

第 7 8 回 板 橋 区 民 ス ポ ー ツ 大 会 実 施 要 項

大 会 期 間

令和 7 年 5 月 ～ 令和 8 年 3 月

【総 合 開 会 式】

令和 7 年 9 月 1 2 日（金） 夜間

板橋区立文化会館 大会議室（大山東町 5 1 - 1）

板 橋 区
主 催

（公財）板橋区スポーツ協会

目 次

目次	1
1. バスケットボール （ミニバスケット含む）	2・3
2. 弓 道	4・5
3. 軟 式 野 球	6
4. 水 泳	7・8・9
5. ソフトボール	10
6. ソフトテニス	11・12
7. テ ニ ス	13・14
8. アマチュアダンス	15
9. ライフル射撃	16
10. 陸 上 競 技	17・18
11. バレーボール	19・20
12. 剣 道	21
13. ボウリング	22
14. アーチェリー	23
15. 家庭婦人バレーボール	24
16. クレー射撃	25
17. 卓球（個人）	26・27
18. 卓球（団体）	28・29
19. 合 気 道	30
20. 家庭婦人卓球	31
21. ローラースポーツ	32
22. オリエンテーリング	33
23. 柔 道	34・35
24. 空 手 道	36
25. バドミントン	37・38
26. サ ッ カ ー	39・40
27. 少林寺拳法	41・42
28. 駅 伝	43・44
29. ス キ ー	45・46
30. ロードレース	47・48
31. 太 極 拳	49
32. ネオホッケー	50
33. ゴ ル フ	51
34. ウォークラリー	52・53

第78回 区民スポーツ大会 バスケットボール 競技要項

- 1 日 程 一般男子一部、二部、一般女子、シニアミックスエンジョイ
11月24日(月・祝)、30日(日)、12月7日(日)、14日(日)、21日(日)
中学生(男女) 8月23日(土)、24日(日)、決勝トーナメント日程は未定
- 2 会 場 全日程、小豆沢体育館
★★決勝トーナメントは会場未定★★
- 3 競技種目 一般男子一部、二部、一般女子、シニアミックスエンジョイ
中学生(男女)は別要項による
- 4 競技規則 日本バスケットボール協会競技規則に準ずる(詳細は代表者会議にて説明)
- 5 競技方法 トーナメント方式
- 6 参加資格 ①区内在住、在勤者で構成したチーム(高体連・学連登録者を除く)
チーム構成 ②1チームの人数は、監督・ヘッドコーチを含めて20名以内でゲームごとに、
(監督・ヘッドコーチは選手を兼ねても可)の出場選手名を提出する
③上下とも濃淡(淡色は白)のユニフォームが揃うこと、またベスト形式は不可
④審判員を1名出せること(公認審判員でなくても可)
- 7 表 彰 1位～3位
- 8 募集定数 一般男子一部、二部合わせて30チーム予定、一般女子8チーム予定
シニアミックスエンジョイ8チーム、中学生男女各23チーム予定
- 9 参加費 一般＝1チーム 7,000円、中学生＝1チーム 3,000円
※銀行振込、または代表者会議にて徴収
- 10 申込期日 申込みに際し、事前に当連盟事務局にE-mailで連絡してください。
(定数になり次第締切り)
中学生大会は担当者より各中学校担当者へご連絡、申込をお願いします。
- 11 問 合 バスケットボール連盟事務局
連絡先：齋藤登 E-mail:1205sorabus@gmail.com
TEL:090-4125-8908
- 12 代表者会議 一般は、代表者会議は実施致しません。
中学生部門は開催日、開催場所共に未定

第78回 区民スポーツ大会 バスケットボール（小学生の部・U12） 競技要項

- 1 日 程 2026年2月11日（水・祝）、15日（日）、22日（日）
- 2 会 場 全日程共に小豆沢体育館
- 3 競技種目 小学生（男女）
- 4 競技規則 日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則に準ずる
※詳細は代表者会議で説明
- 5 競技方法 トーナメント方式を基本とする。チーム数によってはリーグ方式を採用する。
- 6 参加資格 ①区内在住または在学の小学生を中心に構成し、区内を活動拠点とするチーム
チーム構成 ②コーチ1名、アシスタントコーチ2名以内、マネージャー1名以内、
選手10名以上を基本とする
③審判を各チーム1名出せること
④原則として濃白のユニフォームが揃うこと（色分けの出来るビブスも可とする）
- 7 募集定数 男女とも各16チーム（申込順）
- 8 参 加 費 1チーム6,000円
※代表者会議にて徴収
- 9 申込方法 参加希望チームは、2025年12月17日（水）までにメールする
- 10 申込・問合せ 板橋区バスケットボール連盟 E-mail mini-basketball-itabashi@jcom.zaq.ne.jp
- 11 代表者会議 2026年1月22日（木）午後6時30分 小豆沢体育館 第一多目的室

第78回 区民スポーツ大会 弓道 競技要項

- 1 日 程 少年の部 8月9日(土) 午前9時30分～午後2時(終了予定)
一般の部(近 的) 9月21日(日) 午前9時30分～午後5時(終了予定)
(点数的) 10月11日(土) 午前9時30分～午後5時(終了予定)
- 2 会 場 板橋区小豆沢和弓場
- 3 競技種目 少年の部 団体、個人
一般の部(近 的) 団体、個人(男子三段以下・四段以上、女子三段以下・四段以上)
" (点数的) 団体、個人(男子三段以下・四段以上、女子三段以下・四段以上)
- 4 競技規則 全日本弓道連盟競技規則に準ずる
区民体育大会弓道競技要項による
団体戦チーム構成は自由とする(3人チーム)
団体戦参加者で個人戦の参加者は個人戦の成績が団体戦の成績を兼ねる
- 5 競技方法 少年の部(近的) 3人立で行う、各自四ツ矢3回計12射行射 的中数
一般の部(近的) 3人立で行う、各自四ツ矢5回計20射行射 的中数
" (点数的) 3人立で行う、各自四ツ矢5回計20射行射 得点数
(ただし参加人数により射数の変更あり)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者で弓道経験者ならびに板橋区弓道連盟会員
少年の部15才以下(中学生のみ)、一般の部(高校生以上)
- 7 順位決定方法 近的(的中制)、点数的(得点制)
- 8 表 彰 個人、団体ともに 1位～3位
- 9 参 加 費 少年の部＝1人300円
一般の部＝1人500円
※大会当日会場にて徴収
- 10 募集定数 少年の部＝50名程度、一般の部＝(近的：50名、点数的：50名)
※申込順
- 11 申込期間 少年の部：7月14日(月)から7月28日(月)まで 必着
一般の部：近 的・・・8月18日(月)から9月5日(金)まで 必着
点数的・・・9月8日(月)から9月26日(金)まで 必着

- 12 申込方法 団体（３人で１チーム）、個人ともに和弓場にある所定の用紙へ必要事項を記入し、直接和弓場に提出、または下記 E-mail へ問い合わせ・申し込み
- 13 問 合 板橋区弓道連盟 香月方 E-mail : dfsfd150@yahoo.co.jp
※事前に用紙を希望する場合は、上記 E-mail へ連絡の事
- 14 そ の 他 監督会議 競技会当日 ８時４５分から（ある場合） 板橋区小豆沢和弓場
競技会当日は９時１０分までに来場・受付のこと

第78回 区民スポーツ大会 軟式野球 競技要項

- 1 日 時 8月30日(土)～11月9日(日)の日曜及び祝日【16日間】
【予備日】11月16日(日)、11月23日(日)
午前8時30分～午後5時
学童の部については、試合の進捗状況により土曜日に開催する場合あり
- 2 会 場 小豆沢野球場、城北野球場、荒川戸田橋緑地野球場
- 3 競技種目 一般(1部～5部)、少年の部(中学生)、学童の部(小学生)
- 4 競技規則 全日本軟式野球連盟規則および板橋区軟式野球連盟内規による
- 5 競技方法 各部のトーナメント方式
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者(学童の部は小学1～6年生)
- 7 表 彰 1位～3位
- 8 募集人数 一般の部160チーム、少年の部20チーム、学童の部60チーム
- 9 参 加 費 一般の部1チーム6,000円、少年・学童の部1チーム3,000円
※いずれも主将会議にて徴収する
- 10 申込期間 ①連盟未加盟チーム＝6月21日(土)～7月19日(土)までの
月曜日又は土曜日の午後5時30分～午後7時
②連盟加盟チームは主将会議当日
- 11 申込方法 連盟未加盟チームは、申込期間内に連盟発行の所定の用紙を記入の上、下記に提出すること
- 12 申 込 先 板橋区軟式野球連盟事務所
(月曜日又は土曜日 午後5時30分～午後7時30分)
城北公園野球場管理事務所内(板橋区坂下 2-19-1)
Tel 3966-5164、3968-8562
- 13 そ の 他 ①主将会議は、8月5日(火)午後6時30分から高島平区民館ホール
※欠席は棄権とみなします
②背番号は、監督30番、主将10番、選手は0番から99番まで

第78回 区民スポーツ大会 水泳 競技要項

1. 日 時 2025年 9月 7日(日)
 入場時間 午前 9時30分(予定) 開会式 午前 10時30分(予定)
 競技開始 午前 10時40分(予定) 競技終了 午後 18時30分(予定)

2. 会 場 板橋区立小豆沢体育館プール 板橋区小豆沢3-1-1
 25m・6レーン(水深1.35m)

