのそばでたばこを吸わないように心がけていますか。

「はい」が95.9%（「はい」88.3%+「どちらかといえばはい」7.6%）、「いいえ」が2.3%（「どちらかといえばいいえ」0.9%+「いいえ」1.5%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	341	301	26	3	5	6
%	100.0	88.3	7.6	0.9	1.5	1.8

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」0.87%、「いいえ」1.46%のため、合計値が2.33%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、2.3%となっています。

■問9 家庭内で事故（窒息・転落等）予防対策を行っていますか。

「はい」が89.1%（「はい」58.4%+「どちらかといえばはい」30.8%）、「いいえ」が10.8%（「どちらかといえばいいえ」7.6%+「いいえ」3.2%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	341	199	105	26	11	0
%	100.0	58.4	30.8	7.6	3.2	0.0

注) 小数第2位までみると、「はい」58.35%、「どちらかといえばはい」30.79%のため、合計値が89.14%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、89.1%となっています。

■問10 子どもにかかりつけの医師はいますか。

「はい」が87.7%（「はい」71.0%+「どちらかといえばはい」16.7%）、「いいえ」が12.3%（「どちらかといえばいいえ」4.1%+「いいえ」8.2%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	341	242	57	14	28	0
%	100.0	71.0	16.7	4.1	8.2	0.0

■問 11 月経痛を我慢してはいけないということを知っていますか。

「はい」が59.2%（「はい」37.0%+「どちらかといえばはい」22.3%）、「いいえ」が40.8%（「どちらかといえばいいえ」18.2%+「いいえ」22.6%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	341	126	76	62	77	0
%	100.0	37.0	22.3	18.2	22.6	0.0

注) 小数第2位までみると、「はい」36.95%、「どちらかといえばはい」22.28%のため、合計値が59.23%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、59.2%となっています。

■問 12 月経不順を放っておくと、不妊症や婦人科疾患の原因になることを知っていますか。

「はい」が85.0%（「はい」68.6%+「どちらかといえばはい」16.4%）、「いいえ」が15.0%（「どちらかといえばいいえ」4.1%+「いいえ」10.9%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	341	234	56	14	37	0
%	100.0	68.6	16.4	4.1	10.9	0.0

■問 13 35歳前後から妊娠する力（妊よう力）が下がり始めることを知っていますか。

「はい」が97.7%（「はい」88.0%+「どちらかといえばはい」9.7%）、「いいえ」が2.3%（「どちらかといえばいいえ」0.6%+「いいえ」1.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	341	300	33	2	6	0
%	100.0	88.0	9.7	0.6	1.8	0.0

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」0.58%、「いいえ」1.75%のため、合計値が2.33%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、2.3%となっています。

(2) 3歳児健診時アンケート

■問1 21時までに就寝しますか。

「はい」が45.6%（「はい」20.3%+「どちらかといえばはい」25.3%）、「いいえ」が54.4%（「どちらかといえばいいえ」25.3%+「いいえ」29.1%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	48	60	60	69	0
%	100.0	20.3	25.3	25.3	29.1	0.0

■問2 8時前に起床しますか。

「はい」が89.5%（「はい」76.4%+「どちらかといえばはい」13.1%）、「いいえ」が10.5%（「どちらかといえばいいえ」8.0%+「いいえ」2.5%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	181	31	19	6	0
%	100.0	76.4	13.1	8.0	2.5	0.0

■問3 天気の良い日は外遊びをしていますか。

「はい」が94.9%（「はい」75.9%+「どちらかといえばはい」19.0%）、「いいえ」が5.1%（「どちらかといえばいいえ」4.6%+「いいえ」0.4%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	180	45	11	1	0
%	100.0	75.9	19.0	4.6	0.4	0.0

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」4.64%、「いいえ」0.42%のため、合計値が5.06%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、5.1%となっています。

■問4 子ども同士で遊ぶ機会をつくるように心がけていますか。

「はい」が90.7%（「はい」67.9%+「どちらかといえばはい」22.8%）、「いいえ」が8.9%（「どちらかといえばいいえ」7.2%+「いいえ」1.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	161	54	17	4	1
%	100.0	67.9	22.8	7.2	1.7	0.4

■問5 体重を定期的に測定していますか。

「はい」が80.6%（「はい」68.8%+「どちらかといえばはい」11.8%）、「いいえ」が19.0%（「どちらかといえばいいえ」11.8%+「いいえ」7.2%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	163	28	28	17	1
%	100.0	68.8	11.8	11.8	7.2	0.4

■問6 かかりつけの医師はいますか。

「はい」が97.0%（「はい」89.0%+「どちらかといえばはい」8.0%）、「いいえ」が2.5%（「どちらかといえばいいえ」1.7%+「いいえ」0.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	211	19	4	2	1
%	100.0	89.0	8.0	1.7	0.8	0.4

■問7 かかりつけの歯科医はいますか。

「はい」が52.7%（「はい」47.3%+「どちらかといえばはい」5.5%）、「いいえ」が46.8%（「どちらかといえばいいえ」6.8%+「いいえ」40.1%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	112	13	16	95	1
%	100.0	47.3	5.5	6.8	40.1	0.4

注) 小数第2位までみると、「はい」47.25%、「どちらかといえばはい」5.48%のため、合計値が52.73%となります。「どちらかといえばいいえ」6.75%、「いいえ」40.08%のため、合計値が46.83%となります。これらの数値をそれぞれ小数第2位で四捨五入しているため、52.7%、46.8%となっています。

■問8 朝食は毎日食べていますか。

「はい」が98.3%（「はい」92.0%+「どちらかといえばはい」6.3%）、「いいえ」が1.7%（「どちらかといえばいいえ」1.7%+「いいえ」0.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	218	15	4	0	0
%	100.0	92.0	6.3	1.7	0.0	0.0

■問9 食事に主食(ごはん・パン等)と主菜(魚・肉・卵等のおかず)と副菜(野菜のおかず)がそろうようにしていますか。

「はい」が83.5%（「はい」35.0%+「どちらかといえばはい」48.5%）、「いいえ」が16.0%（「どちらかといえばいいえ」12.2%+「いいえ」3.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	83	115	29	9	1
%	100.0	35.0	48.5	12.2	3.8	0.4

■問 10 食事は、しっかりかんで、味わって食べていますか。

「はい」が82.7%（「はい」43.0%+「どちらかといえばはい」39.7%）、「いいえ」が17.3%（「どちらかといえばいいえ」15.6%+「いいえ」1.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	102	94	37	4	0
%	100.0	43.0	39.7	15.6	1.7	0.0

■問 11 食事は、家族と一緒にとっていますか。

「はい」が95.8%（「はい」71.7%+「どちらかといえばはい」24.1%）、「いいえ」が3.8%（「どちらかといえばいいえ」3.4%+「いいえ」0.4%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	170	57	8	1	1
%	100.0	71.7	24.1	3.4	0.4	0.4

■問 12 お子さんの食事は薄味を心がけていますか。

「はい」が78.9%（「はい」30.8%+「どちらかといえばはい」48.1%）、「いいえ」が21.1%（「どちらかといえばいいえ」18.6%+「いいえ」2.5%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	73	114	44	6	0
%	100.0	30.8	48.1	18.6	2.5	0.0

■問 13 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

「はい」が96.2%（「はい」75.9%+「どちらかといえばはい」20.3%）、「いいえ」が3.8%（「どちらかといえばいいえ」2.1%+「いいえ」1.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	180	48	5	4	0
%	100.0	75.9	20.3	2.1	1.7	0.0

■問 14 寝る前に歯磨きをしていますか。

「はい」が97.0%（「はい」90.7%+「どちらかといえばはい」6.3%）、「いいえ」が3.0%（「どちらかといえばいいえ」2.1%+「いいえ」0.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	215	15	5	2	0
%	100.0	90.7	6.3	2.1	0.8	0.0

注) 小数第3位までみると、「どちらかといえばいいえ」2.109%、「いいえ」0.843%のため、合計値が2.952%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、3.0%となっています。

■問 15 週1回以上、お子さんの歯を観察していますか。

「はい」が91.1%（「はい」71.7%+「どちらかといえばはい」19.4%）、「いいえ」が8.9%（「どちらかといえばいいえ」7.2%+「いいえ」1.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	170	46	17	4	0
%	100.0	71.7	19.4	7.2	1.7	0.0

■問 16 育児の事で相談できる人や協力してくれる人が身近にいますか。

「はい」が96.6%（「はい」80.2%+「どちらかといえばはい」16.5%）、「いいえ」が3.4%（「どちらかといえばいいえ」2.5%+「いいえ」0.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	190	39	6	2	0
%	100.0	80.2	16.5	2.5	0.8	0.0

注) 小数第2位までみると、「はい」80.16%、「どちらかといえばはい」16.45%のため、合計値が96.61%となります。「どちらかといえばいいえ」2.53%、「いいえ」0.84%のため、合計値が3.37%となります。これらの数値をそれぞれ小数第2位で四捨五入しているため、96.6%、3.4%となっています。

■問 17 育児は、楽しいですか。

「はい」が98.7%（「はい」66.2%+「どちらかといえばはい」32.5%）、「いいえ」が1.3%（「どちらかといえばいいえ」0.8%+「いいえ」0.4%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ ばはい	どちらか といえ ばいいえ	いいえ	不明
件 数	237	157	77	2	1	0
%	100.0	66.2	32.5	0.8	0.4	0.0

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」0.84%、「いいえ」0.42%のため、合計値が1.26%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、1.3%となっています。

■問 18 家庭内で事故（窒息・溺死・転落・転倒・誤飲）予防対策を行っていますか。

「はい」が93.2%（「はい」57.4%+「どちらかといえばはい」35.9%）、「いいえ」が6.3%（「どちらかといえばいいえ」4.6%+「いいえ」1.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ ばはい	どちらか といえ ばいいえ	いいえ	不明
件 数	237	136	85	11	4	1
%	100.0	57.4	35.9	4.6	1.7	0.4

注) 小数第2位までみると、「はい」57.38%、「どちらかといえばはい」35.86%のため、合計値が93.24%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、93.2%となっています。

■問 19 月経痛を我慢してはいけないということを知っていますか。

「はい」が70.0%（「はい」50.6%+「どちらかといえばはい」19.4%）、「いいえ」が26.2%（「どちらかといえばいいえ」15.2%+「いいえ」11.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ ばはい	どちらか といえ ばいいえ	いいえ	不明
件 数	237	120	46	36	26	9
%	100.0	50.6	19.4	15.2	11.0	3.8

■問 20 月経不順を放っておくと、不妊症や婦人科疾患の原因になることを知っていますか。

「はい」が84.0%（「はい」68.8%+「どちらかといえばはい」15.2%）、「いいえ」が12.7%（「どちらかといえばいいえ」5.9%+「いいえ」6.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	163	36	14	16	8
%	100.0	68.8	15.2	5.9	6.8	3.4

■問 21 35歳前後から妊娠する力（妊よう力）が下がり始めることを知っていますか。

「はい」が94.1%（「はい」84.8%+「どちらかといえばはい」9.3%）、「いいえ」が2.5%（「どちらかといえばいいえ」1.7%+「いいえ」0.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	237	201	22	4	2	8
%	100.0	84.8	9.3	1.7	0.8	3.4

2 学齢期

(1) 小学生

■性別

「男子」が48.8%、「女子」が47.6%となっています。

	全 体	男子	女子	不明
件 数	765	373	364	28
%	100.0	48.8	47.6	3.7

■問1 あなたは健康だと思いますか。

「はい」が74.9%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が21.6%、「いいえ」が3.3%となっています。

	全 体	はい	どちらともいえない	いいえ	不明
件 数	765	573	165	25	2
%	100.0	74.9	21.6	3.3	0.3

■問2 朝食を毎日食べていますか。

「はい」が91.0%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が6.4%、「いいえ」が2.2%となっています。

	全 体	はい	どちらともいえない	いいえ	不明
件 数	765	696	49	17	3
%	100.0	91.0	6.4	2.2	0.4

■問3 ふだんの食事と比べて、外での食事（レストランなど）の味付けを濃いと感じますか。

「どちらともいえない」が43.7%と最も多く、次いで「いいえ」が36.5%、「はい」が19.5%となっています。

	全 体	はい	どちらともいえない	いいえ	不明
件 数	765	149	334	279	3
%	100.0	19.5	43.7	36.5	0.4

■問4 食事は時間をかけて、しっかりかんで、ゆっくり食べていますか。

「はい」が59.5%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が27.2%、「いいえ」が12.0%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	455	208	92	10
%	100.0	59.5	27.2	12.0	1.3

■問5 外食や食品を買うとき、下のような食品の表示を参考にしていますか。

「時々している」が32.9%と最も多く、次いで「あまりしない」が25.2%、「いつもしない」が19.0%となっています。

	全 体	いつもし ている	時々して いる	あまりし ない	いつもし ない	不明
件 数	765	135	252	193	145	40
%	100.0	17.6	32.9	25.2	19.0	5.2

■問6 1日のうち、主食（ごはん・パンなど）・主菜（魚や肉や卵などのおかず）・副菜（野菜や海藻などのおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。（給食を含む）

「1日に2回以上」が58.6%と最も多く、次いで「1日に1回」が17.9%、「週に4～5回」が12.9%となっています。

	全 体	1日に2 回以上	1日に1 回	週に4～ 5回	週に2～ 3回	それ以下	不明
件 数	765	448	137	99	49	21	11
%	100.0	58.6	17.9	12.9	6.4	2.7	1.4

■問7 野菜料理（野菜、きのこ、いも、海藻などを主材料とした料理）は好きですか。

「好き」が78.4%（「好き」48.8%+「まあ好き」29.7%）、「好きでない」が9.7%（「あまり好きでない」6.0%+「好きでない」3.7%）となっています。

	全 体	好き	まあ好き	どちらとも いえない	あまり好 きでない	好きでな い	不明
件 数	765	373	227	82	46	28	9
%	100.0	48.8	29.7	10.7	6.0	3.7	1.2

注) 小数第2位までみると、「好き」48.75%、「まあ好き」29.67%のため、合計値が78.42%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、78.4%となっています。

■問8① 家族や友人等誰かと一緒に食事をとることはどのくらいありますか。①朝食

「ほぼ毎日」が63.7%と最も多く、次いで「ほとんどない」が20.7%、「週に4～5回」が5.4%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3回	週1回くらい	ほとんどない	不明
件 数	765	487	41	31	38	158	10
%	100.0	63.7	5.4	4.1	5.0	20.7	1.3

■問8② 家族や友人等誰かと一緒に食事をとることはどのくらいありますか。②夕食

「ほぼ毎日」が69.8%と最も多く、次いで「ほとんどない」が10.3%、「週に2～3回」が6.1%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3回	週1回くらい	ほとんどない	不明
件 数	765	534	43	47	29	79	33
%	100.0	69.8	5.6	6.1	3.8	10.3	4.3

■問9 食事の手伝い(買物、お米をとぐなどの食事づくり、後片付けなど)をしますか。

「ほぼ毎日」が39.2%と最も多く、次いで「週に4～5日」が17.4%、「週に2～3回」が17.1%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3回	週1回くらい	ほとんどしない	不明
件 数	765	300	133	131	86	102	13
%	100.0	39.2	17.4	17.1	11.2	13.3	1.7

■問 10 学校の体育の授業以外で、どのくらい運動をしていますか。(部活動は含む)

「ほとんど毎日(週に3日以上)」が55.8%と最も多く、次いで「ときどき(週に1~2日)」が34.1%、「ときたま(月に1~3日)」が6.1%となっています。

	全 体	ほとんど毎日(週に3日以上)	ときどき(週に1~2日)	ときたま(月に1~3日)	しない	不明
件 数	765	427	261	47	18	12
%	100.0	55.8	34.1	6.1	2.4	1.6

■問 11 体重をはかりますか。

「月に1~2回」が30.7%と最も多く、次いで「ほとんどはからない」が23.9%、「週に1~2回」が19.9%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に1~2回	月に1~2回	年に1~2回	ほとんどはからない	不明
件 数	765	65	152	235	119	183	11
%	100.0	8.5	19.9	30.7	15.6	23.9	1.4

■問 12 ふだん学校のある日は、何時ごろ寝ていますか。

「10時台」が40.3%と最も多く、次いで「9時台」が38.3%、「11時台」が11.6%となっています。

	全 体	8時台	9時台	10時台	11時台	12時以降	不明
件 数	765	44	293	308	89	18	13
%	100.0	5.8	38.3	40.3	11.6	2.4	1.7

■問 13 週に1回以上、自分で歯や歯ぐきのようすをみますか。

「はい」が59.3%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が27.2%、「いいえ」が9.7%となっています。

	全 体	はい	どちらともいえない	いいえ	不明
件 数	765	454	208	74	29
%	100.0	59.3	27.2	9.7	3.8

■問 14 1日に何回歯みがきをしますか。

「2回」が58.3%と最も多く、次いで「1回」が16.7%、「3回以上」が16.5%となっています。

	全 体	しない日 がある	1 回	2 回	3 回以上	不明
件 数	765	14	128	446	126	51
%	100.0	1.8	16.7	58.3	16.5	6.7

■問 15 自分の家で、空気の入れ換え・掃除などをして部屋の環境を整えていますか。

「はい」が59.0%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が30.6%、「いいえ」が9.2%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	451	234	70	10
%	100.0	59.0	30.6	9.2	1.3

■問 16 ふだん、ストレスを感じることはありませんか。

「はい」が50.3%と最も多く、次いで「いいえ」が25.1%、「どちらともいえない」が24.2%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	385	185	192	3
%	100.0	50.3	24.2	25.1	0.4

■問 17 自分流のストレス解消法はありますか。

「はい」が61.4%と最も多く、次いで「いいえ」が23.8%、「どちらともいえない」が13.6%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	470	104	182	9
%	100.0	61.4	13.6	23.8	1.2

■問 18 ふだんストレスを上手に解消できていると思いますか。

「はい」が45.1%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が31.1%、「いいえ」が22.6%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	345	238	173	9
%	100.0	45.1	31.1	22.6	1.2

■問 19 友だちやまわりの人が困っている時、一緒に考えてあげますか。

「はい」が67.5%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が27.8%、「いいえ」が4.3%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	516	213	33	3
%	100.0	67.5	27.8	4.3	0.4

■問 20 気軽に話せる友だちがいますか。

「はい」が89.0%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が7.7%、「いいえ」が2.7%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	681	59	21	4
%	100.0	89.0	7.7	2.7	0.5

■問 21 日頃から家族と会話をしていますか。

「はい」が89.9%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が7.1%、「いいえ」が2.4%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	688	54	18	5
%	100.0	89.9	7.1	2.4	0.7

■問 22 勉強や友だちについての悩みを相談できる人がいますか。

「はい」が73.9%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が16.5%、「いいえ」が9.2%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	565	126	70	4
%	100.0	73.9	16.5	9.2	0.5

■問 23 思春期（子どもから大人になる時期）の体や心の変化についての悩みをだれかに相談できますか。

「はい」が47.2%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が33.3%、「いいえ」が19.0%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	361	255	145	4
%	100.0	47.2	33.3	19.0	0.5

■問 24 交通ルールを守っていますか。

「はい」が82.0%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が15.2%、「いいえ」が2.5%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	765	627	116	19	3
%	100.0	82.0	15.2	2.5	0.4

(2) 中学生

■性別

「男子」が52.1%、「女子」が47.9%となっています。

	全 体	男子	女子	不明
件 数	2795	1455	1340	0
%	100.0	52.1	47.9	0.0

■問1 あなたは健康だと思いますか。

「はい」が68.3%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が27.1%、「いいえ」が4.3%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	2795	1909	758	121	7
%	100.0	68.3	27.1	4.3	0.3

■問2 朝食を毎日食べていますか。

「はい」が86.0%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が8.4%、「いいえ」が5.3%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	2795	2405	236	149	5
%	100.0	86.0	8.4	5.3	0.2

■問3 ふだんの食事と比べて、外での食事（レストランなど）の味付けを濃いと感じますか。

「どちらともいえない」が45.6%と最も多く、次いで「いいえ」が29.0%、「はい」が25.0%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	2795	699	1275	811	10
%	100.0	25.0	45.6	29.0	0.4

■問4 食事は時間をかけて、しっかりかんで、ゆっくり食べていますか。

「はい」が45.3%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が42.2%、「いいえ」が12.3%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	2795	1266	1179	345	5
%	100.0	45.3	42.2	12.3	0.2

■問5 外食や食品を買うとき、下のような食品の表示を参考にしていますか。

「時々している」が36.5%と最も多く、次いで「あまりしない」が30.2%、「いつもしない」が18.8%となっています。

	全 体	いつもし ている	時々して いる	あまりし ない	いつもし ない	不明
件 数	2795	303	1021	844	525	102
%	100.0	10.8	36.5	30.2	18.8	3.6

■問6 1日のうち、主食（ごはん・パンなど）・主菜（魚や肉や卵などのおかず）・副菜（野菜や海藻などのおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。（給食を含む）

「1日に2回以上」が59.1%と最も多く、次いで「1日に1回」が22.4%、「週に4～5回」が11.7%となっています。

	全 体	1日に2 回以上	1日に1 回	週に4～ 5回	週に2～ 3回	それ以下	不明
件 数	2795	1651	625	326	145	34	14
%	100.0	59.1	22.4	11.7	5.2	1.2	0.5

■問7 野菜料理（野菜、きのこ、いも、海藻などを主材料とした料理）は好きですか。

「好き」が74.8%（「好き」41.6%+「まあ好き」33.2%）、「好きでない」が12.2%（「あまり好きでない」8.5%+「好きでない」3.7%）となっています。

	全 体	好き	まあ好き	どちらとも いえない	あまり好 きでない	好きでな い	不明
件 数	2795	1163	929	340	237	103	23
%	100.0	41.6	33.2	12.2	8.5	3.7	0.8

■問8① 家族や友人等誰かと一緒に食事をとることはどのくらいありますか。①朝食

「ほぼ毎日」が53.0%と最も多く、次いで「ほとんどない」が22.5%、「週に2～3回」が9.7%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3回	週1回くらい	ほとんどない	不明
件 数	2795	1480	236	271	170	628	10
%	100.0	53.0	8.4	9.7	6.1	22.5	0.4

■問8② 家族や友人等誰かと一緒に食事をとることはどのくらいありますか。②夕食

「ほぼ毎日」が69.3%と最も多く、次いで「週に4～5日」が10.4%、「週に2～3回」が9.0%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3回	週1回くらい	ほとんどない	不明
件 数	2795	1937	292	251	105	155	55
%	100.0	69.3	10.4	9.0	3.8	5.5	2.0

