

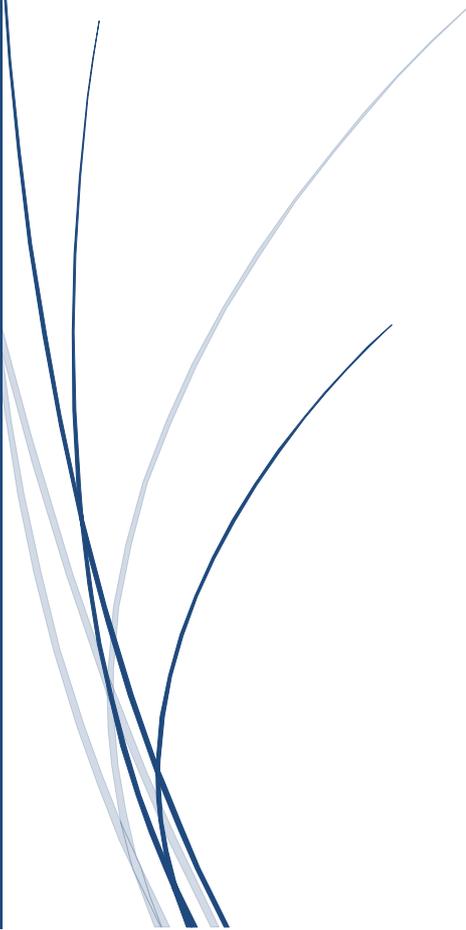


令和6年度

板橋グリーンカレッジ

大学校1年生

講座一覧



令和6年度 板橋グリーンカレッジ大学校1年生 講座一覧（前期）

ねらい:1年生では、生涯学習を促進する多種多様なテーマについて、幅広く学びます。

会場:グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室1

講座番号	科目	日時 ※①・②は同内容の講義	テーマ・講義内容	講師
1	芸術	① 5月9日(木) 10:00~11:30	「傑作」とはなんだろうかーフランス美術史に分け入ろう 「傑作」として記憶される作品とそうでない作品の間には、どんな違いがあるのでしょうか。それとも時代が定めた価値の物差しは、いかようにも変わりうるのでしょうか。ラスコーの壁画からルネサンス絵画、印象派からキュビズム、ポップアートまで、時代とジャンルを自在に往還しながら様々な作品を通して考えてみましょう。	青山学院大学 文学部フランス文学科 教授 ふくだ みゆき 福田 美雪
		② 5月23日(木) 10:00~11:30		
2	文学	① 5月13日(月) 10:00~11:30	平安時代の古典文学ー『源氏物語』の世界ー 日本古典文学の最高傑作とされる『源氏物語』は、時代や文化を超え、30以上の言語に翻訳され、世界の人々にも愛読されています。男女のすれ違いなど、リアリティに富んだ心理描写が巧みに展開されるこの長編物語を、千年前の女性が書いたということは、世界に類を見ないことです。作者である紫式部の人生が大河ドラマで取り上げられている今年、『源氏物語』の世界の扉を開けてみませんか？	立教大学 日本学研究所 研究員 ばば じゅんこ 馬場 淳子
		② 5月20日(月) 10:00~11:30		
3	歴史	① 6月4日(火) 10:00~11:30	室町幕府と鎌倉府 14世紀半ばから16世紀後半まで、天皇家とともに中世の国家運営を担った室町幕府・足利将軍は、現在の関東や東北を含む東国支配のために、将軍の兄弟にはじまる鎌倉公方を首長とする鎌倉府をその任に当たらせました。しかし、歴代の鎌倉公方は将軍に対して度々反発し、大規模な動乱を招くこともありました。そこで、京都の幕府と鎌倉の鎌倉府との関係を見ていき、中世の東西日本の武家権力の姿を見ていきます。	大正大学 文学部歴史学科 准教授 きのした まさき 木下 昌規
		② 6月4日(火) 14:00~15:30		
4	哲学	① 6月10日(月) 10:00~11:30	「生きること」は「哲学すること」 ー哲学入門講義・生と死と愛とー “哲学”は、堅苦しく難しいイメージがあります。「いったい哲学とは何だろう」という素朴な疑問から、多角的に問いかけつつ、西洋の哲学者たちの言説に耳を傾けて、哲学の奥深い世界へと立ち向かっていきます。その語源となったギリシャ語の“フィロソフィア”は、知(ソフィア)を愛する(フィレイン)ことを意味しています。さあ、“哲学の知”の旅へ！	武蔵野大学 名誉教授 ひさとみ けん 久富 健
		② 6月17日(月) 10:00~11:30		

