

子育て応援児童館 キャップス

2024
5月

CAP'S

Children And Parents' Station

にしとく

X(旧 Twitter)



乳幼児活動カレンダー



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37
【Tel】03-3936-2409 【Fax】03-3936-2413 【利用時間】：午前9時から午後5時まで
【メールアドレス】nishitok@city.itabashi.tokyo.jp

皆さんからリクエストのあったプログラムです！

1日(水)

「こいのぼり作り」

うさぎ 10:15~10:45
くま 11:00~11:30
ひよこ 14:00~14:30
ぞう 15:00~15:30

お家に飾れるこいのぼりを
作ります！

りっくんタイム

2日(木) 「こどもの日スペシャル」
10:15~10:45

16日(木) 「色水 de 染め紙あそび」

①10:15~10:45
②11:00~11:30

30日(木) 「絵本 de オノマトペ！」
10:15~10:45

7日(火)

「足形アート~mother's day~」

ひよこ 10:15~10:45
うさぎ 11:00~11:30
くま 15:00~15:30

8日(水)

ぞう 15:00~15:30

母の日をモチーフにした足形アートです♡
カードにしても可愛い！ポスターにしても素敵！な
作品をぜひ作りに来てください☺

子育て応援教室

24日(金)
保健師による

「夏に向けた体調の整え方」

乳幼児保護者対象

0歳親子 10:15~10:45
1歳以上親子 11:00~11:30

赤塚健康福祉センターの保健師による保護者向けのお話です。夏を元気に過ごすためにも、ぜひ、ご参加ください！

子育て相談プログラム

2日(木)

14:00~14:30

「遊びながら話そう！~公園について~」

自由に遊びながらGWにおすすめの
区内公園について雑談します！

23日(木)

