

就職・再就職・転職活動など、  
しごとに関する悩みをご相談ください。

# キャリア・カウンセリング

※仕事のあっせんは行っておりません。

無料

## 男性コンサルタント担当日

4/10(木)、5/1(木)

5/27(火)、6/12(木)



## 女性コンサルタント担当日

4/3(木)、4/22(火)

5/8(木)、6/5(木)、6/24(火)

相談時間 1回あたり45分(要予約)  
13時～／14時～／15時～／16時～

ご予約お申込は  
こちらからどうぞ⇒



- ◆ 対象 板橋区に在住・在学・在勤の方
- ◆ 受付窓口 板橋区板橋2-65-6 情報処理センター5階
- ◆ 申込方法 「LoGoフォーム」にて随時受付  
<https://logoform.jp/form/Rwxz/534052>

予約に関するご質問などは下記までお問い合わせください。  
電話 03-3579-2172  
メールアドレス kb-ssyuro@city.itabashi.tokyo.jp



キャリアコンサルタントが個室でじっくりとお話を伺い、ご相談にお応えします。

## ご相談内容の一例

- ✓ 希望する職種へのアプローチの仕方がわからない。
- ✓ 応募書類などの添削をしてほしい。
- ✓ 面接などの練習をさせてほしい。
- ✓ 子育てが一段落したので働きたいが、適職に悩んでいる。
- ✓ 給料に不安を感じているので、別業界／職種に転職できるか相談したい。
- ✓ 中高年の就職活動について相談したい。(社会貢献がしたい。)
- ✓ 現在仕事に就いていない・不安定な状態の子を持つ親であるが、子どもの就職のことで相談したい。

・・・・・・・・あわせて、こちらもぜひご利用ください・・・・・・・・

### いたばし若者 サポートステーション

- ◆ 対象は49歳以下の方
- ◆ 無 料
- ◆ 区外の方も利用可能
- ◆ 保護者相談あり

就労意欲のある15歳から49歳の方とその保護者を対象とした  
相談、各種セミナー等、就労に向けたサポート  
(※仕事のあっせんは行っておりません。)

【日 時】 火～土曜日(祝日・年末年始を除く)  
10時～17時30分(受付は16時30分まで)  
【場 所】 板橋区板橋三丁目6-17 SKT板橋ビル2階  
【予約・問合せ】 ☎ 03-6915-5731



### いたばし暮らしの サポートセンター

- ◆ 年齢制限なし
- ◆ 無 料
- ◆ 来所の際は要予約

生活・家計・仕事に関する困りごと・悩みについての総合相談窓口  
自立相談支援・就労準備支援(板橋ジョブトレーニングセンター)  
家計改善支援・ひきこもり、ひとり親の専門相談窓口

【日 時】 9時～19時(土日祝日、年末年始除く)  
【場 所】 板橋区栄町36-1 板橋区立グリーンホール 4階  
【問 合】 ☎ 03-6912-4591



### はつらつシニア いたばし

- ◆ 対象は、おおむね  
55歳以上の方
- ◆ 無 料
- ◆ 予約不要
- ◆ オンライン相談あり  
(要予約)

シニアのみなさんの「働きたい!」を応援する  
おおむね55歳以上の方を対象とした無料職業紹介所  
仕事探しに関する相談/履歴書・職務経歴書等の作成の助言  
求人票の閲覧、紹介状の発行  
その他、就職支援講座や面接会を随時開催

【日 時】 9時～17時(土日祝日、年末年始除く)  
【場 所】 板橋区板橋2-65-6 情報処理センター6階  
【問 合】 ☎ 03-5943-1300 FAX 03-3964-1176



高島平に分室もございます

【日 時】 火・金曜日 10時～12時、13時～17時(祝日・年末年始除く)  
【場 所】 板橋区高島平8-29-1 高島平ふれあい館1階 WORK'S高島平内  
【問 合】 ☎ 03-3935-1811 FAX 03-3935-1813