



7月24日はスポーツの日

スポーツに親しみ

健康な生活を送りましょう!

区では、スポーツの日に合わせて、小豆沢公園の一部を「あずさわスポーツフィールド」(小豆沢3-1)としてリニューアルオープンするとともに、区立体育館を無料開放します。ぜひ、ご利用ください。

問 合

スポーツ振興課管理グループ
☎3579-2651

7月24日(祝) あずさわスポーツフィールドがオープンします

あずさわループ

1周約280m・幅4.5mの通路空間。外側ウッドデッキは歩行用、内側ウレタン舗装はジョギング・ランニング用。



テニスコート

人工芝2面※事前に団体登録が必要。利用時間など詳しくは、お問い合わせください。



児童の遊び場

ロープジャングルジム・ターザンロープなど

多目的広場

バスケットコート(3人制)・子どもの自由な遊び場



※このほか、樹木を囲むようにベンチを配置したデッキ広場、天然芝の開放的な芝生広場、だれでもトイレを完備したレストルームなどがあります。

区立体育館の無料開放

屋内で過ごす時間が長くなると体力・生活機能が低下します。

スポーツの日を機に、新型コロナウイルス感染症に気を付けながら運動しましょう。

▽とき=7月24日(祝)▽ところ・時間・内容=各表参照※予約制の明示がないものは、当日、直接会場へ。▽持物=室内用運動靴・水着・水泳帽・タオル・コインロッカー用の100円など

赤塚体育館	☎3938-1966(第3月曜休館)
室内競技場	●9時~21時…バドミントン ●9時45分~10時45分…太極拳 ●13時~17時・18時~21時…卓球
トレーニングルーム	●9時~21時…一般公開
温水プール	●10時~20時30分…一般公開
トレーニングルーム内スタジオ1	●9時45分~10時45分…ピラティス ●11時~11時45分…オリジナルダンス ●12時15分~13時…ゆるトレ ●13時15分~14時5分…ピギナー ●14時15分~15時5分…バラエティストレッチ
トレーニングルーム内スタジオ2	●14時~14時50分…背骨コンディショニング ●15時5分~15時55分…シェイプI ●18時30分~19時20分…ヒップホップ

小豆沢体育館	☎3969-4166(第2月曜休館)
トレーニングルーム	●9時~21時…一般公開
温水プール	●10時~20時30分…一般公開
トレーニングルーム内スタジオ	●9時45分~10時30分…バーチャルボクシング ●10時45分~11時30分…シェイプI ●11時45分~12時25分…筋・コンディショニング ●12時45分~13時40分…アロマリラックス ●14時5分~15時…はじめてフラダンス
会議室	●10時~10時55分…健康ヨガ

高島平温水プール	☎3932-5348(第2月曜休館)
トレーニングルーム	●9時~21時…一般公開
温水プール	●10時~20時30分…一般公開
第1会議室	●10時30分~11時30分・15時~16時…プチパーソナル(予約制)
トレーニングルーム内スタジオ	●10時40分~11時40分…親子体操(予約制) ●12時30分~13時20分…ピラティス ●13時30分~14時20分…ハイブリッドボクシング初級 ●14時30分~15時20分…ヨガ ●15時30分~16時20分…シェイプI ●16時30分~17時20分…筋コン ●17時30分~18時20分…パワーヨガ ●19時~20時30分…ハイブリッドボクシング上級

※予約方法など詳しくは、高島平温水プールホームページをご覧ください。

上板橋体育館	☎5399-6501(第2月曜休館)
室内競技場	●9時~21時…卓球 ●10時~11時…健康体操 ●13時~17時・18時~21時…バドミントン
トレーニングルーム	●9時~21時…一般公開
温水プール	●10時~20時30分…一般公開
武道場	●18時~21時…一般公開(柔道・空手道)
トレーニングルーム内スタジオ	●10時~11時…筋コン・ストレッチ ●11時20分~12時20分…初めての太極拳 ●14時10分~14時55分…ZUMBA(ズンバ) ●15時5分~16時5分…ピラティス ●19時~19時50分…健康ヨガ ●20時~20時50分…ハイブリッドボクシング

LINE公式アカウント開設

区立体育館・高島平温水プールなどのLINE公式アカウントを開設しています。友だち登録をすると、プログラム・イベント情報などが届きます。



赤塚体育館



小豆沢体育館



高島平温水プール



区立屋外施設



区立屋外施設

※LINEアプリ未利用の場合は、アプリのダウンロードが必要です(通信料がかかります)。

65歳以上の
方へ

介護保険料納入通知書・ 納付書をお送りします

今年度の住民税の決定に伴い、普通徴収(口座振替・納付書払い)の方には7月15日(水)頃に、特別徴収(年金から差し引き)の方には22日(水)頃に、納入通知書を普通郵便でお送りします。納付書が同封されている方は、お近くの金融機関・コンビニエンスストアなどでお支払いください。※納入通知書は、70歳以上の方が「東京都シルバーパス」を申し込む際の所得確認書類として使用できます場合があります。再発行はできませんので、ご注意ください。