14:00~14:30

ちょっとホットタイム「にしトーク♪」

職員や保護者同士で自由に雑談しながら楽しめます！
好きな飲み物を持参してリフレッシュしましょう！

こどもわくわくフェスタ2024

日時：5月25日(土) 10:00~15:30
5月26日(日) 10:00~15:00
場所：板橋区平和公園・常盤台地域センター
中央図書館










区内26館の児童館が集まるイベントです！
みんなでゲームや工作など様々なコーナーを
準備して盛り上げます♪
親子で楽しめますのでぜひお越しください！



イベント詳細はこちら→



＜CAP'S 西徳5月の活動カレンダー＞

月	火	水	木	金
<p>ひよこ 0歳 うさぎ 1歳～1歳児 くま 2歳児以上 ぞう 3・4・5歳児 *幼稚園や保育園に通っているお子さんのクラス</p>  <p>プチうさぎ 満1歳 *ひよこから1歳になったお友達</p>	<p>【Web 予約】 いたばし子育て応援 アプリから申込みが できます。</p>  <p>アプリは こちらから</p>	<p>1</p> <p>10:15～10:45  こいのぼり作り</p> <p>11:00～11:30  こいのぼり作り</p> <p>14:00～14:30  こいのぼり作り</p> <p>15:00～15:30  こいのぼり作り</p>	<p>2</p> <p>りっくんタイム  乳幼児親子対象 10:15～10:45 こどもの日スペシャル</p> <p>11:00～11:30  バスタオルあそび</p> <p>子育て相談プログラム 乳幼児親子対象 14:00～14:30 「遊びながら話そう！」 ～公園について～</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>
<p>振替休日 (こどもの日)</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>7</p> <p>10:15～10:45  足形アート ～mother's day～</p> <p>11:00～11:30  足形アート ～mother's day～</p> <p>15:00～15:30  足形アート ～mother's day～</p>	<p>8</p> <p>10:15～10:45  かけっこしよう！</p> <p>11:00～11:30  かけっこしよう！</p> <p>14:00～14:30  ハイハイしよう！</p> <p>15:00～15:30  足形アート ～mother's day～</p>	<p>9</p> <p>0～2歳児乳幼児親子 10:00～11:00 おやっこ1回目 「楽器であそぼう」 ※事前申込制 </p> <p>小学生タイム 15:45～16:15 母の日のプレゼント作り</p>	<p>10</p> <p>10:15～10:45  ぐるぐるおえかき</p> <p>11:00～11:30  ぐるぐるおえかき</p> <p>14:00～14:30  ぐるぐるおえかき</p>
<p>13</p> <p>10:15～10:45  ちぎってビリビリ 紙あそび</p> <p>11:00～11:30  ちぎってビリビリ 紙あそび</p> <p>14:00～14:30  ちぎってビリビリ 紙あそび</p>	<p>14</p> <p>10:15～10:45  ベビーアスレチック</p> <p>11:00～11:30  アスレチック</p> <p>15:00～15:30  アスレチック</p>	<p>15</p> <p>「英語であそぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00～11:30</p> <p>3～5歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「楽器であそぼう」 *事前申込制 </p>	<p>16</p> <p>りっくんタイム  乳幼児親子対象 ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 色水 de 染め紙あそび</p> <p>15:00～15:30  色水 de 染め紙あそび</p>	<p>17</p> <p>10:15～10:45  ボールプール</p> <p>11:00～11:30  ボールプール</p> <p>14:00～14:30  ボールプール</p>
<p>20</p> <p>10:15～10:45  楽器あそび</p> <p>11:00～11:30  楽器あそび</p> <p>2・3か月児とその保護者対象 13:30～14:00 「2・3か月児の母と子の会」 ※事前申込制  </p> <p>14:00～14:30  楽器あそび</p>	<p>21</p> <p>0～2歳児乳幼児親子 10:00～11:00 おやっこ2回目 「楽器であそぼう」 ※事前申込制 </p> <p>15:00～15:30  プレイバルーン</p>	<p>22</p> <p>10:15～10:45  誕生会&手形足形 &身長体重測定</p> <p>11:00～11:30  誕生会&手形足形 &身長体重測定</p> <p>14:00～14:30  誕生会&手形足形 &身長体重測定</p> <p>15:00～15:30  誕生会&手形足形 &身長体重測定</p>	<p>23</p> <p>10:15～10:45  プレイバルーン</p> <p>11:00～11:30  プレイバルーン</p> <p>子育て相談プログラム 乳幼児親子対象 14:00～14:30 ちよっとホットタイム 「にじトーク♪」 ※お好みで飲み物をご持参ください</p>	<p>24</p> <p>子育て応援教室 乳幼児保護者対象 0歳親子 10:15～10:45 1歳以上親子 11:00～11:30 保健師による 「夏に向けた 体調の整え方」</p> <p>14:00～14:30  リズム de 動こう♪</p>
<p>27</p> <p>10:15～10:45  ふわふわ布あそび</p> <p>11:00～11:30  ふわふわ布あそび</p> <p>14:00～14:30  ふわふわ布あそび</p>	<p>28</p> <p>しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 「親子エアロビク」</p> <p>子育て応援教室 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00～11:30 「ベビママケア」</p> <p>15:00～15:30  はじめての粘土あそび</p>	<p>29</p> <p>10:15～10:45  ボールあそび</p> <p>11:00～11:30  ボールあそび</p> <p>14:00～14:30  ボールあそび</p> <p>15:00～15:30  ボールあそび</p>	<p>30</p> <p>りっくんタイム  乳幼児親子対象 10:15～10:45 絵本 de オノマトペ！</p> <p>11:00～11:30  くぐってGO！</p> <p>14:00～14:30  くぐってGO！</p>	<p>31</p> <p>10:15～10:45  親子で笑おう！ ちよちよあそび</p> <p>11:00～11:30  親子で笑おう！ ちよちよあそび</p> <p>14:00～14:30  親子で笑おう！ ちよちよあそび</p>

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時-正午,13時-17時 使えないお部屋や遊具がありますので各館にご確認ください。