令和７年 12 月 16 日（火）
板橋区役所北館 11 階第四委員会室

# 令和７年度第３回板橋区健康づくり推進協議会

１　開会

２　議題

## 令和７年度第３回板橋区健康づくり推進協議会議録（要約）

| 発言者 | 発言内容 |
|---|---|
| 秋下会長 | それでは協議会の議事に入ります。<br>議題いたばし健康プラン 2030 の原案について、事務局から説明をお願いいたします。<br>なお、これまでの協議会で、皆様に幅広いご意見をいただいてきまして、おおよその方向性は定まったものと思います。<br>本日がプランを協議する最後の協議会になりますので、最終確認といった視点で、ご議論いただければと思います。<br>それでは、説明をお願いいたします。<br><br>【事務局から説明を行った。】 |
| 秋下会長 | 説明ありがとうございました。<br>それでは、この件について何かご意見ご質問のある方はご発言をお願いいたします。<br>それでは、私から、51 ページの名簿ですが、肩書きなどはご確認いただいておりますでしょうかね。 |
| 秋下会長 | 例えば私が、今ですとセンター長になっているのですけど、上位肩書きは理事長なので、センター長としての委嘱だと思うのですが、理事長と兼務しておりますので理事長に変えていただいたほうがよいですとか、そういうことは他にもあるかもしれないなと思いまして、この場で確認するのか、これは後程確認していただいて反映するというふうにするのかと、いかがでしょうか。事務局どうしましょうか。 |
| 健康推進課長 | はい、ありがとうございます。<br>欠席されている委員の方もいらっしゃいますので、1 度メール等で、委員の皆様にご確認させていただきたいというふうに思ってございます。 |
| 秋下会長 | はい、わかりました。<br>そのようにしていただければと思います。 |

| 発言者 | 発言内容 |
| --- | --- |
| | 委員の先生方、今確認いただきまして、帰り際に伝えていただいたりしてもよろしいかなと思います。よろしくお願いします。 |
| 秋下会長 | その他いかがでしょうか。<br>祢津委員お願いします。 |
| 祢津委員 | 原案の最後の章ですが、参考までということでしたが、施策体系のところで、データに出されたときは、箇条書きに書かれていたと思うのですが、今回は箇条書きから文章記述に変更なさっています。<br>箇条書きは分かりやすい情報発信だと思ったのですが、文章記述した意図は何か、分かる範囲で結構ですので、教えていただければと思います。 |
| 秋下会長 | 事務局からお願いしたいと思います。分かりますでしょうか。 |
| 健康推進課長 | 昨日行いました、こころといのちの協議会の関係で、こちらのほうの第 6 章につきましては先ほどご説明した通り、中身確認をしていただいているというところでございます。<br>箇条書き等になっていた部分確かにございましたけれども、少し分かりづらいというようなご指摘をいただきまして、今日出席いただいている西村委員が会長をいたしておりまして、会長などとご相談をさせていただきながら、こちらの文章を改めさせていただいたというところでございます。 |
| 秋下会長 | ということですが、何か西村委員から何かございますか。<br>可能でしたら補足説明いただければありがたいと思いますが。 |
| 西村委員 | このプラン 2030 の中では、6 章はまだ取ってつけたような形で出ていると思うので、これからどんな形で、次期以降、やっていくのかっていうところは考えるところだと思っていますが、だんだん全体の中でも、関係しているところも多いと思うので、分かりやすく今回入れさせていただければなというふうに思いました。 |
| 秋下会長 | ありがとうございます。<br>そうしますとこの第６章の内容については、これはまだ未確定稿ということで、ここではただ我々が議論するものでは、本来ないということなので前回もそのような話だと思いますが、そういうことでよろしいですか。 |
| 健康推進課長 | 昨日、行わせていただきましたこころといのちの連絡協議会のほうで委員の皆様からはご了承いただいているというような形になってございますので、今回こういった形 |

