

板橋区生涯学習出前講座実施要領

(平成12年9月1日 教育長決定)

1 目的

この要領は、板橋区生涯学習出前講座実施要綱（以下「要綱」という。）第12条に基づき、職員の派遣について必要な事項を定めることを目的とする。

2 講座内容（要綱第3条関係）

実施講座は別表（生涯学習出前講座テーマ一覧）のとおりとする。ただし、団体等から別表以外の内容に関する希望があった場合には、関係部課（所）と適宜協議のうえ決定する。

3 派遣時間及び講座時間（要綱第4条関係）

職員の派遣時間、1講座の時間については、団体等の希望を受け、各出前講座担当課において調整のうえ決定する。

4 派遣できない場合（要綱第8条関係）

要綱第8条（3）の規定により当該事業の目的に反する場合の例を以下に示す。

- （1）特定の政党、その他の政治的団体の支持を目的と認められる場合
- （2）宗教の布教を目的と認められる場合
- （3）区政に対する苦情を訴えたり、要望を行うことを目的と認められる場合
- （4）区政に関することであっても、個人の相談・指導が適すると認められる場合

5 処理方法（要綱第6条、7条、9条関係）

出前講座による職員派遣にかかる手続き等は以下のとおり処理する。申込みから実施までの流れについては、別図（生涯学習出前講座事務の流れ図）のとおりとする。

（1）申込み

団体等からの申込みは、生涯学習課において電話・窓口・FAXで受けるものとする。

（2）受付

生涯学習課は、申込みを受け付けた場合は、「生涯学習出前講座受付票」

(別記第1号様式)を作成する。

(3) 担当課への依頼

生涯学習課は、「生涯学習出前講座担当課処理票」(別記第2号様式)に「生涯学習出前講座受付票」を添付して担当課に送付し依頼する。

(4) 派遣可否の決定・通知

担当課は、当該団体等と必要に応じて連絡をとり、課(所)内で調整のうえ、派遣の可否につき決定し、団体等に文書または電話など、適切な方法により通知する。

その際、担当課は、生涯学習課より送付された「生涯学習出前講座担当課処理票」により、速やかに決定および処理し、決定後その写しを生涯学習課に一部送付する。

(5) 団体等との事前打合せ

職員の派遣を決定した担当課は、出前講座の円滑な運営のため、団体等と事前に必要な打合せを行うものとする。打合せの方法は、電話および面談等、適宜担当課の判断による。

ただし、簡易な連絡等については、決定通知の際にこれを兼ねることが出来るものとする。

(6) 出前講座の実施

担当課は、所定の日時・会場に職員を派遣し、出前講座を実施する。

(7) 団体等からの報告書提出及びアンケート調査

出前講座の実施後、職員の派遣を受けた団体等は、派遣日から2週間以内に「生涯学習出前講座報告書」(別記第3号様式)を生涯学習課に提出する。また、回答したアンケートについても、生涯学習課に提出する。

これにより、出前講座に関する感想や意見等の把握に努め、事業運営の参考とする。

(8) 変更および中止

担当課は、派遣を決定した後に、団体等から変更あるいは中止の申し出を受けた場合、速やかに対応する。

①変更の場合

必要に応じて調整のうえ団体等に連絡する。

②中止の場合

実施予定を中止し、その旨を生涯学習課に連絡する。

6 職員派遣にかかる経費(要綱第10条関係)

