

妊娠中～1歳誕生日前日の利用において
10時間分無料!!

妊娠中～
3歳誕生日前日までの
お子様がいる
ご家庭が対象です

育児支援ヘルパー派遣事業

ご自宅にヘルパーが訪問し、家事・育児のお手伝いをするサービスです

初めての子育て
私にできるかな

子連れでの
外出が不安…

産後の家事
これまで通り
できるかな

子育てのこと
誰かに相談に
乗ってほしい!

上の子の
心のケアも
してあげたい

対 象

板橋区内に住所を有する妊娠中の方（母子健康手帳取得後）
および、3歳誕生日前日までの乳幼児がいる方

利用時間

月曜日から日曜日 午前8時から午後7時まで
※ 年末年始（12/29～1/3）は除く
1日の利用時間は最長5時間まで（1時間以上30分単位）

利 用 料

月～金曜日 午前9時～午後5時 **1時間 800円**
上記以外の早朝・夜間時間帯、土日祝 **1時間 900円**
※ 減免制度あり ◆ 生活保護受給世帯：全額減免
◆ 住民税非課税世帯、就学援助受給世帯：半額減免
※ 活動中に交通費などが発生した場合は実費をいただきます

支援内容

家事支援

食事の支度、居室の簡易な掃除・整理整頓
食材・生活必需品などの近所への買い物、衣類の洗濯

育児支援

沐浴の補助、授乳の補助、おむつ交換、健診などの付き添い
育児相談、乳幼児の見守りなど

上限時間数

単 胎 児	妊娠中～1歳誕生日前日	70時間
	1歳～2歳誕生日前日	70時間
	2歳～3歳誕生日前日	70時間

多 胎 児	妊娠中～1歳誕生日前日	1名につき 70時間
	1歳～2歳誕生日前日	70時間
	2歳～3歳誕生日前日	70時間

くわしくはこちら

板橋区の ▶
ホームページから ▶
ご確認ください ▶



※育児支援ヘルパー派遣事業におけるすくすくカードのご利用は、令和7年3月31日をもって終了いたします。

お問い合わせは… 株式会社 パソナライフケア

☎ **0120-022-177**

受付時間：9：00～17：00（土日祝・年末年始を除く）

初回お申込フォーム ▶



2回目以降
お申込フォーム ▶



育児支援ヘルパー派遣事業は、板橋区の委託を受けて株式会社パソナライフケアが実施しています



PASONA
LIFECARE

育児支援ヘルパー派遣事業

活用法

ご利用者様の声



部屋の掃除



育児の補助

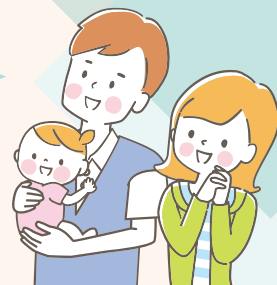


お洗濯関連



食事の支度
片付け

水回りがとってもきれいになりました！
また、ヘルパーさんがいつも優しく話しかけてくれるのが嬉しいです。
普段大人と話す機会が無いので、自分の心のリフレッシュにもなります。



夕食の調理をお願いしました。
どれも美味しく、家族も喜んでいました！
これからもヘルパーさんが来る日を家族皆で楽しみにしています。



3時間子どもと遊んでもらいました！
その間にゆっくり休むことができ、とてもありがたかったです。
初めての利用でしたが、人見知りの子どもも懐いており安心しました。
まだ利用したことが無い友人にも勧めました！



健診に付き添ってもらいました。
日々寝不足で体力に自信が無かったので、とても心強く、助かりました。



健診や買い物等の
外出同行



生活用品の
買い物



きょうだいのお世話



育児支援ヘルパーご利用の流れ

利用申込

利用希望日の3営業日前まで（初回利用・変更事項がある方については5営業日前まで）に、
申込フォームにて申込
（オンライン申請が困難な場合はご相談ください）
※土・日・祝・年末年始（12/29～1/3）は営業日数に含みません

派遣決定

パソナライフケアから、申請者へ電話連絡

ヘルパー派遣

パソナライフケアと契約のヘルパーが支援を実施

料金の支払い

料金は利用時または後日支払い
PayPay、または後日請求書送付