

板 橋 区

第8期介護保険事業計画策定に係る

介護保険ニーズ調査

調査結果報告書

令和2年3月

目 次

| | |
|----------------------|----------|
| 第1章 調査概要 | 1 |
| 1 目的 | 3 |
| 2 調査の方法と対象者 | 3 |
| 3 回収状況 | 3 |
| 4 調査結果の表示方法 | 3 |
| 第2章 高齢者調査 | 5 |
| 1 基本事項 | 6 |
| (1) 性別 | 6 |
| (2) 年齢 | 6 |
| (3) 居住地区(日常生活圏域) | 7 |
| (4) 認定状況 | 8 |
| (5) 家族構成 | 9 |
| (6) 経済環境 | 11 |
| (7) 住居環境 | 14 |
| 2 外出・買い物 | 19 |
| (1) 外出 | 19 |
| (2) 買い物 | 21 |
| (3) 転倒 | 24 |
| 3 食べること | 25 |
| (1) 栄養状態 | 25 |
| (2) 口腔機能 | 25 |
| (3) 口腔衛生 | 26 |
| (4) 食事について | 28 |
| 4 毎日の生活 | 31 |
| (1) 日常生活の動作や行動 | 31 |
| (2) 日常の活動や関心 | 32 |
| (3) 認知機能障がい程度 | 33 |
| (4) 日常生活での困りごと | 34 |
| 5 健康 | 35 |
| (1) 健康状態・幸福度 | 35 |
| (2) 精神的健康状態 | 37 |
| (3) 飲酒・喫煙 | 37 |
| (4) 罹病 | 37 |
| 6 日常生活の状況からみたリスクの高い方 | 40 |
| (1) 介護予防が必要な高齢者の出現率 | 40 |
| (2) 各リスクの状況 | 40 |

| | | |
|------|-----------------------------------|-----|
| 7 | 医療 | 47 |
| (1) | かかりつけ医の有無 | 47 |
| (2) | 受診 | 47 |
| (3) | 服用薬 | 50 |
| 8 | 地域活動・趣味 | 51 |
| (1) | 趣味の有無 | 51 |
| (2) | 生きがいの有無 | 52 |
| (3) | 社会活動 | 53 |
| (4) | 地域活動 | 56 |
| 9 | たすけあい | 58 |
| (1) | たすけあい | 58 |
| (2) | つきあい | 61 |
| (3) | 手助け | 63 |
| 10 | 認知症 | 65 |
| (1) | 認知症 | 65 |
| (2) | 成年後見制度 | 66 |
| 11 | 介護 | 69 |
| (1) | 介護・介助の要否・要因 | 69 |
| (2) | 介護者 | 70 |
| (3) | 予防・要支援 | 70 |
| (4) | 要介護 | 71 |
| (5) | ケアマネジャー | 72 |
| (6) | 在宅サービス | 73 |
| (7) | 地域密着型サービス | 76 |
| (8) | 要介護状態下での暮らし方 | 77 |
| (9) | 施設サービス | 78 |
| (10) | 相談・苦情相手 | 81 |
| 12 | 区の取り組み | 82 |
| (1) | 板橋区版A I P | 82 |
| (2) | 区の高齢者向け事業の認知度 | 84 |
| (3) | おとしより相談センター(地域包括支援センター) | 84 |
| (4) | 充実して欲しい高齢者施策 | 87 |
| (5) | 介護保険事業や高齢者施策に対する意見・要望 | 88 |
| 13 | 介護者に対する質問 | 92 |
| (1) | 主な介護者の属性 | 92 |
| (2) | 要介護者との同居 | 93 |
| (3) | 介護の内容 | 95 |
| (4) | 介護負担 | 96 |
| (5) | 介護者の就業 | 99 |
| (6) | 区の高齢者施策 | 100 |
| (7) | 在宅介護の継続・家族介護者の負担の軽減に繋がる支援・サービス・環境 | 101 |

| | |
|----------------------------|------------|
| 第3章 介護サービス事業所調査 | 105 |
| 1 共通設問 | 106 |
| 1 運営状況について…………… | 106 |
| 2 人材確保の状況・取り組み…………… | 113 |
| 3 医療機関との連携について…………… | 119 |
| 4 サービス向上の取り組みについて…………… | 120 |
| 2 居宅介護支援事業所 | 127 |
| 1 従業員の状況…………… | 127 |
| 2 ケアプランの作成状況…………… | 128 |
| 3 介護サービスについて…………… | 130 |
| 4 ケアマネジャー業務…………… | 135 |
| 3 居宅型サービス事業所 | 137 |
| 1 従業員の状況…………… | 137 |
| 2 利用者の状況…………… | 138 |
| 3 介護保険外サービスの提供…………… | 140 |
| 4 地域密着型サービス事業所…………… | 141 |
| 4 入居・入所型事業所 | 144 |
| 1 従業員の状況…………… | 144 |
| 2 入所（居）者の状況…………… | 145 |
| 3 待機者の状況…………… | 146 |
| 4 医療機関との連携…………… | 147 |
| 5 看取りの実施…………… | 148 |
| | |
| 資 料 編 | 149 |
| 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票…………… | 151 |
| 2 介護保険ニーズ調査（要介護1・2）…………… | 161 |
| 3 介護保険ニーズ調査（要介護3・4・5）…………… | 171 |
| 4 介護サービス事業所調査…………… | 181 |

第 1 章 調査概要

1 調査の目的

令和3～5年度を計画期間とする第8期板橋区介護保険事業計画の策定に先立ち、区の元気高齢者及び要支援・要介護認定者の生活実態、生活自立度、介護サービスの利用状況、サービスに対するニーズ等を調査し、属性別、日常生活圏域別に集計して基礎資料とする。

また、区内の介護保険サービス事業所の経営・人材確保の状況、運営にあたっての課題等についても調査し、各サービスの供給量確保等に係る課題の整理・施策検討の資料とする。

2 調査の方法と対象者

(1) 調査方法

郵送配布、郵送回収

(2) 調査期間

令和元年11月20日から12月10日まで

(3) 調査の種類及び対象者・抽出数

| 調査名 | 対象者 | 抽出数 |
|------------------|---|--|
| 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 | ・元気高齢者 ・事業対象者(元気力チェックリストで生活機能の低下がみられると判定を受けたことのある方) ・要支援1・2の認定を受けている高齢者 | 5,000名 |
| 介護保険ニーズ調査 | ・要介護1・2の認定を受けている高齢者 ・要介護3・4・5の認定を受けている高齢者 | 2,000名 2,400名 |
| 介護サービス事業所調査 | 区内介護保険事業者 〔内訳〕・居宅介護支援事業所 ・居宅型サービス事業所 ・入所・入居型事業所 | 750事業所 (180事業所) (450事業所) (120事業所) |

3 回収状況

| 調査名 | 配付数 | 回収数 | 回収率 | 有効票 | 白票・無効票 |
|---------------------|--------|--------|-------|--------|--------|
| 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 | 5,000票 | 2,883票 | 57.7% | 2,880票 | 3票 |
| 介護保険ニーズ調査(要介護1・2) | 2,000票 | 807票 | 40.4% | 806票 | 1票 |
| 介護保険ニーズ調査(要介護3・4・5) | 2,400票 | 1,006票 | 41.9% | 1,001票 | 5票 |
| 介護サービス事業所調査 | 750票 | 400票 | 53.3% | 396票 | 4票 |

4 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数(N)を基数とした百分率(%)で示している。なお、小数点以下第2位を四捨五入し小数第1位まで表示しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合がある。
- ・複数回答(2つ以上選んでよい設問)が可能な設問の場合、各選択肢ごとに回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。
- ・各設問において、性別、年齢別、要介護度別、日常生活圏域別など調査対象者の基本属性を中心としたクロス集計結果の図・表においては基本属性等に「無回答」があるため、全体の示す値(n)と一致しない。
- ・回答が少数である場合の比率については、特定の意向が強く反映される傾向があることに留意されたい。
- ・本文中では「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を「介護予防」と、「介護保険ニーズ調査(要介護1・2)」を「要介護1・2」と、「介護保険ニーズ調査(要介護3・4・5)」を「要介護3・4・5」と略称で表記する。

調査項目対応表

※ 表内の数字は各調査票の設問番号

| 区分 | 介護予防 | 要介護 1・2 | 要介護 3・4・5 |
|---------------|------|------------|--------------|
| 基本事項 | | | |
| 性別 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| 年齢 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| 居住地区 | 1-1 | 1-1 | 1-1 |
| 認定状況 | 10-2 | 8-2 | 4-1 |
| 家族構成 | 1-3 | 1-3 | 1-3 |
| 年収 | 1-4 | 1-5 | 1-5 |
| 受給年金の種類 | | | 1-4 |
| 収入のある仕事 | | 1-4 | |
| 経済的にみた暮らしの状況 | 1-5 | 1-6 | 1-6 |
| 住まいの種類 | 1-6 | 1-7 | 1-7 |
| 住まいで不便な所 | 1-7 | 1-8 | 1-8 |
| 住み替え希望 | 1-8 | 1-9 | 1-9 |
| 不安を感じる事 | | | 1-10 |
| 外出・買い物 | | | |
| 外出回数 | 2-3 | 2-3 | |
| 昨年と比べた外出回数 | 2-4 | 2-4 | |
| 外出を控えているか | 2-5 | 2-5 | |
| 外出の移動手段 | 2-6 | 2-6 | |
| 買い物の不便 | 2-7 | 2-7 | |
| 転んだ経験 | 2-1 | 2-1 | |
| 転倒に対する不安 | 2-2 | 2-2 | |
| 食 | | | |
| 身長・体重(BMI) | 3-1 | 3-1 | |
| 体重減少の有無 | 3-11 | 3-8 | |
| 固いものの咀嚼 | 3-2 | 3-2 | |
| むせるか | 3-3 | 3-2 | |
| 口の渇き | 3-4 | 3-2 | |
| 歯磨き実行 | 3-5 | 3-2 | 2-1 |
| 噛み合わせ | 3-6 | 3-3 | 2-2 |
| 歯科検診 | 3-8 | 3-5 | 2-4 |
| 歯の数と入れ歯の利用状況 | 3-6 | 3-3 | 2-2 |
| 歯ぐき・口の状態 | 3-7 | 3-4 | 2-3 |
| 食事の回数 | 3-9 | 3-6 | 2-5 |
| 食事の用意 | | | 2-6 |
| 食事量の変化 | 3-10 | 3-7 | |
| 食事をともにする機会 | 3-12 | 3-9 | |
| 毎日の生活 | | | |
| 日常生活1 | 4-1 | 4-1 | |
| 日常生活2 | 4-1 | 4-6 | |
| 記憶力 | 4-2 | 4-2 | |
| 日常活動の自主的判断 | 4-3 | 4-3 | |
| 意思伝達力 | 4-4 | 4-4 | |
| 食事摂取力 | 4-5 | 4-5 | |
| 日常生活での困りごと | 4-6 | 4-7 | |
| 散髪 | | | 3-3 |
| 健康 | | | |
| 健康状態 | 5-1 | 5-1 | |
| 幸福度 | 5-2 | 5-2 | |
| 精神的健康状態 | 5-3 | 5-3 | |
| 飲酒 | 5-4 | 5-4 | |
| 喫煙 | 5-5 | 5-5 | |
| 治療中等の病気 | 5-6 | 5-6 | |
| 医療 | | | |
| かかりつけ医等 | 6-1 | 6-1 | 3-1 |
| 受診状況 | 6-2 | 6-2 | 3-2 |
| 服用薬 | 6-3 | 6-4 | |

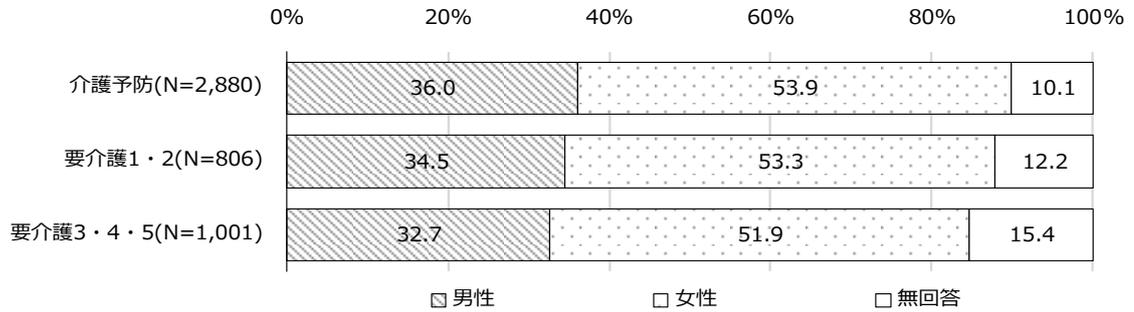
| 区分 | 介護予防 | 要介護 1・2 | 要介護 3・4・5 |
|-------------------|-------|------------|--------------|
| 地域活動・趣味 | | | |
| 趣味の有無 | 7-1 | 4-8 | |
| 生きがいの有無 | 7-2 | 4-9 | |
| 社会活動への参加頻度 | 7-3 | | |
| 参加していない理由 | 7-4 | | |
| グループ活動参加意向 | 7-5 | | |
| グループ活動企画・運営 | 7-6 | | |
| 近隣との関わり | 7-7 | | |
| 助け合い | | | |
| 助け合い | 8-1 | 7-1 | |
| 相談相手 | 8-2 | 7-2 | |
| 友人・知人と会う頻度 | 8-3 | 7-3 | |
| 友人・知人と会った人数 | 8-4 | 7-4 | |
| よく合う友人・知人との関係 | 8-5 | 7-5 | |
| 手助け | 8-6 | | |
| 認知症家族・相談窓口 | | | |
| 認知症家族の存否・窓口 | 9-1 | 9-1・2 | |
| 相談窓口認知方法 | 9-2 | 9-2 | |
| 成年後見制度の認知度 | 11-8 | 10-7 | 5-7 |
| 成年後見制度の利用意向 | 11-9 | 10-8 | 5-8 |
| 成年後見制度の窓口認知度 | 11-10 | 10-9 | 5-9 |
| 介護 | | | |
| 介護・介助の要否 | 10-1 | 8-1 | |
| 要介護・要介助原因 | | 8-1 | 4-3 |
| 主な介護者 | | | 4-2 |
| 要支援者在宅サービス利用 | 10-3 | | |
| 介護予防サービス利用意向 | 10-4 | | |
| 要介護認定申請理由 | | 8-3 | 4-4 |
| ケアマネジャーの有無・対応 | | 8-4 | 4-5 |
| 在宅サービス利用・満足度 | | 8-5 | 4-6 |
| 地域密着サービス利用状況 | | 8-6 | 4-7 |
| 要介護状態下での暮らし方 | 10-5 | 8-7 | |
| 介護施設の申し込み | | | 4-8 |
| 介護保険相談・苦情相手 | 10-6 | 10-10 | 4-9 |
| 区 | | | |
| 区重点事業認知度 | 11-1 | 10-1 | 5-1 |
| 居住継続の条件 | 11-2 | 10-2 | 5-2 |
| 高齢者向け事業の認知度 | 11-3 | | |
| 相談センター認知度・利用度 | 11-4 | 10-3 | 5-3 |
| 相談センター不便度 | 11-5 | 10-4 | 5-4 |
| 相談センター対応満足度 | 11-6 | 10-5 | 5-5 |
| 相談センター希望重点取組 | 11-7 | 10-6 | 5-6 |
| 希望する高齢者施策 | 11-11 | 10-11 | 5-10 |
| 自由意見 | 11-2 | 10-12 | 5-11 |
| 主な介護者 | | | |
| 主な介護者の属性 | | 1 | 1 |
| 主な介護者の住まい | | 2 | 2 |
| 介護期間 | | 3 | 3 |
| 介護の内容 | | | 4 |
| 不安を感じる介護内容 | | 4 | 5 |
| 介護・家事支援者 | | 5 | 6 |
| 要介護者にみられる症状 | | | 7 |
| 認知症のことでの受診の有無 | | | 8 |
| 介護時の困難・負担点 | | 6 | 9 |
| 辛いときの相談相手 | | 7 | 10 |
| 介護虐待 | | 8 | 11 |
| 介護者の希望する介護 | | 9 | 12 |
| 介護者の就労形態 | | 11 | 13 |
| 介護と就労の両立 | | 12 | 14 |
| 希望する高齢者施策 | | 10 | 15 |
| 介護負担軽減策 | | 13 | 16 |

第2章 高齡者調査

1 基本事項

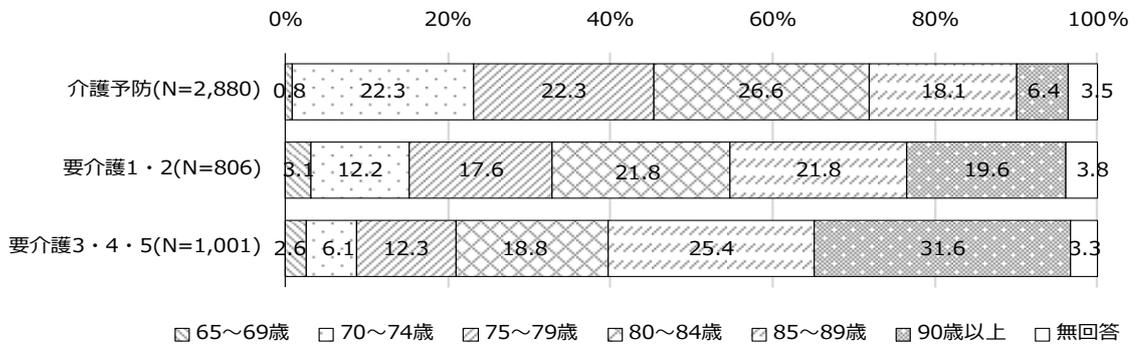
(1) 性別

回答者の性別構成比は「女性」のほうが多く、「介護予防」53.9%、「要介護 1・2」53.3%、「要介護 3・4・5」51.9%となっている。



(2) 年齢

回答者の年齢構成比は「介護予防」では「80～84歳」、「要介護 1・2」では「80～84歳」と「85～89歳」が最も多く、「要介護 3・4・5」では「90歳以上」が最も多い。



<各調査の年齢構成>

介護予防

| | 前期高齢者 | | | 後期高齢者 | | | | | 無回答 |
|-------------|--------|--------|------|--------|--------|--------|-------|------|-----|
| | 65～69歳 | 70～74歳 | 計 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | 計 | |
| 全体(n=2,880) | 0.8 | 22.3 | 23.1 | 22.3 | 26.6 | 18.1 | 6.4 | 73.4 | 3.5 |
| 男性(n=1,038) | 0.8 | 28.9 | 29.7 | 24.6 | 23.9 | 15.2 | 4.4 | 68.1 | 2.2 |
| 女性(n=1,551) | 0.9 | 19.7 | 20.6 | 19.8 | 29.2 | 19.3 | 7.5 | 75.8 | 3.6 |
| 無回答(n=291) | 0.7 | 12.7 | 13.4 | 27.5 | 22.0 | 22.3 | 7.2 | 79.0 | 7.6 |

要介護1・2

| | 前期高齢者 | | | 後期高齢者 | | | | | 無回答 |
|-----------|--------|--------|------|--------|--------|--------|-------|------|------|
| | 65～69歳 | 70～74歳 | 計 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | 計 | |
| 全体(n=806) | 3.1 | 12.2 | 15.3 | 17.6 | 21.8 | 21.8 | 19.6 | 80.9 | 3.8 |
| 男性(n=278) | 4.7 | 18.0 | 22.7 | 21.6 | 22.3 | 20.1 | 11.2 | 75.2 | 2.2 |
| 女性(n=430) | 2.1 | 9.3 | 11.4 | 15.1 | 21.6 | 24.4 | 24.2 | 85.3 | 3.3 |
| 無回答(n=98) | 3.1 | 8.2 | 11.2 | 17.3 | 21.4 | 15.3 | 23.5 | 77.6 | 11.2 |

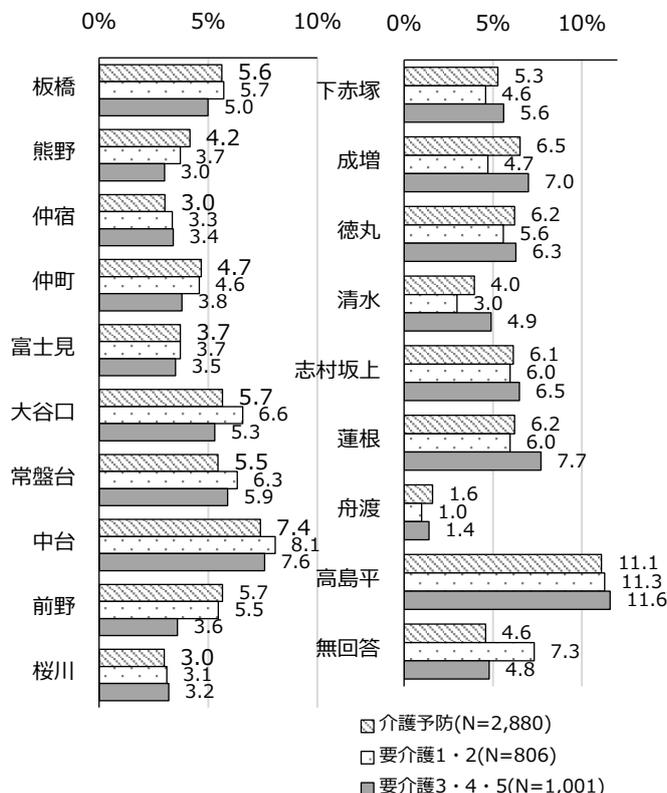
要介護3・4・5

| | 前期高齢者 | | | 後期高齢者 | | | | | 無回答 |
|-------------|--------|--------|------|--------|--------|--------|-------|------|------|
| | 65～69歳 | 70～74歳 | 計 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | 計 | |
| 全体(n=1,001) | 2.6 | 6.1 | 8.7 | 12.3 | 18.8 | 25.4 | 31.6 | 88.0 | 3.3 |
| 男性(n=327) | 4.0 | 9.5 | 13.5 | 19.3 | 25.4 | 22.9 | 17.1 | 84.7 | 1.8 |
| 女性(n=520) | 1.7 | 5.0 | 6.7 | 9.0 | 15.8 | 27.5 | 38.8 | 91.2 | 2.1 |
| 無回答(n=154) | 2.6 | 2.6 | 5.2 | 8.4 | 14.9 | 23.4 | 37.7 | 84.4 | 10.4 |

(3) 居住地区(日常生活圏域)

回答者の居住地区は、「介護予防」「要介護1・2」「要介護3・4・5」のいずれの調査でも「高島平」が最も多く、それぞれ、11.1%、11.3%、11.6%となっている。

回答者の圏域別構成比率は、圏域別の高齢者人口比率と概ね一致している。



| | 前期 (65-74歳) | 後期 (75-84歳) | 後期 (85歳以上) | 無回答 |
|-------------|----------------|----------------|---------------|------|
| 全体(n=2,880) | 23.1 | 48.9 | 24.5 | 3.5 |
| 板橋(n=162) | 16.7 | 48.8 | 29.6 | 4.9 |
| 熊野(n=120) | 25.0 | 49.2 | 24.2 | 1.7 |
| 仲宿(n=87) | 21.8 | 50.6 | 26.4 | 1.1 |
| 仲町(n=135) | 20.0 | 54.1 | 20.0 | 5.9 |
| 富士見(n=107) | 24.3 | 42.1 | 31.8 | 1.9 |
| 大谷口(n=163) | 27.0 | 51.5 | 16.6 | 4.9 |
| 常盤台(n=157) | 21.7 | 49.7 | 23.6 | 5.1 |
| 中台(n=213) | 23.0 | 49.3 | 26.3 | 1.4 |
| 前野(n=163) | 22.1 | 43.6 | 32.5 | 1.8 |
| 桜川(n=86) | 33.7 | 38.4 | 25.6 | 2.3 |
| 下赤塚(n=152) | 25.0 | 46.7 | 25.7 | 2.6 |
| 成増(n=188) | 22.3 | 52.1 | 23.4 | 2.1 |
| 徳丸(n=179) | 21.2 | 49.2 | 25.1 | 4.5 |
| 清水(n=114) | 30.7 | 50.0 | 16.7 | 2.6 |
| 志村坂上(n=177) | 24.9 | 46.9 | 25.4 | 2.8 |
| 蓮根(n=179) | 25.7 | 55.3 | 17.9 | 1.1 |
| 舟渡(n=46) | 19.6 | 56.5 | 19.6 | 4.3 |
| 高島平(n=320) | 23.4 | 49.1 | 25.6 | 1.9 |
| 無回答(n=132) | 13.6 | 43.2 | 26.5 | 16.7 |

要介護1・2

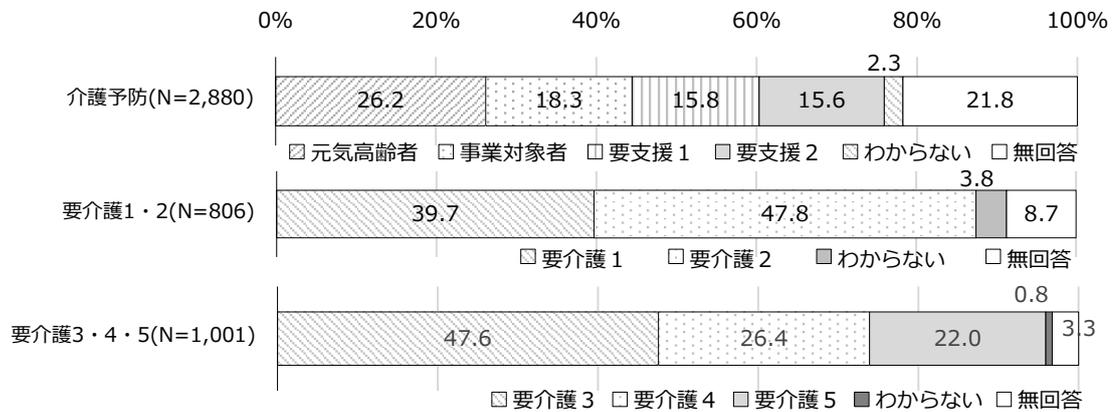
| | 前期 (65-74歳) | 後期 (75-84歳) | 後期 (85歳以上) | 無回答 |
|------------|----------------|----------------|---------------|------|
| 全体(n=806) | 15.3 | 39.5 | 41.4 | 3.8 |
| 板橋(n=46) | 13.0 | 43.5 | 41.3 | 2.2 |
| 熊野(n=30) | 3.3 | 43.3 | 43.3 | 10.0 |
| 仲宿(n=27) | 7.4 | 44.4 | 48.1 | 0.0 |
| 仲町(n=37) | 10.8 | 32.4 | 54.1 | 2.7 |
| 富士見(n=30) | 30.0 | 26.7 | 43.3 | 0.0 |
| 大谷口(n=53) | 13.2 | 43.4 | 39.6 | 3.8 |
| 常盤台(n=51) | 15.7 | 45.1 | 39.2 | 0.0 |
| 中台(n=65) | 21.5 | 29.2 | 46.2 | 3.1 |
| 前野(n=44) | 11.4 | 31.8 | 54.5 | 2.3 |
| 桜川(n=25) | 16.0 | 36.0 | 44.0 | 4.0 |
| 下赤塚(n=37) | 18.9 | 27.0 | 48.6 | 5.4 |
| 成増(n=38) | 15.8 | 47.4 | 36.8 | 0.0 |
| 徳丸(n=45) | 15.6 | 53.3 | 31.1 | 0.0 |
| 清水(n=24) | 25.0 | 45.8 | 29.2 | 0.0 |
| 志村坂上(n=48) | 18.8 | 35.4 | 41.7 | 4.2 |
| 蓮根(n=48) | 22.9 | 37.5 | 37.5 | 2.1 |
| 舟渡(n=8) | 0.0 | 62.5 | 37.5 | 0.0 |
| 高島平(n=91) | 9.9 | 41.8 | 45.1 | 3.3 |
| 無回答(n=59) | 13.6 | 40.7 | 25.4 | 20.3 |

要介護3・4・5

| | 前期 (65-74歳) | 後期 (75-84歳) | 後期 (85歳以上) | 無回答 |
|-------------|----------------|----------------|---------------|------|
| 全体(n=1,001) | 8.7 | 31.1 | 56.9 | 3.3 |
| 板橋(n=50) | 8.0 | 48.0 | 42.0 | 2.0 |
| 熊野(n=30) | 0.0 | 30.0 | 66.7 | 3.3 |
| 仲宿(n=34) | 2.9 | 17.6 | 79.4 | 0.0 |
| 仲町(n=38) | 5.3 | 23.7 | 63.2 | 7.9 |
| 富士見(n=35) | 11.4 | 20.0 | 68.6 | 0.0 |
| 大谷口(n=53) | 3.8 | 13.2 | 83.0 | 0.0 |
| 常盤台(n=59) | 6.8 | 22.0 | 71.2 | 0.0 |
| 中台(n=76) | 2.6 | 35.5 | 59.2 | 2.6 |
| 前野(n=36) | 0.0 | 30.6 | 66.7 | 2.8 |
| 桜川(n=32) | 6.3 | 28.1 | 65.6 | 0.0 |
| 下赤塚(n=56) | 5.4 | 21.4 | 67.9 | 5.4 |
| 成増(n=70) | 12.9 | 44.3 | 40.0 | 2.9 |
| 徳丸(n=63) | 7.9 | 31.7 | 58.7 | 1.6 |
| 清水(n=49) | 4.1 | 30.6 | 55.1 | 10.2 |
| 志村坂上(n=65) | 7.7 | 32.3 | 56.9 | 3.1 |
| 蓮根(n=77) | 18.2 | 29.9 | 46.8 | 5.2 |
| 舟渡(n=14) | 14.3 | 21.4 | 64.3 | 0.0 |
| 高島平(n=116) | 18.1 | 37.9 | 42.2 | 1.7 |
| 無回答(n=48) | 10.4 | 41.7 | 35.4 | 12.5 |

(4) 認定状況

要支援認定や要介護認定を受けているかなど、各調査の要介護度に関する設問への回答の構成比を示している。「介護予防」においては「要支援認定は受けていない」と回答した方を「元気高齢者」と表記し、事業対象者は区の元気力チェックシートで機能低下がみられた方を指している。



<要介護度別 年齢構成>

介護予防

| | 前期高齢者 | | | 後期高齢者 | | | | 計 | 無回答 |
|---------------|--------|--------|------|--------|--------|--------|-------|------|-----|
| | 65～69歳 | 70～74歳 | 計 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | | |
| 全体 (n=2,880) | 0.8 | 22.3 | 23.1 | 22.3 | 26.6 | 18.1 | 6.4 | 73.4 | 3.5 |
| 元気高齢者 (n=755) | 0.5 | 49.3 | 49.8 | 28.6 | 12.2 | 5.4 | 1.2 | 47.4 | 2.8 |
| 事業対象者 (n=526) | 0.2 | 4.4 | 4.6 | 20.3 | 49.0 | 18.6 | 4.2 | 92.2 | 3.2 |
| 要支援1 (n=456) | 0.9 | 11.8 | 12.7 | 20.4 | 24.1 | 28.3 | 12.5 | 85.3 | 2.0 |
| 要支援2 (n=450) | 1.1 | 13.8 | 14.9 | 17.6 | 23.1 | 27.3 | 13.6 | 81.6 | 3.6 |
| わからない (n=66) | 0.0 | 21.2 | 21.2 | 31.8 | 25.8 | 18.2 | 0.0 | 75.8 | 3.0 |
| 無回答 (n=627) | 1.6 | 18.7 | 20.3 | 20.1 | 29.3 | 19.0 | 5.6 | 74.0 | 5.7 |

