



2024

# 5月 CAP'S さかうえ

子育て応援児童館 キャップス  
Children And Parents' Station

板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL 3965-9733 Fax 3965-9211

いたばし子育て  
応援アプリ(母子モ)  
コード



X(旧 Twitter) コード



## 子育て応援教室【事前申込制】

(児童館受付・電話・アプリで申し込みできます。)

ただし、土・日・祝日を除く)

### 保健師のお話 20日(月)

ひよこ 「睡眠について」 10:00~10:30

うさぎ・くま 「イヤイヤ期について」

10:45~11:15

志村健康福祉センターの保健師によるお話です。  
ひよこクラスは、「赤ちゃんの睡眠リズムや睡眠の発達について」うさぎ・くまクラスは「イヤイヤ期の心の発達やその対応方法について」お話します。

### 食育ひろば 28日(火)①10:00~10:25

乳幼児親子 ②10:45~11:10

志村健康福祉センターの栄養士による離乳食・幼児食のお話です。

食事の進み具合に応じてグループ分けし、食事サンプルを見ながら量や大きさの目安、離乳食や幼児食の進め方のお話をします。

※①②どちらの時間も同じ内容です。  
ご都合のよい回にお申し込みください。



### 女性の健康づくり講座 30日(木)

乳幼児親子 10:00~10:30

女性健康支援センターの保健師による、女性ホルモン、乳がん、子宮がんについてのミニ講座です。  
乳がん模型に触れる体験もできます。

## 今月お誕生日を迎えるおともだちへ

★ひよこクラスのおともだち

『ファーストバースデー&ハーフバースデー

(生後6か月のお子さん)』



28日(火) 14:00~14:30

活動の中でカードをお渡ししますので、受付でお申し込みください。

15:00まではケーキの前での写真撮影や身長・体重の計測もできます。

★うさぎ・くまクラスのおともだち

ステキな冠をプレゼントしますので、受付にお声かけくださいね!

(お誕生月の間は、いつでもお渡しできます)

★成長記録フォト 9日(木) 14:00~14:30

対象:乳幼児親子

月齢フォトが撮れるほか、身長や体重の計測もできます。

誕生月のおさんは手形をとったり、ケーキの前で写真撮影ができます。

## 15日(水)

うさぎ・くまクラス 「シャボン玉であそぼう」

10:30~11:00(受付 10:20~)

外遊びが気持ち良い季節になりましたね!児童館の隣の「東原公園」でシャボン玉あそびをします。

参加される方は、直接公園にお越しください♪

雨天の場合は、館内遊びを行います。

※詳しくは館内のポスターをご覧ください。



## こどもわくわくフェスタ2024

イベント詳細はこちら↓

日時:5月25日(土)10:00~15:30

5月26日(日)10:00~15:00



場所:板橋区平和公園

常盤台地域センター・中央図書館

板橋区の26CAP'S児童館が集まっておまつりを  
行います!ぜひ遊びに来てね!



## 【子育て相談プログラム】

「遊びながら話そう」うさぎ(おえかきあそび)

31日(金) 10:00~10:30

「うちの子トーク」ひよこ(サイコロトーク)

21日(火) 14:00~14:30

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを  
楽しみましょう♪

専門の先生に  
よる講座

親子リトミック

23日(木)

えいごであそぼ!

29日(水)

