

## 「いたばし暮らしガイド2019 - 2020」 をご利用ください

「いたばし暮らしガイド2019 - 2020」は、暮らしに役立つ行政情報・医療機関・地図などを掲載しています。また、裏面は防災ガイドとして、防災マップ・洪水ハザードマップ・土砂災害ハザードマップなどの防災情報を掲載しています。ぜひ、お役立てください。※平成30年12月に全戸配布した冊子です。



### 配布場所

庁舎案内(区役所1階)・広聴広報課(区役所4階㉓窓口)・各区民事務所・各地域センター・区ホームページ

### 郵送できます

▽申込=215円分の切手(1部の場合)と別紙に申込記入例(4面)の項目を明記のうえ、郵送で、広聴広報課広報グループ

問 合

広聴広報課広報グループ ☎3579 - 2022

## 障がい者レクリエーション・ スポーツ教室

東京都障害者総合スポーツセンターの協力で、パラリンピック公式種目の「ボッチャ」などを行います。

▽とき=5月11日・6月8日・7月13日・9月14日・10月12日・11月9日・12月14日・来年1月18日、各月曜、8日制、13時30分~15時30分▽ところ=障がい者福祉センター※11月9日(月)は変更になる場合あり▽対象=区内在住の18歳以上で、障がいがある方とその介助者▽定員=20人(初めての方を優先し抽選)▽費用=200円※後日、障がい

の状況などを確認する場合あり。※定員に空きがある場合は、随時受付。

●ボランティアを募集します  
障がいがある方とレクリエーション・スポーツ教室に参加し、補助をしていただくボランティアを募集します。

▽定員=5人(抽選)  
《いずれも》  
▽申込・問=4月30日(必着)まで、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係 ☎3579 - 2362 ☎3579 - 2364 ※申込記入例(4面)参照



ボッチャを体験してみませんか

## 講座

### シニアの 絵本読み聞かせ講座

▽コース・とき(12日制)  
①6月11日~9月10日(7月23日・8月13日を除く)の毎週木曜

②10月1日~12月17日の毎週木曜

※10時~12時

▽ところ=グリーンカレッジホール(志村3-32-6)▽内容=発声練習・選書・感情表現の方法など▽対象=区内在住・在勤の50歳以上で、計3回の健康診断を受診できる方▽定員=①②各20人(抽選)▽費用=3000円▽申込=5月7日(必着)まで、往復はがき・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)の項目と希望コース(①または②)、生年月日を明記。

▽問

- 講座の申込について…板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579 - 2376
- 講座の内容について…(地独)東京都健康長寿医療センター研究所 ☎3964 - 3241



### 日本語ボランティア 養成講座

▽とき=5月16日(土)~7月18日(土)のうち15日間※時間など詳し

くは、同財団ホームページをご覧ください。▽ところ=グリーンホール会議室など▽対象=区内在住・在勤・在学の20歳以上で、講座修了後に区財団が主催する日本語教室のボランティア教師として活動できる方※10月から次のいずれかで活動(①月曜・木曜コース…10時~12時②火曜・金曜コース…18時30分~20時30分)▽定員=30人▽選考=作文▽費用=5000円▽申込・問=4月22日(必着)まで、作文「日本語ボランティアに応募した理由」(1000字程度)と、別紙に申込記入例(4面)の項目、希望コース(①または②)、性別、日本語教師経験の有無を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所8階㉓窓口) ☎3579 - 2015 ☎3579 - 2046 ☎kkouryu@city.itabashi.tokyo.jp ※同財団ホームページからも申込可



### 休みます

【区立文化会館・

グリーンホール受付窓口】

▽施設・とき

●区立文化会館…4月22日(水)・23日(木)

●グリーンホール…4月27日(月)※17時~20時※施設点検のため

▽問=区立文化会館 ☎3579 - 2222  
【志村コミュニティホール】  
▽とき=4月20日(月)※施設点検のため▽問=地域振興課庶務係 ☎3579 - 2161

## 音楽に親しんでみませんか

### ♪♪ 板橋区混声合唱団 団員募集 ♪♪

▽練習日=毎週水曜、18時30分~21時▽ところ=区立文化会館リハーサル室など▽講師=音楽監督 高井優希ほか▽対象=区内在住・在勤・在学で、16歳以上の方※オーディションあり▽費用=月額2500円(学生1000円)▽申込=電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(区立文化会館内)



### ♪♪ 板橋区吹奏楽団 団員募集 ♪♪

▽練習日=毎週1・2回(主に土曜・日曜の午後または夜間)▽ところ=グリーンホールなど▽講師=常任指揮者 大橋晃一ほか▽対象=区内在住・在勤・在学の16歳以上で、演奏経験者※オーディションあり▽費用=月額2200円(高校生1200円)※申込方法など詳しくは、板橋区吹奏楽団ホームページをご覧ください。



### いずれも

※諸経費などが別途必要※4月1日現在、練習は中止しています。

問 合

(公財)板橋区文化・国際交流財団  
(区立文化会館内) ☎3579 - 3130