



2025 10月CAP'S赤塚

子育て応援児童館 キャップス Children And Parents' Station

赤塚児童館公式
X(旧ツイッター)
いたばし子育て
応援アプリコード



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL03(3938)8821/開放日TEL:03(3938)8822/Fax03(3938)8824

利用時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00
施設開放日 : 土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00
*施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すくすくサロンはお休みです。

スイーツなうんどう会

3日(金)

くま・うさぎ 10:30～11:30
ひよこ 14:00～14:45

9月で1歳になったお子さんへ
運動会まではひよこの活動にご参加ください。

赤塚庁舎3階の下赤塚地域センターレクリエーションホールを借りて、「スイーツ」をテーマにした運動会を行います。

パパもママも一緒に楽しみましょう！

9月12日(金)から窓口、電話、WEBにてお申込みいただけます。窓口、電話は土・日・祝日を除きます。

アーティストバンク

いたばし連携事業

キッチンワルツの

音楽会



9日(木)

乳幼児親子(0～5歳児)
10:15～11:15

親しみのある童謡や音楽を
お話仕立てで楽しみましょう♪

ハロウィンタイム

29日(水)

そう 14:45～15:15

そうクラブは一足先にハロウィンの活動を行います。
みんなでハロウィンの行事を楽しみましょう♪

ハッピーハロウィン

31日(金)

くま・うさぎ 10:00～10:30
くま・うさぎ 11:00～11:30
ひよこ 14:00～14:30

ゲームコーナーでハロウィンを楽しみます！
フォトコーナーでかわいいお写真も撮れますよ♪
ぜひ、仮装してご参加ください！

みんなでハロウィン気分を味わいましょう♪

くま・うさぎはどちらか選んでご参加ください。

♪ 専門講師による教室 ♪

★「ストレッチ&ベリーダンス」 15日(水)

★「親子体操教室」 16日(木)

★「きッズマッサージ教室」 24日(金)

※対象、内容、時間はカレンダーをご確認ください

♪ 10月のほっとプログラム ♪

事前申込制(電話可)

【おやっこ実施日】10/8(水)・23(木)

【げんきっこ実施日】10/6(月)

「おやっこ」を行う日は9:00から11:30まで

「げんきっこ」を行う日は14:30から16:30まで

ホールを使用します。

多目的ルームとすくすくサロンは
自由に遊ぶことができます。

詳細は館内掲示や右のコードから
ご確認ください。

ご協力をお願い致します。



「こうさぎ」の活動について

4月以降に1歳のお誕生日を迎えたお子さんは誕生日を迎えた翌月から、こうさぎの活動または、うさぎの活動に参加することができます。

月	火	水	木	金
		1	2	3
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 こうさぎ：1歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>★「ねんねひろば」 ハイハイ前のお子さんとその保護者対象の活動です。</p> <p>★「あかつかシアター」 職員が絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行います！</p> <p>★「あかつかタイム」 歌、手遊び、読み聞かせ、おかえり体操などを行います。</p> <p>★「おはなしたまてばこ」 赤塚図書館職員による読み聞かせです！！</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 ねんねひろば 11:00～11:30 「ふれあいあそび」</p> <p>そう 14:45～15:15 「リズムあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「体を動かそう！」 (うんどう会の練習)</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「体を動かそう！」 (うんどう会の練習)</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「体を動かそう！」 (うんどう会の練習)</p>	<p>くま・うさぎ 10:30～11:30 事前申込制 (Web/Tel可) 「スイーツなうんどう会」</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 事前申込制 (Web/Tel可) 「スイーツなうんどう会」</p>
6	7	8	9	10
<p>くま 10:00～10:30 「ねんどあそび」 うさぎ 11:00～11:30 「ねんどあそび」</p> <p>幼児親子3・4・5歳児 事前申込制 15:00～16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 ※14:30～16:30までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームでは遊べます</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 こうさぎ： 11:00～11:30 「よちよちアスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃんアスレチック」</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00～11:00 ほっとプログラム 「おやっこ」 ※9:00～11:30までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます</p> <p>そう 14:45～15:15 「ミニアスレチック」</p>	<p>乳幼児親子(0～5歳児) 10:15～11:15 アーティストバンク いたばし連携事業 「キッチンワルツの音楽会」</p> <p>くま 14:00～14:30 「つみきあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「フォトフレームづくり &身長体重測定」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「フォトフレームづくり &身長体重測定」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「フォトフレームづくり &身長体重測定」</p>
13	14	15	16	17
<p>スポーツの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>くま 10:00～10:30 「ボールプール」 うさぎ 11:00～11:30 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」</p>	<p>くま・うさぎ 10:20～10:50 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「ストレッチ& ベリーダンス」</p> <p>そう 14:45～15:15 「Let'sサイエンス」</p>	<p>くま・うさぎ 10:20～10:50 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「親子体操教室」</p> <p>くま 14:00～14:30 「ぬりえあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「足形スタンプ ～ハロウィン～」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「足形スタンプ ～ハロウィン～」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「足形スタンプ ～ハロウィン～」</p>
20	21	22	23	24
<p>くま 10:00～10:30 「スクラッチアート」 うさぎ 11:00～11:30 「クレヨンぐるぐる」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「大人の色ぬりあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「のりものあそび」 うさぎ 11:00～11:30 「のりものあそび」</p> <p>ねんねひろば 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 「貼ってつくろう ～キノコ～」 こうさぎ・ひよこ 11:00～11:30 「マラカスをつくろう」</p> <p>そう・小学生 14:45～15:15 「おはなしたまてばこ」</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00～11:00 ほっとプログラム 「おやっこ」 ※9:00～11:30までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ねんねアート」</p>	<p>くま・うさぎ 10:20～10:50 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「きつずマッサージ教室」</p> <p>2・3か月児とその保護者 事前申込制 (Web/Tel可) 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」</p>
27	28	29	30	31
<p>くま 10:00～10:30 「ボールあそび」 うさぎ 11:00～11:30 「ボールあそび」</p> <p>こうさぎ： 14:00～14:30 「お山でよちよち」</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 「10月生まれの バースデータイム」</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ 11:20～11:50 「あかつかタイム」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハロウィン制作」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「ハロウィン制作」 うさぎ 11:00～11:30 「ハロウィン制作」</p> <p>そう 14:45～15:15 「ハロウィンタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「あかつかシアター」 ひよこ 11:00～11:30 「あかつかシアター」</p> <p>くま 14:00～14:30 「あかつかシアター」</p>	<p>くま・うさぎ 「ハッピーハロウィン」 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハッピーハロウィン」</p>