



2025  
5月

子育て応援児童館 キャップス  
**CAP'S 赤塚**  
Children And Parents' Station

いたばし子育て  
応援アプリコード  
赤塚児童館公式  
X(旧ツイッター)



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL03(3938)8821/開放日TEL:03(3938)8822/Fax03(3938)8824

利用時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00  
施設開放日 : 土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00  
\*施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すくすくサロンはお休みです。

各種プログラムの活動の場所はホールです。

## 子育て応援教室 母の日制作

8日(木)

くま・うさぎ 10:15～10:45  
10:45～11:15

保護者向けの革工作です。1家庭1つ作れます。  
いつも頑張っているお母さんにプレゼントを  
作りましょう。自分へのご褒美にも最適♪  
おんぶひもをお持ちください。  
対象の時間内に順番で作ります。  
遅れないようにご参加ください。

※文字数、刻印・色の種類は館内掲示をご確認ください。



## 子育て応援教室「栄養士の話」 12日(月)

赤塚健康福祉センターの栄養士による講座です。  
くま・うさぎ 10:20～10:50  
「一步すすめる幼児食」  
フォローアップミルクはいつやめるの? 時間や量  
はどのくらい? おやつはどんなものか? など  
幼児食のすすめ方についてのお話です。

ひよこ 11:00～11:30  
「離乳食のすすめ方」  
離乳食のすすめ方のポイントについてのお話  
です。

事前申込制

4月21日(月)から窓口・電話・Webで  
申し込みができます。  
窓口・電話は土・日・祝日を除きます。



## 子どもまつり

日時 5月18日(日)

午前 10:00～午後 1:00

場所 下赤塚小学校 体育館・校庭ほか

★大型ファーフア

★ゲームコーナー

「アスレチックあそび」

★工作コーナー

「たこポンを作ろう」

★乳幼児ゆったりコーナー

あそびのスペース・おむつ替えスペース

授乳スペースがあります。

※雨天の時は大型ファーフアが中止となります。

共催: 青少年健全育成下赤塚地区委員会、町会連合会下赤塚支部  
子育て応援児童館 CAP'S 赤塚・CAP'S ゆりの木  
エコポリス板橋環境行動委員会下赤塚地区委員会



## こどもわくわくフェスタ2025

日時: 5月25日(日) 10:00～15:30

\*各コーナーの受付終了時間は15:00です。  
(大型遊具は14:45)

場所: 板橋区平和公園・常盤台地域センター・  
中央図書館・教育科学館

イベント詳細はこちら→



## ♪ 専門講師による教室 ♪

★「エアロビクス教室」 19日(月)

★「親子リトミック教室」 28日(水)

★「親子で足育講座」 30日(金)

※対象、内容、時間はカレンダーをご確認ください



## ♪ 5月のほっとプログラム ♪

事前申込制(電話可)

【おやこっこ実施日】5/14(水)・22(木)

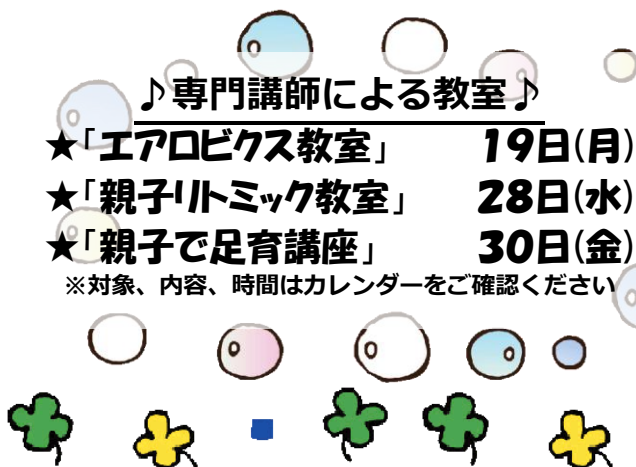
【げんきっこ実施日】5/12(月)