■問9 食事の手伝い(買物、お米をとぐなどの食事づくり、後片付けなど)をしますか。

「ほぼ毎日」が24.2%と最も多く、次いで「週に2～3回」が22.9%、「ほとんどしない」が21.8%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3回	週1回くらい	ほとんどしない	不明
件 数	2795	677	430	640	421	609	18
%	100.0	24.2	15.4	22.9	15.1	21.8	0.6

■問10 学校の体育の授業以外で、どのくらい運動をしていますか。(部活動は含む)

「ほとんど毎日(週に3日以上)」が65.4%と最も多く、次いで「ときどき(週に1～2日)」が18.6%、「ときたま(月に1～3日)」が9.1%となっています。

	全 体	ほとんど毎日(週に3日以上)	ときどき(週に1～2日)	ときたま(月に1～3日)	しない	不明
件 数	2795	1828	519	253	173	22
%	100.0	65.4	18.6	9.1	6.2	0.8

■問 11 体重をはかりますか。

「ほとんどはからない」が33.7%と最も多く、次いで「月に1～2回」が29.2%、「年に1～2回」が15.0%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に1～2回	月に1～2回	年に1～2回	ほとんどはからない	不明
件 数	2795	193	407	816	418	943	18
%	100.0	6.9	14.6	29.2	15.0	33.7	0.6

■問 12 ふだん学校のある日は、何時ごろ寝ていますか。

「11時台」が43.5%と最も多く、次いで「10時台」が29.7%、「12時以降」が19.4%となっています。

	全 体	8時台	9時台	10時台	11時台	12時以降	不明
件 数	2795	23	170	830	1215	541	16
%	100.0	0.8	6.1	29.7	43.5	19.4	0.6

■問 13 週に1回以上、自分で歯や歯ぐきのようすをみますか。

「はい」が50.2%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が33.0%、「いいえ」が15.2%となっています。

	全 体	はい	どちらともいえない	いいえ	不明
件 数	2795	1402	921	425	47
%	100.0	50.2	33.0	15.2	1.7

■問 14 1日に何回歯みがきをしますか。

「2回」が68.4%と最も多く、次いで「3回以上」が14.5%、「1回」が10.9%となっています。

	全 体	しない日がある	1回	2回	3回以上	不明
件 数	2795	49	304	1911	406	125
%	100.0	1.8	10.9	68.4	14.5	4.5

■問 15 自分の家で、空気の入れ換え・掃除などをして部屋の環境を整えていますか。

「はい」が55.5%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が34.7%、「いいえ」が9.3%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	2795	1552	971	261	11
%	100.0	55.5	34.7	9.3	0.4

■問 16 ふだん、ストレスを感じることがありますか。

「はい」が55.0%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が28.6%、「いいえ」が16.1%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	2795	1536	800	449	10
%	100.0	55.0	28.6	16.1	0.4

■問 17 自分流のストレス解消法はありますか。

「はい」が60.2%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が23.9%、「いいえ」が15.5%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	2795	1682	669	433	11
%	100.0	60.2	23.9	15.5	0.4

■問 18 ふだんストレスを上手に解消できていると思いますか。

「どちらともいえない」が43.2%と最も多く、次いで「はい」が36.3%、「いいえ」が19.9%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	2795	1014	1208	557	16
%	100.0	36.3	43.2	19.9	0.6

■問 19 友だちやまわりの人が困っている時、一緒に考えてあげますか。

「はい」が69.2%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が27.0%、「いいえ」が3.5%となっています。

	全 体	はい	どちらともいえない	いいえ	不明
件 数	2795	1933	755	97	10
%	100.0	69.2	27.0	3.5	0.4

■問 20 気軽に話せる友だちがいますか。

「はい」が89.7%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が8.3%、「いいえ」が1.6%となっています。

	全 体	はい	どちらともいえない	いいえ	不明
件 数	2795	2508	233	45	9
%	100.0	89.7	8.3	1.6	0.3

■問 21 日頃から家族と会話をしていますか。

「はい」が81.1%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が15.1%、「いいえ」が3.5%となっています。

	全 体	はい	どちらともいえない	いいえ	不明
件 数	2795	2267	421	98	9
%	100.0	81.1	15.1	3.5	0.3

■問 22 勉強や友だちについての悩みを相談できる人がいますか。

「はい」が75.1%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が19.3%、「いいえ」が5.2%となっています。

	全 体	はい	どちらともいえない	いいえ	不明
件 数	2795	2099	540	145	11
%	100.0	75.1	19.3	5.2	0.4

■問 23 思春期（子どもから大人になる時期）の体や心の変化についての悩みをだれかに相談できますか。

「はい」が54.2%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が34.1%、「いいえ」が11.3%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	2795	1514	954	316	11
%	100.0	54.2	34.1	11.3	0.4

■問 24 交通ルールを守っていますか。

「はい」が77.1%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が19.0%、「いいえ」が3.5%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	2795	2156	531	97	11
%	100.0	77.1	19.0	3.5	0.4

■問 25 月経痛を我慢してはいけないということを知っていますか。《「女」：1340件のみ》

「はい」が46.6%と最も多く、次いで「いいえ」が32.0%、「どちらともいえない」が20.5%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	1340	625	275	429	11
%	100.0	46.6	20.5	32.0	0.8

■問 26 月経（周期）を記録していますか。《「女」：1340件のみ》

「いいえ」が53.3%と最も多く、次いで「はい」が25.6%、「どちらともいえない」が20.1%となっています。

	全 体	はい	どちらとも いえない	いいえ	不明
件 数	1340	343	269	714	14
%	100.0	25.6	20.1	53.3	1.0

3 青年期

(1) 高校生

■性別

「男子」が51.6%、「女子」が48.4%となっています。

	全 体	男子	女子	不明
件 数	1181	609	572	0
%	100.0	51.6	48.4	0.0

■問1 健康状態は良いと思いますか。

「はい」が91.3%（「はい」55.7%+「どちらかといえばはい」35.6%）、「いいえ」が8.5%（「どちらかといえばいいえ」6.5%+「いいえ」1.9%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	658	420	77	23	3
%	100.0	55.7	35.6	6.5	1.9	0.3

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」6.51%、「いいえ」1.94%のため、合計値が8.45%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、8.5%となっています。

■問2 過去1年間に健康診断を受けましたか。

「はい」が80.6%、「いいえ」が17.4%となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	952	0	0	205	24
%	100.0	80.6	0.0	0.0	17.4	2.0

■問3 運動不足だと思いますか。

「はい」が55.1%（「はい」29.1%+「どちらかといえばはい」26.0%）、「いいえ」が44.3%（「どちらかといえばいいえ」13.5%+「いいえ」30.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	344	307	159	364	7
%	100.0	29.1	26.0	13.5	30.8	0.6

■問4 体力や健康を維持するため運動を週1時間以上していますか。(体育の時間は除く、部活動は含む)

「はい」が63.5%（「はい」53.9%+「どちらかといえばはい」9.7%）、「いいえ」が36.2%（「どちらかといえばいいえ」12.5%+「いいえ」23.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	636	114	148	280	3
%	100.0	53.9	9.7	12.5	23.7	0.3

注) 小数第2位までみると、「はい」53.85%、「どちらかといえばはい」9.65%のため、合計値が63.50%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、63.5%となっています。

■問5 体重をはかりますか。

「ほとんどはからない」が30.0%と最も多く、次いで「月に1～2回」が26.0%、「週に1～2回」が16.9%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に1～ 2回	月に1～ 2回	年に1～ 2回	ほとんど はからな い	不明
件 数	1181	134	200	307	148	354	38
%	100.0	11.3	16.9	26.0	12.5	30.0	3.2

■問6 自分の適正体重を知っていますか。

「はい」が51.7%（「はい」27.0%+「どちらかといえばはい」24.7%）、「いいえ」が48.3%（「どちらかといえばいいえ」17.2%+「いいえ」31.1%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	319	292	203	367	0
%	100.0	27.0	24.7	17.2	31.1	0.0

■問7 充実した余暇を過ごしていますか。

「はい」が74.4%（「はい」41.3%+「どちらかといえばはい」33.1%）、「いいえ」が25.1%（「どちらかといえばいいえ」15.5%+「いいえ」9.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	488	391	183	114	5
%	100.0	41.3	33.1	15.5	9.7	0.4

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」15.49%、「いいえ」9.65%のため、合計値が25.14%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、25.1%となっています。

■問8 ふだん、ストレスを感じることがありますか。

「はい」が72.1%（「はい」38.4%+「どちらかといえばはい」33.6%）、「いいえ」が27.7%（「どちらかといえばいいえ」18.1%+「いいえ」9.6%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	454	397	214	113	3
%	100.0	38.4	33.6	18.1	9.6	0.3

注) 小数第2位までみると、「はい」38.44%、「どちらかといえばはい」33.61%のため、合計値が72.05%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、72.1%となっています。

■問9 普段ストレスを上手に解消できていると思いますか。

「はい」が62.7%（「はい」27.7%+「どちらかといえばはい」35.1%）、「いいえ」が37.2%（「どちらかといえばいいえ」24.4%+「いいえ」12.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	327	414	288	151	1
%	100.0	27.7	35.1	24.4	12.8	0.1

注) 小数第2位までみると、「はい」27.68%、「どちらかといえばはい」35.05%のため、合計値が62.73%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、62.7%となっています。

■問 10 自分流のストレス解消法はありますか。

「はい」が66.3%（「はい」37.6%+「どちらかといえばはい」28.7%）、「いいえ」が33.6%（「どちらかといえばいいえ」16.9%+「いいえ」16.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	444	339	199	198	1
%	100.0	37.6	28.7	16.9	16.8	0.1

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」16.85%、「いいえ」16.76%のため、合計値が33.61%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、33.6%となっています。

■問 11 あなたは悩みを相談できる人がいますか。

「はい」が84.6%、「いいえ」が13.5%となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	999	0	0	160	22
%	100.0	84.6	0.0	0.0	13.5	1.9

■問 12 あなたは悩みがあった時には早めに誰かに相談するようにしていますか。

「はい」が61.4%、「いいえ」が37.6%となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	725	0	0	444	12
%	100.0	61.4	0.0	0.0	37.6	1.0

■問 13 友だちやまわりの人が困っている時、一緒に考えてあげますか。

「はい」が94.7%（「はい」65.1%+「どちらかといえばはい」29.6%）、「いいえ」が5.3%（「どちらかといえばいいえ」3.3%+「いいえ」2.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	769	349	39	24	0
%	100.0	65.1	29.6	3.3	2.0	0.0

■問 14 気軽に話せる友だちがいますか。

「はい」が96.7%（「はい」82.7%+「どちらかといえばはい」14.0%）、「いいえ」が3.3%（「どちらかといえばいいえ」2.2%+「いいえ」1.1%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	977	165	26	13	0
%	100.0	82.7	14.0	2.2	1.1	0.0

■問 15 日頃から家族と会話をしていますか。

「はい」が88.8%（「はい」69.2%+「どちらかといえばはい」19.6%）、「いいえ」が11.1%（「どちらかといえばいいえ」7.8%+「いいえ」3.3%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	817	232	92	39	1
%	100.0	69.2	19.6	7.8	3.3	0.1

■問 16 勉強や友だちについての悩みを相談できる人がいますか。

「はい」が89.1%（「はい」69.3%+「どちらかといえばはい」19.7%）、「いいえ」が10.9%（「どちらかといえばいいえ」5.0%+「いいえ」5.9%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	819	233	59	70	0
%	100.0	69.3	19.7	5.0	5.9	0.0

注) 小数第2位までみると、「はい」69.34%、「どちらかといえばはい」19.72%のため、合計値が89.06%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、89.1%となっています。

■問 17 朝食は毎日食べていますか。

「はい」が87.9%（「はい」75.2%+「どちらかといえばはい」12.7%）、「いいえ」が12.1%（「どちらかといえばいいえ」5.1%+「いいえ」7.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	888	150	60	83	0
%	100.0	75.2	12.7	5.1	7.0	0.0

■問 18 1日のうち、主食（ごはん・パンなど）・主菜（魚や肉や卵などのおかず）・副菜（野菜や海藻などのおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。（給食を含む）

「1日に2回以上」が59.5%と最も多く、次いで「1日に1回」が24.7%、「週に4～5回」が6.8%となっています。

	全 体	1日に2回以上	1日に1回	週に4～5回	週に2～3回	それ以下	不明
件 数	1181	703	292	80	68	36	2
%	100.0	59.5	24.7	6.8	5.8	3.0	0.2

■問 19 野菜料理（野菜、きのこ、いも、海藻などを主材料とした料理）は好きですか。

「好き」が76.4%（「好き」44.8%+「まあ好き」31.6%）、「好きでない」が11.4%（「あまり好きでない」6.9%+「好きでない」4.6%）となっています。

	全 体	好き	まあ好き	どちらともいえない	あまり好きでない	好きでない	不明
件 数	1181	529	373	143	81	54	1
%	100.0	44.8	31.6	12.1	6.9	4.6	0.1

注) 小数第2位までみると、「あまり好きでない」6.85%、「好きでない」4.57%のため、合計値が11.42%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、11.4%となっています。

■問 20 食事は時間をかけて、しっかりかんで、ゆっくり食べていますか。

「はい」が69.2%（「はい」25.8%+「どちらかといえばはい」43.4%）、「いいえ」が30.7%（「どちらかといえばいいえ」24.6%+「いいえ」6.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	不明
件 数	1181	305	512	291	71	2
%	100.0	25.8	43.4	24.6	6.0	0.2

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」24.64%、「いいえ」6.01%のため、合計値が30.65%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、30.7%となっています。

■問 21① 家族や友人等誰かと一緒に食事をとることはどのくらいありますか。①朝食

「ほぼ毎日」が42.5%と最も多く、次いで「ほとんどない」が37.5%、「週に2～3回」が8.5%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3回	週1回くらい	ほとんどない	不明
件 数	1181	502	86	100	42	443	8
%	100.0	42.5	7.3	8.5	3.6	37.5	0.7

■問 21② 家族や友人等誰かと一緒に食事をとることはどのくらいありますか。②夕食

「ほぼ毎日」が66.2%と最も多く、次いで「週に4～5日」が11.9%、「週に2～3回」が9.6%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3回	週1回くらい	ほとんどない	不明
件 数	1181	782	140	113	38	62	46
%	100.0	66.2	11.9	9.6	3.2	5.2	3.9

■問 22 食事の手伝い(買物、食事づくり、後片付けなど)をしますか。

「ほとんどしない」が28.8%と最も多く、次いで「ほぼ毎日」が22.8%、「週に2～3回」が19.1%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3回	週1回くらい	ほとんどしない	不明
件 数	1181	269	157	226	169	340	20
%	100.0	22.8	13.3	19.1	14.3	28.8	1.7

■問 23 外食や食品を買うとき、食品の表示(栄養成分表示や材料など)を参考にしていますか。

「はい」が35.1%（「はい」13.4%+「どちらかといえばはい」21.8%）、「いいえ」が64.7%（「どちらかといえばいいえ」28.0%+「いいえ」36.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	不明
件 数	1181	158	257	331	433	2
%	100.0	13.4	21.8	28.0	36.7	0.2

注) 小数第2位までみると、「はい」13.37%、「どちらかといえばはい」21.76%のため、合計値が35.13%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、35.1%となっています。

■問 24 ふだんの食事と比べて、外での食事（レストランなど）の味付けを濃いと感じますか。

「はい」が46.8%（「はい」15.9%+「どちらかといえばはい」30.9%）、「いいえ」が52.8%（「どちらかといえばいいえ」28.2%+「いいえ」24.6%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	188	365	333	290	5
%	100.0	15.9	30.9	28.2	24.6	0.4

■問 25 食物の選択や食事を整えるのに必要な知識・技術がありますか。

「はい」が35.9%（「はい」9.0%+「どちらかといえばはい」26.9%）、「いいえ」が63.6%（「どちらかといえばいいえ」38.4%+「いいえ」25.1%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	106	318	454	297	6
%	100.0	9.0	26.9	38.4	25.1	0.5

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」38.44%、「いいえ」25.14%のため、合計値が63.58%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、63.6%となっています。

■問 26 1日1回は、ていねいに歯をみがくようにしていますか。

「はい」が95.4%（「はい」77.5%+「どちらかといえばはい」18.0%）、「いいえ」が4.4%（「どちらかといえばいいえ」3.6%+「いいえ」0.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	915	212	42	10	2
%	100.0	77.5	18.0	3.6	0.8	0.2

注) 小数第2位までみると、「はい」77.47%、「どちらかといえばはい」17.95%のため、合計値が95.42%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、95.4%となっています。

■問 27 定期的に健診や歯石除去を受ける歯医者さんがいますか。

「はい」が39.9%、「いいえ」が59.1%となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	471	0	0	698	12
%	100.0	39.9	0.0	0.0	59.1	1.0

■問 28 タバコを吸ったことがありますか。

「はい」が1.4%、「いいえ」が98.3%となっています。

	全 体	はい	どちらか と い え ば はい	どちらか と い え ば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	16	0	0	1161	4
%	100.0	1.4	0.0	0.0	98.3	0.3

■問 29 お酒を飲んだことがありますか。

「はい」が9.2%、「いいえ」が90.2%となっています。

	全 体	はい	どちらか と い え ば はい	どちらか と い え ば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	109	0	0	1065	7
%	100.0	9.2	0.0	0.0	90.2	0.6

■問 30 お酒やタバコが身体に及ぼす影響を知っていますか。

「はい」が95.1%（「はい」85.4%+「どちらかといえばはい」9.7%）、「いいえ」が4.6%（「どちらかといえばいいえ」0.7%+「いいえ」3.9%）となっています。

	全 体	はい	どちらか と い え ば はい	どちらか と い え ば いいえ	いいえ	不明
件 数	1181	1008	115	8	46	4
%	100.0	85.4	9.7	0.7	3.9	0.3

■問 31 月経痛を我慢してはいけないということを知っていますか。《「女子」：572 件のみ》

「はい」が41.8%（「はい」22.6%+「どちらかといえばはい」19.2%）、「いいえ」が57.7%（「どちらかといえばいいえ」21.5%+「いいえ」36.2%）となっています。

	全 体	はい	どちらか と い え ば はい	どちらか と い え ば いいえ	いいえ	不明
件 数	572	129	110	123	207	3
%	100.0	22.6	19.2	21.5	36.2	0.5

■問 32 月経（周期）を記録していますか。《「女子」：572 件のみ》

「はい」が37.1%（「はい」23.1%+「どちらかといえばはい」14.0%）、「いいえ」が62.4%（「どちらかといえばいいえ」13.5%+「いいえ」49.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ ば はい	どちらか といえ ば いいえ	いいえ	不明
件 数	572	132	80	77	280	3
%	100.0	23.1	14.0	13.5	49.0	0.5

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」13.46%、「いいえ」48.95%のため、合計値が62.41%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、62.4%となっています。

■問 33 月経不順を放っておくと、不妊症や婦人科疾患の原因になることを知っていますか。《「女子」：572 件のみ》

「はい」が50.7%（「はい」32.3%+「どちらかといえばはい」18.4%）、「いいえ」が49.0%（「どちらかといえばいいえ」17.0%+「いいえ」32.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ ば はい	どちらか といえ ば いいえ	いいえ	不明
件 数	572	185	105	97	183	2
%	100.0	32.3	18.4	17.0	32.0	0.3

■問 34 35歳前後から妊娠する力（妊よう力）が下がり始めることを知っていますか。《「女子」：572 件のみ》

「はい」が54.5%（「はい」36.5%+「どちらかといえばはい」18.0%）、「いいえ」が45.1%（「どちらかといえばいいえ」17.0%+「いいえ」28.1%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ ば はい	どちらか といえ ば いいえ	いいえ	不明
件 数	572	209	103	97	161	2
%	100.0	36.5	18.0	17.0	28.1	0.3

■年齢

「15歳」が43.9%、「16歳」が49.7%、「17歳」が5.8%、「18歳」が0.2%となっています。

	全 体	15歳	16歳	17歳	18歳	不明
件 数	1181	518	587	69	2	5
%	100.0	43.9	49.7	5.8	0.2	0.4

■住所

「板橋区内」が39.0%、「板橋区外」が53.0%となっています。

	全 体	板橋区内	板橋区外	不明
件 数	1181	461	626	94
%	100.0	39.0	53.0	8.0

■身長

男子は、「170～180cm未満」が47.0%と最も多く、次いで「160～170cm未満」が43.2%、「180cm以上」が4.8%となっています。女子は、「150～160cm未満」が57.2%と最も多く、次いで「160～170cm未満」が33.6%、「140～150cm未満」が5.4%となっています。

		合計	140cm未満	140～ 150cm未満	150～ 160cm未満	160～ 170cm未満	170～ 180cm未満	180cm以上	不明
男子	件数	609	0	1	21	263	286	29	9
	%	100.0	0.0	0.2	3.4	43.2	47.0	4.8	1.5
女子	件数	572	0	31	327	192	10	0	12
	%	100.0	0.0	5.4	57.2	33.6	1.7	0.0	2.1

■体重

男子は、「50～60kg未満」が44.7%と最も多く、次いで「60～70kg未満」が29.4%、「70～80kg未満」が11.0%となっています。女子は、「40～50kg未満」が43.0%と最も多く、次いで「50～60kg未満」が39.9%、「60～70kg未満」が7.2%となっています。

		合計	40kg未満	40～50kg 未満	50～60kg 未満	60～70kg 未満	70～80kg 未満	80～90kg 未満	90～100kg 未満	100kg以上	不明
男子	件数	609	4	58	272	179	67	11	6	1	11
	%	100.0	0.7	9.5	44.7	29.4	11.0	1.8	1.0	0.2	1.8
女子	件数	572	8	246	228	41	4	4	0	0	41
	%	100.0	1.4	43.0	39.9	7.2	0.7	0.7	0.0	0.0	7.2

(2) 大学生

■性別

「男子」が23.3%、「女子」が75.8%となっています。

	全 体	男子	女子	不明
件 数	991	231	751	9
%	100.0	23.3	75.8	0.9

■問1 健康状態は良いと思いますか。

「はい」が95.3%（「はい」67.4%+「どちらかといえばはい」27.9%）、「いいえ」が4.4%（「どちらかといえばいいえ」3.5%+「いいえ」0.9%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	668	276	35	9	3
%	100.0	67.4	27.9	3.5	0.9	0.3

