

令和4年度 第2回板橋グリーンカレッジ運営協議会次第

日時：令和5年1月18日 14時から

場所：グリーンカレッジホール 教室2

1 開会

2 報告事項

(1) 令和4年度板橋グリーンカレッジ大学院卒業研究発表会について（資料1）

(2) 板橋グリーンカレッジオープンキャンパスについて（資料2）

(3) 令和5年度板橋グリーンカレッジ受講生募集について（資料3）

(4) 令和5年度板橋グリーンカレッジ講義概要について（資料4）

3 協議事項

板橋グリーンカレッジ新構想の検討の方向性について（資料は当日机上配付）

4 閉会

配布資料

資料1 令和4年度板橋グリーンカレッジ大学院卒業研究発表会について

資料2 板橋グリーンカレッジオープンキャンパスについて

資料3 令和5年度板橋グリーンカレッジ受講生募集について

資料4 令和5年度板橋グリーンカレッジ講義概要

令和 4 年度板橋グリーンカレッジ大学院卒業研究発表会について

1 趣 旨

板橋グリーンカレッジ大学院では、年間 13 回の講義のうち、前半は概論の講義を取り入れながら、研究テーマを絞り、後半は専攻グループごとに調査研究活動を行う。講義の最終回に、専攻グループで調査研究した結果を、レジュメにまとめて発表する。発表終了後は、講師から講評をしていただき、1 年間の総まとめをする。

また、板橋グリーンカレッジ大学院の PR 及び研究の成果を多くの方に見てもらうため、例年、板橋グリーンカレッジ在校生や卒業生、グリーンカレッジホール来館者へ幅広く周知し、見学も可能としているが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ソーシャルディスタンスに配慮し、見学者は事前申込制で各コース 50 名程度とする。

2 発表会日程

(1) 文化文学コース

令和 5 年 1 月 19 日 (木) 10 時から 12 時まで

(2) 社会生活コース

令和 5 年 1 月 11 日 (水) 10 時から 12 時まで

(3) 健康福祉コース

令和 5 年 1 月 24 日 (火) 10 時から 12 時まで

3 開催場所

グリーンカレッジホール (シニア学習プラザ) 3 階 教室 1

4 各コースについて

(1) 文化文学コース

テ ー マ : 名作ミステリーの楽しみ

講 師 : 東海大学文化社会学部教授 堀 啓子 先生

人 数 : 20 名、4 グループ

(2) 社会生活コース

テ ー マ : 日本の公共政策の研究ーウィズ・ポストコロナの日本の未来を考える

講 師 : 尚美学園大学総合政策学部教授 安 章浩 先生

人 数 : 14 名、5 グループ

(3) 健康福祉コース

テ ー マ : 季節感と健康と福祉

講 師 : 産業能率大学総合研究所兼任講師・社会保険労務士 奥村 禮司 先生

人 数 : 13 名、4 グループ

板橋グリーンカレッジオープンキャンパスについて

板橋グリーンカレッジは、生涯学習課が中心となって学びのハブ機能を果たし、シニア世代を含めた多様な世代に向けた生涯学習環境の充実・発展を図っていくことを目的に令和4年度より長寿社会推進課から生涯学習課へ移管となった。

この目的の達成に向け、まずは今年度から全世代へ向けて11月12日に「板橋グリーンカレッジオープンキャンパス」を開講した。

開講記念講演の実施結果と今後の講義予定については、下記のとおりである。

記

1 開講記念講演〈実施結果報告〉

日 時：令和4年11月12日（土）14時から15時30分まで

場 所：グリーンカレッジホール3階 教室1

対 象：板橋区在住・在勤・在学の方

①募集定員 100名

②申込者数 84名（申込率：84%）

③参加人数 70名（出席率：83%）

※年代：20代 2人・30代 2人・40代 1人・50代 7人 <60歳未満 12人>
60代 19人・70代 32人・80代 6人・90代 1人 <60歳以上 58人>

テーマ：のんびりと「ピーターラビットのおはなし」の世界へ

講 師：大東文化大学文学部英米文学科教授 河野 芳英 氏

アンケート結果：とても満足 39件(58.2%)、概ね満足 27件(40.3%)、不満 1件(1.5%)

2 シリーズ講義「板橋学～江戸時代の板橋の町と村～」(計5回)〈実施概要〉

日時・場所・テーマ：各講義内容：裏面「実施スケジュール」のとおり

対 象：板橋区在住・在勤・在学の方

①募集人数 100名

②申込者数 165名（申込率 165%）

周知方法：広報いたばし、区ホームページ、掲示板、生涯学習課 SNS、
区施設及び無印良品板橋南町 22 へのチラシ配架ほか

シリーズ講義「板橋学」 実施スケジュール

	内容	とき	ところ	講師
第1回	江戸四宿と板橋宿の街並み	1月21日	グリーン カレッジ ホール	板橋区文化財保護審議会委員・ 日本工業大学名誉教授 波多野 純
第2回	江戸の街道政策と板橋宿	1月28日		板橋区教育委員会事務局 生涯学習課文化財係長 吉田 政博
第3回	江戸近郊農村の特質 ～板橋区を中心に～	2月4日		早稲田大学教育学部 非常勤講師 加藤 貴
第4回	旧粕谷家住宅と 関東地方の民家	2月18日		板橋区文化財保護審議会委員・ 日本工業大学名誉教授 波多野 純
第5回	旧粕谷家住宅 見学会	2月25日	旧粕谷家 住宅	板橋区文化財保護審議会委員・ 日本工業大学名誉教授 波多野 純 波多野純建築設計室 博士（工学）・一級建築士 天木 詠子

令和 5 年度板橋グリーンカレッジ受講生募集について

令和 5 年度板橋グリーンカレッジ受講生募集について、以下の運営方法で実施予定である。


記

1 令和 5 年度運営方法

	教養課程	専門課程		大学院
		本科生	聴講生	
コース	午前 午後	文化文学 社会生活 健康福祉		文化文学 社会生活 健康福祉
定員	160 名 各コース 80 名	240 名 各コース 80 名	定員に空き があれば	90 名 各コース 30 名
講義 時間	90 分	90 分		90 分
講義 回数	年 18 回	年 18 回		年 13 回
対象者	新規募集	聴講生は新規募集		新規募集

2 教養課程・専門課程追加募集、大学院新規募集について

- (1) 令和 5 年 1 月 21 日号の広報いたばしに掲載予定
- (2) 区ホームページ掲載ほか



令和5年度
板橋グリーンカレッジ
講義概要

令和5年度 板橋グリーンカレッジ 教養課程（前期）講義概要

ねらい:1年目の教養課程では、仲間づくりや地域活動、生涯学習を促進する多様なテーマについて学びます。

日程:原則として、各回水曜日 ※年間18回(前期:8回、後期10回)

【午前コース】10時から11時30分まで 【午後コース】14時から15時30分まで

会場:グリーンカレッジホール シニア学習プラザ(志村3-32-6)3階 教室1 ほか

実施日・講師	テーマ・講義内容	講座の効果
<p>(第1回) 5月10日</p> <p>古典文学研究家</p> <p>やまだ きみこ 山田 喜美子</p>	<p>百人一首 日本の文華</p> <p>「百人一首」は日本の文華です。藤原定家が百人の歌人の歌を選定してから八百年、江戸時代にカルタが生まれ、今も年齢を問わず、愛されてきました。その特徴の一つは恋歌が多いことです。歌人も、天皇になれなかった人や天皇を辞めさせられた人、島流しにされた人、出世できなかった等、負け組が多いことも目立ちます。恋歌も切ない、辛いと嘆きます。意気が揚がらない? いや、そこに日本の人情、他人を思いやる心があるのです。</p>	<p>奈良時代から鎌倉時代の歴史を辿りながら、人情の機微、恋の情緒を味わうことができます。</p>
<p>(第2回) 5月17日</p> <p>板橋区教育委員会 事務局生涯学習課 文化財係長</p> <p>よしだ まさひろ 吉田 政博</p>	<p>再発見 いたばしの歴史とたからもの</p> <p>わたしたちが住み、暮らしている「いたばし」には、約4万年前のひとびとの生活の跡が確認されます。それから長い年月が積み重ねられ、現在のわたしたちが生きている社会へとつながっています。</p> <p>講義では、わたしたちの足元に広がる歴史や文化について、それにかかわる身近な文化財(たからもの)を中心に据えて、分かりやすく解説をしながら、その価値や魅力を今一度再発見いたします。また、講義を通じ、これからの「いたばし」の姿を皆様とともに考えてまいります。</p>	<p>身近な考古・歴史・民俗・記念物などの文化財についての価値をもとに、わたしたちが生活している「いたばし」の歴史やその魅力を再認識することを目指します。</p>
<p>(第3回) 5月31日</p> <p>特定非営利活動法人 環境エネルギー政策 研究所 所長</p> <p>いいた てつなり 飯田 哲也</p>	<p>気候危機とエネルギー危機に対して地域で私たちができること</p> <p>世界で起きている文明史的なエネルギー大転換の状況と、それに遅れている日本の課題を学びます。これに対して、地域からの一人ひとりの行動や取り組みが大きな可能性があることを学びます。</p>	<p>気候危機とエネルギー危機という「大きな問題」に対して、一人ひとりの行動を促すモチベーションを与えます。</p>
<p>(第4回) 6月14日</p> <p>大東文化大学 文学部英米文学科 教授</p> <p>かわの よしひで 河野 芳英</p>	<p>おっとりとしたイギリス児童文学の世界へ</p> <p>不思議の国のアリス、ちびくろサンボ、ピーターラビット、ピーターパン、くまのパディントン、きかんしゃトーマス等は、すべてイギリスを代表する児童文学のキャラクターです。今回の講座では、そうした主人公が登場する作品を、皆さんとともに眺めてゆこうと思っています。</p> <p>★この講義のみ、大東文化大学様のご協力を賜り「大東文化会館」で実施します。(場所等詳細は別紙参照)</p>	<p>イギリスの代表的なキャラクターが登場する児童文学とその時代背景を学ぶことができます。</p>

実施日・講師	テーマ・講義内容	講座の効果
<p>(第5回) 6月28日</p> <p>板橋区政策経営部 政策企画課職員</p>	<p>身近なことからSDGsにチャレンジ！</p> <p>最近「SDGs」という言葉をよく聞くようになりました。聞いたことはあるけれど、一体どんなことをすればいいのだろうと思っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。</p> <p>実は、板橋区はSDGs未来都市に選定されているのをご存じですか。そんなSDGsについて取組例をご紹介しますしながら説明させていただきます。SDGsを理解し自分ごとと捉え、身近なことからチャレンジしてみましょう。</p>	<p>身近なことからチャレンジできるSDGsを知るにより、具体的に行動するきっかけとなります。</p>
<p>(第6回) 7月12日</p> <p>明治安田生命保険 相互会社 池袋支社 教育育成課長 牛腸 知江</p>	<p>楽しく学ぶ！認知症予防講座</p> <p>認知症は誰にでも起こりうる身近なものです。まずは知ることからはじめてみませんか？簡単な体験型ワークを交えながら認知症の現状や費用、認知機能とは何かなど、老化と予防についてお話をさせていただきます。また、もし意思表示が難しくなってしまったときのために、「MYライフ&エンディングノート」の記入についてもご紹介させていただきます。</p>	<p>安定したセカンドライフをおくるために、認知症対策についてのポイントをご確認いただけます。</p>
<p>(第7回) 7月19日</p> <p>NPO 法人健幸とまちづくり研究所理事長 蘭田 碩哉</p>	<p>健康なまちづくりと人と人のつながり</p> <p>平和で健康な暮らしはだれもが願うところですが、それは個人の努力だけで獲得できるものではありません。健康生活は、単に肉体的な健康ばかりでなく、精神的な充実感や地域の人々の連帯感によって支えられるものです。コロナ禍による分断を乗り越えて「みんなの健康」をどうやって実現するか、その方策を考えます。</p>	<p>健康についての狭い考え方を乗り越え、健康を手掛かりに住みよい街を作っていくという課題を理解できるようになります。</p>
<p>(第8回) 7月26日</p> <p>東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 横山 友里</p>	<p>いろいろ食べて健康長寿</p> <p>高齢期の健康は、病気の予防のみならず、加齢に伴う心身機能の低下を防ぐ観点が必要になり、日々の食生活が健康長寿達成のためのカギになります。本講座では、健康長寿医療センター研究所が策定した健康長寿新ガイドラインにおける食生活の新しい目安とともに、健康長寿のための食事と栄養についての理解を深めます。</p>	<p>①健康長寿新ガイドラインにおける食生活の新しい目安を知ります。 ②健康長寿のための食事と栄養に関する知識と実践力を身につけます</p>

