

高島平地区 防災マップ

板橋区町会連合会 高島平支部
板橋区 危機管理室



各種連絡先

	名称	電話番号
板橋区	危機管理室防災センター	03-3579-2211
	地域振興課高島平地域センター	03-3938-1392
くらし	東京電力カスタマーセンター	0120-995-006
	東京ガスお客さまセンター	0570-002211
	東京都水道局板橋営業所	03-5248-6365
	NTT東日本お客さま相談センター	0120-019000

	名称	所在地	電話番号
警察署	高島平警察署	高島平3-12-32	03-3979-0110
消防署	志村消防署	相生町17-1	03-5398-0119
	高島平出張所	高島平3-12-10	03-3975-0119
救急病院	高島平中央総合病院	高島平1-69-8	03-3936-7451
	板橋区医師会病院	高島平3-12-6	03-3975-8151
	誠志会病院	坂下1-40-2	03-3968-2621
	舟渡病院	舟渡2-19-12	03-3968-8851

その他	名称	所在地	電話番号

救急車を呼ぶか迷ったら...
救急相談センター「#7119」24時間・年中無休
(ダイヤル回線の電話や、つながりない地域からは 03-3212-2323)

- 避難所
- 一時集合場所
- 避難場所
- 地区内残留地区
- 消火栓
- 街頭消火器
- 防火水槽
- 防災協力井戸
- 防災用深井戸
- 住民防災組織・区民消防隊格納庫
- 土のうステーション
- AED設置場所
- 給水拠点
- 防災行政無線放送塔
- 消防署
- 警察署
- 区役所・支所・区民事務所
- 地域センター
- ホール・区民集会所
- ふれあい館・いこいの家

memo.

・街頭消火器の位置は、板橋区所有のGISデータを用いていますが、データの精度の都合上、実際の位置と地図上の位置にずれがある可能性があります。
・この防災マップの作成にあたっては、株式会社ミッドマップ東京の承認を得て、背景図を使用しています。また、地図の複写を禁じます。(利用許可番号:MMT利許第0285-16号)



集合場所 → 住所 TEL

災害が起きたときは

下図は、個人や家族、住民防災組織の必要な行動を時系列的に整理したものです。災害時にどんな行動が必要か考えてみましょう。

(1) 地震が起きたとき



数分～数時間後
※余震には常に注意してください

- 自身の安全確保
- 家屋倒壊のおそれがある場合は速やかに避難
- 屋外では看板の落下やブロック塀の倒壊などに注意
- エレベーター内で揺れを感じたら、近くの階で降りる

数分～数時間後
※余震には常に注意してください

- 隣近所への声かけ
- ケガ人や助けを求めている人がいたら、協力者を求め、救助にあたる
- 要援護者の安全確保
- 火災を発見したら初期消火



※自身や家族の安全確保ができていないときは、周りの人に助けを求めてください！



(2) 風水害が起きたとき

警戒にあたる時間帯

- ラジオやテレビなどの気象情報のほか、防災行政無線などから正しい情報を得る
- 少しでも下水道の水量を減らすために、大雨のときは洗たくや風呂など、排水を控える
- 家財道具で運べるものは、なるべく高いところに移す
- 雨水を流すために、マンホールや雨水まですを開けることは危険なので絶対に行わない

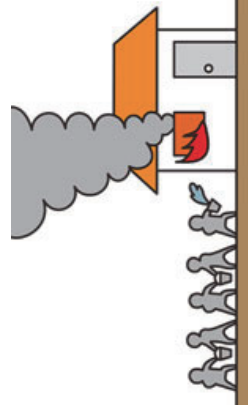
避難準備・避難

- 避難の際は、ガスの元栓を締め、電気のブレーカーも切る
- 動きやすい格好で、軍手、ヘルメットをつけ、運動靴をはく
- 車での避難は、歩行者・緊急車両の妨げになるのを避ける
- 浸水した場所では、長い棒を杖代わりにして、水面下の安全を確認しながら歩く
- 切れた電線、ふたが外れたマンホールのそばなど、危険な場所には近づかない

各地で火災が発生

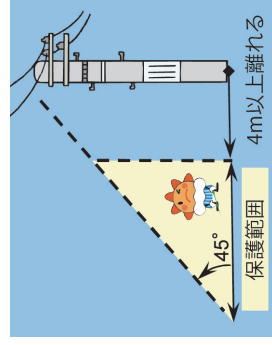
警戒にあたる時間帯

- まちの警戒を強め、引き続き救助・消火活動にあたる
- ラジオやテレビ、防災行政無線などから正しい情報を得る
- 負傷者の応急手当
- 避難の際は、ガスの元栓を締め、電気のブレーカーも切る



(3) 落雷・竜巻が起きたとき

- 落雷を受けた樹木等のそばに人がいると、その樹木等から人体へ雷が飛び移るおそれがあるので、木や電柱から4m以上離れる
- 右の図の三角の範囲内は比較的危険は小さいが、なるべく早く屋内の安全な場所に避難する
- 近くに避難する場所がない場合は、姿勢を低くする
- 竜巻から身を守る場所がないときは、低地やくぼみに身を伏せ、頭と首を両腕で守る
- 屋内では窓や壁から離れる



