

# 第49回 板橋区・高島平 ハーフマラソン



2024年10月6日(日) 開催

START

ハーフマラソン 8時30分

5km 10時25分、10km 10時37分

雨天  
決行

【定員】 ハーフ：600名 10km：600名 5km：400名

申込期間：5月15日(水)～6月30日(日)

【(公財) 日本陸連公認・WA 認証】 高島平周回コース

主催：公益財団法人板橋区スポーツ協会

主管：一般社団法人板橋区陸上競技協会

後援：公益財団法人東京陸上競技協会・公益社団法人板橋区医師会

協力：板橋区・高島平警察署・志村消防署・板橋区スポーツ推進委員協議会

板橋区柔道整復師会・国際興業株式会社・JA 東京あおば

# The 49th Itabashiku・Takashimadaira Half Marathon Meet.

## 自己ベスト更新!!

ハーフマラソンの制限時間は 100 分

ゲストランナー  
川内優輝選手

あいおいニッセイ同和損保



## 大会のポイント

### ● 都区内の公認大会

マラソンシーズンを迎えて、都区内公認コースを走れます。記録を狙う人はもちろん、次のレースへのステップにしたい人にも、モチベーションを高めるのに最適な大会です。

### ● アクセスがいいからレースに集中できる

会場は、都営三田線「高島平」駅から徒歩5分。また、JR埼京線や東武東上線からはバスで行くルートもあり、とても便利です。

### ● 伝統の名門コース

今年で49回目を迎える伝統の大会。瀬古利彦、増田明美選手ら往年のオリンピックランナーを輩出した大会としても有名。一流選手と市民ランナーと一緒に参加できる草分け的大会です。

### ● ハーフマラソンは、トップアスリートも多数参戦するハイレベルな大会!!

社会人や学生のトップアスリートが多数参加する本大会。箱根出場校も参加するハイレベルなレース展開。日本学生競技連合や日本陸連競技連盟に登録している選手に限定した記録を狙う人が自己記録の更新を目指す大会です!!

### ● 5km・10km は誰でも参加できる大会!!

10kmは、公認大会です。5kmとともに未登録の方も参加可能!  
5kmは高校生男子・女子の部の募集もあります。

### ● 好記録の予感!!

1周5kmの周回コースは、平坦で走りやすく、自分のペースをつかむのに最適です。

大会データ 2023 申込者数▷1123名 ゲストランナー:1名

▶ハーフマラソン:611名 ▶10km:333名 ▶5km:179名

優勝タイム 2023 (種目別)

#### ハーフマラソン

大学男子……………1:05:23  
登録男子……………1:07:51  
登録女子……………1:14:11  
一般男子……………1:15:54  
一般女子……………1:35:44

#### 10km

一般男子……………28:49  
男子 40 歳代…………33:08  
男子 50 歳代…………34:18  
男子 60 歳以上…38:24  
女子……………38:25

#### 5km

高校男子……………15:26  
一般男子……………14:17  
一般女子……………16:30

※今回の大会ではハーフマラソンの一般男子・女子の募集はありません。

### ●申込方法●



(インターネットエントリー) ↓↓↓

申込期間 2024年5月15日(水)~6月30日(日)

<https://runnet.jp/>

パソコンまたはスマートフォンから下記の URL にアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払い方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATM など)。事前に会員登録(無料)が必要です。

※別途、エントリー手数料がかかります。



# 大会要項

- 期 日 2024年10月6日(日) 雨天決行  
■コース 板橋区・高島平ハーフマラソンコース  
(基本5km周回コース)(日本陸上競技連盟公認・WA 認証)  
■本 部 板橋区立高島第五小学校(受付)  
■受 付 7時00分から各種目スタート40分前まで受け付ける。  
(ご案内ハガキを提示する)