【後期受講に当たっての注意事項】

- 1 後期は、令和5年9月から令和6年2月までに行う予定です。後期日程は、7月中にお知らせします。
- 2 やむを得ない事情により、日程、講座テーマ、場所を変更することがあります。
- 3 長期欠席の後にご出席される場合は、下記まで日程の変更の有無をご確認ください。
(板橋区教育委員会事務局生涯学習課社会教育推進係 グリーンカレッジ担当 電話 3579-2633)

(別紙) 第4回講義の実施日と実施場所についてのお知らせ

第4回講義は大東文化大学様のご協力を賜り、「大東文化会館」での実施となります。
この講義の会場はグリーンカレッジホールではないのでお間違えのないようご注意ください。

「おっとりといギリス児童文学の世界へ」

日にち： 6月14日（水曜日）

会場： 大東文化会館（板橋区徳丸 2-4-21）

※東武東上線「東武練馬駅」より徒歩3分程度

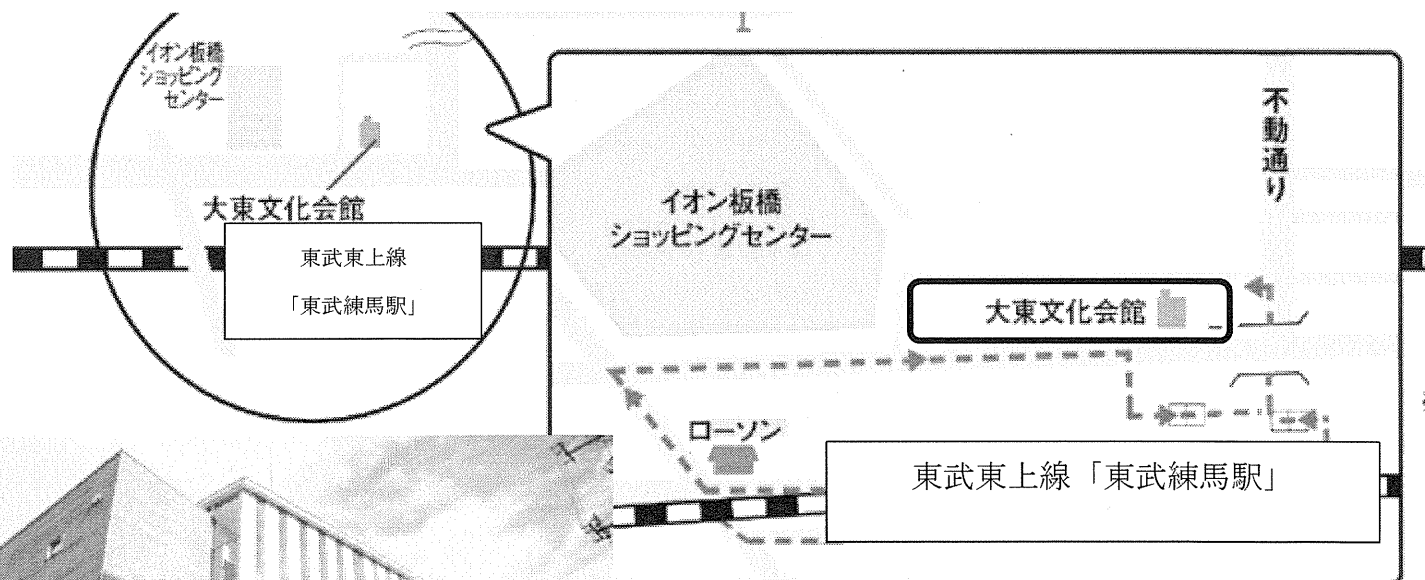
※大東文化大学 板橋キャンパスではないので、

お間違えのないようご注意ください。

講義時間： 午前コース 10時～11時30分（受付開始9時30分）

午後コース 14時～15時30分（受付開始13時30分）

—アクセス—



大東文化会館 外観

電車でお越しの場合：◆東武東上線 東武練馬駅下車 徒歩3分程度

バスでお越しの場合：◆「東武練馬駅」バス停で下車 徒歩4分程度

令和5年度 板橋グリーンカレッジ 専門課程（前期）講義概要

【文化文学コース】

ねらい: 様々な文化や文学について理解を深め、自己の教養向上をめざす。

令和5年度前期は、現代とのつながりが深い近代における歴史・文学・伝統文化等を学ぶことで、効果的に知識を得る。また、近代に絞ることにより、歴史的背景や当時の文化文学の深掘りを進め、専門的な知識の習得及び主体的に学んでいくきっかけをつくる。

日 程: 原則として、各回月曜日 14:30 から 16:00 まで

会 場: グリーンカレッジホール シニア学習プラザ(志村3-32-6)3階 教室1

実施日・講師	テーマ・講義内容	講座の効果
(第1～3回) 5月 15日 5月 22日 6月 5日 大東文化大学 文学部 歴史文化学科 教授 みやたき こうじ 宮瀧 交二	“一目瞭然”「見て」学ぶ歴史学 歴史研究といえば、古文書などの文献史料をもとにすることが多く、一般の方にとっては、なかなか直接史料を読み解くことは難しいものです。そのような中、写真資料や絵画資料など、誰もが「見て」わかりやすい資料から明らかに出来る歴史事実も少なくないので、この機会に御紹介いたします。 ●5月15日: 駅弁の掛け紙から知る近・現代史 ●5月22日: 戦前の写真絵葉書から学ぶ板橋の歴史 ●6月 5日: 別人だった歴史上の人物—肖像研究の最新情報—	身近にある様々なものが、実は歴史の「生き証人」であることに気づくことが出来ます。
(第4～6回) 7月 3日 7月10日 7月24日 東海大学 文化社会学部教授 ほり けいこ 堀 啓子	没後120年の文豪・尾崎紅葉作品の世界 今年は明治の文豪・尾崎紅葉の没後120年にあたります。紅葉は新聞小説家、文芸サークルのリーダー、文章の研究者という三つの顔を持ち、文学を娯楽へと導いた作家でした。紅葉の名作を楽しみつつ、同時代の他の作家や作品との関係を明らかにし、明治における文学の背景を広く大きく考えていきたいと思います。 ●7月 3日: 一日の始まりは紅葉の小説から。新聞小説とは何ですか？ ●7月10日: 作家デビューできるのは徒弟のみ?! 師匠がいないとダメですか？ ●7月24日: 座右の銘は文章報国。文章は、そんなに大切ですか？	明治を代表する文豪について理解を深めることで、明治時代における文学の持つ意味を大きく把握できる力を身に着けます。
(第7～8回) 7月31日 8月 7日 跡見学園女子大学・ 國學院大学・中央大学 兼任講師 すずき あきこ 鈴木 明子	板橋の祭事と伝承 国の重要無形民俗文化財に指定されている「田遊び」という祭事が、徳丸北野神社と赤塚諏訪神社に伝えられています。田遊びは、旧正月にその年の五穀豊穡と子孫繁栄を祈願し神に奉納する行事です。都市化が進む板橋区ですが、農業にまつわる祭事が連続と伝承され続けているのです。江戸・東京の地域の変遷と祭事について、板橋や他地域の事例も織り交ぜながらご紹介していきます。 ●7月31日: 地域の変遷: 農業の伝統と都市化 ●8月 7日: 豊作を願う行事と板橋の田遊び	身近な伝承について改めて認識し、次世代に伝えていくことについて考える機会として下さい。当たり前なことほど意識して伝えないと、次の世代には残っていかないかもしれません。

【注意事項】

- 1 年間18回(前期:8回、後期:10回)実施予定です。後期日程は、7月中にお知らせします。
- 2 やむを得ない事情により、日程、講座テーマ、場所を変更することがあります。
- 3 長期欠席の後にご出席される場合は、下記まで日程の変更の有無をご確認ください。

(板橋区教育委員会事務局生涯学習課社会教育推進係 グリーンカレッジ担当 電話 3579-2633)

令和5年度 板橋グリーンカレッジ 専門課程（前期）講義概要

【社会生活コース】

ねらい:社会に関わる様々な事象について学び、社会や生き方を見つめ直すヒントを得る。

令和5年度前期は、SDGs(持続可能な開発目標)をメインテーマに環境分野について学び、受講者各自が環境問題などの社会課題や気候変動に伴う災害対策について「自分ごと」と捉えられるような深い学びをめざす。

日程:原則として、各回金曜日 14:00 から 15:30 まで(第3回と4回のみ月曜日 14:00 から 15:30 まで)

会場:グリーンカレッジホール シニア学習プラザ(志村3-32-6)3階 教室1

実施日・講師	テーマ・講義内容	講座の効果
(第1～2回) 5月12日 5月19日 健康生きがい部 生活衛生課 環境衛生施設係長 うえの くにお 上野 邦夫	知って得する身近な環境 – より良い暮らしのために – 環境と一口に言ってもいろいろな意味合いがあります。本講義では、公害などの身近な問題を捉え、過去の経緯や区職員としての経験・事例等を踏まえて、様々な視点から解説します。わたしたちの「より良い暮らし」のために、そして、環境と共生する都市の実現を目指して、一緒に考えてみましょう。 ●5月12日:いたばしの変遷と公害問題 ●5月19日:公害問題からより良い暮らしを考える	環境、とりわけ公害問題を中心に解説し、日々の暮らしに役立てるとともに、今後の環境に対する意識を持つ、きっかけとします。
(第3～4回) 5月29日 6月12日 東洋大学 情報連携学部 准教授 ひらまつ 平松 あい	SDGsと環境問題の関わり –すべてのアクターに求められる行動と変革– SDGs が生まれた歴史的背景や現状を知るとともに、環境の分野からのSDGs 達成に向けた動きについて学びます。また、主に温暖化対策や持続可能な生産と消費に焦点をあて、現在の課題に対して私たちが身近なところから取り組めることについて考えていきます。 ●5月29日:SDGsと環境問題 ●6月12日:加速する温暖化への取り組み・つくる責任つかう責任 ★本講義のみ月曜日での実施となりますのでご注意ください	SDGs は国際目標でありながら 1人1人が身近に関わっている課題でもあります。本講義を通して認識を新たにし、主体的に考え行動する力を身につけます。
(第5～8回) 6月23日 6月30日 7月7日 7月14日 東京都立大学 都市環境学部教授 よこやま かつひで 横山 勝英	異常気象時代における水害への備え 年々、雨の降り方が極端になってきており、防災想定を上回る降雨によって日本各地で水害が頻発しています。河川の整備水準は昔よりはるかに向上していますが、従来の治水技術の限界も見えてきており、新たな発想で水害に備えることが必要となりつつあります。本講座では、河川整備の歴史、治水の考え方、今後の方策について学びます。 ●6月23日:日本の水害と河川整備の歴史 ●6月30日:近年の異常気象と水害の特徴 ●7月7日:江戸時代の治水思想を今後の流域治水に活かす ●7月14日:フィールドワーク:荒川の治水を見て学ぶ	過去を振り返り、適切に分析・評価することで、将来に備えることが出来ます。水害対策においても温故知新の精神が見えてきます。

【注意事項】

- 1 年間18回(前期:8回、後期:10回)実施予定です。後期日程は、7月中にお知らせします。
- 2 やむを得ない事情により、日程、講座テーマ、場所を変更することがあります。
- 3 長期欠席の後にご出席される場合は、下記まで日程の変更の有無をご確認ください。
(板橋区教育委員会事務局生涯学習課社会教育推進係 グリーンカレッジ担当 電話 3579-2633)