出前講座による職員の派遣は公務として扱うものとする。職員派遣に伴う

旅費および超過勤務手当等の経費については、派遣職員の所属する課（所）が負担する。

7 その他

要綱および要領に特に定めのない事項については、生涯学習課と担当課、必要な場合は、当該団体等との協議のうえ決定する。

付 則

この要領は、平成12年9月1日より適用する。

付 則

この要領は、平成19年10月20日より適用する。

付 則

この要領は、平成23年7月1日より適用する。

付 則

この要領は、平成29年9月5日より適用する。

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

【1. 板橋区の歴史や文化について】

No	テーマ	内 容	担 当 課	備 考
1	板橋の歴史について(1) 古代・中世・近世・近代・現代	板橋区の古代～現代にかけての歴史について、ご希望により、通史あるいは特定のテーマを設定してお話します。	生涯学習課	
2	板橋の歴史について(2) ～近郊農村のあゆみ～	板橋区は大都市江戸・東京の近郊農村として発展し、都市に住む人の日常生活を支えていた地域でした。講座では江戸時代以降の農村地域の歴史や文化について古文書などから概説します。	生涯学習課	
3	板橋の歴史について(3) ～街道と板橋宿を中心として～	板橋区内には中山道・川越街道という主要な幹線道がはしっています。この街道を中心とした中世～現代にかけての歴史や文化について板橋宿・加賀藩下屋敷などの情報を交えて概説します。	生涯学習課	
4	板橋の歴史について(4) ～板橋火薬製造所と史跡公園～	国史跡である陸軍板橋火薬製造所跡は区の近代化遺産であり、産業工業の礎です。その歴史と文化財的価値をご紹介します。	生涯学習課	
5	考古学から見た板橋区の歴史	今まで区内で数多く実施された遺跡発掘調査結果を基礎に、区外の状況との比較対照を通し、考古学より見た板橋区の歴史的位置にアプローチします。(時代・地域限定も可能です)	生涯学習課	
6	板橋の郷土芸能について	国重要無形民俗文化財となっている板橋の田遊びをはじめ、区内に残る獅子舞や四ツ竹踊り、里神楽やお囃子などの郷土芸能について、その歴史や伝承、芸能の内容などについてご説明します。	生涯学習課	
7	板橋区の文化芸術振興事業について	板橋区及び(公財)板橋区文化・国際交流財団の実施している文化芸術振興事業についてお話します。	文化・国際交流課	

【2. 身近な区政】

No	テーマ	内 容	担 当 課	備 考
8	板橋区基本構想及び基本計画について	将来の板橋区の望ましいまちの姿を示す基本構想と、その実現に向けて総合的・計画的に推進していく方向性と目標を示した基本計画についてご説明します。	政策企画課	
9	板橋区の予算	区予算の概要と区を取りまく財政環境の現状をわかりやすくお話します。	財政課	
10	板橋区の個人情報保護制度について	個人情報保護制度って何ですか？個人情報は、区でどう取扱われているのですか？どんな個人情報があるのですか？など請求等の仕方も含めて個人情報保護制度を説明します。	区政情報課	
11	板橋区の情報公開制度について	情報公開制度って何ですか？どんな情報を公開するのですか？請求の仕方や費用、公開までの期間はどの位ですか？など、情報公開制度の概要について説明します。	区政情報課	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
12	板橋区の国際交流事業及び多文化共生まちづくり推進事業について	板橋区及び(公財)板橋区文化・国際交流財団の実施している国際交流事業についてお話しします。また、外国人を含めた誰もが暮らしやすい「多文化共生のまちづくり」について説明します。	文化・国際交流課	
13	ボランティア・NPOについて	近年、様々な分野でその活動が期待されているボランティアやNPOについて、ボランティアセンターや区との協働についてお話しします。	地域振興課	
14	板橋区の住宅施策について	住まいは、区民一人ひとりにとって非常に大切な生活の基盤となるものです。区の行っている各種住宅施策についてお話しします。	住宅政策課	
15	「いたばし健康プラン 板橋区健康づくり21計画(第二次)」について	「いたばし健康プラン 板橋区健康づくり21計画(第二次)」について説明します。	健康推進課	
16	男女平等参画のすすめ	「男女平等参画社会実現のための行動計画」に沿って、①～③について板橋区での取組を説明します。(1つお選びください) ①男女平等の意識づくり ②DV・デートDV ③ワーク・ライフ・バランスの推進	男女社会参画課	
17	板橋区の環境施策について	板橋区の環境に施策や方向性などについて、平成28年3月に策定した環境基本計画2025に基づき、区民・団体・事業者・行政が連携して取り組むべき概要をわかりやすく説明いたします。	環境戦略担当課	
18	板橋区の都市計画～板橋区における都市計画の概要について～ ～板橋区都市計画マスタープランについて～	板橋区において決定されている都市計画の概要と、平成23年に策定された区の都市計画に関する基本的な方針である板橋区都市計画マスタープランについて説明いたします。	都市計画課	
19	雨水流出抑制対策について～水害に強い安全なまちをめざして～	区では都市型水害の防止や都市環境の向上を図るため、雨水を貯留したり浸透させたりする施設の設置に取り組んでいます。このような雨水流出抑制対策について説明いたします。	都市計画課	
20	「板橋区教育ビジョン2025・いたばし学び支援プラン2018」について	板橋区の中・長期的な教育の指針となる「板橋区教育ビジョン2025」と、それを実現するための実施計画となる「いたばし学び支援プラン2018」について説明します。	教育総務課	
21	区議会の役割としくみ	区議会の役割としくみをわかりやすく説明します。	区議会事務局	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