「おやこっこ」を行う日は 9:00 から 11:30 まで  
「げんきっこ」を行う日は 14:30 から 16:30 まで  
ホールを使用します。

多目的ルームとすくすくサロンでは  
遊ぶことができます。

ご協力をお願いします。

詳細は館内掲示や右のコードから  
ご確認ください。



| 月                                                                                                                                                                                                                                                          | 火                                                                                                                                                                                              | 水                                                                                                                                                                                                                         | 木                                                                                                                                                                                               | 金                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【活動名と対象年齢】</b><br>ひよこ：0歳<br>こうさぎ：1歳<br>うさぎ：1歳～1歳児<br>くま：2歳児以上<br>そう：3・4・5歳児                                                                                                                                                                             | 5月3日（土）は清掃のため休館です。<br>施設開放もお休みです。                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b><br>くま<br>10:00～10:30<br>「パタパタあそび」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「パタパタあそび」                                                                                                                   | <b>2</b><br>くま<br>10:00～10:30<br>「おえかきあそび」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「おえかきあそび」                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                            | ひよこクラブのお子さんは1歳のお誕生日の翌月から<br>こうさぎクラブになります。こうさぎクラブの活動<br>は秋ごろから始まる予定です。秋までの間はうさぎク<br>ラブの活動にご参加ください。                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           | ひよこ<br>14:00～14:30<br>「ふれあいあそび」                                                                                                                                                                 | ひよこ<br>14:00～14:30<br>「大人の色ぬりあそび」                                                                                                                                                                      |
| <b>【Web 予約】</b><br>(Web 可) は、いたばし<br>子育て応援アプリから<br>申込みができます                                                                                                                                                                                                | ★「ねんねひろば」<br>ハイハイ前のお子さんとその保護者<br>★「よちよちひろば」<br>あんよを始めたばかりのお子さんとその保護者                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |
| <b>5</b>                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>6</b>                                                                                                                                                                                       | <b>7</b>                                                                                                                                                                                                                  | <b>8</b>                                                                                                                                                                                        | <b>9</b>                                                                                                                                                                                               |
| こどもの日<br>施設開放<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00                                                                                                                                                                                                                 | 振替休日<br>施設開放<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00                                                                                                                                                      | くま<br>10:00～10:30<br>「アスレチック」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「アスレチック」<br>そう<br>14:45～15:15<br>「ミニアスレチック」                                                                                                                        | くま・うさぎ<br>①10:15～10:45<br>②10:45～11:15<br>子育て応援教室<br>「母の日制作」<br><br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>子育て応援教室<br>「母の日制作」 | くま<br>10:00～10:30<br>「フォトフレーム&<br>身長体重測定」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「フォトフレーム&<br>身長体重測定」<br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「フォトフレーム&<br>身長体重測定」                                                                  |
| <b>12</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>13</b>                                                                                                                                                                                      | <b>14</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>15</b>                                                                                                                                                                                       | <b>16</b>                                                                                                                                                                                              |
| くま・うさぎ <b>事前申込制</b><br>10:20～10:50<br>子育て応援教室「栄養士の話」<br>「一歩ずつめる 幼児食」<br>ひよこ <b>事前申込制</b><br>11:00～11:30<br>子育て応援教室「栄養士の話」<br>「離乳食のすすめ方」<br>幼児親子3・4・5歳児 <b>事前申込制</b><br>15:00～16:00<br>ほっとプログラム<br>「げんきっこ」<br>※14:30～16:30 までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームでは遊べます | くま<br>10:00～10:30<br>「プレイバルーン」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「プレイバルーン」<br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「ねんねアート」                                                                                            | 乳幼児親子0・1・2歳児 <b>事前申込制</b><br>10:00～11:00<br>ほっとプログラム<br>「おやっこ」<br>※9:00～11:30 までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます<br>そう<br>14:45～15:15<br>「新聞紙あそび」                                                                          | くま・うさぎ・ひよこ<br>10:00～10:30<br>子育て相談プログラム<br>「あそびながら話そう」<br>よちよちひろば<br>11:00～11:30<br>「よちよちアスレチック」<br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「赤ちゃんアスレチック」                                                          | くま<br>10:00～10:30<br>「足形スタンプ～はち～」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「足形スタンプ～はち～」<br><br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「足形スタンプ～はち～」 |
| <b>19</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>20</b>                                                                                                                                                                                      | <b>21</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>22</b>                                                                                                                                                                                       | <b>23</b>                                                                                                                                                                                              |
| くま・うさぎ<br>10:20～10:50<br>子育て応援教室エアロビクス教室<br>「親子ピクス」<br>ひよこ<br>11:00～11:30<br>子育て応援教室エアロビクス教室<br>「ベビママシェイプ」<br>よちよちひろば<br>14:00～14:30<br>「カラーボールあそび」                                                                                                        | くま<br>10:00～10:30<br>「あかつかシアター」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「あかつかシアター」<br><br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「あかつかシアター」 | くま<br>10:00～10:30<br>「新聞紙あそび」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「新聞紙あそび」<br>そう<br>14:45～15:15<br>「Let's サイエンス」                                                                                                                     | 乳幼児親子0・1・2歳児 <b>事前申込制</b><br>10:00～11:00<br>ほっとプログラム<br>「おやっこ」<br>※9:00～11:30 までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます<br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「ふわふわ布あそび」                                             | くま・うさぎ・ひよこ<br>10:30～11:00<br>「5月生まれの<br>パースデータイム」<br>くま・うさぎ・ひよこ<br>11:20～11:50<br>「あかつかタイム」<br>ねんねひろば<br>14:00～14:30<br>「ふれあいあそび」                                                                      |
| <b>26</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>27</b>                                                                                                                                                                                      | <b>28</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>29</b>                                                                                                                                                                                       | <b>30</b>                                                                                                                                                                                              |
| くま<br>10:00～10:30<br>「ボールあそび」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「ボールあそび」<br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「カラーボールあそび」                                                                                                                                                       | くま<br>10:00～10:30<br>「ねんどあそび」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「ねんどあそび」<br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「お花紙で作ろう」                                                                                             | くま・うさぎ(1歳5か月以上)<br>10:20～10:50<br>「親子リトミック教室」<br>5か月～1歳5か月未満<br>11:00～11:30<br>「親子リトミック教室」<br><br>そう・小学生<br>14:45～15:15<br>「おはなしたまてばこ」 | くま<br>10:00～10:30<br>「のりものあそび」<br>うさぎ<br>11:00～11:30<br>「のりものあそび」<br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>子育て相談プログラム<br>「みんなで話そう～おす<br>めのおでかけスポット～」                                                            | くま・うさぎ<br>10:20～10:50<br>こうさぎ・ひよこ<br>11:00～11:30<br>子育て応援教室<br>「親子で育児講座」<br>2・3か月児とその保護者<br><b>事前申込制 (Web/Tel 可)</b><br>14:00～14:30<br>産後サポート事業<br>「2・3か月児の親子の会」                                       |