要介護1・2

| | 前期高齢者 | | | 後期高齢者 | | | | 計 | 無回答 |
|--------------|--------|--------|------|--------|--------|--------|-------|------|------|
| | 65～69歳 | 70～74歳 | 計 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | | |
| 全体 (n=806) | 3.1 | 12.2 | 15.3 | 17.6 | 21.8 | 21.8 | 19.6 | 80.9 | 3.8 |
| 要介護1 (n=320) | 1.9 | 13.8 | 15.6 | 15.0 | 23.4 | 23.1 | 20.0 | 81.6 | 2.8 |
| 要介護2 (n=385) | 4.7 | 12.7 | 17.4 | 19.2 | 19.5 | 21.0 | 19.5 | 79.2 | 3.4 |
| わからない (n=31) | 0.0 | 3.2 | 3.2 | 19.4 | 32.3 | 16.1 | 22.6 | 90.3 | 6.5 |
| 無回答 (n=70) | 1.4 | 5.7 | 7.1 | 20.0 | 22.9 | 22.9 | 17.1 | 82.9 | 10.0 |

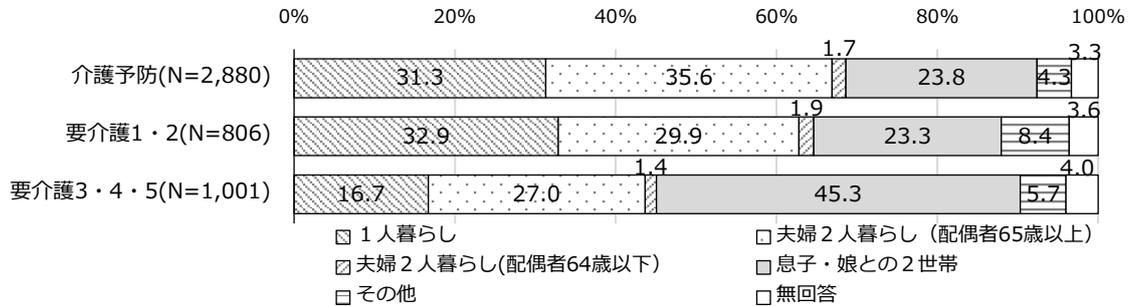
要介護3・4・5

| | 前期高齢者 | | | 後期高齢者 | | | | 計 | 無回答 |
|--------------|--------|--------|------|--------|--------|--------|-------|-------|------|
| | 65～69歳 | 70～74歳 | 計 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | | |
| 総数 (n=1,001) | 2.6 | 6.1 | 8.7 | 12.3 | 18.8 | 25.4 | 31.6 | 88.0 | 3.3 |
| 要介護3 (n=476) | 1.9 | 5.0 | 6.9 | 10.1 | 20.0 | 26.1 | 33.6 | 89.7 | 3.4 |
| 要介護4 (n=264) | 1.5 | 4.5 | 6.1 | 11.4 | 21.2 | 25.8 | 33.7 | 92.0 | 1.9 |
| 要介護5 (n=220) | 5.9 | 9.1 | 15.0 | 15.9 | 14.5 | 24.1 | 26.8 | 81.4 | 3.6 |
| わからない (n=8) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 12.5 | 37.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 無回答 (n=33) | 0.0 | 15.2 | 15.2 | 18.2 | 12.1 | 18.2 | 24.2 | 72.7 | 12.1 |

(5) 家族構成

1) 家族構成

「介護予防」では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も多く35.6%、「要介護1・2」では「1人暮らし」が32.9%となっている。「要介護3・4・5」では「息子・娘との2世帯」と家族との同居が大幅に増えている。



<男女・年齢別 家族構成>

介護予防

| | 1人暮らし | 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 息子・娘との2世帯 | その他 | 無回答 |
|---------------------|-------|-------------------|-------------------|-----------|-----|-----|
| 全体(n=2,880) | 31.3 | 35.6 | 1.7 | 23.8 | 4.3 | 3.3 |
| 男性(n=1,038) | 20.0 | 51.1 | 3.5 | 20.6 | 2.7 | 2.1 |
| 女性(n=1,551) | 39.3 | 27.3 | 0.7 | 25.1 | 5.0 | 2.6 |
| 前期(65-74歳)(n=666) | 26.0 | 42.6 | 3.8 | 21.3 | 3.6 | 2.7 |
| 後期(75-84歳)(n=1,407) | 31.3 | 38.0 | 1.2 | 22.8 | 4.4 | 2.2 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 36.8 | 24.4 | 0.8 | 29.3 | 5.1 | 3.5 |

要介護1・2

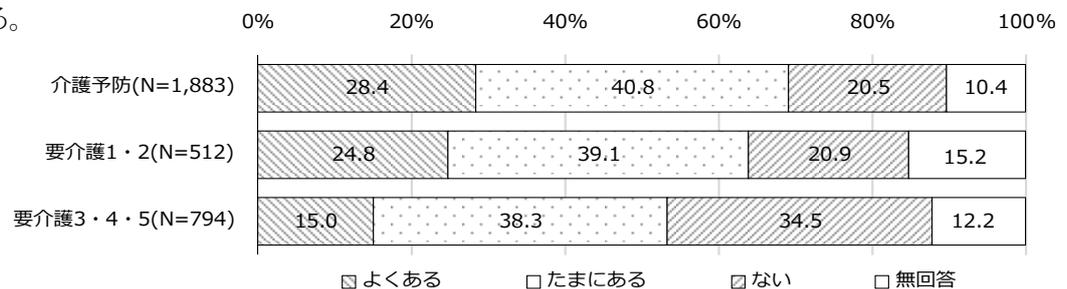
| | 1人暮らし | 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 息子・娘との2世帯 | その他 | 無回答 |
|-------------------|-------|-------------------|-------------------|-----------|------|-----|
| 全体(n=806) | 32.9 | 29.9 | 1.9 | 23.3 | 8.4 | 3.6 |
| 男性(n=278) | 26.6 | 48.2 | 2.2 | 15.1 | 7.2 | 0.7 |
| 女性(n=430) | 38.6 | 19.8 | 1.2 | 28.1 | 9.1 | 3.3 |
| 前期(65-74歳)(n=123) | 43.9 | 26.0 | 4.9 | 11.4 | 8.1 | 5.7 |
| 後期(75-84歳)(n=318) | 29.9 | 42.1 | 2.5 | 17.6 | 6.6 | 1.3 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 33.5 | 19.2 | 0.0 | 34.1 | 10.5 | 2.7 |

要介護3・4・5

| | 1人暮らし | 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 息子・娘との2世帯 | その他 | 無回答 |
|-------------------|-------|-------------------|-------------------|-----------|-----|-----|
| 全体(n=1,001) | 16.7 | 27.0 | 1.4 | 45.3 | 5.7 | 4.0 |
| 男性(n=327) | 10.4 | 48.6 | 2.4 | 30.9 | 5.8 | 1.8 |
| 女性(n=520) | 19.4 | 17.1 | 0.6 | 55.2 | 5.6 | 2.1 |
| 前期(65-74歳)(n=87) | 11.5 | 41.4 | 5.7 | 35.6 | 4.6 | 1.1 |
| 後期(75-84歳)(n=311) | 15.1 | 40.8 | 2.6 | 33.4 | 4.5 | 3.5 |
| 後期(85歳以上)(n=570) | 19.1 | 17.4 | 0.2 | 54.6 | 6.7 | 2.1 |

2) 日中、自宅で自分ひとりだけで過ごすこと(日中独居)について (ひとり暮らし以外の方)

いずれの調査でも「たまにある」が最も多く、「よくある」は介護度が上がるにつれて減り、逆に「ない」が増えている。



<日常生活圏域別 家族構成>

介護予防

| | 1人暮らし | 夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上) | 夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下) | 息子・娘との 2世帯 | その他 | 無回答 |
|--------------|-------|-----------------------|-----------------------|---------------|-----|-----|
| 全体 (n=2,880) | 31.3 | 35.6 | 1.7 | 23.8 | 4.3 | 3.3 |
| 板橋(n=162) | 32.1 | 29.6 | 1.2 | 29.6 | 3.1 | 4.3 |
| 熊野(n=120) | 27.5 | 35.8 | - | 30.0 | 4.2 | 2.5 |
| 仲宿(n=87) | 40.2 | 29.9 | 1.1 | 18.4 | 8.0 | 2.3 |
| 仲町(n=135) | 28.1 | 34.8 | 2.2 | 29.6 | 3.0 | 2.2 |
| 富士見(n=107) | 29.9 | 40.2 | 0.9 | 24.3 | 2.8 | 1.9 |
| 大谷口(n=163) | 29.4 | 33.7 | 1.2 | 23.9 | 8.0 | 3.7 |
| 常盤台(n=157) | 36.9 | 26.8 | 1.9 | 27.4 | 1.9 | 5.1 |
| 中台(n=213) | 27.2 | 39.9 | 1.4 | 23.0 | 6.1 | 2.3 |
| 前野(n=163) | 22.1 | 42.3 | 3.7 | 23.9 | 5.5 | 2.5 |
| 桜川(n=86) | 27.9 | 39.5 | 3.5 | 22.1 | 5.8 | 1.2 |
| 下赤塚(n=152) | 25.0 | 36.8 | 1.3 | 29.6 | 3.3 | 3.9 |
| 成増(n=188) | 35.1 | 33.0 | 1.1 | 25.0 | 3.7 | 2.1 |
| 徳丸(n=179) | 26.3 | 40.2 | 2.2 | 25.7 | 3.9 | 1.7 |
| 清水(n=114) | 28.9 | 39.5 | 1.8 | 19.3 | 7.0 | 3.5 |
| 志村坂上(n=177) | 31.1 | 37.3 | 2.8 | 23.7 | 3.4 | 1.7 |
| 蓮根(n=179) | 29.6 | 42.5 | 0.6 | 21.2 | 4.5 | 1.7 |
| 舟渡(n=46) | 30.4 | 28.3 | 6.5 | 30.4 | 4.3 | - |
| 高島平(n=320) | 43.4 | 34.4 | 1.9 | 14.4 | 2.5 | 3.4 |

要介護1・2

| | 1人暮らし | 夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上) | 夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下) | 息子・娘との 2世帯 | その他 | 無回答 |
|------------|-------|-----------------------|-----------------------|---------------|------|------|
| 板橋(n=46) | 30.4 | 32.6 | 2.2 | 19.6 | 13.0 | 2.2 |
| 熊野(n=30) | 16.7 | 33.3 | 3.3 | 40.0 | 6.7 | - |
| 仲宿(n=27) | 14.8 | 29.6 | 7.4 | 37.0 | 11.1 | - |
| 仲町(n=37) | 45.9 | 16.2 | - | 18.9 | 8.1 | 10.8 |
| 富士見(n=30) | 40.0 | 26.7 | - | 26.7 | 6.7 | - |
| 大谷口(n=53) | 24.5 | 28.3 | 3.8 | 26.4 | 15.1 | 1.9 |
| 常盤台(n=51) | 41.2 | 33.3 | 2.0 | 13.7 | 9.8 | - |
| 中台(n=65) | 38.5 | 35.4 | 1.5 | 12.3 | 7.7 | 4.6 |
| 前野(n=44) | 31.8 | 36.4 | - | 27.3 | 2.3 | 2.3 |
| 桜川(n=25) | 32.0 | 40.0 | - | 20.0 | 8.0 | - |
| 下赤塚(n=37) | 20.8 | 29.2 | - | 33.3 | 8.3 | 8.3 |
| 成増(n=38) | 32.4 | 27.0 | - | 29.7 | 10.8 | - |
| 徳丸(n=45) | 39.5 | 26.3 | 5.3 | 21.1 | 5.3 | 2.6 |
| 清水(n=24) | 24.4 | 26.7 | 2.2 | 31.1 | 13.3 | 2.2 |
| 志村坂上(n=48) | 25.0 | 33.3 | 2.1 | 27.1 | 6.3 | 6.3 |
| 蓮根(n=48) | 22.9 | 31.3 | 4.2 | 27.1 | 14.6 | - |
| 舟渡(n=8) | 37.5 | 12.5 | - | 37.5 | 12.5 | - |
| 高島平(n=91) | 52.7 | 22.0 | - | 17.6 | 5.5 | 2.2 |

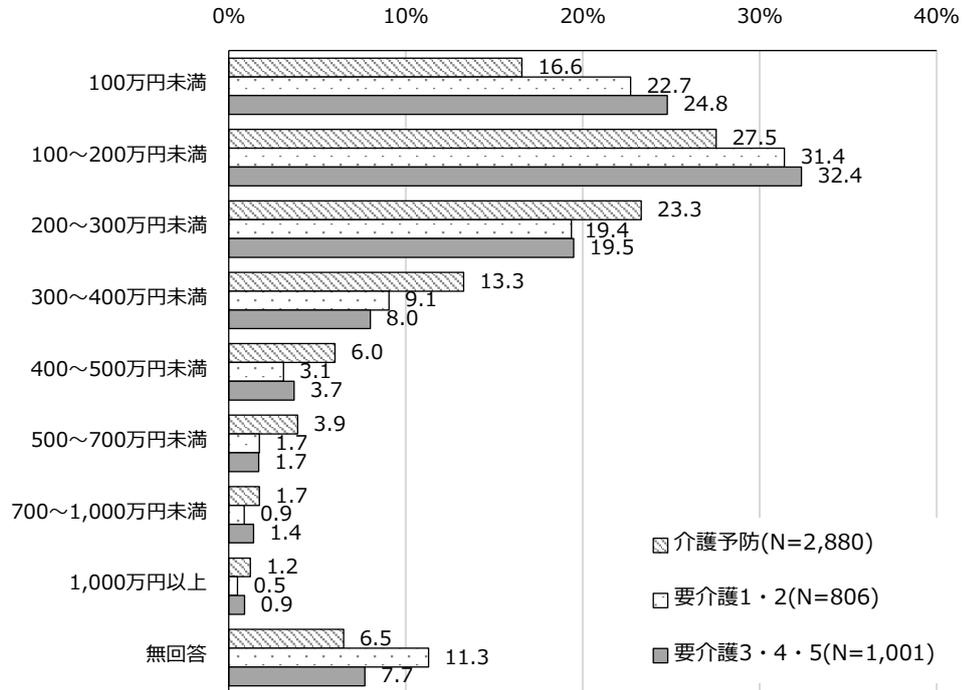
要介護3・4・5

| | 1人暮らし | 夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上) | 夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下) | 息子・娘との 2世帯 | その他 | 無回答 |
|--------------|-------|-----------------------|-----------------------|---------------|------|-----|
| 全体 (n=1,001) | 16.7 | 27.0 | 1.4 | 45.3 | 5.7 | 4.0 |
| 板橋(n=50) | 18.0 | 28.0 | 4.0 | 42.0 | 6.0 | 2.0 |
| 熊野(n=30) | 20.0 | 10.0 | - | 56.7 | 6.7 | 6.7 |
| 仲宿(n=34) | 5.9 | 29.4 | - | 47.1 | 11.8 | 5.9 |
| 仲町(n=38) | 15.8 | 21.1 | 2.6 | 42.1 | 10.5 | 7.9 |
| 富士見(n=35) | 17.1 | 20.0 | - | 57.1 | 5.7 | - |
| 大谷口(n=53) | 22.6 | 18.9 | 1.9 | 49.1 | 5.7 | 1.9 |
| 常盤台(n=59) | 27.1 | 16.9 | 1.7 | 42.4 | 5.1 | 6.8 |
| 中台(n=76) | 17.1 | 30.3 | 1.3 | 42.1 | 3.9 | 5.3 |
| 前野(n=36) | 5.6 | 33.3 | - | 52.8 | 8.3 | - |
| 桜川(n=32) | 21.9 | 12.5 | - | 56.3 | 9.4 | - |
| 下赤塚(n=56) | 10.7 | 25.0 | 1.8 | 48.2 | 7.1 | 7.1 |
| 成増(n=70) | 11.4 | 32.9 | 1.4 | 40.0 | 8.6 | 5.7 |
| 徳丸(n=63) | 15.9 | 27.0 | 3.2 | 50.8 | 1.6 | 1.6 |
| 清水(n=49) | 14.3 | 10.2 | 2.0 | 63.3 | 2.0 | 8.2 |
| 志村坂上(n=65) | 21.5 | 18.5 | 1.5 | 53.8 | 4.6 | - |
| 蓮根(n=77) | 23.4 | 36.4 | 1.3 | 35.1 | 2.6 | 1.3 |
| 舟渡(n=14) | 7.1 | 42.9 | 7.1 | 35.7 | - | 7.1 |
| 高島平(n=116) | 18.1 | 42.2 | - | 34.5 | 2.6 | 2.6 |

(6) 経済環境

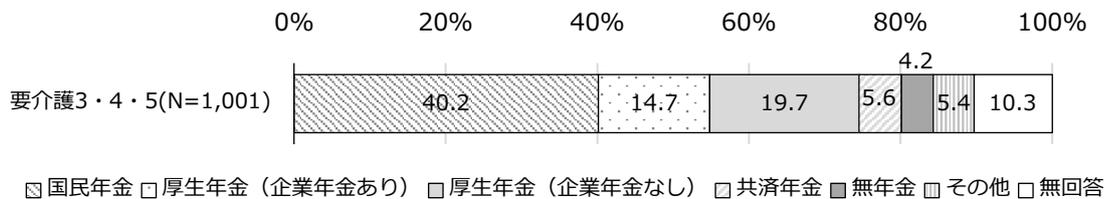
1) 年金含む年間収入

ご本人または夫婦の年収は「100～200万円未満」が最も多く、「介護予防」では27.5%、「要介護1・2」では31.4%、「要介護3・4・5」では32.4%となっている。



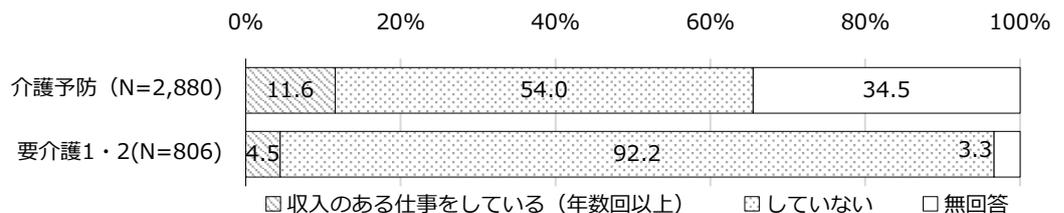
1)-1 受給年金の種類

「要介護3・4・5」では要介護者ご本人が受給している年金の種類を聞いており、「国民年金」が40.2%と最も多い。



1)-2 収入のある仕事をしているか

「介護予防」では、ご本人が年数回以上「収入のある仕事をしている」と回答した割合が11.6%。「要介護1・2」では「収入のある仕事をしている」が4.5%となっている。

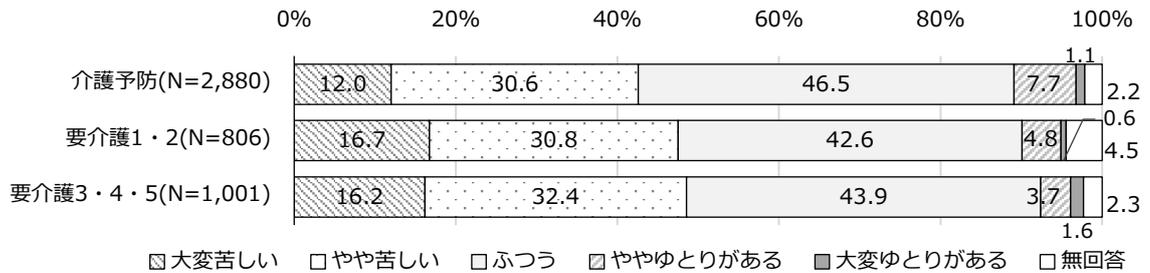


2) 経済的にみた現在の暮らしの状況

「大変苦しい」の割合が最も多いのは「要介護1・2」で16.7%、「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた割合は「要介護3・4・5」が48.6%で最も多い。

「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた割合を世帯状況別にみると、「介護予防」では「1人暮らし」が51.6%、「介護1・2」「介護3・4・5」では「夫婦(配偶者64歳以下)」がそれぞれ80.0%、71.4%で最も多くなっている。

日常生活圏域別で比較すると「ひとり暮らし」や「夫婦2人世帯」が多い「高島平」「舟渡」で苦しいと回答している割合が高い。



<男女・家族構成別 暮らしの状況>

介護予防

| | 大変苦しい | やや苦しい | ふつう | ややゆとりがある | 大変ゆとりがある | 無回答 |
|----------------------|-------|-------|------|----------|----------|-----|
| 全体(n=2,880) | 12.0 | 30.6 | 46.5 | 7.7 | 1.1 | 2.2 |
| 男性(n=1,038) | 10.9 | 32.4 | 45.7 | 8.7 | 1.3 | 1.2 |
| 女性(n=1,551) | 13.2 | 29.5 | 47.5 | 7.4 | 0.8 | 1.7 |
| 1人暮らし(n=902) | 17.1 | 34.5 | 38.9 | 7.0 | 0.4 | 2.1 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 8.9 | 29.2 | 50.5 | 8.8 | 1.7 | 1.0 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 8.0 | 32.0 | 42.0 | 14.0 | 2.0 | 2.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 11.3 | 28.2 | 52.2 | 6.1 | 1.0 | 1.2 |
| その他(n=124) | 8.1 | 30.6 | 47.6 | 12.9 | 0.8 | 0.0 |

要介護1・2

| | 大変苦しい | やや苦しい | ふつう | ややゆとりがある | 大変ゆとりがある | 無回答 |
|--------------------|-------|-------|------|----------|----------|-----|
| 全体(n=806) | 16.7 | 30.8 | 42.6 | 4.8 | 0.6 | 4.5 |
| 男性(n=278) | 18.0 | 31.3 | 43.5 | 4.0 | 0.4 | 2.9 |
| 女性(n=430) | 17.0 | 29.8 | 43.5 | 5.1 | 0.9 | 3.7 |
| 1人暮らし(n=265) | 18.9 | 32.8 | 35.5 | 6.8 | 1.1 | 4.9 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 13.7 | 31.1 | 48.5 | 4.1 | 0.4 | 2.1 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 26.7 | 53.3 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 19.1 | 26.1 | 48.4 | 3.2 | 0.0 | 3.2 |
| その他(n=68) | 11.8 | 32.4 | 45.6 | 4.4 | 1.5 | 4.4 |

要介護3・4・5

| | 大変苦しい | やや苦しい | ふつう | ややゆとりがある | 大変ゆとりがある | 無回答 |
|--------------------|-------|-------|------|----------|----------|-----|
| 全体(n=1,001) | 16.2 | 32.4 | 43.9 | 3.7 | 1.6 | 2.3 |
| 男性(n=327) | 15.6 | 37.9 | 40.1 | 3.4 | 2.1 | 0.9 |
| 女性(n=520) | 17.1 | 31.0 | 45.4 | 4.2 | 1.3 | 1.0 |
| 1人暮らし(n=167) | 16.8 | 31.7 | 46.1 | 2.4 | 2.4 | 0.6 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=270) | 16.7 | 38.9 | 39.3 | 3.7 | 0.7 | 0.7 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=14) | 21.4 | 50.0 | 28.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=453) | 16.1 | 28.9 | 47.9 | 4.4 | 2.0 | 0.7 |
| その他(n=57) | 19.3 | 35.1 | 38.6 | 3.5 | 1.8 | 1.8 |

<日常生活圏域別 経済的な暮らしの状況>

介護予防

| | 大変苦しい | やや苦しい | ふつう | やや ゆとりがある | 大変 ゆとりがある | 無回答 |
|-------------|-------|-------|------|--------------|--------------|-----|
| 全体(n=2,880) | 12.0 | 30.6 | 46.5 | 7.7 | 1.1 | 2.2 |
| 板橋(n=162) | 7.4 | 25.3 | 49.4 | 14.8 | 1.9 | 1.2 |
| 熊野(n=120) | 11.7 | 32.5 | 45.8 | 8.3 | 1.7 | - |
| 仲宿(n=87) | 10.3 | 26.4 | 49.4 | 9.2 | 1.1 | 3.4 |
| 仲町(n=135) | 10.4 | 24.4 | 54.1 | 7.4 | 1.5 | 2.2 |
| 富士見(n=107) | 13.1 | 27.1 | 48.6 | 7.5 | 1.9 | 1.9 |
| 大谷口(n=163) | 8.6 | 33.7 | 48.5 | 4.9 | 0.6 | 3.7 |
| 常盤台(n=157) | 14.6 | 28.0 | 45.9 | 8.3 | 1.3 | 1.9 |
| 中台(n=213) | 11.7 | 24.9 | 53.5 | 7.0 | 1.4 | 1.4 |
| 前野(n=163) | 9.8 | 31.9 | 48.5 | 7.4 | - | 2.5 |
| 桜川(n=86) | 11.6 | 29.1 | 41.9 | 15.1 | 2.3 | - |
| 下赤塚(n=152) | 13.8 | 24.3 | 53.3 | 6.6 | 1.3 | 0.7 |
| 成増(n=188) | 12.2 | 35.6 | 43.6 | 7.4 | - | 1.1 |
| 徳丸(n=179) | 10.6 | 36.3 | 44.1 | 7.3 | 0.6 | 1.1 |
| 清水(n=114) | 10.5 | 33.3 | 43.0 | 9.6 | 1.8 | 1.8 |
| 志村坂上(n=177) | 9.6 | 29.4 | 49.7 | 7.9 | 1.1 | 2.3 |
| 蓮根(n=179) | 10.6 | 38.0 | 43.0 | 3.9 | 2.2 | 2.2 |
| 舟渡(n=46) | 8.7 | 50.0 | 32.6 | 6.5 | 2.2 | - |
| 高島平(n=320) | 18.8 | 31.6 | 40.3 | 6.9 | 0.3 | 2.2 |

要介護1・2

| | 大変苦しい | やや苦しい | ふつう | やや ゆとりがある | 大変 ゆとりがある | 無回答 |
|------------|-------|-------|------|--------------|--------------|-----|
| 全体(n=806) | 16.7 | 30.8 | 42.6 | 4.8 | 0.6 | 4.5 |
| 板橋(n=46) | 10.9 | 32.6 | 41.3 | 13.0 | - | 2.2 |
| 熊野(n=30) | 10.0 | 36.7 | 50.0 | 3.3 | - | - |
| 仲宿(n=27) | 18.5 | 25.9 | 51.9 | 3.7 | - | - |
| 仲町(n=37) | 13.5 | 27.0 | 45.9 | 5.4 | - | 8.1 |
| 富士見(n=30) | 23.3 | 23.3 | 46.7 | 3.3 | - | 3.3 |
| 大谷口(n=53) | 13.2 | 32.1 | 41.5 | 3.8 | - | 9.4 |
| 常盤台(n=51) | 15.7 | 33.3 | 47.1 | 3.9 | - | - |
| 中台(n=65) | 20.0 | 26.2 | 43.1 | 7.7 | 1.5 | 1.5 |
| 前野(n=44) | 13.6 | 29.5 | 50.0 | 6.8 | - | - |
| 桜川(n=25) | 12.0 | 36.0 | 28.0 | 16.0 | 4.0 | 4.0 |
| 下赤塚(n=37) | 21.6 | 29.7 | 35.1 | 5.4 | - | 8.1 |
| 成増(n=38) | 21.1 | 36.8 | 36.8 | 2.6 | - | 2.6 |
| 徳丸(n=45) | 8.9 | 31.1 | 48.9 | 4.4 | 2.2 | 4.4 |
| 清水(n=24) | 4.2 | 25.0 | 62.5 | 4.2 | - | 4.2 |
| 志村坂上(n=48) | 18.8 | 29.2 | 39.6 | 8.3 | - | 4.2 |
| 蓮根(n=48) | 14.6 | 33.3 | 47.9 | 2.1 | - | 2.1 |
| 舟渡(n=8) | 25.0 | 12.5 | 62.5 | - | - | - |
| 高島平(n=91) | 26.4 | 34.1 | 31.9 | 1.1 | 1.1 | 5.5 |

要介護3・4・5

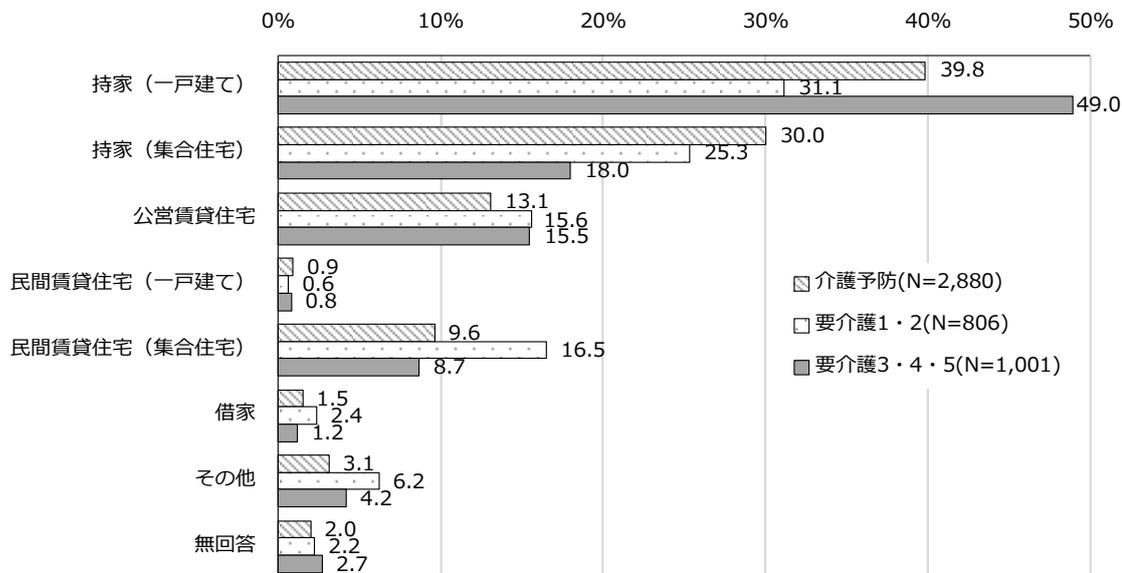
| | 大変苦しい | やや苦しい | ふつう | やや ゆとりがある | 大変 ゆとりがある | 無回答 |
|-------------|-------|-------|------|--------------|--------------|-----|
| 全体(n=1,001) | 16.2 | 32.4 | 43.9 | 3.7 | 1.6 | 2.3 |
| 板橋(n=50) | 18.0 | 32.0 | 42.0 | 6.0 | - | 2.0 |
| 熊野(n=30) | 10.0 | 30.0 | 56.7 | - | - | 3.3 |
| 仲宿(n=34) | 20.6 | 17.6 | 55.9 | 2.9 | 2.9 | - |
| 仲町(n=38) | 13.2 | 28.9 | 47.4 | 7.9 | - | 2.6 |
| 富士見(n=35) | 8.6 | 22.9 | 60.0 | 2.9 | 5.7 | - |
| 大谷口(n=53) | 15.1 | 39.6 | 37.7 | 3.8 | 3.8 | - |
| 常盤台(n=59) | 15.3 | 28.8 | 45.8 | 6.8 | 3.4 | - |
| 中台(n=76) | 17.1 | 26.3 | 52.6 | 1.3 | 1.3 | 1.3 |
| 前野(n=36) | 8.3 | 30.6 | 52.8 | 5.6 | - | 2.8 |
| 桜川(n=32) | 25.0 | 31.3 | 43.8 | - | - | - |
| 下赤塚(n=56) | 12.5 | 35.7 | 44.6 | 3.6 | - | 3.6 |
| 成増(n=70) | 14.3 | 37.1 | 38.6 | 2.9 | 2.9 | 4.3 |
| 徳丸(n=63) | 20.6 | 30.2 | 39.7 | 7.9 | 1.6 | - |
| 清水(n=49) | 18.4 | 42.9 | 30.6 | 6.1 | 2.0 | - |
| 志村坂上(n=65) | 7.7 | 27.7 | 50.8 | 7.7 | 4.6 | 1.5 |
| 蓮根(n=77) | 15.6 | 37.7 | 39.0 | 2.6 | 1.3 | 3.9 |
| 舟渡(n=14) | 21.4 | 42.9 | 35.7 | - | - | - |
| 高島平(n=116) | 25.0 | 34.5 | 37.1 | 0.9 | - | 2.6 |