3. 主 催 板橋区・(公財)板橋区スポーツ協会

4. 主 管 (一財)板橋区水泳連盟

5. 競技種目

種目 区分	自由形・平泳ぎ 背泳ぎ・バタフライ	個人メドレー メドレーリレー・フリーリレー
小学生	50m	
中学生	50m・100m	200m
一般	50m・100m	200m
壮年	50m	

6. 学年・年代区分

小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	中学生	
一般	壮年30代	壮年40代	壮年50代	壮年60代	壮年70歳以上

7. 申込制限
- ① 個人種目は、1人2種目までとする
 - ② 団体申し込みは、構成員4名以上で行うこと
 - ③ リレー種目は、各団体1チームとする
(個人種目にエントリーしている選手で編成すること)
 - ④ 壮年は大会当日満30歳以上の者とする
 - ⑤ 壮年は、希望により一般区分として出場できる
 - ⑥ 申し込み後の変更は認めない

8. 競技規則
- ① (公財)日本水泳連盟の競技規則による
 - ② 壮年の部は(一社)日本マスターズ水泳協会の規則を準用する
 - ③ 水着の規則に関しては、世界水泳連盟マークを問わない

9. 競技方法
- ① 中学生・一般の団体は、男女別及び総合の得点での団体対抗とする
 - ② 全種目タイムレース決勝とする
 - ③ 小学生は学年区分、壮年は年代別区分で競技を行う

10. 表 彰 ① 各種目・各区分の1位から3位に賞状とメダルを授与する
 ② 総合優勝の中学生・一般団体に区長杯、1位から3位に賞状を授与する
 ③ 男女各優勝の中学生・一般団体に板橋区水泳連盟杯と賞状を授与する

11. 記 録 証 参加者全員に記録証を贈る

12. 得点及び団体対抗 ① 中学生・一般は、団体対抗 ※全種目得点対象
 順位決定方法 ② 団体総合得点が同点の場合は、リレーの得点が上位の団体を優先する

順 位	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位
得 点	1 0 点	8 点	7 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点

13. 参加資格 ① 区内在住・在勤・在学・在運動クラブに在籍する小学校3年生以上の者
 ② 自らの責任において本要項の記載内容を了承し、定期的な練習を実践している者

14. 参 加 費 ① 1種目：小学生 500 円 一般(高校生以上) 壮年 1000 円 リレー種目 2000 円
 ② 参加申込受付メールに記載された指定の期間内に参加費を振り込むこと
 ③ 振込手数料は参加者の負担とし、振込後の参加費の返金はしない

15. 募集定員 400名（先着順）

16. 競技順序 下記の種目を、女子・男子、各学年・年代の順で行なう

プログラム NO	午 前 競 技	プログラム NO	午 後 競 技
1～2	中学 200mメドレーリレー	55～56	一般 200mメドレーリレー
3～4	中学 200m個人メドレー	57～58	一般 200m個人メドレー
5～12	小学 50m自由形	59～60	一般 50m背泳ぎ
13～14	中学 50m背泳ぎ	61～70	壮年 50m背泳ぎ
15～16	中学 100m自由形	71～72	一般 100m自由形
17～24	小学 50m平泳ぎ	73～74	一般 50m平泳ぎ
25～26	中学 50m自由形	75～84	壮年 50m平泳ぎ
27～28	中学 100mバタフライ	85～86	一般 100mバタフライ
29～36	小学 50m背泳ぎ	87～88	一般 50m自由形
37～38	中学 50m平泳ぎ	89～98	壮年 50m自由形
39～40	中学 100m背泳ぎ	99～100	一般 100m背泳ぎ
41～48	小学 50mバタフライ	101～102	一般 50mバタフライ
49～50	中学 50mバタフライ	103～112	壮年 50mバタフライ
51～52	中学 100m平泳ぎ	113～114	一般 100m平泳ぎ
53～54	中学 200mフリーリレー	115～116	一般 200mフリーリレー

17. 申込方法 ① 参加申込書は、(一財)板橋区水泳連盟HPからダウンロードし、申込先のアドレスに送信する
- ② 当連盟より参加費記入の参加申込受付メールを返信する、参加費振り込みにて正式承認となる。
- ③ 個人参加申込は、1申込4名まで、小中学生の申込責任者は20歳以上の保護者であること
- ④ 団体参加申込は、20歳以上の申込責任者とし、個人種目は **男・女**に分けて申込むこと
- ⑤ 大会当日の満年齢(2025/9/7 現在)で申し込むこと

申込受付期間 **2025年 6月 29日(日) 0:00 ~ 7月 5日(土) 23:59**
 申込先 itasui.kyougai@gmail.com (一財)板橋区水泳連盟 競技委員会 宛



件名: 78区民大会申込

本文: 『団体名 申込責任者名 参加人数〇名』+参加申込書 添付

申込

18. 入場制限 応援者の入場は応援対象選手1名について、
 事前申し込みのある小学校3年生以上の1名とする
19. 注意事項 ① 追加要項については、競技会3週間前に、当日のスケジュール、連絡・注意事項等を記した追加要項を当連盟ホームページに公開するとともに参加申込アドレスに送信する
- ② 選手・引率者は、ADカードを常に首から下げて提示すること
- ③ 小中学生は、参加申込書に記載された1申込に1名の20歳以上の引率者による引率で参加すること
- ④ 健康管理については参加者の責任とし、事故等については応急処置以外の責任は負わない
- ⑤ 館内では、大会役員の指示に従い、感染症予防は各自行うこと
- ⑥ 天災などで大会が中止になる場合がある。その場合も参加費の返還はしない
- ⑦ 車での来場は控えること

20. 記録公表 (一財)橋区水泳連盟HPへの記録・画像の掲載(個人・団体名等)は、申込み時点で同意したものとする

21. 問合せ (一財)板橋区水泳連盟 競技委員会 TEL 070-1356-3413

板橋区水泳連盟 で検索 URL: <http://itabashi-suiaren.org>



大会情報

第78回 区民スポーツ大会 ソフトボール 競技要項

- 1 日 時 9月7日(日)～11月30日(日)【4日間】 午前9時00分～午後4時00分
【予備日】9月28日(日)、10月12日(日)
- 2 会 場 荒川戸田橋緑地野球場ほか
- 3 競技規則 2025年度日本ソフトボール協会オフィシャルルールおよび大会特別規定、
使用グラウンド特別規定併用
- 4 競技方法 <一般男子・女子、中学生(女子)>
 - ① 65分を超えて新しいイニングに入らない
 - ② 7回戦
 - ③ コールド規定有(3回10点差、4回7点差以上)
 - ④ 同点の場合は、決勝戦を除いて抽選
 - ⑤ 責任審判有り
 - ⑥ 3号ボール使用<小学生(女子)>
 - ① 50分
 - ② 5回戦
 - ③ 上記③～④に同じ
 - ④ 2号ボール使用
- 5 参加資格 大学生、高校生、各種学生を除く18歳以上の区内在住・在勤者による一般男子・
女子チーム、および区内在住・在学の中学生・小学生の女子チーム
- 6 参 加 費 一 般 の 部 1チーム 6,000円
小・中学生の部 1チーム 3,000円
※代表者会議において、登録メンバー表と共に徴収
- 7 順位決定方法 トーナメント方式(3位決定戦は一般女子・中学生女子・小学生女子のみ実施する)
- 8 表 彰 各部共 1位～3位(一般男子は3位が2チーム)
- 9 申込期間 6月28日(土)～7月31日(木) 必着
- 10 申込・問合 官製ハガキによる(チーム名、代表者名、住所、電話番号を記入)
板橋区ソフトボール連盟会長 早川宛
〒173-0001 板橋区本町7-12 早川方 TEL 3962-0772
- 11 代表者会議 8月23日(土) 午後2時00分から 志村坂上地域センター2階 洋室A

第78回 区民スポーツ大会 ソフトテニス 競技要項

- 1 日 時 一般男子、女子1部、シニア2部
 = 9月28日(日)【予備日 11月 2日(日)】
 シニア(1部・3部)、女子2部
 = 10月12日(日)【予備日 11月 2日(日)、16日(日)】
 中学生
 = 8月30日(土)【予備日 8月31日(日)】

 午前9時～午後5時(中学生は午前8時～午後6時)
 11月2、16日は午前9時～午後4時
- 2 会 場 一般男子、女子1部、シニア2部 【東板橋庭球場】
 シニア(1、3部)、女子2部及び予備日の場合 【東板橋庭球場】
 中学生【新河岸庭球場】
- 3 競技種目 一般男子、女子1部(年齢制限なし)、女子2部(初級者および50才以上)
 シニア1部(45才以上)、シニア2部(男性60才・女性55才以上男女混合可)
 シニア3部(男性70才・女性60才以上男女混合可)
 中学生男子、中学生女子 ※全種目ダブルス
- 4 競技規則 日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブックによる
- 5 競技方法 トーナメント方式(参加ペア数により予選リーグ後、トーナメント)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者(中学生以上)及び連盟登録者
 ※年齢制限については、令和7年4月1日において当該年齢に達している者。
 (ただし、高体連、大学体育会登録者は除く)
- 7 参加費 一般=1人500円(大会当日会場にて徴収)
 中学生=1人250円(大会当日会場にて徴収)
- 8 順位決定方法 トーナメント方式(原則として3位決定戦は行わない)
 (参加ペア数により、リーグ戦、順位決定戦を行う)
- 9 表 彰 各種目 1位～3位
- 10 募集人員 各種目50ペア ただし中学生男子・女子は各100ペア(申込順)
- 11 申込期間 中学生 7月 7日(月)～8月 8日(金)(中体連)
 一般 8月25日(月)～9月13日(土)