講座番号	科目	日時 ※①・②は同内容の講義	テーマ・講義内容	講師
5	文化史	① 7月19日(金) 14:00～15:30	植村直己 ——その人と冒険 世界的に知られた冒険家・植村直己さんが北米大陸の最高峰・マッキンリー(現・デナリ)に消えてから、本年で40年になります。大学の山岳部時代から始まって、登山を中心とした「垂直の時代」、さらには極地探検で活躍した「水平の時代」まで、その冒険の軌跡をたどってみましょう。そして、彼を地球規模の冒険に駆り立てたものはなんだったのか、考えてみたいと思います。併せて、明治大学山岳部の1年後輩として、その人物像の一端を紹介させていただきます。	植村冒険館 理事 せつだ じゅうせつ 節田 重節
		② 7月24日(水) 14:00～15:30		
6	健康	① 7月22日(月) 10:00～11:30	楽しく食べて健康に！ シニア世代は体の中の栄養が減り、低栄養状態になりやすくなります。食事をする事の大切さや高齢期の食事の摂り方を分かりやすくお話しします。皆さまに、おいしく、たのしく、安全に食事を召しあがり続けていただけるように、日常生活のちょっとした観察や工夫のポイントをまとめています。	キューピー株式会社
		② 7月22日(月) 14:00～15:30		
7	社会	① 8月7日(水) 10:00～11:30	いざというときのために知っておきたい 板橋区の医療保険と介護保険 海外旅行先でのケガや病気、健康保険が使えるって知っていますか？認知症だけでは、介護保険は使えないって知っていますか？法律や制度は知らないで損をします。しかし、知らないがために損をしていることも知らないまま終わってしまいます。いざというときのため、損をしないように笑いを交えながら一緒に勉強しましょう。	産業能率大学 総合研究所兼任講師 ・社会保険労務士 おくむら れいじ 奥村 禮司
		② 8月8日(木) 10:00～11:30		
8	法律	① 8月9日(金) 14:00～15:30	暮らしと法律 ～日常生活と法律の関わりについて～ 私たちは日常の生活をしている中で、あまり意識をすることなく様々な法律的な行為をしています。講義では、日常的に締結している契約行為、近隣とのトラブル、消費者問題、相続・遺言など具体的な問題を見ながら、身近な法律である民法を中心に概説致します。人は生まれたときに権利を取得し、死亡したときに権利が消滅します。人の一生の中で生じる問題について、法律(主に民法)がどのような規定を定めているのか一緒に考えてみましょう。	東京都行政書士 板橋支部 副支部長 行政書士 さいとう しろう 齊藤 志郎
		② 8月21日(水) 14:00～15:30		

