

健康ガイド

※申込開始日の明示のないものは月曜朝9時から受け付けます。

- 板橋健康福祉センター ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ☎3579-2306

大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

※日程など詳しくは、受診券(7月以降発送)に同封するお知らせをご覧ください。▽内容・対象など=下表参照▽受診方法=受診券をお持ちのうえ、実施医療機関▽問=健康推進課成人健診係☎3579-2312

《大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診》

検診名	内容	対象	費用	受診券の送付・申込
大腸がん検診	問診・便潜血反応検査	36歳以上の方	無料	次の①～④の方に、受診券をお送りします。 ①40・45・50・55・60・65・70歳 ②36歳以上で、過去3年間の区民一般健康診査または大腸がん検診を受診した ③40～74歳で、4月1日現在、板橋区国民健康保険に加入している ④75歳以上で、4月1日現在、後期高齢者医療制度に加入している(65～74歳で、一定の障がい認定を受けている方を含む) ※上記以外の方・4月以降に転入した方で、対象要件に該当する場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例2面の項目と生年月日を明記)。
肝炎ウイルス検診	問診・血液検査(B型・C型)	36歳以上で、平成14年度以降に受診したことがない方		
前立腺がん検診	問診・血液検査(PSA測定)	55・60・65・70・75歳の男性	500円	受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例2面の項目と生年月日を明記)。
胃がんリスク検診	問診・血液検査(血清ペプシノーゲン値・ピロリ菌抗体値)	40・50・60歳の方		

※区内在住で、勤務先などで受診する機会がない方が対象。年齢は来年3月31日時点の年齢。

電話食事相談をご利用ください

健康福祉センターの管理栄養士が、離乳食・幼児食・妊産婦の食事に関する相談に電話で応じます。※事前に電話予約が必要※実施日など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▽申込・問=電話で、担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター

転入した方へ予防接種の予診票をお渡しします

区では、各予防接種の標準的な接種時期に合わせて予診票をお送りしています。生後2か月以降に転入し、必要な予診票をお持ちでない方には、各健康福祉センターの窓口で予診票をお渡しします。詳しくは、お問い合わせください。※母子健康手帳をお持ちください。※板橋区外で発行された予

蚊を減らして快適な夏を

蚊に刺されると、痒みが生じるだけではなく、感染症の媒介などの危険性があります。感染症としては、日本脳炎が知られていますが、海外ではデング熱・ジカ熱などが流行しており、病原体の国内への侵入・流行が懸念されています。

蚊による被害を防ぐためには、蚊を発生させない・刺されないことが大切です。

蚊の発生を防ぐために

- 蚊が育つ場所(水たまり)をなくす

- バケツ・ビニールごみなどに水がたまらないよう清掃する
- 雨水ますは、こまめに点検・清掃して水の流れをよくする

蚊に刺されないために

- 蚊が隠れやすい草むらなどは、定期的に草刈りをする
- 野外では繁みを避け、肌の露出を少なくし、必要に応じて虫よけ剤を使用する
- ※駆除剤は環境に影響を与えるため、適正に使用しましょう。

問合 生活衛生課建築物衛生グループ☎3579-2335

診票は、区内では使用できません。

▽定期予防接種の種類・対象

- BCG・B型肝炎ウイルス…生後1歳の前日までの方
- ヒブ・小児用肺炎球菌…生後2か月～5歳の前日の方
- 四種混合…生後3か月～7歳6か月の前日の方
- 麻しん風しん混合1期…1～2歳の前日の方
- 水痘…1～3歳の前日の方
- 麻しん風しん混合2期…平成26年4月2日～27年4月1日に生まれた方
- 日本脳炎1期…生後6か月～7歳6か月の前日の方
- 日本脳炎2期…9～13歳の前日の方
- 二種混合2期…11～13歳の前日の方

▽任意予防接種の種類・対象

- おたふくかぜ(費用負担あり)…平成30年4月2日以降に生まれた、1～2歳の前日の方※平成30年4月2日～9月30日に生まれた方は、9月30日(水)まで接種可。

▽問=予防対策課予防接種グループ☎3579-2318、各健康福祉センター

あたたかい 善意 (敬称略)

☆社会福祉協議会へ (3月5日～3月27日)
▽子安クラブ4045円▽番匠免寿会1万4539円▽上板橋高砂会5000円▽蓮根南やすらぎ会2729円▽幸町福寿会199円▽(公社)板橋法人会13支部2万500円▽福祉の森サロン6団体1万6148円

健康診査の受診券は7月以降にお送りします

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。しかし、健康診査を定期的に受けて自分の健康状態を確認することで、病気の兆候を早期に発見することができます。また、生活習慣を見直すことで病気の予防にもつながります。健やかな生活を送り続けるためにも、年に一度の健康診査を受けましょう。

問合

- 受診券の交付・再交付について…健康推進課(検)診申込窓口☎3579-2319
- 区民一般健康診査について…健康推進課成人健診係☎3579-2312
- 国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査について…健康推進課国保特定健診係☎3579-2328

《区が行う健康診査・対象など》

※日程など詳しくは、受診券(7月以降発送)に同封するお知らせをご覧ください。▽対象など=右表参照▽基本検査項目=問診・身体計測・血圧測定・診察・検尿(糖・たんぱく)・血液(脂質・肝機能・血糖)▽追加検査項目=心電図・眼底・胸部X線・検尿(潜血)・血液(貧血・腎機能・痛風)※追加検査項目には、医師の判断で一部実施しない項目があります。※大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診(同面記事参照)を同時に受診できます。※受診した医師から、必ず健診結果の説明を受けてください。▽受診方法=受診券・健康保険証をお持ちのうえ、実施医療機関



年齢	対象要件		受診できる健康診査	受診券の送付
	年齢	要件		
36歳～39歳	36歳以上	勤務先や加入する各健康保険などが実施する健診の対象とならない	区民一般健康診査 ※社会保険などに加入していて、追加検査項目のうち実施しない項目がある方は、その項目のみ受診できます。詳しくは、お問い合わせください。	過去3年間に35歳健診・区民一般健康診査を受診した方に受診券をお送りします。※上記以外で受診を希望する場合は、申込が必要。電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課(検)診申込窓口☎3579-2319(申込記入例2面の項目と生年月日を明記)。
40歳以上	40歳以上	保険の異動により各健康保険が実施する健診の対象とならない 生活保護などを受給している		健康推進課(検)診申込窓口にお問い合わせください。
40歳～74歳	40歳～74歳	社会保険などに加入している	加入する健康保険の特定健康診査	各健康保険にお問い合わせください。
75歳以上	75歳以上	後期高齢者医療制度に加入している	後期高齢者医療健康診査	受診券をお送りします。※加入日・届出日より、受診券の発送が遅れる場合や、対象にならない場合があります。※特定健診の結果により、特定保健指導の該当者には、健診結果説明時にお知らせし、特定保健指導利用券をお送りします。
	65～74歳	65～74歳で、一定の障がい認定を受けており、後期高齢者医療制度に加入している	後期高齢者医療健康診査	受診券をお送りします。

※区内在住の方が対象。年齢は、来年3月31日時点の年齢。
※妊娠中の方・施設などに入所している方・勤務先が実施する健康診査の受診対象となる方は、受診できません。