- 12 申込方法 種別・選手名・(連盟登録クラブ名)・連絡先を明記し、下記申込先にメールにて申込み。※中学生は各校より区中学校体育連盟により申込み。
- 13 申込・問合せ 板橋区ソフトテニス連盟 事務局 (E-mail) entry@itabashi-sta.com

第78回 区民スポーツ大会 テニス 競技要項

- 1 日時・会場 女子ダブルス一般の部・女子ダブルス50才以上の部 9月 7日(日)
ミックスダブルス 9月 7日(日)
男子ダブルス一般の部・男子ダブルス50才以上の部 9月14日(日)
男子シングルス・女子シングルス 9月21日(日)
男子シングルス残りの試合 9月28日(日)
各種目の残り試合 10月12日(日)
新河岸庭球場 午前9時～午後5時
(予備日 10月19日(日))
- 2 競技種目 男子シングルス、女子シングルス、男子ダブルス一般の部、女子ダブルス一般の部、男子ダブルス50歳以上の部、女子ダブルス50歳以上の部、ミックスダブルス(合計年齢が90歳以上)
- 3 競技規則 日本テニス協会2025年度ルールブックに準じる
テニスウェア、テニスシューズ着用のこと(砂入り人工芝コート用)
Tシャツ・ジーンズでの出場は認めない
シングルスとダブルとのダブルエントリーは認める
ダブルスとミックスダブルスのダブルエントリーは認めない
- 4 競技方法 6ゲーム先取(ノーレスト、ノーアドバンテージ、タイブレークなし)
- 5 参加資格 区内在住・在勤者・在学者(高校生以上)
試合当日板橋区在住・在勤・在学を証明するもの(コピー可)を持参すること。
- 6 参加費 シングルス 500円 ダブルス 1,000円(ペア) ※郵便振替にて納入
- 7 順位決定方法 トーナメント方式(3位決定戦は行わない)
- 8 表彰 各種目 1位～3位
参加者の少ない種目は表彰内容の変更があります。
- 9 募集人員 男子シングルス = 128名、女子シングルス = 48名
男子ダブルス一般の部 = (64組) 128名、男子ダブルス50歳以上の部 = (24組) 48名、女子ダブルス一般の部 = (64組) 128名、女子ダブルス50歳以上の部 = (24組) 48名、ミックスダブルス = (24組) 48名
※1人2種目迄(抽選)
- 10 申込期間 5月16日(金)～6月19日(木)(必着)

- 11 ドロー作成会議 8月 2日(土)午後1時30分～ 植村記念加賀スポーツセンター 第1会議室
- 12 申込方法 往復はがきに、種目、住所(郵便番号)、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号、在勤者は勤務先名、勤務先住所、勤務先電話番号も併記(在学者も同様)、ダブルスは2名分記入、返信用にも住所、氏名を明記し、
〒173-0004 板橋区板橋3-53-12 宮坂 方「板橋区テニス協会」あて郵送。
返信はがきに記載の板橋区テニス協会郵便振替口座にシングル500円、
ダブルス1,000円を振替。
- 13 ドロー発表 8月中旬 板橋区テニス協会ホームページ
- 14 問 合 メール: yositane@soleil.ocn.ne.jp 板橋区テニス協会

調整中

第78回 区民スポーツ大会 ライフル射撃 競技要項

1. 日時会場： 1月16日(日) ビームライフル射撃 小豆沢体育館
6月15日(日) エアー・スモールボアライフル射撃 長瀬射撃場
10月12日(日) ラージボアライフル射撃 長瀬射撃場
2. 競技種目： ビームライフル射撃 立射、肘射、自由姿勢
エアーライフル射撃 立射、伏射、ハンドライフル、エアーピストル
スモールボアライフル射撃 伏射、三姿勢、
ラージボアライフル射撃 300m、100m、伏射、
3. 競技方法： (社)日本ライフル射撃協会競技規則を準用
4. 参加資格： 区内在住者、在勤者、在学者、板橋区ライフル射撃協会会員のいずれか
※ビームライフル以外の種目は許可された銃を自分で所持している方
●ビームライフル射撃・・・・・・ビームライフル専用銃(貸銃有り)
●エアー・スモールボアライフル射撃・・射撃専用銃
●ラージボアライフル射撃・・・・・・射撃専用銃及び狩猟銃
5. 参加費： ビームライフル・・・・・・高校生以上500円／小中学生300円
エアーライフル・・・・・・1種目1,000円
スモールボアライフル・・・・・・1種目1,500円
ラージボアライフル・・・・・・1種目1,500円
※事前にエントリーと郵便振り込みにて徴収(当日棄権は払い戻しなし)
※ビームライフルは、事前エントリーで当日参加費を徴収
6. 募集人数： ビームライフル射撃：50名 その他：各30名
7. 表彰： 各種目とも1～3位に賞状及び記録賞授与
8. 参加申込： 下記メールまで、各大会の1週間前までに申し込み
e-mail: woodenbridge.rifle@gmail.com
※エントリー確認の返信を行いますので、上記メールアドレスの受信に対して
フィルターの解除をお願いいたします
9. その他： 各大会の詳細は1か月前までに板橋区ライフル射撃協会のホームページに掲載。
板橋区ライフル射撃協会ホームページ: <http://itabashiku-rifle.main.jp/>
10. 問合せ先： 板橋区ライフル射撃協会 事務局
e-mail: woodenbridge.rifle@gmail.com

第78回 区民スポーツ大会 陸上競技 競技要項

1 日 時 2025年9月28日(日) 午前9時30分～ ※雨天実施 午前7時30分開門

2 会 場 新河岸陸上競技場(全天候・第4種公認・250m)

3 競技種目

種目	一般共通男子(高校生以上)	男子30歳代	男子40歳代	男子50歳代	男子60歳以上	一般共通女子(高校生以上)	女子40歳以上	中学男子(1年生)	中学男子(2年生)	中学男子(3年生)	中学女子(1年生)	中学女子(2年生)	中学女子(3年生)	小学男子(3・4年生)	小学男子(5・6年生)	小学女子(3・4年生)	小学女子(5・6年生)
60m														●		●	
100m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●
200m	●					●			●			●					
800m	●										●		●				
1500m	●			●	●	●	●		●	●							
3000m はすべて廃止																	
4×100		●					●		●			●				●	
走幅跳	●					●		●	●		●	●		●	●	●	●
走高跳	●					●			●			●					
砲丸投	●					●			●			●					

◎トラック競技は写真判定を採用する

※砲丸投 一般男子 = 7.26kg 一般女子 = 4kg 中学男子 = 5kg 中学女子 = 2.72kg

※大会当日の満年齢とする ※小学生の参加は3年生以上とする

※小学生4×100mRは男女混合とする(1チーム=男子2名 / 女子2名 / 補欠: 男女各1名)

4 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規則および本大会申合せ事項による

5 参加資格 区内在住・在勤・在学者・2025年度板橋陸上競技協会登録者

6 参加費 一般(高校生以上) 1種目800円、小・中学生 1種目500円

※リレー: 一般(高校生以上)/中学生 1チーム2000円

小学生 1チーム1000円

7 出場制限 1人2種目 (リレーを除く、リレーを含み3種目まで)

8 募集定員 600名

- 9 表 彰 1 位～3 位（賞状・メダル授与）
- 10 申込期間 9 月 2 日（火）～9 月 8 日（月）
- 11 申込方法 インターネットにより申し込み 板橋陸上競技協会ＨＰ参照（<http://itariku.org>）
 ○参加費振込＝ ゆうちょ銀行 一三八 支店 普通 No. 1 7 7 7 7 3 1 1
 名義：一般社団法人板橋区陸上競技協会
 ※団体申込の場合の参加費振込名義は、必ず団体名を含む表記にする
 ※申込後 5 日以内に返信メールが届かない場合は、山口（090-3510-5987）に電話で
 問い合わせる
 ※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける
- 12 問 合 板橋区陸上競技協会 山口 090-3510-5987
- 13 そ の 他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付 ※安全ピンは各自持参する
 ②プログラムは有料（1 部 3 0 0 円）につき、申込時に参加費と同時に振込む
 ③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと（競技会一週間前までに掲載予定）

第78回 区民スポーツ大会 バレーボール 競技要項

- 1 日時・会場 一 般 6人制男子 10月26日(日) 9:00~21:00 上板橋体育館
 6人制女子 11月9日(日) 9:00~21:00 上板橋体育館
 9人制男女 11月23日(日) 9:00~21:00 加賀スポーツセンター
 6人制決勝 11月30日(日) 9:00~21:00 加賀スポーツセンター

 ママさん 11月4日(火) 9:00~17:00 上板橋体育館
 11月19日(水) 9:00~17:00 小豆沢体育館
 11月25日(火) 9:00~17:00 上板橋体育館
 12月2日(火) 9:00~17:00 上板橋体育館

 小学生 11月9日(日) 9:00~17:00 上板橋体育館
 11月16日(日) 9:00~17:00 小豆沢体育館
 11月23日(日) 9:00~17:00 小豆沢体育館

 中学生男・女 令和8年 2月7日(土) 9:00~21:00 上板橋体育館
 令和8年 2月8日(日) 9:00~21:00 上板橋体育館
- 2 競技種目 一般9人制(男・女)、一般6人制(男・女)、ママさん(9人制)、
 小学生6人制(男・女・混合)、中学生6人制(男・女)
- 3 競技規則 令和7年度(公財)日本バレーボール協会競技規則による
- 4 競技方法 一般: 数チームによるリーグ戦及び決勝戦(3位決定戦は行わない)
 ママさん・小学生: グループリーグ戦及び決勝トーナメント(3位決定戦は行わない)
- 5 参加資格 区内在住、在勤、在学者で構成するチームおよび令和7年度連盟登録チーム
 (ただし、ママさんは在住、中学生は区内中学校チーム)
- 6 参加費 1人100円 (監、C、M含む)
 ① 連盟加盟チーム: 一般は監督会議にて徴収、ママさん、小学生は当日徴収
 ② 連盟未加盟チーム: 申し込み時に納入
 ③ 中学生: 中体連にて徴収
- 7 チーム構成 (1) 一般6人制 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手14名
 (2) 一般9人制 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名
 (3) ママさん 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名
 (4) 小学生 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名
- 8 表彰 1位~3位

