

管理栄養士監修の栄養バランスを考えたお弁当



高齢者向け 配食サービス

後払いできる
お弁当です！



初回1食
無料

1食からでも
お届けします



安心・安全にこだわり抜いた配食サービス



板橋和光店

ケアマネージャー332名への第三者機関調査の結果、

高齢者向け配食サービス部門で**高評価を達成**

実施委託先: 日本ビジネスリサーチ / 調査期間: 2024年4月26日～2024年4月27日 / 調査方法: サービス情報を閲覧した上でのWEB上印象調査 / 調査対象: 高齢者向け配食サービスに興味があるケアマネージャー 332名



普通食

和食中心のお弁当です。ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさ、食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ **491円** 530円税込
 おかずとごはん **547円** 590円税込

南瓜のクリーミーサラダ

甘くておいしい南瓜をクリーミーにサラダ仕立てにしました。

イカと野菜の煮物

やわらかいイカと色とりどりの野菜を煮物にしました。色鮮やかな野菜が食欲をそそられます。

青菜と干しエビの炒め物

青菜と干しエビの相性がバッチリの炒め物です。

ごはん

ふっくらと美味しく炊き上げました。

照焼チキン

和食の定番の照焼チキンです。鶏肉のうま味が凝縮されています。

茹でブロッコリー

栄養価が高いブロッコリーを茹で、さっぱりとした食感で素材のそのまを味わえます。



掲載の写真は全て献立の一例です

乳製品

飲みやすく健康で美味しいドリンクもご用意しました。食事だけでは取りづらい栄養素もドリンクでしっかりサポート。定期宅配だからこそ、飲み忘れしにくく、健康習慣化しやすいのもおすすめです。



カルダスヨーグルト
ドリンクタイプ

158円
170円税込



カラダ強くする
のむヨーグルトPET

158円
170円税込



楽歩習慣
グルコサミンプラス

176円
190円税込



充実野菜 緑黄色野菜120g分と
たっぷり食物繊維

158円
170円税込



大人の
栄養サポート

176円
190円税込

まごころ小町

美味しくて栄養バランスにも配慮したお弁当を、リーズナブルな価格でお楽しみいただけます。

小町

399円 430円税込

小町(大)

491円 530円税込



照焼チキン



カレーの生姜煮

糖質カロリー調整食

糖質とカロリーをバラツキの少ない一定の値に調整した、カロリー等の計算が必要な方向けのお弁当です。栄養バランスに配慮しており、健康管理にお役立ていただけます。

おかずのみ

602円 650円税込

おかずとごはん

658円 710円税込



鶏肉と根菜の煮物



赤魚の煮付け

たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ

おかずのみ

760円820円税込

おかずとごはん

806円870円税込

おかずとたんぱく調整ごはん

862円930円税込



鮭のバター醤油焼き

たんぱく調整食の栄養基準

1食あたり ※おかずのみ

カロリー	300kcal
タンパク質	10g以下
食塩相当量	2.0g以下
カリウム	500mg以下
リン	200mg以下

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。

おかずのみ

602円650円税込

おかずとごはん

658円710円税込



うなぎの蒲焼ムース



牛すき焼きムース



やさしい食材で
手作りしています。



原材料へのこだわり

自社の採用基準に合格した食材だけを使用していますので、安心してお召し上がりいただけます。



食事の楽しみを最大限に

ご高齢者様が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようにだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。



栄養バランスの良い日替わり献立

ご高齢者様に必要な栄養素を目安に、専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。



1人ひとりに合わせた個別対応

嚥む力、飲み込む力が低下した方のために、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしています。

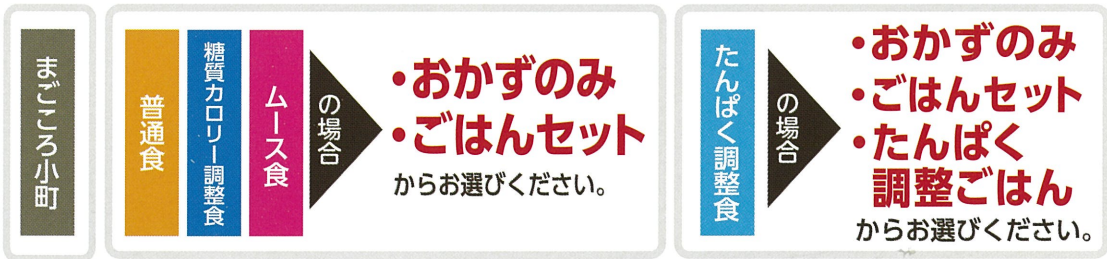
お気軽にお申しつけください



お電話又はFAXでお申込みください

ご注文・キャンセルは前日までをお願い致します

お電話での注文方法

- 1 **・お名前・ご住所・お電話番号** をお伝えください。
- 2 **・配送日をご指定ください** ご注文の次の日から配達可能です。
- 3 **・昼食のみ・夕食のみ・昼と夕 両方**
のいずれかをご指定ください。
- 4 
- 5 **・おかゆ・きざみ・一口大** などのご希望をお伝えください。
- 6 **・毎回現金・振込・月末まとめ払い・口座振替**
お支払い方法をご指定ください。
(自動引落)

※配達後なるべく早めにお召し上がりください。食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。



板橋和光店

お問合せの際には、電話番号をよくお確かめのうえ、くれぐれもおかけ間違いのないようお願いいたします。

お問い合わせ・
ご注文は

フリーダイヤル **0120-830-855**

TEL **03-6909-8172** FAX **03-6909-8173**

Eメール **magokorobento.itabashiwako@gmail.com**

住所 **板橋区赤塚5-5-5-103** ※年中無休(お正月の3が日はお休み致します)

URL <http://www.magokoro-bento.com/>