



# ひとり親家庭のみなさんを 支援しています

## 新型コロナウイルス感染症に関する支援

詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

### ひとり親世帯臨時特別給付金を 支給します

#### ①基本給付

▽対象＝ひとり親世帯などで、次のいずれかの要件を満たす方  
①令和2年6月分の児童扶養手当を受給する(全額支給停止の方を除く)

②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当が全額停止になる

③新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が児童扶養

手当受給者と同じ水準になった

#### ②追加給付

▽対象＝①②のうち新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が減少した方  
《①②いずれも》

▽支給額＝1世帯につき5万円(①は第2子以降1人につき3万円加算)▽問＝子ども政策課臨時給付金係 ☎3579-2744

### ひとり親家庭支援事業を行います

食料品などの生活必需品を提供するため、対象者には、7月下旬以降にカタログ・申込書などをお送りします。

▽対象＝令和2年6月分の児童扶養手当を受給する方または令

和2年6月・7月に児童扶養手当の認定を受けた方(いずれも全額支給停止の方を除く)▽問＝子ども政策課子どもの手当医療係 ☎3579-2477



### 臨時相談窓口を設置します

▽とき＝8月9日(日)10時～15時(受付は14時30分まで)▽ところ＝プロモーションコーナー(区役所1階)※当日、直接会場へ。

#### ▽内容

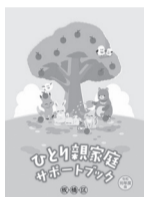
- 修学資金の相談
- ひとり親家庭向けの福祉サービスの紹介
- 弁護士による養育費・面会交流などの法律相談(1人30分)など

▽問＝福祉部管理課庶務係 ☎3579-2352

### ひとり親家庭サポートブック

区では、ひとり親家庭向けの各種サービスをまとめた「ひとり親家庭サポートブック」を配布しています。

▽配布場所＝子ども政策課(区役所1階)⑥窓口・各福祉事務所・区ホームページ※各事業について詳しくは、担当部署にお問い合わせください。



### 児童扶養手当などの現況届をご提出ください

#### ①児童扶養手当

▽送付時期＝8月上旬▽提出期間・方法＝8月31日(月)まで、受付窓口で面談し提出※ひとり親家庭等医療証をお持ちの方は、この届出で医療証の現況届を提出したものとみなします。

#### ②特別児童扶養手当

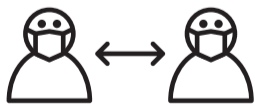
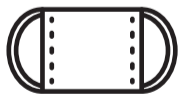
▽送付時期＝8月中旬▽提出期間・方法＝9月4日(必着)まで、直接または郵送

#### 《①②いずれも》

※提出がない場合、①11月分②8月分以降の支給決定ができません。▽提出先・問＝子ども政策課子どもの手当医療係(区役所1階)⑥窓口 ☎3579-2477または赤塚支所住民サービス係 ☎3938-5113

## 新型コロナウイルス感染症の 拡大を防ぎましょう

自分が感染しない・周囲に感染させないために、手洗い・マスク着用・身体的距離の確保などの新しい生活様式を徹底しましょう。



### 新型コロナ健康相談窓口の 電話番号を変更します

平日、9時～17時

●7月まで ☎6831-6870

●8月から ☎5877-4834

平日17時～翌朝9時、土曜・日曜・祝日は24時間

☎5320-4592 ※変更ありません。

## 夏休みは郷土資料館で学ぼう!

※費用の明示のないものは無料

#### ①勾玉作り体験

▽とき＝8月1日(土)～30日(日)、9時30分～16時※作製時間は1時間程度▽対象＝区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)▽費用＝100円

#### ②自由研究相談

区の歴史に関する夏休みの宿題・自主研究をお手伝いします。ぜひ、ご利用ください。▽とき＝8月1日(土)～23日(日)