(7) 住居環境

1) 住まいの種類

住まいについては、どの調査でも「持家(一戸建て)」が最も多い。「持ち家(集合住宅)」は「介護予防」30.0%、「要介護1・2」25.3%、「要介護3・4・5」18.0%と介護度が上がるにつれて下がっている。

家族構成と住まい種類の関係を見ていくと、「持家(一戸建て)」と「持家(集合住宅)」を合わせた持家の割合が最も低いのは「ひとり暮らし」となっている。日常生活圏域別に見ると、「高島平」では4割以上が「公営賃貸住宅」となっており、持ち家率は最も低い。



<家族構成別 住まいの種類>

介護予防

| | 持家(一戸建て) | 持家(集合住宅) | 公営賃貸住宅 | 民間賃貸住宅(一戸建て) | 民間賃貸住宅(集合住宅) | 借家 | その他 | 無回答 |
|----------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|-----|------|-----|
| 全体(n=2,880) | 39.8 | 30.0 | 13.1 | 0.9 | 9.6 | 1.5 | 3.1 | 2.0 |
| 1人暮らし(n=902) | 24.6 | 28.2 | 20.5 | 0.9 | 18.5 | 2.4 | 2.9 | 2.0 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 42.7 | 36.6 | 11.8 | 0.8 | 5.4 | 0.7 | 1.7 | 0.4 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 42.0 | 32.0 | 14.0 | 2.0 | 8.0 | 0.0 | 2.0 | 0.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 54.7 | 26.6 | 6.7 | 1.2 | 5.6 | 1.2 | 3.2 | 0.9 |
| その他(n=124) | 48.4 | 18.5 | 8.1 | 0.0 | 4.8 | 1.6 | 16.9 | 1.6 |

要介護1・2

| | 持家(一戸建て) | 持家(集合住宅) | 公営賃貸住宅 | 民間賃貸住宅(一戸建て) | 民間賃貸住宅(集合住宅) | 借家 | その他 | 無回答 |
|--------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|-----|------|-----|
| 全体(n=806) | 31.1 | 25.3 | 15.6 | 0.6 | 16.5 | 2.4 | 6.2 | 2.2 |
| 1人暮らし(n=265) | 15.5 | 17.7 | 21.9 | 1.1 | 27.2 | 5.3 | 9.1 | 2.3 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 35.3 | 34.4 | 16.2 | 0.0 | 10.8 | 0.4 | 2.1 | 0.8 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 26.7 | 26.7 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 45.7 | 27.1 | 9.0 | 0.5 | 12.8 | 1.6 | 3.2 | 0.0 |
| その他(n=68) | 42.6 | 16.2 | 10.3 | 0.0 | 7.4 | 1.5 | 20.6 | 1.5 |

要介護3・4・5

| | 持家(一戸建て) | 持家(集合住宅) | 公営賃貸住宅 | 民間賃貸住宅(一戸建て) | 民間賃貸住宅(集合住宅) | 借家 | その他 | 無回答 |
|--------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|-----|------|-----|
| 全体(n=1,001) | 49.0 | 18.0 | 15.5 | 0.8 | 8.7 | 1.2 | 4.2 | 2.7 |
| 1人暮らし(n=167) | 28.1 | 15.6 | 26.3 | 1.8 | 15.6 | 1.8 | 7.2 | 3.6 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=270) | 40.4 | 23.3 | 25.2 | 1.1 | 6.7 | 0.4 | 2.6 | 0.4 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=14) | 57.1 | 14.3 | 7.1 | 0.0 | 21.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=453) | 61.8 | 17.7 | 7.7 | 0.2 | 7.5 | 1.1 | 3.1 | 0.9 |
| その他(n=57) | 50.9 | 12.3 | 8.8 | 0.0 | 8.8 | 1.8 | 15.8 | 1.8 |

<日常生活圏域別 住まいの種類>

介護予防

| | 持家 (一戸建て) | 持家 (集合住宅) | 公営 賃貸住宅 | 民間賃貸住宅 (一戸建て) | 民間賃貸住宅 (集合住宅) | 借家 | その他 | 無回答 |
|-------------|--------------|--------------|------------|------------------|------------------|-----|------|-----|
| 全体(n=2,880) | 39.8 | 30.0 | 13.1 | 0.9 | 9.6 | 1.5 | 3.1 | 2.0 |
| 板橋(n=162) | 55.6 | 26.5 | 3.1 | 1.2 | 7.4 | - | 4.9 | 1.2 |
| 熊野(n=120) | 54.2 | 31.7 | 1.7 | 0.8 | 5.8 | 0.8 | 5.0 | - |
| 仲宿(n=87) | 48.3 | 32.2 | 1.1 | 1.1 | 10.3 | 1.1 | 4.6 | 1.1 |
| 仲町(n=135) | 57.8 | 16.3 | 5.9 | 2.2 | 9.6 | 3.0 | 3.7 | 1.5 |
| 富士見(n=107) | 50.5 | 25.2 | 8.4 | - | 9.3 | 1.9 | 4.7 | - |
| 大谷口(n=163) | 38.7 | 32.5 | 9.8 | 1.2 | 7.4 | 3.7 | 3.1 | 3.7 |
| 常盤台(n=157) | 50.3 | 26.8 | 1.9 | 1.9 | 10.8 | 5.1 | 1.9 | 1.3 |
| 中台(n=213) | 29.1 | 52.6 | 7.5 | 0.5 | 6.1 | 1.9 | 1.4 | 0.9 |
| 前野(n=163) | 25.8 | 44.2 | 17.8 | 1.2 | 6.1 | 0.6 | 2.5 | 1.8 |
| 桜川(n=86) | 59.3 | 19.8 | 1.2 | - | 10.5 | - | 8.1 | 1.2 |
| 下赤塚(n=152) | 61.2 | 13.8 | 7.2 | - | 12.5 | 0.7 | 2.6 | 2.0 |
| 成増(n=188) | 47.3 | 21.3 | 13.3 | 0.5 | 12.2 | 0.5 | 2.7 | 2.1 |
| 徳丸(n=179) | 52.0 | 23.5 | 3.4 | 2.2 | 14.0 | 2.2 | 2.2 | 0.6 |
| 清水(n=114) | 46.5 | 24.6 | 8.8 | 0.9 | 12.3 | 3.5 | 2.6 | 0.9 |
| 志村坂上(n=177) | 23.7 | 49.7 | 16.4 | 0.6 | 6.8 | - | 1.1 | 1.7 |
| 蓮根(n=179) | 16.2 | 44.1 | 27.4 | 1.1 | 5.0 | 1.7 | 2.2 | 2.2 |
| 舟渡(n=46) | 37.0 | 23.9 | 21.7 | - | 6.5 | - | 10.9 | - |
| 高島平(n=320) | 17.2 | 23.1 | 40.0 | - | 13.4 | 0.6 | 3.1 | 2.5 |

要介護1・2

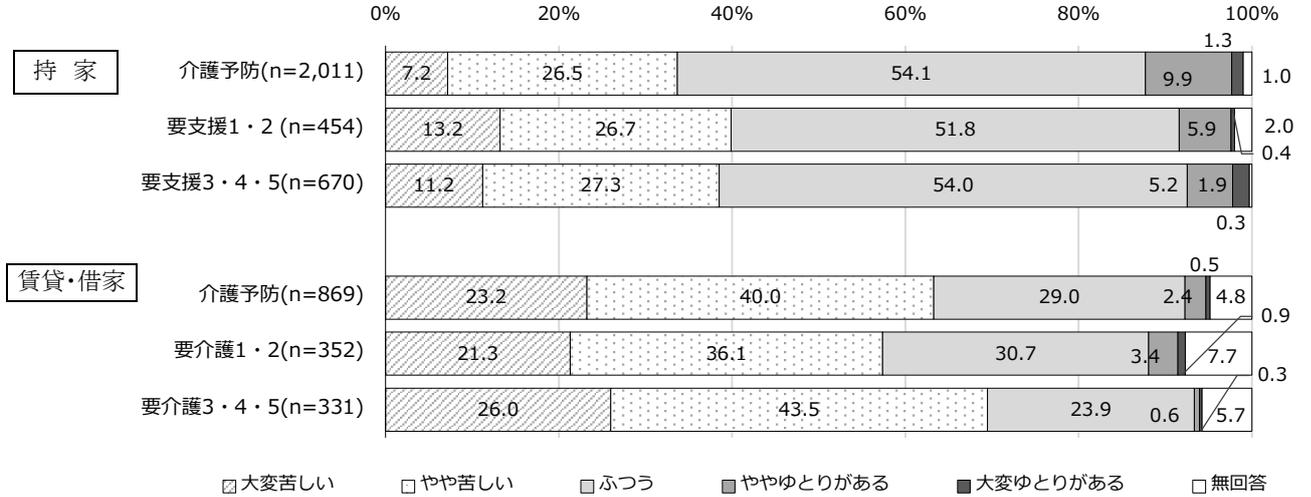
| | 持家 (一戸建て) | 持家 (集合住宅) | 公営 賃貸住宅 | 民間賃貸住宅 (一戸建て) | 民間賃貸住宅 (集合住宅) | 借家 | その他 | 無回答 |
|------------|--------------|--------------|------------|------------------|------------------|-----|------|-----|
| 全体(n=806) | 31.1 | 25.3 | 15.6 | 0.6 | 16.5 | 2.4 | 6.2 | 2.2 |
| 板橋(n=46) | 45.7 | 30.4 | 4.3 | 2.2 | 13.0 | - | 4.3 | - |
| 熊野(n=30) | 63.3 | 30.0 | 3.3 | - | - | 3.3 | - | - |
| 仲宿(n=27) | 48.1 | 22.2 | 7.4 | - | 14.8 | - | 7.4 | - |
| 仲町(n=37) | 37.8 | 13.5 | 24.3 | - | 10.8 | 8.1 | 2.7 | 2.7 |
| 富士見(n=30) | 40.0 | 13.3 | 6.7 | - | 36.7 | 3.3 | - | - |
| 大谷口(n=53) | 45.3 | 20.8 | 5.7 | - | 11.3 | 7.5 | 7.5 | 1.9 |
| 常盤台(n=51) | 35.3 | 31.4 | 3.9 | - | 21.6 | 3.9 | 3.9 | - |
| 中台(n=65) | 20.0 | 44.6 | 7.7 | 1.5 | 16.9 | - | 7.7 | 1.5 |
| 前野(n=44) | 27.3 | 36.4 | 15.9 | - | 9.1 | - | 11.4 | - |
| 桜川(n=25) | 48.0 | 8.0 | - | 4.0 | 20.0 | - | 16.0 | 4.0 |
| 下赤塚(n=37) | 56.8 | 8.1 | 8.1 | - | 18.9 | 2.7 | 2.7 | 2.7 |
| 成増(n=38) | 21.1 | 34.2 | 18.4 | 2.6 | 15.8 | - | 7.9 | - |
| 徳丸(n=45) | 35.6 | 22.2 | 2.2 | - | 28.9 | 2.2 | 8.9 | - |
| 清水(n=24) | 41.7 | 37.5 | 12.5 | - | 4.2 | - | 4.2 | - |
| 志村坂上(n=48) | 20.8 | 31.3 | 16.7 | - | 20.8 | 2.1 | 4.2 | 4.2 |
| 蓮根(n=48) | 18.8 | 20.8 | 37.5 | - | 14.6 | - | 8.3 | - |
| 舟渡(n=8) | 12.5 | 25.0 | 37.5 | - | 12.5 | - | 12.5 | - |
| 高島平(n=91) | 6.6 | 15.4 | 41.8 | 1.1 | 22.0 | 2.2 | 8.8 | 2.2 |

要介護3・4・5

| | 持家 (一戸建て) | 持家 (集合住宅) | 公営 賃貸住宅 | 民間賃貸住宅 (一戸建て) | 民間賃貸住宅 (集合住宅) | 借家 | その他 | 無回答 |
|-------------|--------------|--------------|------------|------------------|------------------|-----|------|-----|
| 全体(n=1,001) | 49.0 | 18.0 | 15.5 | 0.8 | 8.7 | 1.2 | 4.2 | 2.7 |
| 板橋(n=50) | 42.0 | 34.0 | 4.0 | 2.0 | 10.0 | - | 4.0 | 4.0 |
| 熊野(n=30) | 46.7 | 33.3 | 6.7 | - | 3.3 | 3.3 | 3.3 | 3.3 |
| 仲宿(n=34) | 61.8 | 14.7 | - | - | 5.9 | 5.9 | 11.8 | - |
| 仲町(n=38) | 68.4 | 15.8 | 5.3 | - | 5.3 | - | 2.6 | 2.6 |
| 富士見(n=35) | 77.1 | 8.6 | 8.6 | - | - | 2.9 | 2.9 | - |
| 大谷口(n=53) | 62.3 | 3.8 | 17.0 | 1.9 | 7.5 | 1.9 | 5.7 | - |
| 常盤台(n=59) | 47.5 | 23.7 | 5.1 | - | 5.1 | 1.7 | 11.9 | 5.1 |
| 中台(n=76) | 56.6 | 19.7 | 9.2 | 2.6 | 3.9 | 2.6 | 3.9 | 1.3 |
| 前野(n=36) | 38.9 | 27.8 | 27.8 | - | 2.8 | - | 2.8 | - |
| 桜川(n=32) | 81.3 | 9.4 | - | - | 3.1 | - | 3.1 | 3.1 |
| 下赤塚(n=56) | 71.4 | 10.7 | 1.8 | 1.8 | 3.6 | 1.8 | 5.4 | 3.6 |
| 成増(n=70) | 57.1 | 11.4 | 14.3 | - | 8.6 | 1.4 | 4.3 | 2.9 |
| 徳丸(n=63) | 66.7 | 19.0 | - | 3.2 | 11.1 | - | - | - |
| 清水(n=49) | 57.1 | 14.3 | 4.1 | 2.0 | 10.2 | 2.0 | 8.2 | 2.0 |
| 志村坂上(n=65) | 40.0 | 21.5 | 18.5 | - | 12.3 | - | 4.6 | 3.1 |
| 蓮根(n=77) | 22.1 | 29.9 | 28.6 | - | 11.7 | - | 1.3 | 6.5 |
| 舟渡(n=14) | 35.7 | 28.6 | 28.6 | - | 7.1 | - | - | - |
| 高島平(n=116) | 15.5 | 13.8 | 48.3 | - | 19.0 | 0.9 | 1.7 | 0.9 |

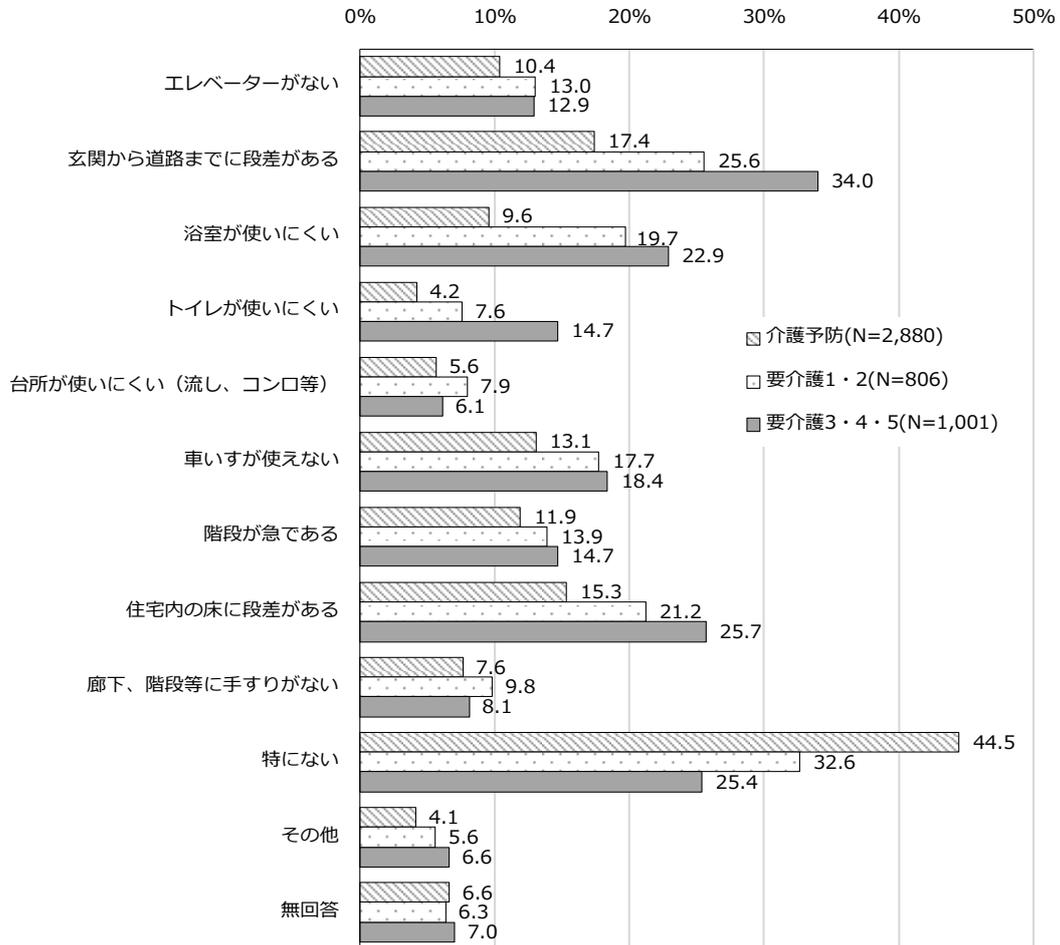
<住まいの種類と経済的な暮らしの状況の関係>

「持家(一戸建て)」「持家(集合住宅)」を持家とし、それ以外の「公営賃貸住宅」「民間賃貸住宅(一戸建て)」「民間賃貸住宅(集合住宅)」「借家」等を「賃貸・借家」として、住まいの種類と経済的な暮らしの状況の関係を見てみると、いずれの調査でも「賃貸・借家」の方が経済的に「大変苦しい」「やや苦しい」とした割合が高い。



2) 住まいの中で不便な所【複数回答】

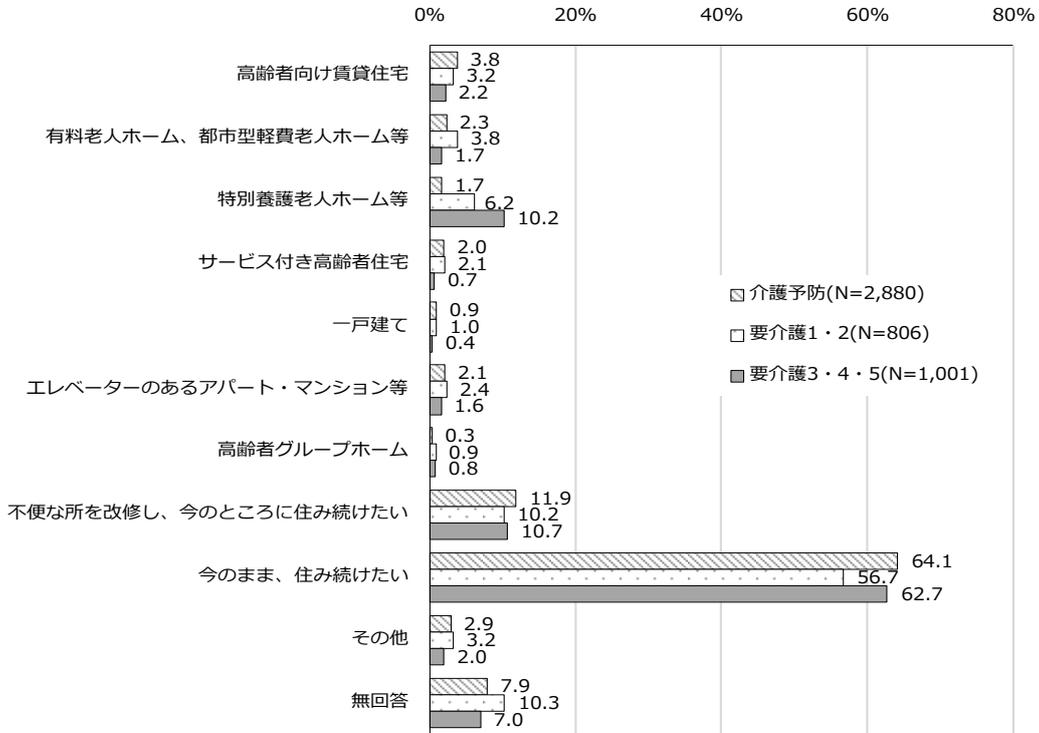
「玄関から道路までに段差がある」がどの調査でも最も多くなっている。また、「住宅内の床に段差がある」「浴室が使いにくい」なども介護度が上がるにつれて増えており、反対に不便な所が「特にない」と回答した割合は徐々に減っている。



3) 住み替え希望

「今のまま、住み続けたい」と「不便な所を改修し、今のところに住み続けたい」を合わせると、「介護予防」では76.0%、「要介護1・2」では66.9%、「要介護3・4・5」では73.4%と大半を占めている。

住み替えの希望先として多いのは、「介護予防」では「高齢者向け賃貸住宅」で3.8%、「要介護1・2」では「特別養護老人ホーム等」で6.2%、「要介護3・4・5」では「特別養護老人ホーム等」でそれぞれ6.2%、10.2%となっている。

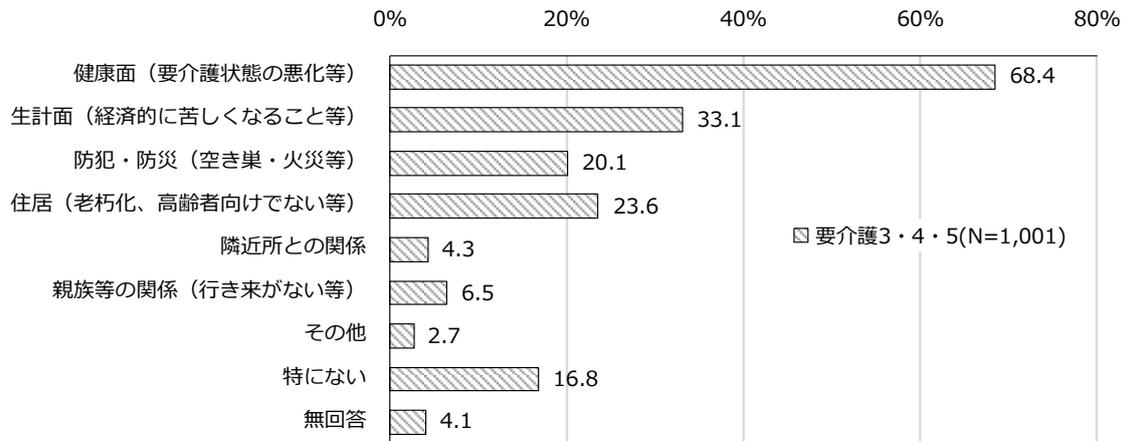


<家族構成別 住み替え希望>

| | | 高齢者向け賃貸住宅 | 都市型軽費老人ホーム、有料老人ホーム等 | 特別養護老人ホーム等 | サービス付き高齢者住宅 | 一戸建て | エレベーターのあるアパート・マンション等 | 高齢者グループホーム | 不便な所を改修し、今のところに住み続けたい | 今のまま、住み続けたい | その他 | 無回答 |
|----------|-----------------------|-----------|---------------------|------------|-------------|------|----------------------|------------|-----------------------|-------------|------|------|
| | | 介護予防 | 全体 (n=2,880) | 3.8 | 2.3 | 1.7 | 2.0 | 0.9 | 2.1 | 0.3 | 11.9 | 64.1 |
| | 1人暮らし (n=902) | 6.7 | 3.9 | 3.0 | 3.3 | 0.7 | 1.9 | 0.3 | 9.1 | 60.9 | 3.9 | 6.4 |
| | 夫婦(配偶者65以上) (n=1,025) | 3.3 | 1.6 | 1.2 | 1.6 | 0.8 | 1.9 | 0.3 | 13.4 | 67.1 | 1.9 | 7.1 |
| | 夫婦(配偶者64以下) (n=50) | 4.0 | - | 2.0 | 4.0 | - | - | - | 14.0 | 70.0 | - | 6.0 |
| | 息子・娘との2世帯住宅 (n=684) | 1.5 | 1.5 | 0.1 | 0.9 | 1.6 | 2.2 | 0.6 | 12.4 | 68.9 | 3.4 | 7.0 |
| | その他 (n=124) | 1.6 | 4.8 | 2.4 | 3.2 | 1.6 | 2.4 | - | 12.9 | 59.7 | 4.0 | 7.3 |
| 要介護1・2 | 全体 (n=806) | 3.2 | 3.8 | 6.2 | 2.1 | 1.0 | 2.4 | 0.9 | 10.2 | 56.7 | 3.2 | 10.3 |
| | 1人暮らし (n=265) | 4.9 | 4.5 | 6.4 | 4.2 | 0.8 | 2.6 | 1.5 | 9.4 | 51.7 | 3.4 | 10.6 |
| | 夫婦(配偶者65以上) (n=241) | 2.9 | 3.7 | 6.2 | 1.7 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 12.0 | 61.0 | 1.2 | 7.5 |
| | 夫婦(配偶者64以下) (n=15) | 20.0 | - | 6.7 | - | - | 6.7 | - | 13.3 | 40.0 | - | 13.3 |
| | 息子・娘との2世帯住宅 (n=188) | 0.5 | 2.7 | 4.3 | 1.1 | 1.1 | 1.6 | - | 9.6 | 67.0 | 2.7 | 9.6 |
| | その他 (n=68) | 1.5 | 7.4 | 13.2 | - | 1.5 | 4.4 | - | 10.3 | 38.2 | 11.8 | 11.8 |
| 要介護3・4・5 | 全体 (n=1,001) | 2.2 | 1.7 | 10.2 | 0.7 | 0.4 | 1.6 | 0.8 | 10.7 | 62.7 | 2.0 | 7.0 |
| | 1人暮らし (n=167) | 2.4 | 3.0 | 12.6 | 0.6 | - | 1.2 | - | 10.8 | 62.3 | 3.0 | 4.2 |
| | 夫婦(配偶者65以上) (n=270) | 4.4 | 1.9 | 10.4 | 0.7 | 0.4 | 2.2 | 0.7 | 14.1 | 55.9 | 1.9 | 7.4 |
| | 夫婦(配偶者64以下) (n=14) | 7.1 | - | 14.3 | - | - | - | - | 21.4 | 50.0 | 7.1 | - |
| | 息子・娘との2世帯住宅 (n=453) | 0.9 | 1.3 | 9.9 | 0.9 | 0.4 | 1.1 | 1.1 | 10.2 | 69.3 | 1.3 | 3.5 |
| | その他 (n=57) | 1.8 | 1.8 | 7.0 | - | 1.8 | 1.8 | - | 1.8 | 63.2 | 5.3 | 15.8 |

3)-1 生活において不安を感じる事【複数回答】

「要介護3・4・5」の調査では「生活に関する不安」について聞いており、多い順に「健康面(要介護状態の悪化等)」「生計面(経済的に苦しくなること等)」、「住居(老朽化、高齢者向けでない等)」となっている。

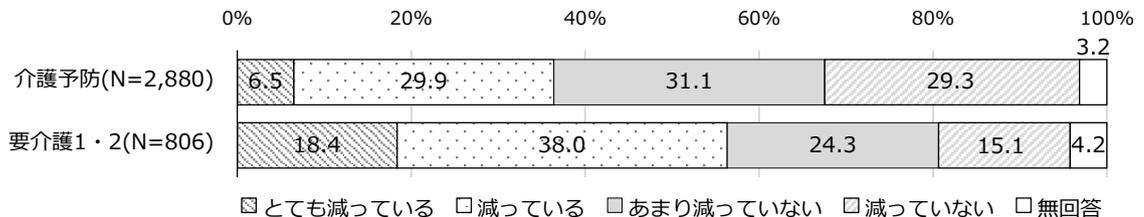


2 外出・買い物

(1) 外出

1) 外出の回数

外出の頻度は「週2～4回」が最も多く、「介護予防」では47.0%、「要介護1・2」では43.3%となっている。「ほとんど外出しない」の割合は「介護予防」では5.2%であるのに対し、「要介護1・2」では24.3%と大幅に増えている。年齢別にみると、「介護予防」で「週5回以上」出かける割合は年齢が上がるにつれて下がっている。

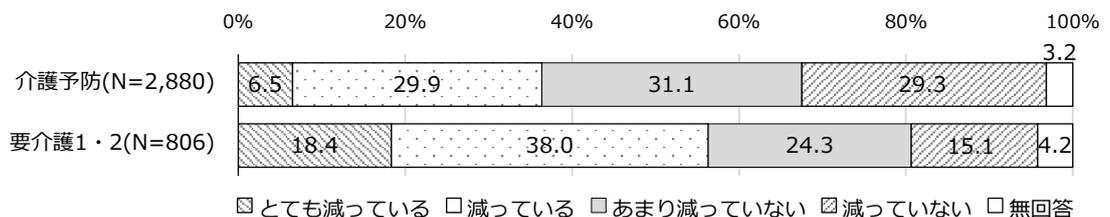


<男女・年齢別 外出状況>

| | | ほとんど外出しない | 週1回 | 週2～4回 | 週5回以上 | 無回答 |
|----------------------------|---------------------|-----------|------|-------|-------|-----|
| 介護 予 防 | 全体(n=2,880) | 5.2 | 10.3 | 47.0 | 36.2 | 1.3 |
| | 男性(n=1,038) | 4.9 | 10.3 | 42.9 | 41.3 | 0.6 |
| | 女性(n=1,551) | 5.6 | 10.2 | 50.2 | 33.0 | 1.0 |
| | 無回答(n=291) | 3.8 | 10.7 | 45.0 | 35.1 | 5.5 |
| | 前期(65-74歳)(n=666) | 2.6 | 6.6 | 39.9 | 50.5 | 0.5 |
| | 後期(75-84歳)(n=1,407) | 3.5 | 9.5 | 49.9 | 36.4 | 0.7 |
| | 後期(85歳以上)(n=706) | 10.9 | 15.3 | 50.0 | 22.5 | 1.3 |
| 要 介 護 1 ・ 2 | 全体(n=806) | 24.3 | 14.5 | 43.3 | 15.3 | 2.6 |
| | 男性(n=278) | 22.7 | 14.0 | 41.0 | 19.1 | 3.2 |
| | 女性(n=430) | 24.2 | 13.5 | 46.0 | 13.7 | 2.6 |
| | 無回答(n=98) | 29.6 | 20.4 | 37.8 | 11.2 | 1.0 |
| | 前期(65-74歳)(n=123) | 21.1 | 14.6 | 45.5 | 16.3 | 2.4 |
| | 後期(75-84歳)(n=318) | 22.3 | 10.7 | 47.2 | 18.6 | 1.3 |
| | 後期(85歳以上)(n=334) | 27.2 | 17.4 | 40.1 | 11.7 | 3.6 |

2) 昨年と比較した外出回数の減少

「介護予防」では、外出回数が「あまり減っていない」が31.1%で最も多い。「要介護1・2」では、「減っている」が38.0%と最も多く、「とても減っている」を合わせると56.4%と半数を超えている。