- 9 申込期間 9月7日(日)～9月27日(土)
- 10 申込方法 所定の用紙に所要事項を記入のうえ申し込むこと。(中学校の部を除く)
- 11 申込先 ①連盟加盟チーム
 ー 般：メールにて受付 (ippan@itabashi-volleyball.com)
 ママさん：香島 佐恵子 〒174-0063 前野町 5-29-1-105 TEL 3558-4934
 小 学 生：メールにて受付 (gorirayuki@icloud.com)
 ②連盟未加盟チーム
 バレーボール連盟 大久保 正明 〒173-0036 向原 3-6-9 TEL 090-3045-7612
- 12 監督会議
 ー 般 10月19日(日) 上板橋体育館1・2会議室(19時～21時)
 ママさん 9月24日(水) 上板橋体育館1・2会議室 (9時～12時)
 小 学 生 10月26日(日) 総合ボランティアセンター(19時～21時)
- 13 その他 *中学生の部の詳細については中体連が定める。
 *開催要項、申込書等は、区立体育館にも置いてある。

第78回 区民スポーツ大会 剣道 競技要項

- 1 日 時 10月12日(日) 午前9時00分開場、午前9時30分開会予定
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 (個人戦) 小学1・2年、小学3・4年、小学5・6年、中学生男子、中学生女子、高校生男子、高校生女子、一般女子(30歳以下)
一般女子(31歳以上)、一般女子(55歳以上)
一般男子(29歳以下)、一般男子(30歳代)、一般男子(40歳代)、
一般男子(50歳代)、一般男子(60歳以上)
- 4 競技規則 全日本剣道連盟 審判規則・試合規則ならびに細則、その他大会実施規則による
- 5 競技方法 個人戦(トーナメント方式、三位決定戦は行わない)
- 6 参加資格 ①板橋区剣道連盟 会員 ②区内在住、在勤、在学者
- 7 募集定員

小学1・2年	=	50人	小学3・4年	=	80人
小学5・6年	=	80人	中学生男子	=	150人
中学生女子	=	50人	高校生男子	=	80人
高校生女子	=	40人	一般女子30歳以下	=	40人
一般女子31歳以上	=	30人	一般女子55歳以上	=	30人
一般男子29歳以下	=	50人	一般男子30歳代	=	50人
一般男子40歳代	=	40人	一般男子50歳代	=	40人
一般男子60歳以上	=	30人			
- 8 参加費 1人1,000円
【指定口座お振込み】
振込口座 三井住友銀行 ときわ台支店 (普) 7192867
口座名義 板橋区剣道連盟
- 9 表 彰 部門ごとに優勝、準優勝、三位(2名)
- 10 申込期間 8月23日(土)～9月13日(土)
- 11 申込方法 剣道連盟事務局に、FAXまたはメールで申込
①住所、氏名、年齢、段位、連絡先電話番号、参加種目を記入
②申し込み様式は問わない
- 12 申込・問合せ 剣道連盟事務局
〒173-0004 板橋区板橋3-47-3 関川方
TEL: 090-7711-1780 FAX: 050-3737-3666
E-mail jimukyoku@itabashi-kendo.org

第78回 区民スポーツ大会 ボウリング 競技要項

1 日 時 10月13日（月・祝）午前10時 開始式 （受付：午前9時～）

2 会 場 トミコシ高島平ボウル （高島平1-79-3）

3 競技種目

	1部	2部	5部	6部	7部	8部
男子	12～29 歳	30～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～79 歳	80歳以上
女子	12～29 歳	30～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～79 歳	80歳以上

4 競技規則 板橋区ボウリング連盟競技規定による

5 競技方法 スクラッチ・3ゲームトータルピン
アメリカン方式（レーン交互投球）

6 参加資格 区内在住・在勤・在学者（中学生以上）

7 参 加 費 全員500円
※大会当日受付にて徴収

8 順位決定方法 3ゲームトータルピン

9 表 彰 各クラス1位～3位 最優秀選手に区長杯
男子・女子ハイゲームに、記録証を交付

10 募集人員 120名（各部合計）先着順

11 申込期間 9月13日（土）

12 申込方法 **メール**(stitch@s7.dion.ne.jp)・**FAX**(03-3964-1546)・官製はがき(1人1枚)に
①氏名(ふりがな) ②クラス別 ③性別 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号
在勤又は在学者は勤務先（学校名）及びその住所を明記して申込む

※ 前年度より申し込み方法が変更になり、はがきの場合は往復でなく官製はがきで申し込む

13 申 込 先 板橋区ボウリング連盟 事務局
〒173-0013 板橋区氷川町3-8 3階

14 問い合わせ 板橋区ボウリング連盟 森田 Tel: 090-8858-2665 E-mail: stitch@s7.dion.ne.jp

第78回 区民スポーツ大会 アーチェリー 競技要項

- 1 日 時 10月12日(日)、10月26日(日) 午前8時30分開場 午前9時受付
- 2 会 場 板橋区立洋弓場
- 3 競技種目
- ▽10月12日(日)
- 一般男子・女子: RC70m(122cm)・CP50m(6リング)上下的
初心者: RC30m(80cm)
- ▽10月26日(日)
- ハーフラウンド(50・30m)
一般男子・女子: RC(80cm)・CP(6リング)・BB(122cm)
初 心 者: 30mダブル(80cm)
- 4 競技規則 全日本アーチェリー連盟競技規則2024～2025年に準ずる
- 5 競技方法 個人戦(全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる)
3分: 練習6射後 3分6射の繰返し(36射×2回)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者で高校生以上の者、板橋区アーチェリー協会会員
※70m、50mラウンドは、板橋区立洋弓場利用認定証所持者又は全ア連ブラ
ック(旧ブロンズ)バッジ以上の所有者
※ 参加する初心者は初心者指導カードを所持し、初心者指導日参加者又は指導員
が30mを射てると認定した者
- 7 参 加 費 1人 700円
※参加申込時に徴収
- 8 順位決定方法 全日本アーチェリー連盟競技規則による得点制
- 9 表 彰 男女各種目1位～3位(但し、参加人数により変更あり)
- 10 募集定数 70m、50mラウンド: 24名 ハーフラウンド: 24名
- 11 申込期間 9月1日(月)～9月30日(火)
- 12 申込方法 板橋区立洋弓場にある所定の用紙に記入又は、協会事務局へ電話・FAXで申込
(申し込み順)
- 13 申込・問合せ 板橋区アーチェリー協会事務局〒175-0092 板橋区赤塚6-31-15 村元方
Tel 090-3214-0683 Fax 3939-6430

第78回 区民スポーツ大会 家庭婦人バレーボール 競技要項

- 1 日時・会場 10月7日（火）加賀スポーツセンター 午前9時～午後5時
 10月16日（木）加賀スポーツセンター 午前9時～午後5時
- 2 競技規則 板橋区家庭婦人バレーボール連絡協議会競技規則による
- 3 参加資格 区内在住・在勤の家庭婦人で構成したチーム
- 4 参加費 1チーム @ 100円×登録者数 ※抽選会にて徴収
- 5 順位決定方法 トーナメント方式、ラリーポイント制21点3セットマッチ（3位決定戦は行わない）
- 6 表彰 1位～3位
- 7 申込期間 8月18日（月）～8月22日（金）
- 8 申込方法 連絡協議会未加入チームはスポーツ振興課に用意してある所定の用紙に必要事項を記入してスポーツ振興課に提出。加入チームは別途申込み。
- 9 募集定数 10チーム
- 10 抽選会 9月2日（火）午前9時15分～ 加賀スポーツセンター室内競技場
- 11 申込・問合せ 家庭婦人バレーボール 連絡先：余田 TEL 090-9157-8664

第78回 区民スポーツ大会 クレ射撃 競技要項

- 1 日 時 10月19日(日) 午前8時～午後4時30分
- 2 会 場 百穴射撃場(埼玉県比企郡吉見町大字北吉見35)
- 3 競技種目 個人戦 トラップ2ラウンドまたはスキート2ラウンド
- 4 競技規則 板橋区クレ射撃連盟競技規則に準ずる
- 5 参加資格 区内在住・在勤で銃砲所持許可証を有する者
- 6 参加費 1人1,000円 ※大会当日受付にて徴収
- 7 順位決定方法 トラップ・スキート共に A・B・C3クラス 3位まで
- 8 表 彰 各1位～3位
- 9 募集定数 トラップ = 30名 スキート = 20名
- 10 申込先 大会当日会場又は下記連盟事務所にて受付
- 11 監督会議 9月27日(土) 午後7時から
クレ射撃連盟事務所
- 12 問 合 クレ射撃連盟事務所(金子銃砲火薬店)
〒174-0076 板橋区上板橋2-41-3 金子 TEL 3934-2213 090-3227-3204

第78回 板橋区民スポーツ大会 卓球（個人） 競技要項

- 1 日時・会場 9月28日（日） 午前9時～午後5時 小豆沢体育館（ラージボールの部）
 10月12日（日） 午前9時～午後9時 加賀スポーツセンター（一般の部）
 12月14日（日） 午前9時～午後5時 上板橋体育館（小・中学生の部）