#### ③親子で火おこし体験

▽とき＝8月8日(土)・12日(水)・19日(水)、10時～11時・13時～14時、各1回制▽定員＝各回1組

#### ④親子で手ぬぐい染め

▽とき＝8月8日(土)13時～15時▽定員＝4組▽費用＝1枚200円(1組2枚まで)

#### ⑤親子で貝輪作り

▽とき＝8月15日(土)13時～15時▽定員＝4組

#### ⑥～⑧いずれも

※抽選▽対象＝区内在住・在学の小学生とその保護者▽申込＝⑥⑦8月1日⑧5日(いずれも必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)※申込記入例(4面)の項目と⑥は希望日(第3希望まで、午前・午後の別も)を明記

#### ところ・問合

郷土資料館 ☎5998-0081(月曜休館。ただし8月10日(祝)は開館し11日(火)休館)



## 中小企業の福利厚生を応援します ハイライフいたばしに加入しませんか

ハイライフいたばし(板橋区勤労者福利共済制度)は、企業・個人経営などで働くみなさんの福利厚生の向上を図り、区内中小企業などの発展を応援する制度です。

### 事業内容

#### 福利厚生事業

健康施設・レジャー施設・宿泊施設・日帰り入浴施設・バスツアー・各種チケットなど、一般料金より格安で利用できます。

#### 給付事業

会員とその家族に、お祝い・ご

不幸があった場合、祝金・見舞金・弔慰金(5000円~10万円)を支給します。

#### 事業者紹介特典

紹介による新規入会で、紹介事業者・加入事業者に商品券を差し上げます。※新規入会会員1人につき1000円相当分(上限5000円)

#### ミレニアム会員制度

退職後も、引き続き同様のサービスが受けられます。※要件など詳しくは、お問い合わせください。

#### 入会方法など

▽対象=区内中小企業などで働く従業員・事業主(個人事業主を含む)▽費用=入会金…1人200円・会費…1人月額500円▽申込=電話で申込書を請求し、必要事項を記入のうえ、直接または郵送で、同公社(〒173-0004板橋1-55-16)※入会者には、利用ガイド(2年に1回発行)・共済ニュース(年8回発行)などで、事業内容をお知らせします。

問合 (公財)板橋区産業振興公社 ☎5375-8102

### Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達放送テストを行います

大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。※今年度は、テストを3回行います。

▽とき=8月5日(水)11時

▽放送内容

●「これはJアラートのテストです」3回

●「こちらは防災板橋です」1回

▽情報伝達手段=防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ)▽問=防災危機管理課危機管理グループ ☎3579-2154

### 傍聴

【介護保険事業計画委員会】

▽とき=8月7日(金)18時~20時▽

ところ=教育支援センター(区役所6階)▽内容=第8期介護保険事業計画の策定に向けた検討など

▽定員=20人(申込順)▽申込・問=7月27日(月)朝9時から、電話で、介護保険課管理相談係 ☎3579-2357

### 休みます

【地域センター・ホール】

▽施設・とき

●中台地域センター…8月3日(月) ※施設清掃のため。窓口業務は通常どおり行います。

●きたのホール…8月5日(水)※設備点検のため

▽問=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

【徳丸ふれあい館】

▽とき=8月5日(水)※設備点検のため▽問=長寿社会推進課シニア事業係 ☎3579-2372

【東板橋図書館】

▽とき=9月30日(水)~11月2日(月) ※設備工事などのため▽問=中央図書館 ☎3967-5261(第3月曜・月末日・11月2日(月)休館)

### 成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

★大東一高書道部作品展 ▽とき=8月7日(金)~10日(祝)、11時~18時(初日は13時から、最終日は16時まで)▽内容=書作品70点

### 国民年金

#### 任意加入できます

●海外に居住している方

日本国籍の方であれば、65歳までの間、任意加入できます。この場合、国内の親族などに保険料の支払いの協力を依頼する必要があります。※協力者がいない場合は、板橋年金事務所で加入手続きができます。※一時帰国などで国内に住所設定した場合は、転入した区市町村で強制加入(第1号被保険者)の手続きをお願いします。再出国する場合は、再度任意加入の手続きが必要です。