【3. 選挙】

No	テーマ	内容	担当課	備考
22	選挙制度の概要について	暮らしをより豊かにするために私たち有権者は、選挙という方法で政治に参加しています。民主主義の根幹となる選挙制度について、学んでみませんか。	選挙管理委員会事務局	選挙期日前3か月間に対応できませんのでご了承ください。

【4. 健康】

No	テーマ	内容	担当課	備考
23	健康づくり協力店制度について	板橋区では栄養成分の表示や健康に配慮したメニューの提供等を行う「健康づくり協力店」制度を行っています。この制度の内容及び外食を上手にとる方法とあわせて紹介します。	健康推進課	
24	母子保健制度について	妊娠から小学校に入る前までの母子の健康に関する制度について、わかりやすくご紹介します。	健康推進課	
25	板橋区の健康づくり推進体制と主な事業	「いたばし健康プラン 板橋区健康づくり21計画(第二次)」の推進のための取組と主な事業について紹介します。	健康推進課	
26	結核について	結核はわが国最大の感染症です。あなたは結核についてどれくらい知っていますか？意外と知られていない結核について一緒に学んでみませんか。	予防対策課	
27	性感染症ってどんな病気？ ～予防は正しく知ることからはじまります～	性に関する様々な情報が氾濫しているのに、性行為によって感染する病気はあまり知られていません。あなたのために、大切な人のために正しい知識を知って役立てて下さい。	予防対策課	
28	食品衛生について	食中毒とその予防対策についての話を中心として、食品の表示や添加物の話などを、基礎的で一般的な事柄について、わかりやすく説明します。	生活衛生課	ビデオ・スライド等を利用する場合があります。詳細は担当課と打合せをして決めています。
29	高齢者の健康講座	高齢者がいつまでも健康で自立した生活を送るための運動・栄養・口腔ケアなどをわかりやすくお伝えします。	各健康福祉センター	
30	健康診断の結果の見方や活用	各種の健康診断(書)からわかることについて解説します。	各健康福祉センター	
31	アルコール依存症にならないために	アルコール依存症とは何か、適度な飲酒とはどんな飲み方なのかについて説明します。	予防対策課	
32	心の病の基礎知識	心の病の種類や特徴をはじめ、医療機関への受診方法からリハビリまでの流れ、周囲の対応の仕方などについて説明します。	予防対策課	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
33	自殺予防に取組もう ～あなたもわたしもゲートキーパー～	ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。誰もができる自殺予防について説明します。	予防対策課	
34	青年期のひきこもり	「ひきこもり」問題を含め、思春期・青年期の心の発達を解説し、家族の対応などを説明します。	予防対策課	
35	女性の健康について	女性ホルモンに関すること、月経にまつわる体調不良、更年期、乳がん、子宮がん、尿もれ、骨粗しょう症、など女性に多いからだのトラブルや疾患とこころの問題についてお話します。また、その予防についてもお伝えします。	健康推進課 各健康福祉センター	
36	乳がんの予防	乳がんは早期発見が可能です。乳がんという病気と乳房の自己触診の方法をお話します。	健康推進課	
37	月経教育・性教育について	月経や性についての基礎知識やそれまつわる体調トラブルなどについて、健康面だけでなくライフデザインの観点からお話します。	健康推進課	
38	尿もれ予防・骨盤底筋体操について	女性に多い尿もれについての話し・予防のための骨盤底筋体操の指導をします	健康推進課	
39	生活習慣病とその予防について	適正体重を目指し、メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症など、生活習慣が関与している病気とその予防についてお話します。	各健康福祉センター	
40	生活習慣病予防のための 特定健康診査・特定保健指導について	特定健康診査・特定保健指導について制度の概要をお話します。また、板橋区の特定健康診査の結果、生活習慣病を改善する必要性がある方に実施する特定保健指導や、生活習慣病の恐さと予防の重要性についてご説明します。	健康推進課	
41	健康は毎日の食事から	健康の基本は、1日3食バランスよく適量を食えることです。各ライフステージにそった栄養・食生活についてお話します。	各健康福祉センター	
42	タバコと健康	喫煙は、自分や家族の健康、さらに命とも引きかえにする習慣です。タバコの害や禁煙についてお話します。	各健康福祉センター	
43	歯やお口の健康について	歯や口の役割、むし歯や歯周病などの病気を防ぐための方法などについて、お話します。	各健康福祉センター	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

