

おでかけしてみよう！児童館（子育て応援児童館CAP'S）

2・3か月のお子さんがいらっしゃるお母さん
同士の交流会です。地域で安心して育児にのぞめ
るよう応援します。

- ◇対象：2・3か月のお子さんとその保護者
- ◇内容：交流会 親子ふれあい遊びの体験
児童館の案内 活動紹介など

赤ちゃんを連れて
の外出の機会
がほしい

他のママと
話したい
話が聞きたい

- ◇持ち物：バスタオル（お子さんが寝るためのもの）
オムツ・授乳に必要なもの

近所に友だち
がほしい

- ◇日程・会場：下記の日程表でご確認ください。

子育ての相談がしたい
子育て情報がほしい

他のお子さんの
様子を知りたい

- ◇予約申込：参加ご希望の児童館にお問い合わせください。
なお、Web 予約にて申込むこともできます。



いたばし子育て応援アプリ
から申込みができます
実施前月1日から受付

◇日程表

* エリアは健康福祉センターの管轄住所別に表記してあります。

実施月			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会場	お子さんの生まれ月		1 ・ 2 月	2 ・ 3 月	3 ・ 4 月	4 ・ 5 月	5 ・ 6 月	6 ・ 7 月	7 ・ 8 月	8 ・ 9 月	9 ・ 10 月	10 ・ 11 月	11 ・ 12 月	12 ・ 1 月
	開催時間	曜日												
板橋エリア	弥生児童館 03-3956-8311	13:40~14:00	金	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14
	向原児童館 03-3974-6736	15:00~15:30	木	25	9	6	4	1	5	3	7	5	16	6
	氷川児童館 03-3961-5723	14:00~14:30	火	16	7	4	9	6	11	8	5	10	14	11
	南板橋児童館 03-3963-4518	14:00~14:30	金	19	17	7	12	2	6	4	8	13	10	7
	大山東児童館 03-3579-6767	14:00~14:45	火	-	14	-	9	-	10	-	12	-	14	-
上板橋エリア	上板橋児童館 03-3933-6970	14:00~14:30	木	18	16	20	18	22	19	17	21	19	16	20
	東新児童館 03-3972-8020	10:00~10:30	火	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	4
赤塚エリア	紅梅児童館 03-3934-6477	13:45~14:15 8月10:30~	火	16	-	11	-	20	-	22	-	17	-	4
	緑が丘児童館 03-3934-4176	13:45~14:15	火	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	18
	しらさぎ児童館 03-3979-3895	14:00~14:30	月	22	13	10	1	5	9	28	25	9	27	10
	なります児童館 03-3939-6502	14:00~14:30	木	25	23	20	25	22	19	24	21	19	23	20
	ゆりの木児童館 03-3977-2651	14:00~14:30	火	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	18
	西徳児童館 03-3936-2409	13:30~14:00	月	15	20	17	22	19	9	21	18	16	20	17
	赤塚児童館 03-3938-8821	14:00~14:30	金	26	31	28	26	23	20	25	22	20	24	21

志村エリア	志村児童館 03-3969-5881	14:00~14:30	木	11	9	13	11	8	12	10	14	12	16	13	13
	蓮根児童館 03-3968-0688	14:00~14:30	水	10	8	12	10	21	11	9	13	11	15	12	12
	志村橋児童館 03-3966-6849	14:00~14:30	月	15	13	17	8	-	9	21	11	16-	20	17	10
	南前野児童館 03-3967-3870	14:00~14:30	月	8	7 火	3	1	5	2	7	11	2	6	10	10
	蓮根第二児童館 03-3969-5582	14:00~14:30	火	-	21	-	16	-	17	-	19	-	21	-	18
	あずさ児童館 03-3966-2825	13:30~14:00	木	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13
	さかうえ児童館 03-3965-9733	14:00~14:30	火	16	7	11	9	6	10	8	5	10	7	4	4
	富士見台児童館 03-3965-8524	14:00~14:30	木	11	2	6	4	1	5	3	7	5	9	6	6
	清水児童館 03-3963-3313	14:00~14:30	木	19 金	9	13	11	8	12	10	14	12	16	13	13
高島平エリア	高島平児童館 03-3979-3894	14:00~14:30	火	16	14	4	2	6	3	1	5	3	10 金	4	4
	新河岸児童館 03-3937-8337	13:30~14:00	金	26	24	28	19	23	27	25	22	20	24	21	21
	はすのみ児童館 03-3934-5980	13:30~14:00	水	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19



乳児期のおすすめ動画 ～健康福祉センターチャンネル～



- 子育てを親子すこやかに
 - ・ことばを伸ばすお子さんとのかかわり（0歳頃）
 - ・生後4か月のお子様をもつ保護者の方へ
- 離乳食について
 - ・簡単！離乳食の作り方
 - ・離乳食講習会動画
- 乳幼児のお口の健康
 - ・いたばしよい歯動画