| 発言者 | 発言内容 |
| --- | --- |
| | でお示しさせていただいております。 |
| 秋下会長 | これは一応最終案の稿であるということでしょうか。 |
| 健康推進課長 | おっしゃる通りでございます。<br>では、祢津委員このような形でよろしいでしょうか。 |
| 祢津委員 | はい。 |
| 秋下会長 | その他いかがでしょうか。<br>前回前々回とですねかなりご議論いただきまして、<br>ご説明もいただきましたし、ご修正もいただいたかと思いますが、いかがでしょうか。 |
| 秋下会長 | 本多委員、お願いします。 |
| 本多委員 | いたばし健康プラン 2030 の原案の 1 ページ目について、区民が受益者ではなく、地域団体と横並びになっていく、ただの受益者ではなく、役割を狙っていることは分かるのですが、なかなか区民が具体的に、どういった行動、アクションしたらいいのかっていうのがあまり見えず、また、計画策定についても、区民一人一人が健やかで、心豊かに生活的できる区の実現とあるのですけれども、区民一人一人が具体的にどういったアクションしたらいいかっていうのは、どこで示しているのでしょうか。 |
| 秋下会長 | そうしますと、区民の一人一人の役割ということが、中に盛り込まれているのかというご意見だと思います。 |
| 本多委員 | 抽象的な形でまとめられるので、受益者という形だけではなくて、もう 1 つのサークルっていう形でまとめてきたところを見ると、役割の区民にアクションを期待する部分があるかと思いますが、少し抽象的なので、これを見た区民の方にとって具体的なアクションプランが見えにくい部分があるのかなと感じます。 |
| 秋下会長 | 図はこのような形であるのは仕方がないかなと思いますので、分厚い冊子の方についていかがでしょうか。 |
| 健康推進課長 | ありがとうございます。本編の 80 ページをご覧いただきたいと存じます。<br>80 ページのところに、区民と関係機関の主な役割というところで載せさせていただいておりまして左側のところで区民、地域団体、板橋区、保健医療関係団体、教育機関、事業者という形で載せさせていただいて、それぞれ 3 点ずつ、また 2 点ずつという形 |

| 発言者 | 発言内容 |
| --- | --- |
| | で記載のほうをさせていただいているというところでございます。 |
| 本多委員 | ありがとうございます。<br>こちらはワンペーパーみたいのがわかるようにしてあるってことですね。<br>こちらだけだと関係機関が横並びで、具体的に一人一人が健やかになるために、区民が受益者だけでよいのかというのが明確ではなかったので、確認させていただきました。<br>ありがとうございました。 |
| 秋下会長 | はい。<br>重要なご指摘かなと思いますが、なかなか絵の方に、それを入れ込むのは難しいので、多様な主体が健康づくりを推進するということで、ここに挙げてある、6 主体あるわけですけども、その主体がそれぞれ何をするかということについて、80 ページのほうを、見ればわかるようにはなっているということなので、そこを見ていただくということになのでしょうか。<br>第 4 章に対応するところが、80 ページということなので、気になった方はそちらをご覧いただき、ちょうど、第 4 章の一番上にページ数が 27 から 80 と書いておりますので、そういうことでよろしいですか。<br>はい、ありがとうございました。 |
| 秋下会長 | 今いただいたポイントは、大事でして、これを他人ごとじゃなくて皆さんが我が事としてしっかり取り組んでいただくということだと思います。<br>その他いかがでしょうか。松原委員お願いします。 |
| 松原委員 | フレイルのことが、横長のほう(概要版)では、書いてなくて、本編のほうのコラムでちょっとだけ入っていますよね。<br>この A3 のやつ(概要版)の第 5 章、食育推進計画に、90 から 99 と記載があるのは、本編の話だとしたら、ページが違うのでないでしょうか。<br>90 ページがシニア期の食育で、99 と違う話になっていると思うのですが。 |
| 松原委員 | フレイルのことは、57 ページに記載があり、90 ページにはシニア期の食育についての記載があります。つまり、若い人についてはその前ですので、この辺りのページが違っているのではないでしょうか。 |
| 秋下会長 | これは第 4 章、まず基本から今ですね、いただいたこの概要のほうでは、この 2 ページ目の生涯にわたる健康づくりのところの、高齢者の健康の中に、フレイル予防という記載は多少あるということですね。 |

| 発言者 | 発言内容 |
| --- | --- |
| | それに該当するところで、本編の方は、55 ページからの高齢者の健康の中に、かなりそこは書き込まれてはいると。<br>ただ後ろの方、第 4 章の後ろの方の部分と、ページが一致していないという事でしょうか。 |
| 松原委員 | この第 5 章の食育推進計画のあとに P90 から 99 って書いてあるのですが、このページが違うのではないでしょうか。 |
| 松原委員 | 見ている資料が違っていました。 |
| 健康推進課長 | 素案ときと原案のときが変わってございまして、今回ですと原案のところでいきますとページ数が合っている形になります。 |
| 秋下会長 | では、今回の資料では問題ないということでご確認いただきました。 |
| 秋下会長 | その他はよろしいでしょうか。<br>本橋委員お願いします。 |
| 本橋委員 | 板橋区内の日本の自殺者の数字は出ているのですが、外国人の自殺者については、数値はないのですか。 |
| 秋下会長 | 事務局お願いします。 |
| 健康推進課長 | 今回につきまして健康プランのところで、先ほど申し上げました通り自殺の関係の対策の関係の協議会とは別という形になるのですけれども、自殺の対策協議会のところでは、日本人の方の自殺者数ですとか、若い世代の方の自殺者数載せさせていただいたところでございますで、外国人の方の自殺者数というのも、厚生労働省等のホームページからとってくれば、数字は出ていると思うんですけれども、今回の計画のところには載せていないという形でございます。 |
| 秋下会長 | よろしいでしょうか。<br>外国人の問題については、本橋委員は今回からですので、ご承知はないと思いますけども、この話が出たときにどういうことでやっていくのかっていう、第 1 回だったかもしれないのですが、外国人問題は板橋区においては結構重要な問題なのではないかと、そこはしっかり念頭に置いていきましょうという議論をさせていただいたなというふうに記憶しています。<br>ただまだ板橋区としては、十分な統計とかがないというようなお話だったので、例え |

