

管理栄養士監修の栄養バランスを考えたお弁当



初回1食
無料

1食からでも
お届けします！



高齢者向け 配食サービス

後払い
できる
お弁当です！

ケアマネジャー331名への第三者機関調査の結果、
高齢者向け配食サービス部門で
高評価を達成



実施委託先: 日本ビジネスリサーチ / 調査期間: 2024年4月26日～2024年4月27日 / 調査方法: サービス情報を閲覧した上でのWEB上印象調査 / 調査対象: 高齢者向け配食サービスに興味があるケアマネジャー 331名

安心・安全にこだわり抜いた配食サービス



城北店

普通食

和食中心のお弁当です。ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさ、食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ **490円**
529円税込

おかずと **580円**
ごはん 626円税込

内容の例



ごはん

ふっくらと美味しく炊き上げました。

照焼チキン

和食の定番の照焼チキンです。鶏肉のうま味が凝縮されています。

茹でブロッコリー

栄養価が高いブロッコリーを茹で、さっぱりとした食感で素材のそのまを味わえます。

イカと野菜の煮物

やわらかいイカと色とりどりの野菜を煮物にしました。色鮮やかな野菜が食欲をそそられます。

南瓜のクリーミーサラダ

甘くておいしい南瓜をクリーミーにサラダ仕立てにしました。

青菜と干しエビの炒め物

青菜と干しエビの相性がバッチリの炒め物です。

乳製品

飲みやすく健康で美味しいドリンクもご用意しました。食事だけでは取りづらい栄養素もドリンクでしっかりサポート。定期宅配だからこそ、飲み忘れしにくく、健康習慣化しやすいのもおすすめです。



カルダスヨーグルト
ドリンクタイプ

139円
150円税込



カラダ強くする
のむヨーグルトPET

139円
150円税込



楽歩習慣
グルコサミンプラス

149円
160円税込



充実野菜 緑黄色野菜120g分と
たっぷり食物繊維

130円
140円税込



大人の
栄養サポート

167円
180円税込

ふれ愛小町

美味しくて栄養バランスにも配慮したお弁当を、リーズナブルな価格でお楽しみいただけます。

小町 **450円**
486円税込

小町(大) **500円**
540円税込



照焼チキン



カレイの生姜煮

糖質カロリー調整食

糖質とカロリーをバラツキの少ない一定の値に調整した、カロリー等の計算が必要な方向けのお弁当です。栄養バランスに配慮しており、健康管理にお役立ていただけます。

おかずのみ
730円
788円税込

おかずとごはん
780円
842円税込



鶏肉と根菜の煮物



赤魚の煮付け

たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ

おかずのみ

780円 842円税込

おかずとごはん

830円 896円税込

おかずとたんぱく調整ごはん

868円 937円税込



鮭のバター醤油焼き

たんぱく調整食の栄養基準

1食あたり ※おかずのみ

カロリー	300kcal
タンパク質	10g以下
食塩相当量	2.0g以下
カリウム	500mg以下
リン	200mg以下

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。

おかずのみ

640円
691円税込

おかずとごはん

680円
734円税込



うなぎの蒲焼ムース



牛すき焼きムース

掲載の写真は全て献立の一例です

やさしい食材で 手作りしています。



ポイント 1

原材料への こだわり

自社の採用基準に合格した食材だけを使用していますので、安心してお召し上がりいただけます。

ポイント 2

食事の楽しさを 最大限に

ご高齢者様が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようにだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。



ポイント 3

栄養バランスの良い 日替わり献立

ご高齢者様に必要な栄養素を目安に、専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。

ポイント 4

季節に合わせた 彩り豊かな メニュー

季節に合わせてメニューを入れ替え、お客様のお声を頼りに絶えずリニューアルしております。

ポイント 5

1人ひとりに合わせた個別対応

噛む力、飲み込む力が低下した方のために、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしています。

お気軽にお申しつけください

和食中心の
日替わり
メニューです

お電話又はFAXでお申込みください

ご注文・キャンセルは前日までにお願い致します

お電話での注文方法

- ① **・お名前 ・ご住所 ・お電話番号** をお伝えください。
- ② **・配送日をご指定ください** ご注文の次の日から配達可能です。
- ③ **・昼食のみ ・夕食のみ ・昼と夕 両方**
のいずれかをご指定ください。
- ④

ふれ愛小町	普通食	糖質力ロー調整食	ムース食	の場合	・おかずのみ ・ごはんセット からお選びください。	たんぱく調整食	の場合	・おかずのみ ・ごはんセット ・たんぱく調整ごはん からお選びください。
-------	-----	----------	------	-----	---	---------	-----	--
- ⑤ **・おかゆ ・きざみ ・一口大** などのご希望をお伝えください。
- ⑥ **・毎回現金 ・振込 ・月末まとめ払い ・口座振替**
お支払い方法をご指定ください。
(自動引落)

※配達後なるべく早めにお召し上がりください。食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。



お問合せの際には、電話番号をよくお確かめのうえ、くれぐれもおかけ間違いのないようお願いいたします。

お問い合わせ・
ご注文は

TEL

ゼロ サン ログ キュウ ゼロ キュウ ハチ キュウ ゼロ ログ
03-6909-8906

FAX

03-6904-1226

住所 **板橋区三園1-1-20** ※年中無休(お正月の3が日はお休み致します)

URL <http://www.h-fureai.com/> 配食のふれ愛