令和5年度 板橋グリーンカレッジ 専門課程（前期）講義概要

【健康福祉コース】

ねらい:健康寿命を延ばし、心身ともにいきいきと過ごすための秘訣を学ぶ。

令和5年度前期は「健康づくり」をテーマに学び、生涯を通じた学びの土台として重要な、健康的な生活づくりをめざす。

日程:原則として、各回火曜日 14:00 から 15:30 まで

会場:グリーンカレッジホール シニア学習プラザ(志村3-32-6)3階 教室1

実施日・講師	テーマ・講義内容	講座の効果
(第1～3回) 5月9日 5月16日 5月23日 日本統合医療学園理事長・星薬科大学客員教授 よしむら よしひろ 吉村 吉博	漢方を学び自分の体質を知ろう 漢方医学(中医学)は、日本漢方のような病名漢方ではなく、体質や症状から治療する医療です。西洋医学と異なり病名がわからなくても自分の体質や症状から自分のからだの歪みを修正することができます。また、西洋医学のセカンドオピニオンとして是非その基礎を勉強してみましょう。今回、その中医学の基礎を学び、自分の体質をみつけて、その体質に合った漢方薬をみつけましょう。 ●5月9日:漢方とは ●5月16日:自分の体質を知る ●5月23日:体質に合った漢方薬	漢方(中医学)を勉強して自分の体質を見つけて治療できます。
(第4～5回) 5月30日 6月6日 NPO法人日本万華鏡セラピー協会会長 しまざき かつのぶ 島崎 勝信	感動を忘れた時から認知症が始まる。 「認知症にならない為に」 認知症は脳細胞の萎縮や崩壊によるものと言われておりますが、はっきりとした原因が解明されていないのが現状です。ただ脳細胞の死で明確にわかっていることは使わない脳は死ぬということです。この細胞を死なさない為にはどうしたらいいのか。それには感動を得ることが大切なのですが、では感動を得るには等を楽しみお話しします ●5月30日:昔はあまり聞かなかった認知症。 ●6月6日:想像力を発揮するだけでも脳は活性化する。	周りに迷惑をかけないで幸せな人生を終えるために、死ぬまで自身の体で守りたい部分と言ったらそれは「脳」です。脳は肉体と精神の司令塔です。脳神経細胞に刺激をあたえることが認知症予防に繋がります。
(第6～8回) 7月4日 7月11日 7月18日 東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 にし まりこ 西 真理子	健康に長生き「フレイル予防」!の習慣を実生活に取り入れていきませんか? 「フレイル」という言葉を聞いたことはありますか?近年、心身ともに健康で長生きするための考え方として「フレイル予防」という概念が注目されています。本講義では、フレイル予防の重要性や方法をご自身および周囲の大切な方へも広めていけるよう、基礎的な知識を学びます。さらにどのように「普段の生活の中に無理なくフレイル予防を取り入れていくか?」も、一緒に考えていきましょう。 ●7月4日:フレイルってなに?フレイル予防の重要性について。 ●7月11日:フレイル予防の心理・社会的側面について考える。 ●7月18日:自分の「フレイル予防計画」を立ててみましょう。	本講座では、聞くだけの座学式の講義だけでなく、自身で取り組むワークやグループワーク等も積極的に取り入れます。ご自身の「身体」と「心」の健康への理解が、より深まることでしょう。一緒に、健康な毎日を過ごしていく方法を考える機会にしていきたいと思います!

【注意事項】

1 年間18回(前期:8回、後期:10回)実施予定です。後期日程は、7月中にお知らせします。

2 やむを得ない事情により、日程、講座テーマ、場所を変更することがあります。

3 長期欠席の後にご出席される場合は、下記まで日程の変更の有無をご確認ください。

(板橋区教育委員会事務局生涯学習課社会教育推進係 グリーンカレッジ担当 電話 3579-2633)

令和5年度 板橋グリーンカレッジ大学院

文化文学コース 年間予定表

- 1 テーマ: **「 戦国武将を研究する 」**
 著名な戦国武将5人を取り上げ、そこから1人を選んで、いろいろな史料と切り口から研究し、自分なりの関心から彼らの人物像を描き出すことを目的にします。彼らが出した古文書、彼らの人となり語る記録や後世の軍記物語などから近づいたり、いまのわたしたちがイメージする彼らの人物像の元は果たしてどこにあるのか(小説や映画・ドラマなど)という近づきかたもあるでしょう。講義では、彼らを知るためにはどのような史料・文献があるのかを紹介していきます。
- 2 日時: 原則として、各回 水曜日 10時00分 から 11時30分 まで
- 3 場所: グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室2 ほか
- 4 講師: 東京大学史料編纂所 准教授 金子 拓
- 5 日程・内容

① 5月10日	オリエンテーション	オリエンテーション 全体の説明／受講者全員の自己紹介
② 5月24日	講義①	講義テーマ：織田信長
③ 6月7日	講義②	講義テーマ：豊臣秀吉
④ 6月21日	講義③	講義テーマ：徳川家康
⑤ 7月5日	講義④	講義テーマ：上杉謙信
⑥ 7月19日	講義⑤	講義テーマ：武田信玄 (グループ決め)
⑦ 9月13日	グループ学習①	グループ学習
⑧ 10月4日	グループ学習②	グループ学習
⑨ 10月25日	グループ学習③	グループ学習
⑩ 11月15日	グループ学習④	グループ学習
⑪ 12月6日	グループ学習⑤	グループ学習
⑫ 1月10日	グループ学習⑥	卒業研究発表会の練習 卒業研究発表会のリハーサルと補足講義
⑬ 1月17日	卒業研究発表会	「卒業研究発表会」 グループごとの成果発表と講師による講評・卒業レポート提出

※受講理解度他やむを得ない事情等により、予定表の日程・内容の一部を変更することがあります。

令和5年度 板橋グリーンカレッジ大学院

社会生活コース 年間予定表

- 1 テーマ: **「SDGs のまち・自然・暮らしを考える」**
 板橋区は 2022 年に内閣府の「SDGs 未来都市」に選定されました。全国でも 154 の自治体しか選ばれておらず、板橋区は全国に誇るべき SDGs 先進自治体です。しかし、SDGs を生かしたまちづくりの主役は区民の皆さんです。本講座では、SDGs を生かしたまちづくりのための知識や思考を身に着けることを目的とします。まず、座学で SDGs の歴史と最新の知見、その具体的な取り組み(主に、環境問題に関すること)を学びます。次に、グループ学習で、SDGs の精神が生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画を考えます。
- 2 日時: 原則として、5月～7月各回火曜日10時00分 から11時30分 まで
 9月～1月各回木曜日10時00分 から11時30分 まで
 ※最終回 10 時 00 分 から 12 時 00 分 まで
- 3 場所: グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室2 ほか
- 4 講師: 東洋大学 情報連携学部 教授 後藤 尚弘
- 5 日程・内容

① 5月9日	オリエンテーション	オリエンテーション 全体の説明／受講者全員の自己紹介
② 5月16日	講義①	講義テーマ：SDGs の理論と歴史
③ 5月30日	講義②	講義テーマ：ゼロカーボン
④ 6月13日	講義③	講義テーマ：資源循環
⑤ 6月27日	講義④	講義テーマ：生物多様性
⑥ 7月11日	講義⑤	講義テーマ：SDGs・環境とまちづくり/資料の調べ方 (グループ決め)
⑦ 7月25日	グループ学習①	SDGs を生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画
⑧ 9月21日	グループ学習②	SDGs を生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画
⑨ 10月26日	グループ学習③	SDGs を生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画
⑩ 11月30日	グループ学習④	SDGs を生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画
⑪ 12月21日	グループ学習⑤	SDGs を生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画
⑫ 1月11日	グループ学習⑥	卒業研究発表会の練習 卒業研究発表会のリハーサルと補足講義
⑬ 1月18日	卒業研究発表会	「卒業研究発表会」 グループごとの成果発表と講師による講評・卒業レポート提出

※受講理解度他やむを得ない事情等により、予定表の日程・内容の一部を変更することがあります。

令和5年度 板橋グリーンカレッジ大学院

健康福祉コース 年間予定表

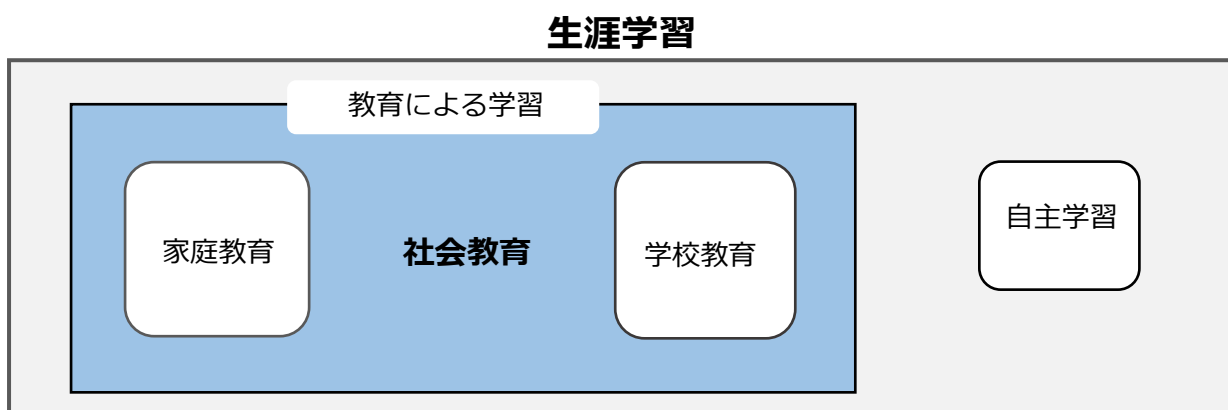
- 1 テーマ: **「幸せな高齢期のためのこころとからだができることを考える」**
 人生百年時代。高齢期は65歳からと言われていますが、百歳までと考えると30年以上の長い時期を過ごしていくことになります。長い高齢期を「幸せに」かつ「健康に」暮らしていくためにできることを考えていきましょう。高齢期に現れるこころとからだの健康問題と心身の関係と知り、その対処法を身近なことから考えます。更に、こころやあたまを働かすことによるからだの健康の向上や、逆にからだを動かすことによるこころの状態を考えるなど、こころとからだのクロスオーバーを見ていきます。
- 2 日時: 原則として、各回水曜日 14時00分 から 15時30分 まで
 ※最終回 14時00分 から 15時30分 まで
- 3 場所: グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室2 ほか
- 4 講師: 東京都健康長寿医療センター研究所
 福祉と生活ケア研究チーム 研究員 増井 幸恵 吉田 祐子
- 5 日程・内容

① 5月10日	オリエンテーション	オリエンテーション (増井・吉田) 全体の説明／受講者全員の自己紹介
② 5月17日	講義①	講義テーマ：健康長寿とこころの関係を知る：性格編 (増井) 健康長寿達成には人の性格が重要な働きをしていることを講義します。
③ 5月24日	講義②	講義テーマ：健康長寿と身体の関係を知る (吉田) 健康長寿の達成に関与する体力・ライフスタイルについて講義します。
④ 6月28日	講義③	講義テーマ：老いに向き合うこころの働きを知る (増井) 心身の老いに対してこころがどのように対処し、幸せを得ているかを講義します。
⑤ 7月5日	講義④	講義テーマ：こころと身体を考える (吉田) 実際の身体活動を通してこころとの関係を考えます。
⑥ 7月12日	講義⑤	卒業研究で行いたいことの発表とグループ決め (増井・吉田) 各自卒業研究で行いたいことを発表し、グループ決めを行います。
⑦ 9月6日	グループ学習①	グループごとにテーマを詳しく決定。テーマや役割分担などの話し合い。次回への宿題やスケジュールの整理。(増井)
⑧ 10月4日	グループ学習②	調べた内容を持ち寄り、意見交換をする。次回への宿題整理。(吉田)
⑨ 11月8日	グループ学習③	調べた内容を持ち寄り情報共有。意見交換。進捗状況の確認。(増井)
⑩ 11月29日	グループ学習④	調べた内容をまとめる。発表のアウトラインの作成。(吉田)
⑪ 12月20日	グループ学習⑤	プレゼンテーションの準備、作成。発表内容のブラッシュアップ。(増井)
⑫ 1月17日	グループ学習⑥	卒業研究発表会の練習 (増井・吉田) 卒業研究発表会のリハーサルと講師からのコメント
⑬ 1月31日	卒業研究発表会	「卒業研究発表会」 (増井・吉田) グループごとの成果発表と講師による講評・卒業レポート提出

