



板橋区立上板橋児童館

〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。

利用時間
月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
（12:00～13:00 ランチタイム）
土曜日・日曜日・祝日（施設開放）
9:00～12:00・13:00～17:00

「フルフル♡フルーツうんどう会」

10日(金)



くま・うさぎ

10:30～11:15 (集合 10:20)



ひよこ・よちよち

14:00～14:45 (集合 13:50)



今年のテーマは「フルーツ」♡かけっこや玉入れなど、みんなで楽しみましょう！

くま・うさぎは児童館屋上(雨天時：ホール)、ひよこ・よちよちはホールで行います。

うんどう会の練習にもぜひご参加ください。詳しい日時は裏面をご覧ください。



申込み 9月24日(水)～10月8日(水) ※ 児童館窓口・電話



ハロウィン制作

21日(火)・22日(水)

くま・うさぎ・ひよこ・ぞう

対象時間は裏のカレンダーを
ご確認ください。

HAPPY HALLOWEEN

ハロウィン月間を楽しもう！

ハロウィン

かみいたコレクション

31日(金)

くま・うさぎ

10:30～11:00

ひよこ・よちよち

11:15～11:45

0～5歳児親子

15:30～16:00

お気に入りの洋服や仮装でランウェイを歩きましょう！パパママの仮装也大歓迎です♪

ハロウィンフレイパーティー

30日(木)

くま・うさぎ・ひよこ

10:30～11:00

楽しくダンスパーティー！

みんなで盛り上がりましょう♪

子育て応援教室「栄養士のお話」

23日(木)



くま・うさぎ 10:00～10:30

「幼児食のすすめ方」

ひよこ 10:45～11:15

「離乳食について」

上板橋健康福祉センターの栄養士によるお話です。お話のあとに質疑応答もあります。日頃気になることを聞いてみましょう。

子育て相談プログラム

子育てマインドアップ「ぴよぴよフレンズ」

対象：3～7か月の乳児親子

①10/16(木)②11/6(木)③12/4(木)



※全日程11:00～11:30 定員 6組

全3回コースのプログラムです。毎回決まったメンバーで子育ての悩みを話し、子育てのヒントを楽しく見つけていきましょう。同じ親子で回を重ねて話ができるので、お友達作りにもオススメです。

申込み 2日(木)～15日(水) ※ 児童館窓口・電話・Web

専門講師による活動

24日(金)

子育て応援教室「親子deかんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

申込み 10日(金)～23日(木)

※ 児童館窓口・電話・Web

お誕生会・ハーフバースデー＆身長体重測定

27日(月)



くま・うさぎ

10:00～10:30

ひよこ

10:45～11:15



誕生月のお友だちをみなでお祝いしましょう！

最後にみなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。

ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※よちよち：1歳前後 【Web 予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	3日(金)・6日(月) 7日(火)・8日(水) ☆印がある日は、東京 家政大学の学生が実 習に来ます。 お姉さんたちと一緒 に遊びましょう。 	1 くま 10:00～10:30 うんどう会のグッズ作り ひよこ 10:45～11:15 リズムあそび 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	2 くま・うさぎ 10:00～10:30 うんどう会の練習 (玉入れ) ひよこ・よちよち 10:45～11:15 うんどう会の練習 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	3 ☆ くま 10:00～10:30 新聞紙あそび うさぎ 10:45～11:15 新聞紙あそび ひよこ 14:00～14:30 ふれあいあそび
6 ☆	7 ☆	8 ☆	9	10
くま・うさぎ 10:00～10:30 プレイパルーン ひよこ・よちよち 10:45～11:15 プレイパルーン 2か月・3か月の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 申込制(窓口・電話・Web)	うさぎ 10:00～10:30 うんどう会の練習 (かけっこ) ひよこ 10:45～11:15 さいころトーク そう 15:30～16:00 新聞紙あそび	くま 10:00～10:30 うんどう会の練習 (かけっこ) ひよこ・よちよち 10:45～11:15 うんどう会の練習 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 傘袋であそぼう ひよこ・よちよち 10:45～11:15 傘袋であそぼう 0～5歳児親子 14:00～14:30 おはなしタイム	くま・うさぎ 10:30～11:15 フルフル♡フルーツ うんどう会 申込制(窓口・電話) ひよこ・よちよち 14:00～14:45 フルフル♡フルーツ うんどう会 申込制(窓口・電話)
13	14	15	16	17
スポーツの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ 10:00～10:30 アスレチック ひよこ 10:45～11:15 ミニアスレチック そう 15:30～16:00 アスレチック	くま 10:00～10:30 アスレチック ひよこ 10:45～11:15 赤ちゃんフォト 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 楽器あそび 3～7ヶ月の親子 11:00～11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」1回目 申込制(窓口・電話・Web) 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま 10:00～10:30 足形アートカレンダー うさぎ 10:45～11:15 足形アートカレンダー ひよこ 14:00～14:30 足形アートカレンダー
20	21	22	23	24
くま・うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム ねんどこねこね ひよこ・よちよち 10:45～11:15 ふれあいあそび 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	うさぎ 10:00～10:30 ハロウィン制作 ひよこ 10:45～11:15 パパタイム そう 15:30～16:00 ハロウィン制作	くま 10:00～10:30 ハロウィン制作 ひよこ 10:45～11:15 ハロウィン制作 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	子育て応援教室 栄養士のお話 くま・うさぎ 10:00～10:30 「幼児食のすすめ方」 ひよこ 10:45～11:15 「離乳食について」 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま 10:00～10:30 のりものGO! うさぎ 10:45～11:15 のりものGO! ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制(窓口・電話・Web)
27	28	29	30	31
くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45～11:15 お誕生会・ハーフパー スデー&身長体重測定 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	うさぎ 10:00～10:30 くぐってあそぼう! ひよこ 10:45～11:15 赤ちゃん相撲 そう 15:30～16:00 足形アートカレンダー	くま 10:00～10:30 くぐってあそぼう! ひよこ 10:45～11:15 お友だちを作ろう! 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 ハロウィンプレパーティー 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム ※かみいたコレクション準備の ためホールの利用は15:30から お休みになります。	くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ・よちよち 11:15～11:45 ハロウィン かみいたコレクション 0～5歳児親子 15:30～16:00 ハロウィン かみいたコレクション