お支払いでお困りの方

- 保険料を滞納すると、介護サービス利用時に給付制限を受ける場合があります。また、次の場合、保険料の減免制度を利用できます。申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
- 災害などによる減免…災害などの特別な事情により、保険料の支払いが一時的に困難となった
- 境界層該当者の減額…保険料段階が第2段階以上で、本来

の保険料を支払うと生活保護が必要となり、保険料段階を下げると生活保護が不要となる※福祉事務所で発行する境界層証明書が必要

- 生計が困難な方の減額…世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入・預(貯)金額などが一定の要件に該当する※8月31日(月)までに申請した方は年間保険料を減額※同封するお知らせをご覧ください。
 - 新型コロナウイルス感染症の影響による減免…①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った②事業・不動産・山林収入または給与収入の減少額が、前年の当該事業収入などの額の10分の3以上(所得制限あり)のいずれかに該当する
- ※東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う避難指示区域等から板橋区に転入した方は、減免制度がありますので、お問い合わせください。

問 介護保険課資格保険料係
☎3579-2359

方▽募集人数=5人(初めての方を優先し抽選)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員4人)▽申込・問=7月31日(金)まで、FAX・Eメールで、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486☎3579-1351✉j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と応募動機、過去に経験した方はその回数を明記。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記。

区立学校スクール・サポート・スタッフ(会計年度任用職員)

▽募集人数=70人程度▽勤務期間=9月~来年3月▽選考=書類・面接▽募集要項などの配布場所=教育総務課(区役所6階⑩窓口)・区ホームページ▽申込・問=7月22日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、教育総務課学校職員係(〒173-8501)☎3579-2606

ことば支援員(ボランティア)の登録者

▽対象=外国語(ネパール語・ベトナム語など)で日常会話・通訳ができる方▽内容=区立小・中学校での授業・面談の通訳など▽活動時間=1日4時間以内※1回2000円(交通費を含む)の支給あり▽申込・問=区ホームページにある応募票を直接または郵送で、指導室学習支援係(区役所6階⑩窓口、〒173-8501)☎3579-2615

母子生活支援施設を管理・運営する指定管理者

▽期間=来年4月から5年間▽選定=プロポーザル方式▽募集要項の配布場所=区ホームページ▽申込・問=8月12日(水)まで、必要書類を直接、子ども政策課庶務係(区役所3階⑫窓口)☎3579-2471

☎3579-2471※申込予定の事業者は、現地説明会(7月22日(水)10時から)にご参加ください。申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。

傍聴

【老朽建築物等対策協議会】
▽とき=7月27日(月)※傍聴時間など詳しくは、お問い合わせください。▽ところ=第一委員会室(区役所11階)▽内容=区の取組状況の報告など▽定員=5人(申込順)▽申込・問=7月13日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、建築指導課老朽建築物グループ(区役所5階⑩窓口)☎3579-2574☎3579-5436✉t-rouken@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

休みます

【志村コミュニティホール】
▽とき=7月20日(月)※施設点検のため▽問=地域振興課庶務係☎3579-2161
【区立文化会館・グリーンホール受付窓口】
▽施設・とき
● 区立文化会館…7月30日(木)
● グリーンホール…7月27日(月)※17時~20時※施設点検のため
▽問=区立文化会館☎3579-2222

国民健康保険

高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している70~74歳の方に、8月1日(土)から有効の高齢受給者証を、7月21日(火)に世帯主あてに普通郵便でお送りします。前年の所得により、負担割合が変わる場合があります。詳しくは、同封する案内をご覧ください。
▽問=国保年金課資格賦課グループ☎3579-2406

後期高齢者医療

保険料額が決定しました

今年度の住民税の決定に伴い、保険料額決定通知書を7月15日(水)にお送りします。
● 保険料の支払方法
▽特別徴収=原則として、年金からの差し引きによる納付
▽普通徴収=次のいずれかに該当する方は、口座振替または納付書による納付
● 年金受給額が年額18万円未満
● 後期高齢者医療保険料と介護保険料を合算すると、年金受給額の2分の1を超える