2 競技種目 個人戦 22種目

日付	種目No.	種目	年齢制限
10月12日（日） 加賀スポーツセンター 〈一般・年代の部〉	1	一般男子	なし（小中学生参加可）
	2	一般女子	なし（小中学生参加可）
	3	ヤング男子	39歳以下（小中学生参加可）
	4	ヤング女子	39歳以下（小中学生参加可）
	5	セミシニア男子	40歳以上～49歳以下
	6	セミシニア女子	40歳以上～49歳以下
	7	シニア男子	50歳以上～59歳以下
	8	シニア女子	50歳以上～59歳以下
	9	ベテラン男子	60歳以上～69歳以下
	10	ベテラン女子	60歳以上～69歳以下
	11	ハイベテラン男子	70歳以上
	12	ハイベテラン女子	70歳以上
9月28日（日） 小豆沢体育館 〈ラージボールの部〉	13	ラージボール男子シングルス	40歳以上 （男子ダブルスにミックス ダブルス出場可）
	14	ラージボール女子シングルス	
	15	ラージボール男子ダブルス	
	16	ラージボール女子ダブルス	
12月14日（日） 上板橋体育館 〈小・中学生の部〉	①	ミニホープス	小学生（4年生以下）
	②	ホープス	小学生（5・6年生）
	③	男子カデットA	中学生（2年生）
	④	男子カデットB	中学生（1年生）
	⑤	女子カデットA	中学生（2年生）
	⑥	女子カデットB	中学生（1年生）

- ※ 種目及び内容が変更になる場合があります。募集案内でご確認ください
- ※ 一般の部は、一般（1・2）と年代別（3～12）の2種目に参加できます
- ※ ラージボールの部は、シングルス（13・14）とダブルス（15・16）の2種目に参加できます
- ※ 年代別（3～12）及びラージボール（13～16）の年齢は令和7年4月1日の満年齢とします
- ※ 年代別（3～12）の種目は、申し込みが5人未満の場合、隣接種目と合併する場合があります
- ※ 小・中学生の部（①～⑥）は、申し込み状況により、男女別又は男女合併で行います

- 3 競技規則 日本卓球ルール及び新卓球（ラージボール）ルールによる
※ ただし、ユニフォームに関するルールは適用しません
- 4 競技方法 (1) トーナメント方式（参加数に応じて予選リーグを行います。）
(2) ラージボール男女はリーグ方式。
(3) 11ポイント、5ゲームマッチ（ラージボールは3ゲーム、13ポイントまで）
- 5 参加資格 区内在住、在勤、在学、板橋区卓球連盟登録者
- 6 表彰 1位～3位（3位決定戦は行いません）
- 7 使用球 日本卓球協会指定球（プラスチック・ホワイト）
ラージボール公認球（プラスチック）
- 8 募集定数 一般・年代の部200名、ラージボールの部50名、小・中学生の部200名
- 9 参加費 (1種目あたり)
〈一般・年代の部・ラージボールの部〉シングルス500円、ダブルス1,000円
〈小・中学生の部〉 300円 ※参加賞付
※ 受付完了後10日以内に納入してください。
- 10 申込期間 一般の部（1～12）は9月1日（月）～9月15日（月）
ラージボールの部（13～16）は7月21日（月）～8月4日（月）
小・中学生の部（①～⑥）は10月27日（月）～11月10日（月）
- 11 申込 所定の申込書に記入の上、FAX・メールで下記に申込み下さい。
〈専用FAX〉板橋区卓球連盟申込専用 FAX 3937-5815
〈メール〉games@itabashi-ttf.tokyo

※募集案内・申込書は、板橋区卓球連盟公式ホームページからダウンロードできます。
〈ホームページ〉 <https://itabashi-ttf.tokyo/>
- 12 問合せ 板橋区卓球連盟事務局
〒173-0035 大谷口2-31-6 八木方 Tel・FAX 3956-9121
- 13 その他 出場選手は必ずゼッケンを着用して下さい
自家用車での来場はご遠慮下さい
動画撮影は、大会本部の許可を得て下さい

第78回 板橋区民スポーツ大会 卓球（団体） 競技要項

- 1 日時・会場 9月28日（日） 午前9時～午後5時 小豆沢体育館（小・中学生の部）
11月 2日（日） 午前9時～午後9時 加賀スポーツセンター（一般の部）
- 2 競技種目 団体戦（6種目） ※4～7人で編成すること（小学生団体は3名以上）
 - ① 小学生男子団体
 - ② 小学生女子団体
 - ③ 中学生男子団体
 - ④ 中学生女子団体
 - ⑤ 一般男子団体
 - ⑥ 一般女子団体

※小・中学生の部（①～④）は、男女混成チームの出場可とします。
ただし、男子チームに女子を半数以下で編成してください。
※中学生の部（③・④）は、1・2年生で編成して下さい。
※一般男女の部（⑤・⑥）に、小・中学生出場可。
ただし、小・中学生の部に出場した選手は参加できません。
- 3 競技種目 日本卓球協会制定ルールによる。
※ただし、ユニフォームに関するルールは適用しません。
- 4 競技方法 （1）リーグ又はトーナメント方式
※参加数に応じて、予選リーグの後、決勝トーナメント
（2）11ポイント、5ゲームズマッチ
（3）2複3単（1・2番ダブルス、3～5番シングルス）
※ダブルスの重複出場はできません。
※小学生団体戦は、3シングルス5ゲームズマッチ
（4）中学生団体戦は、参加数に応じて競技方法を変更する場合があります。
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び板橋区卓球連盟登録者で構成したチーム
- 6 表 彰 1位～3位（3位決定戦は行いません）
- 7 使用球 日本卓球協会指定球（プラスチック・ホワイト）
- 8 募集定数 小・中学生の部（①～④）40チーム、一般の部（⑤・⑥）60チーム
- 9 参加費 一般1チーム2,000円 小・中学生1チーム1,000円
※ 受付完了後、10日以内に納入してください

第78回 区民スポーツ大会 合気道 競技要項

- 1 日 時 10月19日（日） 午後1時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館 室内競技場
- 3 競技種目 基本技 自由技 対武器技
- 4 競技規則 （公財）合気会規定による
- 5 競技方法 個人演武 多人数演武
- 6 参加資格 区内在住、在勤、在学者で、（公財）合気会に所属する者
- 7 募集人数 80名（高校生以上）
60名（小学校1年以上中学3年まで）
- 8 参 加 費 一般の部 1人500円
子供の部 1人250円
※申込時又は大会当日受付にて徴収
- 9 順位決定方法 審査員が合議のうえ、決定する
- 10 表 彰 各部1位～3位
- 11 申込期間 8月23日（土）～9月13日（土）
- 12 申込方法 板橋区合気道連盟の加盟団体の各道場で所定の用紙に必要事項を記入の上、費用を添えて申し込む。（出場者は所属道場の責任者の了解を得て申し込むこと）
- 13 申込場所 板橋区合気道連盟の加盟団体の各道場
- 14 問合せ先 板橋区合気道連盟 齋藤 Tel 080-9778-8561

第78回 区民スポーツ大会 家庭婦人卓球 競技要項

- 1 日時・会場 団体戦（5シングルス） 9月30日（火） 午前9時～午後4時 上板橋体育館
個人戦（ダブルス） 10月30日（木） 午前9時～午後4時 上板橋体育館
- 2 競技種目 団体戦（5シングルス）※5～7名での編成
個人戦（ダブルス）
- 3 競技規則 日本卓球協会ルールに準じ行う
（ユニフォーム・タイムアウト・タオルに関するルールは適用しません）
- 4 競技方法 団体戦(5シングルス⇒5マッチ実施)
・参加数に応じて、予選リーグ戦の後、決勝トーナメント戦
個人戦（ダブルス戦）
・参加数に応じて、予選リーグ戦の後、決勝トーナメント戦
※団体戦、個人戦とも、3位決定戦は行いません
- 5 参加資格 ・区内在住、在勤の成人女性（板橋区家庭婦人卓球連絡協議会登録者含む）
で編成したチーム
・区内在住、在勤の成人女性（板橋区家庭婦人卓球連絡協議会登録者含む）
で編成したペア
- 6 表彰 団体戦（5シングルス） 個人戦（ダブルス）
※団体戦、個人戦とも、1位～3位（3位決定戦は行いません）
- 7 使用球 ニッタク 40mm 白ボール
- 8 募集定員 団体戦（5シングルス）30チーム 個人戦（ダブルス）60ペア
- 9 参加費 団体戦（5シングルス） 1チーム 2,000円
個人戦（ダブルス） 1ペア 1,000円
※大会当日受付にて徴収（棄権の場合であっても徴収いたします）
- 10 申込方法 スポーツ振興課にある所定の申込用紙に記入のうえ、メールで送信
申込先 メール kafutakuitabashi@gmail.com
- 11 申込期間 8月17日（日）～8月31日（日）
- 12 問い合わせ メール kafutakuitabashi@gmail.com FAX 03-3968-1857（今村）

第78回 区民スポーツ大会 ローラースポーツ 競技要項

- 1 日 時 11月9日(日) 午前10時～午後5時 ※雨天の場合は11月16日(日)に順延
- 2 会 場 成増北第一公園内ローラースケート場
- 3 競技種目