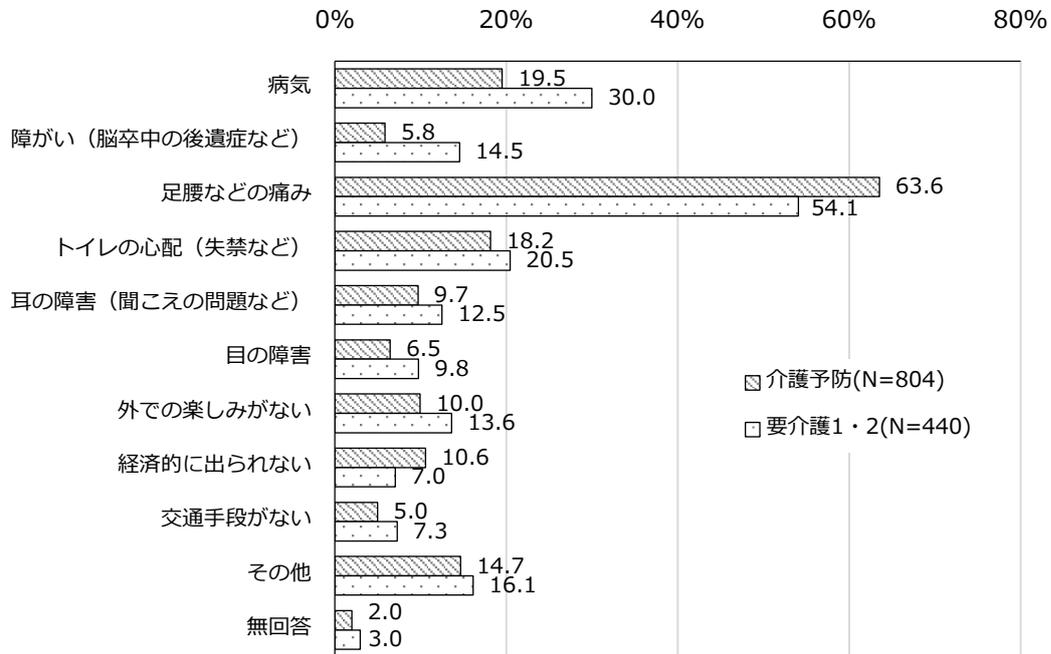
3) 外出を抑えているか

外出を抑えている方が「介護予防」では27.9%、「要介護1・2」では54.6%と約半数に上っている。

| 介護予防 | | | | 要介護1・2 | | | |
|---------------------|----------|--------|------|-------------------|----------|--------|-----|
| | 外出を抑えている | 控えていない | 無回答 | | 外出を抑えている | 控えていない | 無回答 |
| 全体(n=2,880) | 27.9 | 62.6 | 9.5 | 全体(n=806) | 54.6 | 42.4 | 3.0 |
| 男性(n=1,038) | 23.4 | 67.5 | 9.1 | 男性(n=278) | 54.6 | 42.4 | 3.0 |
| 女性(n=1,551) | 30.8 | 59.9 | 9.3 | 女性(n=430) | 48.2 | 47.8 | 4.0 |
| 前期(65-74歳)(n=666) | 16.4 | 77.3 | 6.3 | 前期(65-74歳)(n=123) | 48.8 | 49.6 | 1.6 |
| 後期(75-84歳)(n=1,407) | 25.8 | 65.1 | 9.1 | 後期(75-84歳)(n=318) | 52.8 | 45.0 | 2.2 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 43.1 | 44.1 | 12.9 | 後期(85歳以上)(n=334) | 59.9 | 36.5 | 3.6 |

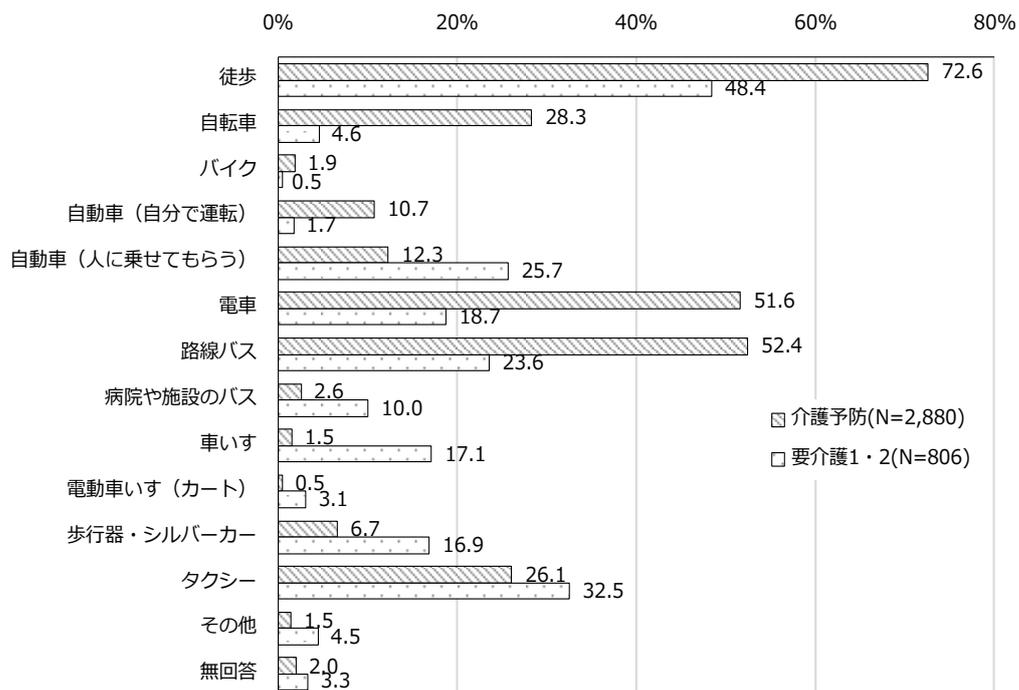
4) 外出を控えている理由【複数回答】

外出を控える理由としては、「足腰などの痛み」が「介護予防」で63.6%、「要介護1・2」で54.1%と最も多く、「病気」や「トイレの心配(失禁など)」などが続いている。「外での楽しみがない」「経済的に出られない」といった身体の不調以外の理由で外出を控えている方もそれぞれ1割程度いる。



5) 外出時の移動手段【複数回答】

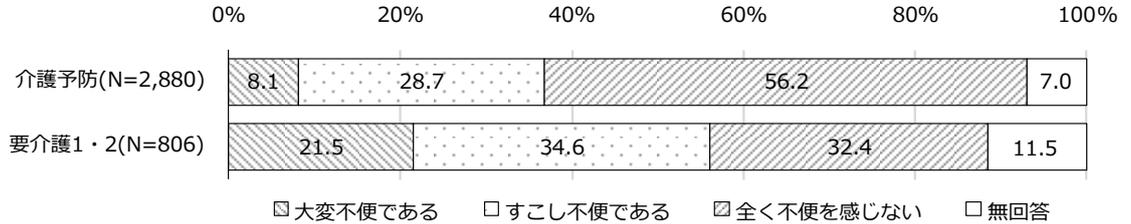
「徒歩」が最も多く、「介護予防」では72.6%、「要介護1・2」では48.4%となっている。「介護予防」では約半数が「路線バス」や「電車」を利用しているが、「要介護1・2」では「タクシー」が多くなっている。



(2) 買い物

1) 食品や日用品の買い物に不便を感じることの有無

「大変不便である」「すこし不便である」を合わせると、「介護予防」では 36.8%、「要介護 1・2」では 56.1% となっており、日常生活の支障になっている方が多い。



<日常生活圏域別 買い物に不便を感じるか>

介護予防

| | 大変不便 | すこし不便 | 全く不便を感じない | 無回答 |
|-------------|------|-------|-----------|------|
| 全体(n=2,880) | 8.1 | 28.7 | 56.2 | 7.0 |
| 板橋(n=162) | 4.9 | 20.4 | 69.1 | 5.6 |
| 熊野(n=120) | 8.3 | 24.2 | 60.8 | 6.7 |
| 仲宿(n=87) | 10.3 | 32.2 | 52.9 | 4.6 |
| 仲町(n=135) | 5.2 | 25.9 | 60.0 | 8.9 |
| 富士見(n=107) | 11.2 | 28.0 | 53.3 | 7.5 |
| 大谷口(n=163) | 6.1 | 28.2 | 61.3 | 4.3 |
| 常盤台(n=157) | 8.3 | 22.3 | 56.7 | 12.7 |
| 中台(n=213) | 8.5 | 36.2 | 49.3 | 6.1 |
| 前野(n=163) | 8.0 | 25.2 | 58.9 | 8.0 |
| 桜川(n=86) | 2.3 | 37.2 | 52.3 | 8.1 |
| 下赤塚(n=152) | 7.9 | 25.7 | 60.5 | 5.9 |
| 成増(n=188) | 10.1 | 31.3 | 50.3 | 8.4 |
| 徳丸(n=179) | 11.9 | 31.3 | 51.6 | 5.3 |
| 清水(n=114) | 6.1 | 33.3 | 54.4 | 6.1 |
| 志村坂上(n=177) | 5.1 | 26.0 | 63.8 | 5.1 |
| 蓮根(n=179) | 5.6 | 29.1 | 59.8 | 5.6 |
| 舟渡(n=46) | 10.9 | 26.1 | 58.7 | 4.3 |
| 高島平(n=320) | 9.1 | 31.1 | 49.2 | 10.6 |

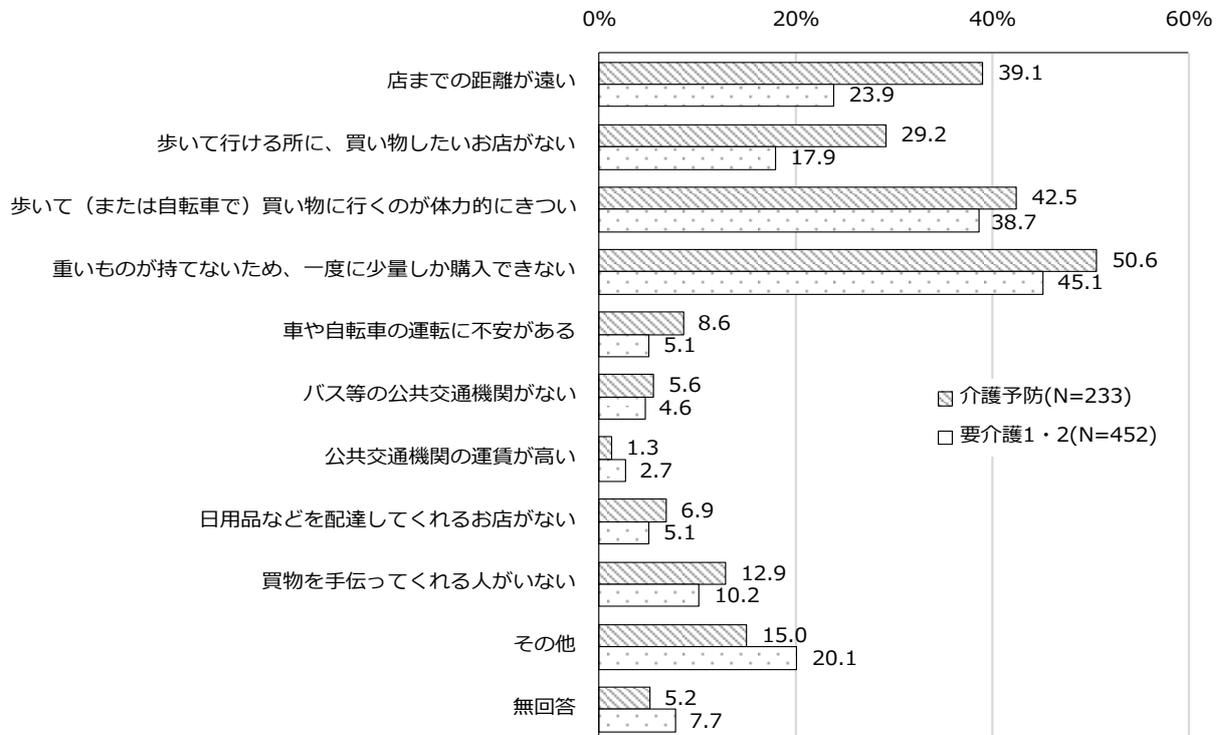
要介護1・2

| | 大変不便 | すこし不便 | 全く不便を感じない | 無回答 |
|------------|------|-------|-----------|------|
| 全体(n=806) | 21.5 | 34.6 | 32.4 | 11.5 |
| 板橋(n=46) | 17.4 | 43.5 | 26.1 | 13.0 |
| 熊野(n=30) | 16.7 | 23.3 | 46.7 | 13.3 |
| 仲宿(n=27) | 14.8 | 18.5 | 44.4 | 22.2 |
| 仲町(n=37) | 16.2 | 32.4 | 40.5 | 10.8 |
| 富士見(n=30) | 26.7 | 33.3 | 30.0 | 10.0 |
| 大谷口(n=53) | 20.8 | 43.4 | 26.4 | 9.4 |
| 常盤台(n=51) | 25.5 | 27.5 | 31.4 | 15.7 |
| 中台(n=65) | 21.5 | 44.6 | 24.6 | 9.2 |
| 前野(n=44) | 22.7 | 29.5 | 31.8 | 15.9 |
| 桜川(n=25) | 12.0 | 32.0 | 48.0 | 8.0 |
| 下赤塚(n=37) | 32.4 | 29.7 | 35.1 | 2.7 |
| 成増(n=38) | 23.7 | 36.8 | 34.2 | 5.3 |
| 徳丸(n=45) | 24.4 | 44.4 | 24.4 | 6.7 |
| 清水(n=24) | 4.2 | 29.2 | 45.8 | 20.8 |
| 志村坂上(n=48) | 8.3 | 45.8 | 31.3 | 14.6 |
| 蓮根(n=48) | 27.1 | 22.9 | 31.3 | 18.8 |
| 舟渡(n=8) | 25.0 | 37.5 | 25.0 | 12.5 |
| 高島平(n=91) | 28.6 | 34.1 | 33.0 | 4.4 |

2) 買い物に不便を感じる点【複数回答】

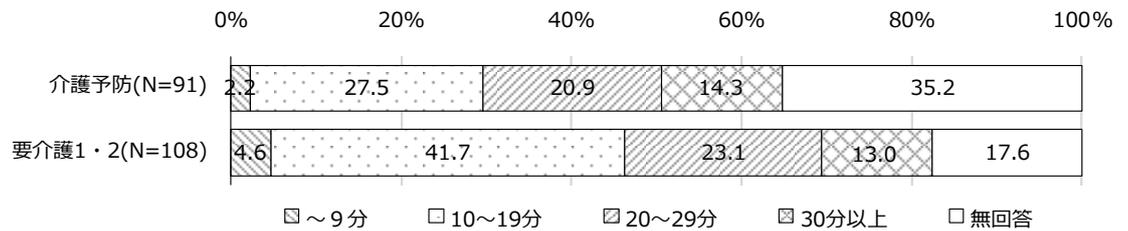
「重いものが持てないため、一度に少量しか購入できない」が最も多く、「介護予防」では 50.6%、「要介護1・2」では 45.1%となっている。

「その他」としては、車いすなので1人で出掛けられない、忙しい家族に同行や買い物を頼むのを申し訳なく思うなどの意見があった。



3) 家から店までの所要時間

買い物の際に「店までの距離が遠い」と回答した方に、歩いて店まで行く時間を聞いたところ、「10～19分」が最も多く、「介護予防」では 27.5%、「要介護1・2」では 41.7%となっている。



<日常生活圏域別 買い物に不便を感じる点>

介護予防

| | 店までの距離が遠い | 歩いて行ける所に 買い物したいお店 がない | 歩いて(自転車 で)買い物に行くのが 体力的にきつい | 重いものが持てない ため、一度に少量しか 購入できない | 車や自転車の運転に 不安がある | バス等の公共交通 機関がない | 公共交通機関の 運賃が高い | 日用品などを配達 してくれるお店がない | 買物を手伝って くれる人がいない | その他 | 無回答 |
|-----------|-----------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------|-------------------|------------------|------------------------|---------------------|-------|------|
| 全体(n=233) | 39.1 | 29.2 | 42.5 | 50.6 | 8.6 | 5.6 | 1.3 | 6.9 | 12.9 | 15.0 | 5.2 |
| 板橋(n=8) | 37.5 | - | 50.0 | 37.5 | 37.5 | - | - | - | - | - | 12.5 |
| 熊野(n=10) | 30.0 | 20.0 | 40.0 | 10.0 | 0.0 | 10.0 | - | 10.0 | 20.0 | 10.0 | 10.0 |
| 仲宿(n=9) | 55.6 | 33.3 | 44.4 | 33.3 | 11.1 | - | - | - | - | 22.2 | 11.1 |
| 仲町(n=7) | 28.6 | 42.9 | 42.9 | 28.6 | 14.3 | - | - | - | 14.3 | 14.3 | 0.0 |
| 富士見(n=12) | 58.3 | 41.7 | 50.0 | 41.7 | 8.3 | 8.3 | - | 8.3 | 8.3 | 8.3 | 16.7 |
| 大谷口(n=10) | 20.0 | 30.0 | 60.0 | 60.0 | 20.0 | - | - | - | 10.0 | 20.0 | - |
| 常盤台(n=13) | 30.8 | 23.1 | 46.2 | 61.5 | - | - | - | 7.7 | 7.7 | 7.7 | - |
| 中台(n=18) | 50.0 | 22.2 | 22.2 | 44.4 | 5.6 | 16.7 | - | - | 11.1 | 22.2 | 5.6 |
| 前野(n=13) | 38.5 | 30.8 | 61.5 | 53.8 | 15.4 | - | - | 7.7 | 23.1 | 15.4 | - |
| 桜川(n=2) | 50.0 | 50.0 | 50.0 | 50.0 | - | - | - | - | - | 100.0 | - |
| 下赤塚(n=12) | 41.7 | 16.7 | 25.0 | 58.3 | - | 8.3 | - | - | 25.0 | 8.3 | 8.3 |
| 成増(n=20) | 40.0 | 35.0 | 30.0 | 50.0 | 15.0 | 5.0 | 5.0 | 10.0 | 15.0 | 10.0 | - |
| 徳丸(n=18) | 50.0 | 50.0 | 50.0 | 55.6 | 5.6 | 11.1 | - | 11.1 | 22.2 | 27.8 | - |
| 清水(n=7) | 28.6 | 42.9 | 42.9 | 57.1 | - | - | - | 14.3 | 14.3 | 14.3 | - |
| 志村坂上(n=9) | 33.3 | - | 33.3 | 66.7 | - | - | - | - | - | 11.1 | - |
| 蓮根(n=10) | 30.0 | 40.0 | 60.0 | 100.0 | 20.0 | - | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 20.0 | - |
| 舟渡(n=5) | 60.0 | 20.0 | 40.0 | 60.0 | - | - | - | 20.0 | 40.0 | - | 20.0 |
| 高島平(n=38) | 34.2 | 28.9 | 44.7 | 47.4 | 5.3 | 7.9 | - | 5.3 | 10.5 | 13.2 | 7.9 |

要介護1・2

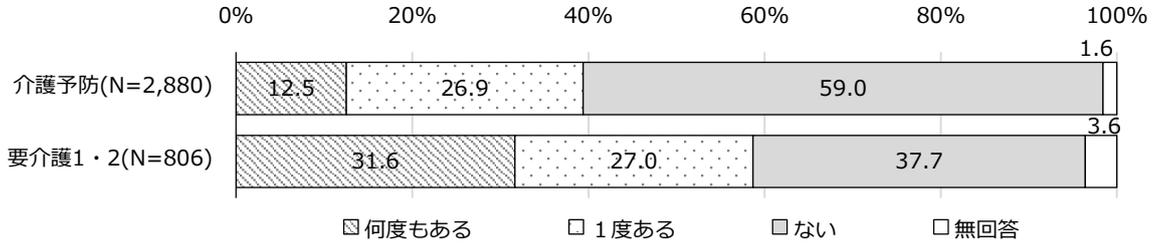
| | | | | | | | | | | | |
|------------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|
| 全体(n=452) | 23.9 | 17.9 | 38.7 | 45.1 | 5.1 | 4.6 | 2.7 | 5.1 | 10.2 | 20.1 | 7.7 |
| 板橋(n=28) | 21.4 | 21.4 | 35.7 | 50.0 | 7.1 | 10.7 | 3.6 | 10.7 | 10.7 | 10.7 | 10.7 |
| 熊野(n=12) | 50.0 | 33.3 | 66.7 | 66.7 | 16.7 | 16.7 | 8.3 | - | - | 25.0 | - |
| 仲宿(n=9) | 22.2 | 11.1 | 33.3 | 11.1 | - | - | - | - | 11.1 | 44.4 | 11.1 |
| 仲町(n=18) | 38.9 | 27.8 | 33.3 | 38.9 | 5.6 | - | - | 5.6 | 11.1 | 11.1 | - |
| 富士見(n=18) | 38.9 | 16.7 | 33.3 | 33.3 | 5.6 | - | - | - | 11.1 | 16.7 | 5.6 |
| 大谷口(n=34) | 14.7 | 20.6 | 38.2 | 44.1 | 2.9 | 5.9 | 5.9 | 2.9 | 11.8 | 29.4 | 2.9 |
| 常盤台(n=27) | 25.9 | 18.5 | 29.6 | 29.6 | 11.1 | - | - | 3.7 | 11.1 | 29.6 | 18.5 |
| 中台(n=43) | 27.9 | 16.3 | 41.9 | 41.9 | 4.7 | 4.7 | - | 2.3 | 11.6 | 27.9 | 4.7 |
| 前野(n=23) | 34.8 | 26.1 | 39.1 | 43.5 | - | 4.3 | - | 4.3 | 4.3 | 21.7 | - |
| 桜川(n=11) | 36.4 | - | 45.5 | 54.5 | - | - | - | - | - | 9.1 | 9.1 |
| 下赤塚(n=23) | 30.4 | 17.4 | 56.5 | 52.2 | 4.3 | 13.0 | 8.7 | 8.7 | 17.4 | 21.7 | 4.3 |
| 成増(n=23) | 21.7 | 4.3 | 47.8 | 47.8 | - | - | - | 4.3 | - | 26.1 | - |
| 徳丸(n=31) | 22.6 | 16.1 | 45.2 | 61.3 | - | 12.9 | 6.5 | 6.5 | 16.1 | 9.7 | - |
| 清水(n=8) | 25.0 | 25.0 | 37.5 | 37.5 | - | - | - | - | - | 25.0 | 12.5 |
| 志村坂上(n=26) | 7.7 | 23.1 | 42.3 | 46.2 | - | - | 3.8 | 7.7 | 11.5 | 11.5 | 7.7 |
| 蓮根(n=24) | 16.7 | 12.5 | 37.5 | 41.7 | 8.3 | - | - | 8.3 | 16.7 | 12.5 | 16.7 |
| 舟渡(n=5) | 40.0 | - | 40.0 | 40.0 | - | - | - | - | - | - | 20.0 |
| 高島平(n=57) | 17.5 | 21.1 | 26.3 | 50.9 | 12.3 | 1.8 | 3.5 | 7.0 | 12.3 | 21.1 | 10.5 |

(3) 転倒

1) 過去1年間に転んだ経験

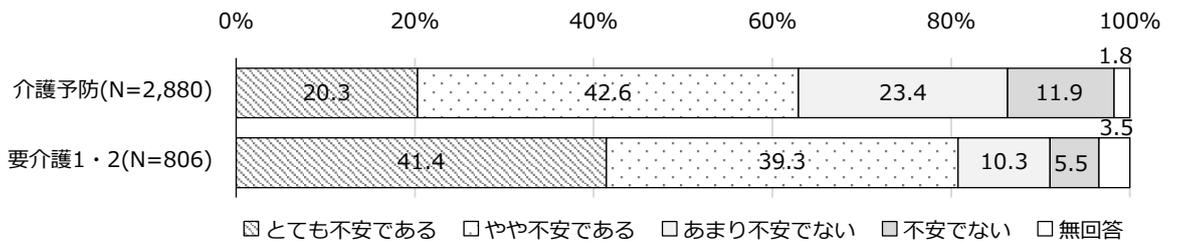
「何度もある」は「介護予防」では12.5%だが、「要介護1・2」では31.6%と大幅に増えている。

「要介護1・2」では「何度もある」「1度ある」を合わせた割合が5割を超え、半数以上の方に転倒経験がある。



2) 転倒に対する不安の有無

「とても不安である」「やや不安である」を合わせると、「介護予防」で62.9%、「要介護1・2」で80.7%に上っている。



3 食べること

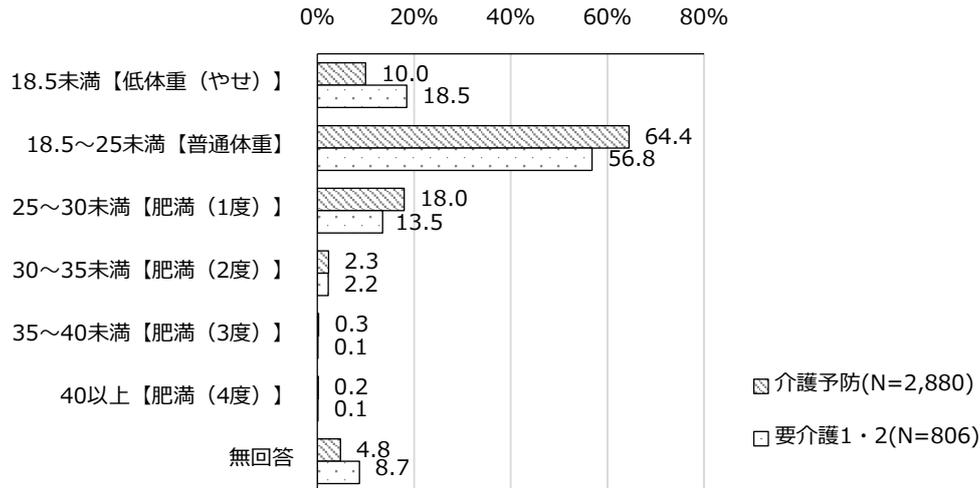
(1) 栄養状態

1) BMI (Body Mass Index)

身長・体重を用いて、 $[\text{体重(kg)}] \div [\text{身長(m)}^2]$ で算出される値のことをBMIといい、これにより、肥満や低体重(やせ)の判定を行う。日本肥満学会の定めた基準では 18.5 未満が「低体重(やせ)」、18.5 以上 25 未満が「普通体重」、25 以上が「肥満」とされている。今後については、令和2年度に使用開始となる日本人の食事摂取基準(厚労省)で示される値を参考にしていく必要がある。

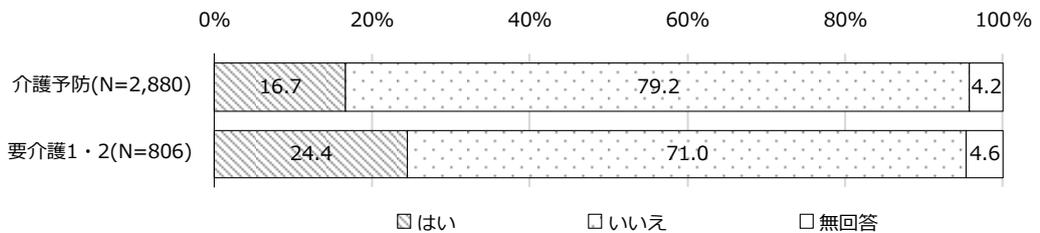
「介護予防」、「要介護 1・2」とも普通体重の「18.5~25 未満」が最も多いが、「介護予防」では「肥満」の合計が 20.8%、「要介護 1・2」では「やせ」が 18.5%で続いている。

なお、BMI の平均値は、「介護予防」では 22.7、「要介護 1・2」では 21.7 であった。



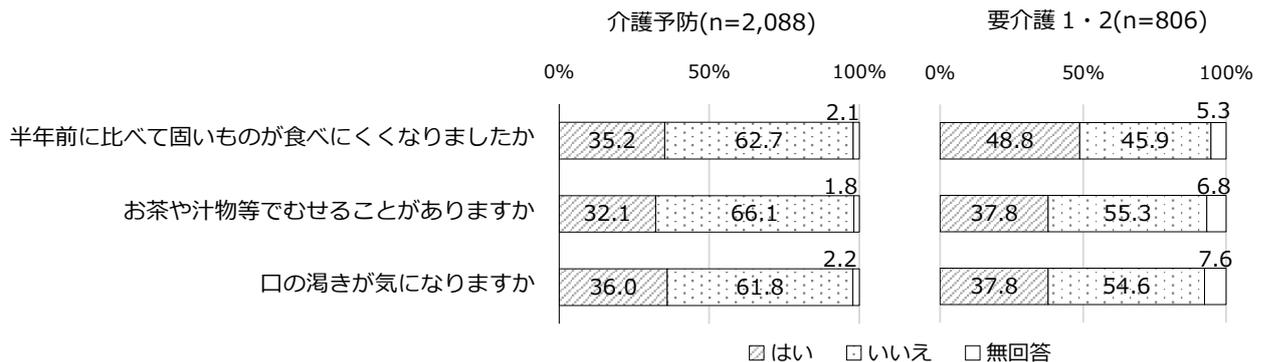
2) 6か月間で2~3kg以上の体重減少があるか

「はい」と回答した体重減少があった方は、「介護予防」では 16.7%、「要介護 1・2」では 24.4%となっている。



(2) 口腔機能

口腔機能では、「半年前に比べて固いものが食べにくく」なった方が「介護予防」では 35.2%であったのに対し、「要介護 1・2」では 48.8%となっており、咀嚼機能の低下を感じている方が多い。

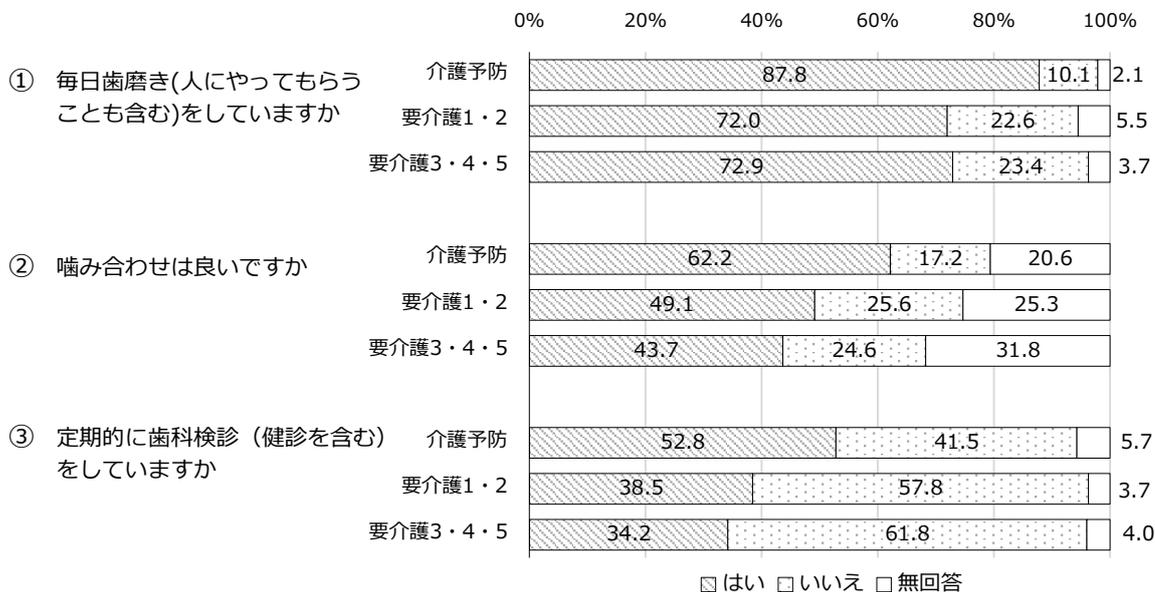


(3) 口腔衛生

1) 口腔衛生に関する習慣等

毎日の歯磨きや定期的な歯科検診は、要介護度が上がるにつれて「いいえ」の割合が増えている。

噛み合わせが良いと回答した割合も「介護予防」が 62.2%で最も多く、「要介護 3・4・5」では 43.7%となっており、徐々に下がっている。



<男女・年齢別 定期的な歯科検診の受診状況>

介護予防

| | 定期的に受診している | していない | 無回答 |
|---------------------|------------|-------|-----|
| 全体(n=2,880) | 52.8 | 41.5 | 5.7 |
| 男性(n=1,038) | 47.9 | 47.2 | 4.9 |
| 女性(n=1,551) | 57.1 | 37.5 | 5.4 |
| 前期(65-74歳)(n=666) | 57.5 | 38.3 | 4.2 |
| 後期(75-84歳)(n=1,407) | 55.7 | 39.7 | 4.6 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 44.5 | 47.3 | 8.2 |