※受講理解度他やむを得ない事情等により、予定表の日程・内容の一部を変更することがあります。

今後のグリーンカレッジのあり方について

①生涯学習と社会教育の概念



生涯学習とは・・・

教育基本法第3条では、生涯学習の理念として「国民一人一人が、自己の人格を磨き、豊かな人生を送ることができるよう、その生涯にわたって、あらゆる機会に、あらゆる場所において学習することができ、その成果を適切に生かすことのできる社会の実現が図られなければならない」と規定されている。

→生涯学習は、社会教育や学校教育を通じた意図的・組織的な学習はもちろん、個人の学習や様々な活動から得られる意図的ではない学習も含む。

社会教育とは・・・

社会教育法第2条では、「学校の教育課程として行われる教育活動を除き、主として青少年及び成人に対して行われる組織的な教育活動（体育及びレクリエーションの活動を含む）」とされている。

→学校教育の領域を除いたあらゆる組織的な教育活動を対象とする。

社会教育は生涯学習の一部の概念であるが、ともに人々が生涯のいつでも、自由に学習機会を選択し学び、その成果を生かす実践の機会を提供する役割を持つものである。

②第11期中央教育審議会生涯学習分科会における議論の整理

令和4年8月、第11期中央教育審議会生涯学習分科会では、現在の社会状況と構造的変化に対応する生涯学習・社会教育の在り方を検討した。

内容は別紙概要参照。

③グリーンカレッジの現状

グリーンカレッジは、平成6年①シニア世代の多様化・高度化する学習要求に応える②シニア世代の地域社会における活動を促進する（要綱第1条）ことを目的に設置され、当初より高齢者生きがい支援事業として実施されている。

平成15年には、グリーンカレッジ卒業生の新たな学習の受け皿として、「板橋グリーンカレッジ大学院」を設置し、高齢者の学習機会提供の充実を図っている。

令和元年度までは定員を840名、令和2年度は学習環境の適正化のため720名に減員した。令和3年度以降はコロナ感染症対策として定員を490名にしたことにより、教養課程については申込数が定員を上回る状況となっている。

令和4年度に教育委員会事務局生涯学習課に事業移管した。現在は要綱上の設置目的は前述の高齢者生きがい事業のみとなっているところ、生涯学習・社会教育の実践の場としての設置目的を加えるとともに、社会教育施設としての機能強化を目指した事業実施に向けた検討を続けている。

④今後のグリーンカレッジに求められる役割

前述の第11期中教審分科会から出された提言から、生涯学習・社会教育が果たしうる役割は次のとおりである。

(1)生涯学習・社会教育の基本的役割

教育基本法第3条による生涯学習の理念を達成するための役割

- 生涯学習は、予測困難な時代において各個人が社会参画を果たすために、人生の諸段階において必要となるものであり、個人の人生を支え、自己実現を図るうえで重要な役割を果たす。
- 社会教育の振興により、住民自身が主体的に学ぶ意思を持ち、教え学ぶ当事者になり、その学習の成果が地域における活動に還元されるような循環が期待できる。
- 世代や属性の違いを超えて住民同士が交流できる居場所を整備することや、住民に身近な圏域を中心として人と人、人と場所を繋ぐことなどが必要とされるとともに、**住民の学びや活動の拠点**として、社会教育施設が捉えられている。

(2)ウェルビーイング(*)の実現

- 学びあう、教えあう、助け合う、励ましあうといった相互性に支えられながら、一人一人が主体的・持続的に学んでいく生涯学習は、多様なウェルビーイングを実現するような場を自ら他社との関係性の中で共に形成していくうえで重要である。
- ウェルビーイングの実現のためにも、人生の各場面で生じる各個人の課題に対応した学習機会や、社会的な課題に関する学習機会が保障されることが重要である。
- リスキリングやアップスキリングを目的としたリカレント教育にとどまらず、社会の変化に応じて年齢を問わず必要となる基礎的なスキルの習得のための学習や、自己実現を図るうえで必要となる学習を含めたリカレント教育を提供することが重要である。

*ウェルビーイング・・・個人的な状況評価における「幸せ」ではなく、個人の権利や自己実現が保障され、身体的、精神的、社会的に良好な状態にあること

(3)地域コミュニティの基盤としての役割

→社会教育は、個人の教養の向上や生活文化の振興のみならず、人々の生活基盤を形成する「学び」の実践を核とした地域づくりの営みという性格を持っている。

→社会教育の振興により、主体的に社会を形成する住民の意識や活動の活性化につながる。

(4)社会的包摂の実現を図る役割

→社会参画に制約のある高齢者、障がい者、女性、外国人、貧困の状況にある子ども、孤独・孤立の状況にあるものなどを含め、誰一人取り残すことのない社会的包摂の実現に向け、関係機関の連携やICTの利用により、必要な生涯学習・社会教育の機会を提供することが重要である。

こうした生涯学習・社会教育が果たしうる役割を、様々な社会教育施設で提供することが必要であることから、グリーンカレッジに求められる役割に関する検討を行った。

【グリーンカレッジに求められる役割】

- 生涯学習・社会教育の拠点として、地域住民の横の繋がりを生み出すこと
- あらゆる世代が生きていくうえで必要な知識(=リベラルアーツ)を身に付けるための学びを提供すること。
- 誰一人取り残すことのない社会的包摂の実現を意識した学びを提供すること。

こうした視点を基に、今後のグリーンカレッジの設置目的の再検討と実際の枠組みの再構築を行う。

第11期中央教育審議会生涯学習分科会における議論の整理【概要】

～全ての人のウェルビーイングを実現する、共に学び支えあう生涯学習・社会教育に向けて～

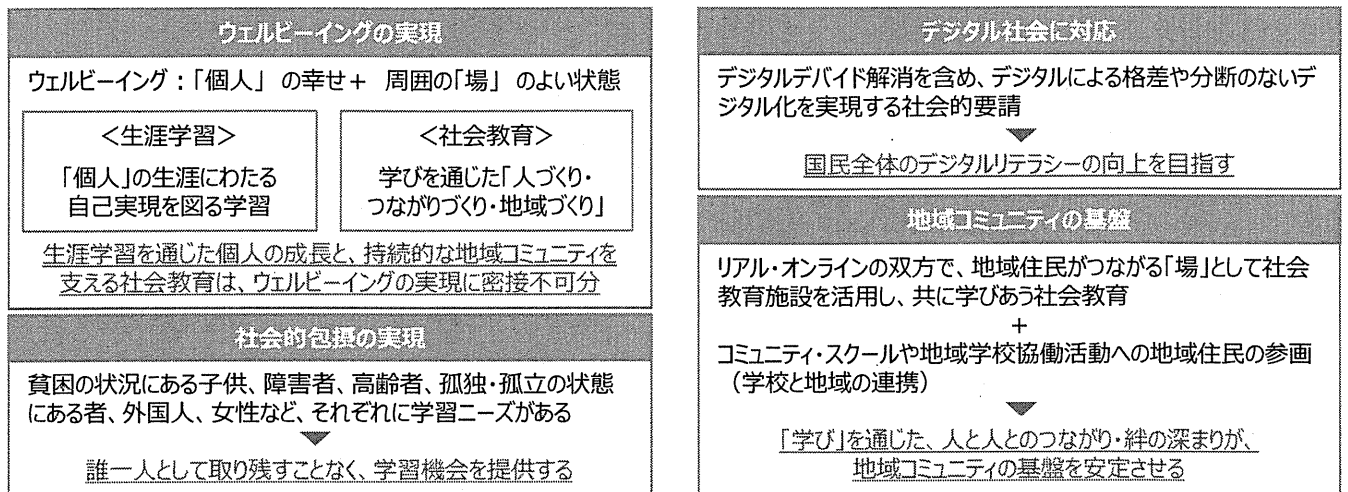
1 生涯学習・社会教育をめぐる現状・課題

- 社会やライフスタイルの変化等により、人と人との「つながり」の希薄化、困難な立場にある人々（貧困の状況にある子供、障害者、高齢者、孤独・孤立の状態にある者、外国人等）などに関する課題が顕在化・深刻化
⇒ **社会的包摂**と、その実現を支える**地域コミュニティ**が一層重要に
- 「新しい資本主義」に向けた人への投資の充実、デジタル社会の進展への対応の必要性が増大
⇒ **社会人の学び直し**をはじめとする生涯学習が一層重要に
特に、**デジタルデバйд解消**や、国民全体の**デジタルリテラシー向上**が喫緊の課題に（デジタル田園都市国家構想の実現）

2 生涯学習・社会教育が果たしうる役割

- 生涯学習： 職業や生活に必要な知識を身につけ自己実現を図るためのもの。他者との学び合い・教え合いにより豊かな学びにつながるもの
- 社会教育： 学びを通じて「人づくり・つながりづくり・地域づくり」の循環を生み、持続的な地域コミュニティを支える基盤となるもの

人生100年時代・VUCAの時代においては、こうした従来の役割に加え、下記の役割がより重要に



3 今後の生涯学習・社会教育の振興方策

- | | |
|--------------------------|---|
| <p>公民館等の社会教育施設の機能強化</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 公民館等の役割を明確化（社会的包摂の実現、地域コミュニティづくり、子供の居場所としての役割等） ・ リアルとオンラインの双方で、住民が相互に「つながり」を持てる共同学習・交流を促進⇒ 地域コミュニティの基盤に ・ 公民館等のデジタル基盤を強化（PC等の機器導入、Wi-fi環境整備等） ・ デジタルデバйдの解消やデジタル・シティズンシップの育成のための教育⇒ 国民全体のデジタルリテラシー向上へ ・ 他機関との連携（自前主義からの脱却）や、住民の意向を反映できる運営や評価の在り方の見直し等による運営改善 |
| <p>社会教育人材の養成、活躍機会の拡充</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 社会教育主事の配置を促進⇒ 地域課題に応じた関連部局・施策と社会教育との連携・調整を推進 ・ 社会教育士の公民館等への配置促進、社会教育士のネットワーク化等による活躍機会の拡大 ・ 多様な分野の施策と連携しつつ、つながりづくり・地域づくりを担えるよう、社会教育士に係る制度の在り方を検討（例：社会教育士の役割や称号付与と要件の見直し等） ・ 社会教育人材の継続的な学習機会の確保も検討（デジタルに関するスキルアップ・現代的課題への対応等） |
| <p>地域と学校の連携・協働の推進</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ コミュニティ・スクールについて、十分な理解の下で全国的に導入を加速 ・ 地域学校協働活動推進員の常駐化や、学校運営協議会の運営等に係る支援員の新たな配置の促進 ・ 保護者、PTA活動の経験者、NPOや企業関係者などの多様な地域住民の参加を推進 ・ 部活動の地域移行の推進に向け、地域の実情に応じ、社会教育関係団体等と積極的に連携 |
| <p>リカレント教育の推進</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 時間的・経済的な制約の中で学び直しを希望する女性や就業者、求職者など個々人のニーズに応じたリカレント教育を充実 ・ ①大学・専門学校におけるリカレント教育プログラムの充実、②社会人が受講しやすい時間帯・期間・授業形態等の工夫、③情報発信の充実（公民館や民間等によるものを含む）④学習履歴の可視化（オープンバッジ等のデジタル技術の活用）等を推進 |
| <p>多様な障害に対応した生涯学習の推進</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 障害者の生涯学習を、国・各地方公共団体の生涯学習・社会教育推進施策として明確に位置付ける ・ 障害者の生涯学習推進を担う人材育成・確保や、共生社会についての理解を促進 |

- ・ 国は、生涯学習・社会教育が、社会的包摂の実現や地域コミュニティ構築の役割を果たせるよう、振興方策の全体像を明確化
- ・ 国及び地方公共団体は、国民全体のデジタルリテラシーの向上に向けた取組をこれまで以上に推進
- ・ 地方公共団体は、社会教育主事の配置や社会教育士の活躍機会の拡充を積極的に検討。また、社会的包摂の実現や地域コミュニティ構築に関連する部局やNPO等民間団体との連携・協力を促進（教育委員会は総合教育会議等を活用して首長部局と積極的に連携）

板橋区種類別講座リスト

(データ抽出元：令和元年度の広報いたばし掲載の全講座)

目次

- P 1～2 親子向け講座
- P 2 親子向け講座（SDGs）
- P 3～5 リカレント教育
- P 6～7 リカレントビジネス
- P 7 ボランティア
- P 8～11 健康に関する講座
- P 11～13 趣味に関する講座
- P 14～16 SDGs 推進
- P 16～17 育児
- P 17 就労
- P 18 生活に関する講座
- P 19 外国人
- P 19～20 その他
- P 20 女性活躍推進