スピード バンビクラス (未就学時)	ビギナークラス	200m
スピード 小学生低学年(1・2・3年)	男・女	300m・1000m
スピード 小学生高学年(4・5・6年)	男・女	300m・1000m
フィギュア		
中学生	男・女	300m・1500m
高校・一般	男・女	300m・1500m
エクセレント(40歳以上)	男・女	300m・1500m
ジュニアスピード選手権	男・女	3000m
区長杯	男	5000m
会長杯	女	3000m
- 4 競技規則 日本ローラースポーツ連盟規約及びスピード専門員会細目に準ずる。
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学者
- 6 参 加 費 高校・一般1人500円 小・中学生1人300円
※大会当日会場で徴収
- 7 順位決定方法 タイムトライアル・スプリント(2種目の合計で決定)
 ※ 同点の場合は長距離を優先
- 8 表 彰 1位～3位(2種目総合)
- 9 募集定員 80名
- 10 申込期間 10月1日(水)～10月31日(金) ※当日直接会場でも受付可
- 11 申込方法 ハガキに①第78回区民スポーツ大会ローラースケート申込み ②種目 ③郵便番号・住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(学年) ⑥電話番号(昼間の連絡先)
 ⑦在勤・在学の場合は、勤務先(学校名・学年)
 ⑧17歳以下場合は保護者氏名を明記及び押印し、下記に送付
 ※10月31日必着
- 12 申込・問合せ 板橋区ローラースポーツ連盟事務局 木下方 Tel 6789-5586(夜間のみ)
 〒174-0043 板橋区坂下1-21-7

第78回 区民スポーツ大会 オリエンテーリング 競技要項

- 1 日 時 11月30日(日) 午前10時～午後2時頃(参加者ゴールまで) 雨天決行
※受付は午前10時～午前11時
- 2 会 場 都立赤塚公園及びその周辺
- 3 競技種目 グループA(グループB・C、中学生グループ以外で2～5人のグループ)
グループB(小学生以下を含む2～5人のグループ)
グループC(65歳以上の方を含む2～5人のグループ)
中学生グループA(中学生の2～5名のグループ)
個人男子A、個人女子A
※Aは3～4km位、B・Cは2～3km位
※当日、初めての方へ説明コーナーを設けますので、気軽に参加ください。
- 4 形 式 ポイント・オリエンテーリング
- 5 地 図 「赤塚公園」
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者
- 7 参 加 費 一般1人1,000円 小・中学生1人500円(傷害保険料を含む)
※大会当日会場で徴収
- 8 申込期間 10月18日(土)～11月9日(日)
- 9 申込方法 下記アドレス宛メールに、①希望種目 ②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別 を明記のうえ申込む。
- 10 申 込 先 区民オリエンテーリング大会 事務局
itabashi-ol-club@jcom.zaq.ne.jp
- 11 問 合 板橋区オリエンテーリングクラブ事務局 itabashi-ol-club@jcom.zaq.ne.jp
- 12 そ の 他 競技要項は板橋オリエンテーリングクラブ公式ホームページからもご覧いただけます。
オープン参加のクラスもあります。
<https://itabashi-olc.jimdofree.com/>

第78回 区民スポーツ大会 柔道 競技要項

- 1 日 時 10月26日(日) 午前10時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 個人の部 小学生の部(1～6年生学年別)
中学生の部(1～3年生合同)
中学生女子の部(1～3年生合同)
一般女子の部
段外の部(高校生以上無段)
有段者の部(初段の部、二段・参段合同)
- 4 競技規則 国際柔道連盟試合審判規定及び国内における少年大会特別規程、板橋区スポーツ大会
申し合わせ事項によって行う。
試合時間「小学生以下」2分 「中学生以上」3分
- 5 競技方法 個人の部 トーナメント方式(3位決定戦は行わない)
※参加人数が少ない部はリーグ戦とする
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び区内道場に所属する者、板橋区柔道会に承認を得た者。
※ただし、個人・団体ともに男子の学柔連登録者及び警察官の出場は認めない。
※女子の学柔連登録者は出場可とする。
皮膚真菌症(トングランス感染症)について、発症の有無を各所属の責任において必ず確認すること。感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については、迅速に医療機関において、的確な治療を行うこと。もし、選手に皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、大会への出場ができない場合もある。
- 7 脳震盪の対応
について 大会1か月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、出場の許可を得ること
- 8 参 加 費 個人の部 1人1,000円
- 9 表 彰 1位～3位
- 10 募集定員 約400名
- 11 申込期間 9月1日(月)～9月19日(金)

- 12 申込・問合 所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申込期間中に下記申込先あてに直接、または現金書留郵便にて申し込む。

板橋区柔道会事務局 〒175-0082 板橋区高島平 8-20-8

やわら接骨院 三田 雅仁宛

TEL 03-5922-1380 fax 03-5922-1381

- 13 監督会議 10月11日（土）午後7時～ 小豆沢体育館第三会議室

第 7 8 回 区民スポーツ大会 空手道 競技要項

- 1 日 時 1 1 月 2 日（日） 午前 9 時～午後 5 時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 個人戦（形・組手競技）
- 4 競技部門 一般一部、一般二部、一般女子、シニア女子（3 5 歳以上）、シニア男子（4 0 歳以上）、高校男子、高校女子、中学男子、中学女子、小学 1 ～ 2 年、3 ～ 4 年、5 ～ 6 年（男子・女子、幼年）
- 5 競技規則 （公財）全日本空手道連盟及び板橋区空手道連盟競技規定に準じて大会要項により定める
- 6 競技方法 トーナメント方式（学年別・男女別を基本に定める）
- 7 参加資格 板橋区空手道連盟加盟の区内在住・在勤・在学の者及び各道場に所属する者
- 8 参 加 費 1 人 3, 0 0 0 円
期日（9 月 2 2 日の理事会にて払い込む）
- 9 順位決定方法 5 名の審判員によりポイント及び旗の本数により勝負を決定
- 10 表 彰 各 1 位～3 位 メダル及び表彰状 敢闘賞 4 名 表彰状
※3 位は 2 名
- 11 募集定員 組手競技、形競技 合計 4 0 0 名
- 12 申込期間 9 月 8 日（月）まで
- 13 申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、板橋区空手道連盟担当者宛て提出
- 14 問 合 板橋区空手道連盟事務局長 柴田健志
板橋区四葉 1-13-1-103 TEL 090-1732-7402

第78回 区民スポーツ大会 バドミントン 競技要項

- 1 日 時 中学生の部 8月21日(木)・8月23日(土) 午前9時～午後9時
一般の部 11月30日(日) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 上板橋体育館 室内競技場
- 3 競技種目 一般の部(ダブルス個人戦)
男子・女子とも1～4部
・35歳以上AとBの部 ・45歳以上AとBの部
・55歳以上AとBの部 ・65歳以上の部
※Aの部は1、2部に該当する者
Bの部は3、4部に該当する者
中学生の部(シングルスとダブルス個人戦)
男子・女子とも1年生の部、2年生の部
- 4 競技規則 令和7年度(公財)日本バドミントン協会競技規則による
- 5 参加資格 一般の部: 区内在住・在勤・在学者(高体連・学連登録者は除く)及び
協会登録者(1部のみどちらか1名が在住又は在勤者であれば可)
中学生の部: 中体連の指示による
- 6 参加費 一般の部: 1組(ダブルス) 1,000円
※協会登録者は指定口座に振込、その他は当日会場にて徴収
中学生の部: 1名250円 ※中体連の指示による
- 7 順位決定方法 一般の部: 個人戦、予選リーグ、トーナメント戦。3位決定戦は行わない
中学生の部: 個人戦、トーナメント。3位決定戦は行わない
- 8 表 彰 各クラス1位～3位
- 9 募集定員 一般の部: 100組(200名) 中学生の部: 500名
- 10 申込期間 一般の部: 11月4日(火)～11月11日(火)
中学生の部: 中体連の指示による
- 11 申込方法 一般の部: 協会登録者は所定の用紙に記入し、板橋区バドミントン協会へFax
その他の方は、ハガキに ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号
⑤勤務先・所在地 ⑥参加クラス を明記し板橋区バドミントン協会へ
送付する
中学生の部: 中体連の指示による
- 12 申込先 一般の部: バドミントン協会事務局(〒173-0034 板橋区幸町55-9 関昭方)
中学生の部: 中体連の指示による

13 監督会議 11月18日（火）午後6時30分～ 上板橋体育館 第1会議室

14 問 合 板橋区バドミントン協会 千葉 TEL 070-2827-8775

第78回 区民スポーツ大会 サッカー 競技要項

- 1 日 時
 - 一般の部 11月2日(日)、11月9日(日)、16日(日)、23日(日)
11月30日(日)
【予備日】12月7日(日)、14日(日)
 - シニアの部(オーバー40)
11月2日(日)、11月9日(日)、16日(日)、23日(日)
11月30日(日)
【予備日】12月7日(日)、14日(日)
 - 中学生の部 12月14日(日)、21日(日)、2026年1月11日(日)、
1月18日(日)
【予備日】2026年1月25日(日)
 - 全 日 程 午前9時～午後3時
 - フットサルの部 10月13日(月・祝) 午前9時から午後5時
- 2 会 場
 - 一般・シニア(オーバー40) 荒川戸田橋サッカー場・荒川戸田橋陸上競技場・その他
 - 中 学 生 荒川戸田橋サッカー場・荒川戸田橋陸上競技場・その他
 - フットサル 小豆沢体育館競技場
- 3 競技種目
 - 一般の部
 - シニアの部(オーバー40)
 - 中学生の部(U-14 & U-13)
 - フットサルの部
- 4 競技規則
 - 2024／2025年度(公財)日本サッカー協会競技規則による
 - 中学生・フットサルは別途要綱を定める
- 5 競技方法
 - ①トーナメント方式とする
 - ②試合時間は70分とし、勝敗が決しない時はPK方式による
 - ③決勝戦のみ20分の延長戦を行い、勝敗が決しない時はPK方式で決する
 - ④選手交代は随時5名交代できる
 - 詳細は9月21日(日) 監督会議にて確認。
 - シニア(オーバー40)・中学生(U-14 & U-13)・フットサルの部は別途定める
- 6 参加資格
 - ①区内在住、在勤の満18歳以上の選手により構成されたチーム
 - 学生・外国人選手は1チーム合わせて5名登録でき、試合には3名までの出場とする。
 - ②都1部リーグ以上、学連に登録のある選手は参加できない。
 - ③シニアは40歳以上で構成されたチーム。
 - ④中学生は、1・2年生で構成されたチーム。
 - ⑤参加申し込み登録は30名まで。(試合当日の出場登録は20名とする)
 - ⑥フットサルの部の申し込み登録は12名。