●60歳以上の方

60歳の時点で受給資格がない方や、受給資格があっても老齢基礎年金の増額を希望する方は、加入手続きをした月から65歳到達月の前月まで、任意加入できます。※満額受給できる方を除く。

▽持物=年金手帳または基礎年金番号が分かるもの、本人確認書類(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要。

《いづれも》

※昭和40年4月1日以前に生まれ、65歳の時点で受給資格が得ら

れない方は、70歳到達月の前月までの間で、受給資格が得られるまで任意加入できます。※保険料の支払状況・任意加入期間中の支払い忘れにより、受給資格が得られない場合があります。※支払方法は原則、口座振替。▽申込=直接、国保年金課国民年金グループ(区役所2階②窓口)または各区民事務所▽問=板橋区国保年金課国民年金グループ ☎3579-2431、板橋年金事務所 ☎3962-1481

### 福祉

#### 奨学資金貸付の募集

▽対象=高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学の方

▽申込・問=8月3日(月)~14日(金)に、直接、福祉部管理課福祉資金係(区役所8階⑧窓口) ☎3579-2353 ※事前相談が必要。申込は本人とその保護者でお越しください。

#### 認知症講演会

▽とき=8月28日(金)14時~15時30分▽ところ=常盤台地域センター

▽内容=講演「認知症を知り備える」▽講師=もの忘れ相談医 森川すいめい▽対象=区内在住・在勤の方▽定員=40人(申込順)▽申込・問=7月27日(月)朝9時から、電話で、前野おとしより相談センター ☎5915-2636

### 介護予防につなげよう

## 65歳からの元気力測定会

▽とき・ところ(各1日制)=右下表参照▽内容=元気力(生活機能)チェック、身体・体力・口腔機能測定、個別相談など▽対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▽定員=各日25人(初めての方を優先し抽選)▽申込・問=8月7日(消印有効)まで、はがきで、おとしより保健福祉センター介護予防係(〒

174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1117 ※申込記入例(4面)の項目と希望日(第2希望まで)を明記

#### 《65歳からの元気力測定会》

| とき       | ところ       |
|----------|-----------|
| 8月28日(金) | 仲町地域センター  |
| 9月2日(水)  | 高島平区民館    |
| 9月7日(月)  | 常盤台地域センター |
| 9月9日(水)  | 小豆沢体育館    |
| 9月10日(木) | 成増アクトホール  |

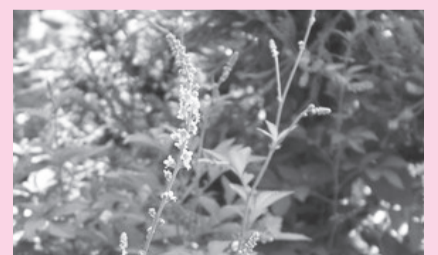
※9時~12時

### グリーンライフ

問合 赤塚植物園 ☎3975-9127 (月曜、第1・3・5火曜事務室休み) ※赤塚植物園では、みどりの相談を受け付けています。

#### ●キンミズヒキ

バラ科キンミズヒキ属の多年草。背が高く、夏の空に向かって金色の花穂を伸ばします。全体に毛が多く、葉の縁に鋸歯(ギザギザ)があります。花は下から順に咲き、秋になり



実が熟すと下向きになります。実は少し触れただけで茎から外れ、がくの周辺にあるかぎ状の毛で衣服・動物に付いて運ばれます。花穂をタデ科ミズヒキに例えて名付けられました。