よちよち・  
だっこの子

10:00~10:30

10:00~10:30

しっかり歩いて  
走れる子

10:40~11:10

10:45~11:15

※親子リトミックは、首がすわった状態から参加できます。

月	火	水	木	金
<p><b>【活動名と対象年齢】</b>                      ひよこ：0歳                      うさぎ：1歳～1歳児                      くま：2歳児以上                      そう：3・4・5歳児</p>		<p><b>1</b></p> <p>乳幼児親子 10：00～10：30 「リボンあそび」</p> <p>乳幼児親子 14：00～14：30 「とべとべ！こいのぼりを 作ろう」</p>	<p><b>2</b></p> <p>乳幼児親子 10：00～10：30 「みんなで踊ろう！」</p> <p>乳幼児親子 14：00～14：30 「絵本タイム」</p>	<p><b>3</b></p> <p>憲法記念日</p> <p>施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00</p>
<p><b>【Web予約】</b>                      (Web可)は、いたばし                      子育て応援アプリから                      申込みができます</p> 				
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<p>振替休日</p> <p>施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00</p>	<p>うさぎ 10：00～10：30 「よーいどん！」</p> <p>くま 11：00～11：30 「よーいどん！」</p> <p>2・3か月児親子 14：00～14：30 産後サポート事業 2・3か月児の母と子の会 ※申込制 電話・Web申込み可</p>	<p>うさぎ 10：00～10：30 「作ってかざろう」</p> <p>くま 11：00～11：30 「作ってかざろう」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「わらべうたあそび」</p>	<p>くま 11：00～11：30 「楽器あそび」</p> <p>乳幼児親子 14：00～14：30 「成長記録フォト」</p> <p>そう 15：30～16：00 「アスレチック」</p>	<p>うさぎ・くま 10：00～10：30 「バルーンあそび」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「ふれあいあそび」</p> <p>乳幼児親子 16：20～16：50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<p>うさぎ 10：00～10：30 「アスレチック」</p> <p>くま 11：00～11：30 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「布あそび」</p>	<p>うさぎ・ひよこ 10：00～10：30 「赤ちゃん相撲・春場所」</p> <p>乳幼児親子 11：00～11：30 「ミニカーであそぼう」</p> <p>乳幼児親子 16：20～16：50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>	<p>うさぎ・くま 10：30～11：00 「シャボン玉であそぼう」</p> <p>そう 15：30～16：00 「6月のカレンダー制作」</p>	<p>うさぎ 10：00～10：30 「6月のカレンダー制作」</p> <p>くま 11：00～11：30 「6月のカレンダー制作」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「6月のカレンダー制作」</p>	<p>乳幼児親子 9：30～11：00 (受付：9：30～10：00) 「保健師などによる 育児相談」 ※申込制 電話・Web申込可 (ホールは11：00から 遊べます)</p> <p>1～5歳児 15：30～16：00 「でんしゃであそぼう」 ※15：15から線路を組み 立てます。</p>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<p>子育て応援教室 「保健師さんのお話」</p> <p>ひよこ 10：00～10：30</p> <p>うさぎ・くま 10：45～11：15 ※申込み制 電話・Web申込み可</p> <p>※詳細は表面をご覧ください。 乳幼児親子 15：30～16：00 「6月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わな かった方が対象です。</p>	<p>うさぎ 10：00～10：30 「布あそび」</p> <p>くま 11：00～11：30 「布あそび」</p> <p>ひよこ 子育て相談プログラム 14：00～14：30 「うちの子トーク」</p>	<p>乳幼児親子 10：00～10：30 「おはなし会」</p> <p>くま 11：00～11：30 「ボールあそび」</p> <p>乳幼児親子 16：20～16：50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>	<p>よちよち・だっこの子 10：00～10：30 「親子リトミック」</p> <p>しっかり歩いて走れる子 10：40～11：10 「親子リトミック」</p> <p>そう 15：30～16：00 「おはなしシアター」</p>	<p>うさぎ 10：00～10：30 「うんどうあそび」</p> <p>くま 11：00～11：30 「うんどうあそび」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「ふれあいあそび」</p>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<p>うさぎ 10：00～10：30 「ボールプール」</p> <p>くま 11：00～11：30 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「ボールプール」</p>	<p>乳幼児親子 ① 10：00～10：25 ② 10：45～11：10 ※どちらの回も同じ内容です。 子育て応援教室 「食育ひろば」 ※申込み制 電話・Web申込み可</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「ファーストバースデー＆ハ ーフバースデー」</p>	<p>よちよち・だっこの子 10：00～10：30 「えいごであそぼ！」</p> <p>しっかり歩いて走れる子 10：45～11：15 「えいごであそぼ！」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「ふれあいあそび」</p>	<p>乳幼児親子 10：00～10：30 子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 ※申込み制 電話・Web申込み可</p> <p>くま 11：00～11：30 「粘土あそび」</p> <p>そう 15：30～16：00 「フラフープあそび」</p>	<p>うさぎ 子育て相談プログラム 10：00～10：30 「遊びながら話そう」</p> <p>くま 11：00～11：30 「ひもあそび」</p> <p>乳幼児親子 16：20～16：50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>