



子育てがうまくいかない…私のせい？

イライラして子どもにあたってしまった！

家のことで困っているから あの子にやらせよう

保護者の方へ

あなたのせいではありません。
まずはあなたのそのような気持ちを
聴いてもらうことが必要です。
気軽にご相談ください。

虐待かな？と思ったら



親が子どもに激しく怒鳴っている

この子、ケガやアザが多い…

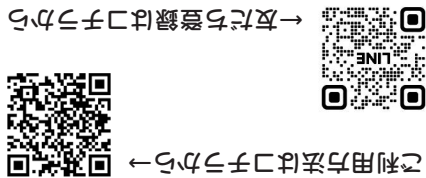
あの子は家事や家族の世話で
学校に行けていない様子…

周囲の方へ

あなたが援助のきっかけかもしれません。
本当は、親も悩み、やめたいと思っている
かもしれません。
子どもは、とても悲しい思いをしている
かもしれません。

匿名でもかまいません。
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

●緊急を要する場合は、すぐに警察(110番)へ電話してください。



親子のための相談 LINE

親子のかわりで困っていること、
子育ての悩みやイライラ、
LINEで相談しませんか

LINEでも相談できます！

【例えば】
・あの子、もしかしたら虐待を
受けているのかも…
・子育てが辛くてつい子どもに
あたってしまう…
・近くに子育てに悩んでいる
人がいる…

児童相談所虐待対応ダイヤル
TEL 189 (いちばやく)
(24時間365日対応)

虐待かも？と思ったら

【例えば】
・初めての子育てで、
分からないことがある。
・子どもとの関係が上手くいかず、
相談したい。
・毎日の子育てで
イライラしてしまい辛い。

子どもなんでも相談
TEL 0120-925-610
(24時間 365日対応)

子育てについて相談したい

板橋区における相談・通告先

まよわず連絡！すぐに相談！



～みんなで守ろう 子どもの明日～

板橋区
子ども家庭総合支援センター
ホームページ



子ども家庭総合支援センター
板橋区本町24-17
03-5944-2373



板橋区子ども家庭総合支援センター
Itabashi Support center for Children and Families



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

