

👉--- 6 レンジャーからお知らせ

今年度 4 月より、6レンジャーに 2 名が加わりました！
ではお二人、皆さんにご挨拶をどうぞ！



担当地域：大谷口・常盤台・中台・前野・志村
上板橋ブロック担当の榊です。地域の活動に顔を出して、板橋のいいところをたくさん見つけていきたいです。
「楽しく元気よく」をモットーに地域活動に取り組んでいきます。一緒に楽しみながら活動していきましょう♪



担当地域：下赤塚・成増・徳丸・清水・舟渡
赤塚ブロック担当の中村です。支え合い会議を通して、より良い地域のために皆さまと一緒に楽しく取り組んでいければと思っています。
地域を全力で応援していきます！どうぞよろしくお願いいたします。



昨年の PR 展示の様子

そして、私たちからお知らせが2点あります！

今年も支え合い会議のパネル展示を行います。広報紙やマップなど広報紙の配付もあります。この機会に 18 地域の特色ある活動をご覧ください！
[日 時] 10/28(月)-11/1(金)10 時～15 時 ※初日のみ13時開始
[場 所] 板橋区役所 1 階イベントスクエア

令和 6 年度第 1 回いたばし支え合い会議(第 1 層協議体)を 7/16(火)に開催しました。
今年度も、第 3 回となる地域づくりセミナーを開催します！お楽しみに！
[日 時] 3/4(火)14:00～16:00
[場 所] 板橋区立文化会館大ホール

これからも地域を盛り上げられるよう様々な研修やイベントを準備していきます。6人で力を合わせて取り組んでいしましょう！
今度ともよろしくお願いいたします！

【問合せ先】

- 社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 地域共生課 地域共生推進係
〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター内
電話／03-3964-0236 FAX／03-3964-0245 Eメール／sc@itabashishakyo.jp
- 板橋区 健康生きがい部 おとしより保健福祉センター 地域ケア推進係
〒174-0063 板橋区前野町四丁目16番1号
電話／03-5970-1114



いたばし協 HP



「We♡カラフルいたばし」は、板橋区内の各地域で進む支え合い会議(第2層協議体)の取組を区民の皆さんへお知らせするための情報誌です。

We♡カラフルいたばし

人が好き♡ まちが好き♡ いたばしが好き♡
～18 地域 18 色の支え合いの地域づくり～

開催しました！ 支え合い会議(第2層協議体) 事業説明会

8/1(木)18:00～19:30
板橋区立文化会館大会議室
参加者 34 名



講座の様子

立ち上げ時の「地域づくりセミナー」「準備会」以降の新しい構成メンバー・協力員になった方を対象として、「改めて生活支援体制整備事業とは？」をテーマに、支え合い会議の背景、視点などのポイントを確認しました。

参加者のご感想

- ▶ 今まで自分たちがやってきたことに自信を持つことができました。
- ▶ 無理なく楽しみながら協力して、つながりある地域へ橋渡しができたらと思いました。



グループワークの様子

もっと地域が好きになる新しい仕組み～楽しみながら「できる事」を考えよう！～

——支え合い会議が目指すもの——

まずは

様々な立場で地域情報を共有することから始める

今は

やりたい思いのある人たちで取り組む

これからは

地域の中から協力者を見つけ、広げる

支え合い会議(第2層協議体)は、地域の生活支援・介護予防の充実・活性化に向けて、板橋区内の地域センター圏域の18地域に設置されています。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくりを実現するために、支え合い会議は取り組みをすすめています。

あなたも、地域づくりに参加してみませんか

1

地域づくり

支え合い会議では地域の課題を情報共有し、誰もが自分らしくいきいきと暮らし続けられる地域づくりをすすめていきます。

桜川 てくてく会

高齢者が元気で明るく暮らせる地域をめざす3つの活動の1つです。



高島平 エンディングノート説明会

これからの人生をよりよく生きるヒントとして地域内で活用しています。



We Love
Colorful Itabashi

3

健康づくり

健康づくりには適度な運動、知識を収集すること、そして何より社会交流が大切です。介護予防、認知症予防などの取り組みをすすめています。

常盤台 体操・脳トレ体験会

仲間と身体を動かす機会づくりのため、体操や脳トレを皆で行いました。



徳丸 徳丸歩こう会



地域資源の把握や、人とのつながりづくりを目的に、青空会議と合わせて開催しました。

中台 お元気シニアまつり



ボッチャや輪投げ等を通して、皆で元気に楽しく集まれるイベントを開催しました。



いろいろな活動
してるんだね

前野 まえのを歩こう会



スタート前に皆でレクリエーションをして交流を図りました。

舟渡 農園・カフェ・10の筋トレで 居場所づくり



誰もが参加できる地域の居場所へ、参加のきっかけづくりを行っています。

仲町 元気になる私のじまん展



地域住民の様々な“じまん”を発表し、交流も兼ねた展示会を開催しました。

板橋 認知症を知ろう!勉強会&交流会



認知症への理解促進や地域住民が気軽に参加できる会を開催しています。

大谷口 いきいき 大谷口 防災勉強会



防災を通じたつながりづくりを意識してもらうため、勉強会を実施しました。

2 つながりづくり

有事の際におけるご近所同士の助け合い、交流の場などのつながりが大切です。孤立防止のきっかけや社会的交流でつながりづくりをすすめています。

清水 つながろう 支え合い清水交流会



体操やお散歩等と組み合わせ、地域活動へ参加するきっかけづくりを行っています。

熊野 熊野つどいカレンダー



高齢者の社会参加のため、サロンなどの地域活動を紹介しています。

18地域の支え合い会議 3つの〇〇づくり!!



Very Nice!

下赤塚 孤立を防ぐ講演会



話し合いを重ねてきた地域での見守りの講演と交流会を開催しました。

富士見 スマホ交流会

「スマサボいたばし」と協同し、スマホの使い方を学べる交流会を開催しました。



私の地域は
どこだろう~



成増 認知症やさしい街では認地笑 2024



認知症について、図書館と合同で展示や講座を行いました。

仲宿 特殊詐欺対策勉強会



近年、高齢者への詐欺被害が増加している現状を受け、勉強会を開催しました。

蓮根 いい街パトロール



ピンクの帽子を活用してゆるやかな見守りを進めています。