

“いきいき子ども！あたたか家族！はつらつ先生！” 地域が支える教育の板橋

“学び合う、学び続ける人づくり！” 地域を創る教育の板橋

教育支援センター心理・言語専門相談 ～学校再開にあたって～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、長期の休業が続きました。外出自粛などこれまで経験したことのない生活環境の大きな変化は、子どものころとからだにも大きなストレスを与えていると考えられます。学校は再開しましたが、子どものストレス反応は、時間が経ってから現れることもあります。この時期どのような見守りが必要になってくるのでしょうか？

子どもの「ストレス反応」に気を付けましょう！

- ①体の反応(不眠・食欲不振・過食・頭痛など)
- ②気持ちの反応(不安・イライラ・無気力など)
- ③行動の反応(ぼんやり・赤ちゃん返り・短気など)
- ④生活面の変化(好きなことでもやりたがらない・物音に敏感・集中力低下・急に怖いことを思い出す)
- ⑤学校生活の様子の変化(学校に行きたがらない・学習意欲の低下・休み時間友達と離れているなど)

これらの反応はいつもと違う状況を体験したときに起きる当たり前の反応です。
多くの場合、自然に収まってきます！



子どもは周りの大人を見て、状況を判断します。大人も心身のバランスを崩しやすい状況にあるので、無理せず専門機関に相談しましょう！

★気になる様子が1か月以上続く場合、スクールカウンセラーや、教育支援センター心理相談にご相談ください。

この時期に大切にしたいこと◎

- ①安心・安全感を感じる
- ②気持ちを表し、受け止めてもらう
- ③TVやインターネットを見過ぎず、正しい情報を得る
- ④休息をとり、食事や睡眠など基本的な生活を心がける
- ⑤大人も自身の心身状態に気を付ける

相談室

学校再開に伴い
来所相談再開！



相談員が季節に合わせた飾りつけをしています🌸

【問合せ】教育支援センター心理・言語専門相談 ☎3579-2197 成増教育相談室 ☎3975-9693
※相談は予約制です。ご利用には、まず保護者の方から電話での申し込みをお願いいたします。

「板橋区 教科等指導専門官」を紹介します

平成30年度より、区教育委員会は板橋区立学校において各教科等で授業力の優れた先生を「板橋区 教科等指導専門官」に任命しました。区内の先生方へ授業の公開や指導助言を行うことにより、教科等の特性を踏まえた「板橋区授業スタンダード」、「読み解く力」の育成を視点とした授業革新を一層推進しています。(敬称略)

【小学校】

教科等	学校名	氏名
国語	志村第四小学校	高桑 美幸
社会	志村第一小学校	渡辺 智史
算数	三園小学校	丸橋 和枝
理科	弥生小学校	西田 俊子
音楽	板橋第五小学校	中山 純子
図画工作	志村第二小学校	田村 久仁子
体育	上板橋第二小学校	永野 みゆき
家庭	成増小学校	菅 慶子
外国語活動	紅梅小学校	舛谷 美咲
特別の教科 道徳	成増ヶ丘小学校	川田 聡子
総合的な学習の時間	志村第一小学校	小澤 拓哉
特別活動	若木小学校	柏 範行
特別支援教育	志村第六小学校	錦谷 香江

【中学校】

教科等	学校名	氏名
国語	中台中学校	木下 千津子
社会	赤塚第二中学校	中野 英水
数学	志村第五中学校	井上 直大
数学	上板橋第二中学校	伊藤 大一郎
理科	赤塚第二中学校	名地 太輔
美術	板橋第五中学校	須藤 千絵
保健体育	赤塚第二中学校	関口 清臣
外国語(英語)	西台中学校	服部 智恵
技術・家庭(技術)	加賀中学校	小西 清一
技術・家庭(家庭)	志村第三中学校	島 京子
特別の教科 道徳	志村第一中学校	松川 義信

【問合せ】指導室 ☎3579-2643



←こちらから学校訪問の様子がご覧になれます。

また、板橋区公式ホームページからもアクセスできます。

学校訪問

検索

調べる学習相談会を実施します

～「図書館を使った調べる学習コンクール」に応募しませんか～

【問合せ】

中央図書館事業サービス係
☎3967-5261

興味のあることを図書館で調べて、「図書館を使った調べる学習コンクール」に応募してみませんか。図書館ではテーマの決め方や資料の探しなどを丁寧にサポートする相談会を実施し、作品づくりのお手伝いをします。相談会はいずれも申込制となります。詳細は各館にお問合せください。