親子向け講座

おはなし会（春・秋）、親子さわやかサッカー教室、春のスタンプラリー、
バムとケロのドーナツパーティー、図書館祭り、としょかんクイズラリー、
むかしばなしおはなし会、みんなでつくろうてづくりえほん、
母の日メッセージカード作り、親子たこあげ大会、カブトムシの幼虫掘り、
ねったいかんクイズラリー、親子 de つりホリデー、
ママも赤ちゃんも心地よくなれるタッチケア講座、
小学生向け絵本づくりワークショップ、こどもわくわくフェスタ 2019、
夏休み小学生美術体験教室、親子で楽しむ紙芝居、
東京エクセレンスバスケットボール教室、メダカすくい、
夏野菜を使ってピザ作りに挑戦、緑のカーテン料理講習会、
地元野菜で学ぶ食育スクール、フライパンで作る野菜入りホットサンド、
イタリアバレーボールチーム誘致記念！元日本代表によるバレーボール教室、
しかけ絵本をつくろう、ひよこ・たぬきアトリエ、親子向け早起きキャンペーン、
親子カブト作り教室、調べる学習相談会、百科事典を使いこなそう、
つくってみよう段ボールクラフト、しみずサイエンス工作会、親子陶芸体験、
夏休み子どもグリーンカレッジ塾、区内親子産業観光散策ツアー、
子ども光科学教室、親子で学ぶ食育講座、4館ウェルカムキッズフェス、
手すきはがきに貼り絵しよう、船のペーパークラフト、旬の野菜で絵手紙、
葉っぱの変身、夏の切り絵、ミニえほん、森の福引き、木の実で工作、
光り輝く貝がらでストラップ、森の福引き、キラキラ万華鏡、キラキラ万華鏡、
スパイス&ハーブキッズわくわくチャレンジ、
ほのぼのレクリエーション「ひとり親家庭バスハイク」、
親子かまど火おこし・セイロ体験、縄文時代のアクセサリー「貝輪」作り、
水泳教室、あなたの手が子どもを救う応急手当講習会、
親子見学会造幣博物館・貨幣製造工場、チアリーディング体験講座、
夏休みわくわく子ども工作、ペットボトルで雪の結晶作り、親子読み聞かせ講座、
英語でおはなし会、親子でトライ新聞シアター、
びよびよおはなし広場スペシャル、板橋区民まつり武者行列、
こども動物園高島平分園ミニ親子まつり、わくわく撮影会、
日テレ・ベレーザを応援しよう！、小学生親子フィットネス(キックボクシング)、
七五三の記念撮影をしませんか、地域別子どものつどい、もっとチンアナゴ、
秋フェス、ハロウィンおはなし会、ぬいぐるみおとまり会、あきのおたのしみ会、
みそ作り講演・体験、読み聞かせ会、こどもフルーツ音楽会、

スクリーンDE おはなし会、クリスマス人形劇、クリスマスおはなし会、子ども向けストーリーテリング、東京エクセレンス板橋区民デーを開催します、少年少女サッカー選手権大会、成増サークル公開教室「年越しそば打ち体験」、レスリング・マット運動体験教室、親子体験型防犯講習会、英語でおはなし会、区民ドッジボール大会、卵を探せ！クイズ大会、どんぐり工作「ねずみを作ろう」、せつぶんおはなし会、親子読み聞かせ講座、ひなまつりおはなし会、親子で楽しむ音読講座、習い事はじめ「和太鼓講習会」、青少年吹奏楽教室、親子健康講座、親子でスキンシップ運動遊び講座、赤ちゃん抱っこレース、ベビーマッサージ、パパのベビーマッサージ、親子読み聞かせ講座、来て見て楽しんで子育て応援児童館 CAP' S 体験、天体望遠鏡づくり、熱帯環境植物館でクリスマスを楽しもう！、クリスマスお菓子プレゼント、あいキッズ10周年イベント、新春昔遊びまつり、子どもと一緒にコンサート、いたばし子ども ehon 展

親子向け講座（SDGs）

手話で話そう、GW わくわく子ども工作、キッズ・デイ、親子でじゃがいも収穫体験、親子でチャレンジ生ごみ変身大作戦、親子サルベージ・パーティ、ぜん息児水泳教室、フェアトレードのお話・ブレスレットチャーム作り、打って楽しむ点字の世界、ペットボトルで雲づくり、水の力で電気をおこそう、ソーラーLED ランプ、荒川で生きものを探そう、太陽の熱でお湯をわかそう、裂き布で小物入れ、窓から考えるエコハウス、リユースで革イイ小物、リユースで革イイ小物、牛乳パックでペン立て作り、ソーラーパワーのひみつ、あきびんで万華鏡作り、理科が楽しくなるプラスチックリサイクル実験、親子環境学習講座「水辺の生き物のくらし」、だいこん・にんじん収穫体験、親子環境学習講座「タネたちのくふう」、環境講座「オーシャンボールランプを作ろう」、環境講座「オーシャンボールランプ」、親子環境学習講座、水車公園親子稲作体験、力を合わせて環境マークを集めよう

学校教育以外

沢登りキャンプ、日本一に挑戦

富士山登山、プラネタリウム de おはなし会「10 びきのかえるのピクニック」、
ほしぞらであそぼ「おとめ座のはなし」、恐竜缶バッジ、分光ストラップ、
もぐもぐアニマル、手作りカラフル和紙、モチっとあろまスライム、
マーブルコースター、科学教室「プルプル水だんご作り」、
ほしぞらであそぼ「豪傑ヘルクレスのはなし」、電子工作「恐竜型ラジコンカー」、
夏休みこども起業塾、いたばしこども技能塾、自助具体験講座、
海外生活疑似体験「英語村」、こども華道・茶道体験講座、
ティーンズ 絵本のアトリエ、
プラネタリウム番組「クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ」、
ほしぞらであそぼ、科学教室「カブトムシとクワガタムシのジオラマ標本作り」、
科学教室「楽器と音楽の世界」、伊豆大島まるごとキャンプ、
ロボット知ろっと遊ぼっと、プログラミングに挑戦、プロペラカー、
プラバンストラップ、ピカッとパステース、夏の生き物缶バッジ、
ボトルウェーブ、ゆらゆら UFO、歯車ストラップ、分光仮面、
こども華道・茶道体験講座、自由研究に役立つ「回転と摩擦」の科学、
ステップアップアドベンチャー、プログラミング講座、
ほしぞらであそぼ「いるか座のはなし」、親子化石発掘体験教室、
科学教室「時計のひみつ」、魔法陣ストラップ、古生物缶バッジ、
チリモンストラップ、カラフル芳香剤、フィッシングでサバイバルキャンプ、
プラネタリウム番組、プラネタリウムハロウィンイベント、
ほしぞらであそぼ「ペルセウス座のはなし」、サイエンスフェスタ、
100 円ワークショップ、科学教室「レザークラフト作り」、
ほしぞらであそぼ「アンドロメダとカシオペヤのはなし」、
科学教室「プラネタリウムを作ろう」、
電子工作「ピカピカ光るクリスマスツリー」、
プラネタリウム de おはなし会「ばすくんのくりすます」、
ほしぞらであそぼ「オリオン座のはなし」、
いたばし自由研究作品展表彰式、スノーキャンプ、スノーシューハイク、
光ファイバーイルミネーション、浮き凧、光る恐竜の歯ストラップ、
起き上がり雪だるま、宝石せっけん、科学教室「ぴかぴかサザエ作り」、
実験室フェスタ、ロボットプログラミング講座、オーバーナイトウオーキング、
科学教室「つやつやどろだんご」、たのしいプログラミング教室、

ほしぞらであそぼ「ふたご座のはなし」、科学教室「光る葉脈ストラップ」、
プラネタリウム de おはなし会「はるをさがしに」、ほしぞらであそぼ「ブラック
ホールと太陽の子どもたち」、科学教室「コーパルを磨こう」、春休みこども起業
塾、ほしぞらであそぼ「北斗七星のはなし」、マウンテンバイクツーリング、
おとなの科学教室、プログラミング講座、ビブリオバトル倶楽部、
一般向け投影「地球一周星空の旅」、特別投影「ふらり星空散歩」、星を見る会、
科学教室「レアメタルの結晶を作ろう」、一般向け投影「ブラックホール」、
一般向け投影「月面着陸あれから 50 年」、特別投影、
夏イベントオープニングセレモニー、特別投影「はじめての星空観察」、
一般向け投影「宇宙人をさがせ」、星を見る会、「恐竜博 2019」関連文化講演会、
成増農業体験学校短期型講習会、特別投影「中秋の名月」、
一般向け投影「月と暦」、一般向け投影「日本の宇宙探査」、星を見る会、
一般向け投影「オーロラのふしぎ」、星を見る会、一般向け投影「彗星と流星群」、
特別投影「クリスマスの星空」、星を見る会、おとなの科学教室、一般向け投影
「星の和名」、星を見る会、スノーアドベンチャー in 新潟、一般向け投影「望遠
鏡でさぐる宇宙のミカタ」、i[sanitize]youth（あいゆうす）
ダンスフェスタ、一般向け投影「星占いの星座」、特別投影「アインシュタイン
とめぐる銀河系の旅」、星を見る会、一般向け投影「THE 北極星」

リカレント教育

カナダ・バーリントン市 青少年ホームステイツアー、
北欧から学ぶ子どもの虐待予防、AI（人工知能）は万能か、
憲法から考える自由・平等、駒形克己の絵本づくり講座、宅地建物取引士講座、
板橋グリーンカレッジ、史跡散歩（板橋地区）、
旧粕谷家住宅端午節句 室礼教室、郷土資料館企画展 50 年の展示、
古民家年中行事端午の節句、鎧着付け体験、オリンピックとテクノロジーの相性、
史跡散歩（加賀地区）、企画展「包む 風呂敷からドレスまで」、
2019 リニューアルオープン・開館 40 周年記念イタリア・ボローニャ国際絵本原
画展、かなざわ講座、タナバタ祭り、講演「世界にはばたくブックフェア」、
講演「タラブックスと日本人アーティストの絵本作り」、講演「ぼくの絵本作り」、
シンポジウム「建物から語る区立美術館」、
テーブルトーク「海外で活躍する本展入選者に聞く」、

講演「2019 ボローニャ・チルドレンズ・ブックフェア総復習」、
資料が語る昭和の家族と文化、田中正造を知る、勾玉作り体験、
再発見！赤塚地域の魅力 スタンプラリー、
世界の絵本展ボローニャ・ブックフェア in いたばし、絵本・翻訳講演会、
世界の絵本おはなし会、史跡散歩（常盤台地区）、人と人がつながる「伝える力」
淑徳大学公開講座、公的文書から繙く日本のルールと社会、
分かりやすい法律講座、史跡散歩（赤塚地区）、
区立美術館館蔵品展アヴァンギャルド画家たちの東京、
アヴァンギャルド画家たちの東京展示解説、
講演会「アヴァンギャルド画家の東京」、Jalan Jalan マレーシア展、
マレーシアゲームラリー、マレーシアの遊び体験、伝統工芸体験講座、
文化財講座（絵馬めぐり）、加賀藩学講座、いたばし文化財ふれあいウィーク、
文化財講座（古民家）、30周年記念イベント「We love Burlington !」、
バーリントン市訪問団がやってくる、
カナダの先住民族のお守り「ドリームキャッチャー」を作ろう、
郷土芸能フェスタ in 板橋、旧粕谷家住宅室礼教室（七五三）、
板橋モンゴル文化国際交流会・モンゴル相撲大会、茂呂遺跡特別公開、
民俗芸能公演会、板橋歴史散策、かなざわ講座、
説経浄瑠璃三代目若松若太夫独演会、
カナダ・バーリントン市姉妹都市提携 30周年記念セミナーOh Canada カナダ
の英語とその多文化社会、
地図の上で板橋を歩こう、史跡散歩（板橋宿周辺）、
大東文化大学連携講座「板橋の魅力を伝えるもてなし英語」、七草がゆの集い、
説経浄瑠璃鑑賞会、古文書講座（中級）、区内産業観光散策ツアー、
知の泉発掘講座、京ことばで聴く源氏物語、バリアフリー古典文学、
徳丸北野神社田遊び事前準備見学会、再発見！赤塚地域の魅力スタンプラリー、
スポーツとジェンダー、史跡散歩（大谷道）、
貴重な郷土芸能を鑑賞しよう！いたばしの郷土芸能、
浮世絵講座、文化財講座（近代化遺産）、伝統芸能まつり 2020、
古民家年中行事