要介護1・2

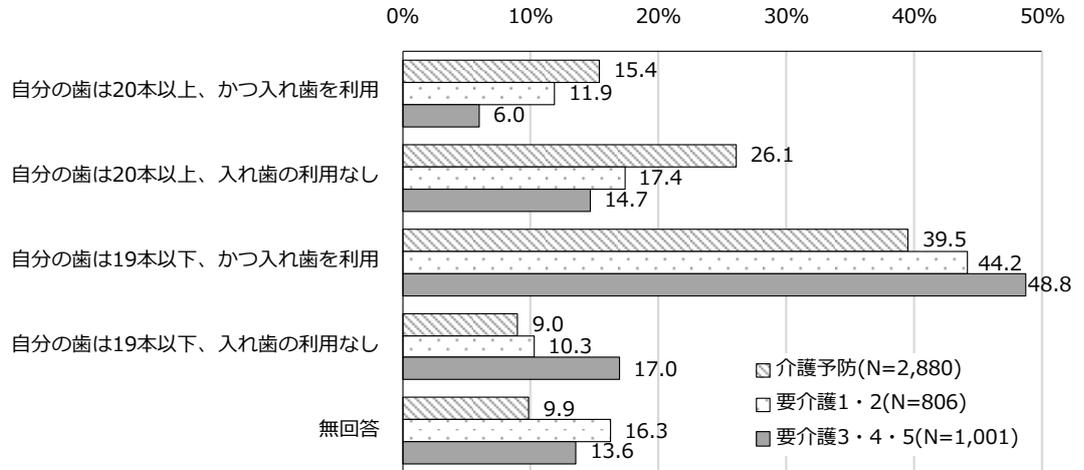
| | 定期的に受診している | していない | 無回答 |
|-------------------|------------|-------|-----|
| 全体(n=806) | 38.5 | 57.8 | 3.7 |
| 男性(n=278) | 37.1 | 59.0 | 4.0 |
| 女性(n=430) | 39.3 | 57.9 | 2.8 |
| 前期(65-74歳)(n=123) | 37.4 | 61.0 | 1.6 |
| 後期(75-84歳)(n=318) | 38.4 | 56.3 | 5.3 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 39.8 | 58.1 | 2.1 |

要介護3・4・5

| | 定期的に受診している | していない | 無回答 |
|-------------------|------------|-------|-----|
| 全体(n=1,001) | 34.2 | 61.8 | 4.0 |
| 男性(n=278) | 34.9 | 62.7 | 2.4 |
| 女性(n=430) | 33.5 | 62.7 | 3.8 |
| 前期(65-74歳)(n=87) | 35.6 | 63.2 | 1.1 |
| 後期(75-84歳)(n=311) | 40.5 | 55.6 | 3.9 |
| 後期(85歳以上)(n=570) | 30.0 | 66.0 | 4.0 |

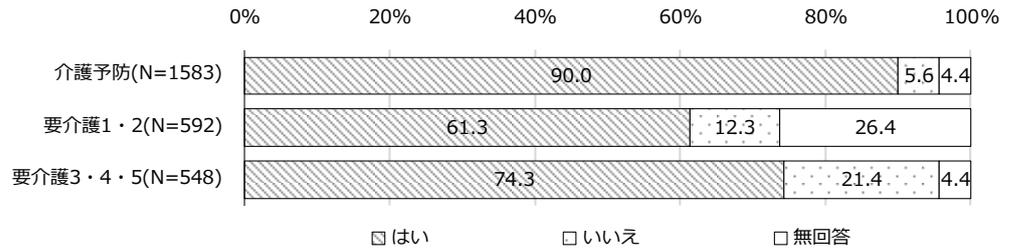
2) 歯の数と入れ歯の利用状況

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多く、「介護予防」では39.5%、「要介護1・2」では44.2%、「要介護3・4・5」では48.8%と介護度が上がるにつれて徐々に増えている。



3) 毎日入れ歯の手入れをしているか

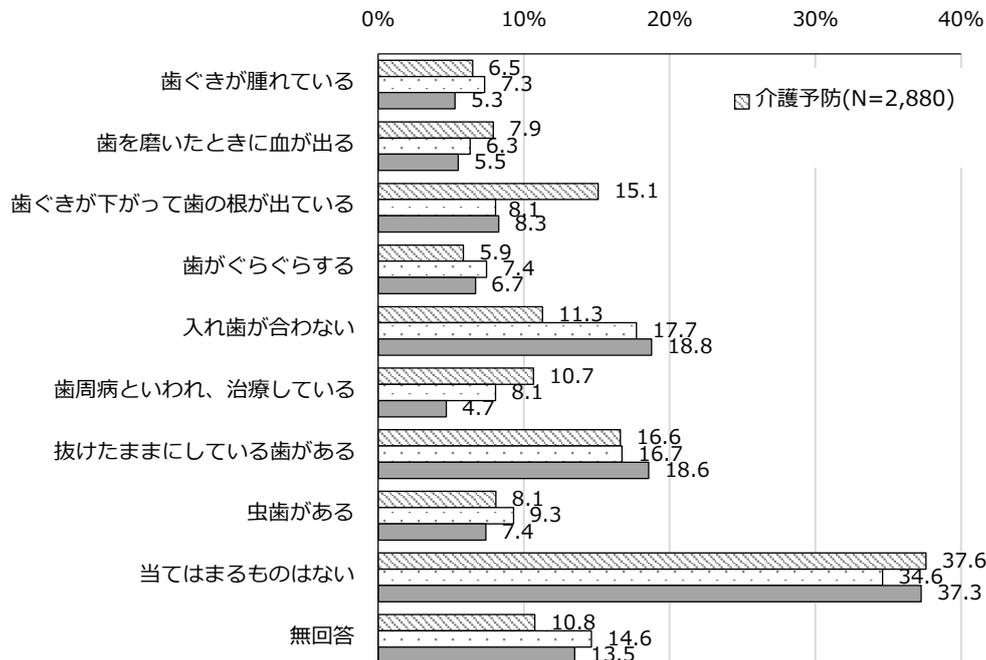
手入れをしていない「いいえ」の割合は要介護度が上がると増える傾向にあり、「介護予防」では5.6%、「要介護1・2」では12.3%、「要介護3・4・5」では21.4%となっている。



4) 歯ぐき・口の状態【複数回答】

歯ぐきや口腔の不調に「当てはまるものはない」が37.3%となっている一方、「抜けたままにしている歯がある」、「入れ歯が合わない」が、いずれも2割近く、やや高い割合になっている。

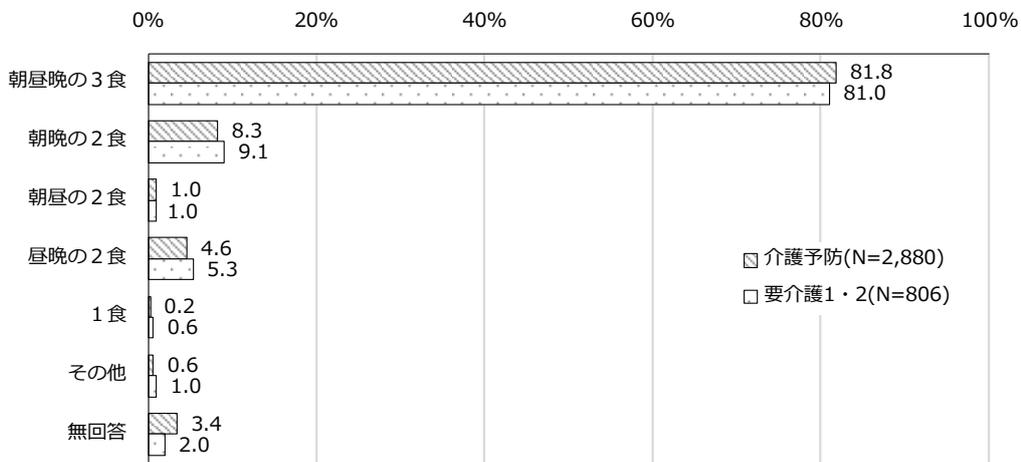
口腔内の状況の変化は徐々に進行するため気づきにくく、見逃していることも考えられる。



(4) 食事について

1) 1日の食事回数

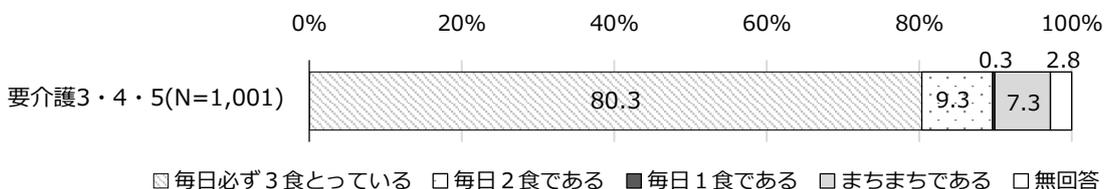
食事の回数は「朝昼晩の3食」が最も多くなっている一方、「朝晩2食」、「朝昼の2食」、「昼晩の2食」の割合の合計が、「介護予防」で 13.9%、「要介護 1・2」で 15.4%と、2食しかとれていない方がいずれも1割を超えている。



<要介護 3・4・5 の方の食事の状況>

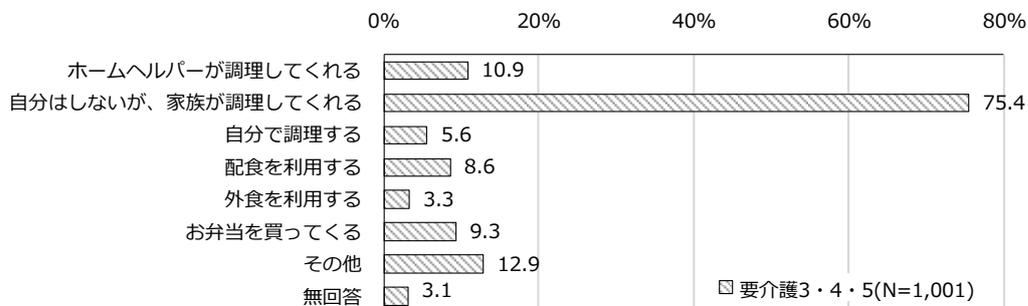
②食事の回数

「要介護 3・4・5」の方についても「毎日3食、食事をとっているか」を聞いたところ、「毎日必ず3食とっている」が 80.3%で最も多く、「介護予防」「要介護 1・2」とほぼ同様の割合となっている。



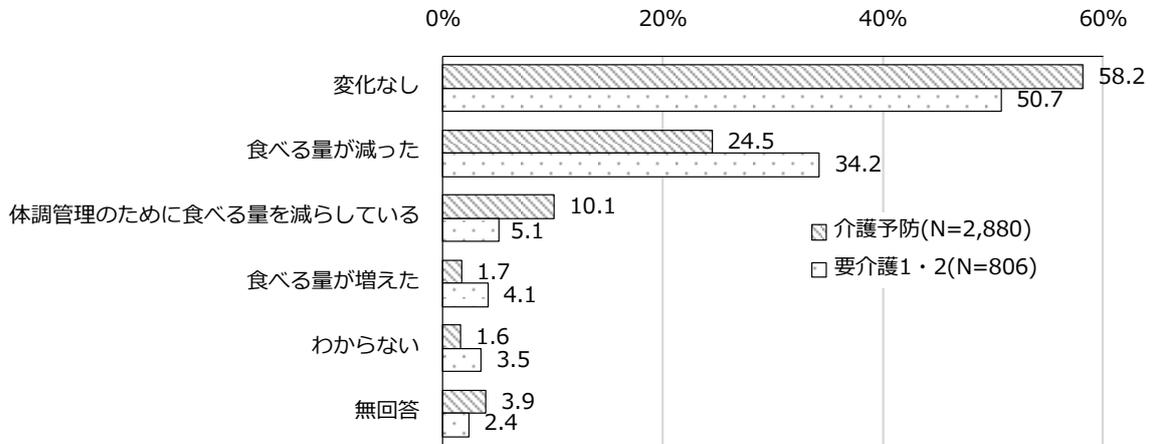
②普段の食事

「自分はしないが、家族が調理してくれる」が 75.4%で最も多い。
 その他としては、昼食はデイサービスを利用する、胃ろうによる経管栄養との回答があった。



2) 半年前に比べて食事量の変化があるか

「変化なし」が最も多く、「介護予防」では58.2%、「要介護1・2」では50.7%となっているが、「食べる量が減った」も「介護予防」で24.5%、「要介護1・2」では34.2%と低栄養予防の対応が必要と思われる回答も多く見られる

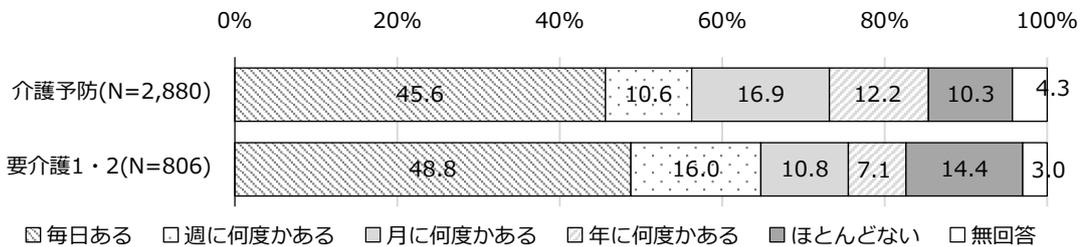


3) 誰かと食事をともにする機会の有無

「毎日ある」が最も多く、「介護予防」では45.6%、「要介護1・2」では48.8%となっている。

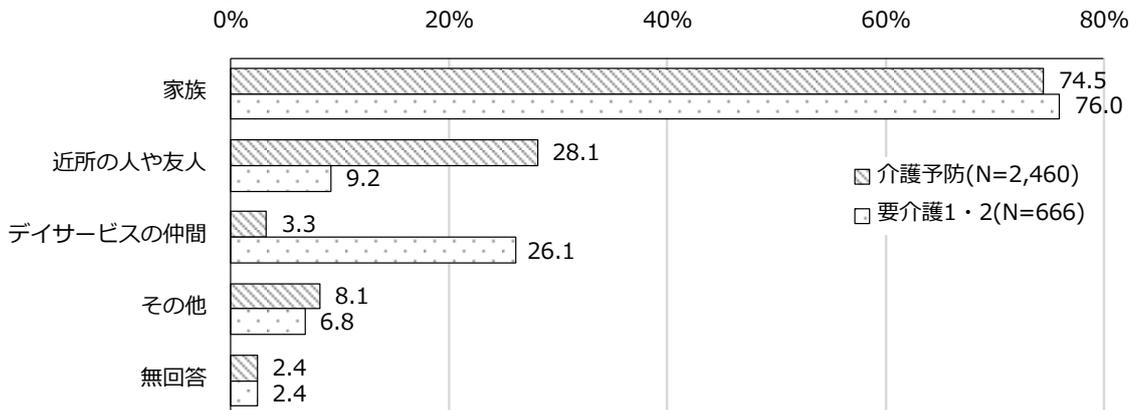
「ほとんどない」は「介護予防」で10.3%、「要介護1・2」では14.4%と1割程度いる。

家族構成別(P.28)では、「ひとり暮らし」では「毎日ある」の割合が低い代わりに「週に何度かある」「月に何度かある」の割合が高く、また「ほとんどない」と回答している割合も他の家族構成に比べて最も高い。



4) 食事をともにする相手

いずれの調査も「家族」が最も多い。「介護予防」で次いで多いのは「近所の人や友人」で28.1%、「要介護1・2」では「デイサービスの仲間」で26.1%となっており、「要介護1・2」ではデイサービスで食事をとる機会が増えることが分かる。



<性別・年齢・家族構成別 食事をともにする機会の有無>

介護予防

| | 毎日ある | 週に何度かある | 月に何度かある | 年に何度かある | ほとんどない | 無回答 |
|----------------------|------|---------|---------|---------|--------|------|
| 全体(n=2,880) | 45.6 | 10.6 | 16.9 | 12.2 | 10.3 | 4.3 |
| 男性(n=1,038) | 52.8 | 7.1 | 11.5 | 10.3 | 13.9 | 4.4 |
| 女性(n=1,551) | 42.2 | 12.6 | 20.2 | 13.0 | 7.9 | 4.0 |
| 前期(65-74歳)(n=666) | 52.6 | 9.0 | 15.2 | 10.5 | 8.4 | 4.4 |
| 後期(75-84歳)(n=1,407) | 45.8 | 10.4 | 17.9 | 12.4 | 10.4 | 3.1 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 39.1 | 12.3 | 17.3 | 13.6 | 11.8 | 5.9 |
| 1人暮らし(n=902) | 3.7 | 18.3 | 32.4 | 22.1 | 19.0 | 4.7 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 66.2 | 5.3 | 9.0 | 9.8 | 5.6 | 4.2 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 62.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 8.0 | 10.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 65.8 | 10.1 | 9.2 | 5.7 | 6.3 | 2.9 |
| その他(n=124) | 64.5 | 8.9 | 12.1 | 4.8 | 4.8 | 4.8 |

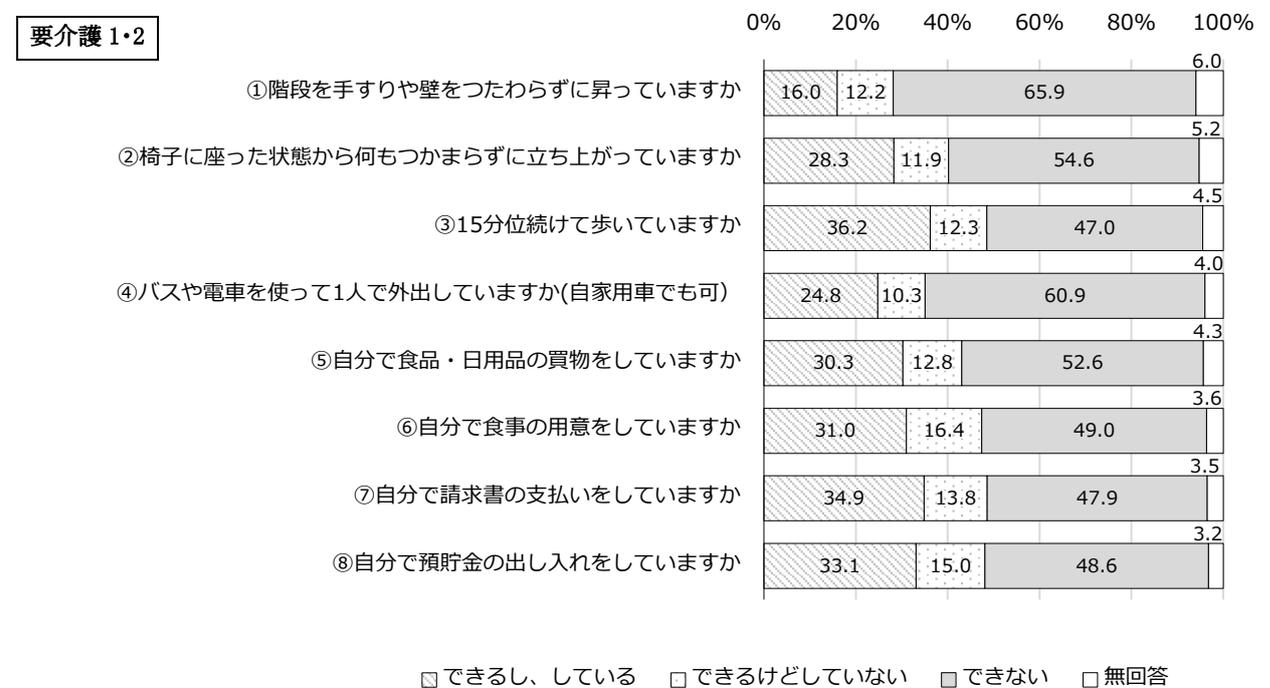
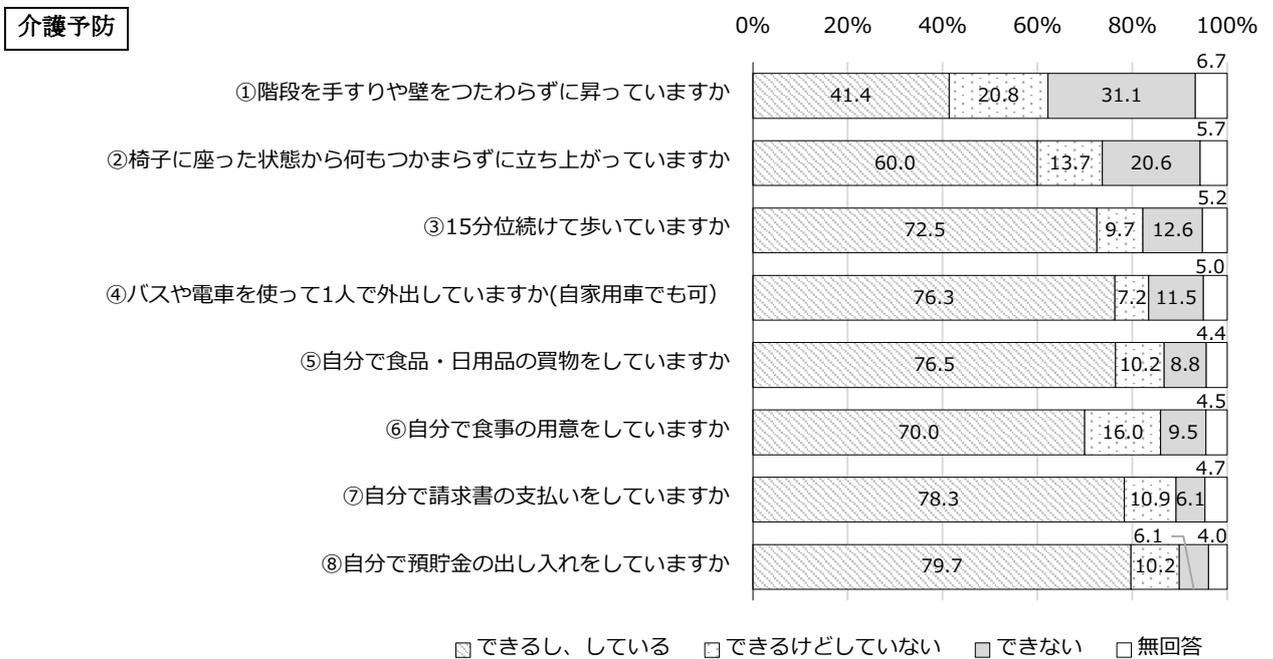
要介護1・2

| | 毎日ある | 週に何度かある | 月に何度かある | 年に何度かある | ほとんどない | 無回答 |
|--------------------|------|---------|---------|---------|--------|------|
| 全体(n=806) | 48.8 | 16.0 | 10.8 | 7.1 | 14.4 | 3.0 |
| 男性(n=278) | 52.9 | 10.4 | 8.3 | 7.2 | 18.3 | 2.9 |
| 女性(n=430) | 47.2 | 19.5 | 13.0 | 7.4 | 10.5 | 2.3 |
| 前期(65-74歳)(n=123) | 39.0 | 13.8 | 12.2 | 9.8 | 24.4 | 0.8 |
| 後期(75-84歳)(n=318) | 46.9 | 15.7 | 11.6 | 6.0 | 15.1 | 4.7 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 54.8 | 16.8 | 9.9 | 7.2 | 10.2 | 1.2 |
| 1人暮らし(n=265) | 11.3 | 25.7 | 21.1 | 13.2 | 25.7 | 3.0 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 68.0 | 6.6 | 6.6 | 4.6 | 10.4 | 3.7 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 46.7 | 13.3 | - | - | 20.0 | 20.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 67.6 | 17.0 | 5.9 | 3.2 | 5.9 | 0.5 |
| その他(n=68) | 77.9 | 7.4 | 4.4 | 2.9 | 5.9 | 1.5 |

4 毎日の生活

(1) 日常生活の動作や行動

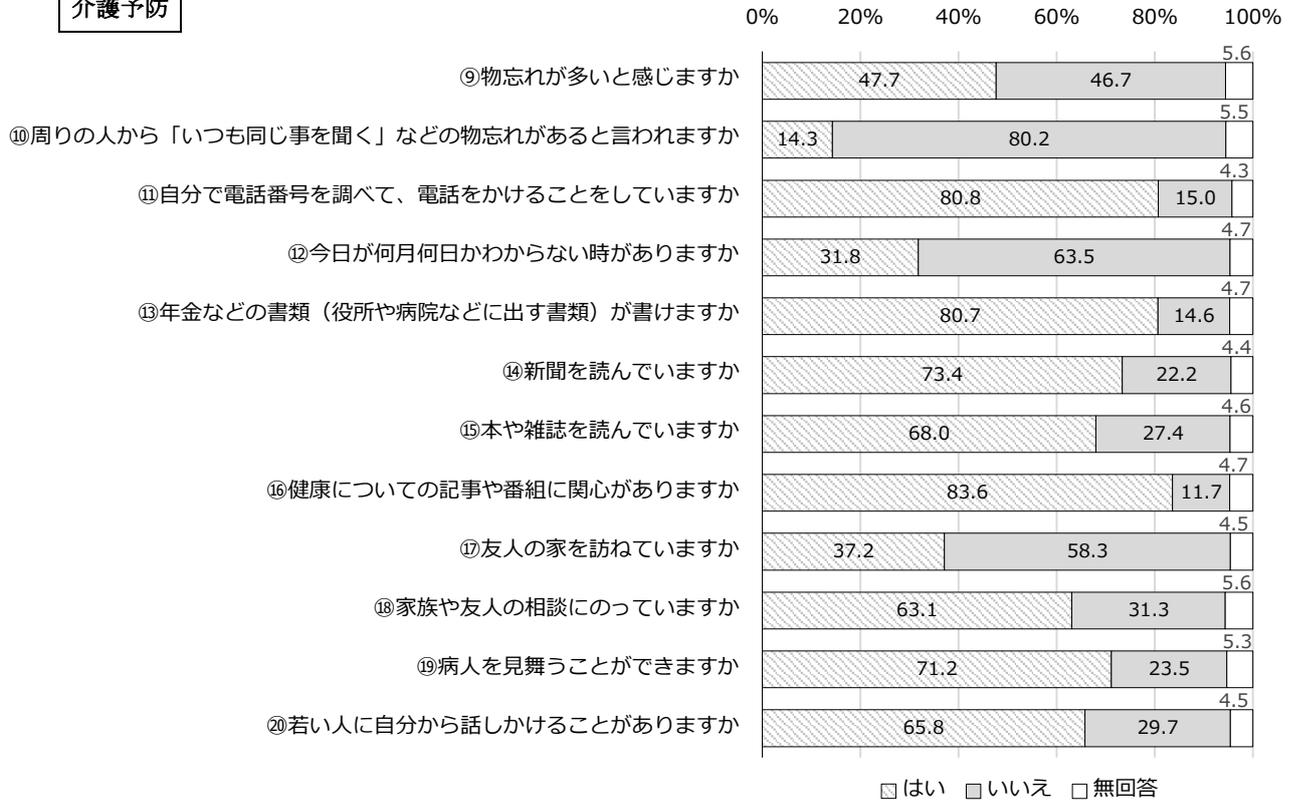
日常生活の動作や行動に関する設問では、「介護予防」では「できるし、している」の割合が概ね6割を超えているのに対し、「要介護1・2」では概ね3割程度に下がっている。



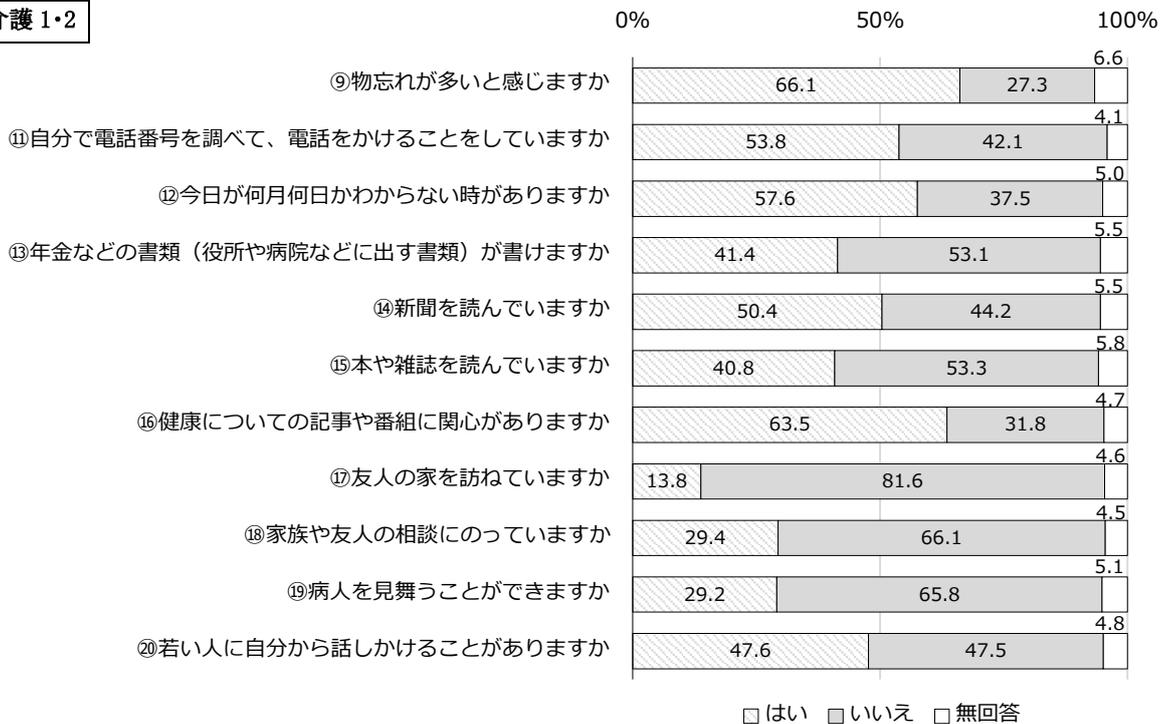
(2) 日常の活動や関心

「家族や友人の相談にのる」「病人を見舞う」「若い人に自分から話しかける」といった他者と関わりのある行動について、「介護予防」では「はい」の割合が概ね 6 割を超えているのに対し、「要介護 1・2」では 2 割～ 4 割程度といずれも大幅に下がっている。

介護予防



要介護 1・2



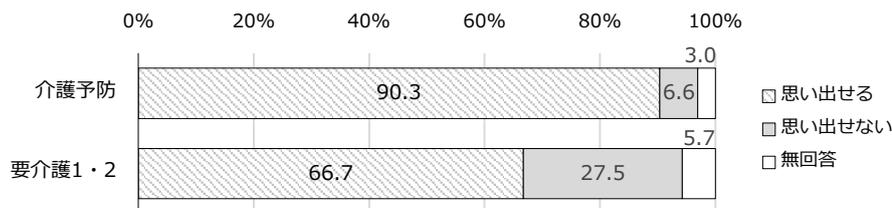
(3) 認知機能障がい程度

日常生活に関する設問のうち、以下の4問はCPS(認知機能の障がい程度の指標)に進じた設問になっており、回答内容により0レベル【障がいなし】から6レベル【最重度の障がい】までの評価が可能となっている。

