

# 2・3か月児の親子の会 (産後サポート事業)

令和7年度

## おでかけしてみよう！児童館（子育て応援児童館CAP'S）

2・3か月のお子さんがいらっしゃる保護者の  
交流会です。地域で安心して育児にのぞめるよう  
応援します。

- ◇対象：2・3か月のお子さんとその保護者  
◇内容：交流会 親子ふれあい遊びの体験  
児童館の案内 活動紹介など

赤ちゃんを連れて  
の外出の機会  
がほしい

他のママやパパと  
話したい  
話が聞きたい

近所に友だち  
がほしい

子育ての相談がしたい  
子育て情報がほしい

他のお子さんの  
様子を知りたい

- ◇持ち物：バスタオル（赤ちゃんを寝かせるためのもの）  
オムツ・授乳に必要なもの

- ◇日程・会場：下記の日程表でご確認ください。

- ◇予約申込：参加ご希望の児童館にお問い合わせください。  
なお、Web 予約にて申込みすることもできます。



いたばし子育て応援アプリから  
申込みができます  
実施前月 1 日から受付

### ◇日程表

\* エリアは健康福祉センターの管轄住所別に表記してあります。

| 実施月    |                         |                            |        | 4            | 5            | 6            | 7            | 8            | 9            | 10           | 11           | 12            | 1              | 2              | 3             |
|--------|-------------------------|----------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
| 会場     | お子さんの生まれ月               |                            | 曜日     | 1<br>・<br>2月 | 2<br>・<br>3月 | 3<br>・<br>4月 | 4<br>・<br>5月 | 5<br>・<br>6月 | 6<br>・<br>7月 | 7<br>・<br>8月 | 8<br>・<br>9月 | 9<br>・<br>10月 | 10<br>・<br>11月 | 11<br>・<br>12月 | 12<br>・<br>1月 |
|        | 開催時間                    |                            |        |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                |                |               |
| 板橋エリア  | 弥生児童館<br>03-3956-8311   | 13:30~14:00                | 月      | 21           | 19           | 2            | 14           | 18           | 8            | 6            | 10           | 8             | 19             | 9              | 9             |
|        | 向原児童館<br>03-3974-6736   | 14:00~14:30                | 木      | 17           | 8            | 5            | 3            | 7            | 4            | 2            | 6            | 4             | 22             | 5              | 5             |
|        | 氷川児童館<br>03-3961-5723   | 14:00~14:30                | 火      | 22           | 13           | 10           | 8            | 5            | 9            | 7            | 11           | 2             | 13             | 10             | 10            |
|        | 南板橋児童館<br>03-3963-4518  | 14:00~14:30                | 金      | 18           | 16           | 6            | 11           | 1            | 5            | 3            | 7            | 12            | 9              | 6              | 6             |
|        | 大山東児童館<br>03-3579-6767  | 14:00~14:45                | 火<br>木 | 10           | 13           | 12           | 8            | 7            | 9            | 9            | 11           | 11            | 13             | 12             | 10            |
| 上板橋エリア | 上板橋児童館<br>03-3933-6970  | 14:00~14:30                | 月      | 14           | 12           | 9            | 14           | 4            | 8            | 6            | 10           | 8             | 19             | 9              | 9             |
|        | 東新児童館<br>03-3972-8020   | 13:30~14:00                | 火      | 8            | 13           | 10           | 8            | 5            | 9            | 14           | 11           | 16            | 13             | 10             | 10            |
| 赤塚エリア  | 紅梅児童館<br>03-3934-6477   | 13:45~14:15<br>7・8月 10:30~ | 火      | 22           | 20           | 3            | 8            | 5            | 16           | 21           | 25           | 16            | 20             | 17             | 17            |
|        | 緑が丘児童館<br>03-3934-4176  | 13:45~14:15                | 火      | 8            | 13           | 10           | 8            | 5            | 9            | 7            | 11           | 9             | 13             | 17             | 10            |
|        | しらさぎ児童館<br>03-3979-3895 | 14:00~14:30                | 月      | 21           | 19           | 9            | 7            | 4            | 8            | 27           | 17           | 8             | 26             | 9              | 9             |
|        | なります児童館<br>03-3939-6502 | 14:00~14:30                | 木      | 24           | 22           | 26           | 24           | 21           | 25           | 23           | 27           | 18            | 29             | 26             | 19            |
|        | ゆりの木児童館<br>03-3977-2651 | 14:00~14:30                | 火      | 8            | 13           | 10           | 8            | 5            | 9            | 14           | 11           | 9             | 13             | 10             | 10            |
|        | 西徳児童館<br>03-3936-2409   | 13:30~14:00                | 月      | 21           | 19           | 16           | 14           | 18           | 22           | 20           | 17           | 15            | 19             | 16             | 16            |
|        | 赤塚児童館<br>03-3938-8821   | 14:00~14:30                | 金      | 25           | 30           | 27           | 18           | 22           | 19           | 24           | 28           | 19            | 30             | 27             | 19            |