リカレントビジネス

ビジネス英会話講座、データサイエンス入門講座、いたばしビジネススクール、
商売繁盛の仕組みづくり講演会、ビジネスパーソンのための時事問題講座、
ファイナンシャルプランナー 3 級講座、ビジネス時事英語講座、
いたばし起業塾、ビジネスパーソンのためのデザイン講座、いたばし起業塾、
出展効果向上セミナー、「働きがいのある会社」をめざすためのセミナー、
チラシ・パンフレット作成スキル向上講座、
売上・集客向上につなげるためのビジネス動画講座、
統計入門、ビジネスマン・経営者のための統計、ビジネス英会話講座、
ビジネス中国語入門、新商品創造講座、SDGs をビジネスに活かす、
民泊ビジネス研究講座、いたばし起業塾、
いたばしコミュニティビジネス創業スクール、圧倒的な強みの作り方セミナー、
ビジネス英会話教室、ビジネスマン・経営者のためのファイナンス講座、
通販ビジネス構築講座、求人对策セミナー、いたばし起業塾、
会社だけではなく自分も変わる働き方改革、
個別指導 IT スクール (Excel 編)、
いたばしコミュニティビジネス入門スクール・地域活動入門講座、
自社の強みが伝わる PR シートの作り方、いたばしビジネススクール、
経営企画力養成講座、ビジネス英文講座、
企業のための省エネ支援事業をいたばし産業見本市で紹介します、
ドローンビジネス研究講座、クラウドファンディング実践講座、
人材定着セミナー、簿記 3 級講座、中小企業製造業向けセミナー、
デザイン関連セミナー、働き方改革関連セミナー、経営経済関連セミナー、
ビジネス時事英語講座、ビジネス英会話講座、いたばし起業塾、
企業向け LGBT (性的少数者) セミナー、個別指導 IT スクール (Wordpress 中級編)、
データサイエンス入門講座、ビジネス時事問題講座、
営業資料の作成・プレゼンテーションテクニック、
ビジネスパーソンのためのマインドフルネス入門講座、
個別指導 IT スクール (Wordpress 入門編)、
いたばしコミュニティビジネス公開プレゼンテーション、いたばし起業塾、
3D CAD 講座、個別指導 IT スクール (Wordpress 編)、いたばし企業応援塾、
いたばし起業塾、決算説明会、CAD 講座、
ビジネスパーソンのためのデザイン基礎講座、フィンテックビジネス入門講座、
CFO 養成講座、ビジネス時事英語講座、

創業・製品開発の前に知っておきたいこと、3D CAD・CAM 講座、
いたばし働きがいのある会社賞表彰式・特別講演、
やさしい英文法で学ぶビジネス英語講座、
SDGs(持続可能な開発目標)を用いた新規事業構築講座、
ビジネス英会話講座、いたばし起業塾、個別指導 IT スクール(Excel 編)、
いたばしビジネススクール、新商品創造講座、法改正対策セミナー、
3D CAD・スキャナー講座、中小企業が行うべき気候変動への「適応」、
はじめての NPO 会計講座、Web クリエイター養成講座
ビジネスパーソンのためのマインドフルネス入門講座、
(Photoshop・Web デザイン編)、ベンチャー営業力向上講座、
ビジネスモデル特許活用講座、ビジネスマン・経営者のための金融入門、
いたばし起業塾、ビジネス中国語入門、いたばし起業塾、
中小・ベンチャー企業のための広報 PR 入門講座、省エネルギー対策セミナー、
いたばしコミュニティビジネス創業スクール説明会、
第 23 回 いたばし産業見本市、医工連携セミナー、
大原 ICT パソコン講座、成増 ICT パソコン講座

ボランティア

子ども・若者に関わる人たちの大交流会、フレイルサポーター養成講座、
認知症サポーター養成講座、子どもの居場所づくり立ち上げ講座、
いたばし子ども・若者支援ネットワーク会議、
いたばし子どもの居場所づくり活動フォーラム、認知症サポーター養成講座、
いたばし子ども・若者支援ネットワーク会議、失語症会話パートナー養成講座、
介護予防サポーター養成講座、認知症サポーター中級講座、
子育て支援員養成講座(平日コース)、
いたばし子ども・若者支援ネットワーク会議、子どもの居場所開設講座、
認知症サポーター養成講座、いたばし子ども・若者支援ネットワーク会議、
外国人おもてなし語学ボランティア育成講座、
認知症カフェ講演会、地域ボランティア体験講座、いたばし結まつり、
図書館サポーター養成講座、いたばし夏ボラ&キッズボランティア 2019、
子どもの居場所開設講座、はじめてのボランティア講座、
いたばし災害ボランティアのススメ、はじめてのボランティア講座、
イベントおまつりサポーター養成講座、いたばしボランティア・市民活動フォーラム

健康に関する講座

認知症の方を介護する家族のための交流会、区民ハイキング三浦海岸・岩礁の道、子育て世代向け自律神経不調のケア講座、家族のための介護入門講座、学校給食を家庭用にアレンジしてみよう、認知症の方を介護する家族のための交流会、ダンシングエクササイズ&リンパケア、認知症の方を介護する家族のための講座、すぐに役立つ介護講座（基本編）、アドベンチャー講座、介護者のこころの相談、認知症の方を介護する家族のための講座、すぐに役立つ介護講座（生活編）、難病（自己免疫性の肝臓病）講演会、水泳教室女性教室、認知症の方を介護する家族のための交流会、10分で仕上げる栄養バランスアップごはん、毎日350gの野菜をとるコツ、便利な食材で野菜料理作り、区民ハイキング富士山・宝永火口、ハイキング赤城山・覚満淵、すぐに役立つミニ介護講座（基本編）、初秋ゴルフと温泉の旅、濃いか薄いかわが家の味付けチェック、すぐに役立つ介護講座（基本編）、認知症の方を介護する家族のための講座、認知症の方を介護する家族のための交流会、元気なうちから知っておきたい介護保険制度、ヘルシーでおいしい手間なしごはん、秋のゴルフツアー、ちょっとした準備でアレンジ広がる健康ごはん、すぐに役立つ介護講座（生活編）、認知症の方を介護する家族のための講座、すぐに役立つミニ介護講座（基本編）、認知症の方を介護する家族のための交流会、楽しいおいしい食べやすい幼児のお弁当、こころの健康づくり講座、受動喫煙対策講習会、すぐに役立つ介護講座（基本編）、65歳からの元気力測定会、楽しく作るシニアの元気ごはん、フレイルチェック測定会、高齢者の暮らしを拓げる「10の筋トレ」体験講座、かんたんで充実した食事づくり、介護予防スペースはすのみ教室、更年期における自律神経の不調を知ろう、誤嚥性肺炎の予防はお口の健康から、認知症講演会、医師によるもの忘れ相談、65歳からの元気力測定会、シニアスポーツ教室（卓球）、シニアのためのエアロビクス、認知症予防講演会、脳力アップ教室、食生活を見直して残暑に負けない体づくり、シニアのみなさんが変える元気で明るいたばし、わくわく体操、認知症講演会、シニアグラウンド・ゴルフ大会、いきいき健康長寿シンポジウム、シニアヨガ体験教室、65歳を過ぎたら食生活を見直そう、

転ばぬ先の転倒予防体操、蓮根ささえあいの集い、
介護予防スペースはすのみ教室、老年学・老年医学公開講座、
腎臓を守って、認知症を予防！、シニアのためのエアロビクス、
簡単クッキングで低栄養予防、認知症講演会、シニアスポーツチャレン
、認知症予防講演会、脳力アップ教室、
介護予防につなげよう！65歳からの元気力測定会、
太極柔力球で健康寿命をのぼそう、生き生き講座、
がんの術後におこるリンパ浮腫を知ろう、初心者のための登山講座、
仲間と始める「10の筋トレ」説明会、「10の筋トレ」体験講座（中・上級編）、
女性婦人科医による夜間婦人科相談、尿もれ予防体操教室、
女性のための漢方講座、精神保健福祉相談、女性の健康専門相談、
エイズ相談など、飲酒の悩み相談会、膠原病の方の交流会、
乳がん体験者いたばしオアシスの会、高血圧予防講座、尿もれ予防体操教室、
健康講座、生き生き講座、精神保健福祉相談、女性の健康専門相談、
エイズ相談など、飲酒の悩み相談会、今日からできるリラックス体操、
夜間セミナー、ポッチャ交流会、帝京大学医学部公開講座、
うつ病・躁うつ病講演会、尿もれ予防体操教室、精神保健福祉相談、
女性の健康専門相談、エイズ相談など、飲酒の悩み相談会、
初心者のための登山講座、骨のアンチエイジング講座、水中健康体操教室、
水泳教室一般教室、女性婦人科医による夜間婦人科相談、
初心者のための登山講座、尿もれ予防体操教室、精神保健福祉相談、
女性の健康専門相談、エイズ相談など、飲酒の悩み相談会、ホームタウンデー
東京ヴェルディを応援しよう！、生き生き講座、
精神疾患のある方の心を理解するために、もっと身近に乳がん検診、
失語症基礎知識編、こころの健康づくり講座、膠原病の方の交流会尿もれ予防体
操教室、アドベンチャー講座、うつ相談、
こころといのちの講演会「大学生と考える、つながる、自殺対策シンポジウム」、
健康月間コーナー、精神保健福祉相談、女性の健康専門相談、エイズ相談など、
飲酒の悩み相談会、ヨガで明るくりフレッシュ、講演会「今日から始めるかしこ
い食事」、にしたい健康体操、ハタヨガで心も体も健康に、
子宮がん体験者いたばしひまわりの会、女性に多い関節リウマチ講座、
尿もれ予防体操教室、うつ病・躁うつ病家族教室、
いたばしウォーキング大会参加者募集、
ホームタウンデー日テレ・ベレーザを応援しよう！、ティーボール体験教室、
飲酒の悩みにお答えします、歯と口の健康ポスター展、初心者のための登山講座、
減災のための備えと炊き出しレシピ、いたばし福祉用具フェア2019、

板橋地区区民大運動会、熊野地区親睦スポーツ大会、仲宿地区区民大運動会、仲町地区区民大運動会、大谷口地区区民大運動会、清水スポーツフェア、志村坂上地区スポーツ大会、中台地区運動会、蓮根地区区民大運動会、舟渡地区大運動会、前野スポーツ大会、桜川地区スポーツフェア、下赤塚地区ウォークラリー、成増地区ウォークラリー、徳丸スポーツフェスタ、乳がん体験者いたばしオアシスの会、乳がん月間イベント、生き生き講座、歯科講演会、おいしく食べて健康になろう、図書館 de 椅子ヨガ、ブラジル料理教室、転ばない体づくりのための 3B 体操、いたばし健康まつり 2019 プレイイベント、呼吸器音楽教室、薬と健康の週間 (10 月 17 日～ 23 日) 関連イベント、2020 板橋 city マラソン、いたばし健康まつり 2019、昭和歌謡で楽しむ健康ボイストレーニング、元気おとせん！体操、初心者向けフラダンス講座、ツボ健康法、今日から始める腰痛解消・予防教室、板橋区民公開講座「あなたの腎臓、大丈夫ですか」、尿もれ予防体操教、尿トラブルの予防改善セルフケア講座、女性婦人科医による夜間婦人科相談、こころの健康づくり講座、Tokyo ウォーク 2019、糖尿病予防講座、息苦しさをやわらげる呼吸筋ストレッチ体操、知って見直す食生活、下肢静脈瘤講座、減酒からはじめるアルコール治療、もっと知ってほしい甲状腺疾患、甲状腺の病気の方の交流会、子宮脱講座、(公社)板橋区医師会医学会区民公開講座、尿もれ予防体操教室、健康な歩き方レッスン、膠原病の方の交流会、おとなのための正しいスキンケア講座、フレイル公開講座、生き生き講座、パーキンソン病の理解と最新情報、明日へつながる健康講座、こころの健康づくり講座、講演会「いつまでも健康に生活するための体づくり」、精神保健福祉相談、女性の健康専門相談、エイズ相談など、飲酒の悩み相談会、スポーツサミット in 板橋、パチンコなどのギャンブルで困っていませんか、頭痛の正しい対処法、がん予防講座、がん患者・家族のこころの対処法、脂質異常症講座、尿もれ予防体操教室、ぜん息・花粉症などのアレルギー疾患講座、アドベンチャー講座、精神保健福祉相談、区民公開講座「やさしく学ぼう脳卒中の対策」、スポーツポテンシャル測定会、尿もれ予防体操教室、おつうじと痔のはなし、スキー教室、地域がん診療連携拠点病院、合同市民公開フォーラム、生き生き講座、がんを体験した女性の会、女性婦人科医による夜間婦人科相談、健やかな頭皮と髪を保つ秘訣セミナー、こころといのちの講演会「こころとからだが軽くなる考え方のヒント」、