講座番号	科目	日時 ※①・②は同内容の講義	テーマ・講義内容	講師
9	スポーツ科学	① 8月19日(月) 10:00～11:30	スポーツ選手の動きを科学する 一流スポーツ選手の動作は、いったい何が優れているのでしょうか？もちろん個人差はありますが、優れたスポーツ動作には、共通する基本原理(メカニズム)があります。本講義では、「走る」、「投げる」、「打つ」、「蹴る」といったスポーツにおける基本動作を上手に行う上でのコツ＝要点について、科学的に読み解きたいと思います。	大東文化大学 スポーツ・健康科学部 教授 かわもと りゅうじ 川本 竜史
		② 8月19日(月) 14:00～15:30		
10	農業	① 9月9日(月) 10:00～11:30	わが国の食料自給率と食を取り巻く環境 わが国の食料自給率は、38%と低い状態にあります。一方、地球規模で見る食料供給は、人口増加、地球温暖化、感染症の拡大、国際情勢の不安定化、食品ロスなど大きな課題を抱えています。食料を輸入に依存するわが国では、食料価格が高騰しています。食料自給率の上昇が期待できない中、当セミナーを通じて、私たちは何を考え、どういった備えや心構えをするべきか、食料にフォーカスし、この深刻な社会問題に対峙します。	東洋大学 名誉教授 おおくま ひろかず 大熊 廣一
		② 9月16日(月) 14:00～15:30		
11	プログラミング	① 9月23日(月) 10:00～11:30	身近になったコンピュータとプログラミング プログラミング教育がはじまり、小学校で一人一台のコンピュータが配布されるなど、ますますコンピュータやプログラミングが身近なものになっています。講義では、コンピュータとネットワーク、プログラミングについての基礎知識、用語、最新動向などを学びます。また、小中学生に大人気のプログラミング環境『Scratch(スクラッチ)』の使い方や、ゲーム作成方法を解説し、プログラミングを始めるきっかけを提供します。	NPO 法人 プログラミング教育 研究所 理事長 いとう こういち 伊藤 功一
		② 9月30日(月) 10:00～11:30		

《後期について》

後期は、10月～2月の間に12講座を実施する予定です。12講座の中から9講座お選びいただき、履修届をご提出いただきます。

・後期講義のガイダンスについて

後期講義内容のお知らせと履修届の提出について、ガイダンスを実施いたします。参加は任意となりますので、説明をお聞きになりたい方はご参加ください。

- ① 7月27日(土) 10:00～10:30 グリーンカレッジホール3階 教室1
- ② 7月27日(土) 11:00～11:30 グリーンカレッジホール3階 教室1
- ③ 7月31日(水) 14:00～14:30 グリーンカレッジホール3階 教室1
- ④ 7月31日(水) 15:00～15:30 グリーンカレッジホール3階 教室1

・後期の科目(予定)

観光、文化史、福祉、心理学、建築学、地理、経済、天文学、メディア論、統計学など

令和6年度 板橋グリーンカレッジ大学校1年生 講座一覧（後期）

ねらい:1年生では、生涯学習を促進する多種多様なテーマについて、幅広く学びます。

会場:グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室1

講座番号	科目	日時 ※①・②は同内容の講義	テーマ・講義内容	講師
1	外国語	①10月7日(月) 14:00~15:30	比較文学と文化の移植としての翻訳 この講座では主としてフィクションの翻訳もしくは翻案と作品間、作家間の影響関係や類似性と相違の分析を試みます。それを通じて異文化圏と異言語圏での彷徨と出発点への帰着を疑似的に体験し、自国の文物と御自身の内面に思いを馳せる機会を持っていただければと願っています。	昭和女子大学 名誉教授 もりもと しんいち 森本 真一
		②10月18日(金) 14:00~15:30		
2	絵本	①10月21日(月) 14:00~15:30	絵本から考えるSDGs入門 現在、紛争、気候変動、自然災害、人権侵害、貧困問題、教育格差、資源の争奪など地球規模の問題群が山積する中、世界各国で17の持続可能な開発目標(SDGs)を掲げ、解決に向けて国際的な機運が高まっています。この授業では、SDGsに関連するテーマに関して、絵本を通じて入門的に学びます。子どもたちが暮らす未来社会について一緒に考えていきましょう。	東京家政大学 短期大学部保育科 教授 おざき つかさ 尾崎 司
		②10月28日(月) 14:00~15:30		
3	観光	①11月12日(火) 10:00~11:30	カフェ文化から見る生活史 100年の変遷 近代文学の舞台にもなっている戦前のカフェーとは、いったいどんな場所だったのでしょか。客層、メニュー、BGM、そして、そこで働く女給たちの生活はどのようなものだったのでしょか。『夜の銀座史』(ミネルヴァ書房)を手掛かりに、明治から戦後までのカフェーの変遷をたどります。	跡見学園女子大学 観光コミュニティ学部 観光デザイン学科 准教授 おぜき たかこ 小関 孝子
		②11月12日(火) 14:00~15:30		
4	心理学	①11月25日(月) 10:00~11:30	暮らしに生かす 私たちの心と体のストレスケア 人が人と関わりながら生きるには「ストレス」がつきもの。対人緊張や心労、怒りやイライラ、落ち込み、過労…。それらによる心身の疲労と付き合いつつ、しなやかに過ごすためには、生きた知恵と日常の工夫が大切です。知識だけでなく心身のストレスケア法も体験できる実践的な内容となっています。	公認心理師 よしもと のぶこ 義本 伸子
		②12月2日(月) 10:00~11:30		