## ■種 目・スタート・参加料

参加部門/制限時間	種 目	番号	スタート時刻	参加費用*
ハーフマラソンの部 (100分) 定員600名	大学男子(登録)	1	8:30	6,600円
	登録男子(15歳以上)	2		
	登録女子(15歳以上)	3		
10kmの部 (55分) 定員600名	一般男子(15~39歳)	4	10:37	4,950円
	40歳代男子	5		
	50歳代男子	6		
	60歳以上男子	7		
5kmの部 (35分) 定員400名	女子(15歳以上)	8	10:25	3,300円
	高校男子	9		
	高校女子	10		
	一般男子(15歳以上)	11		
	一般女子(15歳以上)	12		

\*競技会中止の場合の参加料の取扱については、経費の未執行状況を鑑みランネットのRUNPO(ポイント)により返還する。原則として現金による返金は行わない。  
\*スタート10分前までにスタート地点に集合する。

## ■制限時間及び競技打ち切り方法については、地域性、交通規制など諸般の事情から以下のとおりとする。

- ① ハーフマラソンの部は、スタート60分後(9時30分)に約11.1km(2周目終了地点)で打ち切り、73分後(9時43分)に約16.1km(3周目終了地点)で打ち切り、スタート100分後(10時10分)に競技終了する。
- ② 5kmの部は、スタート35分後(11時00分)に競技終了する。
- ③ 10kmの部は、スタート30分後(11時07分)に5km(1週目終了地点)で打ち切り、スタート55分後(11時32分)に競技終了する。
- ④ 各部門とも、制限時間経過後に走行中の選手は競技を中止し審判員の誘導に従い走路から離れる。  
\*10kmの部競技終了後に交通規制が解除されるため、フィニッシュ手前200m地点にて11時31分に打ち切り、以降は一切の走行は出来ない。
- ⑤ 競技終了と同時にタイム計測を終了する。

## ■参加資格

- ① ハーフマラソンの部は、2024年度日本陸連登録者で15歳以上の者に限る。(中学生は除く)
- ② ハーフマラソンの部の大学男子(登録)部門は、日本学生日本陸上競技連合登録者に限る。
- ③ 5km・10kmの部は、男女共に15歳以上の者。(中学生は除く)
- ④ 身体が健康で各種目の距離以上を走る体力を有し、健康診断などにより異常のない者。  
\* ハーフマラソンの部は、日本陸上競技連盟及び日本学生陸上競技連合未登録者は出場できない。  
\* 5km・10kmの部は、陸連未登録者も出場できますが、制限時間あり。

## ■参加者の責任

- ① 参加者は、自己責任において参加する。
- ② 主催者は、傷害その他の事故の際、応急処置を除き一切の責任を負わない。
- ③ 主催者は、盗難・紛失などの責任は一切負わない。なお、貴重品預かり所を開設し、参加者は希望により選手1個(A4サイズの貴重品袋内)に限り預けることが出来る。

## ■表彰及び参加賞

- ① 各部門1位から8位までを表彰する。ただし、出走者が20人未満の部門の表彰は、3位までとする。

## ■申込期間

RUNET(インターネット)5月15日(水)~6月30日(日)  
\*先着順に受け付け定員になり次第締め切りとする。

## ■記録

記録は、ランナーズチップで計測する。チップを装着しないと記録が計測されないので必ず装着する。チップは、フィニッシュ後、参加賞と引き換えに回収する。

## ■ボランティア募集締切/8月末

## ■その他

- ① 給水所は、周回コース内2カ所に設置する。
- ② 記録証は、「当日WEB完走証サービス」を利用して各自で発行を行う。(記録証の郵送は行わない)
- ③ 大会終了後、1週間以内に板橋区スポーツ協会ホームページ(<http://www.itabashi-sa.or.jp/>)及び板橋区陸上競技協会ホームページ(<http://itariku.org>)に全記録を掲載する。

## ■申込規約 参加者は下記の申込規約(参加者誓約事項含む)に必ず同意の上、お申し込みください。

- ① 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。定員を超える申し込みがあった場合、入金期限内に参加料の支払いが完了していても入金日によっては申し込みが無効となる場合があります。その場合、主催者が定める方法により返金されます。
- ② 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- ③ 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾する。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- ④ 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- ⑤ 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約を優先します。)