【5. 介護・福祉等】

No	テ ー マ	内 容	担 当 課	備 考
44	介護保険制度について	認定申請の手続き、サービスの利用方法、保険料の仕組みなど、介護保険制度全般について、わかりやすく説明します。	介護保険課	
45	後期高齢者医療制度について	医療負担の概要と払い戻しの手続き、保険料の仕組みなど後期高齢者医療制度全般について、わかりやすく説明します。	後期高齢医療制度課	
46	介護予防体操 「元気おとせん！体操」	介護予防のための「元気おとせん！体操」について、実演をまじえながらの講習を行います。	介護保険課	体操ができる会場と設備が必要です。詳細は担当課と打ち合わせをして決めさせていただきます。
47	生活保護について	生活保護制度について、わかりやすく説明します。	板橋・赤塚・志村福祉事務所	

【6. 子ども・教育】

No	テ ー マ	内 容	担 当 課	備 考
48	子どもの健康と食生活	食生活の基礎づくりの時期に大切な子どもの健康と食事のかかわりについてお話します。	各健康福祉センター	
49	子どもの健康と事故予防	子どもの心身の発達、子どもに多い事故とその防止、かかりやすい病気と予防、病院へのかかり方、家庭看護など、子どもの健康や育児に関して、希望に応じて対応します。	各健康福祉センター	
50	子どものむし歯予防	子どもの時から健康な歯(口)がなぜ大切なのか、むし歯と生活習慣のかかわりについてお話します。	各健康福祉センター	
51	親子で楽しく遊ばせよう	乳幼児親子を対象に、親子体操や手あそび、リズムあそび、工作などを指導します。親子のコミュニケーションを深めるあそびが中心です。	子ども政策課	
52	児童虐待防止について	児童虐待の現状と対策について、区の取り組みをご説明します。	子ども家庭支援センター	
53	板橋区の学校給食	学校給食の目的や栄養基準・献立作成・衛生管理等についてお話をいたします。	学務課	
54	幼稚園について	区立幼稚園の教育目標や特色、一日の生活のながれについてご説明します。	学務課	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

No	テーマ	内 容	担 当 課	備 考
55	学習指導要領について	学習指導要領の趣旨や内容、授業時間数等について説明します。	指導室	
56	家庭学習について	家庭での学習について、学習方法や学習時間等について説明します。	指導室	

【7.暮らし・住まい・生活環境】

No	テーマ	内 容	担 当 課	備 考
57	税について	税の仕組みや種類・必要性などの基本的なことについてお話します。	課税課・納税課	繁忙時等、日程によりご要望にそえない場合があります。
58	「住まい」と衛生(1) ～飲み水の衛生～	毎日の生活で水を欠くことはできません。水質の基準や、安全で衛生的な水が確保できるよう、浄水器の使用法や貯水槽の管理などをお話します。	生活衛生課	ビデオ、スライド等を利用する場合があります。詳細は担当課と打合せをして決めていただきます。
59	「住まい」と衛生(2) ～室内の空気環境～	夏は涼しく、冬は暖かい家が増えた反面、シックハウス症候群など住まいが病気の原因になることも…。カビ、ダニ、有害ガスの発生の防止など、健康な住まい方をお話します。	生活衛生課	ビデオ、スライド等を利用する場合があります。詳細は担当課と打合せをして決めていただきます。
60	「住まい」と衛生(3) ～ネズミ・生活害虫の対策～	寝ている間に虫に刺される、食べ物に虫が発生する、ネズミが天井裏で暴れる等の相談や苦情が増えています。生態を知り、侵入を予防し駆除するポイントをお話します。	生活衛生課	ビデオ、スライド等を利用する場合があります。詳細は担当課と打合せをして決めていただきます。
61	生ごみからたい肥づくり ～“生ごみ”で庭やプランターの土を元気にしませんか～	家庭から排出される可燃ごみの約40%は生ごみです。コンポスト容器やダンボール箱を使って、生ごみからたい肥をつくります。ごみも減量され、土づくり、花づくりも楽しめます。	清掃リサイクル課	会場の机や椅子等を動かして、ある程度の広さができれば、実習も可能です。また、DVDを上映します。詳細は担当課と打合せをしてください
62	ごみの減量とリサイクルの取り組み	ごみの減量化・リサイクルの推進を目的とした、ごみの分け方・出し方、区の収集方法(集積所回収・拠点回収)、集団回収等について説明します。	清掃リサイクル課	
63	景観まちづくりについて	平成23年8月に策定、運用を開始した「板橋区景観計画」を中心に、都市景観まちづくりの取り組みについて説明します。	都市計画課	ビデオ、スライド等を利用する場合があります。詳細は担当課と打合せをして決めていただきます。
64	地区計画 ～みんなで進めるまちづくりの話～	もっと良いまちにしていけるために、自分の住むまちの将来のことを考えてみませんか。事例紹介も含め、まちづくり手法についてご案内します。	都市計画課	パンフレット・パワーポイントの用意をしています。
65	高島平地域ランドデザインに基づく、まちづくりについて	平成27年10月に策定した「ランドデザイン」を中心に将来の高島平のまちづくりの方向性と住民の参画・参加によるまちづくりについて、説明します。	高島平ランドデザイン担当課	
66	身近な緑のガイドツアー	公園やまちかどにある、身近なみどりの観察のお手伝いをします。	みどりと公園課	会場・観察場所などについては、事前に担当課にご相談ください。

