



2025

# 5月 CAP'S さかうえ

子育て応援児童館 キャップス  
Children And Parents' Station

いたばし子育て  
応援アプリ(母子モ)  
コード



X(旧 Twitter) コード



板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL3965-9733 Fax3965-9211



## シャボン玉であそぼう

27日(火) 10:30~11:00(受付 10:20~)

対象:うさぎ・くまクラス

外遊びが気持ち良い季節になりましたね!  
児童館の隣の「東原公園」でシャボン玉あそびを  
します。

参加される方は、直接公園にお越しください♪  
雨天の場合は、館内でバルーン遊びを行います。

※詳しくは館内のポスターをご覧ください。  
※晴天、雨天どちらの予定で行うかについては  
5月27日(火)朝9時にさかうえ児童館Xでお知らせ  
します。ご確認ください。



## 今月お誕生日を迎えるおともだちへ

★ひよこクラスのおともだち

**事前申込制**

『ファーストバースデー&ハーフバースデー  
(生後6か月のお子さん)』

27日(火) 14:00~14:30

活動の中でカードをお渡ししますので、電話または受付で  
お申し込みください。(土・日・祝日を除く)

15:00まではケーキの前で写真撮影や身長・体重の計測も  
できます。

申込み:4月1日(火)~5月26日(月)  
(土・日・祝日を除く)

★うさぎ・くまクラスのおともだち

ステキな冠をプレゼントしますので、受付にお声かけ  
くださいね!

(お誕生月の間は、いつでもお渡しできます)

★成長記録フォト ー7日(水)ー 14:00~14:30

対象:乳幼児親子

月齢フォトが撮れるほか、身長や体重の計測もできます。  
誕生月のお子さんは手形をとったり、ケーキの前で写真  
撮影ができます。

## 母の日プレゼント作り



8日(木) うさぎ 10:00~10:30

くま 11:00~11:30

9日(金) ひよこ 14:00~14:30

母の日の制作をします。手形や足形でカーネーション  
を作って素敵なプレゼントを作りましょう!



## 【子育て応援教室】

★親子たいそう 14日(水)

対象:よちよちだっこの子 10:00~10:30

しっかり歩いて走れる子 10:45~11:15

赤塚健康福祉センターの運動指導員による親子体操  
です。動きやすい服装でお越しください。

(※申し込みは不要です。)

★女性の健康づくり講座 30日(金) **※申込制**

対象:乳幼児親子 10:00~10:30

女性健康支援センターの保健師による、女性ホルモ  
ン、乳がん、子宮がんについてのミニ講座です。  
乳がん模型に触れる体験もできます。

申込み:4月28日(月)~(土・日・祝日を除く)

受付・電話・Webで申込みできます。

## こどもわくわくフェスタ2025

日時:5月25日(日) 10:00~15:30

\*各コーナーの受付終了時間は15:00です。(大型遊具は14:45)

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター・中央図書館・

教育科学館

イベント詳細はこちら→



## 【子育て相談プログラム】

「遊びながら話そう」くま(イヤイヤ期について)

20日(火) 11:00~11:30

「うちの子トーク」ひよこ(離乳食について)

30日(金) 14:00~14:30

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを  
楽しみましょう♪

専門の先生に  
よる講座

親子リトミック

22日(木)

えいごであそぼ!

28日(水)