開催場所・問合せ	日程	時間	対象	定員
中央図書館 ☎3967-5261	8月3日(月)・4日(火)・6(木)	9時30分～11時30分 13時30分～15時30分	小学生	各回 4名
赤塚図書館 ☎3939-5281	8月1日(土)・7日(金)	14時～16時	どなたでも	各日 8名
蓮根図書館 ☎3965-7351	7月19日(日)・8月1日(土)	14時～15時30分	小学生	各日 5名
高島平図書館 ☎3939-6565	7月12日(日)	10時～11時30分	小学1～3年生	10名
		14時～15時30分	小学4～6年生	10名
東板橋図書館 ☎3579-2666	7月19日(日)	10時～12時	小学1～2年生	6名
	7月25日(土)	14時～16時	小学3～4年生	6名
小茂根図書館 ☎3554-8801	8月3日(月)・6日(木)・7日(金)	10時～11時30分	小学生	各日 5名
西台図書館 ☎5399-1191	7月26日(日)	10時～11時30分	小学生	10名
志村図書館 ☎5994-3021	8月3日(月)・4日(火)	10時～12時	小学生	各日 5名

第28回 ポローニャ・ブックフェア inいたばし 世界の絵本展



【日時】8月22日(土)～8月30日(日) 9時～19時 ※8月22日(土)は12時開場・17時閉場

【場所】成増アートギャラリー（成増3-13-1 アリエス3階）

【費用】無料

【問合せ】いたばしポローニャ子ども絵本館 ☎3579-2665

**令和2年度から、
小中一貫教育がスタートしました！**

板橋区では学校教育の使命を、子どもたちが安心・安全に過ごすことのできる居場所をつくること、子どもたちが自己実現を達成するための確かな学力の定着・向上を図ることと捉え、その手段の一つとして、小学校と中学校の9年間の学びをつなげる小中一貫教育を今年度からスタートさせました。中学生は7年生・8年生・9年生となります。

【小中一貫教育で期待できる教育効果】

- ①子どもたちが小学校から中学校へ進学する際、新しい環境での学習や生活に不応を起す、いわゆる「中1ギャップ」への効果的な対応ができます。
- ②子どもの身体的発達の早期化が指摘されており、小学校高学年に対する指導体制を見直すことで、中学校段階への接続を円滑にすることができます。
- ③義務教育9年間を通して「板橋区授業スタンダード」に基づいた授業を行うことで、「知識・技能の習得」「思考力・判断力・表現力等の育成」「学びへの関心を高める」といった、確かな学力の定着・向上につなげられます。また、新学習指導要領で示された「主体的・対話的で深い学び」の学習を展開することで、子どもたちの小・中学校の授業の進め方への違和感を少なくし、「学びの連続性」を確保することもできます。

【問合せ】指導室 ☎3579-2643

～夏休みは郷土資料館へ行こう！～

夏の思い出づくりは郷土資料館にお任せ！夏休み期間中に様々なイベントを行っています。いたばしの歴史を知りたい・調べたい・体験したい、そんなときは、ぜひ郷土資料館へお越しください。



展 示	第19回伝統工芸展「甲冑刀装～甲冑師・刀剣柄巻師・白銀師のあゆみ～」	7月11日(土)～ 11月23日(月)
イ ベ ン ト	夏休み自由研究相談	8月1日(土)～ 23日(日)
	館内クイズラリー	8月1日(土)～ 30日(日)
	勾玉づくり	8月1日(土)～ 30日(日)
	夏休み子ども教室 親子で挑戦一火おこしー	8月8日(土)、 12日(水)、19日(水)
	夏休み子ども教室 親子で染めよう一手ぬぐいー	8月8日(土)
	夏休み子ども教室 親子でつくろう一貝輪ー	8月15日(土)

※展示・イベントの詳細は、郷土資料館HPをご覧ください。夏休み子ども教室は、事前申込が必要です。

【問合せ】郷土資料館 赤塚5-35-25 ☎5998-0081

発行・編集

板橋区教育委員会事務局教育総務課庶務係 TEL3579-2603 FAX3579-4214
〒173-8501 東京都板橋区板橋2-66-1
E-mail:ky-shomu@city.itabashi.tokyo.jp