講座番号	科目	日時 ※①・②は同内容の講義	テーマ・講義内容	講師
5	板橋学	①12月4日(水) 10:00～11:30	民俗学への招待 – 板橋区と櫻井徳太郎 – 民俗学者柳田國男に師事した櫻井徳太郎氏は、長らく板橋区に在住し、幅広い視野から民俗学研究や教育活動を精力的に推進するとともに、「板橋区史」の編さん統括など区の文化行政に多大な貢献を果たしました。本講義では、櫻井徳太郎氏の人と学問についての理解を深め、民俗学の面白さについて一緒に学びましょう！	二松学舎大学 名誉教授 たにぐち みつぎ 谷口 貢
		②12月4日(水) 14:00～15:30		
6	福祉	①12月26日(木) 10:00～11:30	人生を豊かに過ごすために ～フレイルの予防～ 人生 100 年時代を迎え、長く健康で過ごすことの重要性がさらに増えています。年齢を重ねることで身体機能や認知機能などの心身の機能は自然に低下していきます。しかし、運動や食事、社会活動などに気を使い、日常生活を活動的にするだけでも、こうした機能の低下(フレイル)を軽減できることが知られています。	一般財団法人 明治安田 健康開発財団 健康増進支援センター ながぬま ゆきこ 長沼 由紀子
		②12月26日(木) 14:00～15:30		
7	経済	①1月10日(金) 10:00～11:30	自分に合った資産運用を始めるための基礎知識 金融資産は自分で形成し守るという自助努力が求められています。講座では、資産運用における税制優遇制度や主な金融商品である投資信託の基本知識を学び、年齢、家族、資金で自分に合った資産運用の方法を学びます。運用未経験の方には、自信を持って運用を始める機会とし、運用経験のある方には、内容や方法を見直す機会とします。	特定非営利活動法人 金融と証券を学習 する会 かわい むねのり 川居 宗則
		②1月20日(月) 14:00～15:30		
8	地理	①1月16日(木) 14:00～15:30	武蔵野台地と板橋区の地理 板橋区は武蔵野台地の北端近くに位置しており、高台と低地のある地形となっています。石神井川などの中小河川による浸食で、台地には多くの谷が形成され、そのため区内には多くの坂や階段、崖や傾斜地があります。区内の地形の特色や、特徴的な地形景観などを見ていきます。	早稲田大学 オープンカレッジ 講師 まつもと やすお 松本 泰生
		②1月19日(日) 14:00～15:30		