| 発言者 | 発言内容 |
| --- | --- |
| | ば今のお話にあった自殺の話も、板橋区内での外国人の自殺っていう数値は板橋区だけですと無いということでした。<br>全国的なものはあるのかもしれませんが、板橋区ではどうなのかっていうことが、分からないということで、今後そこは課題になるのかなと思います。 |
| 秋下会長 | 他よろしいでしょうか。 |
| 秋下会長 | 本多委員お願いします。 |
| 本多委員 | 軽微なことですが、原案の２ページの図の並びと本冊子 111 ページが図の並びが異なっていますので、両方の並びを統一した方が良いのではないでしょうか。 |
| 健康推進課長 | 会長よろしいでしょうか。 |
| 秋下会長 | お願いします。 |
| 健康推進課長 | 先ほど申し上げさせていただきました通り協議会が別という形で、自殺対策の関係につきましては命を支える地域づくり計画のほうで、こころといのちの協議会のほうで、すでに昨日ご審議をいただいているというところでございまして、今回、こちらのところでご意見いただいてもなかなか変更するというのは難しいような形でございます。 |
| 秋下会長 | 要するにこの協議会の担当ではないということになってしまいますので、ただこの今の発言は残りますが、よろしいでしょうか。 |
| 健康推進課長 | 参考という形で、参考のご意見をいただいたという形でお願いいたします。 |
| 秋下会長 | 西村委員、お願いします。 |
| 西村委員 | そうしましたら、意見があったことを反映できることがあったら、別にご意見いただいてもいい良いのではないかというふうには思います。<br>昨日の会議では、細かいところまで議論する訳ではなく、大きなことを議論していたような気もしますので、いろいろ、他の方の視点で気になることがあれば、ご意見いただいて、もっともな事で反映できる部分があれば、事務局と相談させていただければと思います。 |
| 秋下会長 | 恐らくこの協議会の担当ではないですが、西村委員、参加されておられますので、西 |

| 発言者 | 発言内容 |
| --- | --- |
| | 村会長の分科会で検討されていて、西村会長預かりとなっている部分があるかと思いますので、その範囲内で修正できるものでしたら修正は可能かというふうに思いますので、大幅な修正が難しいなと思いますけども、文言等の細かいことでしたらということかと思います。 |
| 秋下会長 | 他はよろしいでしょうか。<br>はい、西村委員お願いします。 |
| 西村委員 | 昨日の会議では、パブリックコメントについて、自殺対策については、どのようなご意見が来ているか確認させていただいたのですけれども、これについては半分以上あるので、参考までに、どんな意見があったのか聞かせていただけたらありがたいなと思いました。 |
| 秋下会長 | 事務局からお願いします。 |
| 健康推進課長 | はいありがとうございます。<br>先ほども申し上げました通り全部で 5 人の方から 24 件、禁煙の部分が９件、自殺対策が 11 件、その他が 4 件という形でございました。<br>まず禁煙の部分でございます。<br>路上喫煙に関する受動喫煙対策は環境課と共同して取り組むべきというような、縦割りではなく、組織横断的にというようなご意見をいただいているというところがございます。<br>また、禁煙の部分でございまして、受動喫煙対策に関する未成年への教育の強化を望むというようなご意見をいただいてございます。<br>同じく禁煙のところで、喫煙につきましては歯科口腔衛生と非常に関連が強いので、歯科医師会と強く連携すべきというようなご意見をいただいているところがございます。 |
| 健康推進課長 | また禁煙のところで、禁煙外来治療、治療費助成事業というものが大変よいというところで、飲み薬が出荷再開されたので期待したいというようなご意見があったところでございます。 |
| 健康推進課長 | その他の部分で申し上げますと親子の健康の部分で、子供家庭部で担当している事業でございますが、絵本冊子のほうに産後ドゥーラというような言葉を使わせていただいておりますが、産後ドゥーラはなじみがない言葉と、わかりやすい言葉に変えたほうがよいというようなご意見をいただいているところがございます。<br>また計画全体というところでご意見をいただいていまして、他分野の施策とバランス |