- 7 参加費 一般・シニアの部（オーバー40） 1チーム 10,000円
中学生の部（U-14）1チーム 5,000円（U-13は4,000円）
フットサルの部 1チーム 15,000円
- 【銀行振込】
銀行支店名：みずほ銀行志村支店 預金の種類：普通
口座番号：1963462 口座名：板橋区サッカー連盟
※通信欄にチーム名を記入。またあわせて「区民大会参加費」と記入してください。
- 8 表彰 各部1～3位（3位決定戦は行なわない）・カップ（1、2位）・メダル（1～3位）
- 9 募集定数 一般の部 ... 32チーム
シニアの部（オーバー40） ... 16チーム
中学生の部（U-14 & U-13） ... 32チーム
フットサルの部 ... 12チーム
- 10 申込期間 一般の部・シニアの部 8月29日（金）必着
中学生の部 11月7日（金）必着
フットサルの部 9月12日（金）必着
- 11 申込方法 板橋区サッカー連盟において配布する規定の申込用紙に漏れなく記入し、
参加費の振込金領収書コピーを申込用紙に添付し下記申込先に郵送する。
※必ず郵送のこと、宅急便は不可
※中学校においては、学校保険の適用について学校長の承認を得ること
- 12 申込先 板橋区サッカー連盟 菊池 史朗 あて
〒174-0076 板橋区上板橋 2-33-4
- 13 監督会議 一般・シニアの部（オーバー40）
9月21日（日）午後6時～
小豆沢体育館 多目的室（3階）
※フットサルの部と中学生の部は、申込後に別途お知らせいたします。
- 14 問合せ 板橋区サッカー連盟 事業部長 菊池 史朗 Tel080-5536-8795
フットサル部長 古閑 孝行 Tel090-1609-6999
中学生の部 林 理 Tel090-8722-8399

第78回 区民スポーツ大会 少林寺拳法 競技要項

1 日 時 11月 9日(日) 午前9時～午後5時

2 会 場 加賀スポーツセンター(加賀1-10-5)

3 競技種目

個人種目

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 一般有段者の部 | ② 一般段外者の部 |
| ③ 高校生有段者の部 | ④ 高校生段外者の部 |
| ⑤ 中学生有段者の部 | ⑥ 中学生茶帯の部 |
| ⑦ 中学生緑・白帯の部 | ⑧ 小学生有段者の部 |
| ⑨ 小学生茶帯の部 | ⑩ 小学生緑帯の部 |
| ⑪ 小学生黄・白帯の部 | ⑫ 大人と子供の部 |
| ⑬ 一般単独演武の部 | ⑭ 学生単独演武の部 |
| ⑮ 中学生単独演武の部 | ⑯ 小学生単独演武の部 |

団体競技

- | | |
|-----------|----------|
| ⑰ 小学生団体の部 | ⑱ 一般団体の部 |
|-----------|----------|

※なお、競技種目については申込状況によって統廃合をする場合もありますので、ご了承ください

- 4 競技規則
- ①一般財団法人少林寺拳法連盟の競技規則及び審判規則に基き行う
 - ②規定組演武は、規定された技を交互に行い、技と技とを組み合わせで行うことを禁止とする
 - ③小学生団体の部は、個人種目及び団体種目ともに演武時間を規定しないが、1分30秒を基準として行うものとする
 - ④大人と子供の部は、高校生以上で小学生と組むものとする
 - ⑤資格(段位、級位)の違う者が組む場合は、上級者の資格に該当する種目に出場するものとする
 - ⑥一般団体の部は、出場している上級者が使用できる技まで使用できる
- 5 競技方法 個人演武、団体演武
- 6 判定方法 審判員5名の採点によって順位を決定する。(主審1名、副審4名)
- 7 参加資格 区内に在住、在勤、在学する者とする

- 8 参 加 費 一般個人演武： 1人600円
 一般団体演武： 1人300円
 小・中学生個人演武：1人500円
 小・中学生団体演武：1人200円
 なお、参加費は大会前日までに次の銀行口座に振り込んで下さい。
 【参加費振込先】
 みずほ銀行 志村支店 普通：2005848
 口座名：板橋区少林寺拳法連盟
- 9 募 集 定 員 100名
- 11 表 彰 各種目とも1位～3位まで表彰する。
- 12 申 込 期 間 9月30日（火）～10月10日（金）
- 13 申 込 方 法 下記メールアドレスにてお申し込みください。（申込書なし）
 白川千絵先生宛
 Eメール chieshirakawa@gmail.com
- 14 問 合 先 板橋区少林寺拳法連盟区民スポーツ大会事務局 菅原 勉
 TEL・FAX 03-3931-8665
 携 帯 090-7323-5818
 メー ル s-tom24@docomo.ne.jp
- 15 監 督 会 議 10月31日（金）午後7時30分～ 連盟事務局

第78回 区民スポーツ大会 駅伝 競技要項

- 1 日 時 2025年12月14日（日）午前9時30分～ ※雨天実施
- 2 会 場 荒川戸田橋陸上競技場外周と荒川河川敷右岸コース
- 3 競技種目
 - ▽一般(高校生以上)男子の部（5km×4区間＝20km） ※女子の出場可
 - ▽一般(高校生以上)女子の部（3km×4区間＝12km）
 - ▽中学男子の部（3km×4区間＝12km）
 - ▽中学女子の部（2km×4区間＝8km）
- 4 チーム構成 選手4名・補欠2名
- 5 スタート
 - 中学生女子の部 … 9時20分
 - 中学生男子・一般女子の部 … 10時00分
 - 一般男子の部(女子の出場可) … 11時00分

※午前8時より各部スタート30分前まで受付（本部テント付近）
- 6 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による
- 7 参加資格 区内在住・在勤・在学または2025年度板橋陸協登録者で中学生以上の者
※参加者は自己負担でスポーツ傷害保険に加入のこと
- 8 参加費 一般1チーム 3,200円 中学生1チーム 2,000円
※郵便振替による
- 9 表 彰 各部1位～3位（メダル・賞状授与）
- 10 表彰式 各部終了後、準備が出来次第随時行なう
- 11 申込期間 11月18日（火）～11月25日（火）
- 12 申込方法 インターネットにより申し込み（板橋陸上競技協会 HP <http://itariku.org>）
 ○参加費振込＝ ゆうちょ銀行 一三八 支店 普通 No. 17777311
 名義：一般社団法人板橋区陸上競技協会
 ※団体申込の場合の参加費振込名義は、必ず団体名を含む表記にする
 ※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口（090-3510-5987）に電話で
 問い合わせる。
 ※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける
- 13 募集定員
 - 中学生男子・中学生女子・一般女子の部 … 計70チーム
 - 一般男子の部 … 100チーム

合計680名

14 問 合 板橋区陸上競技協会 山口 090-3510-5987

- 15 そ の 他
- ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する
 - ②プログラムは有料（1部 300 円）につき、申込時に参加費と同時に払込む
 - ③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。（競技会一週間前までに掲載予定）

第78回 板橋区民スポーツ大会 スキー 競技要項

- 1 日 時 2026年2月8日(日) 午前9時～午後2時30分
※現地集合、現地解散
- 2 会 場 長野県菅平高原スノーリゾート 表ダボスゲレンデ
- 3 競技種目 回転(SL)
【男子】
1部…小学1年～3年生 2部…小学4年～6年生 3部…中学生・高校生
4部…18歳～29歳 5部…30歳～39歳 6部…40歳～49歳
7部…50歳～59歳 8部…60歳～69歳 9部…70歳～79歳
10部…80歳以上

【女子】
1部…小学1年～3年生 2部…小学4年～6年生 3部…中学生・高校生
4部…18歳～29歳 5部…30歳～39歳 6部…40歳～49歳
7部…50歳～59歳 8部…60歳～69歳 9部…70歳～79歳
10部…80歳以上
※年齢は2026年1月1日現在とする
※各部3名未満の場合は上部に編入する場合がある
- 4 競技規則 全日本スキー連盟競技規則に準ずる
※シングルポールスラローム制を採用する
※出走にあたっては必ずヘルメットを着用すること
- 5 競技方法 個人戦(男女部別)
- 6 参加資格 板橋区内在住、在勤、在学者及び板橋区スキー協会会員。
- 7 参加費 一般1人2,000円 小・中学生1人1,000円
- 8 順位決定方法 回転競技2回の合計タイムにより決定
- 9 募集定員 100名
- 10 表彰 各部の1位～3位までに賞状を授与する。
男女総合の1位～3位までにメダルを授与する。
- 11 申込期間 2025年10月25日(土)～12月10日(水) 必着