- 申請により口座振替優先で支払っている
※国民健康保険で口座振替をしていた方でも、新たに手続きが必要。※納付書でお支払いの方には、納付書を同封します。※3月15日以降に確定申告した方には、8月・9月頃に保険料を再計算し、通知する場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症の影響による保険料減免の特例
収入が大きく減少した方は、申請により保険料の減免が承認される場合があります。申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
《いずれも》
▽問=後期高齢医療制度課管理収納グループ☎3579-2327

募集

センターだより「スクエア・I(あい)」編集委員

▽とき=8月~来年3月の月1回程度、10時~12時▽ところ=板橋区保健所▽内容=来年3月に発行する男女平等参画情報誌の企画・取材・文章作成など▽対象=区内在住・在勤・在学の

地域ので明るく充実した 社会を築きましょう

7月・8月は青少年健全育成強調期間

青少年が、将来に夢・希望を抱き、自立への意欲を持って充実した生活を送るためには、家庭・地域・学校が協力して青少年の健全な成長を支えることが必要です。区では、この期間に合わせて、積極的な青少年健全育成を推進しています。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

全ての国民が、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪・非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。区では、保護司会・板橋区更生保護女性会などと連携し、この運動を推進しています。

問 合 地域教育力推進課青少年係☎3579-2488

芸術・文化に触れませんか

区立美術館館藏品展 狩野派学習帳

本展では、幕府の御用絵師として活躍し続けた江戸狩野派の魅力を紹介します。

開催案内

▽とき = 7月11日(土)~8月10日(祝)、9時30分~17時(入館は16時30分まで)

展示内容

●江戸狩野派の世界
江戸時代の絵師たちにとって学習すべき基本だった狩野派。基礎を学びながら時代・注文に合わせて発展していった様子を紹介します。

- 新収蔵品の初披露
近年、新たに収蔵した作品を紹介します。
- 露出展示コーナー
一部作品を展示ケース外で紹介。



狩野典信「大黒図」

ところ・問合せ

区立美術館 ☎3979-3251
〈月曜休館。ただし8月10日(祝)は開館し11日(火)休館〉

郷土資料館伝統工芸展 甲冑刀装

本展では、区内在住の甲冑師・刀剣柄巻師・白銀師の作品を紹介します。

開催案内

▽とき = 7月11日(土)~11月23日(祝)(9月14日(月)~18日(金)を除く)、9時30分~17時(入館は16時30分まで)

展示内容

●甲冑
国宝や名品甲冑などの復元・創作などで活躍する甲冑師・三浦公法さんの作品を紹介します。

- 柄巻
修復・行軍用太刀の柄巻(刀剣の握る部分)を製作する刀剣柄巻師・一ノ瀬種忠さんの作品を紹介します。
- 鍔
鍔(刀身の根元にはめる金具)を製作する白銀師・菅原静雄さんの作品を紹介します。



赤系威大鍔

ところ・問合せ

郷土資料館 ☎5998-0081
〈月曜休館。ただし祝日の場合は開館し翌平日休館〉

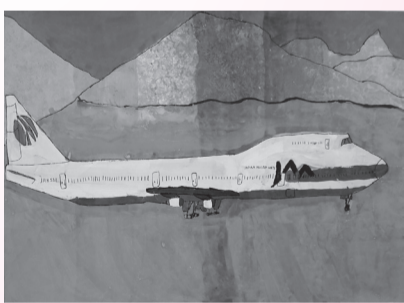
佐藤太清記念 中学生絵画展作品募集

文化勲章受章の画家・佐藤太清さんの功績を顕彰して「佐藤太清青少年美術奨励基金」を設け、全国から中学生の絵画作品を公募し、絵画展を開催します。

▽対象 = 国内在住・在学の中学生
▽対象作品 = 絵画作品全般(水彩・油彩・日本画・版画・写真など)※審査会で選定※優秀作品は表彰状・副賞を贈呈※入選作品は来年2月18日(木)~21日(日)に成増アクトホールで展示
▽申込・問 = 11月6日(金)17時まで、区立美術館にある応募作品申告書(同館ホームページからも取出可)と作品を、直接または郵送で、区立美術館(〒175-0092赤塚5-34-27) ☎3979-3251〈月曜休館。ただし祝日の場合は開館し翌平日休館〉