若年性認知症講演会、膠原病の方の交流会、尿もれ予防体操教室、
糖尿病区民公開講座、スキー・スノーボードツアー、水泳教室女性教室、
水泳教室一般教室、剣道開放校、いたばしウオークラリー大会、
うつ病・躁うつ病家族教室、更年期を健やかに乗り切ろう、
尿もれ予防体操教室、生き生き講座、精神保健福祉相談、婦人科専門相談、

趣味に関する講座

孫や子に贈る兜作り教室、クリスマスローズの植え替え、和弓教室、
アーチェリー教室、大切な人への応援歌を作ろう、植物画教室、
プリザーブドフラワーアレンジメント教室、クリスマスリース作り、
オペラに出演しませんか、シニアの絵本読み聞かせ講座、ウクレレ教室、
かくしゃく講座 書道・華道・茶道、デジカメ講座、フラダンス体験教室、
日本の古典を楽しむ（源氏物語）、敬老祭、ハワイアンコンサート、
おとなが楽しむダンス教室、シニアのための英会話（中学英語）、水彩画教室、
鉛筆画講座、茶道、シニアのための英会話(中学英語)、
シニアの実用英会話(初級編)、オカリナ教室、水墨作画教室、
みんなで弾こう大正琴、みんなで楽しもう油絵、絵手紙を始めてみませんか、
めざせ本の「おび」大賞、プラネタリウムコンサート「カリブ海に輝く南十字星」、
初夏の日本庭園いけばな体験講座、苔玉づくり、ブルーグラスコンサート、
うちわ作り、缶バッジ作り、喫茶室のドリンク試飲、ハーブミスト作り、
ホテル観賞とバーベキューの夕べ、菊作り講習会、
板橋区吹奏楽団第 33 回定期演奏会、
板橋区演奏家協会オペラ「セーラ A Little Princess」、ロビーコンサート、
まなぼーと大原フェスティバル、楽しく体験手打ちそば、
昭和のフォークダンスを踊ろう、2 度目の社交ダンス、旅行英会話(初級)、
初夏の日本庭園 華道展、懐かしのポップスコンサート、
かすみがうら市日帰りバスツアー、歌声サロン、
ヒーリングプラネタリウム「星と音楽の時間（ロック編）」、
まなぼーと成増フェスタ、初級中国語講座、詩吟教室、
脳が生き生き五感でアート体験、あじさいまつり、お茶席体験講座、
第 107 回板橋落語会、板橋区混声合唱団 40 周年記念演奏会、ロビーコンサート、
押し花アート教室、デジタルカメラ写真教室、フレッシュ名曲コンサート、
「板橋第九演奏会」合唱団員募集、楽しい読み聞かせ講座、

10周年アニバーサリーホール発表会、ものがたりライブ、
収穫体験とバーベキューの夕べ、板橋演劇センター公演 No. 105「冬物語」、
ロビーコンサート、ふれあいコンサート、
ヒーリングプラネタリウム「七夕前夜発 気ままに宇宙旅行」、
手作りハーバリウム、夏の演劇教室、箏の体験コーナー、
プラネタリウムコンサート「星とオーボエの夕べ」、
フォークダンスで仲間・健康づくり、アメリカンスクエアダンス、
福祉の森映画上映会「聖の青春」、ジャズコンサート、
湯西川温泉 神秘のオーロラとカクテルの夕べ、第42回童謡祭、
ふれあいステージ、ロビーコンサート、板橋区民まつり民踊パレード参加者募集、
10周年アニバーサリー作品展、社交ダンス、初級中国語講座、
無料招待ふれあいコンサート、DRUM TAO RHYTHM OF TRIBE 時空旅行記、
第112回ライブリーコンサート「魔笛」、
フレッシュ名曲コンサート「板橋第九演奏会キャンペーン」、
新進音楽家フレッシュコンサート、東京家政・東京理科大学 演劇「sinario」、
ヒーリングプラネタリウム「星と香りのヒーリングタイム」、苔玉づくり、
歌謡曲で踊ろう、かすみがうら市日帰りバスツアー、
区民文化祭前夜祭いけ花展・茶会・バレエ&ダンス秋の祭典・日本民謡のつどい・
日本趣味のつどい・美術家作品展・阿波おどり大会・区民美術展・菊花展・
区民俳句大会・吟詠剣詩舞・区民のつどい・詩のつどい・区民書道展・短歌大会・
日本舞踊のつどい・小倉百人一首大会・書家作品展・珠算競技大会・
謡曲と仕舞のつどい・合唱のつどい・歌謡まつり・区民囲碁大会・
三曲のつどい・民踊のつどい・青少年音楽のつどい・演劇のつどい、
沖縄コンサート、スクエアダンス体験教室、
大原サークル公開教室「競技かるた(百人一首)」、
成増サークル公開教室「ハーモニーを楽しもう」、おとなが楽しむ折り紙、
おとなが楽しむ朗読会、しみず寄席講談会、氷川短歌賞選評会、
植村冒険館写真展、木工細工体験、新聞ちぎり絵、
ビーズアクセサリー(香水ビンのペンダント)、
チャリティーコンサート 音楽の絵本、粋な阿波踊りがやって来る、
ふれあいコンサート、ねったいかんライブ、昭和歌謡とミュージカル、
手打ちそば体験講座、板橋ユートピア寄席、ジュニアジャズ交流ライブ、
秋の日本庭園 お茶会、板橋名人寄席、ロビーコンサート、第108回板橋落語
会、歌って健康！歌声コンサート、成増童謡まつり、
板橋区・北区合同散策ツアー、手打ちそば体験、木版画で年賀状を作ろう、
みんなで弾こう大正琴、落語で笑って元気、お茶会・庭園案内・演奏会、

パネル展「板橋区のホォーとヘェーって」、お茶席体験講座、区民散策ツアー、区内産業観光散策ツアー、中台地域センターまつり、中台地域センター作品展、前野ホールまつり、蓮根地域センターまつり、桜川地域センターまつり、成増地域センターまつり、熊野地域センターまつり、韓国語体験教室、プラネタリウムコンサート「星空と癒しのギター」、特別展示「本に耳をすませば」、清水・蓮根・西台・志村 4 館合同「図書館員の選ぶ100冊」、ひとり読み語りしばい「父と暮せば」、板橋音楽祭ジュニア2019、バイオリンリサイタル、板橋区混声合唱団「クリスマスコンサート」、フレッシュ名曲コンサート「第37回板橋第九演奏会」、ロビーコンサート、ヒーリングプラネタリウム「熟睡プラ寝たりウム」、魅惑のコンサート、フラワーアレンジメント、陶芸と美味しいコーヒーのいれ方体験、琵琶の夕べ、オリジナル御朱印帳をつくろう、ハンドベルコンサート、しみずでかげえ、新春寄席、福祉の森映画上映会「オケ老人」、小さなデザイン駒形克己展、ギャラリートーク、紙を使ったワークショップ、講演会「駒形さんの絵本とワークショップ」、板橋区吹奏楽団「第33回ポピュラーコンサート」、劇団ふぁんハウス第37回公演「明日への旅路」、ロビーコンサート、大原サークル公開教室「英会話を楽しもう」、パネル展「板橋区のホォーとヘェーって」、クリスマスコンサート、新年恒例！板橋七福神めぐり散策ツアー、ベーゴマ競技会、口と耳で学ぶ中国語、初級囲碁、お茶席体験講座、ファミリー音楽会、神田松鯉独演会、ロビーコンサート、新春落語会、行草書道体験教室、プラネタリウムコンサート「春夏秋冬・HARU」、オールディーズコンサート、おとなのための朗読会、津軽三味線演奏会、落語会、ヒーリングプラネタリウム「星と音楽の時間」、友好都市・中国北京市石景山区写真展、絵本とおとなの交流会、第109回板橋落語会、区民参加ミュージカル「フランダースの犬」、第113回ライブラリーコンサート「ドラマティックファンタジー」、ロビーコンサート、お茶と香り展、お茶の試飲体験、バレンタインライブ、聞香体験講座、植物画教室、佐藤太清記念中学生絵画展、佐藤太清賞公募美術展、デジタルカメラ写真教室、ふらわりんぐ講習会、押し花アート教室、板橋演劇センター特別企画「父と暮せば」、青少年吹奏楽教室発表会、ハープデュオコンサート、深井隆展物語の庭、深井隆による催し対談等、プラネタリウムコンサート「ユーフォニアム・マリンバの温かい響き」、フォルクローレコンサート、歌謡曲で踊ろう、行草書道体験教室、おとなが楽しむダンス教室、板橋名人寄席、佐野優子ピアノリサイタル、ロビーコンサート

SDGs 推進

平和をめざす君に、障がい者レクリエーション・スポーツ教室、日頃から備える災害時の食事、障がい児・者水泳教室見学会、SDGs ジェンダー視点を学ぼう、沖縄の文化に触れ平和を考える、子どもの権利を考える、障がい児・者水泳教室、地域交流会フラワーコラージュ、災害時に役立つ食事のヒント、板橋エコみらい塾、講演会「これからの環境問題」、かんきょう観察 秋の野草一斉調査会、障がい児・者水泳教室見学会、障がい児・者を介護する家族のための休養事業、いたばし男女平等フォーラム、区民防災大学、応急手当普及員講習、養育家庭（里親）体験発表会、発達障がいセミナー、身近な生き物の魅力の伝え方、環境講座「クリスマススワッグ」、使い捨てプラスチックと海のプラスチック汚染、手話講習会、実践・専門・通訳養成コースの進級試験、防災リーダー養成講習、環境講座「季節のおすすめで作る苔玉」、裂き織りぞうり講座、春の板橋クリーン作戦、高次脳機能障がいと難病のピアカウンセリング、植物観察会、リサイクルワークショップ、「板橋で見られる蝶」写真展、熱帯環境植物館企画展おいしい植物展、おいしい試食体験、アブラヤシの石けんづくり、おいしいガイドツアー、ゴーヤーの苗プレゼント、おいしいタネをまこう、おもちゃ交換会、板橋の蝶観察会、多肉植物寄せ植え教室、さつきの手入れ教室、植物プレゼント、手作り市、和小物講座「帯で作るタペストリー」、テツ and トモと交通安全を学ぼう！、緑のカーテンパネル展、お茶とリサイクルを学ぼう、緑のカーテン育成講習会、里山で田植え体験をしよう、クレマチスの育て方講習会、グリーンフェスタ 2019、森のコンサートと緑の体験、さつきフェスティバル、区民防災大学防災個別コース、荒川クリーン活動、リサイクルワークショップ、人権パネル展、人権相談、クラフトひもでかご編みづくり、裂き織りぞうり講座、環境パネル展、熱帯環境植物館企画展メダカ展、メダカのおはなし、メダカの学校、植物観察会、廃油石鹸作り、エコライフフェア夏、リサイクルワークショップ、男女共同参画週間、区内のいきものを見つけよう、和小物講座「帯でタペストリー作り」、ひょうたんに絵を描こう、植物観察会、パネル展「生物多様性って何」、いたばら夏まつり、夏休み特別展 熱帯の昆虫と食虫植物、昆虫ふれあいコーナー、