■問2 過去1年間に健康診断を受けましたか。

「はい」が62.6%、「いいえ」が33.1%となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	620	0	0	328	43
%	100.0	62.6	0.0	0.0	33.1	4.3

■問3 運動不足だと思いますか。

「はい」が84.3%（「はい」40.4%+「どちらかといえばはい」43.9%）、「いいえ」が14.4%（「どちらかといえばいいえ」9.8%+「いいえ」4.6%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	400	435	97	46	13
%	100.0	40.4	43.9	9.8	4.6	1.3

■問4 体力や健康を維持するため運動を週1時間以上していますか。(体育の時間は除く、部活動は含む)

「はい」が26.3%（「はい」12.9%+「どちらかといえばはい」13.4%）、「いいえ」が73.1%（「どちらかといえばいいえ」29.1%+「いいえ」44.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	991	128	133	288	436	6
%	100.0	12.9	13.4	29.1	44.0	0.6

■問5 体重をはかりますか。

「ほとんどはからない」が30.4%と最も多く、次いで「月に1～2回」が23.6%、「週に1～2回」が23.2%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に1～ 2回	月に1～ 2回	年に1～ 2回	ほとんど はから ない	不明
件 数	991	121	230	234	83	301	22
%	100.0	12.2	23.2	23.6	8.4	30.4	2.2

■問6 自分の適正体重を知っていますか。

「はい」が62.8%（「はい」31.2%+「どちらかといえばはい」31.6%）、「いいえ」が36.9%（「どちらかといえばいいえ」16.3%+「いいえ」20.6%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	991	309	313	162	204	3
%	100.0	31.2	31.6	16.3	20.6	0.3

■問7 充実した余暇を過ごしていますか。

「はい」が88.5%（「はい」44.8%+「どちらかといえばはい」43.7%）、「いいえ」が11.0%（「どちらかといえばいいえ」9.5%+「いいえ」1.5%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	991	444	433	94	15	5
%	100.0	44.8	43.7	9.5	1.5	0.5

■問8 ふだん、ストレスを感じることがありますか。

「はい」が61.4%（「はい」19.5%+「どちらかといえばはい」41.9%）、「いいえ」が38.1%（「どちらかといえばいいえ」28.4%+「いいえ」9.8%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	991	193	415	281	97	5
%	100.0	19.5	41.9	28.4	9.8	0.5

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」28.35%、「いいえ」9.78%のため、合計値が38.13%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、38.1%となっています。

■問9 普段ストレスを上手に解消できていると思いますか。

「はい」が74.6%（「はい」26.1%+「どちらかといえばはい」48.4%）、「いいえ」が24.9%（「どちらかといえばいいえ」20.7%+「いいえ」4.2%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	991	259	480	205	42	5
%	100.0	26.1	48.4	20.7	4.2	0.5

注) 小数第2位までみると、「はい」26.13%、「どちらかといえばはい」48.43%のため、合計値が74.56%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、74.6%となっています。

■問10 自分流のストレス解消法はありますか。

「はい」が78.3%（「はい」37.4%+「どちらかといえばはい」40.9%）、「いいえ」が21.2%（「どちらかといえばいいえ」14.2%+「いいえ」7.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	991	371	405	141	69	5
%	100.0	37.4	40.9	14.2	7.0	0.5

■問11 あなたは悩みを相談できる人がいますか。

「はい」が93.4%、「いいえ」が5.0%となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	991	926	0	0	50	15
%	100.0	93.4	0.0	0.0	5.0	1.5

■問 12 あなたは悩みがあった時には早めに誰かに相談するようにしていますか。

「はい」が73.7%、「いいえ」が25.2%となっています。

	全 体	はい	どちらか と い え ば はい	どちらか と い え ば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	730	0	0	250	11
%	100.0	73.7	0.0	0.0	25.2	1.1

■問 13 友だちやまわりの人が困っている時、一緒に考えてあげますか。

「はい」が98.1%（「はい」71.2%+「どちらかといえばはい」26.8%）、「いいえ」が1.7%（「どちらかといえばいいえ」1.2%+「いいえ」0.5%）となっています。

	全 体	はい	どちらか と い え ば はい	どちらか と い え ば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	706	266	12	5	2
%	100.0	71.2	26.8	1.2	0.5	0.2

注) 小数第2位までみると、「はい」71.24%、「どちらかといえばはい」26.84%のため、合計値が98.08%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、98.1%となっています。

■問 14 気軽に話せる友だちがいますか。

「はい」が97.5%（「はい」82.7%+「どちらかといえばはい」14.7%）、「いいえ」が2.3%（「どちらかといえばいいえ」1.8%+「いいえ」0.5%）となっています。

	全 体	はい	どちらか と い え ば はい	どちらか と い え ば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	820	146	18	5	2
%	100.0	82.7	14.7	1.8	0.5	0.2

注) 小数第2位までみると、「はい」82.74%、「どちらかといえばはい」14.73%のため、合計値が97.47%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、97.5%となっています。

■問 15 日頃から家族と会話をしていますか。

「はい」が94.9%（「はい」77.5%+「どちらかといえばはい」17.4%）、「いいえ」が4.7%（「どちらかといえばいいえ」3.7%+「いいえ」1.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか と い え ば はい	どちらか と い え ば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	768	172	37	10	4
%	100.0	77.5	17.4	3.7	1.0	0.4

■問 16 勉強や友だちについての悩みを相談できる人がいますか。

「はい」が94.5%（「はい」77.0%+「どちらかといえばはい」17.5%）、「いいえ」が5.2%（「どちらかといえばいいえ」3.6%+「いいえ」1.6%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	763	173	36	16	3
%	100.0	77.0	17.5	3.6	1.6	0.3

■問 17 朝食は毎日食べていますか。

「はい」が88.8%（「はい」68.9%+「どちらかといえばはい」19.9%）、「いいえ」が10.8%（「どちらかといえばいいえ」6.8%+「いいえ」4.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	683	197	67	40	4
%	100.0	68.9	19.9	6.8	4.0	0.4

■問 18 1日のうち、主食（ごはん・パンなど）・主菜（魚や肉や卵などのおかず）・副菜（野菜や海藻などのおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。（給食を含む）

「1日に2回以上」が49.3%と最も多く、次いで「1日に1回」が35.2%、「週に4～5回」が7.9%となっています。

	全 体	1日に2 回以上	1日に1 回	週に4～ 5回	週に2～ 3回	それ以下	不明
件 数	991	489	349	78	50	16	9
%	100.0	49.3	35.2	7.9	5.0	1.6	0.9

■問 19 野菜料理（野菜、きのこ、いも、海藻などを主材料とした料理）は好きですか。

「好き」が79.9%（「好き」49.6%+「まあ好き」30.3%）、「好きでない」が9.3%（「あまり好きでない」6.3%+「好きでない」3.0%）となっています。

	全 体	好き	まあ好き	どちらと もいえな い	あまり好 きでない	好きでな い	不明
件 数	991	492	300	84	62	30	23
%	100.0	49.6	30.3	8.5	6.3	3.0	2.3

■問 20 食事は時間をかけて、しっかりかんで、ゆっくり食べていますか。

「はい」が76.3%（「はい」32.0%+「どちらかといえばはい」44.3%）、「いいえ」が22.5%（「どちらかといえばいいえ」19.8%+「いいえ」2.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえ はい	どちらか といえ いいえ	いいえ	不明
件 数	991	317	439	196	27	12
%	100.0	32.0	44.3	19.8	2.7	1.2

■問 21① 家族や友人等誰かと一緒に食事をとることはどのくらいありますか。①朝食

「ほぼ毎日」が37.6%と最も多く、次いで「ほとんどない」が34.6%、「週に2～3回」が10.8%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～ 5日	週に2～ 3回	週1回く らい	ほとん ど ない	不明
件 数	991	373	91	107	64	343	13
%	100.0	37.6	9.2	10.8	6.5	34.6	1.3

■問 21② 家族や友人等誰かと一緒に食事をとることはどのくらいありますか。②夕食

「ほぼ毎日」が60.6%と最も多く、次いで「週に4～5日」が12.2%、「週に2～3回」が11.7%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～ 5日	週に2～ 3回	週1回く らい	ほとん ど ない	不明
件 数	991	601	121	116	31	81	41
%	100.0	60.6	12.2	11.7	3.1	8.2	4.1

■問 22 食事づくり(買物、調理、後片付けなど)をしますか。

「ほとんどしない」が32.0%と最も多く、次いで「週に2～3回」が23.2%、「ほぼ毎日」が17.7%となっています。

	全 体	ほぼ毎日	週に4～ 5日	週に2～ 3回	週1回く らい	ほとん ど し な い	不明
件 数	991	175	111	230	144	317	14
%	100.0	17.7	11.2	23.2	14.5	32.0	1.4

■問 23 外食や食品を買うとき、食品の表示（栄養成分表示や材料など）を参考にしていますか。

「はい」が40.0%（「はい」13.7%+「どちらかといえばはい」26.2%）、「いいえ」が59.3%（「どちらかといえばいいえ」32.6%+「いいえ」26.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	136	260	323	265	7
%	100.0	13.7	26.2	32.6	26.7	0.7

注) 小数第2位までみると、「はい」13.72%、「どちらかといえばはい」26.23%のため、合計値が39.95%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、40.0%となっています。

■問 24 ふだんの食事と比べて、外での食事（レストランなど）の味付けを濃いと感じますか。

「はい」が53.0%（「はい」19.9%+「どちらかといえばはい」33.1%）、「いいえ」が46.2%（「どちらかといえばいいえ」29.8%+「いいえ」16.4%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	197	328	295	163	8
%	100.0	19.9	33.1	29.8	16.4	0.8

■問 25 食物の選択や食事を整えるのに必要な知識・技術がありますか。

「はい」が27.7%（「はい」5.8%+「どちらかといえばはい」22.0%）、「いいえ」が71.1%（「どちらかといえばいいえ」46.6%+「いいえ」24.5%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	57	218	462	243	11
%	100.0	5.8	22.0	46.6	24.5	1.1

注) 小数第2位までみると、「はい」5.75%、「どちらかといえばはい」21.99%のため、合計値が27.74%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、27.7%となっています。

■問 26 1日1回は、ていねいに歯をみがくようにしていますか。

「はい」が97.3%（「はい」82.3%+「どちらかといえばはい」14.9%）、「いいえ」が1.9%（「どちらかといえばいいえ」1.6%+「いいえ」0.3%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	816	148	16	3	8
%	100.0	82.3	14.9	1.6	0.3	0.8

注) 小数第2位までみると、「はい」82.34%、「どちらかといえばはい」14.93%のため、合計値が97.27%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、97.3%となっています。

■問 27 定期的に健診や歯石除去を受ける歯医者さんがいますか。

「はい」が43.3%、「いいえ」が55.5%となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	429	0	0	550	12
%	100.0	43.3	0.0	0.0	55.5	1.2

■問 28 タバコを吸ったことがありますか。

「はい」が0.7%、「いいえ」が98.3%となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	7	0	0	974	10
%	100.0	0.7	0.0	0.0	98.3	1.0

■問 29 お酒を飲んだことがありますか。

「はい」が6.3%、「いいえ」が92.6%となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	62	0	0	918	11
%	100.0	6.3	0.0	0.0	92.6	1.1

■問 30 お酒やタバコが身体に及ぼす影響を知っていますか。

「はい」が95.9%（「はい」80.1%+「どちらかといえばはい」15.7%）、「いいえ」が3.1%（「どちらかといえばいいえ」1.1%+「いいえ」2.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	991	794	156	11	20	10
%	100.0	80.1	15.7	1.1	2.0	1.0

注) 小数第2位までみると、「はい」80.12%、「どちらかといえばはい」15.74%のため、合計値が95.86%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、95.9%となっています。

■問 31 月経痛を我慢してはいけないということを知っていますか。《「女子」：751 件のみ》

「はい」が56.6%（「はい」31.2%+「どちらかといえばはい」25.4%）、「いいえ」が42.6%（「どちらかといえばいいえ」22.9%+「いいえ」19.7%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	751	234	191	172	148	6
%	100.0	31.2	25.4	22.9	19.7	0.8

■問 32 月経（周期）を記録していますか。《「女子」：751 件のみ》

「はい」が61.5%（「はい」41.3%+「どちらかといえばはい」20.2%）、「いいえ」が38.1%（「どちらかといえばいいえ」13.0%+「いいえ」25.0%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	751	310	152	98	188	3
%	100.0	41.3	20.2	13.0	25.0	0.4

注) 小数第2位までみると、「どちらかといえばいいえ」13.04%、「いいえ」25.03%のため、合計値が38.07%となります。この数値を小数第2位で四捨五入しているため、38.1%となっています。

■問 33 月経不順を放っておくと、不妊症や婦人科疾患の原因になることを知っていますか。《「女子」：751 件のみ》

「はい」が67.5%（「はい」41.4%+「どちらかといえばはい」26.1%）、「いいえ」が32.1%（「どちらかといえばいいえ」15.2%+「いいえ」16.9%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	751	311	196	114	127	3
%	100.0	41.4	26.1	15.2	16.9	0.4

■問 34 35 歳前後から妊娠する力（妊よう力）が下がり始めることを知っていますか。《「女子」：751 件のみ》

「はい」が73.9%（「はい」50.5%+「どちらかといえばはい」23.4%）、「いいえ」が25.6%（「どちらかといえばいいえ」12.0%+「いいえ」13.6%）となっています。

	全 体	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	不明
件 数	751	379	176	90	102	4
%	100.0	50.5	23.4	12.0	13.6	0.5

■年齢

「18 歳」が83.1%、「19 歳」が10.8%となっています。

	全 体	18歳	19歳	不明
件 数	991	824	107	60
%	100.0	83.1	10.8	6.1

■住所

「板橋区内」が12.7%、「板橋区外」が81.3%となっています。

	全 体	板橋区内	板橋区外	不明
件 数	991	126	806	59
%	100.0	12.7	81.3	6.0

■身長

男子は、「170～180cm 未満」が 51.5%と最も多く、次いで「160～170cm 未満」が 35.9%、「180cm 以上」が 6.1%となっています。女子は、「150～160cm 未満」が 53.0%と最も多く、次いで「160～170cm 未満」が 30.4%、「140～150cm 未満」が 6.7%となっています。

		合計	140cm未満	140～ 150cm未満	150～ 160cm未満	160～ 170cm未満	170～ 180cm未満	180cm以上	不明
男子	件数	231	0	0	6	83	119	14	9
	%	100.0	0.0	0.0	2.6	35.9	51.5	6.1	3.9
女子	件数	751	1	50	398	228	10	0	64
	%	100.0	0.1	6.7	53.0	30.4	1.3	0.0	8.5

■体重

男子は、「60～70kg 未満」が 36.4%と最も多く、次いで「50～60kg 未満」が 31.6%、「70～80kg 未満」が 13.9%となっています。女子は、「50～60kg 未満」が 34.1%と最も多く、次いで「40～50kg 未満」が 30.4%、「60～70kg 未満」が 7.1%となっています。

		合計	40kg未満	40～50kg 未満	50～60kg 未満	60～70kg 未満	70～80kg 未満	80～90kg 未満	90～100kg 未満	100kg以上	不明
男子	件数	231	1	9	73	84	32	13	3	3	13
	%	100.0	0.4	3.9	31.6	36.4	13.9	5.6	1.3	1.3	5.6
女子	件数	751	12	228	256	53	5	1	1	0	195
	%	100.0	1.6	30.4	34.1	7.1	0.7	0.1	0.1	0.0	26.0

4 成人期・シニア期

■問1 あなたの性別をお教えてください。

成人期は「男性」が39.8%、「女性」が60.0%となっています。シニア期は「男性」が49.0%、「女性」が49.7%となっています。

		合計	男性	女性	不明
全体	件数	1402	639	751	12
	%	100.0	45.6	53.6	0.9
成人期	件数	527	210	316	1
	%	100.0	39.8	60.0	0.2
シニア期	件数	875	429	435	11
	%	100.0	49.0	49.7	1.3

■問2 あなたの年齢をお教えてください。

「70歳以上」が43.7%と最も多く、次いで「60歳代」が22.4%、「40歳代」が10.8%となっています。

	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	不明
件数	1409	60	127	152	131	316	616	7
%	100.0	4.3	9.0	10.8	9.3	22.4	43.7	0.5

「成人期」が37.4%、「シニア期」が62.1%となっています。

	全体	成人期 (20~64歳)	シニア期 (65歳以上)	不明
件数	1409	527	875	7
%	100.0	37.4	62.1	0.5

注)「シニア期」875人のうち、「前期高齢者(65~74歳)」が469人、「後期高齢者(75歳以上)」が406人である。

■問3 あなたのお仕事は次のどれですか。

成人期は「会社員・公務員」が52.9%と最も多く、次いで「パート・アルバイト」が17.5%、「専業主婦・主夫」が12.9%となっています。シニア期は「無職」が47.8%と最も多く、次いで「専業主婦・主夫」が21.6%、「自営業」が10.7%となっています。

		合計	自営業	会社員・ 公務員	パート・ アルバイト	専業主 婦・主夫	学生	無職	その他	不明
全体	件数	1402	132	328	166	257	5	435	68	11
	%	100.0	9.4	23.4	11.8	18.3	0.4	31.0	4.9	0.8
成人期	件数	527	38	279	92	68	5	17	25	3
	%	100.0	7.2	52.9	17.5	12.9	0.9	3.2	4.7	0.6
シニア期	件数	875	94	49	74	189	0	418	43	8
	%	100.0	10.7	5.6	8.5	21.6	0.0	47.8	4.9	0.9

■問4 板橋区に住んでどれくらいになりますか。

成人期は「30年以上」が29.2%と最も多く、次いで「10年以上20年未満」が20.1%、「1年以上5年未満」が17.3%となっています。シニア期は「30年以上」が76.9%と最も多く、次いで「10年以上20年未満」が8.1%、「20年以上30年未満」が7.5%となっています。

		合計	1年未満	1年以上 5年未満	5年以上 10年未 満	10年以 上20年 未満	20年以 上30年 未満	30年以 上	不明
全体	件数	1402	36	118	92	177	147	827	5
	%	100.0	2.6	8.4	6.6	12.6	10.5	59.0	0.4
成人期	件数	527	34	91	60	106	81	154	1
	%	100.0	6.5	17.3	11.4	20.1	15.4	29.2	0.2
シニア期	件数	875	2	27	32	71	66	673	4
	%	100.0	0.2	3.1	3.7	8.1	7.5	76.9	0.5

■問5 あなたのお宅の世帯の構成をお教えてください。

成人期は「二世帯世帯（親子で暮らしている世帯）」が53.5%と最も多く、次いで「一世帯世帯（夫婦のみの世帯、または兄弟姉妹のみの世帯）」が23.7%、「単身世帯（1人暮らし）」が16.3%となっています。シニア期は「一世帯世帯（夫婦のみの世帯、または兄弟姉妹のみの世帯）」が43.0%と最も多く、次いで「二世帯世帯（親子で暮らしている世帯）」が26.6%、「単身世帯（1人暮らし）」が22.9%となっています。

		合計	単身世帯 (1人暮らし)	一世帯世帯 (夫婦のみの世帯、または兄弟姉妹のみの世帯)	二世帯世帯 (親子で暮らしている世帯)	三世帯世帯 (親、子、孫で暮らしている世帯)	その他	不明
全体	件数	1402	286	501	515	65	28	7
	%	100.0	20.4	35.7	36.7	4.6	2.0	0.5
成人期	件数	527	86	125	282	23	10	1
	%	100.0	16.3	23.7	53.5	4.4	1.9	0.2
シニア期	件数	875	200	376	233	42	18	6
	%	100.0	22.9	43.0	26.6	4.8	2.1	0.7

■問6 現在同居している人はあなたを含めて何人ですか。

成人期は「3人」が26.8%と最も多く、次いで「2人」が25.0%、「4人」が22.0%となっています。シニア期は「2人」が44.1%と最も多く、次いで「3人」が17.7%、「1人」が17.5%となっています。

		合計	1人	2人	3人	4人	5人以上	不明
全体	件数	1402	232	518	296	160	100	96
	%	100.0	16.5	36.9	21.1	11.4	7.1	6.8
成人期	件数	527	79	132	141	116	47	12
	%	100.0	15.0	25.0	26.8	22.0	8.9	2.3
シニア期	件数	875	153	386	155	44	53	84
	%	100.0	17.5	44.1	17.7	5.0	6.1	9.6

■問7 あなたのお宅の住居形態をお教えてください。

成人期は「マンション・アパート」が66.2%と最も多く、次いで「一戸建て」が32.1%、「その他」が1.1%となっています。シニア期は「マンション・アパート」が49.5%と最も多く、次いで「一戸建て」が47.0%、「その他」が2.7%となっています。

		合計	一戸建て	マンション・アパート	その他	不明
全体	件数	1402	580	782	30	10
	%	100.0	41.4	55.8	2.1	0.7
成人期	件数	527	169	349	6	3
	%	100.0	32.1	66.2	1.1	0.6
シニア期	件数	875	411	433	24	7
	%	100.0	47.0	49.5	2.7	0.8

■問8 あなたが加入している（扶養に入っている）健康保険は次のどれですか。

成人期は「健康保険組合」が51.0%と最も多く、次いで「区の国民健康保険」が16.9%、「国民健康保険組合（自営業者などの業種ごとに加入する健康保険）」が9.5%となっています。シニア期は「区の国民健康保険」が49.6%と最も多く、次いで「後期高齢者医療保険」が25.7%、「国民健康保険組合（自営業者などの業種ごとに加入する健康保険）」が7.7%となっています。

		合計	区の国民健康保険	国民健康保険組合（自営業者などの業種ごとに加入する健康保険）	健康保険組合	協会けんぽ（旧政府管掌保険）	共済組合	後期高齢者医療保険	その他	不明
全体	件数	1402	523	117	335	63	53	226	37	48
	%	100.0	37.3	8.3	23.9	4.5	3.8	16.1	2.6	3.4
成人期	件数	527	89	50	269	43	46	1	12	17
	%	100.0	16.9	9.5	51.0	8.2	8.7	0.2	2.3	3.2
シニア期	件数	875	434	67	66	20	7	225	25	31
	%	100.0	49.6	7.7	7.5	2.3	0.8	25.7	2.9	3.5

■問9 あなたの身長・体重とそれぞれの測定時期をお教えてください。(身長・測定時期)