# 健康ガイド

※申込開始日の明示のないものは月曜朝9時から受け付けます。

- 板橋健康福祉センター ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ☎3579-2306

## 狂犬病予防注射の接種期間を延長しています

新型コロナウイルス感染症の影響により、狂犬病予防注射の接種期間を延長しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
▽延長期限 = 12月31日(木)▽問 = 生活衛生課管理・衛生検査グループ ☎3579-2332

# 8月

|                           | 板橋<br>健康福祉センター  | 上板橋<br>健康福祉センター          | 赤塚<br>健康福祉センター                 | 志村<br>健康福祉センター                  | 高島平<br>健康福祉センター          |
|---------------------------|---|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 精神保健福祉相談                  | 12日・26日<br>14時～16時15分                                     | 21日<br>13時30分～15時30分     | 4日・20日<br>9時30分～12時            | 4日・17日<br>13時30分～15時30分         | 28日<br>14時30分～16時        |
| 4歳児・5歳児<br>健康診査<br>(各1回制) | 6日・18日・25日<br>13時～13時30分<br>13時30分～14時                    | 20日・24日<br>12時50分～13時30分 | 5日・6日・20日<br>13時～13時30分        | 19日・26日<br>12時45分～13時30分        | 12日・27日<br>12時45分～13時30分 |
| 離乳食講習会<br>(各1回制)          | 26日<br>10時～11時15分<br>14時～15時15分                           | —                        | 18日<br>10時～11時<br>14時～15時      | 20日<br>10時～11時15分<br>14時～15時15分 | —                        |
| 育児相談<br>(各1回制)            | 18日(幼児)・25日(乳児)<br>9時30分から<br>10時30分から                    | 25日<br>9時～10時            | 19日・20日<br>9時30分から<br>10時15分から | 5日・26日<br>9時15分から<br>9時40分から    | 12日・26日<br>9時15分～10時15分  |
| 婦人科専門相談                   | 20日 9時～11時30分※相談時間は1人30分 ▽ところ・申込 = 女性健康支援センター             |                          |                                |                                 |                          |
| ひきこもり相談                   | 26日13時30分～16時30分に板橋区保健所で実施 ▽申込 = 担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター |                          |                                |                                 |                          |

※予約制(定員あり、申込順)

※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児は除く。



## 8月の休日医療診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)  
※医療機関は変更になる場合があります。事前に医療機関へ電話連絡のうえ受診してください。  
※新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、新型コロナ受診相談窓口(1面参照)へ相談し、指示を仰いでください。  
※受診時は、保険証・各種医療証をお持ちください。

### ▼全休日

- 板橋区医師会病院  
…高島平3-12-6(☎3975-8151)

### ▼2日

- 木村内科クリニック  
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
- えがおこどもクリニック  
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
- 内村医院…前野町1-44-11(☎3960-1335)
- 内田診療所  
…高島平2-26-2-112(☎3936-8790)
- 水野医院…赤塚新町1-17-1(☎3559-2111)

### ▼9日

- 香川内科小児科医院  
…氷川町25-1(☎3961-9050)
- 双葉町クリニック…双葉町12-17(☎3961-8060)
- 南ときわ台耳鼻咽喉科  
…南常盤台2-14-11(☎3956-3371)
- 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
- 佐藤クリニック  
…高島平6-1-1(☎5997-9828)

- 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)
- 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)

### ▼10日

- 岩田医院…板橋4-57-4(☎3961-1092)
- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
- 南ときわ台耳鼻咽喉科  
…南常盤台2-14-11(☎3956-3371)
- 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
- 大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
- 近藤胃腸科内科クリニック  
…高島平5-42-8(☎3939-9063)
- やの内科・小児科クリニック  
…赤塚新町3-19-5(☎3930-2277)

### ▼16日

- よりふじ医院…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
- ときわ台はしもと小児科アレルギー科  
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)
- 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
- 蓮根メディカルクリニック  
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
- 高島平診療所堀口内科小児科  
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

### ▼23日

- たにもとクリニック  
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
- はちすクリニック  
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
- 浅倉内科クリニック  
…小豆沢3-10-7(☎5970-1155)
- 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)