食虫植物の不思議な世界、食虫植物ちょこっとガイド、
エイ「チャオ」のぱくぱくタイム、
障がいがある方とその介助者を無料招待しますプロ野球を観戦しませんか、
障がい者スポーツ大会、緑のカーテンスタンプラリー、秋の尾瀬ヶ原探勝、
日本のいきものイラスト展、海洋ごみについて考えようパネル展、
交通安全区民大会トレンディエンジェルと交通安全を学ぼう！、
平和絵画・原爆展、スライド&トークショーボルネオの森の昆虫たち、
リサイクルワークショップ、区内のいきものを見つけよう、防災フェア、
地域の安全について考えてみよう！犯罪抑止生活安全のつどい、金継ぎ講座、
命の尊さを訴える読み聞かせ講座、板橋平和のつどい、
知的障がい者相談員による相談会、手作り市、植物観察会、
秋の板橋クリーン作戦、衣料リフォームファッションショー・相談会コーナー、
衣料リフォーム(子猫のメジャー)、食虫植物即売会、
海の生き物タッチコーナー、フードドライブ、サルベージ・パーティ、
いたばしディスコスープ、牛乳パックでメガネケース作り、荒川クリーン活動、
和小物講座「着物地で紙ふうせん作り」、緑のガイドツアー、
リサイクルワークショップ、金継ぎ講座、植物観察会、環境・健康漫才講演会、
区民防災大学防災個別コース、身近な環境に関する標語・ポスター展、
総合リスク管理セミナー、高次脳機能障がいと難病のピアカウンセリング、
手話通訳・要約筆記派遣事業の利用者懇談会、
東日本大震災の区内避難者の集い「クローバーなります」、いたばら秋まつり、
緑のガイドツアー、災害食の作り方とトイレの備え、SDGsって何、
リサイクルワークショップ、熱帯環境植物館企画展おいしい水族館、
おいしい試食体験、おいしいごはんの時間、ケープペンギンがやって来る、
荒川の野草写真展、リサイクル銀粘土アクセサリ制作講座、
ダイバーシティフェア 2019、高次脳機能障がいセミナー、楽しく学ぶ SDGs、
雅印作り体験講座、地域交流会スポーツ、ともに生き生きふれあい広場、
もっと知ろう介助犬、バリアフリー映画会、
食べきりトークショー・映画「0円キッチン」上映会、
リサイクルワークショップ「和布でネックレス」、エコライフフェア秋、
緑のガイドツアー、障がい者スポーツセミナー、区の街頭啓発、
チャレンジボッチャ in いたばしを観戦しよう、環境研修会、
パネル展「地球温暖化って何」、エコたわし作り、手作り市、
地域交流会ミニコンサート、ふらわりんぐ講習会、着物で襟なしジャケット、
グラニーバッグ、傘布で男女兼用エコバッグ、野鳥観察会、
サルベージ・パーティ、板橋クリーン作戦ごみ拾い選手権、らん・ラン・蘭展、

多肉植物の寄せ植え作り、チョコっとガイド、防災とボランティア週間イベント、知的障がい者相談員による相談会、障害者差別解消法セミナー、精神障がいがある方と家族が地域で安心して生活していくために、荒川のパネル展、和小物講座「着物地で子年の飾り作り」、コーヒーとリサイクルを学ぼう、おもちゃ交換会、文化財消防演習、福祉の森サロン交流事業、和服でリボン付きチュニック、パッチワークのマット、難病患者が知っておきたい社会保障制度、環境なんでも見本市、裂き織りぞうり講座、ペット防災講演会、写真展「災害の記憶」、環境講座「クラフトひも de かご作り」、ベランダでできる生ごみからたい肥づくり、小枝でウィンターフォトフレームを作ろう、おもちゃ交換会、プロ野球を観戦しませんか、生きづらさを感じている人のための講座、ボディバッグ、和布・オーガニックでアクセサリー、板橋区平和都市宣言記念事業「平和展」、手作り市、自然エネルギーでいこう、裂き織りぞうり講座、高次脳機能障がい者支援とその課題を考える、板橋ファイヤーフェスティバル、赤塚公園ファイアフェスタ、ねったいかん春の特別展示、リサイクルワークショップ「着物でジャケット」、高次脳機能障がいと難病のピアカウンセリング、障がい児・者水泳教室、ニリンソウ展、緑のガイドツアー・ニリンソウコース、小豆沢ニリンソウ散策ツアー、ボランティアガイドによるツアー、かんきょう観察 春の野草一斉調査会、成増農業体験学校短期型講習会

育児

お母さんの休み時間、母親学級、両親学級、ノーバディーズ・パーフェクト講座、はじめての歯みがきひろば、離乳食から幼児食へのすすめ方、2か月児・3か月児の母と子の会、離乳食講習会、育児相談、出張育児相談、離乳食から幼児食へのすすめ方、はじめての歯みがきひろば、両親学級プレママ・プレパパコース、2か月児・3か月児の母と子の会、離乳食講習会、育児相談、出張育児相談、はじめての歯みがきひろば、ツインキッズクラブ、赤ちゃんの抱っこ・抱っこひもの使い方、離乳食から幼児食へのすすめ方、子ども起業塾家庭教育講座、子育てママの未来計画、赤ちゃんの寝かしつけ・夜泣き講座、就学に心配があるお子さんの相談、

不登校の子どもの気持ちと進路選択セミナー、お母さんの休み時間、母親学級、
両親学級、離乳食講習会、育児相談、出張育児相談、親プログラム、
両親学級プレママ・プレパパコース、離乳食から幼児食へのすすめ方、お子さん
の気かりな行動の理解と対応、ことばを育てるかかわり方の教室、
「聞く」で増える親と子どもの笑顔時間、母親学級、両親学級、
両親学級プレママ・プレパパコース、お母さんの休み時間、
産前産後から子育て中のストレスマネジメント、
イヤイヤ期の乗り切り方、いたばしパパ月間展、頑張りすぎない子育て参加、
コミュニケーションで産後の「ズレ」を乗り越える、
卒乳を考えているママ向けミニ講座・個別相談会、感覚運動遊び教室、
母親学級、両親学級、お母さんの休み時間、親プログラム、
自分も子どもも大切に作るコミュニケーション、孫育て講座、教科書展示会、
板橋区立保育園展、すくすくまつり、みんなで考える子育てのコツ、
区立小・中学校作品展、区立小・中学校特別支援学級連合展覧会・学芸会

就労

第21回 夏のアトリエ、絵本ワークショップ、板橋区私立認可保育園フェスタ、
家事援助サービススタッフ研修、就活支援セミナー、若年者就職面接会
事前準備セミナー、就職面接会、就活支援セミナー、ポートフォリオレビュー、
いたばし福祉のしごと相談・面接会、家事援助サービススタッフ研修、
就活力アップセミナー、就活支援セミナー、再就職支援講座、合同就職面接会、
JOC「アスナビ」説明会、子育て支援員養成講座（土曜コース）、
55歳からの就活支援セミナー、シニア生涯ワーキングセミナー、
シニア生涯ワーキングセミナー、シニアのためのお仕事探しセミナー、
再就職支援講座、シニア就活支援セミナー、
就労相談（年齢制限なし）を行っています、看護職員フェア、
駒形克己による講演会

生活に関する講座

不動産街頭無料相談会、高齢者向け住宅改修関連事業者研修、
マンション管理セミナー・個別相談会、片付けシミュレーション、
マンション管理の基礎勉強会、事業と暮らしの無料相談会、
マンション居住者交流会・個別相談会、大切なわたしの心とからだを守る護身術、
マンション管理セミナー・個別相談会、定年後の人生の作り方、
もしものときに困らないお墓のあれこれ、高齢者被害特別相談、
介護が必要になる前に知っておきたいお金の話、今すぐ始める生前整理、
シニアのための生きがい創り講座、高齢運転者・その家族のための相談会、
ひきこもり家族教室、快適・清潔に暮らすためのお掃除ポイント、行政相談、
出張相談、ひきこもり相談、ひきこもり家族教室、行政書士無料相談会、
犬との公園利用セミナー、建築無料相談会、無料特別相談、
「多重債務110番」、東京都空き家フォーラム in 板橋、
犬のしつけ教室 お絵かき・写真撮影イベント、ひきこもり家族教室、
「働く」と「育児」を考える講座を企画してみませんか、司法書士無料相談会、
不動産無料相談会、土地建物の調査・測量・境界などの無料相談会、
人生100年時代に知っておきたい備え、住まいの学習講座、
シンポジウム「成年後見のこれから」、ひきこもり相談、ひきこもり家族教室、
くらしと税金展、救急救命講習、
知っておきたいキャッシュレス決済の仕組みと注意点、
ハイライフいたばしフェスティバル、
いざというときに困らない相続と遺言の基礎知識、自立支援フォーラム、
100年ライフを豊かに生きるヒントを考えよう、傾聴講座、
税理士による無料申告相談、住まいに関する学習講座、成年後見制度とその職務、
ひきこもり相談、ひきこもり家族教室、行政書士制度広報イベント、
ペットと健やかに暮らすヒント、DVと虐待、わんパークフェスタ、
建築物耐震無料相談会、福祉の森サロン交流フェスタ、親族後見人のつどい、

外国人

外国人のための初級日本語教室、日本語スピーチ大会、日本舞踊講座、水曜会話サロン、外国人のための法律相談、外国人向け江戸小紋染工房見学ツアー、外国人のための専門家相談会、外国人向け板橋区民まつり阿波おどり・神輿体験、外国人のための日本伝統芸能鑑賞会、外国人向け折り紙体験、外国人向け書道体験

その他

お茶会でトークしよう、気軽に参加できるお食事コン、日本庭園・茶室で成人の日の記念撮影をしませんか、はるのおたのしみ会、GW クイズ・スタンプラリー、清水ファミリーデー、油彩・萌黄会展、水彩画・のびる会展、文化刺繍展、五十五春風會己亥書展、板橋きりえ展、志村彩友会展、志村墨遊会水墨画展、仲宿地区まつり、着衣泳教室、切り絵の会展、アトリエJ陶芸展、健全育成・社明大会、I（あい）サロン、友好交流都市・石川県金沢市から「氷室の雪氷」がやってきます、板橋区伝統工芸展、福祉園夏祭り、大東文化大学書道部臨書展、ハワイアンキルト展、高島水彩スケッチ展、4 館スタンプラリーに挑戦しよう、陳大津展、跡見女子大書道部ゆかり展、はたらく消防の写生会展示会、書作家小品展、姉妹都市提携 30 周年記念カナダ・バーリントン市民訪問団受入ホストファミリーを募集します、山吹書道選抜展、水彩画虹の会展、とても小さなもくもく、グループえんぴつの会作品展、板退教作品展覧会、アペレス会展、村田明子展、野口遵助成金 10 周年記念講演会、全国民俗芸能大会、三都市交流イベント、開館記念イベントねったいかんフェスティバル、25 周年記念セレモニー、縁日コーナー、プレゼント抽選会、ふれEYEまつり、富士見まつり、いたばし社会福祉大会、福祉園秋まつり加賀福祉園祭、福祉園秋まつりれんこんまつり、福祉園秋まつり虹の祭典 2019、福祉園秋まつりニコニコフェスタ 2019、福祉園秋まつりこもねまつり、福祉園秋まつりとくまる DON2 祭、福祉園秋まつりあきのあずさわ大公開、福祉園秋まつり施設公開行事、高島平まつり、いずみ祭、みどり祭、

スタンプラリー・クイズラリー、第42回板橋農業まつり、
I（あい）サロン、双樹会東京支部展、甲斐原美帆・高林久代展、
5Kキルトの会作品展、絵画・絵手紙あじ彩の会展、水彩画はなみずき展、
グループ WAKO 作品展、板橋絵画制作研究会展、赫の会人物画展、
「夢」十人十彩展示販売会、翔の会展、七糸会七宝展、
よしのくみこ花の教室花展、I（あい）サロン、彩土展、
パステル画友の会合同作品展、大東文化大学吹奏楽団・全學應援團合同演奏演舞
会、大東文化大学書道学科ゼミ制作展、寿大学水墨画卒業記念展示会、
退職校長会板橋支部総合作品展、大東一高書道部作品展、赤塚梅まつり、中台
地区さくら草まつり、桜のライトアップ、東京 2020 シティドレッシング、のび
のび筆文字書道教室作品展、換我同人会書展、Zero・SM 展

女性活躍推進

いたばし I（あい）カレッジ、働きたいママのための再就職セミナー、
女性の政治参加、再就職をめざす女性を応援します
女性向け起業入門セミナー、私らしいライフキャリアを作る、
働く女性のこれまでとこれから