成人期は「160～170cm未満」が36.4%と最も多く、次いで「150～160cm未満」が34.3%、「170～180cm未満」が22.0%となっています。シニア期は「150～160cm未満」が37.1%と最も多く、次いで「160～170cm未満」が33.5%、「140～150cm未満」が15.5%となっています。

		合計	140cm未満	140～ 150cm未満	150～ 160cm未満	160～ 170cm未満	170～ 180cm未満	180cm以上	不明
全体	件数	1402	4	150	506	485	210	27	20
	%	100.0	0.3	10.7	36.1	34.6	15.0	1.9	1.4
成人期	件数	527	0	14	181	192	116	20	4
	%	100.0	0.0	2.7	34.3	36.4	22.0	3.8	0.8
シニア期	件数	875	4	136	325	293	94	7	16
	%	100.0	0.5	15.5	37.1	33.5	10.7	0.8	1.8

測定時期をみると、成人期は「1か月以上前」が57.7%と最も多く、次いで「予測値」が15.2%、「1週間以内」が11.2%となっています。シニア期は「1か月以上前」が48.3%と最も多く、次いで「1週間以内」が16.1%、「1か月以内」が13.4%となっています。

		合計	予測値	1か月以 上前	1か月以 内	1週間以 内	不明
全体	件数	1402	160	727	173	200	142
	%	100.0	11.4	51.9	12.3	14.3	10.1
成人期	件数	527	80	304	56	59	28
	%	100.0	15.2	57.7	10.6	11.2	5.3
シニア期	件数	875	80	423	117	141	114
	%	100.0	9.1	48.3	13.4	16.1	13.0

■問9 あなたの身長・体重とそれぞれの測定時期をお教えてください。(体重・測定時期)

成人期は「50～60kg未満」が35.3%と最も多く、次いで「60～70kg未満」が23.1%、「40～50kg未満」が17.8%となっています。シニア期は「50～60kg未満」が33.7%と最も多く、次いで「60～70kg未満」が26.6%、「40～50kg未満」が21.3%となっています。

		合計	40kg未満	40～50kg未満	50～60kg未満	60～70kg未満	70～80kg未満	80～90kg未満	90～100kg未満	100kg以上	不明
全体	件数	1402	25	280	481	355	164	49	17	9	22
	%	100.0	1.8	20.0	34.3	25.3	11.7	3.5	1.2	0.6	1.6
成人期	件数	527	4	94	186	122	80	25	5	5	6
	%	100.0	0.8	17.8	35.3	23.1	15.2	4.7	0.9	0.9	1.1
シニア期	件数	875	21	186	295	233	84	24	12	4	16
	%	100.0	2.4	21.3	33.7	26.6	9.6	2.7	1.4	0.5	1.8

測定時期をみると、成人期は「1週間以内」が41.9%と最も多く、次いで「1か月以上前」が26.9%、「1か月以内」が15.0%となっています。シニア期は「1週間以内」が42.5%と最も多く、次いで「1か月以上前」が23.5%、「1か月以内」が16.7%となっています。

		合計	予測値	1か月以上前	1か月以内	1週間以内	不明
全体	件数	1402	88	348	225	593	148
	%	100.0	6.3	24.8	16.0	42.3	10.6
成人期	件数	527	48	142	79	221	37
	%	100.0	9.1	26.9	15.0	41.9	7.0
シニア期	件数	875	40	206	146	372	111
	%	100.0	4.6	23.5	16.7	42.5	12.7

■問10 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

成人期は「まあ健康である」が49.3%と最も多く、次いで「健康である」が41.0%、「あまり健康ではない」が7.8%となっています。シニア期は「まあ健康である」が54.4%と最も多く、次いで「健康である」が24.3%、「あまり健康ではない」が13.5%となっています。

		合計	健康である	まあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	不明
全体	件数	1402	429	736	159	65	13
	%	100.0	30.6	52.5	11.3	4.6	0.9
成人期	件数	527	216	260	41	10	0
	%	100.0	41.0	49.3	7.8	1.9	0.0
シニア期	件数	875	213	476	118	55	13
	%	100.0	24.3	54.4	13.5	6.3	1.5

■問 11 日頃、健康についての知識を主に何から得ていますか。(回答は2つまで)

成人期は「テレビ・ラジオ」が60.0%と最も多く、次いで「インターネット」が56.2%、「新聞」が17.1%となっています。シニア期は「テレビ・ラジオ」が65.1%と最も多く、次いで「新聞」が36.3%、「医師を通じて」が33.9%となっています。

		合計	新聞	テレビ・ラジオ	インターネット	「広報いたばし」などの区の発行物	週刊誌などの一般雑誌	健康に関する雑誌や本	保健所・健康福祉センターを通じて	医師を通じて
全体	件数	1402	408	886	339	49	30	93	14	354
	%	100.0	29.1	63.2	24.2	3.5	2.1	6.6	1.0	25.2
成人期	件数	527	90	316	296	8	13	21	3	57
	%	100.0	17.1	60.0	56.2	1.5	2.5	4.0	0.6	10.8
シニア期	件数	875	318	570	43	41	17	72	11	297
	%	100.0	36.3	65.1	4.9	4.7	1.9	8.2	1.3	33.9

		合計	会社で	学校	友人・知人	特にない	その他	不明
全体	件数	1402	43	1	107	64	21	14
	%	100.0	3.1	0.1	7.6	4.6	1.5	1.0
成人期	件数	527	36	1	33	28	10	2
	%	100.0	6.8	0.2	6.3	5.3	1.9	0.4
シニア期	件数	875	7	0	74	36	11	12
	%	100.0	0.8	0.0	8.5	4.1	1.3	1.4

■問 12 あなたは現在、次のような病気の治療を受けていますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「なし」が51.4%、「あり」が41.2%となっています。シニア期は「なし」が13.0%、「あり」が83.7%となっています。

		合計	なし	あり	不明
全体	件数	1402	385	949	68
	%	100.0	27.5	67.7	4.9
成人期	件数	527	271	217	39
	%	100.0	51.4	41.2	7.4
シニア期	件数	875	114	732	29
	%	100.0	13.0	83.7	3.3

成人期で「あり」と回答した人について、病気の種類をみると、「歯科系疾患」が20.7%と最も多く、次いで「高血圧症」が18.9%、「腰痛・肩こり」が16.1%となっています。シニア期で「あり」と回答した人について、病気の種類をみると、「高血圧症」が55.9%と最も多く、次いで「眼科疾患」が23.5%、「腰痛・肩こり」が20.2%となっています。

		合計	高血圧症	心臓病	その他循環器系疾患	脳卒中など	悪性新生物(がん)	胃腸病	その他消化器系疾患	肝臓病
全体	件数	949	450	101	59	17	36	53	37	18
	%	100.0	47.4	10.6	6.2	1.8	3.8	5.6	3.9	1.9
成人期	件数	217	41	7	9	2	9	8	7	4
	%	100.0	18.9	3.2	4.1	0.9	4.1	3.7	3.2	1.8
シニア期	件数	732	409	94	50	15	27	45	30	14
	%	100.0	55.9	12.8	6.8	2.0	3.7	6.1	4.1	1.9

		合計	腎臓病	糖尿病	呼吸器系疾患	神経痛・リウマチ	腰痛・肩こり	精神系疾患	婦人科疾患	眼科疾患
全体	件数	949	32	127	56	27	183	31	24	194
	%	100.0	3.4	13.4	5.9	2.8	19.3	3.3	2.5	20.4
成人期	件数	217	4	13	10	2	35	10	18	22
	%	100.0	1.8	6.0	4.6	0.9	16.1	4.6	8.3	10.1
シニア期	件数	732	28	114	46	25	148	21	6	172
	%	100.0	3.8	15.6	6.3	3.4	20.2	2.9	0.8	23.5

		合計	耳鼻咽喉科疾患	歯科系疾患	更年期障害	脂質異常症(高脂血症)	その他	不明
全体	件数	949	83	176	6	93	113	12
	%	100.0	8.7	18.5	0.6	9.8	11.9	1.3
成人期	件数	217	25	45	4	16	34	5
	%	100.0	11.5	20.7	1.8	7.4	15.7	2.3
シニア期	件数	732	58	131	2	77	79	7
	%	100.0	7.9	17.9	0.3	10.5	10.8	1.0

■問 13① 医療機関（病院や診療所）などで、最近1年間に「健康診断」を受けましたか。

成人期は「受けた」が74.6%、「受けてない」が25.4%となっています。シニア期は「受けた」が79.9%、「受けてない」が19.0%となっています。

		合計	受けた	受けていない	不明
全体	件数	1402	1092	300	10
	%	100.0	77.9	21.4	0.7
成人期	件数	527	393	134	0
	%	100.0	74.6	25.4	0.0
シニア期	件数	875	699	166	10
	%	100.0	79.9	19.0	1.1

■問 13② どちらの「健康診断」を受けられましたか。《問 13①で「受けた」と回答した人：1092件のみ》

成人期は「職場」が48.3%と最も多く、次いで「加入している健康保険が実施する健康診断」が23.9%、「区健康診断（区民一般健康診断・国保特定健康診断・後期高齢者医療健康診断）」が16.0%となっています。シニア期は「区健康診断（区民一般健康診断・国保特定健康診断・後期高齢者医療健康診断）」が74.1%と最も多く、次いで「その他」が8.3%、「加入している健康保険が実施する健康診断」が5.7%となっています。

		合計	区健康診断 (区民一般健康診断・ 国保特定健康診断・ 後期高齢者医療健康診断)	職場	加入している健康 保険が実施する健康 診断	人間ドック	学校	その他	不明
全体	件数	1092	581	227	134	62	5	68	15
	%	100.0	53.2	20.8	12.3	5.7	0.5	6.2	1.4
成人期	件数	393	63	190	94	31	5	10	0
	%	100.0	16.0	48.3	23.9	7.9	1.3	2.5	0.0
シニア期	件数	699	518	37	40	31	0	58	15
	%	100.0	74.1	5.3	5.7	4.4	0.0	8.3	2.1

■問 14① 板橋区が、区民向けのがん検診を実施していることを知っていますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ア. 胃がん検診（バリウムによる胃のレントゲン検査）】

成人期は「知っている」が49.0%、「知らない」が48.6%となっています。シニア期は「知っている」が75.8%、「知らない」が12.9%となっています。

		合計	知っている	知らない	不明
全体	件数	1402	921	369	112
	%	100.0	65.7	26.3	8.0
成人期	件数	527	258	256	13
	%	100.0	49.0	48.6	2.5
シニア期	件数	875	663	113	99
	%	100.0	75.8	12.9	11.3

■問 14① 板橋区が、区民向けのがん検診を実施していることを知っていますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【イ. 肺がん検診（胸のレントゲン検査）】

成人期は「知っている」が46.3%、「知らない」が51.8%となっています。シニア期は「知っている」が74.1%、「知らない」が12.5%となっています。

		合計	知っている	知らない	不明
全体	件数	1402	892	382	128
	%	100.0	63.6	27.2	9.1
成人期	件数	527	244	273	10
	%	100.0	46.3	51.8	1.9
シニア期	件数	875	648	109	118
	%	100.0	74.1	12.5	13.5

■問 14① 板橋区が、区民向けのがん検診を実施していることを知っていますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ウ. 大腸がん検診（便潜血検査）】

成人期は「知っている」が57.3%、「知らない」が41.2%となっています。シニア期は「知っている」が82.6%、「知らない」が9.6%となっています。

		合計	知っている	知らない	不明
全体	件数	1402	1025	301	76
	%	100.0	73.1	21.5	5.4
成人期	件数	527	302	217	8
	%	100.0	57.3	41.2	1.5
シニア期	件数	875	723	84	68
	%	100.0	82.6	9.6	7.8

■問 14① 板橋区が、区民向けのがん検診を実施していることを知っていますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【エ. 乳がん検診（マンモグラフィと視触診）】

成人期は「知っている」が61.3%、「知らない」が34.9%となっています。シニア期は「知っている」が48.8%、「知らない」が16.8%となっています。

		合計	知っている	知らない	不明
全体	件数	1402	750	331	321
	%	100.0	53.5	23.6	22.9
成人期	件数	527	323	184	20
	%	100.0	61.3	34.9	3.8
シニア期	件数	875	427	147	301
	%	100.0	48.8	16.8	34.4

■問 14① 板橋区が、区民向けのがん検診を実施していることを知っていますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【オ. 子宮がん検診（子宮の細胞を調べる検査）】

成人期は「知っている」が59.4%、「知らない」が36.6%となっています。シニア期は「知っている」が47.8%、「知らない」が17.0%となっています。

		合計	知っている	知らない	不明
全体	件数	1402	731	342	329
	%	100.0	52.1	24.4	23.5
成人期	件数	527	313	193	21
	%	100.0	59.4	36.6	4.0
シニア期	件数	875	418	149	308
	%	100.0	47.8	17.0	35.2

■問 14② あなたは、どのようなきっかけで、板橋区のがん検診の存在を知りましたか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。《問 14①ア～オで1つでも「知っている」と回答した人：1147 件のみ》

成人期は「区が送付している受診案内」が 67.2%と最も多く、次いで「広報いたばし」が 29.9%、「町会・自治会回覧板」が 18.4%となっています。シニア期は「区が送付している受診案内」が 59.9%と最も多く、次いで「広報いたばし」が 45.6%、「町会・自治会回覧板」が 30.8%となっています。

		合計	区のホームページ	広報いたばし	区が送付している受診案内	町会・自治会回覧板	区が作成しているリーフレット	区が開催しているイベント	友人や家族	医療機関による勧奨
全体	件数	1147	73	463	715	306	33	7	72	92
	%	100.0	6.4	40.4	62.3	26.7	2.9	0.6	6.3	8.0
成人期	件数	381	34	114	256	70	11	0	39	24
	%	100.0	8.9	29.9	67.2	18.4	2.9	0.0	10.2	6.3
シニア期	件数	766	39	349	459	236	22	7	33	68
	%	100.0	5.1	45.6	59.9	30.8	2.9	0.9	4.3	8.9

		合計	その他	不明
全体	件数	1147	19	11
	%	100.0	1.7	1.0
成人期	件数	381	10	2
	%	100.0	2.6	0.5
シニア期	件数	766	9	9
	%	100.0	1.2	1.2

■問 15 あなたはどれくらいの自己負担額であれば、区の検診を受診しようと思いますか。次のアからカの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ア. 胃がん検診（バリウムによる胃のレントゲン検査）】

成人期は「無料」が37.8%と最も多く、次いで「501～1,000円」が24.3%、「1,001～1,500円」が12.1%となっています。シニア期は「無料」が22.6%と最も多く、次いで「501～1,000円」が21.7%、「1,501～2,000円」が13.8%となっています。

		合計	1,501～ 2,000円	1,001～ 1,500円	501～ 1,000円	1～500円	無料	不明
全体	件数	1402	183	165	318	115	397	224
	%	100.0	13.1	11.8	22.7	8.2	28.3	16.0
成人期	件数	527	62	64	128	52	199	22
	%	100.0	11.8	12.1	24.3	9.9	37.8	4.2
シニア期	件数	875	121	101	190	63	198	202
	%	100.0	13.8	11.5	21.7	7.2	22.6	23.1

■問 15 あなたはどれくらいの自己負担額であれば、区の検診を受診しようと思いますか。次のアからカの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【イ. 胃がん検診（胃内視鏡による検査）】

成人期は「無料」が31.1%と最も多く、次いで「501～1,000円」が23.5%、「1,501～2,000円」が19.5%となっています。シニア期は「1,501～2,000円」が20.9%と最も多く、次いで「501～1,000円」が20.6%、「無料」が18.9%となっています。

		合計	1,501～ 2,000円	1,001～ 1,500円	501～ 1,000円	1～500円	無料	不明
全体	件数	1402	286	172	304	109	329	202
	%	100.0	20.4	12.3	21.7	7.8	23.5	14.4
成人期	件数	527	103	71	124	50	164	15
	%	100.0	19.5	13.5	23.5	9.5	31.1	2.8
シニア期	件数	875	183	101	180	59	165	187
	%	100.0	20.9	11.5	20.6	6.7	18.9	21.4

■問 15 あなたはどれくらいの自己負担額であれば、区の検診を受診しようと思いますか。次のアからカの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ウ. 肺がん検診（胸のレントゲン検査）】

成人期は「無料」が38.3%と最も多く、次いで「501～1,000円」が24.3%、「1～500円」が11.8%となっています。シニア期は「無料」が24.2%と最も多く、次いで「501～1,000円」が23.0%、「1,001～1,500円」が12.5%となっています。

		合計	1,501～ 2,000円	1,001～ 1,500円	501～ 1,000円	1～500円	無料	不明
全体	件数	1402	162	168	329	136	414	193
	%	100.0	11.6	12.0	23.5	9.7	29.5	13.8
成人期	件数	527	57	59	128	62	202	19
	%	100.0	10.8	11.2	24.3	11.8	38.3	3.6
シニア期	件数	875	105	109	201	74	212	174
	%	100.0	12.0	12.5	23.0	8.5	24.2	19.9

■問 15 あなたはどれくらいの自己負担額であれば、区の検診を受診しようと思いますか。次のアからカの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【エ. 大腸がん検診（便潜血検査）】

成人期は「無料」が38.1%と最も多く、次いで「501～1,000円」が22.8%、「1～500円」が14.2%となっています。シニア期は「無料」が26.5%と最も多く、次いで「501～1,000円」が21.8%、「1,501～2,000円」が12.6%となっています。

		合計	1,501～ 2,000円	1,001～ 1,500円	501～ 1,000円	1～500円	無料	不明
全体	件数	1402	169	145	311	154	433	190
	%	100.0	12.1	10.3	22.2	11.0	30.9	13.6
成人期	件数	527	59	53	120	75	201	19
	%	100.0	11.2	10.1	22.8	14.2	38.1	3.6
シニア期	件数	875	110	92	191	79	232	171
	%	100.0	12.6	10.5	21.8	9.0	26.5	19.5

■問 15 あなたはどれくらいの自己負担額であれば、区の検診を受診しようと思いますか。次のアからカの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【オ. 乳がん検診（マンモグラフィと視触診）】《「女性」：751 件のみ》

成人期は「無料」が 29.4%と最も多く、次いで「501～1,000 円」が 25.0%、「1,501～2,000 円」が 18.0%となっています。シニア期は「501～1,000 円」が 21.8%と最も多く、次いで「無料」が 17.7%、「1,501～2,000 円」が 16.1%となっています。

		合計	1,501～ 2,000円	1,001～ 1,500円	501～ 1,000円	1～500円	無料	不明
全体	件数	751	127	82	174	68	170	130
	%	100.0	16.9	10.9	23.2	9.1	22.6	17.3
成人期	件数	316	57	35	79	40	93	12
	%	100.0	18.0	11.1	25.0	12.7	29.4	3.8
シニア期	件数	435	70	47	95	28	77	118
	%	100.0	16.1	10.8	21.8	6.4	17.7	27.1

■問 15 あなたはどれくらいの自己負担額であれば、区の検診を受診しようと思いますか。次のアからカの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【カ. 子宮がん検診（子宮の細胞を調べる検査）】《「女性」：751 件のみ》

成人期は「無料」が 30.7%と最も多く、次いで「501～1,000 円」が 27.5%、「1,501～2,000 円」が 15.5%となっています。シニア期は「501～1,000 円」が 21.1%と最も多く、次いで「無料」が 18.2%、「1,501～2,000 円」が 16.1%となっています。

		合計	1,501～ 2,000円	1,001～ 1,500円	501～ 1,000円	1～500円	無料	不明
全体	件数	751	119	84	179	64	176	129
	%	100.0	15.8	11.2	23.8	8.5	23.4	17.2
成人期	件数	316	49	37	87	36	97	10
	%	100.0	15.5	11.7	27.5	11.4	30.7	3.2
シニア期	件数	435	70	47	92	28	79	119
	%	100.0	16.1	10.8	21.1	6.4	18.2	27.4

■問 16① この1年間、がん検診を受診しましたか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ア. 胃がん検診（バリウムによる胃のレントゲン検査）】

成人期は「受けなかった」が64.7%と最も多く、次いで「職場・社会保険等で受けた」が24.1%、「人間ドックなど自己費用で受けた」が6.1%となっています。シニア期は「受けなかった」が56.5%と最も多く、次いで「板橋区の検診で受けた」が8.9%、「人間ドックなど自己費用で受けた」が7.8%となっています。

		合計	板橋区の検診で受けた	職場・社会保険等で受けた	人間ドックなど自己費用で受けた	受けなかった	不明
全体	件数	1402	92	170	100	835	205
	%	100.0	6.6	12.1	7.1	59.6	14.6
成人期	件数	527	14	127	32	341	13
	%	100.0	2.7	24.1	6.1	64.7	2.5
シニア期	件数	875	78	43	68	494	192
	%	100.0	8.9	4.9	7.8	56.5	21.9

■問 16① この1年間、がん検診を受診しましたか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【イ. 肺がん検診（胸のレントゲン検査）】

成人期は「受けなかった」が59.4%と最も多く、次いで「職場・社会保険等で受けた」が27.7%、「板橋区の検診で受けた」が5.1%となっています。シニア期は「受けなかった」が43.7%と最も多く、次いで「板橋区の検診で受けた」が26.5%、「職場・社会保険等で受けた」が5.7%となっています。

		合計	板橋区の検診で受けた	職場・社会保険等で受けた	人間ドックなど自己費用で受けた	受けなかった	不明
全体	件数	1402	259	196	74	695	178
	%	100.0	18.5	14.0	5.3	49.6	12.7
成人期	件数	527	27	146	25	313	16
	%	100.0	5.1	27.7	4.7	59.4	3.0
シニア期	件数	875	232	50	49	382	162
	%	100.0	26.5	5.7	5.6	43.7	18.5

■問 16① この1年間、がん検診を受診しましたか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ウ. 大腸がん検診（便潜血検査）】

成人期は「受けなかった」が57.5%と最も多く、次いで「職場・社会保険等で受けた」が25.2%、「板橋区の検診で受けた」が10.4%となっています。シニア期は「板橋区の検診で受けた」が40.1%と最も多く、次いで「受けなかった」が37.0%、「職場・社会保険等で受けた」が5.6%となっています。