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
67	災害に備えて	私たちは日ごろ、地震・台風・大雨など様々な災害と隣り合わせの中で生活しています。これらの災害について正しい知識を学び、各家庭でできる防災対策について考えます。	地域防災支援課	
68	区内犯罪発生状況と地域の防犯対策について	区内の犯罪発生状況や区が行う防犯対策の紹介。また地域で取り組める防犯活動についてお話しします。	防災危機管理課	

【8. 環境問題】

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
69	板橋区の環境の移り変わり	昭和30年～40年代の高度成長期、板橋区は人口と産業が集中し、さまざまな公害問題が発生しました。これらの環境問題への取り組みの経過と現在の環境の状況について、板橋区環境白書を用いてご説明いたします。	環境戦略担当課	
70	ISO14001と板橋区環境マネジメントシステムについて	地球環境問題の解決には、区民・事業者・行政等のすべての主体が環境への負荷を軽減することが大切です。その手法として環境管理システムの国際規格ISO14001の仕組みがあります。板橋区は平成11年2月に都内の自治体では初めてISO14001の認証を取得しました。ISO14001などの環境マネジメントの概要や、区が取り組んでいる省資源、省エネルギー等の取り組みについてご説明いたします。	環境戦略担当課	
71	地球温暖化問題とその対策について	地球環境問題の解決には、区民・事業者・行政等のすべての主体が環境への負荷を軽減することが大切です。板橋区では平成25年3月に地球温暖化に対する施策の方向性や具体的な取り組み板橋区地球温暖化対策実行計画(区域施策編)として策定しました。地球温暖化問題の現状と各主体が取り組むべき概要についてご説明いたします。	環境戦略担当課	
72	板橋区における大気汚染に対する取り組みについて	大気汚染状況を把握するため、区内で常時監視を行っています。区内の大気汚染状況についてお話しします。	環境課	大気汚染物質全般やPM2.5について説明します。
73	都市河川と水環境	区内の白子川や石神井川を身近に感じてもらうため、河川の水質や生物についてお話しします。	環境課	

【9. サークル・文化活動・レクリエーション等】

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
74	レクリエーション講座	初心者向けレクリエーションゲームの指導を行います。屋内・野外を問わず、プログラムの立て方から、導入・展開・まとめまでの実技指導です。	子ども政策課	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
75	生涯教育・社会教育入門	生涯教育・社会教育についての理解を深めていただくため、社会教育の歴史、法律上の位置付け、他の地域や諸外国との比較などについてご紹介します。 小・中学校の児童・生徒の皆さんへは、社会教育会館や公民館の仕事についてのお話をします。	生涯学習課	
76	平和学習入門	「平和とは何か」についての学習を行いたいと考えておられる方を対象に、皆さんの身近な事例をもとに、学習の進め方を一緒に考えてみましょう。その際、皆さんの参考になりそうなこととして、区民と共同で編集した平和の絵本などを教材にして、どのようにその絵本を作っていたのかなどのお話をしながら、平和学習づくりの助言をいたします。	生涯学習課	