- 竜巻から身を守る場所がないときは、低地やくぼみに身を伏せ、頭と首を両腕で守る
- 屋内では窓や壁から離れる

コラム

◎どこに避難すればいいの？

大規模火災で危険なときは…

【避難場所へ】

火災のふく射熱から身体を守るために、東京都指定の広場などで一時的に待機します。

例：高島平2・3丁目地区、浮間公園、荒川河川敷緑地一帯

地域の助け合い、家族の集合場所は…

【一時集合場所へ】

町会・自治会が指定した公園や広場が、情報収集や地域の助け合い活動の拠点になります。

例：公園、緑地

自宅で生活できないときは…

【避難所へ】

板橋区が指定した小・中学校などで、自宅で生活ができなくなった方が避難生活をします。

自宅が安全であれば、住み慣れた自宅を待機しましょう。

例：区立小・中学校

＜避難は最後の手段です＞

大地震のとき、家屋の倒壊や崖崩れ、火災の延焼などの危険が迫っていない限り、「それ避難しろ！」という行動は正しくありません。むしろ、浮足だった行動や無用の避難は、そこからデマが生じたり、多くの人それぞれに巻き込まれたりする混乱を招きかねません。

まずは踏みとどまって、消火活動、救護活動にあたるのが大切です。

一時集合場所・避難所

一時集合場所

※お住まいの地域の一時集合場所に○をつけてください

町会・自治会	一時集合場所	所在地
高島平一丁目会	高島平一丁目第三公園	高島平1-51
	高島平一丁目第一公園	高島平1-23
	高島平一丁目第二公園	高島平1-16
	高島平一丁目第四公園	高島平1-66
	高島平二丁目公園	高島平2-17
	高島平二丁目自治会	高島平2
	高島平三丁目自治会	都立赤塚公園(青柳幼稚園側入口付近)
	高島平三丁目自治会	高島平3-14
	高島平四丁目自治会	高島平4-12
	高島平五丁目自治会	高島平5-4
高島平七丁目会	高島平五丁目第二公園	高島平5-24
	高島平五丁目グリーンベルト	高島平5-53
	高島平七丁目公園	高島平7-9-1
	高島平七丁目第二公園	高島平7-33
	高島第一小学校	高島平7-46
	高島平八丁目自治会	徳丸ヶ原公園
	高島平緑地	高島平緑地
	高島平九丁目自治会	高島平9-30
	新河岸一丁目自治会	新河岸一丁目公園
	新河岸二丁目自治会	戸田川公園
新河岸町会	新河岸一丁目自治会	高島平9-30
	都営新河岸四丁目自治会	新河岸2-10
	新河岸八号館自治会	新河岸2-10
	新河岸九号館自治会	新河岸2-10
	新河岸二丁目自治会	しらさぎ公園
	新河岸自治会	徳丸橋公園
	赤塚河津町会	新河岸公園
	J.P.高島平駅	徳丸ヶ原公園
	交通局志村駅	高島平九丁目第二公園
	集成マンション管理組合	高島平九丁目公園
高島平ハイム管理組合	高島平九丁目公園	

避難所

名称	所在地	名称	所在地
高島第一小学校	高島平7-24-1	連根小学校	連根3-10-1
高島第二小学校	高島平2-25-1	三園小学校	三園1-24-1
高島第三小学校	高島平4-21-1	高島第一中学校	高島平8-26-1
高島第五小学校	高島平3-11-1	高島第二中学校	高島平2-24-1
高島第六小学校	高島平1-50-1	高島第三中学校	高島平4-22
旧高島第七小学校	高島平3-13-3	西台中学校	高島平1-4-1
新河岸小学校	新河岸1-3-1		

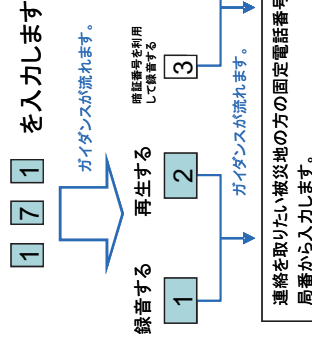
非常用備蓄品

非常用備蓄品チェックリスト

水	飲料水(1人1日3リットルを3日分)
食料	食料品(缶詰・レトルト食品など)
食器類	カセットコンロ・ガスボンベ
	ラップ・アルミホイル
	ビニール袋・ゴミ袋
	紙食器・割り箸
衣類	衣類(下着・防寒具・雨具など)
	履物(スリッパ・スニーカーなど)
医薬品	常時服用薬
	生理用品
	ばんそうこう・ガゼー・三角巾・消毒薬
	家庭用簡易トイレ
	トイレシートペーパー
防災用品	笛・ホイッスル
	携帯ラジオ
	懐中電灯・電池
	その他(個人で必要なもの)

災害時の安否確認の方法

災害用伝言ダイヤル「171」



録音する 再生する
ガイダンスが流れます。

○伝言の録音時間は30秒以内
○伝言の蓄積は最大10件まで
○伝言の保存期間は48時間(時間経過で自動的に削除されます。)

連絡を取りたい被災地の方の固定電話番号を市外局番から入力します。

災害用伝言板(携帯電話を用いて行う安否確認)

各電話会社では、災害時に携帯電話で安否確認できる「災害用伝言板サービス」を行っています。インターネット接続に対応した、携帯電話で文字によるメッセージの登録・閲覧が利用できます。

＜使い方＞

NTTドコモの例

- 【安否登録】
- 【状態】にチェック。
- 任意で100文字以内のコメントを入力し、登録を押します。
- 登録完了。設定したアドレスに登録内容を通知する場合は、送信を押します。



※画面は各電話会社によって異なります。