		合計	板橋区の検診で受けた	職場・社会保険等で受けた	人間ドックなど自己費用で受けた	受けなかった	不明
全体	件数	1402	406	182	71	627	116
	%	100.0	29.0	13.0	5.1	44.7	8.3
成人期	件数	527	55	133	25	303	11
	%	100.0	10.4	25.2	4.7	57.5	2.1
シニア期	件数	875	351	49	46	324	105
	%	100.0	40.1	5.6	5.3	37.0	12.0

■問 16① この1年間、がん検診を受診しましたか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【エ. 乳がん検診（マンモグラフィと視触診）】《「女性」：751件のみ》

成人期は「受けなかった」が63.0%と最も多く、次いで「職場・社会保険等で受けた」が21.2%、「人間ドックなど自己費用で受けた」が9.2%となっています。シニア期は「受けなかった」が66.0%と最も多く、次いで「人間ドックなど自己費用で受けた」が5.5%、「板橋区の検診で受けた」が4.8%となっています。

		合計	板橋区の検診で受けた	職場・社会保険等で受けた	人間ドックなど自己費用で受けた	受けなかった	不明
全体	件数	751	37	76	53	486	99
	%	100.0	4.9	10.1	7.1	64.7	13.2
成人期	件数	316	16	67	29	199	5
	%	100.0	5.1	21.2	9.2	63.0	1.6
シニア期	件数	435	21	9	24	287	94
	%	100.0	4.8	2.1	5.5	66.0	21.6

■問 16① この1年間、がん検診を受診しましたか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【オ. 子宮がん検診（子宮の細胞を調べる検査）】《「女性」：751 件のみ》

成人期は「受けなかった」が57.9%と最も多く、次いで「職場・社会保険等で受けた」が20.6%、「人間ドックなど自己費用で受けた」が12.0%となっています。シニア期は「受けなかった」が68.3%と最も多く、次いで「板橋区の検診で受けた」が3.2%、「人間ドックなど自己費用で受けた」が3.0%となっています。

		合計	板橋区の検診で受けた	職場・社会保険等で受けた	人間ドックなど自己費用で受けた	受けなかった	不明
全体	件数	751	41	75	51	480	104
	%	100.0	5.5	10.0	6.8	63.9	13.8
成人期	件数	316	27	65	38	183	3
	%	100.0	8.5	20.6	12.0	57.9	0.9
シニア期	件数	435	14	10	13	297	101
	%	100.0	3.2	2.3	3.0	68.3	23.2

■問 16② あなたは、どのような理由で、がん検診を受診しましたか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。《問 16①ア～オで1つでも「板橋区の検診で受けた」と回答した人：476 件のみ》

成人期は「受診券が届いたから」が63.9%と最も多く、次いで「検診の対象年齢だったから」が45.8%、「費用が安価だったから」が24.1%となっています。シニア期は「受診券が届いたから」が64.6%と最も多く、次いで「かかりつけ医で受診できたから」が33.3%、「検診の対象年齢だったから」が32.8%となっています。

		合計	検診の対象年齢だったから	家族・友人等に受診を勧められたから	検診を勧奨する情報をTV等で見聞きしたから	受診券が届いたから	費用が安価だったから	夜間や休日に受診できたから	担当医が同性だったから	かかりつけ医で受診できたから
全体	件数	476	167	19	19	307	64	3	2	140
	%	100.0	35.1	4.0	4.0	64.5	13.4	0.6	0.4	29.4
成人期	件数	83	38	6	6	53	20	2	0	9
	%	100.0	45.8	7.2	7.2	63.9	24.1	2.4	0.0	10.8
シニア期	件数	393	129	13	13	254	44	1	2	131
	%	100.0	32.8	3.3	3.3	64.6	11.2	0.3	0.5	33.3

		合計	自宅・職場等の近くで受診できたから	その他	不明
全体	件数	476	44	24	10
	%	100.0	9.2	5.0	2.1
成人期	件数	83	11	7	0
	%	100.0	13.3	8.4	0.0
シニア期	件数	393	33	17	10
	%	100.0	8.4	4.3	2.5

■問 16③ 問 16①の項目にて、1つでも「4」に○印をつけた方にお聞きします。あなたは、どのような理由で、がん検診を受診しないのですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「時間がないから」が22.6%と最も多く、次いで「費用がかかるから」が20.1%、「面倒だから」が18.6%となっています。シニア期は「かかりつけ医がいる等の理由で必要なときは、いつでも受診できるから」が30.6%と最も多く、次いで「その他」が9.4%、「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」が9.0%となっています。

		合計	がん検診について知らなかったから	かかりつけ医がいる等の理由で必要なときは、いつでも受診できるから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	面倒だから	時間がないから	年齢的に必要性を感じないから	費用がかかるから	検査に伴う苦痛などに不安があるから
全体	件数	1,402	97	305	126	173	156	120	151	132
	%	100.0	6.9	21.8	9.0	12.3	11.1	8.6	10.8	9.4
成人期	件数	527	68	37	47	98	119	63	106	66
	%	100.0	12.9	7.0	8.9	18.6	22.6	12.0	20.1	12.5
シニア期	件数	875	29	268	79	75	37	57	45	66
	%	100.0	3.3	30.6	9.0	8.6	4.2	6.5	5.1	7.5

		合計	結果が不安だから	その他	不明
全体	件数	1,402	53	155	424
	%	100.0	3.8	11.1	30.2
成人期	件数	527	20	73	121
	%	100.0	3.8	13.9	23.0
シニア期	件数	875	33	82	303
	%	100.0	3.8	9.4	34.6

■問 17 あなたは板橋区が実施するがん検診について、どのようなことを期待しますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「土日・祝日のがん検診の実施」が48.6%と最も多く、次いで「科学的根拠に基づく、効果的ながん検診」が47.2%、「受診できる医療機関の拡大」が31.5%となっています。シニア期は「科学的根拠に基づく、効果的ながん検診」が37.6%と最も多く、次いで「胃内視鏡検診の実施」が30.9%、「受診できる医療機関の拡大」が21.3%となっています。

		合計	科学的根拠に基づく、効果的ながん検診	受診できる医療機関の拡大	胃内視鏡検診の実施	女性医師によるがん検診の実施	土日・祝日のがん検診の実施	わかりやすいがん検診の案内	電話での申込受付	受診期間の延長
全体	件数	1402	578	352	404	174	332	331	200	149
	%	100.0	41.2	25.1	28.8	12.4	23.7	23.6	14.3	10.6
成人期	件数	527	249	166	134	96	256	149	97	89
	%	100.0	47.2	31.5	25.4	18.2	48.6	28.3	18.4	16.9
シニア期	件数	875	329	186	270	78	76	182	103	60
	%	100.0	37.6	21.3	30.9	8.9	8.7	20.8	11.8	6.9

		合計	検診時に託児可能な体制の整備	その他	不明
全体	件数	1402	51	59	202
	%	100.0	3.6	4.2	14.4
成人期	件数	527	44	30	19
	%	100.0	8.3	5.7	3.6
シニア期	件数	875	7	29	183
	%	100.0	0.8	3.3	20.9

■問 18① あなたには「かかりつけ医（身近な地域で日常的な医療を受けたり、あるいは健康の相談等ができる医師）」がいますか。

成人期は「いる」が41.9%、「いない」が57.3%となっています。シニア期は「いる」が80.3%、「いない」が16.9%となっています。

		合計	いる	いない	不明
全体	件数	1402	924	450	28
	%	100.0	65.9	32.1	2.0
成人期	件数	527	221	302	4
	%	100.0	41.9	57.3	0.8
シニア期	件数	875	703	148	24
	%	100.0	80.3	16.9	2.7

■問 18② その「かかりつけ医」は、どの医療機関（病院や診療所）にいる人ですか。《「問 18①で「いる」と回答した人：924 件のみ》

成人期は「地域の診療所・医院」が 83.3%と最も多く、次いで「私立病院」が 6.8%、「大学附属病院」が 4.5%となっています。シニア期は「地域の診療所・医院」が 74.5%と最も多く、次いで「私立病院」が 11.5%、「大学附属病院」が 7.1%となっています。

		合計	地域の診療所・医院	私立病院	国公立病院	大学附属病院	勤め先などの診療所	その他	不明
全体	件数	924	708	96	22	60	11	19	8
	%	100.0	76.6	10.4	2.4	6.5	1.2	2.1	0.9
成人期	件数	221	184	15	3	10	7	2	0
	%	100.0	83.3	6.8	1.4	4.5	3.2	0.9	0.0
シニア期	件数	703	524	81	19	50	4	17	8
	%	100.0	74.5	11.5	2.7	7.1	0.6	2.4	1.1

■問 18③ ふだん「かかりつけ医」には、主にどんな相談をしていますか。（回答は2つまで）《「問 18①で「いる」と回答した人：924 件のみ》

成人期は「病気のときいつも診療を受けている」が 74.2%と最も多く、次いで「定期的に健康管理の指導を受けている」が 26.7%、「病気の状態によっては他の医者を紹介してもらう」が 20.4%となっています。シニア期は「病気のときいつも診療を受けている」が 61.6%と最も多く、次いで「定期的に健康管理の指導を受けている」が 37.7%、「病気の状態によっては他の医者を紹介してもらう」が 32.3%となっています。

		合計	病気のときいつも診療を受けている	定期的に健康管理の指導を受けている	家族の健康問題の相談や指導を受ける	病気状態によっては他の医者を紹介してもらう	時間外の診療や往診してもらう	その他	不明
全体	件数	924	597	324	32	272	8	12	73
	%	100.0	64.6	35.1	3.5	29.4	0.9	1.3	7.9
成人期	件数	221	164	59	12	45	0	5	9
	%	100.0	74.2	26.7	5.4	20.4	0.0	2.3	4.1
シニア期	件数	703	433	265	20	227	8	7	64
	%	100.0	61.6	37.7	2.8	32.3	1.1	1.0	9.1

■問 19 あなたには「かかりつけ薬局」がありますか。

成人期は「はい」が32.6%、「いいえ」が66.6%となっています。シニア期は「はい」が66.7%、「いいえ」が29.3%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	1402	756	607	39
	%	100.0	53.9	43.3	2.8
成人期	件数	527	172	351	4
	%	100.0	32.6	66.6	0.8
シニア期	件数	875	584	256	35
	%	100.0	66.7	29.3	4.0

■問 20 あなたはCOPD（シー・オー・ピー・ディー）という病気を知っていますか。

成人期は「全く知らない」が76.5%と最も多く、次いで「あまり知らない」が9.7%、「知っている」が9.1%となっています。シニア期は「全く知らない」が70.4%と最も多く、次いで「あまり知らない」が12.1%、「知っている」が8.7%となっています。

		合計	よく知っている	知っている	あまり知らない	全く知らない	不明
全体	件数	1402	47	124	157	1019	55
	%	100.0	3.4	8.8	11.2	72.7	3.9
成人期	件数	527	22	48	51	403	3
	%	100.0	4.2	9.1	9.7	76.5	0.6
シニア期	件数	875	25	76	106	616	52
	%	100.0	2.9	8.7	12.1	70.4	5.9

■問 21 あなたはがんの原因に生活習慣が関連していることを知っていますか。あてはまる番号と、知っている生活習慣をすべて選んで○印をつけてください。《「知っている」と回答した人：1220 件のみ》

成人期は「喫煙」が77.6%と最も多く、次いで「多量飲酒」が64.6%、「不健康な食生活」が63.4%となっています。シニア期は「喫煙」が58.6%と最も多く、次いで「不健康な食生活」が45.1%、「多量飲酒」が44.7%となっています。

		合計	不健康な食生活	喫煙	多量飲酒	運動不足	不明
全体	件数	1220	639	807	642	456	358
	%	100.0	52.4	66.1	52.6	37.4	29.3
成人期	件数	486	308	377	314	216	88
	%	100.0	63.4	77.6	64.6	44.4	18.1
シニア期	件数	734	331	430	328	240	270
	%	100.0	45.1	58.6	44.7	32.7	36.8

■問 22 あなたは脳卒中の原因に生活習慣が関連していることを知っていますか。あてはまる番号と、知っている生活習慣をすべて選んで○印をつけてください。《「知っている」と回答した人：1149 件のみ》

成人期は「不健康な食生活」が 67.1%と最も多く、次いで「喫煙」が 66.9%、「多量飲酒」が 59.0%となっています。シニア期は「喫煙」が 53.5%と最も多く、次いで「不健康な食生活」が 50.1%、「多量飲酒」が 48.3%となっています。

		合計	不健康な食生活	喫煙	多量飲酒	運動不足	不明
全体	件数	1149	651	674	602	519	337
	%	100.0	56.7	58.7	52.4	45.2	29.3
成人期	件数	441	296	295	260	230	83
	%	100.0	67.1	66.9	59.0	52.2	18.8
シニア期	件数	708	355	379	342	289	254
	%	100.0	50.1	53.5	48.3	40.8	35.9

■問 23 あなたは狭心症・心筋梗塞の原因に生活習慣が関連していることを知っていますか。あてはまる番号と、知っている生活習慣をすべて選んで○印をつけてください。《「知っている」と回答した人：1098 件のみ》

成人期は「喫煙」が 65.5%と最も多く、次いで「不健康な食生活」が 63.3%、「運動不足」が 54.2%となっています。シニア期は「喫煙」が 56.2%と最も多く、次いで「不健康な食生活」が 48.1%、「運動不足」が 43.4%となっています。

		合計	不健康な食生活	喫煙	多量飲酒	運動不足	不明
全体	件数	1098	590	655	501	520	320
	%	100.0	53.7	59.7	45.6	47.4	29.1
成人期	件数	406	257	266	203	220	75
	%	100.0	63.3	65.5	50.0	54.2	18.5
シニア期	件数	692	333	389	298	300	245
	%	100.0	48.1	56.2	43.1	43.4	35.4

■問 24 あなたは糖尿病の原因に生活習慣が関連していることを知っていますか。あてはまる番号と、知っている生活習慣をすべて選んで○印をつけてください。《「知っている」と回答した人：1200 件のみ》

成人期は「不健康な食生活」が79.3%と最も多く、次いで「運動不足」が58.5%、「多量飲酒」が47.6%となっています。シニア期は「不健康な食生活」が58.9%と最も多く、次いで「運動不足」が54.1%、「多量飲酒」が42.4%となっています。

		合計	不健康な食生活	喫煙	多量飲酒	運動不足	不明
全体	件数	1200	805	351	534	670	338
	%	100.0	67.1	29.3	44.5	55.8	28.2
成人期	件数	479	380	129	228	280	87
	%	100.0	79.3	26.9	47.6	58.5	18.2
シニア期	件数	721	425	222	306	390	251
	%	100.0	58.9	30.8	42.4	54.1	34.8

■問 25 定期的に体重測定を行っていますか。

成人期は「ほぼ毎日」が25.4%と最も多く、次いで「月に1回」が24.1%、「週に1回」が22.2%となっています。シニア期は「月に1回」が28.5%と最も多く、次いで「ほぼ毎日」が24.8%、「週に1回」が23.9%となっています。

		合計	ほぼ毎日	週に1回	月に1回	年に1回	測らない	不明
全体	件数	1402	351	326	376	212	120	17
	%	100.0	25.0	23.3	26.8	15.1	8.6	1.2
成人期	件数	527	134	117	127	86	60	3
	%	100.0	25.4	22.2	24.1	16.3	11.4	0.6
シニア期	件数	875	217	209	249	126	60	14
	%	100.0	24.8	23.9	28.5	14.4	6.9	1.6

■問 26 自分の適正体重を知っていますか。

成人期は「知っている」が79.9%、「知らない」が18.4%となっています。シニア期は「知っている」が81.6%、「知らない」が12.9%となっています。

		合計	知っている	知らない	不明
全体	件数	1402	1135	210	57
	%	100.0	81.0	15.0	4.1
成人期	件数	527	421	97	9
	%	100.0	79.9	18.4	1.7
シニア期	件数	875	714	113	48
	%	100.0	81.6	12.9	5.5

■問 27 あなたはふだん、朝食・昼食・夕食を食べますか。次のアからウの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ア. 朝食】

成人期は「ほとんど毎日食べる」が71.2%と最も多く、次いで「ほとんど食べない」が15.4%、「週2～3日食べない」が10.4%となっています。シニア期は「ほとんど毎日食べる」が90.6%と最も多く、次いで「ほとんど食べない」が4.5%、「週2～3日食べない」が2.5%となっています。

		合計	ほとんど毎日食べる	週2～3日食べない	週4～5日食べない	ほとんど食べない	不明
全体	件数	1402	1168	77	20	120	17
	%	100.0	83.3	5.5	1.4	8.6	1.2
成人期	件数	527	375	55	13	81	3
	%	100.0	71.2	10.4	2.5	15.4	0.6
シニア期	件数	875	793	22	7	39	14
	%	100.0	90.6	2.5	0.8	4.5	1.6

■問 27 あなたはふだん、朝食・昼食・夕食を食べますか。次のアからウの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【イ. 昼食】

成人期は「ほとんど毎日食べる」が89.0%と最も多く、次いで「週2～3日食べない」が7.0%、「ほとんど食べない」が1.9%となっています。シニア期は「ほとんど毎日食べる」が90.7%と最も多く、次いで「週2～3日食べない」が4.5%、「ほとんど食べない」が1.7%となっています。

		合計	ほとんど毎日食べる	週2～3日食べない	週4～5日食べない	ほとんど食べない	不明
全体	件数	1402	1263	76	14	25	24
	%	100.0	90.1	5.4	1.0	1.8	1.7
成人期	件数	527	469	37	8	10	3
	%	100.0	89.0	7.0	1.5	1.9	0.6
シニア期	件数	875	794	39	6	15	21
	%	100.0	90.7	4.5	0.7	1.7	2.4

■問 27 あなたはふだん、朝食・昼食・夕食を食べますか。次のアからウの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ウ. 夕食】

成人期は「ほとんど毎日食べる」が93.5%と最も多く、次いで「週2～3日食べない」が3.2%、「ほとんど食べない」が1.3%となっています。シニア期は「ほとんど毎日食べる」が96.0%と最も多く、次いで「週2～3日食べない」が1.4%、「週4～5日食べない」と「ほとんど食べない」が0.6%となっています。

		合計	ほとんど毎日食べる	週2～3日食べない	週4～5日食べない	ほとんど食べない	不明
全体	件数	1402	1333	29	11	12	17
	%	100.0	95.1	2.1	0.8	0.9	1.2
成人期	件数	527	493	17	6	7	4
	%	100.0	93.5	3.2	1.1	1.3	0.8
シニア期	件数	875	840	12	5	5	13
	%	100.0	96.0	1.4	0.6	0.6	1.5

■問 28 家族や友人等、誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。次のア・イの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ア. 朝食】

成人期は「誰かと一緒に食べることはほとんどない」が36.8%と最も多く、次いで「ほとんど毎日食べる」が34.2%、「週に2～3日食べる」が13.3%となっています。シニア期は「ほとんど毎日食べる」が55.2%と最も多く、次いで「誰かと一緒に食べることはほとんどない」が28.1%、「週に2～3日食べる」が4.1%となっています。

		合計	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	週に1日程度食べる	誰かと一緒に食べることはほとんどない	不明
全体	件数	1402	663	53	106	74	440	66
	%	100.0	47.3	3.8	7.6	5.3	31.4	4.7
成人期	件数	527	180	29	70	48	194	6
	%	100.0	34.2	5.5	13.3	9.1	36.8	1.1
シニア期	件数	875	483	24	36	26	246	60
	%	100.0	55.2	2.7	4.1	3.0	28.1	6.9

■問 28 家族や友人等、誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。次のア・イの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【イ. 夕食】

成人期は「ほとんど毎日食べる」が52.8%と最も多く、次いで「週に2～3日食べる」が18.8%、「誰かと一緒に食べることはほとんどない」が10.2%となっています。シニア期は「ほとんど毎日食べる」が61.9%と最も多く、次いで「誰かと一緒に食べることはほとんどない」が18.3%、「週に1日程度食べる」が6.6%となっています。

		合計	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	週に1日程度食べる	誰かと一緒に食べることはほとんどない	不明
全体	件数	1402	820	82	140	102	214	44
	%	100.0	58.5	5.8	10.0	7.3	15.3	3.1
成人期	件数	527	278	48	99	44	54	4
	%	100.0	52.8	9.1	18.8	8.3	10.2	0.8
シニア期	件数	875	542	34	41	58	160	40
	%	100.0	61.9	3.9	4.7	6.6	18.3	4.6

■問 29 1日のうち、主食（ごはん・パンなど）・主菜（魚や肉や卵などのおかず）・副菜（野菜や海藻などのおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。

成人期は「2回」が42.7%と最も多く、次いで「1回」が39.8%、「3回」が11.8%となっています。シニア期は「2回」が42.3%と最も多く、次いで「3回」が36.8%、「1回」が16.3%となっています。

		合計	3回	2回	1回	1回もない	不明
全体	件数	1402	384	595	353	38	32
	%	100.0	27.4	42.4	25.2	2.7	2.3
成人期	件数	527	62	225	210	25	5
	%	100.0	11.8	42.7	39.8	4.7	0.9
シニア期	件数	875	322	370	143	13	27
	%	100.0	36.8	42.3	16.3	1.5	3.1

■問 30 あなたは食事の塩分をとりすぎないように気にかけていますか。

成人期は「どちらかといえば気にかけている」が50.1%と最も多く、次いで「あまり気にかけていない」が32.1%、「とても気にかけている」と「全く気にかけていない」が8.9%となっています。シニア期は「どちらかといえば気にかけている」が52.8%と最も多く、次いで「とても気にかけている」が23.0%、「あまり気にかけていない」が20.0%となっています。

		合計	とても気にかけている	どちらかといえば気にかけている	あまり気にかけていない	全く気にかけていない	不明
全体	件数	1402	248	726	344	74	10
	%	100.0	17.7	51.8	24.5	5.3	0.7
成人期	件数	527	47	264	169	47	0
	%	100.0	8.9	50.1	32.1	8.9	0.0
シニア期	件数	875	201	462	175	27	10
	%	100.0	23.0	52.8	20.0	3.1	1.1

■問 31 あなたは食事の塩分をどのように確認していますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「食事の時、味を確かめてから追加の調味料（しょうゆ、ソース等）をかけるようにしている」が44.2%と最も多く、次いで「調理の時、調味料を（入れすぎないように）計量している」が35.3%、「塩分を確認することはない」が34.5%となっています。シニア期は「食事の時、味を確かめてから追加の調味料（しょうゆ、ソース等）をかけるようにしている」が49.5%と最も多く、次いで「調理の時、調味料を（入れすぎないように）計量している」が40.6%、「塩分を確認することはない」が19.1%となっています。

