



2025
10月

子育て応援児童館 キャップス

CAP's
Children And Parents' Station

X(旧 Twitter)



乳幼児活動力カレンダー



にしとく

板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで

【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp

3日(金)

子育て応援教室

「食育ひろば」



ひよこ・うさぎ・くま保護者対象

10:30~11:10

離乳食や幼児食の食品サンプルで、食材の大きさや量の目安を確認しながら進め方などを栄養士が答えてくれます。グループに分かれて少人数制で行うので、同じような悩み・困りごとなども共有できます。

お気軽にご参加ください。

事前申込制 Web・電話可

申込期間：9/1(月)~10/2(木)

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。

【専門講師による活動】

10日(金)

15日(水)

「親子リトミック」「英語で遊ぼう」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15~10:45

よちよち・抱っこ乳幼児

11:00~11:30



「ハロウィンバッグ作り」

20日(月)

くま 10:15~10:45

うさぎ 11:00~11:30

ひよこ 14:00~14:30

31日の「みつけてハロウィン」に持っていくのもおすすめです♡



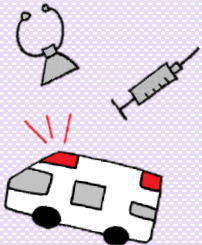
23日(木)

子育て応援教室

「小児救急教室」

乳幼児保護者対象

14:00~14:30



専門の講師による活動です。

事故やケガなどがあつた時に落ち着いて対応できるように心肺蘇生やAEDの使い方などを教わります！個別相談もできます。お気軽にご参加ください。



23日(木)

西台図書館職員による

「ビッグブックタイム」

うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30



「みつけてハロウィン」

31日(金)

うさぎ・くま 10:00~10:45

ひよこ 11:00~11:30

ぞう 14:30~15:00



児童館でハロウィンを楽しもう！
ゲームコーナーやフォトコーナーなど
盛り沢山です！

事前申込制 窓口・電話のみ

申込期間：10/14(火)~10/29(水)

人数把握のため、窓口と電話のみで行います。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ブチうさぎ 満1歳 *1歳になったお友達です。 ブチうさぎ、うさぎの活動に参加できます。	【Web 予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	1 10:15～10:45 ぶどうを つくってみよう♪ 11:00～11:30 ぶどうを つくってみよう♪ 15:00～15:30 ぶどうを つくってみよう♪	2 10:15～10:45 かけっこよーいどん！ ブチうさぎ 11:00～11:30 よちよちまだでも よーいどん！ りっくんタイム 乳幼児親子対象 14:00～14:30 楽器あそび	3 子育て応援教室 「食育ひろば」 ひよこ・うさぎ・くま 保護者対象 10:30～11:10 ※事前申込制 Web・電話可 14:00～14:30 ぶどうを つくってみよう♪
6	7	8	9	10
10:15～10:45 手形アート ～カラフルモンスター～ 11:00～11:30 手形・足形アート ～カラフルモンスター～ 14:00～14:30 足形アート ～カラフルモンスター～	10:15～10:45 ぶどう狩りごっこ 11:00～11:30 ぶどう狩りごっこ 14:00～14:30 ぶどう狩りごっこ	10:15～10:45 プレイバルーン 11:00～11:30 プレイバルーン 15:00～15:30 プレイバルーン	0～2歳児乳幼児親子 10:00～11:00 おやっここ1回目 「楽器であそぼう」 ※事前申込制 電話可 子育て相談プログラム 1歳以上親子対象 13:45～14:45 みんなで子育て！ わくわくサークル *申込みは締め切りました	「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30 14:00～14:30 プレイバルーン
13	14	15	16	17
スポーツの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	10:15～10:45 ボールプール 11:00～11:30 ボールプール 14:00～14:30 ボールプール	「英語で遊ぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30 3～5歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「楽器であそぼう」 *事前申込制 電話可	10:15～10:45 アスレチック ブチうさぎ 11:00～11:30 アスレチック 15:00～15:30 手形アート ～カラフルモンスター～	10:15～10:45 アスレチック 11:00～11:30 なんねでも アスレチック 14:00～14:30 布あそび
20	21	22	23	24
10:15～10:45 ハロウィンバッグ作り 11:00～11:30 ハロウィンバッグ作り 13:30～14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 Web・電話可 14:00～14:30 ハロウィンバッグ作り	0～2歳児乳幼児親子 10:00～11:00 おやっここ2回目 「楽器であそぼう」 ※事前申込制 電話可 14:00～14:30 はさみでちょっぴん ～ハロウィン ver～	10:15～10:45 誕生会&手形足形& 身長・体重測定 11:00～11:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定 14:00～14:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定 15:00～15:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定	西台図書館職員による ビックブックタイム 10:15～10:45 11:00～11:30 子育て応援教室 「小児救急救室」 乳幼児保護者対象 14:00～14:30 ※詳しい内容は館内掲示を ご覧ください	10:15～10:45 うちわ de パタパタ ～ハロウィン ver～ 11:00～11:30 うちわ de パタパタ ～ハロウィン ver～ 14:00～14:30 うちわ de パタパタ ～ハロウィン ver～
27	28	29	30	31
10:15～10:45 ホールを飾ろう ～絵の具でハロウィン～ 11:00～11:30 ホールを飾ろう ～絵の具でハロウィン～ ※汚れてもよい服装が おすすめです 14:00～14:30 ホールを飾ろう ～絵の具でハロウィン～ ※汚れてもよい服装が おすすめです	10:15～10:45 ふうせんあそび ～ハロウィン ver～ 11:00～11:30 ふうせんあそび ～ハロウィン ver～ 14:00～14:30 ふうせんあそび ～ハロウィン ver～	10:15～10:45 ボールコロコロ 11:00～11:30 ボールあそび 15:00～15:30 ホールを飾ろう ～絵の具でハロウィン～ ※汚れてもよい服装が おすすめです	10:15～10:45 ボールあそび ブチうさぎ 11:00～11:30 ボールあそび 子育て相談プログラム 1歳以上親子対象 13:45～14:45 みんなで子育て！ わくわくサークル *申込みは締め切りました	10:00～10:45 みつけてハロウィン 11:00～11:30 みつけてハロウィン ※事前申込制 窓口・電話のみ 14:30～15:00 みつけてハロウィン ※事前申込制 窓口・電話のみ