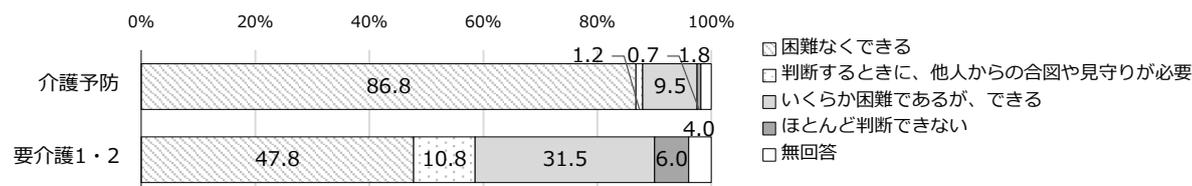
4つの設問のうち、「その日の活動を自分で判断できる」、「自分の考えをうまく伝えられる」の2問については「介護予防」では8割以上ができていたが、「要介護1・2」になると困難を感じる方が大幅に増えている。

※「介護予防」及び「要介護1・2」について評価の分布についてはP.41 参照。

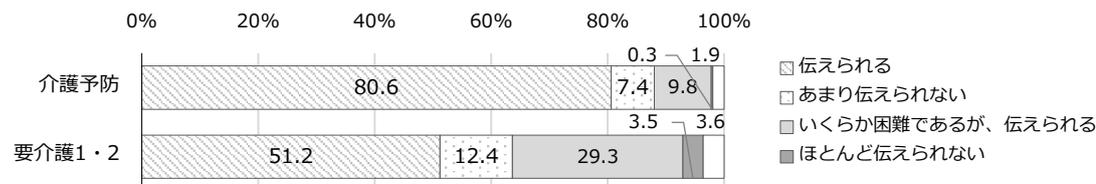
① 5分前のことが思い出せますか



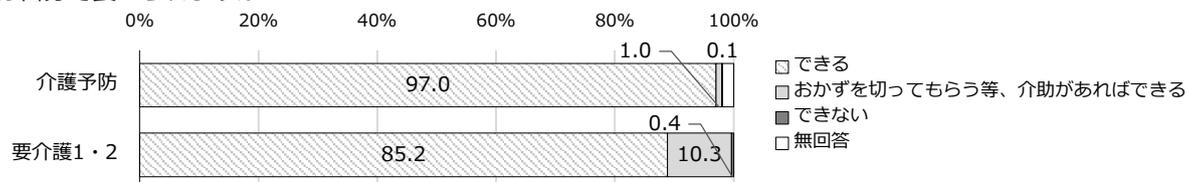
② その日の活動(食事をする、衣服を選ぶ等)を自分で判断できますか



③ 自分の考えをうまく伝えられますか

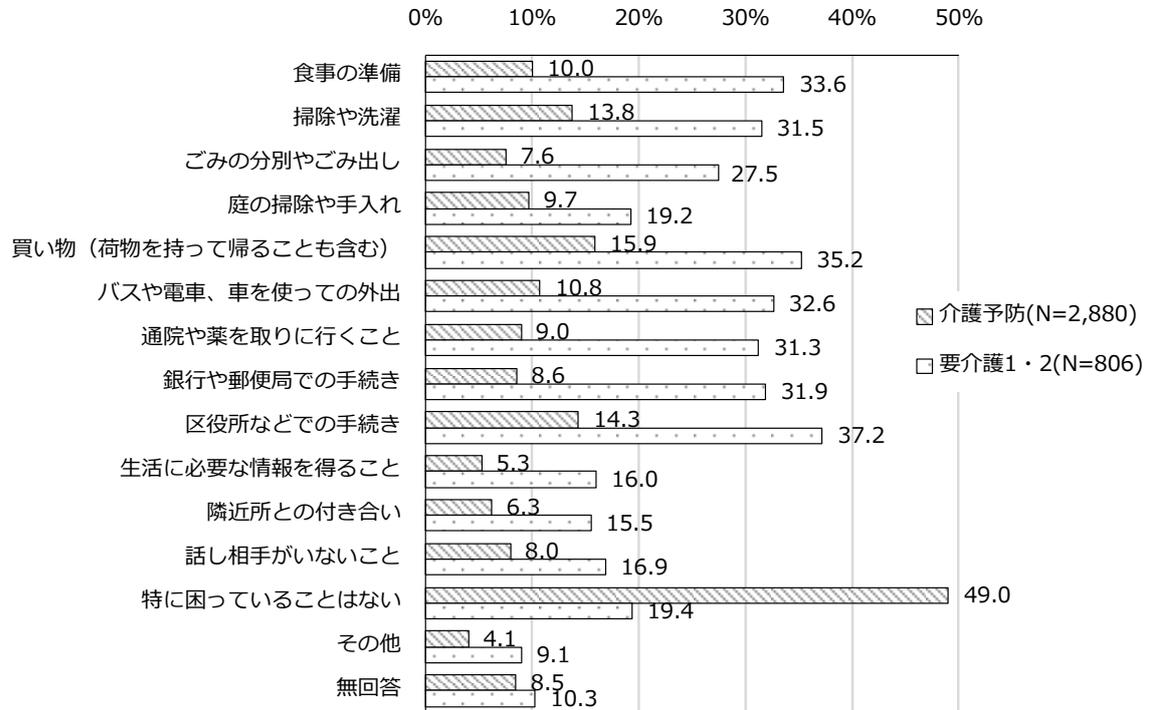


④ 食事は自分で食べられますか



(4) 日常生活での困りごと【複数回答】

「介護予防」では「特に困っていることはない」が49.0%で最も多いのに対し、「要介護1・2」では「区役所などでの手続き」が37.2%、「買い物(荷物を持って帰ることも含む)」が35.2%、「食事の準備」が33.6%となっており、日常生活で困ることが増えている。

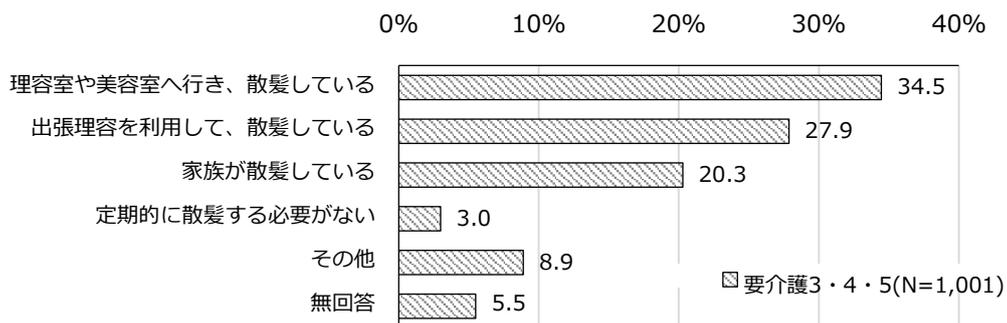


<要介護3・4・5の方の身だしなみ>

「要介護3・4・5」では日常生活に関わることとして散髪について聞いている。「理容室や美容室へ行き、散髪している」が34.5%で最も多く、「出張理容を利用」している方も27.9%いる。

頻度については、「2か月に1回程度」が最も多く53.4%となっている。

1) 散髪の方法



2) 散髪の頻度

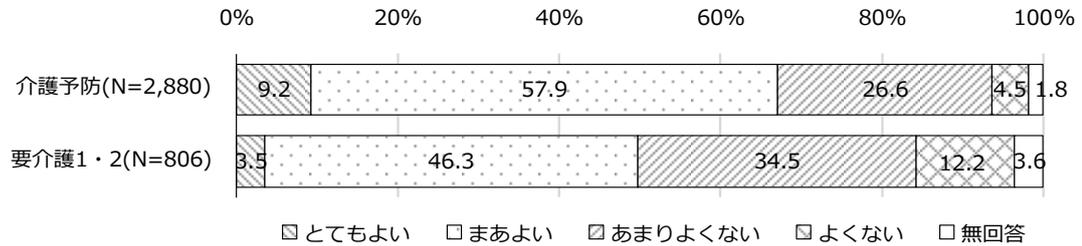


5 健康

(1) 健康状態・幸福度

1) 健康状態

「とてもよい」「まあよい」を合わせると、「介護予防」では7割近くになる一方、「要介護1・2」では5割に達していない。



<男女・年齢・家族構成別 健康状態>

介護予防

| | とても良い | まあよい | あまりよくない | よくない | 無回答 |
|----------------------|-------|------|---------|------|-----|
| 全体(n=2,880) | 9.2 | 57.9 | 26.6 | 4.5 | 1.8 |
| 男性(n=1,038) | 9.8 | 58.2 | 25.7 | 4.6 | 1.6 |
| 女性(n=1,551) | 8.8 | 57.9 | 27.1 | 4.4 | 1.9 |
| 前期(65～74歳)(n=666) | 13.4 | 63.1 | 18.8 | 3.9 | 0.9 |
| 後期(75～84歳)(n=1,407) | 8.7 | 59.0 | 26.9 | 3.3 | 2.0 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 5.7 | 52.0 | 33.7 | 6.8 | 1.8 |
| 1人暮らし(n=902) | 6.9 | 55.0 | 30.6 | 5.9 | 1.7 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 10.3 | 61.8 | 22.7 | 3.0 | 2.1 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 10.0 | 52.0 | 30.0 | 8.0 | - |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 9.1 | 58.8 | 26.5 | 4.2 | 1.5 |
| その他(n=124) | 12.9 | 58.9 | 21.8 | 4.8 | 1.6 |

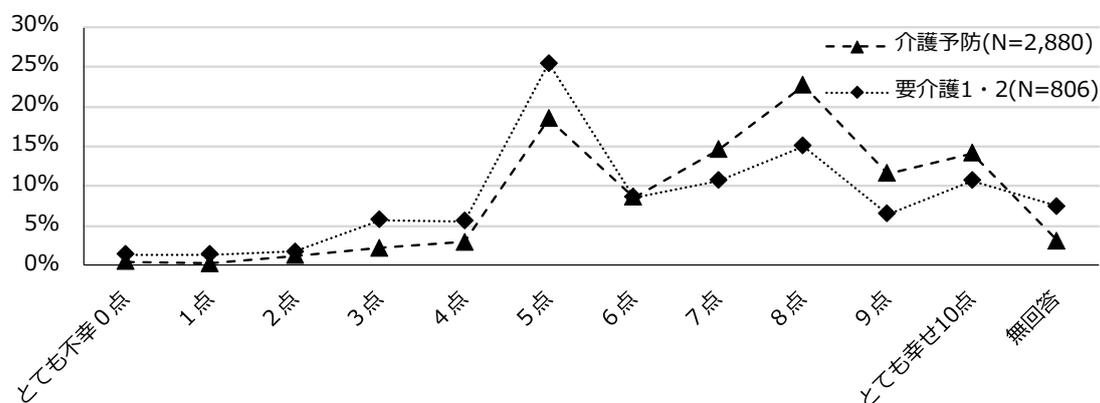
要介護1・2

| | とても良い | まあよい | あまりよくない | よくない | 無回答 |
|--------------------|-------|------|---------|------|-----|
| 全体(n=806) | 3.5 | 46.3 | 34.5 | 12.2 | 3.6 |
| 男性(n=278) | 2.9 | 40.3 | 41.0 | 12.9 | 2.9 |
| 女性(n=430) | 3.3 | 50.2 | 30.2 | 12.1 | 4.2 |
| 前期(65～74歳)(n=123) | 2.4 | 43.1 | 38.2 | 12.2 | 4.1 |
| 後期(75～84歳)(n=318) | 4.7 | 42.5 | 35.2 | 15.1 | 2.5 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 2.7 | 51.5 | 32.0 | 9.6 | 4.2 |
| 1人暮らし(n=265) | 3.0 | 50.6 | 32.8 | 11.3 | 2.3 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 3.7 | 34.9 | 40.2 | 17.0 | 4.1 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 6.7 | 26.7 | 60.0 | - | 6.7 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 4.3 | 52.7 | 33.5 | 5.9 | 3.7 |
| その他(n=68) | 1.5 | 55.9 | 22.1 | 16.2 | 4.4 |

2) 幸福度

「介護予防」では「8点」が、「要介護1・2」では「5点」が最も多い。

なお、平均点は「介護予防」では7.4点、「要介護1・2」では6.3点であった。



<男女・年齢・家族構成・健康状態別 幸福度>

介護予防

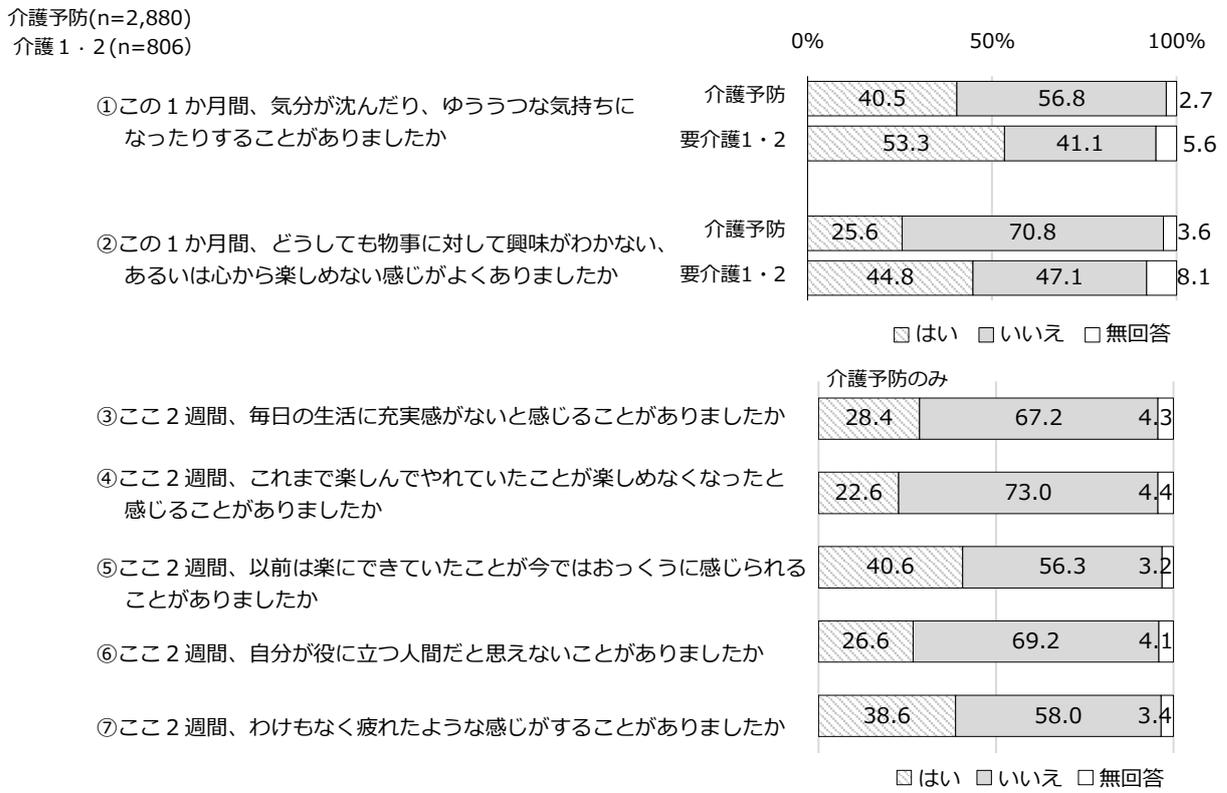
| | 0点 | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 | 5点 | 6点 | 7点 | 8点 | 9点 | 10点 | 無回答 |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-----|
| 全体 (n=2,880) | 0.5 | 0.2 | 1.2 | 2.2 | 3.0 | 18.5 | 8.5 | 14.5 | 22.7 | 11.6 | 14.1 | 3.1 |
| 男性 (n=1,038) | 0.7 | - | 1.5 | 2.4 | 3.6 | 21.3 | 9.7 | 13.9 | 22.0 | 10.5 | 11.7 | 2.8 |
| 女性 (n=1,551) | 0.4 | 0.3 | 1.0 | 2.1 | 2.5 | 16.2 | 7.9 | 14.1 | 23.5 | 12.1 | 16.3 | 3.4 |
| 前期 (65~74歳) (n=666) | 0.2 | 0.3 | 0.8 | 2.7 | 3.0 | 18.6 | 9.2 | 17.4 | 21.8 | 12.3 | 11.7 | 2.1 |
| 後期 (75~84歳) (n=1,407) | 0.6 | 0.3 | 1.0 | 2.3 | 3.5 | 19.3 | 8.5 | 13.7 | 22.8 | 11.2 | 14.1 | 2.7 |
| 後期 (85歳以上) (n=706) | 0.7 | 0.1 | 2.0 | 1.6 | 2.0 | 16.7 | 8.2 | 13.6 | 23.2 | 12.0 | 15.7 | 4.1 |
| 1人暮らし (n=902) | 1.1 | 0.2 | 1.8 | 3.2 | 3.3 | 22.2 | 10.5 | 14.9 | 20.8 | 8.8 | 10.0 | 3.2 |
| 夫婦 (配偶者65以上) (n=1,025) | 0.2 | 0.4 | 0.8 | 1.6 | 2.7 | 16.9 | 8.7 | 14.0 | 23.8 | 11.8 | 15.8 | 3.3 |
| 夫婦 (配偶者64以下) (n=50) | - | - | - | 6.0 | 2.0 | 18.0 | 12.0 | 10.0 | 24.0 | 18.0 | 10.0 | - |
| 息子・娘との2世帯 (n=684) | - | 0.1 | 1.0 | 1.5 | 2.3 | 15.5 | 6.1 | 15.4 | 24.7 | 13.6 | 17.5 | 2.2 |
| その他 (n=124) | 1.6 | - | 1.6 | 1.6 | 3.2 | 17.7 | 4.0 | 15.3 | 23.4 | 14.5 | 12.1 | 4.8 |
| 健康状態とてもよい (n=265) | 0.7 | 0.1 | 2.0 | 1.6 | 2.0 | 16.7 | 8.2 | 13.6 | 23.2 | 12.0 | 15.7 | 4.1 |
| まあよい (n=1,668) | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 1.0 | 2.0 | 18.8 | 6.9 | 13.9 | 22.8 | 8.9 | 17.8 | 6.9 |
| あまりよくない (n=765) | 1.1 | 0.2 | 1.8 | 3.2 | 3.3 | 22.2 | 10.5 | 14.9 | 20.8 | 8.8 | 10.0 | 3.2 |
| 健康状態よくない (n=129) | 0.2 | 0.4 | 0.8 | 1.6 | 2.7 | 16.9 | 8.7 | 14.0 | 23.8 | 11.8 | 15.8 | 3.3 |

要介護1・2

| | 0点 | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 | 5点 | 6点 | 7点 | 8点 | 9点 | 10点 | 無回答 |
|----------------------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 全体 (n=806) | 1.4 | 1.4 | 1.7 | 5.7 | 5.6 | 25.4 | 8.6 | 10.7 | 15.0 | 6.5 | 10.7 | 7.4 |
| 男性 (n=278) | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 5.8 | 7.2 | 29.9 | 9.4 | 12.2 | 9.0 | 4.3 | 11.5 | 5.4 |
| 女性 (n=430) | 1.4 | 1.4 | 1.9 | 5.6 | 4.7 | 22.8 | 8.4 | 9.5 | 19.1 | 6.7 | 10.0 | 8.6 |
| 前期 (65~74歳) (n=123) | 2.4 | 2.4 | 1.6 | 8.1 | 13.0 | 28.5 | 6.5 | 8.1 | 10.6 | 2.4 | 8.1 | 8.1 |
| 後期 (75~84歳) (n=318) | 1.6 | 1.6 | 2.2 | 5.7 | 3.5 | 27.7 | 9.4 | 9.4 | 12.3 | 9.1 | 10.7 | 6.9 |
| 後期 (85歳以上) (n=334) | 0.9 | 0.9 | 1.5 | 5.4 | 4.5 | 21.3 | 9.0 | 12.9 | 18.9 | 5.1 | 12.0 | 7.8 |
| 1人暮らし (n=265) | 0.8 | 2.3 | 2.6 | 7.9 | 6.0 | 28.3 | 7.5 | 12.8 | 13.2 | 6.4 | 6.4 | 5.7 |
| 夫婦 (配偶者65以上) (n=241) | 1.7 | 1.2 | 1.2 | 3.7 | 5.0 | 27.8 | 8.7 | 9.5 | 14.1 | 6.2 | 11.2 | 9.5 |
| 夫婦 (配偶者64以下) (n=15) | - | - | - | - | 13.3 | 46.7 | 13.3 | 6.7 | - | - | 13.3 | 6.7 |
| 息子・娘との2世帯 (n=188) | 0.5 | 1.1 | 1.6 | 4.8 | 6.4 | 19.7 | 8.0 | 9.0 | 16.5 | 8.0 | 17.0 | 7.4 |
| その他 (n=68) | 2.9 | - | 1.5 | 10.3 | 2.9 | 20.6 | 11.8 | 7.4 | 22.1 | 4.4 | 7.4 | 8.8 |
| 健康状態とてもよい (n=28) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 7.1 | 3.6 | 3.6 | 7.1 | 7.1 | 25.0 | 39.3 | 3.6 |
| まあよい (n=373) | 0.0 | 0.5 | 0.8 | 2.9 | 4.0 | 23.9 | 8.0 | 12.6 | 22.5 | 7.8 | 13.9 | 2.9 |
| あまりよくない (n=278) | 0.7 | 1.1 | 2.9 | 6.1 | 7.6 | 34.5 | 10.4 | 9.4 | 11.2 | 5.0 | 4.7 | 6.5 |
| 健康状態よくない (n=98) | 8.2 | 6.1 | 3.1 | 17.3 | 7.1 | 18.4 | 8.2 | 10.2 | 4.1 | 2.0 | 9.2 | 6.1 |

(2) 精神的健康状態

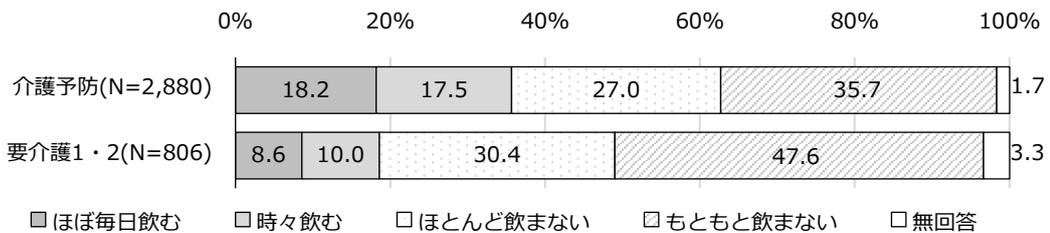
以下の7つの設問は精神的な健康状態を図ることができる設問となっている。「介護予防」「要介護1・2」両方に聞いた①②の間については、「要介護1・2」で「はい」が約5割に上っている。



(3) 飲酒・喫煙

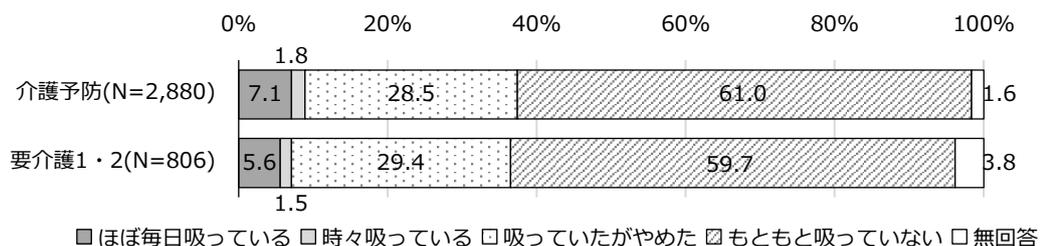
1) お酒は飲みますか

「もともと飲まない」が最も多く、「介護予防」では35.7%、「要介護1・2」では47.6%となっている。



2) タバコは吸っていますか

「もともと吸っていない」が最も多く、「介護予防」では61.0%、「要介護1・2」では59.7%となっている。



<性別・年齢・家族構成別 飲酒の状況>

介護予防

| | ほぼ毎日飲む | 時々飲む | ほとんど飲まない | もともと飲まない | 無回答 |
|----------------------|--------|------|----------|----------|-----|
| 全体(n=2,880) | 18.2 | 17.5 | 27.0 | 35.7 | 1.7 |
| 男性(n=1,038) | 32.7 | 19.9 | 25.1 | 20.5 | 1.7 |
| 女性(n=1,551) | 8.5 | 15.9 | 28.0 | 46.0 | 1.7 |
| 前期(65～74歳)(n=666) | 26.6 | 21.6 | 27.3 | 24.0 | 0.5 |
| 後期(75～84歳)(n=1,407) | 19.0 | 17.1 | 26.7 | 35.4 | 1.8 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 8.9 | 15.2 | 27.1 | 47.0 | 1.8 |
| 1人暮らし(n=902) | 11.6 | 17.1 | 28.0 | 41.4 | 1.9 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 25.2 | 19.3 | 24.9 | 29.0 | 1.7 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 36.0 | 14.0 | 24.0 | 26.0 | - |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 15.6 | 16.4 | 28.8 | 37.9 | 1.3 |
| その他(n=124) | 18.5 | 13.7 | 26.6 | 40.3 | 0.8 |

要介護1・2

| | ほぼ毎日飲む | 時々飲む | ほとんど飲まない | もともと飲まない | 無回答 |
|--------------------|--------|------|----------|----------|-----|
| 全体(n=806) | 8.6 | 10.0 | 30.4 | 47.6 | 3.3 |
| 男性(n=278) | 16.9 | 14.7 | 41.4 | 23.7 | 3.2 |
| 女性(n=430) | 3.0 | 8.1 | 24.0 | 61.6 | 3.3 |
| 前期(65～74歳)(n=123) | 10.6 | 14.6 | 30.9 | 39.0 | 4.9 |
| 後期(75～84歳)(n=318) | 9.7 | 10.7 | 29.9 | 47.8 | 1.9 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 6.6 | 8.1 | 30.8 | 50.6 | 3.9 |
| 1人暮らし(n=265) | 6.8 | 14.3 | 27.9 | 47.5 | 3.4 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 14.9 | 10.0 | 34.9 | 37.8 | 2.5 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 6.7 | 6.7 | 26.7 | 53.3 | 6.7 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 5.3 | 7.4 | 29.3 | 53.7 | 4.3 |
| その他(n=68) | 4.4 | 1.5 | 35.3 | 55.9 | 2.9 |

<性別・年齢・家族構成別 喫煙状況>

介護予防

| | ほぼ毎日吸っている | 時々吸っている | 吸っていたがやめた | もともと吸っていない | 無回答 |
|----------------------|-----------|---------|-----------|------------|-----|
| 全体(n=2,880) | 7.1 | 1.8 | 28.5 | 61.0 | 1.6 |
| 男性(n=1,038) | 12.6 | 2.1 | 55.0 | 29.1 | 1.2 |
| 女性(n=1,551) | 3.5 | 1.5 | 10.3 | 82.8 | 2.0 |
| 前期(65～74歳)(n=666) | 13.5 | 2.9 | 31.7 | 51.4 | 0.6 |
| 後期(75～84歳)(n=1,407) | 6.6 | 1.8 | 29.5 | 60.4 | 1.6 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 2.3 | 0.8 | 24.1 | 70.7 | 2.1 |
| 1人暮らし(n=902) | 7.9 | 2.8 | 22.0 | 65.7 | 1.7 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 7.4 | 1.3 | 36.9 | 53.0 | 1.5 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 18.0 | 2.0 | 42.0 | 38.0 | - |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 5.1 | 1.6 | 26.0 | 65.6 | 1.6 |
| その他(n=124) | 6.5 | - | 16.9 | 73.4 | 3.2 |

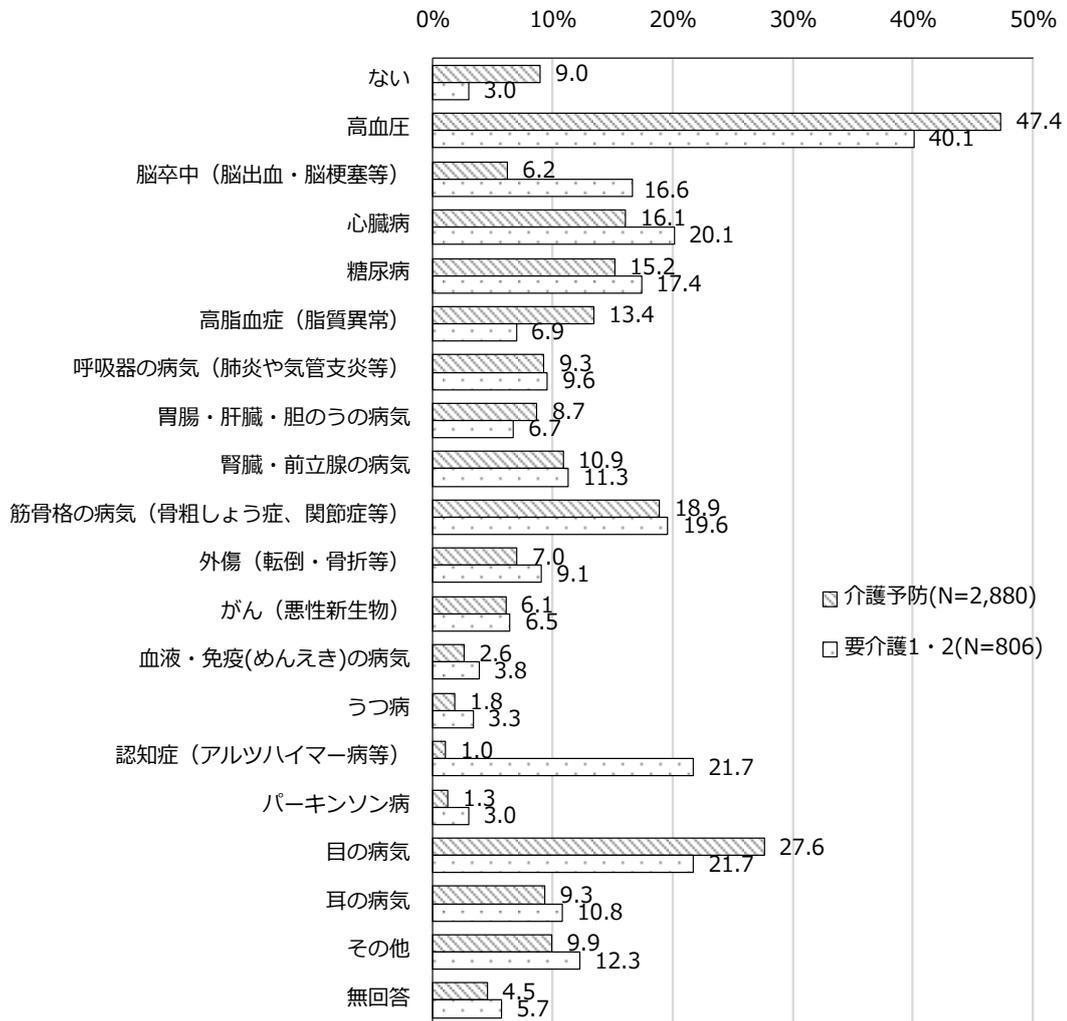
要介護1・2

| | ほぼ毎日吸っている | 時々吸っている | 吸っていたがやめた | もともと吸っていない | 無回答 |
|--------------------|-----------|---------|-----------|------------|-----|
| 全体(n=806) | 5.6 | 1.5 | 29.4 | 59.7 | 3.8 |
| 男性(n=278) | 7.2 | 2.2 | 59.7 | 27.0 | 4.0 |
| 女性(n=430) | 3.7 | 1.2 | 10.9 | 80.2 | 4.0 |
| 前期(65～74歳)(n=123) | 8.9 | 4.9 | 35.8 | 46.3 | 4.1 |
| 後期(75～84歳)(n=318) | 6.3 | 1.6 | 35.5 | 53.8 | 2.8 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 3.6 | 0.3 | 21.9 | 70.1 | 4.2 |
| 1人暮らし(n=265) | 7.5 | 1.5 | 25.3 | 61.5 | 4.2 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 6.2 | 0.8 | 38.6 | 51.0 | 3.3 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 6.7 | 13.3 | 53.3 | 20.0 | 6.7 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 1.6 | 1.1 | 22.3 | 70.7 | 4.3 |
| その他(n=68) | 7.4 | 2.9 | 33.8 | 52.9 | 2.9 |