よちよち・  
だっこの子

10:00~10:30

10:00~10:30

しっかり歩いて  
走れる子

10:40~11:10

10:45~11:15

| 月   | 火  | 水  | 木   | 金  |
|---|--|--|---|--|
|   |  |  | 1   | 2  |
| <p><b>【活動名と対象年齢】</b><br/>                     ひよこ：0歳<br/>                     うさぎ：1歳～1歳児<br/>                     くま：2歳児以上<br/>                     そう：3・4・5歳児</p> <p><b>【Web予約】</b><br/>                     (Web可)は、または子育て応援アプリから申込みができます</p>  | <p><b>申込制</b><br/>                     プログラムの参加にあたり、申込みが必要です。当日でも受付は可能です。</p> <p><b>事前申込制</b><br/>                     プログラム毎に申込期間がありますので期間内にお申込みください。<br/>                     ※いずれの申込みごとに申込先や方法が異なりますので、裏面の各プログラムをご確認ください。</p> |  | 乳幼児親子<br>11:00～11:30<br>「積み木あそび」<br><br>乳幼児親子<br>14:00～14:30<br>「室内で砂あそび」   | 1～5歳児<br>11:00～11:30<br>「でんしゃであそぼう」<br>※10:45から線路を組み立てます。<br><br>乳幼児親子<br>14:00～14:30<br>「ブロックあそび」   |
| 5   | 6  | 7  | 8   | 9  |
| こどもの日<br><br>施設開放<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00  | 振替休日<br><br>施設開放<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00  | ひよこ・うさぎ・くま<br>10:00～10:30<br>「おはなし会」<br>乳幼児親子<br>11:00～11:30<br>「ふれあいあそび」<br><br>乳幼児親子<br>14:00～14:30<br>「成長記録フォト」                                   | うさぎ<br>10:00～10:30<br>「母の日プレゼント作り」<br>くま<br>11:00～11:30<br>「母の日プレゼント作り」<br><br>そう<br>15:30～16:00<br>「うんどうあそび」                     | うさぎ<br>10:00～10:30<br>「ボールあそび」<br>くま<br>11:00～11:30<br>「ボールあそび」<br><br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「母の日プレゼント作り」  |
| 12  | 13   | 14   | 15  | 16   |
| うさぎ<br>10:00～10:30<br>「新聞紙あそび」<br>くま<br>11:00～11:30<br>「シールあそび」<br><br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「ふれあいあそび」  | うさぎ・ひよこ<br>10:00～10:30<br>「赤ちゃん相撲・春場所」<br>くま<br>11:00～11:30<br>「楽器あそび」<br><br>2・3か月児親子<br>14:00～14:30<br>産後サポート事業<br>2・3か月児の母と子の会<br>(※申込制)  | よちよち・だっこの子<br>10:00～10:30<br>「親子たいそう」<br>しっかり歩いて走れる子<br>10:45～11:15<br>「親子たいそう」<br><br>1～5歳児・小学生<br>15:30～16:00<br>「でんしゃであそぼう」<br>※15:15から線路を組み立てます。 | うさぎ<br>10:00～10:30<br>「6月のカレンダー制作」<br>くま<br>11:00～11:30<br>「6月のカレンダー制作」<br><br>そう<br>15:30～16:00<br>「6月のカレンダー制作」                  | うさぎ・くま<br>10:00～10:30<br>「よーいどん！」<br><br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「6月のカレンダー制作」<br><br>乳幼児親子<br>16:20～16:50<br>「なかよタイム」<br>(体操・手遊びなど)                        |
| 19  | 20   | 21   | 22  | 23   |
| うさぎ<br>10:00～10:30<br>「アスレチック」<br>くま<br>11:00～11:30<br>「アスレチック」<br><br>乳幼児親子<br>15:30～16:00<br>「6月のカレンダー制作」<br>※各クラスの活動で予定の合わなかった方が対象です。  | うさぎ<br>10:00～10:30<br>「楽器あそび」<br>くま<br>子育て相談プログラム<br>11:00～11:30<br>「遊びながら話そう」<br><br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「音楽あそび」  | うさぎ・くま<br>10:00～10:30<br>「ふれあいあそび&体操」<br><br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「感触あそび」<br>そう<br>15:30～16:00<br>「アスレチック」  | よちよち・だっこの子<br>10:00～10:30<br>「親子リトミック」<br>しっかり歩いて走れる子<br>10:40～11:10<br>「親子リトミック」<br><br>乳幼児親子<br>15:30～16:00<br>「のりものあそび」        | 乳幼児親子<br>9:30～11:00<br>(受付:9:30～10:00)<br>「保健師などによる育児相談」<br>(※申込制) 電話・Web申込可<br>(ホールは11:00から遊べます)<br><br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「ふれあいあそび」                 |
| 26  | 27   | 28   | 29  | 30   |
| うさぎ<br>10:00～10:30<br>「ボールプール」<br>くま<br>11:00～11:30<br>「ボールプール」<br><br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「ボールプール」   | うさぎ・くま<br>10:30～11:00<br>「シャボン玉であそぼう」<br>※東原公園でおこないます(受付10:20～)<br>ひよこ<br>14:00～14:30<br>「ファーストバースデー&ハーフバースデー」<br>乳幼児親子<br>16:20～16:50<br>「なかよタイム」<br>(体操・手遊びなど)   | よちよち・だっこの子<br>10:00～10:30<br>「えいごであそぼ！」<br>しっかり歩いて走れる子<br>10:45～11:15<br>「えいごであそぼ！」<br><br>そう<br>15:30～16:00<br>「実験あそび」<br>※汚れてもよい服装でお越しください。        | うさぎ<br>10:00～10:30<br>「作ってかざろう」<br>くま<br>11:00～11:30<br>「作ってかざろう」<br>※汚れてもよい服でお越しください。<br><br>乳幼児親子<br>14:00～14:30<br>「ミニカーであそぼう」 | 乳幼児親子<br>10:00～10:30<br>子育て応援教室<br>「女性の健康づくり講座」<br>(※申込制) 電話・Web申込み可<br>くま<br>11:00～11:30<br>「ひもとおしあそび」<br>ひよこ<br>子育て相談プログラム<br>14:00～14:30<br>「うちの子トーク」 |