

いたばし

のうえんかいきゅうしょく

板橋ふれあい農園会給食だより

がつ だいこん

11月 大根



いたばし のうえんかい いたばし のうさんぶつ つく くないのうか かた かい がっこう しんせん
 板橋ふれあい農園会とは、板橋区で農産物を作っている区内農家の方の会です。学校に新鮮で
 あんぜん やさい とど 安全な野菜を届けてくださいます。やまぐちけんじ かすが きいち そめみやとしあき いしいのりひろ
 山口賢治さん、春日喜一さん、染宮利章さん、石井規弘さん、
 きむらじげお たなかこうたろう とみながゆう やまぐちしゅんた たなかまさひろ ちゅうしん つく
 木村繁夫さん、田中耕太郎さん、富永悠さん、山口駿太さん、田中将浩さんを中心にして
 くださいました。

☆☆☆☆ **だいこん 大根** ができるまで ☆☆☆☆

1【9月】

ビニールシートの穴に2~3粒
 ずつ種をまきます。その後、約3日
 で芽が出始めます。



2【種まき後20~30日】

育った苗のうち、1番よい苗を選び、それ以外の苗を
 抜きます（まびき）。



3【11月】

芽が出た後、約2か月で収穫します。
 1本、2kgほどまで大きくなると収穫
 します。
 鮮度のよい大根は「太くて重い」
 「白くてきれい」「つやつやしている」
 ものです。



農家の方々が一生懸命育ててくれた大根がみんなのところに届くっつい！
 たくさん食べてくれると嬉しいっつい！