- 宮下内科医院  
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)

- 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)

### ▼30日

- 木村内科クリニック  
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- 東京シティクリニック大山  
…大山町9-6-2F(☎3955-2200)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- 清水医院…南常盤台1-23-17(☎3956-6202)
- はなまるキッズクリニック  
…蓮根2-20-22-1F(☎3558-8870)
- 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
- 佐藤クリニック  
…高島平6-1-1(☎5997-9828)

### ★休日調剤薬局のご案内★

▽開局時間 = 9時～20時※開局する薬局など詳しくは、各医療機関にお問い合わせいただくか、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください(区委託分は1休日につき3薬局)。



▲詳しくはこちらから

- ◆24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303  
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- ◆東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- ◆板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)  
高島平1-7-1(☎3559-8518※診療日の診療時間内)…平日(年末年始を除く)、20時～23時(最終受付は22時45分まで)
- ◆歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

## ◆広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報グループ☎3579-2022

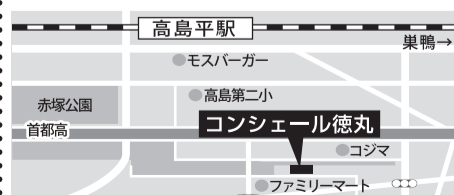
### 板橋区の介護付有料老人ホーム コンシェル徳丸

■板橋区徳丸に2019年5月誕生  
全国50ヶ所が高齢者住宅を運営する「リエイ」では、2019年5月オープンした介護付有料老人ホーム「コンシェル徳丸」の資料請求と個別相談会、さらに同社が運営する個々のニーズにあわせた高齢者住宅の紹介窓口「ケアガイド・エール」の資料請求を実施します。  
●コンシェル徳丸個別相談会(予約制)

▶内容:施設内にて個別相談会を実施します▶日時:8月2日(日)、3日(月)午前11時～午後4時(希望日・希望時間を伝えて申し込みを)  
▶会場:〒175-0083 板橋区徳丸7-17-1コンシェル徳丸▶申込先:☎03-6478-1098(午前9時～午後5時半)  
●コンシェル徳丸オンライン相談  
▶内容:施設の概要や費用について電話・WEBなどで説明▶申込先:☎03-6478-1098(午前9時～午後5時半)

●コンシェル徳丸資料請求  
▶内容:パンフレットなどの資料を送付▶申込方法:申し込みは電話、ハガキ、FAXのいずれかで▶記入項目①氏名(フリガナ)②年齢③電話番号④〒・住所▶申込先:〒175-0083 板橋区徳丸7-17-1コンシェル徳丸「資料請求」係☎03-6478-1098(午前9時～午後5時半)FAX03-6478-1099  
●高齢者住宅総合相談窓口ケアガイド・エール資料請求  
▶内容:パンフレットなどの資料を送付・電話での相談も対応可能▶申込

方法:申し込みは電話、ハガキ、FAXのいずれかで▶記入項目①氏名(フリガナ)②年齢③電話番号④〒・住所▶申込先:〒279-0012千葉県浦安市入舟1-5-2プライムタワー新浦安14階「資料請求」係☎0800-080-1800(午前9時～午後5時半)FAX047-700-8001





※費用の明示のないものは無料

### 申込記入例

①催し名・コース  
②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入してください

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先  
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
●●●課●●●係(催しの担当)

### 講座

#### いたばしコミュニティビジネス創業スクール説明会

▽とき = 8月29日(土)④9時30分⑤11時15分⑥14時⑦15時45分⑧9月3日(木)19時⑨9日(水)19時、各1回制※各回1時間30分▽内容 = 地域課題解決のための創業スクール(9月開講予定)の説明・相談会※オンライン会議システム「Zoom」を使用▽対象 = 区内在住・在勤または区内で創業予定の方▽定員 = ④～⑨各9人(申込順)▽申込・問 = 7月27日(月)朝9時から、Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 [ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp](mailto:ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp) ※申込記入例の項目と希望の回(④～⑨)を明記