裏面あり

| 実施月    |                         |             |    | 4                | 5                | 6                | 7                | 8                | 9                | 10               | 11               | 12                | 1                  | 2                  | 3                 |
|--------|-------------------------|-------------|----|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| 会場     |                         | お子さんの生まれ月   |    | 1<br>・<br>2<br>月 | 2<br>・<br>3<br>月 | 3<br>・<br>4<br>月 | 4<br>・<br>5<br>月 | 5<br>・<br>6<br>月 | 6<br>・<br>7<br>月 | 7<br>・<br>8<br>月 | 8<br>・<br>9<br>月 | 9<br>・<br>10<br>月 | 10<br>・<br>11<br>月 | 11<br>・<br>12<br>月 | 12<br>・<br>1<br>月 |
|        |                         | 開催時間        | 曜日 |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                   |                    |                    |                   |
| 志村エリア  | 志村児童館<br>03-3969-5881   | 14:00~14:30 | 木  | 17               | 8                | 12               | 10               | 7                | 11               | 9                | 13               | 11                | 8                  | 5                  | 5                 |
|        | 蓮根児童館<br>03-3968-0688   | 14:00~14:30 | 水  | 9                | 14               | 11               | 9                | 20               | 10               | 8                | 12               | 10                | 14                 | 18                 | 11                |
|        | 志村橋児童館<br>03-3966-6849  | 14:00~14:30 | 月  | 21               | 19               | 16               | 14               | -                | 8                | 20               | 17               | 15                | 19                 | 16                 | 16                |
|        | 南前野児童館<br>03-3967-3870  | 14:00~14:30 | 火  | 8                | 13               | 10               | 8                | 12               | 9                | 14               | 11               | 9                 | 13                 | 10                 | 10                |
|        | 蓮根第二児童館<br>03-3969-5582 | 14:00~14:30 | 火  | 15               | 20               | 17               | 15               | 19               | 16               | 21               | 18               | 16                | 20                 | 17                 | 17                |
|        | あずさわ児童館<br>03-3966-2825 | 13:30~14:00 | 木  | 10               | 8                | 12               | 10               | 7                | 11               | 9                | 13               | 11                | 8                  | 12                 | 12                |
|        | さかうえ児童館<br>03-3965-9733 | 14:00~14:30 | 火  | 15               | 13               | 10               | 8                | 19               | 2                | 7                | 4                | 9                 | 6                  | 10                 | 10                |
|        | 富士見台児童館<br>03-3965-8524 | 13:30~14:00 | 木  | 10               | 1                | 5                | 3                | 7                | 4                | 2                | 6                | 4                 | 8                  | 5                  | 5                 |
|        | 清水児童館<br>03-3963-3313   | 14:00~14:30 | 木  | 17               | 8                | 12               | 10               | 21               | 11               | 9                | 13               | 11                | 15                 | 12                 | 12                |
| 高島平エリア | 高島平児童館<br>03-3979-3894  | 14:00~14:30 | 火  | 8                | 13               | 3                | 1                | 5                | 2                | 7                | 4                | 2                 | 13                 | 10                 | 10                |
|        | 新河岸児童館<br>03-3937-8337  | 13:30~14:00 | 金  | 25               | 23               | 27               | 18               | 22               | 26               | 24               | 21               | 19                | 23                 | 20                 | 13                |
|        | はすのみ児童館<br>03-3934-5980 | 13:30~14:00 | 水  | 16               | 21               | 18               | 16               | 20               | 17               | 15               | 19               | 17                | 21                 | 18                 | 18                |



## 乳児期のおすすめ動画 ～健康福祉センターチャンネル～



- 子育てを親子すこやかに
  - ・ことばを伸ばすお子さんとのかかわり（0歳頃）
  - ・生後4か月のお子様をもつ保護者の方へ
- 離乳食について
  - ・簡単！離乳食の作り方
  - ・離乳食講習会動画
- 乳幼児のお口の健康
  - ・いたばしよい歯動画



など