(4) 罹病

1) 治療中または後遺症のある病気

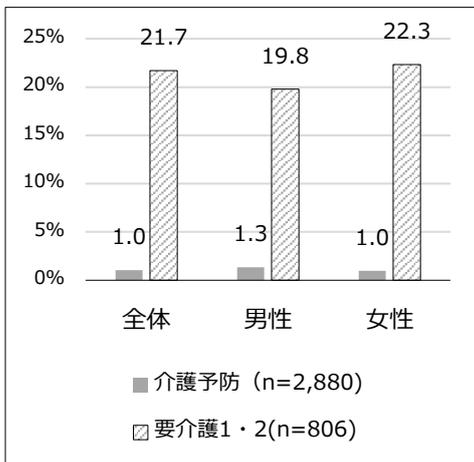
「高血圧」が最も多く、「介護予防」では47.4%、「要介護1・2」では40.1%となっている。



<認知症(アルツハイマー病等)の状況>

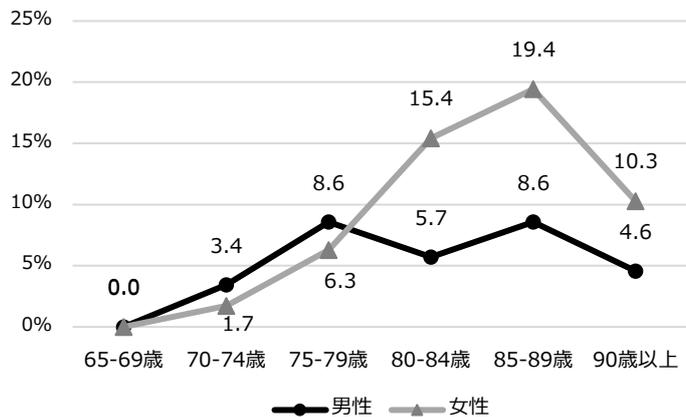
要介護認定において、要支援と要介護の判定にも影響を与える認知症(アルツハイマー病等)の状況について見てみると、女性の有病率が高く、年齢は80歳以上の方が多い。

有病率



要介護1・2の性別・年齢の分布

(n=175)



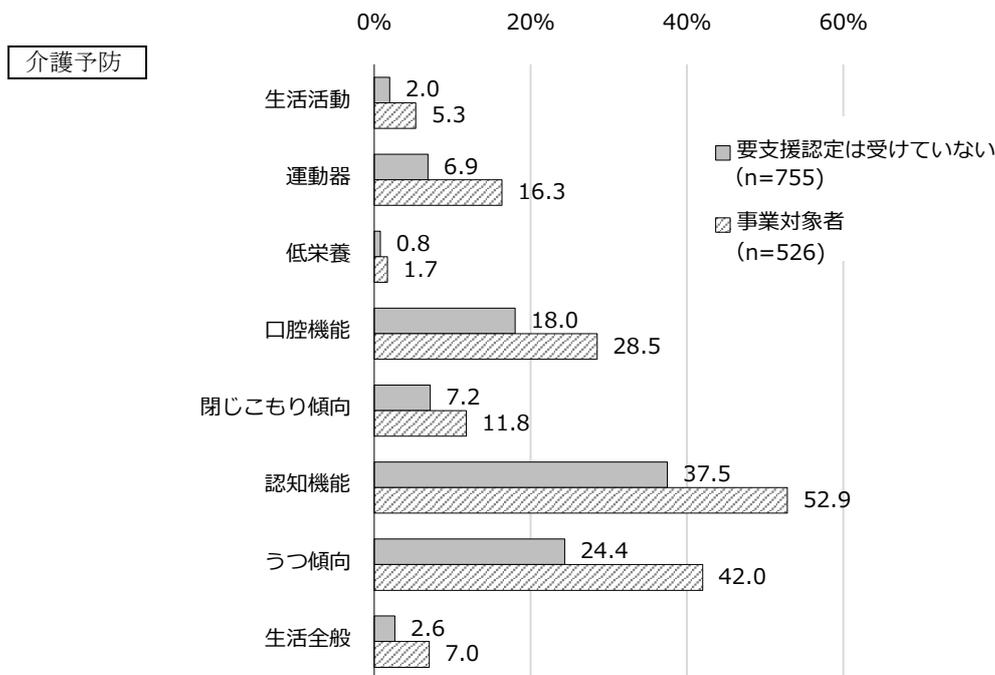
6 日常生活の状況からみたリスクの高い方

(1) 介護予防が必要な高齢者の出現率

板橋区の元気力チェックシート25項目の回答を点数化し、運動器や口腔機能、閉じこもりなど様々なリスク判定を集計した結果は下記のとおりである。

「要支援認定を受けていない」元気高齢者のうち、リスクがあると判定された高齢者の割合は「認知機能」が最も多く、37.5%となっているほか、うつ傾向や口腔機能が低下した方も多いことが分かる。

既に事業対象者(元気力チェックシートで機能低下がみられた方)となっている高齢者と比較すると出現率は低い。



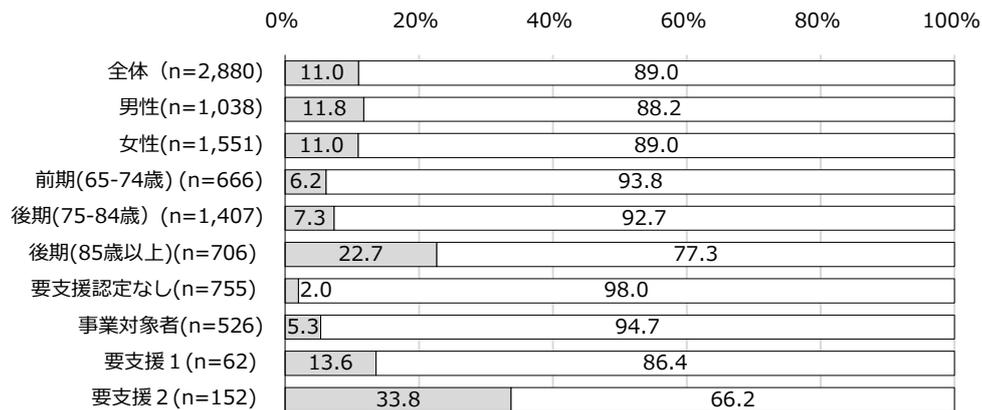
(2) 各リスクの状況

1) 生活活動にリスクのある高齢者割合

次の5設問中、3問以上該当すると生活活動における機能の低下があると判定する。

「介護予防」全体では11.0%が該当者となっており、男女差はほとんどない。

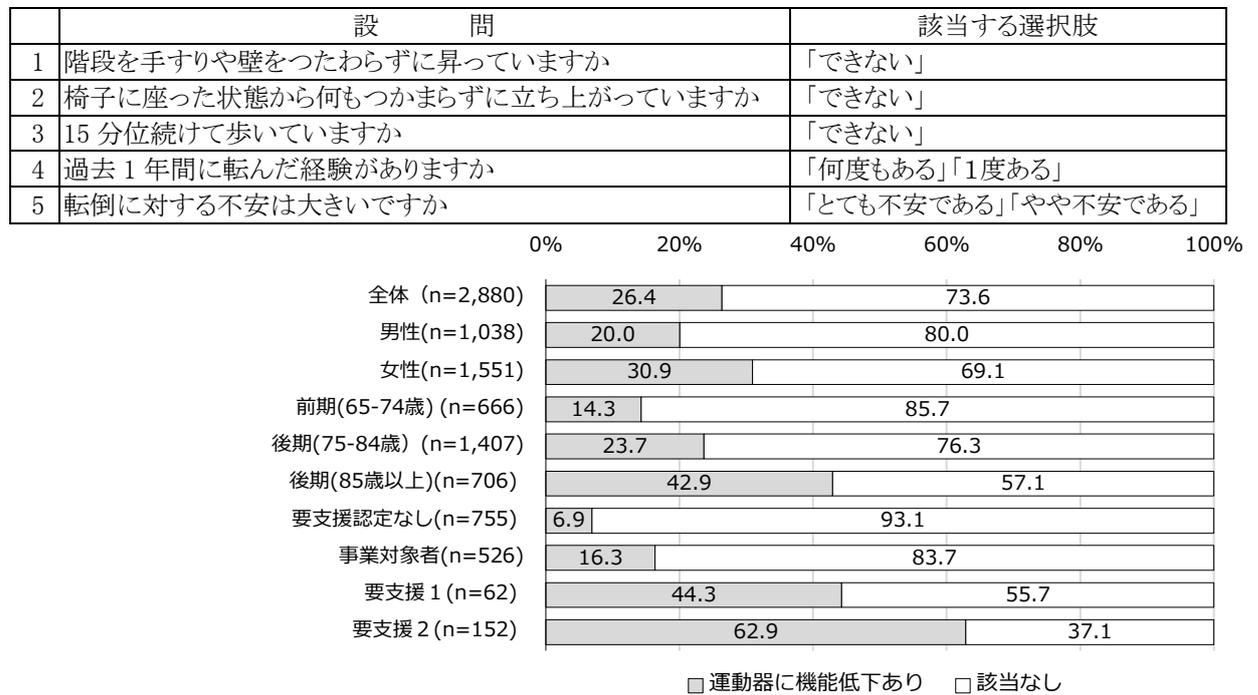
| 設問 | 該当する選択肢 |
|---------------------------------|---------|
| 1 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可) | 「できない」 |
| 2 自分で食品・日用品の買物をしていますか | 「できない」 |
| 3 自分で預貯金の出し入れをしていますか | 「できない」 |
| 4 友人の家を訪ねていますか | 「いいえ」 |
| 5 家族や友人の相談にのっていますか | 「いいえ」 |



□ 生活活動に機能低下あり □ 該当なし

2) 運動器の機能にリスクのある高齢者

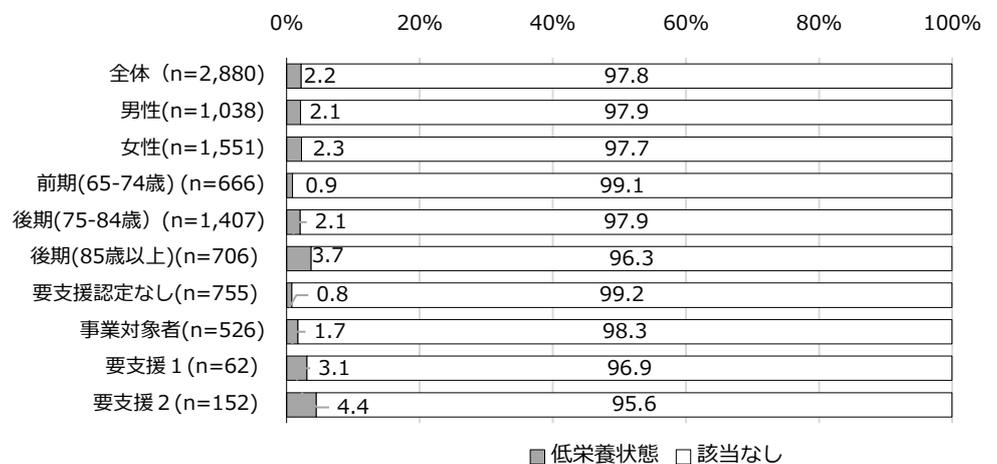
次の5設問中、3問以上に該当すると運動器に機能低下があると判定する。
「介護予防」全体では 26.4%が該当し、男女別に見ると女性に多く見られる。また、年齢や介護度が上がると、増加傾向が著しい。



3) 低栄養状態にある高齢者

次の2設問中、2問とも該当する方を低栄養状態にあると判定する。
他のリスク項目に比べて出現率は 2.2%と少なく、年齢や介護度が上がっても増加傾向は緩やかである。

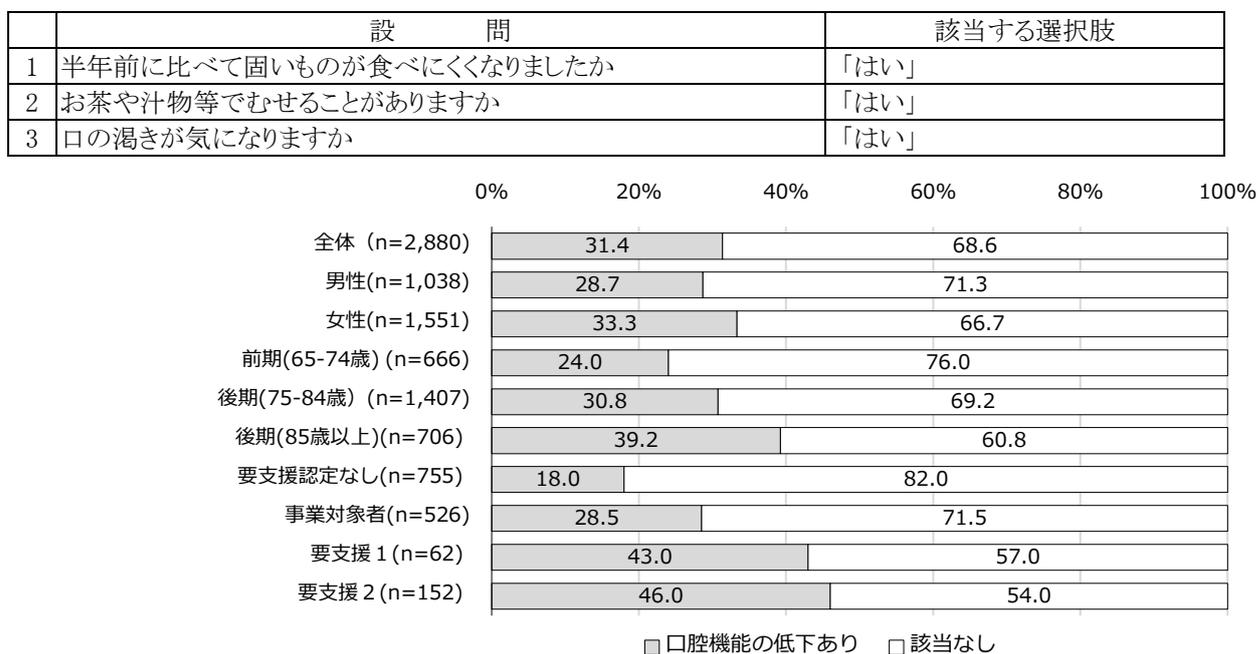
| | 設 問 | 該当する選択肢 |
|---|----------------------------------|---------|
| 1 | 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか | 「はい」と回答 |
| 2 | BMI (肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数) | 18.5未満 |



4) 口腔機能が低下している高齢者

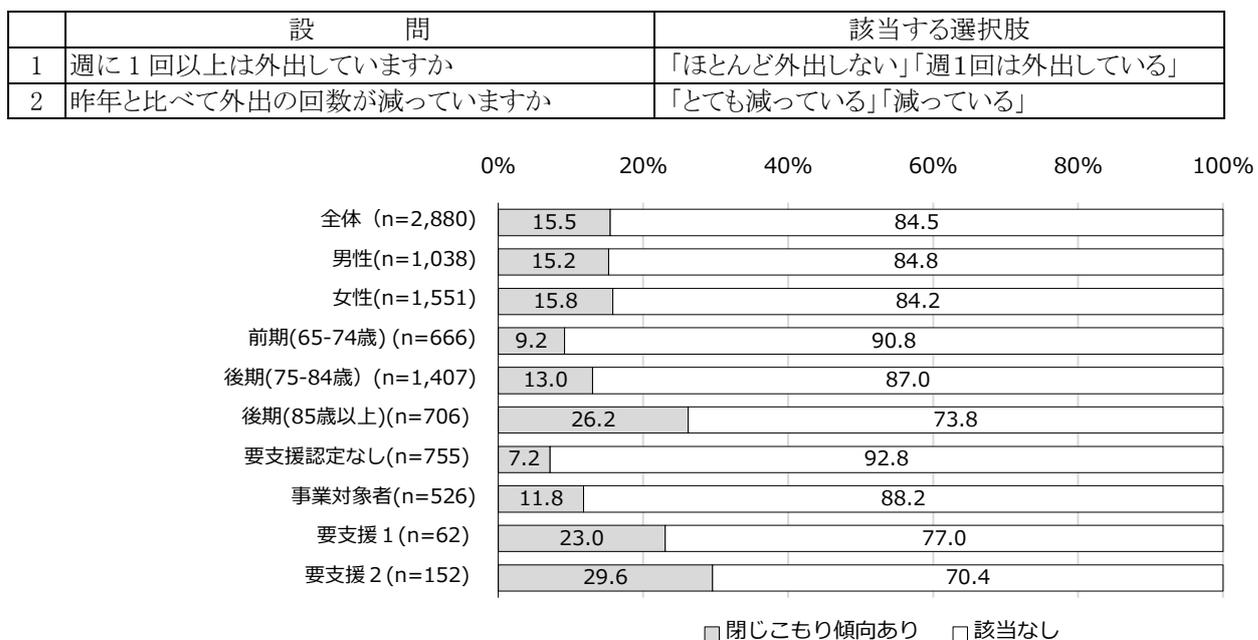
次の3設問中、2問以上該当する方を口腔機能が低下していると判定する。

機能の低下が見られたのは「介護予防」全体では31.4%と高齢者の3人に1人にあたり、男女別に見ると女性に多く見られる。



5) 閉じこもり傾向にある高齢者

1の設問に該当すると閉じこもり傾向がある方と判定する。また、2の設問に該当するとさらに注意が必要とされている。「介護予防」全体としては15.5%となっており、男女差はあまりない。

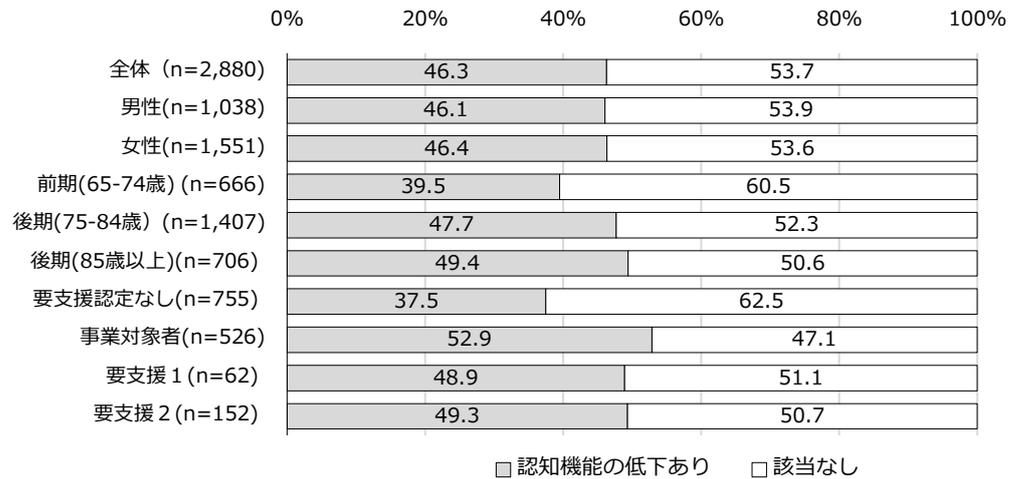


6) 認知機能に低下がみられる高齢者

次の3設問中、1問以上該当すると認知機能の低下がみられると判定する。

「介護予防」全体として、約半数の 46.3%に認知機能の低下が見られ、事業対象者になると約5割の高齢者に機能低下が見られる。

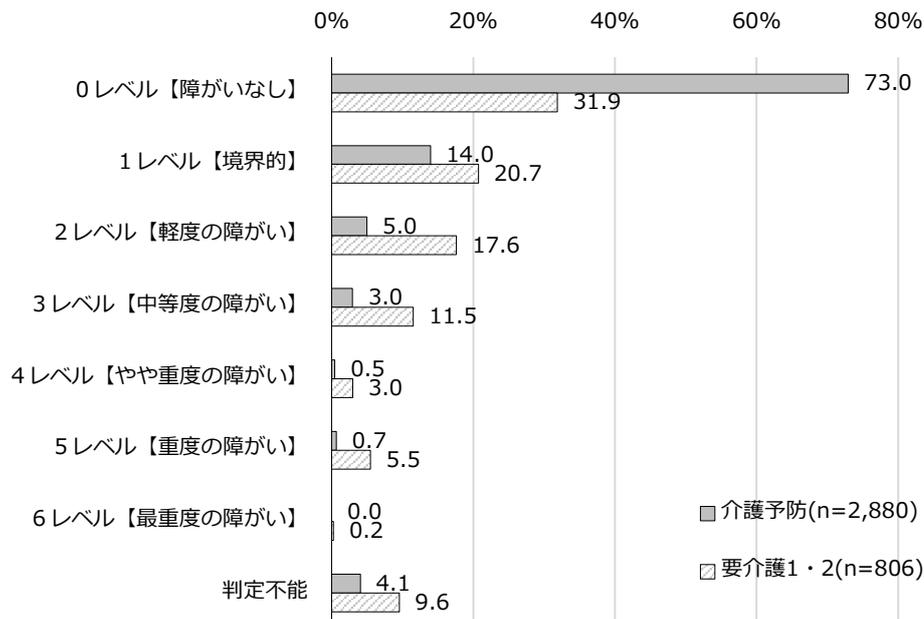
| | 設 問 | 該当する選択肢 |
|---|----------------------------------|---------|
| 1 | 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあると言われますか | 「はい」 |
| 2 | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか | 「いいえ」 |
| 3 | 今日が何月何日かわからない時がありますか | 「はい」 |



6)-1 認知機能障がい程度

認知症のリスクについて、日常生活に関する4つの設問(P.31)の回答をもとに0から6までの7段階で判定したところ、「介護予防」では「0レベル【障がいなし】」が73.0%であったが、「1レベル【境界的】」の14.0%を含め、認知機能障がいの可能性がある割合は23.2%となっている。

参考に「要介護1・2」の判定を見てみると、「0レベル【障がいなし】」が最も多いのは「介護予防」と同様であるが、31.9%と相対的に少なく、「1レベル【境界的】」から「6レベル【最重度の障がい】」までの認知機能障がいの割合は58.5%と5割を超えている。

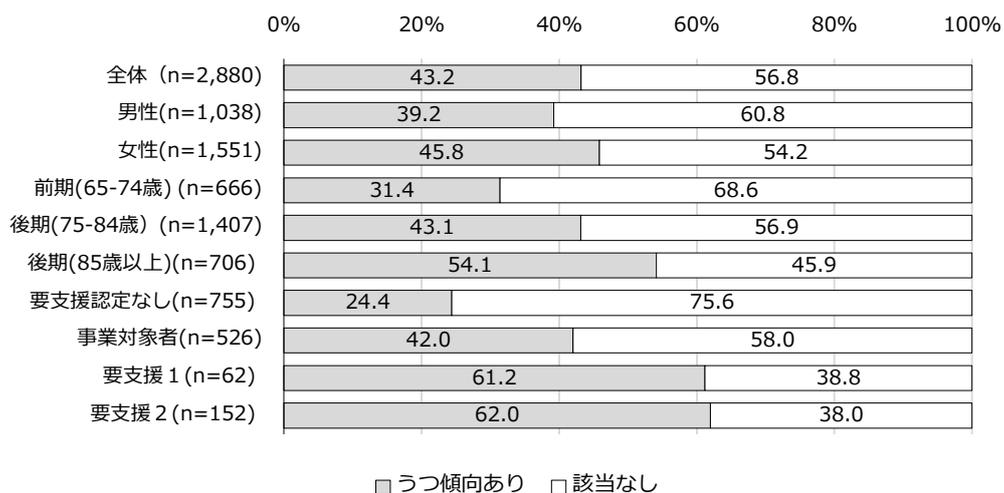


7) うつ傾向の見られる高齢者の割合

次の5設問中、2問以上該当する方をうつ傾向があると判定している。

「介護予防」全体では 43.2%、年齢や介護度が上がると高くなり、要支援 1、2では 6 割を超えている。

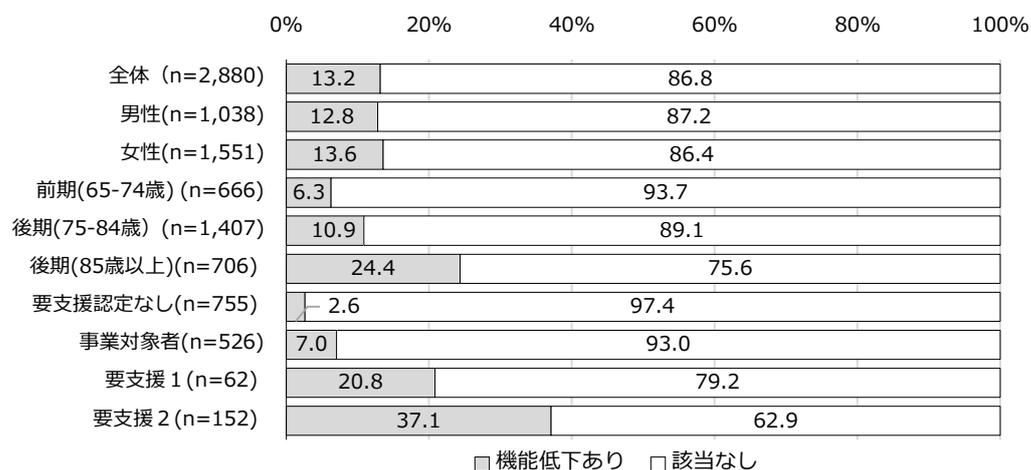
| | 設 問 | 該当する選択肢 |
|---|------------------------------------|---------|
| 1 | ここ 2 週間、毎日の生活に充実感がない | 「はい」 |
| 2 | ここ 2 週間、これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった | 「はい」 |
| 3 | ここ 2 週間、以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる | 「はい」 |
| 4 | ここ 2 週間、自分が役に立つ人間だと思えない | 「はい」 |
| 5 | ここ 2 週間、わけもなく疲れたような感じがする | 「はい」 |



8) 生活機能全般に低下傾向がみられる高齢者の割合 【20問中10問以上該当】

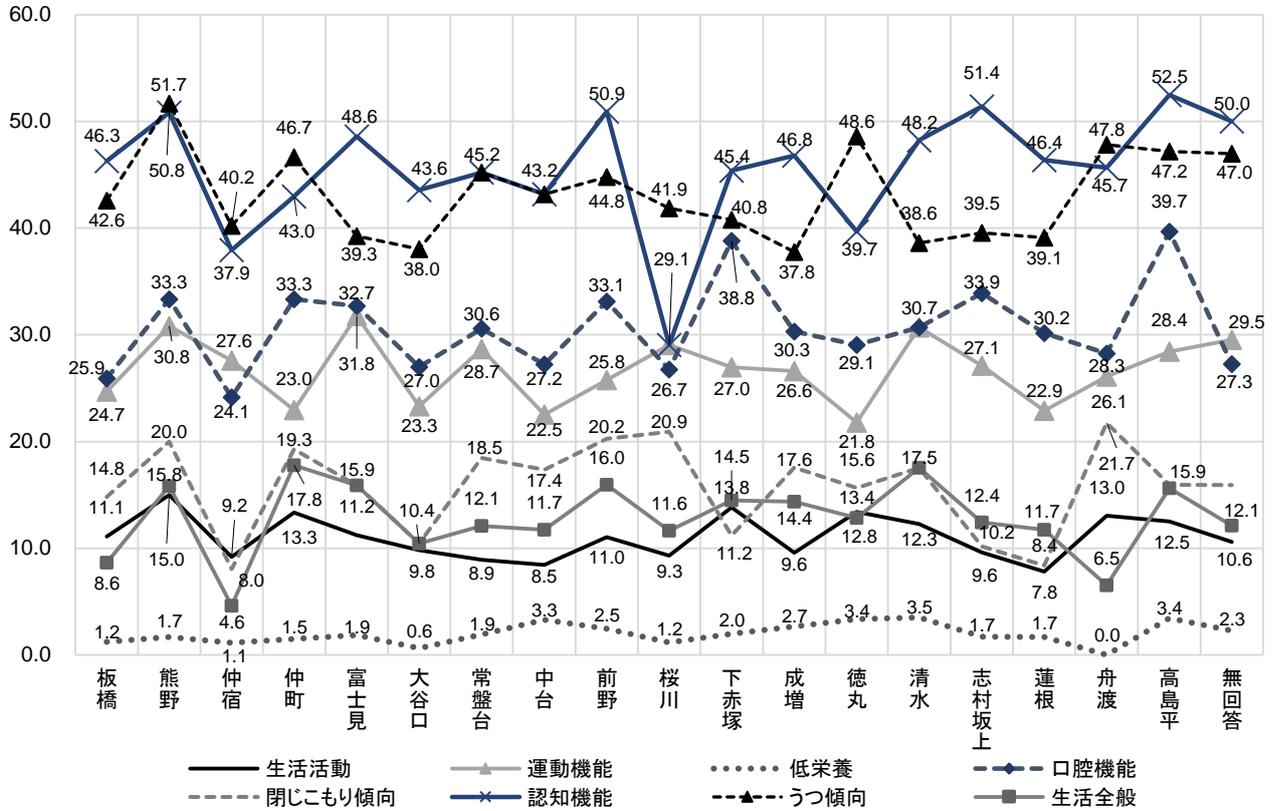
次の20設問の回答中、10問以上該当すると、生活機能全般に低下傾向がみられる方と判定する。「介護予防」全体では13.2%、要支援や事業対象でない元気高齢者では2.6%と出現率は低い。

| 設問 | 該当する選択肢 |
|------------------------------------|-------------------|
| 1 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可) | 「できない」 |
| 2 自分で食品・日用品の買物をしていますか | 「できない」 |
| 3 自分で預貯金の出し入れをしていますか | 「できない」 |
| 4 友人の家を訪ねていますか | 「いいえ」 |
| 5 家族や友人の相談にのっていますか | 「いいえ」 |
| 6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか | 「できない」 |
| 7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | 「できない」 |
| 8 15分位続けて歩いていますか | 「できない」 |
| 9 過去1年間に転んだ経験がありますか | 「何度もある」「1度ある」 |
| 10 転倒に対する不安は大きいですか | 「とても不安」「やや不安」 |
| 11 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか | 「はい」 |
| 12 BMI | 18.5未満 |
| 13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 「はい」 |
| 14 お茶や汁物等でむせることがありますか | 「はい」 |
| 15 口の渇きが気になりますか | 「はい」 |
| 16 週に1回以上は外出していますか | 「ほとんど外出しない」「週1回」 |
| 17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか | 「とても減っている」「減っている」 |
| 18 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるとされますか | 「はい」 |
| 19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか | 「いいえ」 |
| 20 今日が何月何日かわからない時がありますか | 「はい」 |



9) 日常生活圏域別の状況

機能低下などのリスクが見られる高齢者の割合を、日常生活圏域別に見ると、「高島平」や「熊野」地区で各種リスクが高い傾向にあり、逆に「仲宿」「大谷口」「桜川」地区は他地域と比べて低くなっている。