		合計	買物の時、栄養成分表示のナトリウムや食塩相当量を確認している	外食の時、メニューの塩分表示を見ている	調理の時、調味料を（入れすぎないように）計量している	食事の時、味を確かめてから追加の調味料（しょうゆ、ソース等）をかけるようにしている	塩分計を利用して	その他	塩分を確認することはない	不明
全体	件数	1402	187	104	541	666	10	41	349	24
	%	100.0	13.3	7.4	38.6	47.5	0.7	2.9	24.9	1.7
成人期	件数	527	58	38	186	233	1	19	182	2
	%	100.0	11.0	7.2	35.3	44.2	0.2	3.6	34.5	0.4
シニア期	件数	875	129	66	355	433	9	22	167	22
	%	100.0	14.7	7.5	40.6	49.5	1.0	2.5	19.1	2.5

■問 32 外食や食品を購入するとき、食品の表示（栄養成分表示や材料など）を参考にしていますか。

成人期は「時々参考にする」が43.8%と最も多く、次いで「あまり参考にしない」が22.2%、「参考にしない」が17.3%となっています。シニア期は「時々参考にする」が38.6%と最も多く、次いで「あまり参考にしない」が28.6%、「いつも参考にする」が16.3%となっています。

		合計	いつも参考にする	時々参考にする	あまり参考にしない	参考にしない	不明
全体	件数	1402	230	569	367	213	23
	%	100.0	16.4	40.6	26.2	15.2	1.6
成人期	件数	527	87	231	117	91	1
	%	100.0	16.5	43.8	22.2	17.3	0.2
シニア期	件数	875	143	338	250	122	22
	%	100.0	16.3	38.6	28.6	13.9	2.5

■問 33 あなたは自分で主食（ごはん・パンなど）・主菜（魚や肉や卵などのおかず）・副菜（野菜や海藻などのおかず）を意識した料理をそろえることができますか。

成人期は「どちらかといえばできる」が37.4%と最も多く、次いで「できる」が32.8%、「どちらかといえばできない」が19.2%となっています。シニア期は「どちらかといえばできる」が42.1%と最も多く、次いで「できる」が32.1%、「どちらかといえばできない」が13.9%となっています。

		合計	できる	どちらかといえばできる	どちらかといえばできない	できない	不明
全体	件数	1402	454	565	223	138	22
	%	100.0	32.4	40.3	15.9	9.8	1.6
成人期	件数	527	173	197	101	55	1
	%	100.0	32.8	37.4	19.2	10.4	0.2
シニア期	件数	875	281	368	122	83	21
	%	100.0	32.1	42.1	13.9	9.5	2.4

■問 34 あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1つ程度と考えてください。

成人期は「1日に3～4皿」が41.7%と最も多く、次いで「1日に1～2皿」が37.0%、「1日に5～6皿」が12.7%となっています。シニア期は「1日に3～4皿」が41.0%と最も多く、次いで「1日に1～2皿」が27.5%、「1日に5～6皿」が19.1%となっています。

		合計	1日に7皿以上	1日に5～6皿	1日に3～4皿	1日に1～2皿	ほとんど食べていない	不明
全体	件数	1402	51	234	579	436	64	38
	%	100.0	3.6	16.7	41.3	31.1	4.6	2.7
成人期	件数	527	8	67	220	195	35	2
	%	100.0	1.5	12.7	41.7	37.0	6.6	0.4
シニア期	件数	875	43	167	359	241	29	36
	%	100.0	4.9	19.1	41.0	27.5	3.3	4.1

■問 35 健康のために1日に食べることが望ましい野菜の重量はどの位だと思いますか。

成人期は「350g程度」が48.4%と最も多く、次いで「わからない」が27.5%、「500g程度」が15.4%となっています。シニア期は「350g程度」が40.5%と最も多く、次いで「わからない」が35.7%、「250g程度」が12.5%となっています。

		合計	500g程度	350g程度	250g程度	150g程度	わからない	不明
全体	件数	1402	120	609	148	30	457	38
	%	100.0	8.6	43.4	10.6	2.1	32.6	2.7
成人期	件数	527	81	255	39	4	145	3
	%	100.0	15.4	48.4	7.4	0.8	27.5	0.6
シニア期	件数	875	39	354	109	26	312	35
	%	100.0	4.5	40.5	12.5	3.0	35.7	4.0

■問 36 あなたは旬の食材を使用した料理や季節の行事食、郷土料理などの食文化を大事にしていますか。

成人期は「どちらかといえば大事にしている」が45.7%と最も多く、次いで「どちらかといえば大事にしていない」が25.8%、「大事にしている」が17.1%となっています。シニア期は「どちらかといえば大事にしている」が49.6%と最も多く、次いで「大事にしている」が20.8%、「どちらかといえば大事にしていない」が19.3%となっています。

		合計	大事にしている	どちらかといえば大事にしている	どちらかといえば大事にしていない	大事にしていない	不明
全体	件数	1402	272	675	305	136	14
	%	100.0	19.4	48.1	21.8	9.7	1.0
成人期	件数	527	90	241	136	60	0
	%	100.0	17.1	45.7	25.8	11.4	0.0
シニア期	件数	875	182	434	169	76	14
	%	100.0	20.8	49.6	19.3	8.7	1.6

■問 37 あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法などの食文化を、地域や次世代（子どもや孫も含む）に対し、伝えていきますか。

成人期は「伝えていない」が37.0%と最も多く、次いで「どちらかといえば伝えていない」が26.8%、「どちらかといえば伝えている」が26.2%となっています。シニア期は「どちらかといえば伝えている」が33.3%と最も多く、次いで「どちらかといえば伝えていない」が26.1%、「伝えていない」が25.8%となっています。

		合計	伝えている	どちらかといえば伝えている	どちらかといえば伝えていない	伝えていない	不明
全体	件数	1402	134	429	369	421	49
	%	100.0	9.6	30.6	26.3	30.0	3.5
成人期	件数	527	47	138	141	195	6
	%	100.0	8.9	26.2	26.8	37.0	1.1
シニア期	件数	875	87	291	228	226	43
	%	100.0	9.9	33.3	26.1	25.8	4.9

■問 38 あなたは今、運動不足と感じていますか。

成人期は「はい」が77.4%、「いいえ」が21.8%となっています。シニア期は「はい」が59.5%、「いいえ」が38.7%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	1402	929	454	19
	%	100.0	66.3	32.4	1.4
成人期	件数	527	408	115	4
	%	100.0	77.4	21.8	0.8
シニア期	件数	875	521	339	15
	%	100.0	59.5	38.7	1.7

■問 39 あなたは日ごろから、楽しく運動できていますか。

成人期は「あまりできていない」が40.4%と最も多く、次いで「全くできていない」が30.2%、「ある程度できている」が19.0%となっています。シニア期は「ある程度できている」が38.6%と最も多く、次いで「あまりできていない」が34.6%、「全くできていない」が12.7%となっています。

		合計	できている	ある程度できている	あまりできていない	全くできていない	不明
全体	件数	1402	162	438	516	270	16
	%	100.0	11.6	31.2	36.8	19.3	1.1
成人期	件数	527	53	100	213	159	2
	%	100.0	10.1	19.0	40.4	30.2	0.4
シニア期	件数	875	109	338	303	111	14
	%	100.0	12.5	38.6	34.6	12.7	1.6

■問 40① あなたは区や地域で開催する、健康づくりのためのイベントに参加していますか。

成人期は「はい」が2.1%、「いいえ」が97.7%となっています。シニア期は「はい」が9.7%、「いいえ」が88.9%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	1402	96	1293	13
	%	100.0	6.8	92.2	0.9
成人期	件数	527	11	515	1
	%	100.0	2.1	97.7	0.2
シニア期	件数	875	85	778	12
	%	100.0	9.7	88.9	1.4

■問 40② あなたは、どのような理由で、イベントに参加しないのですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。《問 40①で「いいえ」と回答した人：1293 件のみ》

成人期は「どのようなイベントを開催しているか知らないから」が 50.9%と最も多く、次いで「時間がないから」が 46.2%、「面倒だから」が 27.2%となっています。シニア期は「どのようなイベントを開催しているか知らないから」が 30.6%と最も多く、次いで「面倒だから」が 22.8%、「興味がないから」が 21.5%となっています。

		合計	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	年齢的に必要性を感じないから	時間がないから	面倒だから	興味がないから	どのようなイベントを開催しているか知らないから	魅力的なイベントがないから	その他	不明
全体	件数	1293	95	100	400	317	295	500	133	137	39
	%	100.0	7.3	7.7	30.9	24.5	22.8	38.7	10.3	10.6	3.0
成人期	件数	515	21	25	238	140	128	262	63	39	8
	%	100.0	4.1	4.9	46.2	27.2	24.9	50.9	12.2	7.6	1.6
シニア期	件数	778	74	75	162	177	167	238	70	98	31
	%	100.0	9.5	9.6	20.8	22.8	21.5	30.6	9.0	12.6	4.0

■問 41 あなたは区が「健康ポイント制度」を実施した場合、参加したいと思いますか。

成人期は「どちらかといえば参加したい」が 42.9%と最も多く、次いで「どちらかといえば参加したくない」が 29.0%、「参加したくない」が 14.0%となっています。シニア期は「どちらかといえば参加したくない」が 34.4%と最も多く、次いで「どちらかといえば参加したい」が 33.4%、「参加したくない」が 14.1%となっています。

		合計	参加したい	どちらかといえば参加したい	どちらかといえば参加したくない	参加したくない	不明
全体	件数	1402	175	518	454	197	58
	%	100.0	12.5	36.9	32.4	14.1	4.1
成人期	件数	527	70	226	153	74	4
	%	100.0	13.3	42.9	29.0	14.0	0.8
シニア期	件数	875	105	292	301	123	54
	%	100.0	12.0	33.4	34.4	14.1	6.2

■問 42 あなたは日常生活の中で、1日「何歩」歩いていますか。

成人期は「10,000歩以上」が9.7%と最も多く、次いで「5,000～6,000歩未満」が8.5%、「8,000～9,000歩未満」が5.9%となっています。シニア期は「5,000～6,000歩未満」が10.4%と最も多く、次いで「3,000歩未満」が9.6%、「3,000～4,000歩未満」が8.8%となっています。

		合計	3,000歩未満	3,000～4,000歩未満	4,000～5,000歩未満	5,000～6,000歩未満	6,000～7,000歩未満	7,000～8,000歩未満
全体	件数	1402	105	93	42	136	69	75
	%	100.0	7.5	6.6	3.0	9.7	4.9	5.3
成人期	件数	527	21	16	13	45	29	28
	%	100.0	4.0	3.0	2.5	8.5	5.5	5.3
シニア期	件数	875	84	77	29	91	40	47
	%	100.0	9.6	8.8	3.3	10.4	4.6	5.4

		合計	8,000～9,000歩未満	9,000～10,000歩未満	10,000歩以上	不明
全体	件数	1402	82	12	114	674
	%	100.0	5.8	0.9	8.1	48.1
成人期	件数	527	31	3	51	290
	%	100.0	5.9	0.6	9.7	55.0
シニア期	件数	875	51	9	63	384
	%	100.0	5.8	1.0	7.2	43.9

■問 43① 1回30分以上の運動を週2日以上実施していますか。

成人期は「はい」が27.7%、「いいえ」が72.1%となっています。シニア期は「はい」が48.2%、「いいえ」が47.5%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	1402	568	796	38
	%	100.0	40.5	56.8	2.7
成人期	件数	527	146	380	1
	%	100.0	27.7	72.1	0.2
シニア期	件数	875	422	416	37
	%	100.0	48.2	47.5	4.2

■問 43② その運動は1年以上続けていますか。《問 43①で「はい」と回答した人：568 件のみ》

成人期は「はい」が78.1%、「いいえ」が21.2%となっています。シニア期は「はい」が88.9%、「いいえ」が9.7%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	568	489	72	7
	%	100.0	86.1	12.7	1.2
成人期	件数	146	114	31	1
	%	100.0	78.1	21.2	0.7
シニア期	件数	422	375	41	6
	%	100.0	88.9	9.7	1.4

■問 44 この1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

成人期は「6時間以上7時間未満」が37.8%と最も多く、次いで「5時間以上6時間未満」が35.3%、「7時間以上8時間未満」が13.9%となっています。シニア期は「6時間以上7時間未満」が32.8%と最も多く、次いで「5時間以上6時間未満」が29.6%、「7時間以上8時間未満」が19.1%となっています。

		合計	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	不明
全体	件数	1402	129	445	486	240	71	24	7
	%	100.0	9.2	31.7	34.7	17.1	5.1	1.7	0.5
成人期	件数	527	51	186	199	73	12	4	2
	%	100.0	9.7	35.3	37.8	13.9	2.3	0.8	0.4
シニア期	件数	875	78	259	287	167	59	20	5
	%	100.0	8.9	29.6	32.8	19.1	6.7	2.3	0.6

■問 45 この1か月間、あなたは睡眠によって休養が十分にとれていますか。

成人期は「まあまあとれている」が52.0%と最も多く、次いで「あまりとれていない」が25.6%、「十分とれている」が14.4%となっています。シニア期は「まあまあとれている」が56.7%と最も多く、次いで「十分とれている」が24.7%、「あまりとれていない」が16.0%となっています。

		合計	十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	不明
全体	件数	1402	292	770	275	42	23
	%	100.0	20.8	54.9	19.6	3.0	1.6
成人期	件数	527	76	274	135	35	7
	%	100.0	14.4	52.0	25.6	6.6	1.3
シニア期	件数	875	216	496	140	7	16
	%	100.0	24.7	56.7	16.0	0.8	1.8

■問 46 あなたは眠るために、睡眠剤や精神安定剤などの薬やアルコール飲料を使いますか。次のア・イの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ア. 睡眠剤や精神安定剤など】

成人期は「全くない」が90.9%と最も多く、次いで「時々ある」が2.7%、「めったにない」が2.1%となっています。シニア期は「全くない」が72.0%と最も多く、次いで「常にある」が8.5%、「時々ある」が5.6%となっています。

		合計	全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	不明
全体	件数	1402	1109	46	63	23	83	78
	%	100.0	79.1	3.3	4.5	1.6	5.9	5.6
成人期	件数	527	479	11	14	4	9	10
	%	100.0	90.9	2.1	2.7	0.8	1.7	1.9
シニア期	件数	875	630	35	49	19	74	68
	%	100.0	72.0	4.0	5.6	2.2	8.5	7.8

■問 46 あなたは眠るために、睡眠剤や精神安定剤などの薬やアルコール飲料を使いますか。次のア・イの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【イ. アルコール飲料】

成人期は「全くない」が71.0%と最も多く、次いで「めったにない」が8.3%、「時々ある」が8.2%となっています。シニア期は「全くない」が58.9%と最も多く、次いで「常にある」が7.9%、「時々ある」が7.1%となっています。

		合計	全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	不明
全体	件数	1402	889	99	105	69	105	135
	%	100.0	63.4	7.1	7.5	4.9	7.5	9.6
成人期	件数	527	374	44	43	26	36	4
	%	100.0	71.0	8.3	8.2	4.9	6.8	0.8
シニア期	件数	875	515	55	62	43	69	131
	%	100.0	58.9	6.3	7.1	4.9	7.9	15.0

■問 47① あなたはこの1か月の間に、ストレスを感じたり、悩んだりしたことがありますか。

成人期は「時々ある」が45.7%と最も多く、次いで「よくある」が27.3%、「いつもある」が14.0%となっています。シニア期は「時々ある」が48.9%と最も多く、次いで「ない」が30.3%、「よくある」が11.3%となっています。

		合計	いつもある	よくある	時々ある	ない	不明
全体	件数	1402	145	243	669	331	14
	%	100.0	10.3	17.3	47.7	23.6	1.0
成人期	件数	527	74	144	241	66	2
	%	100.0	14.0	27.3	45.7	12.5	0.4
シニア期	件数	875	71	99	428	265	12
	%	100.0	8.1	11.3	48.9	30.3	1.4

■問 47② それは、どんな問題が原因ですか。(回答は3つまで)《問 47①で「いつもある」「よくある」「時々ある」と回答した人：1067 件のみ》

成人期は「仕事（不況、転勤、転職等）の問題」が51.6%と最も多く、次いで「経済的な問題」が27.5%、「学校・職場の人間関係」が26.6%となっています。シニア期は「自分の健康の問題」が47.2%と最も多く、次いで「家族や近親者の健康の問題」が30.8%、「経済的な問題」が25.3%となっています。

		合計	自分の健康の問題	家族や近親者の健康の問題	配偶者や近親者の死別	住宅環境の変化	経済的な問題	仕事（不況、転勤、転職等）の問題	学校・職場の人間関係	近隣とのつきあい
全体	件数	1057	375	262	60	46	277	303	139	51
	%	100.0	35.5	24.8	5.7	4.4	26.2	28.7	13.2	4.8
成人期	件数	459	93	78	19	19	126	237	122	13
	%	100.0	20.3	17.0	4.1	4.1	27.5	51.6	26.6	2.8
シニア期	件数	598	282	184	41	27	151	66	17	38
	%	100.0	47.2	30.8	6.9	4.5	25.3	11.0	2.8	6.4

		合計	家族間（夫婦、親子関係など）のトラブル	育児や子どもの生活態度の問題	その他	不明
全体	件数	1057	136	57	86	18
	%	100.0	12.9	5.4	8.1	1.7
成人期	件数	459	69	53	34	3
	%	100.0	15.0	11.5	7.4	0.7
シニア期	件数	598	67	4	52	15
	%	100.0	11.2	0.7	8.7	2.5

■問 48 あなたは不安、悩み、ストレスにうまく対処できていると思いますか。

成人期は「ある程度できている」が62.8%と最も多く、次いで「あまりできていない」が20.5%、「うまくできている」が12.1%となっています。シニア期は「ある程度できている」が66.9%と最も多く、次いで「あまりできていない」が14.3%、「うまくできている」が13.8%となっています。

		合計	うまくできている	ある程度できている	あまりできていない	全くできていない	不明
全体	件数	1402	185	916	233	39	29
	%	100.0	13.2	65.3	16.6	2.8	2.1
成人期	件数	527	64	331	108	21	3
	%	100.0	12.1	62.8	20.5	4.0	0.6
シニア期	件数	875	121	585	125	18	26
	%	100.0	13.8	66.9	14.3	2.1	3.0

■問 49 あなたはストレスに対してどのように対処していますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「睡眠をとる」が48.0%と最も多く、次いで「好きなものを食べる」が45.9%、「音楽を聴いたり、テレビを見る」が39.3%となっています。シニア期は「音楽を聴いたり、テレビを見る」が39.9%と最も多く、次いで「散歩やスポーツなど体を動かす」が38.3%、「なるべく「なんとかする」と楽観的に考える」が38.1%となっています。

		合計	散歩やスポーツなど体を動かす	睡眠をとる	好きなものを食べる	お酒を飲んだり、たばこを吸う	音楽を聴いたり、テレビを見る	趣味を楽しむ	ペットと過ごす	身近な人と楽しく過ごす
全体	件数	1402	500	527	464	317	556	500	123	433
	%	100.0	35.7	37.6	33.1	22.6	39.7	35.7	8.8	30.9
成人期	件数	527	165	253	242	179	207	195	62	185
	%	100.0	31.3	48.0	45.9	34.0	39.3	37.0	11.8	35.1
シニア期	件数	875	335	274	222	138	349	305	61	248
	%	100.0	38.3	31.3	25.4	15.8	39.9	34.9	7.0	28.3

		合計	身近な人に悩みを相談する	専門機関に相談する	インターネットで検索したり、相談をする	問題そのものの解決に取り組む	なるべく「なんとかする」と楽観的に考える	ストレスを感じる場面に近づかない	ストレスの対処法が見つからない	その他	不明
全体	件数	1402	229	24	106	131	539	145	18	33	35
	%	100.0	16.3	1.7	7.6	9.3	38.4	10.3	1.3	2.4	2.5
成人期	件数	527	119	10	73	61	206	48	9	10	1
	%	100.0	22.6	1.9	13.9	11.6	39.1	9.1	1.7	1.9	0.2
シニア期	件数	875	110	14	33	70	333	97	9	23	34
	%	100.0	12.6	1.6	3.8	8.0	38.1	11.1	1.0	2.6	3.9

■問 50 あなたには悩みを相談できる人がいますか。

成人期は「いる」が81.0%、「いない」が18.6%となっています。シニア期は「いる」が73.4%、「いない」が23.3%となっています。

		合計	いる	いない	不明
全体	件数	1402	1069	302	31
	%	100.0	76.2	21.5	2.2
成人期	件数	527	427	98	2
	%	100.0	81.0	18.6	0.4
シニア期	件数	875	642	204	29
	%	100.0	73.4	23.3	3.3

■問 51① あなたは悩みがあった時には早めに誰かに相談するようにしていますか。

成人期は「している」が58.6%、「しない」が41.0%となっています。シニア期は「している」が55.3%、「しない」が40.5%となっています。

		合計	している	しない	不明
全体	件数	1402	793	570	39
	%	100.0	56.6	40.7	2.8
成人期	件数	527	309	216	2
	%	100.0	58.6	41.0	0.4
シニア期	件数	875	484	354	37
	%	100.0	55.3	40.5	4.2

■問 51② 問 51①で「2」に○印をつけた方にお伺いします。相談しない理由は何ですか。(回答は3つまで)

成人期は「人に相談しにくいから」が35.2%と最も多く、次いで「個人のプライバシーの問題だと思うから」が25.5%、「面倒だから」が24.1%となっています。シニア期は「個人のプライバシーの問題だと思うから」が35.6%と最も多く、次いで「面倒だから」が26.8%、「身近に相談できる人がいないから」が25.7%となっています。

		合計	人に相談しにくいから	身近に相談できる人がいないから	相談できる窓口を知らないから	個人のプライバシーの問題だと思うから	信用できないから	面倒だから	時間がないから	その他	不明
全体	件数	570	154	137	36	181	36	147	28	72	24
	%	100.0	27.0	24.0	6.3	31.8	6.3	25.8	4.9	12.6	4.2
成人期	件数	216	76	46	14	55	22	52	19	33	3
	%	100.0	35.2	21.3	6.5	25.5	10.2	24.1	8.8	15.3	1.4
シニア期	件数	354	78	91	22	126	14	95	9	39	21
	%	100.0	22.0	25.7	6.2	35.6	4.0	26.8	2.5	11.0	5.9