### 参加者誓約事項

- ① 心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨むこと。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加すること。
- ② 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従うこと。また、主催者の安全管理等の大会運営上の指示に従うこと。
- ③ 大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議を申し立てないこと。その方法、経過等について、主催者の責任を問わないこと。
- ④ 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないこと。
- ⑤ 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承すること。
- ⑥ 家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)が、本大会への参加を承諾していること。
- ⑦ 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はしないこと。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の申込制限等、主催者の決定に従うこと。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承すること。

## ■個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。



プロフィール

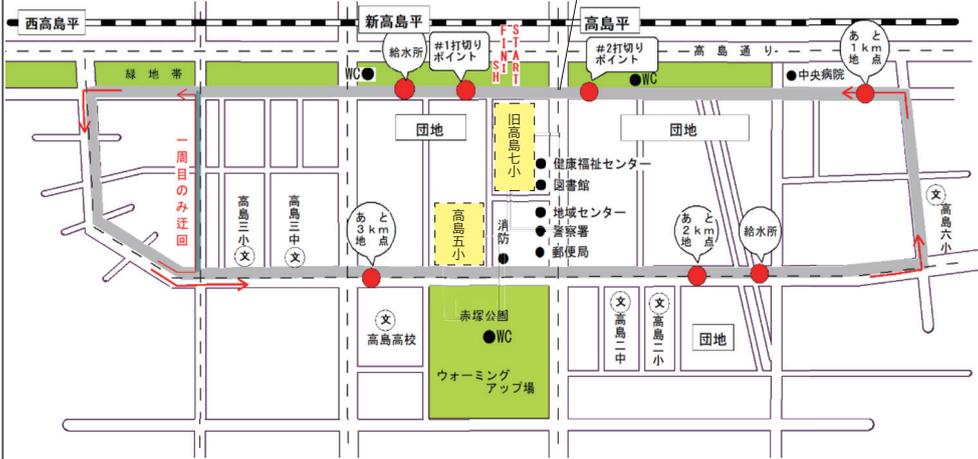
氏名：川内優輝  
 生年月日：1987年3月5日生まれ  
 所属：あいおいニッセイ同和損保  
 出身地：東京都  
 自己ベスト：2:07:27 (2021.2 びわ湖毎日マラソン)  
 主な代表歴：世界選手権  
 2019 ドーハ  
 2017 ロンドン  
 2013 モスクワ  
 2011 テグ  
アジア大会  
 2014 仁川

令和5年の大会成績

◎10月15日 マラソングランドチャンピオンシップ (MGC) 4位  
 ◎12月3日 第54回防府読売マラソン大会 優勝

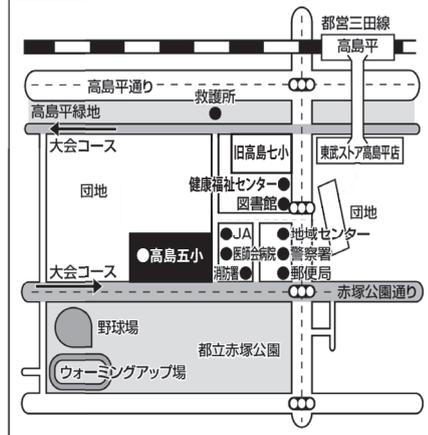
コースMAP

10kmの部は競技終了時刻(11時32分)と同時に交通規制解除となります。上記理由にてコースを走行できなくなった場合は誘導員の指示に従い会場に戻っていただくよう、ご協力の程お願い致します。



※1周4989.39m  
 ※駐車場はありませんので、公共の交通機関でおいでください。

大会本部(高島第五小学校)周辺案内図



アクセスMAP



大会・ボランティアに関する  
お問い合わせ先

公益財団法人 板橋区スポーツ協会【事務局】  
 TEL.03-5915-5568 (平日 9:00~17:00 ※第2月曜を除く)  
 〒174-0051 東京都板橋区小豆沢 3-1-1 区立小豆沢体育館内  
 Email jimukyoku@itabashi-sa.or.jp

