

3 板橋区の参酌標準による週間サービス提供プラン（例）

要支援：社会的支援を要する状態

日常生活の基本的な動作については、ほぼ自力で行うことができるが、立ち上がりや片足での立位保持などの複雑な動作に何らかの支えを必要とすることがある。

通所型・単身

（要支援）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	家事型			家事型	通所介護 （入浴含む）		
午後			介護型				

通所型・家族あり

（要支援）

	月	火	水	木	金	土	日
午前		通所介護 （入浴含む）			通所介護		
午後							

ショートステイ：6ヶ月 0.5 週

訪問型・単身

(要支援)

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
	家事型			家事型			
午後							
		介護型	介護型		介護型		

福祉用具貸与：車椅子

訪問型・家族あり

(要支援)

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
	家事型		通所介護 (入浴含む)	家事型			
午後							
					介護型		

ショートステイ：6ヶ月 0.5 週 福祉用具貸与：車椅子

介護型とは、「身体介護が中心の訪問介護」、または「身体介護と家事援助が同程度行われる訪問介護」である。

家事型とは、「家事援助が中心の訪問介護」である。

要介護1：部分的な介護を要する状態

立ち上がりや片足での立位保持に何らかの支えが必要であり、また、身だしなみや居室の清掃など身の回りの世話に何らかの介助を必要とする。

通所型・単身 (要介護1)

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
	通所介護 (入浴含む)	家事型	通所リハ	家事型	通所介護		
午後						介護型	介護型
		訪問看護 (隔週)		介護型			

福祉用具貸与：車椅子

通所型・家族あり (要介護1)

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
	通所介護 (入浴含む)		通所リハ	介護型	通所介護	介護型	介護型
午後							
		訪問看護 (隔週)					

ショートステイ：6ヶ月2週 福祉用具貸与：車椅子

訪問型・単身

(要介護1)

	月	火	水	木	金	土	日
午前		家事型	通所リハ	家事型		家事型	
	介護型	介護型		訪問看護	介護型	介護型	介護型
午後							

福祉用具貸与：車椅子

訪問型・家族あり

(要介護1)

	月	火	水	木	金	土	日
午前		通所介護 (入浴含む)			通所リハ		
	介護型		介護型	介護型		介護型	介護型
午後				訪問看護 (隔週)			

ショートステイ：6ヶ月2週 福祉用具貸与：車椅子

介護型とは、「身体介護が中心の訪問介護」、または「身体介護と家事援助が同程度行われる訪問介護」である。

家事型とは、「家事援助が中心の訪問介護」である。

要介護 2 : 軽度の介護を要する状態

要介護 1 の状態に加え、歩行や両足での立位保持などの動作に何らかの支えが必要。食事や排せつに何らかの介助を必要とすることがある。また、問題行動や他人の理解が得られないことがある。

通所型・単身

(要介護 2)

	月	火	水	木	金	土	日
午前		通所介護 (入浴含む)	家事型	通所リハ	家事型	通所介護	
	介護型				介護型		
午後			訪問看護				介護型

福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具

通所型・家族あり

(要介護 2)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通所介護 (入浴含む)	通所リハ		通所介護	通所リハ		
午後			訪問看護			介護型	介護型

ショートステイ：6ヶ月 2週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具

訪問型・単身

(要介護2)

	月	火	水	木	金	土	日
午前		家事型	介護型	家事型	通所介護 (入浴含む)	家事型	
	介護型	介護型	介護型	介護型		介護型	介護型
午後	訪問看護						

福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具

訪問型・家族あり

(要介護2)

	月	火	水	木	金	土	日
午前			通所リハ	介護型		介護型	
		介護型		介護型	介護型	介護型	介護型
午後	訪問看護						

ショートステイ：6ヶ月 2週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具

介護型とは、「身体介護が中心の訪問介護」、または「身体介護と家事援助が同程度行われる訪問介護」である。

家事型とは、「家事援助が中心の訪問介護」である。

要介護3：中程度の介護を要する状態

要介護2の状態から日常生活動作などがより悪化し、食事や排せつの介助が必要になってくる。また、いくつかの問題行動や理解の低下がみられることがある。

通所型・単身

(要介護3)

	月	火	水	木	金	土	日
午前		家事型	通所介護 (入浴含む)	家事型	通所介護	介護型	
	介護型						
午後		訪問入浴 (隔週)		訪問看護			
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型

福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具

通所型・家族あり

(要介護3)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通所介護 (入浴含む)			通所リハ	介護型		
午後		介護型	訪問入浴 (隔週)			訪問看護	
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型

ショートステイ：6ヶ月3週
福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具

訪問型・単身

(要介護3)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	家事型	介護型	介護型	家事型	介護型	介護型	介護型
午後	訪問入浴 (隔週)			訪問看護			
	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型