■問 52 あなたはこころの病気（うつ病、統合失調症、パニック障害、認知症等）について関心がありますか。

成人期は「どちらかといえばある」が45.2%と最も多く、次いで「どちらかといえばない」が25.6%、「とてもある」が19.9%となっています。シニア期は「どちらかといえばある」が41.7%と最も多く、次いで「どちらかといえばない」が22.4%、「とてもある」が18.6%となっています。

		合計	とてもある	どちらかといえばある	どちらかといえばない	全くない	不明
全体	件数	1402	268	603	331	181	19
	%	100.0	19.1	43.0	23.6	12.9	1.4
成人期	件数	527	105	238	135	48	1
	%	100.0	19.9	45.2	25.6	9.1	0.2
シニア期	件数	875	163	365	196	133	18
	%	100.0	18.6	41.7	22.4	15.2	2.1

■問 53 あなたは次の疾患についてどの程度知っていますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ア. うつ病】～【オ. アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症】

【ア. うつ病】

成人期は「症状や対処法などを知っている」が49.1%と最も多く、次いで「名称は聞いたことがある」が47.4%、「知らない」が3.0%となっています。シニア期は「名称は聞いたことがある」が56.7%と最も多く、次いで「症状や対処法などを知っている」が26.7%、「知らない」が9.4%となっています。

		合計	症状や対処法などを知っている	名称は聞いたことがある	知らない	不明
全体	件数	1402	493	746	98	65
	%	100.0	35.2	53.2	7.0	4.6
成人期	件数	527	259	250	16	2
	%	100.0	49.1	47.4	3.0	0.4
シニア期	件数	875	234	496	82	63
	%	100.0	26.7	56.7	9.4	7.2

【イ. 躁うつ病】

成人期は「名称は聞いたことがある」が53.3%と最も多く、次いで「症状や対処法などを知っている」が32.1%、「知らない」が13.7%となっています。シニア期は「名称は聞いたことがある」が47.1%と最も多く、次いで「知らない」が20.9%、「症状や対処法などを知っている」が18.9%となっています。

		合計	症状や対処法などを知っている	名称は聞いたことがある	知らない	不明
全体	件数	1402	334	693	255	120
	%	100.0	23.8	49.4	18.2	8.6
成人期	件数	527	169	281	72	5
	%	100.0	32.1	53.3	13.7	0.9
シニア期	件数	875	165	412	183	115
	%	100.0	18.9	47.1	20.9	13.1

【ウ. 産後うつ・周産期性うつ病】

成人期は「名称は聞いたことがある」が58.3%と最も多く、次いで「症状や対処法などを知っている」が26.0%、「知らない」が14.2%となっています。シニア期は「名称は聞いたことがある」が36.5%と最も多く、次いで「知らない」が29.1%、「症状や対処法などを知っている」が8.2%となっています。

		合計	症状や対処法などを知っている	名称は聞いたことがある	知らない	不明
全体	件数	1402	209	626	330	237
	%	100.0	14.9	44.7	23.5	16.9
成人期	件数	527	137	307	75	8
	%	100.0	26.0	58.3	14.2	1.5
シニア期	件数	875	72	319	255	229
	%	100.0	8.2	36.5	29.1	26.2

【エ. 統合失調症】

成人期は「名称は聞いたことがある」が60.0%と最も多く、次いで「症状や対処法などを知っている」が22.6%、「知らない」が16.7%となっています。シニア期は「名称は聞いたことがある」が42.7%と最も多く、次いで「知らない」が30.6%、「症状や対処法などを知っている」が10.3%となっています。

		合計	症状や対処法などを知っている	名称は聞いたことがある	知らない	不明
全体	件数	1402	209	690	356	147
	%	100.0	14.9	49.2	25.4	10.5
成人期	件数	527	119	316	88	4
	%	100.0	22.6	60.0	16.7	0.8
シニア期	件数	875	90	374	268	143
	%	100.0	10.3	42.7	30.6	16.3

【オ. アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症】

成人期は「名称は聞いたことがある」が 58.4%と最も多く、次いで「症状や対処法などを知っている」が 36.6%、「知らない」が 4.4%となっています。シニア期は「名称は聞いたことがある」が 55.2%と最も多く、次いで「症状や対処法などを知っている」が 19.5%、「知らない」が 12.6%となっています。

		合計	症状や対処法などを知っている	名称は聞いたことがある	知らない	不明
全体	件数	1402	364	791	133	114
	%	100.0	26.0	56.4	9.5	8.1
成人期	件数	527	193	308	23	3
	%	100.0	36.6	58.4	4.4	0.6
シニア期	件数	875	171	483	110	111
	%	100.0	19.5	55.2	12.6	12.7

■問 54 もしも仮に、あなたが、あなたの家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めますか。

成人期は「はい」が 74.8%と最も多く、次いで「わからない」が 23.0%、「いいえ」が 2.3%となっています。シニア期は「はい」が 73.0%と最も多く、次いで「わからない」が 20.3%、「いいえ」が 2.1%となっています。

		合計	はい	いいえ	わからない	不明
全体	件数	1402	1033	30	299	40
	%	100.0	73.7	2.1	21.3	2.9
成人期	件数	527	394	12	121	0
	%	100.0	74.8	2.3	23.0	0.0
シニア期	件数	875	639	18	178	40
	%	100.0	73.0	2.1	20.3	4.6

■問 55 もしも仮に、あなた自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、以下の専門の相談窓口のうち、どれを利用したいと思いますか。(回答は1つのみ)

成人期は「精神科や心療内科等の医療機関」が62.8%と最も多く、次いで「かかりつけの医療機関(精神科や心療内科等を除く)」が14.6%、「何も利用しない」が10.6%となっています。シニア期は「かかりつけの医療機関(精神科や心療内科等を除く)」が46.6%と最も多く、次いで「精神科や心療内科等の医療機関」が30.9%、「何も利用しない」が7.8%となっています。

		合計	かかりつけの医療機関(精神科や心療内科等を除く)	精神科や心療内科等の医療機関	保健所等公的機関の相談窓口	いのちの電話等民間機関の相談窓口	その他	何も利用しない	不明
全体	件数	1402	485	601	93	19	19	124	61
	%	100.0	34.6	42.9	6.6	1.4	1.4	8.8	4.4
成人期	件数	527	77	331	39	13	6	56	5
	%	100.0	14.6	62.8	7.4	2.5	1.1	10.6	0.9
シニア期	件数	875	408	270	54	6	13	68	56
	%	100.0	46.6	30.9	6.2	0.7	1.5	7.8	6.4

■問 56 あなたはこの1か月間に、自分以外の方が吸っていた、たばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからクの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ア. 家庭】～【ク. その他】

【ア. 家庭】

成人期は「全くなかった」が74.2%と最も多く、次いで「ほぼ毎日」が11.8%、「週に数回程度」が3.6%となっています。シニア期は「全くなかった」が56.1%と最も多く、次いで「ほぼ毎日」が6.7%、「週に数回程度」が2.3%となっています。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	不明
全体	件数	1402	121	39	26	21	882	313
	%	100.0	8.6	2.8	1.9	1.5	62.9	22.3
成人期	件数	527	62	19	13	11	391	31
	%	100.0	11.8	3.6	2.5	2.1	74.2	5.9
シニア期	件数	875	59	20	13	10	491	282
	%	100.0	6.7	2.3	1.5	1.1	56.1	32.2

【イ. 職場】

成人期は「全くなかった」が47.6%と最も多く、次いで「ほぼ毎日」が17.6%、「行かなかった」が10.6%となっています。シニア期は「行かなかった」が25.9%と最も多く、次いで「全くなかった」が22.2%、「ほぼ毎日」が4.3%となっています。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	不明
全体	件数	1402	131	57	30	43	445	283	413
	%	100.0	9.3	4.1	2.1	3.1	31.7	20.2	29.5
成人期	件数	527	93	40	20	33	251	56	34
	%	100.0	17.6	7.6	3.8	6.3	47.6	10.6	6.5
シニア期	件数	875	38	17	10	10	194	227	379
	%	100.0	4.3	1.9	1.1	1.1	22.2	25.9	43.3

【ウ. 学校】

成人期は「行かなかった」が54.3%と最も多く、次いで「全くなかった」が26.4%、「週に数回程度」と「月に1回程度」が0.4%となっています。シニア期は「行かなかった」が33.6%と最も多く、次いで「全くなかった」が15.7%、「ほぼ毎日」と「週に数回程度」が0.2%となっています。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	不明
全体	件数	1402	3	4	2	3	276	580	534
	%	100.0	0.2	0.3	0.1	0.2	19.7	41.4	38.1
成人期	件数	527	1	2	1	2	139	286	96
	%	100.0	0.2	0.4	0.2	0.4	26.4	54.3	18.2
シニア期	件数	875	2	2	1	1	137	294	438
	%	100.0	0.2	0.2	0.1	0.1	15.7	33.6	50.1

【エ. 飲食店】

成人期は「月に1回程度」が29.4%と最も多く、次いで「全くなかった」が26.9%、「週に1回程度」が15.2%となっています。シニア期は「全くなかった」が26.4%と最も多く、次いで「月に1回程度」が14.5%、「行かなかった」が13.4%となっています。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	不明
全体	件数	1402	37	77	118	282	373	151	364
	%	100.0	2.6	5.5	8.4	20.1	26.6	10.8	26.0
成人期	件数	527	14	58	80	155	142	34	44
	%	100.0	2.7	11.0	15.2	29.4	26.9	6.5	8.3
シニア期	件数	875	23	19	38	127	231	117	320
	%	100.0	2.6	2.2	4.3	14.5	26.4	13.4	36.6

【オ. 遊技場（競馬場、パチンコ、ゲームセンターなど）】

成人期は「行かなかった」が58.3%と最も多く、次いで「全くなかった」が19.2%、「月に1回程度」が5.7%となっています。シニア期は「行かなかった」が35.5%と最も多く、次いで「全くなかった」が13.7%、「週に数回程度」が2.7%となっています。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	不明
全体	件数	1402	23	31	33	46	221	618	430
	%	100.0	1.6	2.2	2.4	3.3	15.8	44.1	30.7
成人期	件数	527	9	7	14	30	101	307	59
	%	100.0	1.7	1.3	2.7	5.7	19.2	58.3	11.2
シニア期	件数	875	14	24	19	16	120	311	371
	%	100.0	1.6	2.7	2.2	1.8	13.7	35.5	42.4

【カ. 行政機関（区役所、文化会館など）】

成人期は「行かなかった」が49.3%と最も多く、次いで「全くなかった」が37.0%、「月に1回程度」が1.1%となっています。シニア期は「行かなかった」が27.8%と最も多く、次いで「全くなかった」が26.4%、「月に1回程度」が1.3%となっています。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	不明
全体	件数	1402	4	1	5	17	426	503	446
	%	100.0	0.3	0.1	0.4	1.2	30.4	35.9	31.8
成人期	件数	527	2	0	1	6	195	260	63
	%	100.0	0.4	0.0	0.2	1.1	37.0	49.3	12.0
シニア期	件数	875	2	1	4	11	231	243	383
	%	100.0	0.2	0.1	0.5	1.3	26.4	27.8	43.8

【キ. 医療機関】

成人期は「全くなかった」が54.5%と最も多く、次いで「行かなかった」が31.7%、「月に1回程度」が2.3%となっています。シニア期は「全くなかった」が42.7%と最も多く、次いで「行かなかった」が13.5%、「月に1回程度」が1.9%となっています。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	不明
全体	件数	1402	2	3	1	29	661	285	421
	%	100.0	0.1	0.2	0.1	2.1	47.1	20.3	30.0
成人期	件数	527	0	2	1	12	287	167	58
	%	100.0	0.0	0.4	0.2	2.3	54.5	31.7	11.0
シニア期	件数	875	2	1	0	17	374	118	363
	%	100.0	0.2	0.1	0.0	1.9	42.7	13.5	41.5

【ク. その他（公共交通機関など）】

成人期は「全くなかった」が47.6%と最も多く、次いで「行かなかった」が13.1%、「月に1回程度」が12.3%となっています。シニア期は「全くなかった」が33.9%と最も多く、次いで「行かなかった」が13.9%、「月に1回程度」が5.5%となっています。

		合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	不明
全体	件数	1402	13	48	62	113	548	191	427
	%	100.0	0.9	3.4	4.4	8.1	39.1	13.6	30.5
成人期	件数	527	10	33	39	65	251	69	60
	%	100.0	1.9	6.3	7.4	12.3	47.6	13.1	11.4
シニア期	件数	875	3	15	23	48	297	122	367
	%	100.0	0.3	1.7	2.6	5.5	33.9	13.9	41.9

■問57① あなたは現在（この1か月間）、たばこを吸っていますか。

成人期は「吸っていない」が78.6%と最も多く、次いで「毎日吸う」が18.6%、「ときどき吸っている」が2.5%となっています。シニア期は「吸っていない」が83.2%と最も多く、次いで「毎日吸う」が11.7%、「ときどき吸っている」が0.8%となっています。

		合計	毎日吸う	ときどき吸っている	吸っていない	不明
全体	件数	1402	200	20	1142	40
	%	100.0	14.3	1.4	81.5	2.9
成人期	件数	527	98	13	414	2
	%	100.0	18.6	2.5	78.6	0.4
シニア期	件数	875	102	7	728	38
	%	100.0	11.7	0.8	83.2	4.3

■問 57② 通常、1日に何本たばこを吸いますか。《問 57①で「毎日吸う」「ときどき吸っている」と回答した人：220 件のみ》

成人期は「20～25本未満」が30.6%と最も多く、次いで「10本未満」が22.5%、「15～20本未満」が19.8%となっています。シニア期は「20～25本未満」が35.8%と最も多く、次いで「10～15本未満」が24.8%、「15～20本未満」が14.7%となっています。

		合計	10本未満	10～15本未満	15～20本未満	20～25本未満	25～30本未満	30本以上	不明
全体	件数	220	37	48	38	73	2	19	3
	%	100.0	16.8	21.8	17.3	33.2	0.9	8.6	1.4
成人期	件数	111	25	21	22	34	0	7	2
	%	100.0	22.5	18.9	19.8	30.6	0.0	6.3	1.8
シニア期	件数	109	12	27	16	39	2	12	1
	%	100.0	11.0	24.8	14.7	35.8	1.8	11.0	0.9

■問 57③ 吸っているタバコの種類はどれですか。《問 57①で「毎日吸う」「ときどき吸っている」と回答した人：220 件のみ》

成人期は「紙巻きたばこ」が69.4%と最も多く、次いで「かみたばこ」が21.6%、「電子たばこ」が12.6%となっています。シニア期は「紙巻きたばこ」が84.4%と最も多く、次いで「かみたばこ」が13.8%、「電子たばこ」が1.8%となっています。

		合計	紙巻きたばこ	かみたばこ	電子たばこ	その他	不明
全体	件数	220	169	39	16	1	2
	%	100.0	76.8	17.7	7.3	0.5	0.9
成人期	件数	111	77	24	14	0	2
	%	100.0	69.4	21.6	12.6	0.0	1.8
シニア期	件数	109	92	15	2	1	0
	%	100.0	84.4	13.8	1.8	0.9	0.0

■問 57④ たばこをやめたいと思いますか。《問 57①で「毎日吸う」「ときどき吸っている」と回答した人：220 件のみ》

成人期は「本数を減らしたい」が33.3%と最も多く、次いで「やめたい」と「やめたくない」が27.0%となっています。シニア期は「本数を減らしたい」が50.5%と最も多く、次いで「やめたくない」が26.6%、「やめたい」が17.4%となっています。

		合計	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	不明
全体	件数	220	49	92	59	16	4
	%	100.0	22.3	41.8	26.8	7.3	1.8
成人期	件数	111	30	37	30	11	3
	%	100.0	27.0	33.3	27.0	9.9	2.7
シニア期	件数	109	19	55	29	5	1
	%	100.0	17.4	50.5	26.6	4.6	0.9

■問 57⑤ たばこを吸う時に気をつけていることについて、あてはまる番号すべてに○印をつけてください。《問 57①で「毎日吸う」「ときどき吸っている」と回答した人：220 件のみ》

成人期は「喫煙所で吸う」が78.4%と最も多く、次いで「吸い殻のポイ捨てをしない」が67.6%、「子どもの前で吸わない」と「妊婦の前で吸わない」が65.8%となっています。シニア期は「喫煙所で吸う」が84.4%と最も多く、次いで「吸い殻のポイ捨てをしない」が78.9%、「歩きたばこをしない」が69.7%となっています。

		合計	吸い殻のポイ捨てをしない	歩きたばこをしない	喫煙所で吸う	人通りの多いところで吸わない	子どもの前で吸わない	妊婦の前で吸わない	あてはまることはない	不明
全体	件数	220	161	147	179	147	136	129	2	18
	%	100.0	73.2	66.8	81.4	66.8	61.8	58.6	0.9	8.2
成人期	件数	111	75	71	87	72	73	73	1	13
	%	100.0	67.6	64.0	78.4	64.9	65.8	65.8	0.9	11.7
シニア期	件数	109	86	76	92	75	63	56	1	5
	%	100.0	78.9	69.7	84.4	68.8	57.8	51.4	0.9	4.6

■問 58 たばこが体に及ぼす影響について知っていることを、あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「肺がん」が95.1%と最も多く、次いで「妊婦への影響」が81.6%、「気管支炎」が67.7%となっています。シニア期は「肺がん」が84.9%と最も多く、次いで「気管支炎」が66.6%、「ぜんそく」が63.4%となっています。

		合計	肺がん	気管支炎	ぜんそく	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	歯周病（歯槽膿漏）	妊婦への影響
全体	件数	1402	1244	940	891	680	662	273	362	891
	%	100.0	88.7	67.0	63.6	48.5	47.2	19.5	25.8	63.6
成人期	件数	527	501	357	336	254	301	113	183	430
	%	100.0	95.1	67.7	63.8	48.2	57.1	21.4	34.7	81.6
シニア期	件数	875	743	583	555	426	361	160	179	461
	%	100.0	84.9	66.6	63.4	48.7	41.3	18.3	20.5	52.7

		合計	若年者への影響	受動喫煙	不明
全体	件数	1402	506	919	125
	%	100.0	36.1	65.5	8.9
成人期	件数	527	239	427	16
	%	100.0	45.4	81.0	3.0
シニア期	件数	875	267	492	109
	%	100.0	30.5	56.2	12.5

■問 59① あなたは週に何日くらいお酒（アルコール類）を飲みますか。

成人期は「飲まない」が37.4%と最も多く、次いで「ほぼ毎日」と「週1～2日程度」が24.7%となっています。シニア期は「飲まない」が47.8%と最も多く、次いで「ほぼ毎日」が23.7%、「週1～2日程度」が11.8%となっています。

		合計	ほぼ毎日	週3～4日程度	週1～2日程度	飲まない	不明
全体	件数	1402	337	138	233	615	79
	%	100.0	24.0	9.8	16.6	43.9	5.6
成人期	件数	527	130	65	130	197	5
	%	100.0	24.7	12.3	24.7	37.4	0.9
シニア期	件数	875	207	73	103	418	74
	%	100.0	23.7	8.3	11.8	47.8	8.5

■問 59②問 59①で「1」・「2」・「3」いずれかに○印をつけた方にお伺いします。あなたは1回にどれくらいお酒（アルコール類）を飲みますか。

成人期は「日本酒1合程度」が51.4%と最も多く、次いで「日本酒2合程度」が30.2%、「日本酒3合以上」が15.4%となっています。シニア期は「日本酒1合程度」が50.1%と最も多く、次いで「日本酒2合程度」が29.5%、「日本酒3合以上」が9.1%となっています。

		合計	日本酒1合程度	日本酒2合程度	日本酒3合以上	不明
全体	件数	708	359	211	85	53
	%	100.0	50.7	29.8	12.0	7.5
成人期	件数	325	167	98	50	10
	%	100.0	51.4	30.2	15.4	3.1
シニア期	件数	383	192	113	35	43
	%	100.0	50.1	29.5	9.1	11.2

■問 60 アルコールについて知っていることを、あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「飲酒は、心と体の健康などに悪い影響を及ぼすことがある」が76.5%と最も多く、次いで「アルコール依存症の専門病院がある」が64.5%、「アルコールの問題は、家族にも深刻な影響がある」が52.9%となっています。シニア期は「飲酒は、心と体の健康などに悪い影響を及ぼすことがある」が58.3%と最も多く、次いで「アルコール依存症の専門病院がある」が53.3%、「アルコールの問題は、家族にも深刻な影響がある」が41.5%となっています。

		合計	飲酒は、心と体の健康などに悪い影響を及ぼすことがある	アルコール依存症の専門病院がある	区でアルコール（依存症）の相談ができる	アルコールの問題は、家族にも深刻な影響がある	不明
全体	件数	1402	913	806	185	642	276
	%	100.0	65.1	57.5	13.2	45.8	19.7
成人期	件数	527	403	340	60	279	51
	%	100.0	76.5	64.5	11.4	52.9	9.7
シニア期	件数	875	510	466	125	363	225
	%	100.0	58.3	53.3	14.3	41.5	25.7

■問 61 現在、あなたの歯の本数は何本ですか。（親知らずや治療済の歯を含みます）

成人期は「21本以上」が89.8%と最も多く、次いで「6～17本」が2.7%、「18～20本」が1.9%となっています。シニア期は「21本以上」が52.0%と最も多く、次いで「6～17本」が16.3%、「0～5本」が9.3%となっています。

		合計	0～5本	6～17本	18～20本	21本以上	不明
全体	件数	1402	85	157	85	928	147
	%	100.0	6.1	11.2	6.1	66.2	10.5
成人期	件数	527	4	14	10	473	26
	%	100.0	0.8	2.7	1.9	89.8	4.9
シニア期	件数	875	81	143	75	455	121
	%	100.0	9.3	16.3	8.6	52.0	13.8

■問 62 あなたは食事の時よくかんで（1口30回程度）食べていますか。

成人期は「あまりかんでいない」が54.1%と最も多く、次いで「どちらかといえばかんでいる」が34.7%、「よくかんでいる」と「かんでいない」が5.5%となっています。シニア期は「どちらかといえばかんでいる」が45.5%と最も多く、次いで「あまりかんでいない」が36.2%、「よくかんでいる」が11.8%となっています。

