

## 中小企業の福利厚生を応援します ハイライフいたばしに加入しませんか

ハイライフいたばし(板橋区勤労者福利共済制度)は、企業・個人経営などで働くみなさんの福利厚生の向上を図り、区内中小企業などの発展を応援する制度です。

### 事業内容

#### 福利厚生事業

健康施設・レジャー施設・宿泊施設・日帰り入浴施設・バスツアー・各種チケットなど、一般料金より格安で利用できます。

#### 給付事業

会員とその家族に、お祝い・ご

不幸があった場合、祝金・見舞金・弔慰金(5000円～10万円)を支給します。

#### 事業者紹介特典

紹介による新規入会で、紹介事業者・加入事業者に商品券を差し上げます。※新規入会会員1人につき1000円相当分(上限5000円)

#### ミレニアム会員制度

退職後も、引き続き同様のサービスが受けられます。※要件など詳しくは、お問い合わせください。

### 入会方法など

▽対象＝区内中小企業などで働く従業員・事業主(個人事業主を含む)▽費用＝入会金…1人200円・会費…1人月額500円▽申込＝電話で申込書を請求し、必要事項を記入のうえ、直接または郵送で、同公社(〒173-0004板橋1-55-16)※入会者には、利用ガイド(2年に1回発行)・共済ニュース(年8回発行)などで、事業内容をお知らせします。

問合 (公財)板橋区産業振興公社 ☎5375-8102

### Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達放送テストを行います

大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。※今年度は、テストを3回行います。

▽とき＝8月5日(水)11時

▽放送内容

●「これはJアラートのテストです」3回

●「こちらは防災板橋です」1回

▽情報伝達手段＝防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ)▽問＝防災危機管理課危機管理グループ ☎3579-2154

### 傍聴

【介護保険事業計画委員会】

▽とき＝8月7日(金)18時～20時▽

ところ＝教育支援センター(区役所6階)▽内容＝第8期介護保険事業計画の策定に向けた検討など

▽定員＝20人(申込順)▽申込・問＝7月27日(月)朝9時から、電話で、介護保険課管理相談係 ☎3579-2357

### 休みます

【地域センター・ホール】

▽施設・とき

●中台地域センター…8月3日(月) ※施設清掃のため。窓口業務は通常どおり行います。

●きたのホール…8月5日(水)※設備点検のため

▽問＝地域振興課庶務係 ☎3579-2161

【徳丸ふれあい館】

▽とき＝8月5日(水)※設備点検のため▽問＝長寿社会推進課シニア事業係 ☎3579-2372

【東板橋図書館】

▽とき＝9月30日(水)～11月2日(月) ※設備工事などのため▽問＝中央図書館 ☎3967-5261(第3月曜・月末日・11月2日(月)休館)

### 成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

★大東一高書道部作品展 ▽とき＝8月7日(金)～10日(祝)、11時～18時(初日は13時から、最終日は16時まで)▽内容＝書作品70点

### 国民年金

#### 任意加入できます

●海外に居住している方

日本国籍の方であれば、65歳までの間、任意加入できます。この場合、国内の親族などに保険料の支払いの協力を依頼する必要があります。※協力者がいない場合は、板橋年金事務所で加入手続きができます。※一時帰国などで国内に住所設定した場合は、転入した区市町村で強制加入(第1号被保険者)の手続きをお願いします。再出国する場合は、再度任意加入の手続きが必要です。

●60歳以上の方

60歳の時点で受給資格がない方や、受給資格があっても老齢基礎年金の増額を希望する方は、加入手続きをした月から65歳到達月の前月まで、任意加入できます。※満額受給できる方を除く。

▽持物＝年金手帳または基礎年金番号が分かるもの、本人確認書類(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要。

《いづれも》

※昭和40年4月1日以前に生まれ、65歳の時点で受給資格が得ら

れない方は、70歳到達月の前月までの間で、受給資格が得られるまで任意加入できます。※保険料の支払状況・任意加入期間中の支払い忘れにより、受給資格が得られない場合があります。※支払方法は原則、口座振替。▽申込＝直接、国保年金課国民年金グループ(区役所2階㊟窓口)または各区民事務所▽問＝板橋区国保年金課国民年金グループ ☎3579-2431、板橋年金事務所 ☎3962-1481

### 福祉

#### 奨学資金貸付の募集

▽対象＝高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学の方

▽申込・問＝8月3日(月)～14日(金)に、直接、福祉部管理課福祉資金係(区役所8階㊟窓口) ☎3579-2353 ※事前相談が必要。申込は本人とその保護者でお越しください。

#### 認知症講演会

▽とき＝8月28日(金)14時～15時30分▽ところ＝常盤台地域センター

▽内容＝講演「認知症を知り備える」▽講師＝もの忘れ相談医 森川すいめい▽対象＝区内在住・在勤の方▽定員＝40人(申込順)▽申込・問＝7月27日(月)朝9時から、電話で、前野おとしより相談センター ☎5915-2636

### 介護予防につなげよう

## 65歳からの元気力測定会

▽とき・ところ(各1日制)＝右下表参照▽内容＝元気力(生活機能)チェック、身体・体力・口腔機能測定、個別相談など▽対象＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▽定員＝各日25人(初めての方を優先し抽選)▽申込・問＝8月7日(消印有効)まで、はがきで、おとしより保健福祉センター介護予防係(〒

174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1117 ※申込記入例(4面)の項目と希望日(第2希望まで)を明記

#### 《65歳からの元気力測定会》

とき	ところ
8月28日(金)	仲町地域センター
9月2日(水)	高島平区民館
9月7日(月)	常盤台地域センター
9月9日(水)	小豆沢体育館
9月10日(木)	成増アクトホール

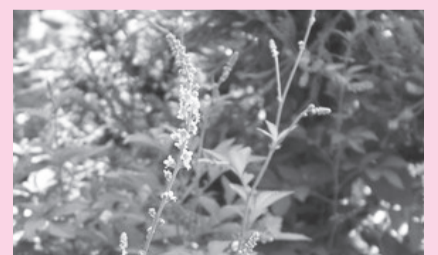
※9時～12時

### グリーンライフ

問合 赤塚植物園 ☎3975-9127 (月曜、第1・3・5火曜事務室休み) ※赤塚植物園では、みどりの相談を受け付けています。

#### ●キンミズヒキ

バラ科キンミズヒキ属の多年草。背が高く、夏の空に向かって金色の花穂を伸ばします。全体に毛が多く、葉の縁に鋸歯(ギザギザ)があります。花は下から順に咲き、秋になり



実が熟すと下向きになります。実は少し触れただけで茎から外れ、がくの周辺にあるかぎ状の毛で衣服・動物に付いて運ばれます。花穂をタデ科ミズヒキに例えて名付けられました。