

# 板橋ふれあい農園会給食だより

## 11月 大根



板橋ふれあい農園会とは、板橋区で農産物を作っている区内農家の方の会です。学校に新鮮で安全な野菜を届けてくださいます。山口賢治さん、春日喜一さん、染宮利章さん、石井規弘さん、木村繁夫さん、田中耕太郎さん、富永悠さん、山口駿太さん、田中将浩さんを中心に作っていただきました。

### ☆☆☆☆ 大根ができるまで ☆☆☆☆

#### 1【9月】

ビニールシートの穴に2～3粒ずつ種をまきます。その後、約3日で芽が出始めます。



#### 2【種まき後 20～30日後】

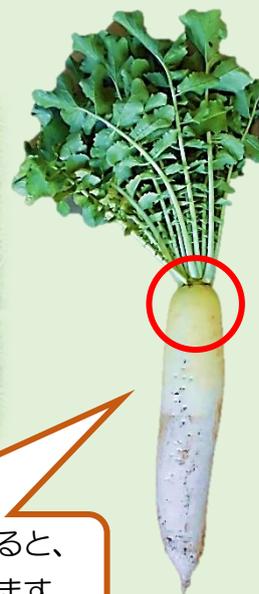
育った苗のうち、1番よい苗を選び、それ以外の苗を抜きます(間引き)。競争させることで強い苗が育ちます。



#### 3【11月】

芽が出た後、約2か月で収穫します。1本、2kgほどまで大きくなると収穫します。

鮮度のよい大根は、「太くて重い」  
「表面が白くてツヤとハリがある」  
「ひげ根の穴が一直線に並んでいる」  
「葉先がみずみずしい」ものです。



地面からのびて太陽の光にあたると、緑色になるため、青首大根といいます。



板橋キャラクター  
いたばちい

農家の方々が一生懸命育ててくれた大根がみんなのところに届くっつい！  
たくさん食べてくれると嬉しいっつい！