- 12 申込方法 下記の振込先に参加費を振り込み後、板橋区スキー協会のホームページの「各種申し込み」のフォーマットにて、
<http://www.itabashi-taikyo.or.jp/association/ski/proposal/index.php>
①氏名（ふりがな） ②メールアドレス ③電話番号 ④住所
⑤性別 ⑥生年月日 ⑦参加行事名「板橋区民体育大会」
連絡事項欄に、⑧男女部別 ⑨勤務先名（学校名） ⑩振込年月日
をご入力の上、お申し込みください。
- 13 振込先 三井住友銀行 高島平支店 普通口座 1610242
板橋区スキー協会
- 14 問 合 板橋区スキー協会 内田 政男（ウチダ マサオ）
TEL 090-5212-9414 e-mail: masao.ututi-1951.07.07@docomo.ne.jp
- 15 選手会 2026年2月7日（土）午後5時～ 大会本部「ホテルダボスタカシマヤ」
〒386-2200 長野県小県郡真田町菅平高原 TEL 0268-74-2035
- 16 その他 板橋区スキー協会のホームページ
<http://www.itabashi-taikyo.or.jp/association/ski/>

第78回 区民スポーツ大会 ロードレース 競技要項

- 1 日 時 2026年3月1日(日) 午前9時30分～ ※雨天実施
- 2 会 場 荒川戸田橋陸上競技場外周と荒川河川敷右岸コース
- 3 競技種目

10km

① 一般男子の部(高校生以上) ② 壮年男子40歳以上の部

③ 一般女子の部(高校生以上) ※年齢は大会当日の満年齢

5km

④ 一般男子の部(高校生以上) ⑤ 男子40歳代の部 ⑥ 男子50歳代の部

⑦ 男子60歳以上の部 ⑧ 一般女子の部(高校生以上) ※年齢は大会当日の満年齢

3km

⑨ 中学生男子の部(学年別)

2km

⑩ 中学生女子の部(学年別)

1.5km

⑪ 小学5/6年男子の部 ⑫ 小学5/6年女子の部

1km

⑬ 小学3/4年男子の部 ⑭ 小学3/4年女子の部
- 4 スタート

1km 小学3/4年男子、小学3/4年女子・・・・・・ 9時30分

1.5km 小学5/6年男子、小学5/6年女子・・・・・・ 9時45分

2km 中学生女子・・・・・・ 10時00分

3km 中学生男子、・・・・・・ 10時20分

10km 一般男子、男子年代別(40歳以上)、一般女子・・・・ 10時40分

5km 一般男子、男子年代別(40・50・60歳以上)、一般女子・・・ 11時30分

※午前8時より各部スタート30分前まで受付(本部テント付近)
- 5 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者または2025年度板橋陸協登録者で小学生3年生以上の者
- 7 参加費 一般(高校生以上) 1人800円 小・中学生 1人500円
- 8 表彰 各部1位～3位 競技終了後、準備出来次第随時行う
- 9 募集定員 600名
- 10 申込期間 2026年1月20日(火)～1月26日(月)

- 11 申込方法 インターネットにより申し込み
(板橋陸上競技協会 HP <http://itariku.org> 参照)
○参加費振込＝ ゆうちょ銀行 一三八 支店 普通 No. 1 7 7 7 7 3 1 1
名義：一般社団法人板橋区陸上競技協会
※団体申込の場合の参加費振込名義は、必ず団体名を含む表記にする
※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口（090-3510-5987）に電話で
問い合わせる
※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける
- 12 問 合 板橋区陸上競技協会 山口 090-3510-5987
- 13 そ の 他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する
②プログラムは有料（1部300円）につき、申込時に参加費と同時に払込む
③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。（競技会一週間前までに掲載予定）
- 13 そ の 他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する
②プログラムは有料（1部300円）につき、申込時に参加費と同時に払込む
③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。（競技会一週間前までに掲載予定）

第 7 8 回 区民スポーツ大会 太極拳 競技要項

- 1 日 時 1 1 月 8 日 (土) 午前 1 0 時～午後 5 時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 太極拳全般 (入門、初級太極拳は除く)
- 4 競技規則 ルールブックによる
- 5 競技方法 ①個人戦
②団体戦 (1 0 人以内)
③クラス対抗戦 (人数制限なし)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学
- 7 参 加 費 ①② 1 種目につき 5 0 0 円 ③ 1 チームにつき 5 0 0 0 円
※郵便振替、監督会議にて徴収
郵便振替先 「記号 1 0 0 9 0 番号 8 7 9 2 7 8 5 1
板橋区武術太極拳連盟 代表 丹生愛子」
- 8 順位決定方法 審判の判定
- 9 表 彰 各種目 出場人数により入賞者決定
- 10 募集定員 1 5 0 名
- 11 申込期間 7 月 1 日 (火) ～ 8 月 3 1 日 (日)
- 12 申込方法 加盟団体ごとに事務局へ F A X または郵送
- 13 申込・問合 板橋区武術太極拳連盟事務局 丹生方
〒174-0064 板橋区中台 3-27-L306 Tel・Fax 5399-5058
- 14 監督会議 1 0 月 2 5 日 (土) 午後 1 時から 志村坂上地域センター洋室 A

第78回 区民スポーツ大会 ネオホッケー 競技要項

- 1 日 時 令和7年5月18日（日） 午前9時～午後3時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 ネオホッケー
- 4 競技規則 日本フロアボール連盟ネオホッケー競技ルール
- 5 競技方法 男子の部門、女子の部門、混成の部門、シニアの部門、小学生の部門を開催
監督1名、選手12名とする
シニアの部門は2025年4月1日現在40歳以上
予選リーグ及び予選リーグ上位による決勝トーナメント方式。
スティックは日本フロアボール連盟認定品のものとする
試合時間は10分1本（参加チームにより変更あり）
- 6 参加資格 区内で活動しているチーム又はそのメンバー
区内在住・在勤・在学の小学生以上の男女
- 7 参加費 1人200円
※当日会場にて徴収
- 8 表 彰 各部門 1位～3位
- 9 募集定員 100名
- 10 申込期間 5月3日（土）～5月11日（日）
- 11 申込方法 E-mailにて板橋区フロアボール協会に問い合わせください。
- 12 問 合 せ 板橋区フロアボール協会 評議委員長 平田 明美
申 込 E-mail t.hirata.0513@outlook.jp
- 13 監督会議 行いません。電話、メールにて連絡。

第78回 区民スポーツ大会 ゴルフ 競技要項

- 1 日 時 11月14日(金)
- 2 会 場 ゴールド栃木プレジデントカントリークラブ(栃木県栃木市千塚町 561 番地)
- 3 競技種目 ゴルフ 一般(59歳以下)男・女、シニア(60歳以上)男・女
計4種目
- 4 競技規則 JGA(日本ゴルフ協会)ゴルフ規則に準ずる
- 5 競技方法 1ラウンド ストロークプレー
- 6 参加資格 区内在勤・在住者
- 7 表 彰 各種目1～3位
- 8 募集人数 18組72名(申込順)
- 9 参加費 2,000円(プレーフィー、食事等は各自精算)
- 10 申込期間 9月1日(月)～10月5日(日)
- 11 申込方法 ホームページより申し込み
- 12 申込先 板橋区ゴルフ協会
〒174-0056 板橋区志村 1-25-3
メール golf@itabashi-sa.or.jp
ホームページ
<https://www.itabashi-sa.or.jp/association/golf/index.html>
- 13 問合せ 板橋区ゴルフ協会 阿部 golf@itabashi-sa.or.jp
- 14 その他 競技会場に各自にて集合とする

第78回 区民スポーツ大会 ウォークラリー 競技要項

- 1 日 時 令和7年12月14日（日）
受 付：午前8時30分～（予定）
開会式：午前9時00分～（予定）
スタート：開会式終了後から順次
- 2 会 場 区立板橋第二小学校校庭（スタート地点）及び板橋地区周辺（予定）
- 3 競技種目 A～Dの約5kmコース
※コースは当日振り分ける
- 4 参加資格 区内在住・在勤・在学の2～6人のグループ
※中学生以下で構成されるグループは保護者1名の同伴が必要。
- 5 募集定員 100組まで（申込順）
- 6 参 加 費 1人500円（当日、受付で支払い）
※傷害保険代含む
※同伴する保護者も参加費を要する。
※未就学児無料
- 7 申込期間 令和7年10月13日（月）～11月21日（金）まで（必着）
- 8 申込方法 （1）競技名（区民スポーツ大会ウォークラリー）
（2）代表者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・連絡先
（3）申込者全員の氏名（ふりがな）・年齢（小学生は学校名も）
を記載し、以下のいずれかの方法で申し込み

- ①電子申請サービス
- ②板橋区スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ振興課）窓口
※窓口にて申込書をご用意しております。
- ③往復はがき

- 9 成 績 下記の得点の合計で順位を決定する。

- （1）コースタイムの得点
- （2）ゲームポイントの得点
- （3）観察スポットの設問の得点
- （4）チェックポイントの得点

※同点の場合は（1）（2）（3）（4）の順に得点の高い方を上位とする。

なお、当日の順位については、後日板橋区スポーツ推進委員協議会公式ホームページ内
(<https://www.itabashi-sports.com/>) で公表する

- 10 表彰 ① A～D 各コースの上位3チーム
 ② とび賞5チーム
- 11 その他 ①本競技の主管は、板橋区スポーツ推進委員協議会が行う。
 ②10月11日（土）号の広報いたばしに、参加者募集記事を掲載する。
- 12 問い合わせ・申込先
 〒173-8501 板橋区板橋2-66-1
 板橋区スポーツ推進委員協議会事務局（板橋区区民文化部スポーツ振興課）
 TEL 03-3579-2652
 メール ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp