

ステイホーム♪お家で楽しもう！

小麦粉粘土

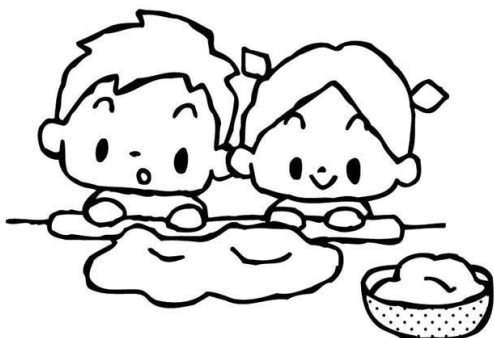
(小麦粉アレルギーのある方はお控えください)

《用意するもの》

- ・小麦粉 200g
- ・サラダ油 大さじ1
- ・塩 大さじ1
- ・水 120~140ml
- ・鍋かボウル

《作り方》

- ① 小麦粉に塩を入れて混ぜます。
- ② ①に少量の水を加えて混ぜます（耳たぶくらいの柔らかさになるまで繰り返す）※水は一度に入れず、少しずつ混ぜながら加えていくのがポイント！
- ③ 油を加え、粘土の硬さになるまでコネコネ混ぜれば完成！粉っぽい場合は小麦粉を足し、水っぽい場合は小麦粉を足して調節します。空気になるべく触れさせないように、ジップ付きの袋やラップ・タッパーなどに入れて密閉し、冷暗所で保存すれば、3~5日ほど遊べますよ！



新聞紙(広告)遊び

ビリビリ破く遊びは年齢問わずみんな大好き！

指先に力を入れることは小さい頃から行うことで、鉛筆を持ったり、書いたり、お箸を持つ時の指の力につながっていきます。新聞紙がないご家庭はチラシや広告、折り紙、等々、お家にあるもので。

新聞紙は横にはちぎりづらいのですが縦には綺麗にちぎれます。沢山ビリビリしてぐちゃぐちゃにして遊んだ後は、ゴミ袋や大きな袋にお子さんと一緒にに入れて、オバケに見立てたりボールにしたり、最後まで遊べます！

また細長くしたものをいくつも用意すると、ほうきなども作れますね！

くるくるまるめて作った棒の先に折り紙で作ったものを貼ってステッキにすると変身ごっこが楽しめます。また、子どもたちが好きなのがベルトやスカート！身につける装着具や衣装作りに、保護者の手や可愛い工夫が加わることで、目をキラキラさせて喜ぶ顔が浮かびます。

綺麗に取っておくと、しばらくは楽しめますよ。

