清水町会　清水町睦町会　清水宮本睦会　清水北町会　稲付自治会　大原西町会　大原東町会　蓮沼西町会　蓮沼仲町会　蓮沼東町会　清水朝日町会

清水地域センターエリア

みんなの支え合い通信

2018-12　創刊2号

直近の「 支え合い会議 清水」の活動紹介

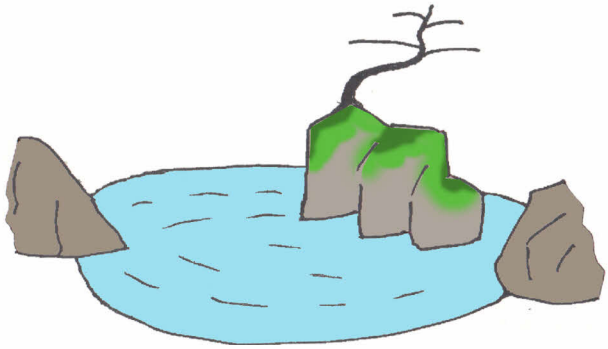
「 みんなの支え合い通信 創刊号（ 2018年6月発行）」を地域の皆さんに手渡しや回覧等で配布し、支え合い会議 清水の活動をＰＲしました。

▲第17回あじさいまつり にてPR　坂本区長と 記念撮影
（ 2018年6月9日）

▲阿波踊り コン太まつり にてPR（ 2018年7月14日）

◀かき氷の屋台が併設の「 PRコーナー」には、
親子連れの方々もたくさん来てくれました！

いたばし社協キャラクター
こころちゃん



発行：支え合い会議 清水（ 連絡先）　板橋区社会福祉協議会　03-3964-0236

皆で支え合い元気で明るい清水地域を！

私たちは、清水地域に住む大人も子どもも皆が元気で明るい生活を送れるよう少しでも応援したい目的で、「支え合い会議 清水」を立ち上げました。

●福祉のせせらぎとは？

地域の何気ない活動等をお伝えするコーナーです。創刊２号では高齢者の皆さんが元気に生活していくための活動の場をご紹介します。

今後も地域の様々な活動をご紹介する予定です。「近くにこんな活動があるよ！」という皆さんからの情報もお待ちしています！

(連絡先)板橋区社会福祉協議会　03-3964-0236

清水地域　福祉のせせらぎ　その1

おたがいさまネットワーク

～その時代に合った最新のテーマの話し合い
10 年目を迎える小地域福祉活動です～

日時　第３木曜 18 時 30 分～
会場　清水町第２集会所
住所　清水町 72-7
参加費無料
参加申込・連絡先
代表：加藤（080-2069-0694）

▲様々な分野の講師を招いて勉強会。
防災、認知症、子どもの居場所、バリアフリー・・
夜間中学、外国籍の人たちの生き方、清水地域の社会資源・・・

▲勉強会の後には懇親会！
150 円で缶ビール１本おつまみ付き♪
楽しく交流できます。

※写真撮影した日は、清水町第２集会所が改修工事だったため、清水地域センターで行っていました。

清水地域　福祉のせせらぎ　その2

清水地域の方も
参加しています

ストレッチ愛好サークル ES クラブ

～小木曽昌子先生の楽しいストレッチタイム
目的・効果等のわかりやすい解説があります～

日時　火曜 10 時～11 時 30 分　※月３回実施
会場　板橋地域センターか志村坂上地域センター
（隔月交代）
会費　月額 2500 円
参加申込・連絡先
代表：中島（3958-6657）

▲有志で集まったサークルです。
体調・身体状況を踏まえながら丁寧に教えてもらえます。
自発的に身体を動かすきっかけづくりになります。

▲平均年齢は 75 歳！
たっぷり１時間半ストレッチする皆さんは
若々しくてお元気です！！

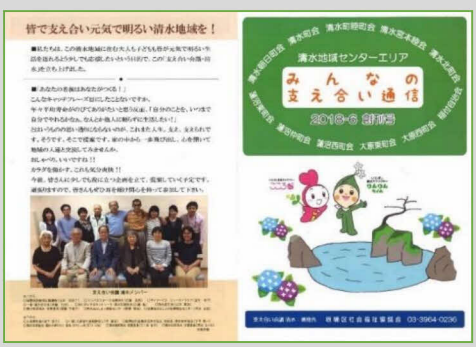
※清水地域内の活動ではありませんが、皆さんで楽しく活動をされているため、ご紹介します♪

あなたと地域を結ぶ　だれでもカレンダー

清水地域内で直近に行われるイベント・予定等をご紹介します。
誰でも参加することができますので、ご自由にご参加ください。

日　時	場　所	内　容
1月8日(火) 2月1日(金)・6日(水)・ 12日(火)・18日(月) 10時～14時	南蔵院ホール (蓮沼町48-8) ※寺の行事等で変更の可能性あり	**南蔵院ランチ倶楽部** 会食、朗読、歌、体操、アートセラピー等。 【参加費】1回550円 (昼食持参の場合は1回50円)
1月13日(日) 11時～	蓮沼公園 (蓮沼町69)	**蓮沼西町会七草がゆ** 町会員でなくても参加できます。 都が推奨する伝統芸能・獅子舞も見られます。 七草がゆは無料配布です。
1月15日･22日･29日(火) 10時～11時30分 ※月3回(火)	板橋地域センター (板橋3-14-15)	**ストレッチ愛好サークルESクラブ** ※詳細は、中面に写真付きでご紹介しています。
1月17日(木) 18時30分～ ※第3(木)	清水町第2集会所 (清水町72-7)	**おたがいさまネットワーク** ※詳細は、中面に写真付きでご紹介しています。
2月23日(土) 11時～15時30分	まなぽーと大原 (大原町5-18)	**第4回清水地域活動見本市～MISHO～** 地域活動紹介、こんにちはスタンプラリー等。 食事販売もあります。
3月30日(土) 10時～12時	大原第二公園 (大原町27-1)	**子ども会・焼きそば大会** 子どもには焼きそばを無料配布。お菓子もあります。大人は300円で販売しています。

● 編集後記



▲みんなの支え合い通信　創刊号

2018年6月に発行した「みんなの支え合い通信 創刊号」はご覧いただけましたでしょうか？

町会回覧をしたほか、「あじさいまつり」「阿波踊りコン太まつり」にて配布いたしました。

今号では、私たち「支え合い会議清水」のメンバーが実際に見学した地域活動を取り上げました。

まだまだ始まったばかりの「みんなの支え合い通信」なので、初心を忘れずに“創刊2号”としました。

今後も、元気で明るい清水地域を応援できるよう、色々な情報をお届けしていきたいと思います。よろしくお願いします！