



# 板橋産じゃがいものチーズポテト

～ほくほく！おいしい！ チーズポテト～



<給食で提供されたメニュー>  
アーモンドトースト  
たまごとレタスのスープ  
板橋産じゃがいものチーズポテト  
牛乳

エネルギー 87 kcal (1人分) 食塩相当量 0.3 g (1人分)

## 材料(4人分)

じゃがいも(くし切り)	中 4 個 (400g)
粉チーズ	小さじ 4
塩	少々
揚げ油	適量

## 作り方

- 【1】じゃがいもを油で揚げる。  
(時間がない時は、切った後に電子レンジで竹串が通る程度に加熱し、フライパンで大さじ 1 程度の油で炒めてもよい。)
- 【2】【1】を粉チーズと塩にまぶして完成。  
(じゃがいもが熱いうちにまぶすと良くからむ。)