#### 成増農業体験学校 短期型講習会

▽とき = 9月5日・12日・10月10日・11月21日・12月19日、各土曜、5日制▽内容 = 農作業の技術習得▽対象 = 区内在住の世帯▽定員 = 10世帯(申込順)▽費用 = 5000円※申込方法など詳しくは、成増農業体験学校ホームページをご覧ください。▽ところ・問 = 同学校(成増4-17) ☎3263-3826(土曜・日曜休み)

### 芸術をあなたに

(公財)板橋区文化・国際交流財団

◆チケットのお求めは…電話または区立文化会館チケット販売窓口へ(9時～20時、☎3579-5666)。  
◆公演内容のお問い合わせは…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団へ(平日9時～17時、☎3579-3130)。

### 鑑賞無料

●ロビーコンサート  
▽とき = 8月12日(水)12時20分～12時50分▽ところ = グリーンホール1階ホール▽出演 = 和田光世(マリンバ)ほか▽曲目 = 情熱大陸など▽定員 = 100人(先着順)※当日、11時から整理券を配付。  
●ふれあいステージ  
▽とき = 8月22日(土)・23日(日)、10

### 体験・観賞

#### 熱帯環境植物館の催し

④夏の植物を描こう  
▽とき = 8月21日(金)13時30分～15時30分▽内容 = 夏の植物の水彩画▽講師 = 植物画家 菅野結花▽対象 = 高校生以上の方▽定員 = 20人▽費用 = 1000円

⑤食虫植物の不思議な世界  
▽とき = 8月30日(日)14時30分～15時30分▽内容 = 講義「食虫植物の種類・育て方」※ハエトリソウを差し上げます。▽講師 = 日本食虫植物愛好会代表 田辺直樹▽対象 = 小学3年生以上の方▽定員 = 30人▽費用 = 500円  
《いづれも》  
※抽選※入館料が別途必要▽ところ・申込・問 = 8月7日(必着)までに、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082 高島平8-29-2) ☎5920-1131 [nettaikan@seibu-la.co.jp](mailto:nettaikan@seibu-la.co.jp) <月曜休館。ただし8月10日(例)は開館し11日(水)休館> ※申込記入例参照

#### リサイクルプラザの催し

●紙のリサイクルを学ぼう  
▽とき = 8月22日(土)10時20分～12時10分▽内容 = 手すきはがき作りなど▽講師 = (公財)古紙再生促進センター職員

●地球環境と太陽光発電教室  
▽とき = 8月23日(日)10時20分～12時10分▽内容 = 地球温暖化・再生可能エネルギーの仕組みの解説・実験▽講師 = 国際航業(株)社員  
《いづれも》  
▽対象 = 区内在住・在学の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)▽定員 = 20人(申込順)▽ところ・申

### 夏休みおうちで親子クッキング

#### Instagramに写真を投稿しませんか

区ホームページに、親子で作れる夏野菜を使ったピザのレシピ・作り方の動画、食育ワークシートを掲載しています。ぜひ、ご利用ください。  
また、Instagramで、手作りピザの写真投稿を募集します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
▽問 = 志村健康福祉センター ☎3969-3836



親子で料理してませんか

込・問 = 7月25日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可

#### 緑のカーテンコンテスト

▽対象 = 緑のカーテンの育成に取り組んだ個人・団体、緑のカーテンに関する絵日記に取り組んだ小学生以下▽賞品 = 図書カード(グランプリ5000円・その他各3000円)▽ところ・申込・問 = 9月12日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・Eメールで、エコポリスセンター(〒174-0063 前野町4-6-1) ☎5970-5001 [info@itbs-ecopo.jp](mailto:info@itbs-ecopo.jp) <第3月曜休館> ※必要書類など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