		合計	よくか んでいる	どちらか といえ ばか んでい る	あまりか んでい ない	かんでい ない	不明
全体	件数	1402	132	581	602	59	28
	%	100.0	9.4	41.4	42.9	4.2	2.0
成人期	件数	527	29	183	285	29	1
	%	100.0	5.5	34.7	54.1	5.5	0.2
シニア期	件数	875	103	398	317	30	27
	%	100.0	11.8	45.5	36.2	3.4	3.1

■問 63 あなたは食事の時、左右両方の歯でよくかんで食べていますか。

成人期は「どちらかといえば食べている」が47.6%と最も多く、次いで「あまり食べていない」が38.5%、「食べている」が8.3%となっています。シニア期は「どちらかといえば食べている」が42.6%と最も多く、次いで「あまり食べていない」が31.7%、「食べている」が15.2%となっています。

		合計	食べてい る	どちらか といえ ば食 べてい る	あまり食 べてい ない	食べてい ない	不明
全体	件数	1402	177	624	480	89	32
	%	100.0	12.6	44.5	34.2	6.3	2.3
成人期	件数	527	44	251	203	29	0
	%	100.0	8.3	47.6	38.5	5.5	0.0
シニア期	件数	875	133	373	277	60	32
	%	100.0	15.2	42.6	31.7	6.9	3.7

■問 64 自分で口の中を定期的に観察していますか。

成人期は「はい」が57.3%、「いいえ」が41.7%となっています。シニア期は「はい」が58.7%、「いいえ」が37.1%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	1402	816	545	41
	%	100.0	58.2	38.9	2.9
成人期	件数	527	302	220	5
	%	100.0	57.3	41.7	0.9
シニア期	件数	875	514	325	36
	%	100.0	58.7	37.1	4.1

■問 65 1日1回は丁寧に歯をみがくようにしていますか。

成人期は「はい」が92.0%、「いいえ」が7.4%となっています。シニア期は「はい」が88.6%、「いいえ」が8.2%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	1402	1260	111	31
	%	100.0	89.9	7.9	2.2
成人期	件数	527	485	39	3
	%	100.0	92.0	7.4	0.6
シニア期	件数	875	775	72	28
	%	100.0	88.6	8.2	3.2

■問 66 週1回以上、歯間部清掃用具（フロス）や歯間ブラシを使っていますか。

成人期は「使っていない」が52.6%と最も多く、次いで「使っている」が42.5%、「フロスや歯間ブラシは知らない」が4.2%となっています。シニア期は「使っている」が47.2%と最も多く、次いで「使っていない」が42.5%、「フロスや歯間ブラシは知らない」が4.9%となっています。

		合計	使っている	使っていない	フロスや歯間ブラシは知らない	不明
全体	件数	1402	637	649	65	51
	%	100.0	45.4	46.3	4.6	3.6
成人期	件数	527	224	277	22	4
	%	100.0	42.5	52.6	4.2	0.8
シニア期	件数	875	413	372	43	47
	%	100.0	47.2	42.5	4.9	5.4

■問 67 「かかりつけ歯科医（身近な地域で日常的な治療を受けたり、あるいは歯について健康の相談等ができる歯科医）」がいますか。

成人期は「はい」が59.4%、「いいえ」が39.5%となっています。シニア期は「はい」が72.0%、「いいえ」が24.3%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	1402	943	421	38
	%	100.0	67.3	30.0	2.7
成人期	件数	527	313	208	6
	%	100.0	59.4	39.5	1.1
シニア期	件数	875	630	213	32
	%	100.0	72.0	24.3	3.7

■問 68① 板橋区が、40・45・50・55・60・65・70歳を対象に成人歯科検診を実施していることを知っていますか。

成人期は「対象年齢にはならないため知らなかったが、対象年齢になったら受診したい」が42.5%と最も多く、次いで「知っているが、受診しなかった」が29.6%、「対象年齢にはならないため知らなかったが、対象年齢になっても受診しないと思う」が12.5%となっています。シニア期は「知っているが、受診しなかった」が36.0%と最も多く、次いで「知っている。対象年齢の時に受診した」が18.5%、「対象年齢にはならないため知らなかったが、対象年齢になっても受診しないと思う」が12.3%となっています。

		合計	知っている。対象年齢の時に受診した	知っているが、受診しなかった	対象年齢にはならないため知らなかったが、対象年齢になったら受診したい	対象年齢にはならないため知らなかったが、対象年齢になっても受診しないと思う	不明
全体	件数	1402	226	471	330	174	201
	%	100.0	16.1	33.6	23.5	12.4	14.3
成人期	件数	527	64	156	224	66	17
	%	100.0	12.1	29.6	42.5	12.5	3.2
シニア期	件数	875	162	315	106	108	184
	%	100.0	18.5	36.0	12.1	12.3	21.0

■問 68② あなたは、どのような理由で成人歯科検診を受診しないのですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。《問 68①で「知っているが、受診しなかった」「対象年齢にはならないため知らなかったが、対象年齢になっても受診しないと思う」と回答した人：645 件のみ》

成人期は「かかりつけ歯科医がいて、定期的に検診しているから」が 37.8%と最も多く、次いで「時間がないから」が 32.4%、「飲食が出来て、毎日の生活に問題ないから」が 29.7%となっています。シニア期は「かかりつけ歯科医がいて、定期的に検診しているから」が 54.6%と最も多く、次いで「飲食が出来て、毎日の生活に問題ないから」が 23.4%、「面倒だから」が 11.6%となっています。

		合計	かかりつけ歯科医がいて、定期的に検診しているから	面倒だから	時間がないから	飲食が出来て、毎日の生活に問題ないから	治療に通いたくないから	不明
全体	件数	645	315	115	106	137	57	29
	%	100.0	48.8	17.8	16.4	21.2	8.8	4.5
成人期	件数	222	84	66	72	38	29	4
	%	100.0	37.8	29.7	32.4	17.1	13.1	1.8
シニア期	件数	423	231	49	34	99	28	25
	%	100.0	54.6	11.6	8.0	23.4	6.6	5.9

■問 69 定期的に歯科検診を受けていますか。

成人期は「はい」が 41.2%、「いいえ」が 58.3%となっています。シニア期は「はい」が 47.9%、「いいえ」が 46.3%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	1402	636	712	54
	%	100.0	45.4	50.8	3.9
成人期	件数	527	217	307	3
	%	100.0	41.2	58.3	0.6
シニア期	件数	875	419	405	51
	%	100.0	47.9	46.3	5.8

■問 70 歯石除去及び歯面清掃を定期的に行っていますか。

成人期は「はい」が40.2%、「いいえ」が59.2%となっています。シニア期は「はい」が45.5%、「いいえ」が48.3%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	1402	610	735	57
	%	100.0	43.5	52.4	4.1
成人期	件数	527	212	312	3
	%	100.0	40.2	59.2	0.6
シニア期	件数	875	398	423	54
	%	100.0	45.5	48.3	6.2

■問 71 あなたは糖尿病にかかっていると歯周病にもかかりやすいことを知っていましたか。

成人期は「はい」が32.4%、「いいえ」が67.0%となっています。シニア期は「はい」が41.4%、「いいえ」が53.8%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	1402	533	824	45
	%	100.0	38.0	58.8	3.2
成人期	件数	527	171	353	3
	%	100.0	32.4	67.0	0.6
シニア期	件数	875	362	471	42
	%	100.0	41.4	53.8	4.8

■問 72 あなたのお住まいの地域についてお尋ねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ア. あなたのお住まいの地域の住民は、お互いに助け合っている】

成人期は「どちらともいえない」が41.6%と最も多く、次いで「どちらかというと思う」が25.4%、「そう思わない」が12.9%となっています。シニア期は「どちらともいえない」が31.8%と最も多く、次いで「どちらかというと思う」が27.3%、「そう思う」が16.8%となっています。

		合計	そう思う	どちらかというと思う	どちらともいえない	どちらかというと思わない	そう思わない	不明
全体	件数	1402	186	373	497	116	153	77
	%	100.0	13.3	26.6	35.4	8.3	10.9	5.5
成人期	件数	527	39	134	219	57	68	10
	%	100.0	7.4	25.4	41.6	10.8	12.9	1.9
シニア期	件数	875	147	239	278	59	85	67
	%	100.0	16.8	27.3	31.8	6.7	9.7	7.7

■問 72 あなたのお住まいの地域についてお尋ねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【イ. あなたのお住まいの地域の住民は、信頼できる】

成人期は「どちらともいえない」が48.8%と最も多く、次いで「どちらかというと思う」が26.9%、「そう思わない」が10.6%となっています。シニア期は「どちらともいえない」が33.9%と最も多く、次いで「どちらかというと思う」が31.2%、「そう思う」が15.8%となっています。

		合計	そう思う	どちらかというと思う	どちらともいえない	どちらかというと思わない	そう思わない	不明
全体	件数	1402	172	415	554	79	99	83
	%	100.0	12.3	29.6	39.5	5.6	7.1	5.9
成人期	件数	527	34	142	257	28	56	10
	%	100.0	6.5	26.9	48.8	5.3	10.6	1.9
シニア期	件数	875	138	273	297	51	43	73
	%	100.0	15.8	31.2	33.9	5.8	4.9	8.3

■問 72 あなたのお住まいの地域についてお尋ねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【ウ. あなたのお住まいの地域の住民は、お互いにあいさつをしている】

成人期は「どちらかというと思う」が41.6%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が23.0%、「そう思う」が20.3%となっています。シニア期は「そう思う」が38.9%と最も多く、次いで「どちらかというと思う」が32.8%、「どちらともいえない」が15.4%となっています。

		合計	そう思う	どちらかというと思う	どちらともいえない	どちらかというと思わない	そう思わない	不明
全体	件数	1402	447	506	256	82	47	64
	%	100.0	31.9	36.1	18.3	5.8	3.4	4.6
成人期	件数	527	107	219	121	42	29	9
	%	100.0	20.3	41.6	23.0	8.0	5.5	1.7
シニア期	件数	875	340	287	135	40	18	55
	%	100.0	38.9	32.8	15.4	4.6	2.1	6.3

■問 72 あなたのお住まいの地域についてお尋ねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号に○印をつけてください。【エ. あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、住民は力を合わせて解決しようとする】

成人期は「どちらともいえない」が51.2%と最も多く、次いで「どちらかというと思う」が22.2%、「そう思わない」が11.4%となっています。シニア期は「どちらともいえない」が32.5%と最も多く、次いで「どちらかというと思う」が30.6%、「そう思う」が13.3%となっています。

		合計	そう思う	どちらかというと思う	どちらともいえない	どちらかというと思う	そう思わない	不明
全体	件数	1402	140	385	554	109	126	88
	%	100.0	10.0	27.5	39.5	7.8	9.0	6.3
成人期	件数	527	24	117	270	45	60	11
	%	100.0	4.6	22.2	51.2	8.5	11.4	2.1
シニア期	件数	875	116	268	284	64	66	77
	%	100.0	13.3	30.6	32.5	7.3	7.5	8.8

■問 73① あなたは次のようなグループや団体で活動していますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「活動していない」が71.5%と最も多く、次いで「町会・自治会」が9.1%、「趣味関係のグループ」が8.9%となっています。シニア期は「活動していない」が47.9%と最も多く、次いで「町会・自治会」が22.9%、「趣味関係のグループ」が18.5%となっています。

		合計	町会・自治会	スポーツ関係のグループやクラブ	ボランティアのグループやNPO	趣味関係のグループ	育児・母親サークル	その他のグループや団体	活動していない	不明
全体	件数	1402	248	136	61	209	4	76	796	61
	%	100.0	17.7	9.7	4.4	14.9	0.3	5.4	56.8	4.4
成人期	件数	527	48	41	19	47	4	23	377	10
	%	100.0	9.1	7.8	3.6	8.9	0.8	4.4	71.5	1.9
シニア期	件数	875	200	95	42	162	0	53	419	51
	%	100.0	22.9	10.9	4.8	18.5	0.0	6.1	47.9	5.8

■問 73② グループや団体の活動には、合計でどのくらい参加していますか。《問 73①でなんらかの活動をしていると回答した人：545 件のみ》

成人期は「月 1～3 回」が 27.9%と最も多く、次いで「月 1 回未満」が 26.4%、「週 1 回以上」が 25.7%となっています。シニア期は「月 1～3 回」が 30.9%と最も多く、次いで「週 1 回以上」が 25.7%、「月 1 回未満」が 21.7%となっています。

		合計	週 1 回以上	月 1～3 回	月 1 回未満	この 1 年間は参加せず	不明
全体	件数	545	140	164	125	31	85
	%	100.0	25.7	30.1	22.9	5.7	15.6
成人期	件数	140	36	39	37	9	19
	%	100.0	25.7	27.9	26.4	6.4	13.6
シニア期	件数	405	104	125	88	22	66
	%	100.0	25.7	30.9	21.7	5.4	16.3

■問 74 あなたは地域で声かけや見守り活動のいずれかを行っていますか。

成人期は「行っている」が 5.7%、「行っていない」が 92.6%となっています。シニア期は「行っている」が 11.7%、「行っていない」が 77.6%となっています。

		合計	行っている	行っていない	不明
全体	件数	1402	132	1167	103
	%	100.0	9.4	83.2	7.3
成人期	件数	527	30	488	9
	%	100.0	5.7	92.6	1.7
シニア期	件数	875	102	679	94
	%	100.0	11.7	77.6	10.7

■問 75 あなたがこの1年間に行った次の活動のなかで、健康づくりに関係したものはありましたか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

成人期は「健康づくりに関係したものはない」が61.7%と最も多く、次いで「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」が10.4%、「子どもを対象とした活動」が7.2%となっています。シニア期は「健康づくりに関係したものはない」が28.9%と最も多く、次いで「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」が13.7%、「高齢者を対象とした活動」と「防犯・防災に関係した活動」が9.8%となっています。

		合計	食生活などの生活習慣を改善するための活動	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	まちづくりのための活動	子どもを対象とした活動	高齢者を対象とした活動	防犯・防災に関係した活動	自然や環境を守るための活動	上記以外の活動
全体	件数	1402	63	175	60	66	99	110	38	28
	%	100.0	4.5	12.5	4.3	4.7	7.1	7.8	2.7	2.0
成人期	件数	527	20	55	9	38	13	24	7	8
	%	100.0	3.8	10.4	1.7	7.2	2.5	4.6	1.3	1.5
シニア期	件数	875	43	120	51	28	86	86	31	20
	%	100.0	4.9	13.7	5.8	3.2	9.8	9.8	3.5	2.3

		合計	健康づくりに関係したものはない	不明
全体	件数	1402	578	416
	%	100.0	41.2	29.7
成人期	件数	527	325	80
	%	100.0	61.7	15.2
シニア期	件数	875	253	336
	%	100.0	28.9	38.4

■問 76 あなたは「ワークライフバランス」を意識して仕事をしていますか。《問3で「自営業」「会社員・公務員」「パート・アルバイト」と回答した人：626件のみ》

成人期は「どちらかといえば意識している」が30.8%と最も多く、次いで「あまり意識していない」が26.2%、「意識していない」が22.0%となっています。シニア期は「意識していない」が24.9%と最も多く、次いで「あまり意識していない」が23.0%、「どちらかといえば意識している」が20.3%となっています。

		合計	意識している	どちらかといえば意識している	あまり意識していない	意識していない	不明
全体	件数	626	102	170	157	144	53
	%	100.0	16.3	27.2	25.1	23.0	8.5
成人期	件数	409	79	126	107	90	7
	%	100.0	19.3	30.8	26.2	22.0	1.7
シニア期	件数	217	23	44	50	54	46
	%	100.0	10.6	20.3	23.0	24.9	21.2

■問 77 あなたは「ワークライフバランス」を実現していますか。《問 3で「自営業」「会社員・公務員」「パート・アルバイト」と回答した人：626 件のみ》

成人期は「どちらかといえば実現している」が 34.0%と最も多く、次いで「あまり実現していない」が 29.3%、「実現していない」が 22.2%となっています。シニア期は「実現していない」が 23.5%と最も多く、次いで「あまり実現していない」が 21.7%、「どちらかといえば実現している」が 21.2%となっています。

		合計	実現している	どちらか といえば 実現して いる	あまり実 現してい ない	実現して いない	不明
全体	件数	626	65	185	167	142	67
	%	100.0	10.4	29.6	26.7	22.7	10.7
成人期	件数	409	48	139	120	91	11
	%	100.0	11.7	34.0	29.3	22.2	2.7
シニア期	件数	217	17	46	47	51	56
	%	100.0	7.8	21.2	21.7	23.5	25.8

※65 歳以上の方にお伺いします。

■問 78 あなたは家庭内で転倒予防策をとっていますか。具体的な予防策について、あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

シニア期は「暗い中を歩くときは、照明等で明るくしている」が 35.1%と最も多く、次いで「新聞、本などの物を床に置かない」が 32.5%、「敷物の角や縁がめくれないようにしている」が 27.9%となっています。

		合計	転倒予防 体操を 行ってい る	暗い中を 歩くとき は、照明 等で明る くしてい る	敷物の角 や縁がめ くれな いよう にし てい る	新聞、本 などの物 を床に置 かない	脱げにく い履物を 使用して いる	その他	予防策を とってい ない	不明
シニア期	件数	875	133	307	244	284	207	39	224	88
	%	100.0	15.2	35.1	27.9	32.5	23.7	4.5	25.6	10.1

※問 79～89 は女性の方にお伺いします。

■問 79 婦人科のかかりつけ医がいますか。《「女性」：751 件のみ》

成人期は「はい」が 24.7%、「いいえ」が 75.0%となっています。シニア期は「はい」が 7.1%、「いいえ」が 74.0%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	109	559	83
	%	100.0	14.5	74.4	11.1
成人期	件数	316	78	237	1
	%	100.0	24.7	75.0	0.3
シニア期	件数	435	31	322	82
	%	100.0	7.1	74.0	18.9

■問 80 妊娠・出産に関して相談できる場所を知っていますか。《「女性」：751 件のみ》

成人期は「はい」が 44.3%、「いいえ」が 53.5%となっています。シニア期は「はい」が 14.9%、「いいえ」が 42.1%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	205	352	194
	%	100.0	27.3	46.9	25.8
成人期	件数	316	140	169	7
	%	100.0	44.3	53.5	2.2
シニア期	件数	435	65	183	187
	%	100.0	14.9	42.1	43.0

■問 81 妊娠や避妊の方法を正しく知っていますか。《「女性」：751 件のみ》

成人期は「はい」が 87.7%、「いいえ」が 9.5%となっています。シニア期は「はい」が 36.1%、「いいえ」が 17.9%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	434	108	209
	%	100.0	57.8	14.4	27.8
成人期	件数	316	277	30	9
	%	100.0	87.7	9.5	2.8
シニア期	件数	435	157	78	200
	%	100.0	36.1	17.9	46.0

■問 82 35歳前後から妊娠する力（妊よう力）が下がり始めることを知っていますか。《「女性」：751件のみ》

成人期は「はい」が88.6%、「いいえ」が10.1%となっています。シニア期は「はい」が41.6%、「いいえ」が15.6%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	461	100	190
	%	100.0	61.4	13.3	25.3
成人期	件数	316	280	32	4
	%	100.0	88.6	10.1	1.3
シニア期	件数	435	181	68	186
	%	100.0	41.6	15.6	42.8

■問 83 月経前症候群（PMS）を知っていますか。《「女性」：751件のみ》

成人期は「はい」が62.3%、「いいえ」が35.4%となっています。シニア期は「はい」が22.5%、「いいえ」が37.0%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	295	273	183
	%	100.0	39.3	36.4	24.4
成人期	件数	316	197	112	7
	%	100.0	62.3	35.4	2.2
シニア期	件数	435	98	161	176
	%	100.0	22.5	37.0	40.5

■問 84 女性ホルモンの影響を受けて体調が変わることを知っていますか。《「女性」：751件のみ》

成人期は「はい」が96.2%、「いいえ」が2.8%となっています。シニア期は「はい」が53.8%、「いいえ」が15.2%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	538	75	138
	%	100.0	71.6	10.0	18.4
成人期	件数	316	304	9	3
	%	100.0	96.2	2.8	0.9
シニア期	件数	435	234	66	135
	%	100.0	53.8	15.2	31.0

■問 85 乳がんの自己検診をおこなっていますか。《「女性」：751 件のみ》

成人期は「はい」が44.6%、「いいえ」が54.4%となっています。シニア期は「はい」が25.5%、「いいえ」が49.7%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	252	388	111
	%	100.0	33.6	51.7	14.8
成人期	件数	316	141	172	3
	%	100.0	44.6	54.4	0.9
シニア期	件数	435	111	216	108
	%	100.0	25.5	49.7	24.8

■問 86 尿もれの心配（トラブル）がありますか。《「女性」：751 件のみ》

成人期は「はい」が26.6%、「いいえ」が72.5%となっています。シニア期は「はい」が38.9%、「いいえ」が44.1%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	253	421	77
	%	100.0	33.7	56.1	10.3
成人期	件数	316	84	229	3
	%	100.0	26.6	72.5	0.9
シニア期	件数	435	169	192	74
	%	100.0	38.9	44.1	17.0

■問 87 板橋区に、女性健康支援センターがあることを知っていますか。《「女性」：751 件のみ》

成人期は「はい」が27.5%、「いいえ」が71.8%となっています。シニア期は「はい」が18.6%、「いいえ」が65.1%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	168	510	73
	%	100.0	22.4	67.9	9.7
成人期	件数	316	87	227	2
	%	100.0	27.5	71.8	0.6
シニア期	件数	435	81	283	71
	%	100.0	18.6	65.1	16.3

■問 88 女性健康支援センターで実施しているセミナーに参加したことがありますか。《「女性」：751 件のみ》

成人期は「はい」が2.5%、「いいえ」が96.8%となっています。シニア期は「はい」が3.0%、「いいえ」が80.2%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	21	655	75
	%	100.0	2.8	87.2	10.0
成人期	件数	316	8	306	2
	%	100.0	2.5	96.8	0.6
シニア期	件数	435	13	349	73
	%	100.0	3.0	80.2	16.8

■問 89 女性健康支援センターの相談を利用したことがありますか。《「女性」：751 件のみ》

成人期は「はい」が0.9%、「いいえ」が98.4%となっています。シニア期は「はい」が1.1%、「いいえ」が81.6%となっています。

		合計	はい	いいえ	不明
全体	件数	751	8	666	77
	%	100.0	1.1	88.7	10.3
成人期	件数	316	3	311	2
	%	100.0	0.9	98.4	0.6
シニア期	件数	435	5	355	75
	%	100.0	1.1	81.6	17.2