

先輩たちの声 (通級生アンケートから)

アドバイザーに質問がしやすい！解説も分かりやすい！

自分にあった勉強ができるから、中間・期末考査で役に立つ！

高校に入学しました。楽しく高校生活を送っています！

みんなで活動する「ふれあいタイム」が楽しい！

みんな優しく居心地が良い！

「チャレンジタイム」で卓球をしていたら上手になった！

「スポーツタイム」で体を動かして楽しい！

入級の手順

1 まずは、お気軽にお電話ください

- ・不登校やフレンドセンター見学、通級に関する相談をお受けしています。

2 面談・見学に一度来てみませんか

- ・電話予約のうえ、保護者とお子さんでお越しください。

3 「通えそうだな」と思ったら通級してみよう

- ・「板橋フレンドセンター通級届」を在籍校に提出してください。
- ・始めは1時間でもかまいません。自分のペースでフレンドセンターへの通級を始めてみましょう。

【所在地】

〒174-0062 板橋区富士見町3番1号

☎ (3961) 2500

FAX (6905) 2800

【開所日時】

月曜日から金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時

案内図



板橋フレンドセンター (旧板橋四中)

都営三田線 板橋本町駅 A4 出口下車8分
東武東上線 中板橋駅 下車徒歩15分
国際興業バス 富士見町 徒歩2分
都営バス 富士見町都営住宅前 徒歩5分

分室「成増フレンド」

【所在地】板橋区成増1丁目12番4号 まなぽーと成増1階 ☎ (6909) 2070

(東武東上線成増駅下車7分、地下鉄成増駅下車5分)

【開室日時】月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 平日9時～12時30分

※通級に関するお問い合わせ・ご相談は、板橋フレンドセンター又は成増フレンドへお願いします。

※板橋・成増ともに駐車場はありません。車での来所はお控えください。

令和7年4月 発行

来てみませんか！

板橋フレンドセンター

子どもは**学ぶ**



安心できる居場所をみつけない
いろんな体験をしたい
自分の出来ることをふやしたい

学校に行こうと思ってもらえない...

そんな時、「フレンドセンター」に
来てみませんか！

子どもは**やすらぐ**



子どもは**まじわる**



板橋区教育支援センター

フレンドセンターに

来てみませんか



「板橋フレンドセンター」ってどんなところ？

板橋フレンドセンターは、さまざまな理由で学校に通っていない児童生徒に対して、体験や活動を通じて、社会的自立を支援するところです。

<学習や活動>

- ・経験を積んだスタッフが学習支援や個別相談(カウンセリング)を行っています。
- ・学習や体験活動は、みんなと一緒に行くか、一人で行うか、本人が選べます。
- ・通級は、1 時間でもかまいません。自分のペースで通級できます。

<通級について>

1 費用、通級対象

- ・費用は無料です。対象は、区立学校に在籍または区内に在住の小学生（4 年生以上）と中学生です。
- ・小学生は、原則として、通級の際に保護者等の送迎が必要となりますが、アドバイザーと相談の上、児童一人での通級もできます。

2 開室日

- ・月曜から金曜（土日祝日、年末年始を除きます）

3 服装

- ・中学生は各学校の標準服でも私服でもかまいません。

4 保護者面談、保護者交流会

- ・保護者面談や、アドバイザーと保護者が集まる交流会があり、情報交換ができます。

5 学校との連携

- ・通級した日数は、在籍校の出席日数に加算することができます。（区立小・中学校在籍の場合）
- ・アドバイザーが在籍校と連携し、一人ひとりの状況を確認しながら、支援をしていきます。



フレンドセンターで

学んでみませんか



<一日の時程>

	時 程
入室	9：00～
一日の計画づくり	9：00～ 9：25
活動1	9：25～10：10
休み時間	10：10～10：15
活動2	10：15～11：00
中休み	11：00～11：30
活動3	11：30～12：15
昼食・昼休み	12：15～13：15
活動4	13：15～14：00
帰りの会	14：00～14：10
活動5	14：10～14：55
退室	15：00

1 入室

- ・入室は9時からできます。
来られる時間からはじめてみよう。

2 一日の計画づくり

- ・入室後は今日一日どんなことをするか「計画づくり」をします。アドバイザーと一緒に考えることもできます。

3 午前の活動（活動1～3）

- ・自分の状況に応じて取り組みます。
- ・教科の学習だけでなくフレンドトレーニングに取り組みます。

4 昼食

- ・午後の活動に参加する場合は、お弁当や飲み物を持参してください。給食はありません。

5 午後の活動（選択等）

- ・午前の活動と同様に、自分のペースで学習できます。
- ・ふれあいタイム：みんなでゲームをしたり、製作をしたり、体験活動などの行事を行うこともあります。
- ・チャレンジタイム：一人ひとり自分のやりたい活動（イラスト、ゲーム、読書、卓球など）を選んで行うことができます。
- ・スポーツを行うこともあります。

6 帰りの会

- ・一日を過ごした振り返りをおこなったり、連絡事項などを伝えたりします。

7 退室

- ・15時に退室になります。

フレンドセンターで

自信をつけてみませんか



1 自分で課題に取り組むように予定を作ってみよう

- ・自分で必要な学習を行うようにします。



2 やりたいことにチャレンジしてみましょう

- ・チャレンジタイムでは、自分一人で、または誰かと一緒にやりたいこと(活動)にチャレンジができます。



3 フレンドトレーニングしてみよう

- ・自分で用意した課題や、読書、認知機能向上(思考力、注意力や記憶力)を目的としたプリントや学校から貸与されたタブレットでドリルに取り組んでみよう。



<スタッフ紹介>



アドバイザー

学習支援や悩みの相談、進路支援などしています。

どのようなことでも
お気軽に相談してください。



カウンセラー



事務員

必要なものがある時はスタッフルームに
来てください。

大学での授業がない時にフレンドセンター
にきています。一緒に体験活動したり、
話をしたりしましょう。



大学生
ボランティア