#### 子どもプログラミング教室

▽とき = 8月11日(火)～13日(木)、3日制、10時～12時▽内容 = 動物のイラストを動かすプログラムの作成・発表▽対象 = 区内在住・在学の小学2～6年生で、プログラミング初心者▽定員 = 6人(抽選)▽費用 = 300円▽持物 = 新しいUSB

メモリ・飲み物▽ところ・申込・問 = 8月1日(土)まで、Eメールで、まなぼーと大原 ☎3969-0401 [osyakyo@city.itabashi.tokyo.jp](mailto:osyakyo@city.itabashi.tokyo.jp) <第3月曜休館> ※申込記入例の項目と学年を明記

#### 収穫体験とバーベキューの夕べ

▽とき = ④9月5日(土)・6日(日)⑤12日(土)・13日(日)⑥21日(水)・22日(木) ※いづれも1泊2日。13時までに榛名林間学園集合・翌日朝食後解散。▽宿泊 = 榛名林間学園▽対象 = 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴) ※2人以上でお申し込みください。▽定員 = ④～⑥各30人(申込順)▽費用 = 一般6900円、4～14歳5400円、2・3歳900円▽申込・問 = 7月25日(土)朝9時から、電話で、榛名林間学園 ☎027-374-9315



### 8月の映画会

□の下2けたの数字は映画製作年(西暦)  
①…子ども向け ②…アニメ ③…字幕  
無印は一般向け

| 図書館名           | 内容・とき  | 図書館名           | 内容・とき  |
|----------------|--|----------------|--|
| 中央 ☎3967-5261  | 一つの花(①・②)…1日14時、トムとジェリー④(①・②)…15日10時30分                                  | 東板橋 ☎3579-2666 | 絵からとびだしたねこ(①・②)…1日14時、樺太1945年夏 氷雪の門(①)…15日14時      |
| 赤塚 ☎3939-5281  | がんばれルルロロ ふたりっていいね(①・②)…9日14時、世界遺産 イギリス編(①)…23日14時                        | 小茂根 ☎3554-8801 | タンタンの冒険旅行 呪われた湖の謎(①・②)…8日14時、僕の村は戦場だった(①・②)…22日14時 |
| 蓮根 ☎3965-7351  | レニングラード 900日の大包围戦(①・②)…8日10時、きもだめしのぼん ほか1話(①・②)…8日14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所 | 西台 ☎5399-1191  | トムとジェリー①(①・②)…8日14時、私を野球につれてって(①・②)…22日14時         |
| 氷川 ☎3961-9981  | 夏の夜は三たび微笑む(①・②)…8日14時、なかよしおばけ おばけ遊園地に行く(①・②)…22日14時                      | 志村 ☎5994-3021  | レオレオニ 5つの名作集(①・②)…1日14時、板橋の空襲(①)…15日14時            |
| 高島平 ☎3939-6565 | きもだめしのぼん ほか1話(①・②)…1日14時、父と暮せば(①)…15日14時                                 | 成増 ☎3977-6078  | ドナルドダック④(①・②)…1日11時                                |

※先着順。当日、直接会場へ。  
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向け、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

### 広報 いたばし

#### 区の人口と世帯数

(7月1日現在)

| 世帯数・人口(前月比)       | うち     |        | 年齢別人口          | 年齢・人口         |       | 構成比 |
|-------------------|--------|--------|----------------|---------------|-------|-----|
|                   | 世帯     | 外国人    |                | 14歳以下         | 65歳以上 |     |
| 世帯 316,834 (-120) | 27,937 | 13,056 | 14歳以下 61,789   | 65歳以上 132,152 | 10.8% |     |
| 人口 572,522 (-320) | 13,056 | 14,881 | 15～64歳 378,581 |               | 66.1% |     |
| 男 280,736 (-162)  |        |        |                |               | 23.1% |     |
| 女 291,786 (-158)  |        |        |                |               |       |     |

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。