2025年
5月

X（旧ツイッター）

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S Children And Parents' Station あずさわ

板橋区立あずさわ児童館

いたばし子育て応援アプリ

板橋区小豆沢3-9-2-１０３小豆沢パークファミリアＢ棟１階　Tel(3966)2825　Fax(3966)2886

産後サポート事業　**事前申込制**

「2・3か月児の親子の会」
8日(木)　13:30～14:00

親子でふれあいあそびをしたり、同じ月齢の保護者同士で交流しましょう！
参加記念で足形を取りますので、汚れてもいい服装でお越しください。

【申込期間】４月１日(火)～５月７日(水)

ひよこ・うさぎ・くま　**事前申込制**

「親子リトミック」
16日(金)

ねんね・よちよち　10:30～11:00
しっかりあんよ　11:10～11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪
首がすわっているお子さんの参加を、推奨しています。

【申込期間】４月21日(月)～５月15(木)

子育て応援教室　**事前申込制**

ひよこ・うさぎ・くま

「保健師の話」　28日(水)

10:30～11:00「生活リズムと睡眠について」
11:10～11:40「イヤイヤ期について」

保健師による講座です。
気になるあれこれについて聞いてみませんか？
両方の回に参加できます。

【申込期間】４月21日(月)～５月27日(火)

乳幼児親子

CAP'S Children And Parents' Station × SDGs

「おはなし会がやってきた」
15日(木)　10:30～11:00

志村図書館から、出張おはなし会がやってきます★

子育て応援教室　**事前申込制**
各回定員12組

「お星さま☆ヨガ」
20日(火)

ひよこ　10:30～11:00
うさぎ・くま　11:10～11:40

専門の講師によるヨガ教室です。
動きやすい服装でご参加ください。

※　ひよこのお子さんは、バスタオルの持参をお勧めしています。

【申込期間】４月21日(月)～５月19日(月)

こどもわくわくフェスタ2025

おしらせ

日時：5月25日(日)10:00～15:30
＊各コーナーの受付終了時間は15:00です。
(大型遊具は14:45)
場所：板橋区平和公園・常盤台地域センター・中央図書館・教育科学館

イベント詳細はこちら →

事前申込制【申込期間】と書かれているものは…
児童館で直接申し込み及び電話(土・日・祝日)を除く)　または、いたばし子育て応援アプリからも申し込みができます。

２０２５年５月　子育て応援児童館　　CAP'S　あずさわ　カレンダー

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：０歳 うさぎ：１歳～１歳児 くま　：２歳児以上 ぞう　：３･４･５歳児 【Web 予約】（Web 可）はいたばし子育て応援アプリから申込みができます	「カタカタタイム」 よちよち歩きのお子さんが集まり、カタカタやプルトイで遊びます。うさぎへの移行前後にお勧めです。 「のびのびタイム」 活動時にしか出ないおもちゃで、のんびりじっくり遊びます。遊ばせながら親同士の交流をしましょう。 「ぷちひよこタイム」 ふれあい遊びや子育ての情報交換などをします。５か月くらいまでのねんねのお子さんにお勧めです。		**1** うさぎ　10:00～10:30 「ボールあそび」 くま　10:40～11:10 「ボールあそび」 ひよこ　14:00～14:30 「ボールプール」	**2** くま　10:00～10:30 「シールあそび」 ひよこ　10:40～11:10 「布あそび」 うさぎ　14:00～14:30 「シールあそび」
5 こどもの日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	**6** 振替休日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	**7** ひよこ　10:00～10:30 「大きくなったね ～足形・身体測定～」 乳幼児親子 14:00～14:30 「ブロックあそび」	**8** うさぎ　10:00～10:30 「紐とおし」 事前申込制【Web 可】 産後サポート事業 「２・３か月児の親子の会」 ２・３か月児とその保護者 13:30～14:00	**9** 乳幼児親子 10:30～11:00 「お絵描きあそび」 ひよこ　14:00～14:30 「のびのびタイム ～はじめてのお絵かき～」
12 ひよこ　10:00～10:30 「ふれあい遊び」 うさぎ　10:40～11:10 「ふれあい遊び」 ぞう　15:30～16:00 「シールあそび」	**13** うさぎ　10:00～10:30 「アスレチック」 ひよこ　10:40～11:10 「ハイハイあそび」 くま　14:30～15:00 「アスレチック」	**14** ひよこ　10:00～10:30 「風船あそび」 うさぎ　10:40～11:10 「風船あそび」 乳幼児親子 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」	**15** うさぎ・くま 10:00～10:25 「プレイバルーン」 乳幼児親子 10:30～11:00 「おはなし会がやってきた」 よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」	**16** 事前予約【Web 可】 「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10:30～11:00 しっかりあんよ 11:10～11:40 主にねんね（５か月くらいまで）の子とその保護者 14:00～14:30 「ぷちひよこタイム」
19 ひよこ　10:00～10:30 「紙あそび」 うさぎ　10:40～11:10 「紙あそび」 ※先着６組 くま　14:30～15:00 「魔法の砂遊び」	**20** 事前申込制【Web 可】 ※各界定員 12 組 子育て応援教室 「お星さま☆ヨガ」 ひよこ　10:30～11:00 うさぎ・くま 11:10～11:40 ※先着６組 ぞう　15:30～16:00 「魔法の砂遊び」	**21** ひよこ　10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 うさぎ　10:40～11:10 「ブロックあそび」 よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」	**22** うさぎ　10:00～10:30 「手形・足形をとろう」 くま　10:40～11:10 「手形・足型をとろう」 ひよこ　14:00～14:30 「大きくなったね ～足形・身体測定～」	**23** くま　10:00～10:30 「電車あそび」 ひよこ　10:40～11:10 「絵本タイム」 うさぎ　14:00～14:30 「電車あそび」
26 ひよこ　10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ　10:40～11:10 「ふれあいあそび」 主にねんね（５か月くらいまで）の子とその保護者 14:00～14:30 「ぷちひよこタイム」	**27** うさぎ　10:00～10:30 「のびのびタイム」 ひよこ　10:40～11:10 「のびのびタイム」 くま　14:30～15:00 「のびのびタイム」	**28** 事前予約【Web 可】 子育て応援教室 「保健師の話」 ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:00 「生活リズムと睡眠について」 11:10～11:40 「イヤイヤ期について」 ぞう　15:30～16:00 「パズルあそび」	**29** うさぎ　10:00～10:30 「のりでペタペタ」 くま　10:40～11:10 「はさみでチョッキン」 ひよこ　14:00～14:30 「布あそび」	**30** くま　10:00～10:30 「アスレチック」 ひよこ　10:40～11:10 「ハイハイあそび」 うさぎ　14:00～14:30 「アスレチック」

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えない遊具がありますのでご確認ください。