



引き続き外出の自粛をお願いします

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する・誰でも感染させる危険性があります。感染症の拡大を防ぐため、連休期間中の「外出の自粛」「3密を避けた行動」「手洗い・せきエチケット(マスク着用)」などを徹底し、人との接触を8割減らしましょう。また、新型コロナウイルス感染症に関する様々な支援を行っていますので、ご活用ください。

外出を自粛しましょう

新型コロナウイルス感染者の爆発的な増加を防ぐため、生活の維持に必要な場合を除き、外出の自粛をお願いします。



3密を避けましょう

やむを得ず外出する場合は、人との間隔を2m以上空け、次の3つの「密」を避けましょう。

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多くの人の密集場所
- ③近距离で会話・発声する密接場面



新型コロナウイルス感染症に関する支援

※支援の一部を掲載しています。
※対象・支援内容など詳しくは、各ホームページをご覧ください。

板橋区コロナ対策案内電話センター (区の対策・支援全般の相談)

☎5944 - 2656(平日、9時~17時)

内容	問合せ
区民のみなさんへ	
住民税・軽自動車税(種別割)の納付相談、徴収・換価の猶予	納税課 ☎3579 - 2138・2141・2135・2145
国民健康保険料の納付相談	国保年金課国保収納グループ ☎3579 - 2409
介護保険料の納付相談	介護保険課資格保険料係 ☎3579 - 2359
後期高齢者医療保険料の納付相談	後期高齢医療制度課管理収納グループ ☎3579 - 2327
福祉資金貸付金の償還支払いの猶予	福祉部管理課福祉資金係 ☎3579 - 2353
福祉資金緊急小口資金・総合支援資金生活支援費の特例貸付	板橋区社会福祉協議会 ☎3964 - 0556(平日、9時~17時)
外国人向けの生活相談	東京都外国人新型コロナ生活相談センター ☎0120 - 296 - 004(フリーダイヤル、平日10時~17時)
都の支援策(労働相談・貸付制度など)	都ホームページをご覧ください
特別定額給付金(仮称)	総務省コールセンター ☎5638 - 5855(平日、9時~18時30分)
厚生労働省の支援策(労働に関する支援全般)	厚生労働省ホームページをご覧ください
事業者のみなさんへ	
新型コロナウイルスに関する中小企業などの特別相談窓口	産業振興課産業支援グループ ☎3579 - 2172
新型コロナウイルス感染症対策利子補給優遇加算	板橋区経営改善チーム事務局 ☎5914 - 3145(9時~19時)
企業活性化センター経営改善・コロナ対策チーム	都ホームページをご覧ください
都の支援策(緊急事態措置・感染拡大防止協力金など)	経済産業省ホームページをご覧ください
経済産業省の支援策(持続化給付金・経営相談など)	厚生労働省ホームページをご覧ください

最新情報はこちらをご覧ください



板橋区
ホームページ



東京都
ホームページ



経済産業省
ホームページ



厚生労働省
ホームページ

新型コロナ? と思ったら

受診前に
必ず電話を
しましょう!



かかりつけ医がいる方
(妊婦・基礎疾患がある方など)

かかりつけ医がいない方

症状がある方・
不安に思う方は

症状がある方・
不安に思う方は

かかりつけ医

新型コロナ受診相談窓口

〈平日、9時~17時〉
☎6831 - 6870
〈平日17時~翌朝9時、
土曜・日曜・祝日(24時間)〉
☎5320 - 4592

PCR検査が必要な場合

病状(重症度)により①または②へ

①板橋区新型コロナPCR検査センター
(PCR検査のみ)

②新型コロナ外来
(PCR検査以外の検査も可能)