| 発言者 | 発言内容 |
| --- | --- |
| | よく連携している点を評価しています。<br>また、時代の動向や地域特性に応じた 3 つの視点、「トランスフォーメーション戦略」、「生きがい」、「創出ブランド戦略」を取り入れていることを評価するというようなご意見をいただいているというところでございます。<br>主な意見は以上でございます。 |
| 秋下会長 | ありがとうございました。<br>今のパブコメでいただいたご意見も含めまして、何かございますでしょうか。 |
| 秋下会長 | 加藤委員、お願いします。 |
| 加藤委員 | 今の受動喫煙については、加熱式等の所謂電子たばこですとか、そちらも意見として含まれているのでしょうか。 |
| 健康推進課長 | 今申し上げたところが主訴というような形になってございまして、細かいそういったところまで書いてないというような状況でございますので、まだ精査しきれてないという状況でございます。 |
| 加藤委員 | 46 ページの区民の喫煙率の 14.8%と記載されていますが、その数値は、所謂従来型の場所という認識でよいでしょうか。 |
| 健康推進課長 | 会長よろしいでしょうか。 |
| 秋下会長 | お願いします。 |
| 健康推進課長 | 新しい電子たばこのようなものも含めて、すべてというような形での取り組みとなってございます。 |
| 加藤委員 | 喫煙率 14.8%というのはそれも含めての状態ということでしょうか。 |
| 健康推進課長 | おっしゃる通りでございます。 |
| 加藤委員 | ありがとうございます。 |
| 秋下会長 | その他いかがでしょうか。 |
| 秋下会長 | 齋藤委員、お願いします。 |

| 発言者 | 発言内容 |
| --- | --- |
| 齋藤委員 | この資料 2 の 69 ページから推進する事業について書いていただいているのですけども、この中で、分野横断的に事業を推進していくような文言が入っているのですが、それぞれ部署名、それぞれの担当課が書いてありますけども、これについては、所謂生きがい部が、全般的に、統括しながら見ていくというような意味合いになるのでしょうか。 |
| 秋下会長 | 事務局お願いします。 |
| 健康推進課長 | ありがとうございます。<br>基本的には、担当部のほうで担当していただくような形になりますけれども、組織横断的に連携してやっていきたいというふうに思っているところでございます。 |
| 齋藤委員 | ぜひそこはですね、やはり健康に関する推進する事業としてまとめていらっしゃるので、どの事業がどういうふうになっているかというところを、生きがい部で把握していただくことがすごく大事なんじゃないかと思います。 |
| 秋下会長 | 大変重要なご指摘かと思いますので、よろしくお願いします。<br>その他はいかがでしょうか。 |
| 秋下会長 | それでは他にご意見、ご質問等ないようですので、本日の議題板橋健康プラン 2030 の原案については、以上でご了承願いたいと思います。 |
| 秋下会長 | 最後になりますけども、本日いただいた意見について、修正が必要な部分がありましたら調整させていただきたいと思いますが、特にこの名簿の部分について等も含めまして、会長の方にご一任いただければと思いますので、よろしいでしょうか。<br>大筋では、特に修正はないということになります。<br>以上で答申案については、この内容でご了承いただき、答申書をお渡ししたいと思いますが、よろしいでしょうか。 |
| 秋下会長 | では異議なしということで、答申書をいたしますので、事務局お願いいたします。<br><br>【答申書の交付を行った】 |
| 健康推進課長 | 本日はお忙しいところ、活発にご協議いただき、また貴重なご意見、ご要望をいただきまして誠にありがとうございました。<br>皆様にお力添えをいただきながら、健康増進に努めて参りますので、引き続きどうぞ |

| 発言者 | 発言内容 |
| --- | --- |
| 健康推進課長 | よろしくお願い申し上げます。<br><br>この後の予定でございますが、2 月に区議会の健康福祉委員会にて報告のほうをさせていただきまして、本計画を決定する予定でございます。<br>最後に事務局より事務連絡のほうさせていただきたいと存じます。<br>本日お車や自転車でお越しの委員の皆様におかれましては、駐車場や駐輪場の無料券をご用意させていただいてございますので、事務局までお申し付けいただければと存じます。<br>会長をはじめ委員の皆様におかれましては1年間にわたりまして活発なご審議をいただきましてまことにありがとうございました。<br>来年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。誠にありがとうございました。<br><br>以上 |