講座番号	科目	日時 ※①・②は同内容の講義	テーマ・講義内容	講師
9	建築学	① 3月3日(月) 14:00~15:30	東京のまちづくりと建築 現在の東京の街は、江戸時代の江戸の町をベースにして、近代以降、市区改正や震災復興、戦災復興などの都市改造によって形成されてきました。そしてそこに建ち並ぶ建築物も、西欧の影響や技術の発展に伴い、大きく姿を変えてきました。東京の街の変遷と建築物の移り変わり、近年の状況などを見ていきます。	早稲田大学 オープンカレッジ 講師 まつもと やすお 松本 泰生
		② 3月4日(火) 14:00~15:30		
10	天文学	① 1月30日(木) 10:00~12:00	天文学のすすめ ~夜空を見上げてみませんか~ 街明かりのある板橋でも星を楽しむことができることを知っていますか？プラネタリウムでは、星空を見ながらその時季に見られる星座の星の探し方や星座にまつわる神話を紹介します。また、天文学の世界では、毎年のように新しい発見があり、情報が更新されていきます。講義では、現時点でわかっている宇宙や天体の情報などについて解説します。 ※会場について詳細は5頁参照	教育科学館 天文学担当
		② 1月30日(木) 14:00~16:00		
11	統計学	① 2月21日(金) 10:00~11:30	確率・統計の楽しみ テレビの視聴率は信頼できるのでしょうか？池の中の魚の数はどうやって予測しているのでしょうか？飛行機が座席数以上のチケットを販売するダブルブッキングはなぜ許されているのでしょうか？確率問題を直感で回答すると、どうして間違ってしまうのでしょうか？難しいことはありません。確率・統計の問題を1つずつ、みなさんと考えていきます。	東京都立大学 システムデザイン学部 情報科学科 教授 おかもと しょうご 岡本 正吾
		② 2月28日(金) 10:00~11:30		
12	メディア論	① 2月23日(日) 14:00~15:30	デジタル時代のメディア文化 デジタルメディアは私たちの文化と社会をいかに変容させつつあるのでしょうか。本講義ではスマートフォン、観光、ゲーム、広告などをとりあげながら、また、記号論やメディア論などの理論や概念をわかりやすく紹介するなどしながら、デジタル革命以後、今まさに私たちが直面しつつある文化的／社会的状況を考えていきます。	獨協大学 外国語学部英語学科 教授 まつもと けんたろう 松本 健太郎
		② 2月28日(金) 14:00~15:30		

≪ 2年生への進級について ≫

2年生では、18講座の中から6講座お選びいただき、履修届をご提出いただきます。各講座は3回シリーズの講座を予定しております。詳細は1月頃お知らせいたします。

「天文学」講義の実施日と実施場所についてのお知らせ

講座番号 10 番【天文学】の講座は、板橋区立教育科学館にてプラネタリウムの鑑賞を交えて行います。通常の講義と異なりますので、お間違えのないようご注意ください。

「天文学のすすめ ～夜空を見上げてみませんか～」

日 程： 1月30日（木曜日）

会 場： 常盤台地域センター、板橋区立教育科学館（板橋区常盤台4-1 4-1）

集 合 時 間： ①日程 9時50分 ②日程 13時50分

講 義 時 間： ①日程 10時～12時 ②日程 14時～16時

集 合 場 所： 常盤台地域センター レクリエーションホール

※入り口は教育科学館の裏手にあります。プラネタリウム会場と集合場所が異なりますのでご注意ください。

アクセス

電車でお越しの場合

◆東武東上線 上板橋駅北口下車 徒歩5分

バスでお越しの場合

◆志村三丁目駅方面から

国際興業バス 常01 ときわ台駅行き
常盤台四丁目下車 徒歩3分

※ときわ台駅から常01系統に乗車の場合、
教育科学館下車 目の前

◆王子駅方面から

国際興業バス 王54 上板橋駅行き
教育科学館下車 目の前



※駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

**プラネタリウム上映中は、途中入室ができません。遅刻した場合は、
プラネタリウムをご覧いただくことができませんので、ご注意ください。**