

就職・再就職・転職活動など、

しごとに関する悩みを相談！ ※仕事のあっせんは  
しておりません。

# キャリア・ カウンセリング



## 男性コンサルタント担当日

4/11(木) 5/2(木)

5/21(火) 6/13(木)

## 女性コンサルタント担当日

4/4(木),4/23(火)

5/9(木),6/6(木),6/25(火)

◆ 受付場所 板橋区板橋2-65-6

情報処理センター 5階

※相談場所は4階相談室です

◆ 予約時間 13時、14時、15時、16時  
1回45分

◆ 申込方法 「LoGoフォーム」より随時受付

<https://logoform.jp/form/Rwxz/534052>

↓ご予約はこちら



- ◆ 予約は板橋区に在住・在学・在勤の方に限ります。
- ◆ 予約に関するご質問などは下記までお問い合わせください。

☎電話番号 03-3579-2172

✉メールアドレス kb-ssyuro@city.itabashi.tokyo.jp



キャリアコンサルタントが個室でじっくりご相談にお応えします。

# 一例としてこういったご相談があります！

- ✓ 希望する職種へのアプローチの仕方がわからない。
- ✓ 応募書類などの添削・模擬面接などの練習をさせてほしい。
- ✓ 子育てが一段落したので働きたいが、適職で悩んでいる。
- ✓ 給料に不安を覚えるので、別業界／職種に転職できるか相談したい。
- ✓ 中高年の就職活動について相談したい。(社会貢献がしたい。)
- ✓ 現在仕事に就いていない・不安定な状態の子を持つ親であるが、子どもの就職のことで相談したい。

..... こちらもぜひご利用ください .....

## いたばし若者 サポートステーション

- ◆ 49歳以下対象
- ◆ 無料
- ◆ 区外の方の利用可
- ◆ 保護者相談あり

**就労意欲のある15歳から49歳の方とその保護者を対象とした相談、各種セミナー等、就労に向けたサポート**  
(※仕事のあっせんは行っておりません。)

【日 時】 火～土曜日(祝日・年末年始を除く)  
10時～17時30分(受付は16時30分まで)  
【場 所】 板橋区板橋三丁目6-17 SKT板橋ビル2階  
【予約・問合せ】 ☎ 03-6915-5731



## いたばし暮らしの サポートセンター

- ◆ 年齢制限なし
- ◆ 無料
- ◆ 来所の際は要予約

**生活・家計・仕事に関する困りごと・悩みについての総合相談窓口**  
自立相談支援・就労準備支援(板橋ジョブトレーニングセンター)  
家計改善支援・ひきこもり、ひとり親の専門相談窓口

【日 時】 9時～19時(土日祝日、年末年始除く)  
【場 所】 板橋区栄町36-1 板橋区立グリーンホール 4階  
【問 合】 ☎ 03-6912-4591



## はつらっシニア いたばし

- ◆ おおむね  
55歳以上対象
- ◆ 無料
- ◆ 予約不要
- ◆ オンライン相談あり  
(要予約)

**シニアのみなさんの「働きたい！」を応援する  
おおむね55歳以上の方を対象とした無料職業紹介所**  
仕事探しに関する相談/履歴書・職務経歴書等の作成の助言  
求人票の閲覧、紹介状の発行  
その他、就職支援講座や面接会を随時開催

【日 時】 9時～17時(土日祝日、年末年始除く)  
【場 所】 板橋区板橋2-65-6 情報処理センター 6階  
【問 合】 ☎ 03-5943-1300 FAX 03-3964-1176



高島平に分室もございます

【日 時】 火・金曜日 10時～12時、13時～17時(祝日・年末年始除く)  
【場 所】 板橋区高島平8-29-1 高島平ふれあい館1階 WORK'S高島平内  
【問 合】 ☎ 03-3935-1811 FAX 03-3935-1813