福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具

訪問型・家族あり

(要介護3)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問入浴	介護型	介護型	通所介護 (入浴含む)	介護型	介護型	
午後			訪問看護				
	介護型	介護型		介護型	介護型	介護型	

ショートステイ：6ヶ月3週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具

痴呆型・家族あり

(要介護3)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通所介護 (入浴含む)	介護型	通所リハ	通所介護		通所リハ	
午後					訪問看護		
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型

ショートステイ：6ヶ月3週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具

医療型・家族あり

(要介護3)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問看護		介護型	介護型		訪問看護	
午後		訪問入浴		訪問看護	訪問リハ (隔週)	介護型	
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型		

ショートステイ：6ヶ月3週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具

介護型とは、「身体介護が中心の訪問介護」、または「身体介護と家事援助が同程度行われる訪問介護」である。

家事型とは、「家事援助が中心の訪問介護」である。

巡回型とは、「短時間の訪問介護」である。

要介護4：重度の介護を要する状態

要介護3の状態から移動等の動作を行う能力の低下が著しく進み、食事や排せつなども介助が必要になるなど、自力で日常生活を営むことが困難となる。また、多くの問題行動や全般的な理解の低下がみられることがある。

通所型・単身

(要介護4)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	家事型	家事型	家事型	家事型	家事型	家事型	
				通所介護 (入浴含む)			
午後	介護型		介護型			介護型	
		訪問入浴				訪問看護	
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型

ショートステイ：6ヶ月3週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

通所型・家族あり

(要介護4)

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型	通所リハ	介護型
		訪問入浴		訪問看護			
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型

ショートステイ：6ヶ月3週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

訪問型・単身

(要介護4)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	家事型	巡回型	家事型	巡回型	家事型	巡回型	
午後	介護型	訪問看護	介護型	巡回型	介護型	訪問看護	
				訪問入浴			
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型

ショートステイ：6ヶ月3週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

訪問型・家族あり

(要介護4)

	月	火	水	木	金	土	日
午前						訪問看護	
	介護型	介護型	介護型		通所	介護型	
午後	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型	
				訪問入浴	ひハ		
		訪問看護			月1回		

ショートステイ：6ヶ月3週
福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

痴呆型・家族あり

(要介護4)

	月	火	水	木	金	土	日
午前			介護型				
	通所介護 (入浴含む)	通所介護		通所介護	通所介護	介護型	介護型
午後						介護型	介護型
						訪問看護	
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型		

ショートステイ：6ヶ月3週
福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

医療型・家族あり

(要介護4)

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
	介護型	介護型		介護型	介護型	介護型	
午後							
			訪問入浴	訪問看護		訪問リハ	訪問看護
						(隔週)	
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型

ショートステイ：6ヶ月3週
福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

介護型とは、「身体介護が中心の訪問介護」、または「身体介護と家事援助が同程度行われる訪問介護」である。

家事型とは、「家事援助が中心の訪問介護」である。

巡回型とは、「短時間の訪問介護」である。

要介護5：最重度の介護を要する状態

要介護4の状態からさらに各動作能力の低下が進み、介助なしでは日常生活を営むことがほぼ不可能。また、多くの問題行動や全般的な理解の低下がみられることがある。

通所型・単身 (要介護5)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型		
					通所介護 (入浴含む)		介護型
午後	介護型	介護型	介護型	介護型		介護型	
		訪問入浴		訪問看護			
	家事型					家事型	
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	

ショートステイ：6ヶ月3週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

通所型・家族あり (要介護5)

	月	火	水	木	金	土	日
午前			通所リハ			介護型	
午後	介護型	介護型		介護型	介護型	介護型	介護型
		訪問看護		訪問入浴		訪問看護	
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	

ショートステイ：6ヶ月3週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

訪問型・単身 (要介護5)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	
	家事型	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型
午後		訪問看護		訪問入浴	家事型	訪問看護	
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	

ショートステイ：6ヶ月3週 福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

訪問型・家族あり

(要介護5)

	月	火	水	木	金	土	日
午前		訪問リハ (隔週)					
	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型
午後	訪問看護		訪問入浴	訪問看護		訪問看護	
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型

ショートステイ：6ヶ月3週
福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

医療型・家族あり

(要介護5)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問看護					訪問看護	
	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型	介護型
午後		訪問入浴			訪問看護		
	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型	巡回型

ショートステイ：6ヶ月3週
福祉用具貸与：車椅子、特殊寝台、じょく瘡予防用具、スロープ

介護型とは、「身体介護が中心の訪問介護」、または「身体介護と家事援助が同程度行われる訪問介護」である。

家事型とは、「家事援助が中心の訪問介護」である。

巡回型とは、「短時間の訪問介護」である。