

とれたて村給食だより

10月



いたばしく
板橋区食育
キャラクター

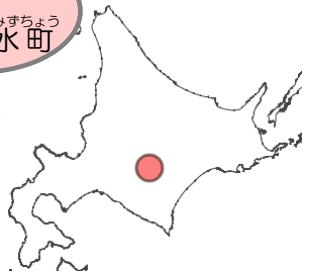
ほっかいどう と かち し みずちよう
北海道十勝清水町から

とど
にんにくをお届けするっちい！

し みずちよう ほっかいどう し ぜん ゆた
清水町は北海道にあり、自然が豊かなところです。人口の約6倍の牛
し いく らくのう まち
を飼育していて、酪農がさかんな町です。

また、清水町のブランド牛である十勝若牛をはじめとする肉の町でも
のうぎよう めいさん まいとし がつ と かち し みず
もあります。農業はにんにくが名産であり、毎年10月に「十勝清水に
にんにくまつ かいさい
んにく肉祭り」が開催されます。

ほっかいどう
北海道
と かち し みずちよう
十勝清水町



にんにくができるまで

① 植え付け (9月上旬～10月)



しゅうかく ひとつぶ
収穫されたにんにくを一粒
ずつに分けたものを植えます。

② 間引き (5月)



め ふくすうで おお
芽が複数出ると大きくな
らないので間引きをします。

③ とう摘み (6月)

はな さ ふふん て
花が咲く部分を手やはさみ
で切り取るっちい。土の中の
にんにくに えいよう おお とど
大きく育てるためだっちい。



④ 収穫 (6月下旬～7月中旬)



しゅうかく おお
収穫できる大きさになっ
たら、ほりだしします。根と茎を切っ
て箱に入れます。

⑤ 乾燥 (7月～8月)



そうご い
倉庫ににんにくを入れて、
やく ど おんぷう とお かんそう
約35度の温風を通して乾燥
させます。

⑥ 選別・出荷 (8月)



にんにくを大きさに
わけて しゅうか
出荷します。

生産者の澤山さんからのメッセージ



いたばしくしょうがっこう みな
板橋区小学校の皆さん、はじめまして。今回お届けするにんにくを
そだ じき ゆき はる あたふ あめ ふ
育てた時期は雪がしっかり積もり、春は暖かく、雨も降っているの
で、とてもよいにんにくができあがりました。どんな野菜も生産者さ
んがいないと食べることはできないので、食べる時には“ありが
と”と感謝して食べてくれると嬉しいです。