令和元年度佐藤太清賞「幻想探求記」
東京都荒川区 中村都斐さん



令和元年度板橋区長賞「秋の飛行機」
神奈川県横浜市 菊地謙太郎さん

アドベンチャー講座

▽とき = 9月12日(土)~14日(月)(2泊3日)※朝6時50分に区役所正面玄関前集合・14日(月)18時解散予定※往復貸切バス利用▽宿泊 = 青苔荘(長野県南佐久郡)など※男女別相部屋▽内容 = 東天狗岳・根石岳の登山※歩行時間は初日約4時間・2日目約7時間・3日目約5時間▽講師 = 登山家 大谷映芳▽対象 = 登山靴・雨具・ザックなどをお持ちで、2泊以上の登山経験があり、年数回の山歩きをしている方▽定員 = 27人(抽選)※申込者が14人以下の場合は中止▽費用 = 4万7900円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▽問 = 植村冒険館 ☎3969-7421〈月曜休館。ただし8月10日(祝)は開館し11日(火)休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。



一緒に登山を楽しみませんか

◆広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報グループ ☎3579-2022

タスク補聴器

認定補聴器専門店
創業40年の安心と信頼
☎03-6913-0630

東京都板橋区常盤台4-29-18
営業時間 10:00~18:00 定休日 日曜・祝日

板橋店 上野店 綾瀬店
竹の塚店 草加店 越谷店



法律相談 相続の紛争解決

1時間1万円のところ相談無料
☎03-5956-2366

弁護士
小堀球美子
www.kobori-law.com
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 3階
弁護士歴22年 NHK『あさイチ』出演
第一東京弁護士会25846号

庭木1本からお手入れOK



お客様への約束
★土日でもOKです
★トイレはお借りしません
★お茶はご遠慮します
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円が
先着1,000円
(株)ガーデンエクスプレス 東京北支店
営業時間9:00~17:00 練馬区土支店3-19-12
☎03-5933-2811

あなたも「そば打ち初段」を取得しませんか
7月~9月まで5回コース(月1~2回程度)
講習料 15,000円(5回分)
(各回毎に6~7食分打ちそば持ち帰り有)
そば打ち仲間募集中
江戸流手打ちそば二・八の会
(代表 安井良博)
詳しくは担当者まで 板橋区徳丸5-25-11
担当者 島山久夫 (携帯 080-2063-4822)

障がいのある方の就職を支援する
就労移行支援事業所
「就職したい!」
その気持ち叶えませんか?
☎03-5944-2761 Cacorport
Cacorport新板橋駅前Office
〒173-0004 板橋区板橋1-48-12 GCTビル2階

※費用の明示のないものは無料

申込記入例

①催し名・コース
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合
は返信用にも
住所・氏名を記
入してください

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先
(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他
記載事項を記入
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
●●●課●●●係(催しの担当)

体験・観賞

親子カブト作り教室

▽とき = 7月26日(日)・8月1日(土)・2日(日)、3日制、10時～15時
▽内容 = 厚紙・ペンキを使ったカブト作り▽講師 = いたばし武者行列保存会会長 別府明雄
▽対象 = 区内在住・在学の小学生とその保護者▽定員 = 5組



親子で協力して作ってみよう

(抽選)▽費用 = 1組3000円▽ところ・申込・問 = 7月17日(消印有効)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)☎5998-0081<月曜休館>※申込記入例の項目と保護者氏名を明記

夏休みわくわく工作

▽とき = ④8月1日(土)⑤2日(日)、14時～14時30分・15時～15時30分、各1回制▽内容 = ④革のストラップ⑤木のバッジ▽定員 = 各回5人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)※未就学児は保護者同伴▽申込 = 7月18日(土)まで、エコポリスセンターホームページ▽ところ・問 = 同センター☎5970-5001<第3月曜休館>



大原サークル公開教室

●親子陶芸体験
▽とき = 8月2日(日)10時～14時30分▽定員 = 4組(抽選)▽費用 = 1組1000円▽持物 = エプロン・タオル・昼食▽ところ・申込・問 = 7月25日(必着)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)☎3969-0401<第3月曜休館>※申込記入例参照

講座

図書館サポーター養成講座

▽とき = 8月7日(金)・19日(水)・25日(火)・31日(月)、4日制、14時15分～16時15分▽ところ = 常盤台地域センター▽内容 = 読み聞かせの実習など▽講師 = NPO法人朗読文化研究所理事 倉片孝恵ほか▽対象 = 区内在住の方▽定員 = 24人(抽選)▽申込・問 = 7月18日(消印有効)まで、往復はがきで、中央図書館(〒174-0071常盤台1-13-1)☎3967-5261<第3月曜・月末日休館>※申込記入例参照



東京マイ・タイムライン講習

▽とき = 8月30日(日)9時30分～11時30分▽ところ = 高島平区民館▽内容 = 講義「風水害時の避難に必要な知識など」▽対象 = 区内在住の方▽定員 = 100人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▽申込・問 = 7月13日(月)朝9時から、電話・はがき・FAX・Eメールで、地域防災支援課地域支援グループ☎3579-2152☒3963-0150✉kk-chishien@city.

itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と町会・自治会に加入している場合はその名称を明記。保育を希望する場合は、8月13日(木)までに電話でお申し込みください。

グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年3月分)

▽予約の条件 = 501会議室と502会議室を同時利用し、501会議室を保育室として利用すること▽抽選 = 7月20日(月)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は7月22日(水)まで受付。▽問 = 男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

区立文化会館・グリーンホールの利用受付

▽抽選申込期間 = 7月16日(木)～20日(月)※区立文化会館大ホールは来年8月分、それ以外は来年2月分。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合 区立文化会館☎3579-2222

施設名	利用できない日
区立文化会館	
大ホール	8/1・2・20～22・25・26… 全日
小ホール	2/6・24・25…全日、2/14… 午前・午後
大会議室	2/24・25…全日
グリーンホール	
1階ホール	2/4・18…午後、2/13・16… 21・28…午前・午後、2/22… 27…全日
2階ホール	2/22・27…全日、2/26…午 後・夜間
601会議室	2/22…全日

プールで楽しく泳ごう

夏のプール一般公開

▽とき = 8月1日(土)～24日(月)、9時～22時20分(土曜・日曜・祝日は20時30分まで)
▽施設利用料
●当日料金(2時間まで)…一般470円・中学生以下150円
●回数券(各施設共通11枚つづり)…一般4700円・中学生以下1500円
※2時間を超える場合は、1時間につき一般230円・中学生以下70円が別途必要。※65歳以上の方・障がいがある方は割引あり。健康保険証・運転免許証・身体障害者手帳などをお持ちください。
▽対象 = 3歳以上の方※小学2年生以下の利用には、水着・水泳帽を着用した18歳以上の保護者(高校生を除く)の付き添いが必要(保護者1人につき子ども3人まで)。※夜間(18時以降)利用の際は、小学3～6年生には保護者の付き添い、中学生には保護者の送迎が必要。▽持物 = 水着・水泳帽

・コインロッカー用の100円・生徒手帳(中学生)
●夏休み期間中に水泳指導が受けられます
各施設に水泳指導員を配置し、ワンポイント指導を行います。ご利用の際、指導員にお声がけください。
▽とき
●平日・土曜…10時～12時・18時30分～20時30分
●日曜・祝日…10時～12時・14時～16時
※配置日・時間は、各施設によって変わる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。
▽費用 = 施設利用料

水泳教室

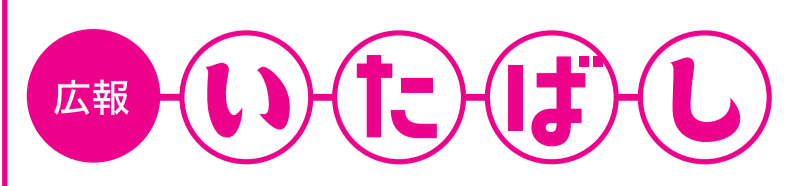
▽教室名・ところ・ときなど = 右表参照※幼児教室・小学生教室・一般教室参加の中学生は、18歳以上の保護者(高校生を除く)の送迎が必要※てんかんなどの卒倒性体質の方・医師から運動を止められている方・

感染症がある方はご遠慮ください。※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選※各教室とも1回ごとに施設利用料(一般470円・65歳以上の方230円・中学生以下150円)が別途必要▽申込 = 8月2日(必着)まで、往復はがきで、参加を希望する施設※申込記入例の項目と性別を明記。幼児教室は生年月日・保護者氏名、小学生教室は学年・保護者氏名を明記。

《水泳教室》

教室名	女性教室	幼児教室	小学生教室	一般教室
ところ・とき	●高島平温水プール…9月2日～10月21日の毎週水曜、8日制 ●上板橋体育館…9月4日～10月23日の毎週金曜、8日制	●上板橋体育館…9月2日～10月21日の毎週水曜、8日制	●高島平温水プール…9月4日～10月23日の毎週金曜、8日制	
	10時～12時	15時～16時30分	16時30分～18時30分	19時～20時30分
対象	18歳以上の女性	平成26年4月2日～28年4月1日に生まれた方	小学生	中学生以上の方
定員	各80人	各60人	各80人	各30人
費用	各3200円	各2000円	各2500円	各3200円

区主催事業などの中止・延期情報は、区ホームページをご覧ください



広報 魅力発信!いたばしナビ
7月のテーマ
「大切な命を守る災害対策」

▽視聴方法 = チャンネルいたばし(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。▽問 = ブランド戦略担当課☎3579-2025