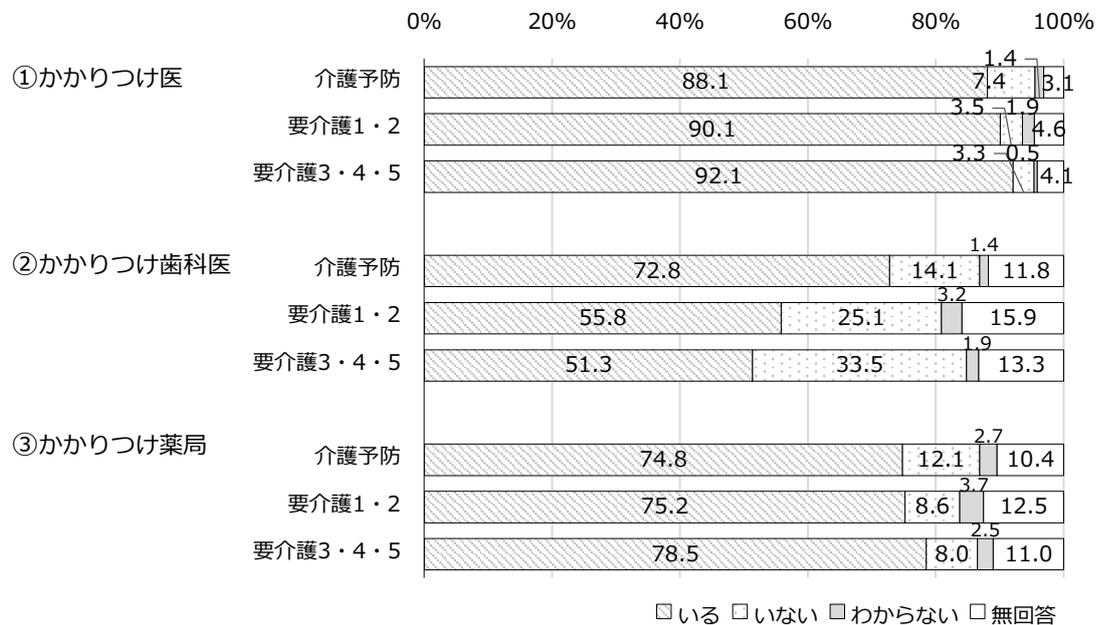
介護予防

| | 生活活動 | 運動機能 | 低栄養 | 口腔機能 | 閉じこもり傾向 | 認知機能 | うつ傾向 | 生活全般 |
|-------------|------|------|-----|------|---------|------|------|------|
| 全体(n=2,880) | 11.0 | 26.4 | 2.2 | 31.4 | 15.5 | 46.3 | 43.2 | 13.2 |
| 板橋(n=162) | 11.1 | 24.7 | 1.2 | 25.9 | 14.8 | 46.3 | 42.6 | 8.6 |
| 熊野(n=120) | 15.0 | 30.8 | 1.7 | 33.3 | 20.0 | 50.8 | 51.7 | 15.8 |
| 仲宿(n=87) | 9.2 | 27.6 | 1.1 | 24.1 | 8.0 | 37.9 | 40.2 | 4.6 |
| 仲町(n=135) | 13.3 | 23.0 | 1.5 | 33.3 | 19.3 | 43.0 | 46.7 | 17.8 |
| 富士見(n=107) | 11.2 | 31.8 | 1.9 | 32.7 | 15.9 | 48.6 | 39.3 | 15.9 |
| 大谷口(n=163) | 9.8 | 23.3 | 0.6 | 27.0 | 10.4 | 43.6 | 38.0 | 10.4 |
| 常盤台(n=157) | 8.9 | 28.7 | 1.9 | 30.6 | 18.5 | 45.2 | 45.2 | 12.1 |
| 中台(n=213) | 8.5 | 22.5 | 3.3 | 27.2 | 17.4 | 43.2 | 43.2 | 11.7 |
| 前野(n=163) | 11.0 | 25.8 | 2.5 | 33.1 | 20.2 | 50.9 | 44.8 | 16.0 |
| 桜川(n=86) | 9.3 | 29.1 | 1.2 | 26.7 | 20.9 | 29.1 | 41.9 | 11.6 |
| 下赤塚(n=152) | 13.8 | 27.0 | 2.0 | 38.8 | 11.2 | 45.4 | 40.8 | 14.5 |
| 成増(n=188) | 9.6 | 26.6 | 2.7 | 30.3 | 17.6 | 46.8 | 37.8 | 14.4 |
| 徳丸(n=179) | 13.4 | 21.8 | 3.4 | 29.1 | 15.6 | 39.7 | 48.6 | 12.8 |
| 清水(n=114) | 12.3 | 30.7 | 3.5 | 30.7 | 17.5 | 48.2 | 38.6 | 17.5 |
| 志村坂上(n=177) | 9.6 | 27.1 | 1.7 | 33.9 | 10.2 | 51.4 | 39.5 | 12.4 |
| 蓮根(n=179) | 7.8 | 22.9 | 1.7 | 30.2 | 8.4 | 46.4 | 39.1 | 11.7 |
| 舟渡(n=46) | 13.0 | 26.1 | 0.0 | 28.3 | 21.7 | 45.7 | 47.8 | 6.5 |
| 高島平(n=320) | 12.5 | 28.4 | 3.4 | 39.7 | 15.9 | 52.5 | 47.2 | 15.9 |

7 医療

(1) かかりつけ医の有無

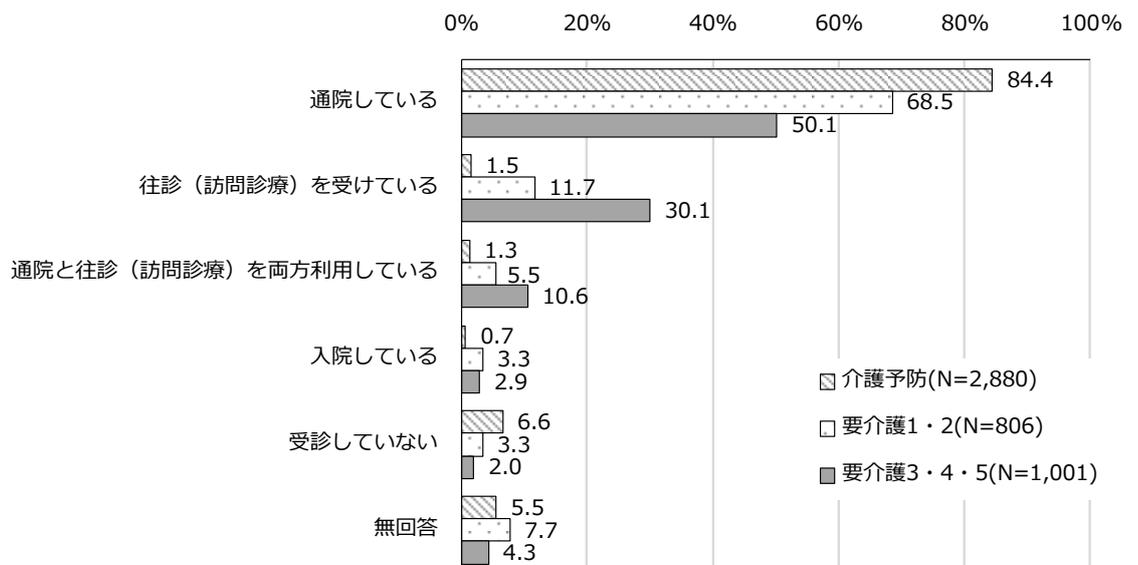
かかりつけの医師(医療機関)、歯科医、薬局の有無をみると、「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」が「いる」と回答した割合は介護度が上がるにつれて増えているのに対し、「かかりつけ歯科医」は介護度が上がるにつれて「いる」の割合が減っている。



(2) 受診

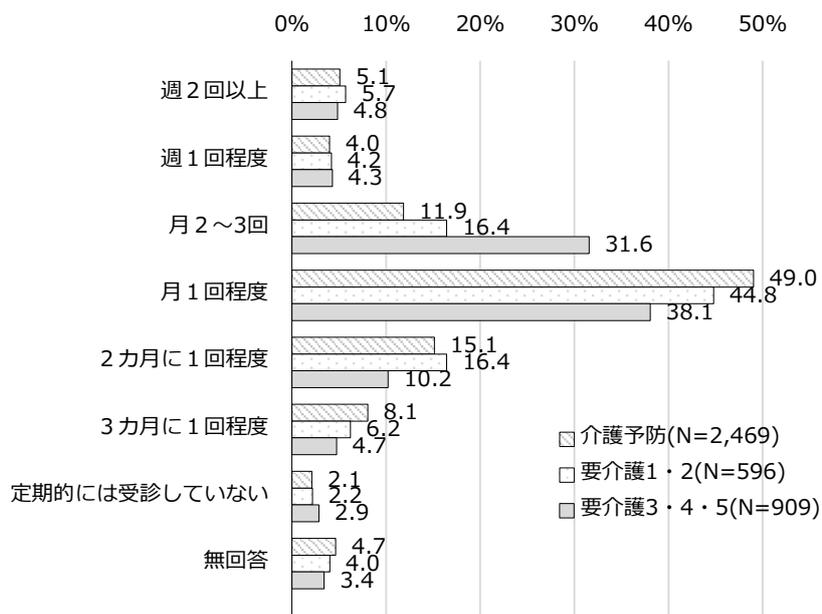
1) 病院や医院(診療所・クリニック)の受診状況

いずれの調査でも「通院している」が最も多い。介護度が上がるにつれて往診を利用している割合が高くなり、「往診(訪問診療)を受けている」「通院と往診(訪問診療)を両方利用している」を合わせると、「要介護3・4・5」では40.7%となり、4割に上る。



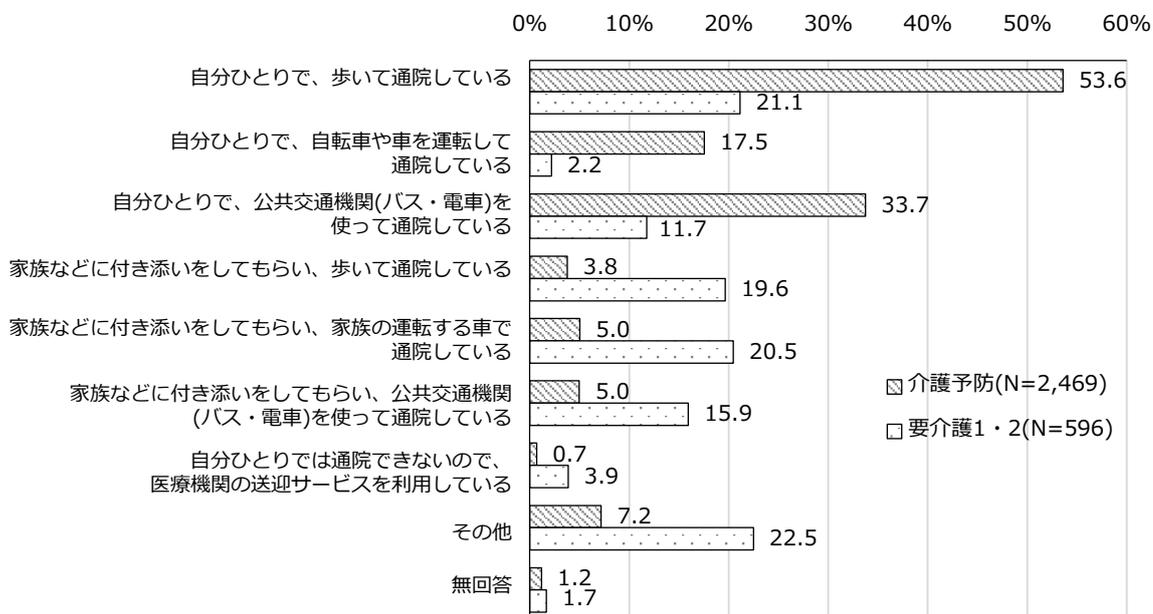
2) 通院の頻度

通院している方での最も多い回答は「月1回程度」で、「介護予防」では49.0%、「要介護1・2」では44.8%、「要介護3・4・5」では38.1%となっている。



3) 通院方法【複数回答】

最も多い回答は「自分ひとりで、歩いて通院している」で、「介護予防」では53.6%、「要介護1・2」では21.1%となっている。「要介護1・2」では「介護予防」に比べて、家族などに付き添いをしてもらい、通院する割合が高くなっている。



<日常生活圏域別 通院方法>

介護予防

| | 自分ひとり | | | 家族などの付き添い | | | 1人では通院できないので医療機関の送迎サービス | その他 | 無回答 |
|-------------|-------|-------|--------|-----------|----------|--------|-------------------------|------|-----|
| | 徒歩 | 自転車や車 | 公共交通機関 | 徒歩 | 家族の運転する車 | 公共交通機関 | | | |
| 全体(n=2,469) | 53.6 | 17.5 | 33.7 | 3.8 | 5.0 | 5.0 | 0.7 | 7.2 | 1.2 |
| 板橋(n=137) | 59.9 | 16.8 | 25.5 | 3.6 | 5.8 | 5.8 | - | 6.6 | 2.2 |
| 熊野(n=109) | 57.8 | 19.3 | 21.1 | 5.5 | 8.3 | 3.7 | - | 6.4 | 1.8 |
| 仲宿(n=76) | 68.4 | 18.4 | 26.3 | 6.6 | 2.6 | 3.9 | 1.3 | 10.5 | - |
| 仲町(n=112) | 64.3 | 17.0 | 17.0 | 5.4 | 2.7 | 3.6 | 0.9 | 7.1 | 0.9 |
| 富士見(n=86) | 58.1 | 18.6 | 29.1 | 2.3 | 1.2 | 2.3 | 1.2 | 8.1 | 2.3 |
| 大谷口(n=140) | 47.9 | 24.3 | 26.4 | 3.6 | 1.4 | 5.7 | 0.7 | 8.6 | 1.4 |
| 常盤台(n=142) | 58.5 | 16.2 | 28.9 | 6.3 | 4.9 | 5.6 | 0.7 | 8.5 | 0.7 |
| 中台(n=183) | 54.1 | 17.5 | 41.5 | 4.9 | 4.9 | 6.6 | - | 4.9 | 0.5 |
| 前野(n=137) | 43.1 | 17.5 | 36.5 | 2.2 | 5.8 | 3.6 | 1.5 | 10.9 | 3.6 |
| 桜川(n=74) | 51.4 | 28.4 | 33.8 | 1.4 | 2.7 | 5.4 | 1.4 | 8.1 | 1.4 |
| 下赤塚(n=131) | 64.1 | 11.5 | 38.2 | 2.3 | 7.6 | 6.1 | - | 5.3 | - |
| 成増(n=155) | 50.3 | 10.3 | 43.2 | 2.6 | 6.5 | 8.4 | 0.6 | 7.1 | - |
| 徳丸(n=156) | 51.3 | 17.9 | 34.6 | 1.3 | 7.1 | 3.2 | 1.3 | 7.7 | 0.6 |
| 清水(n=92) | 52.2 | 25.0 | 31.5 | 5.4 | 7.6 | 6.5 | 2.2 | 5.4 | 1.1 |
| 志村坂上(n=157) | 50.3 | 10.2 | 40.1 | 5.1 | 2.5 | 5.7 | 0.6 | 4.5 | 1.9 |
| 蓮根(n=149) | 55.0 | 17.4 | 40.3 | 5.4 | 8.1 | 4.7 | - | 4.7 | 1.3 |
| 舟渡(n=45) | 44.4 | 15.6 | 53.3 | - | - | - | 4.4 | 2.2 | - |
| 高島平(n=278) | 45.7 | 20.5 | 36.7 | 2.5 | 5.0 | 5.4 | - | 8.6 | 0.7 |

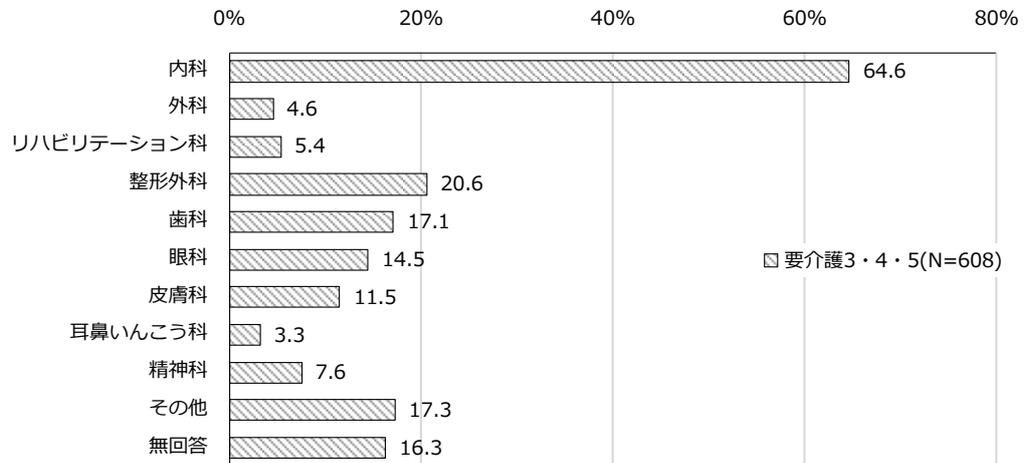
要介護1・2

| | 自分ひとり | | | 家族などの付き添い | | | 1人では通院できないので医療機関の送迎サービス | その他 | 無回答 |
|------------|-------|-------|--------|-----------|----------|--------|-------------------------|------|-----|
| | 徒歩 | 自転車や車 | 公共交通機関 | 徒歩 | 家族の運転する車 | 公共交通機関 | | | |
| 全体(n=596) | 21.1 | 2.2 | 11.7 | 19.6 | 20.5 | 15.9 | 3.9 | 22.5 | 1.7 |
| 板橋(n=29) | 41.4 | - | 10.3 | 20.7 | 17.2 | 17.2 | - | 13.8 | - |
| 熊野(n=23) | 8.7 | - | 4.3 | 39.1 | 30.4 | 4.3 | 8.7 | 17.4 | 8.7 |
| 仲宿(n=22) | 31.8 | - | 22.7 | 18.2 | 27.3 | 4.5 | - | 13.6 | - |
| 仲町(n=23) | 43.5 | - | - | 43.5 | 13.0 | - | - | 13.0 | - |
| 富士見(n=20) | 15.0 | 10.0 | 10.0 | 25.0 | 25.0 | - | - | 35.0 | - |
| 大谷口(n=42) | 26.2 | 2.4 | 2.4 | 14.3 | 21.4 | 19.0 | 4.8 | 21.4 | 2.4 |
| 常盤台(n=40) | 25.0 | - | 10.0 | 10.0 | 12.5 | 12.5 | 7.5 | 35.0 | 5.0 |
| 中台(n=51) | 19.6 | - | 13.7 | 13.7 | 11.8 | 19.6 | 2.0 | 29.4 | 3.9 |
| 前野(n=33) | 24.2 | 6.1 | 3.0 | 15.2 | 18.2 | 27.3 | 6.1 | 27.3 | - |
| 桜川(n=20) | 10.0 | - | 15.0 | 15.0 | 25.0 | 20.0 | 10.0 | 20.0 | - |
| 下赤塚(n=29) | 17.2 | - | 17.2 | 31.0 | 24.1 | 17.2 | 3.4 | 10.3 | - |
| 成増(n=30) | 16.7 | - | 6.7 | 20.0 | 43.3 | 20.0 | 3.3 | 10.0 | - |
| 徳丸(n=32) | 18.8 | - | 15.6 | 21.9 | 34.4 | 9.4 | 3.1 | 18.8 | - |
| 清水(n=19) | 15.8 | 5.3 | 10.5 | 15.8 | 31.6 | 5.3 | - | 31.6 | - |
| 志村坂上(n=35) | 17.1 | - | 11.4 | 14.3 | 17.1 | 28.6 | 5.7 | 28.6 | - |
| 蓮根(n=33) | 9.1 | 6.1 | 18.2 | 9.1 | 18.2 | 27.3 | 9.1 | 24.2 | 3.0 |
| 舟渡(n=7) | 14.3 | - | 14.3 | 28.6 | 28.6 | 28.6 | - | 14.3 | - |
| 高島平(n=70) | 18.6 | 2.9 | 20.0 | 25.7 | 12.9 | 17.1 | 2.9 | 20.0 | 1.4 |

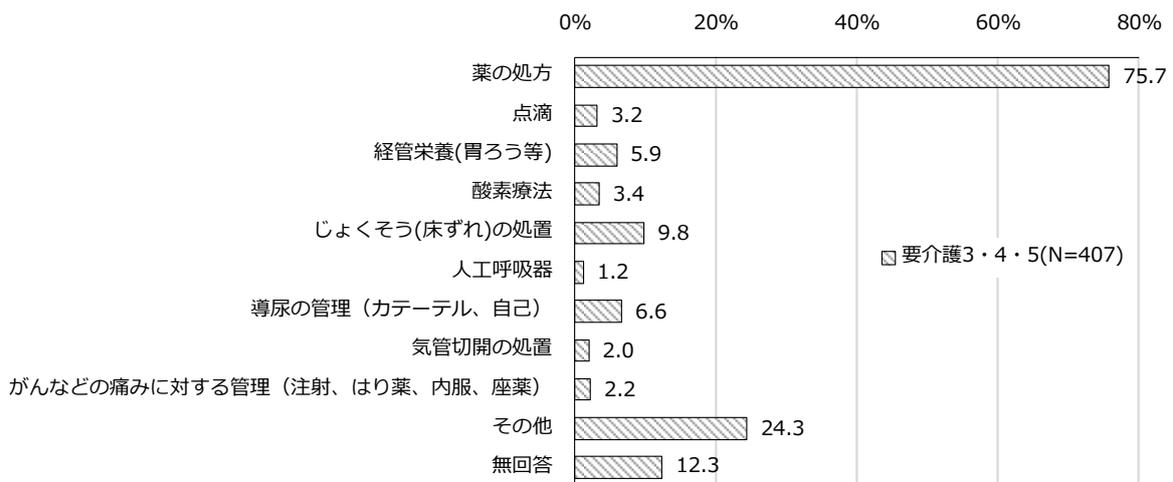
＜要介護3・4・5の方が受診している診療科＞

「要介護3・4・5」では受診している診療科を聞いており、通院では「内科」が64.6%で最も多く、「整形外科」20.6%、「歯科」17.1%と続いている。
 往診（訪問診療）では「薬の処方」が75.7%で最も多く、「じょくそう（床ずれ）の処置」9.8%が続いている。

1) 通院で受けている診療科目【複数回答】



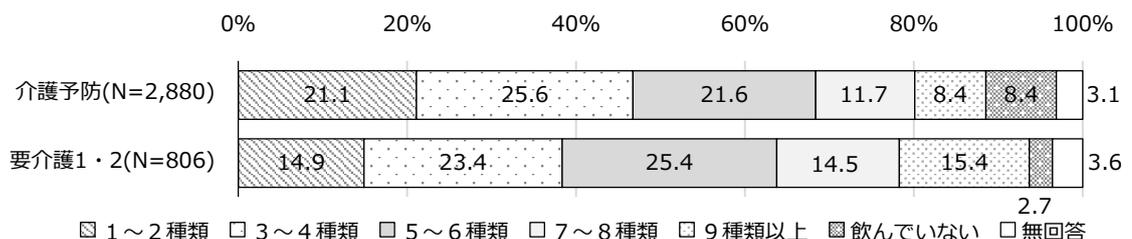
2) 往診（訪問診療）で受けている内容【複数回答】



(3) 服用薬

医師の処方した薬を何種類飲んでいるかを聞いたところ、「介護予防」では「3~4種類」が25.6%、「要介護1・2」は「5~6種類」が25.4%でそれぞれ最も多い。

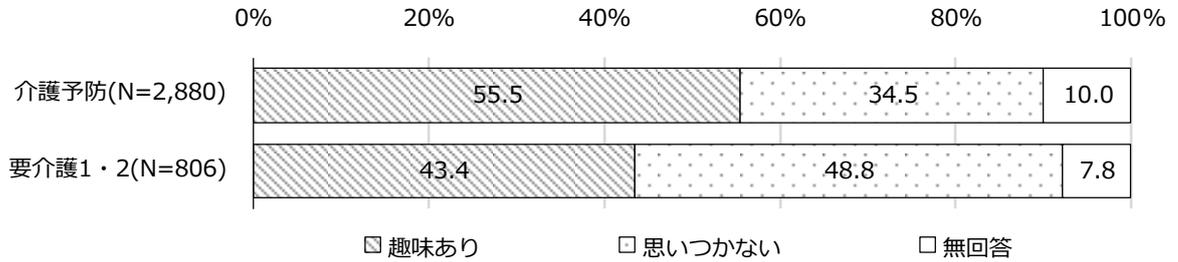
多剤併用により副作用などが心配される「5~6種類」以上の薬を服用しているのは、「介護予防」で41.7%、「要介護1・2」では55.3%に上っている。



8 地域活動・趣味

(1) 趣味の有無

「趣味あり」と回答した方が「介護予防」では 55.5%、「要介護 1・2」では 43.4%となっている。
男女別にみると、いずれの調査でも女性の方がやや多くなっている。



<男女・年齢・家族構成・日常生活圏域別 趣味の有無>

介護予防

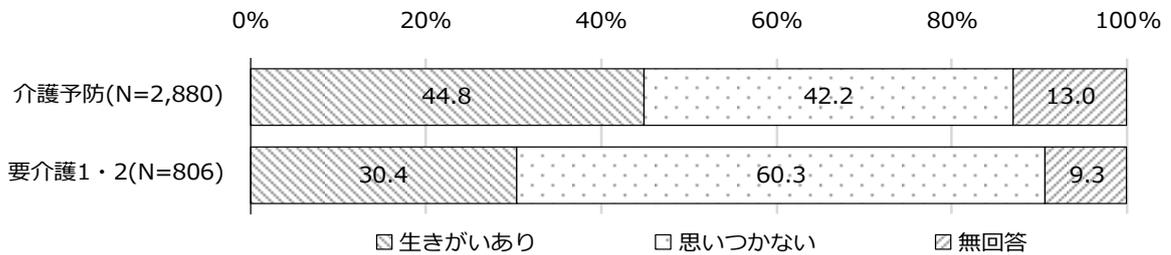
| | 趣味あり | 思いつかない | 無回答 |
|----------------------|------|--------|------|
| 全体(n=2,880) | 55.5 | 34.5 | 10.0 |
| 男性(n=1,038) | 54.2 | 39.2 | 6.6 |
| 女性(n=1,551) | 56.1 | 31.7 | 12.2 |
| 前期(65~74歳)(n=666) | 57.8 | 36.8 | 5.4 |
| 後期(75~84歳)(n=1,407) | 55.5 | 34.2 | 10.3 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 53.1 | 34.0 | 12.9 |
| 1人暮らし(n=902) | 53.5 | 35.9 | 10.5 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 57.5 | 33.3 | 9.3 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 46.0 | 44.0 | 10.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 58.0 | 33.2 | 8.8 |
| その他(n=124) | 54.8 | 35.5 | 9.7 |
| 板橋(n=162) | 59.3 | 29.0 | 11.7 |
| 熊野(n=120) | 52.5 | 35.8 | 11.7 |
| 仲宿(n=87) | 54.0 | 36.8 | 9.2 |
| 仲町(n=135) | 51.1 | 35.6 | 13.3 |
| 富士見(n=107) | 57.0 | 29.9 | 13.1 |
| 大谷口(n=163) | 55.8 | 37.4 | 6.7 |
| 常盤台(n=157) | 58.6 | 29.3 | 12.1 |
| 中台(n=213) | 65.3 | 23.5 | 11.3 |
| 前野(n=163) | 58.9 | 31.3 | 9.8 |
| 桜川(n=86) | 52.3 | 39.5 | 8.1 |
| 下赤塚(n=152) | 59.9 | 32.9 | 7.2 |
| 成増(n=188) | 54.8 | 34.6 | 10.6 |
| 徳丸(n=179) | 58.1 | 32.4 | 9.5 |
| 清水(n=114) | 53.5 | 34.2 | 12.3 |
| 志村坂上(n=177) | 57.1 | 37.3 | 5.6 |
| 蓮根(n=179) | 53.6 | 38.5 | 7.8 |
| 舟渡(n=46) | 43.5 | 43.5 | 13.0 |
| 高島平(n=320) | 47.2 | 46.6 | 6.3 |

要介護1・2

| | 趣味あり | 思いつかない | 無回答 |
|--------------------|------|--------|------|
| 全体(n=806) | 43.4 | 48.8 | 7.8 |
| 男性(n=278) | 43.5 | 48.9 | 7.6 |
| 女性(n=430) | 45.1 | 47.7 | 7.2 |
| 前期(65~74歳)(n=123) | 43.9 | 48.0 | 8.1 |
| 後期(75~84歳)(n=318) | 43.1 | 47.8 | 9.1 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 43.4 | 50.0 | 6.6 |
| 1人暮らし(n=265) | 46.8 | 45.7 | 7.5 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 45.2 | 46.9 | 7.9 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 6.7 | 66.7 | 26.7 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 40.4 | 52.1 | 7.4 |
| その他(n=68) | 42.6 | 52.9 | 4.4 |
| 板橋(n=46) | 41.3 | 52.2 | 6.5 |
| 熊野(n=30) | 46.7 | 50.0 | 3.3 |
| 仲宿(n=27) | 40.7 | 48.1 | 11.1 |
| 仲町(n=37) | 35.1 | 51.4 | 13.5 |
| 富士見(n=30) | 50.0 | 46.7 | 3.3 |
| 大谷口(n=53) | 39.6 | 52.8 | 7.5 |
| 常盤台(n=51) | 52.9 | 35.3 | 11.8 |
| 中台(n=65) | 52.3 | 41.5 | 6.2 |
| 前野(n=44) | 56.8 | 38.6 | 4.5 |
| 桜川(n=25) | 40.0 | 60.0 | - |
| 下赤塚(n=37) | 40.5 | 59.5 | - |
| 成増(n=38) | 47.4 | 50.0 | 2.6 |
| 徳丸(n=45) | 37.8 | 55.6 | 6.7 |
| 清水(n=24) | 33.3 | 54.2 | 12.5 |
| 志村坂上(n=48) | 39.6 | 54.2 | 6.3 |
| 蓮根(n=48) | 35.4 | 52.1 | 12.5 |
| 舟渡(n=8) | 12.5 | 75.0 | 12.5 |
| 高島平(n=91) | 44.0 | 44.0 | 12.1 |

(2) 生きがいの有無

「生きがいあり」と回答した方は「介護予防」では 44.8%、「要介護1・2」では 30.4%となっている。前設問で「趣味あり」とした割合と比べると「介護予防」「要介護1・2」とも1割程度低くなっている。



<男女別 年齢別 日常生活圏域別 生きがいの有無>

介護予防

| | 生きがいあり | 思いつかない | 無回答 |
|----------------------|--------|--------|------|
| 全体 (n=2,880) | 44.8 | 42.2 | 13.0 |
| 男性(n=1,038) | 42.3 | 48.7 | 9.0 |
| 女性(n=1,551) | 47.1 | 37.6 | 15.3 |
| 前期(65～74歳)(n=666) | 47.0 | 46.2 | 6.8 |
| 後期(75～84歳)(n=1,407) | 45.6 | 40.8 | 13.6 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 41.6 | 41.8 | 16.6 |
| 1人暮らし(n=902) | 42.4 | 44.3 | 13.3 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 46.4 | 40.5 | 13.1 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 46.0 | 42.0 | 12.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 47.4 | 41.4 | 11.3 |
| その他(n=124) | 44.4 | 44.4 | 11.3 |
| 板橋(n=162) | 45.7 | 38.3 | 16.0 |
| 熊野(n=120) | 44.2 | 40.8 | 15.0 |
| 仲宿(n=87) | 51.7 | 36.8 | 11.5 |
| 仲町(n=135) | 48.1 | 38.5 | 13.3 |
| 富士見(n=107) | 45.8 | 37.4 | 16.8 |
| 大谷口(n=163) | 48.5 | 41.7 | 9.8 |
| 常盤台(n=157) | 49.0 | 38.2 | 12.7 |
| 中台(n=213) | 54.0 | 36.6 | 9.4 |
| 前野(n=163) | 47.2 | 35.6 | 17.2 |
| 桜川(n=86) | 51.2 | 41.9 | 7.0 |
| 下赤塚(n=152) | 40.1 | 48.7 | 11.2 |
| 成増(n=188) | 39.4 | 45.7 | 14.9 |
| 徳丸(n=179) | 43.6 | 43.0 | 13.4 |
| 清水(n=114) | 41.2 | 43.0 | 15.8 |
| 志村坂上(n=177) | 51.4 | 39.0 | 9.6 |
| 蓮根(n=179) | 38.5 | 48.6 | 12.8 |
| 舟渡(n=46) | 41.3 | 43.5 | 15.2 |
| 高島平(n=320) | 38.8 | 51.3 | 10.0 |

要介護1・2

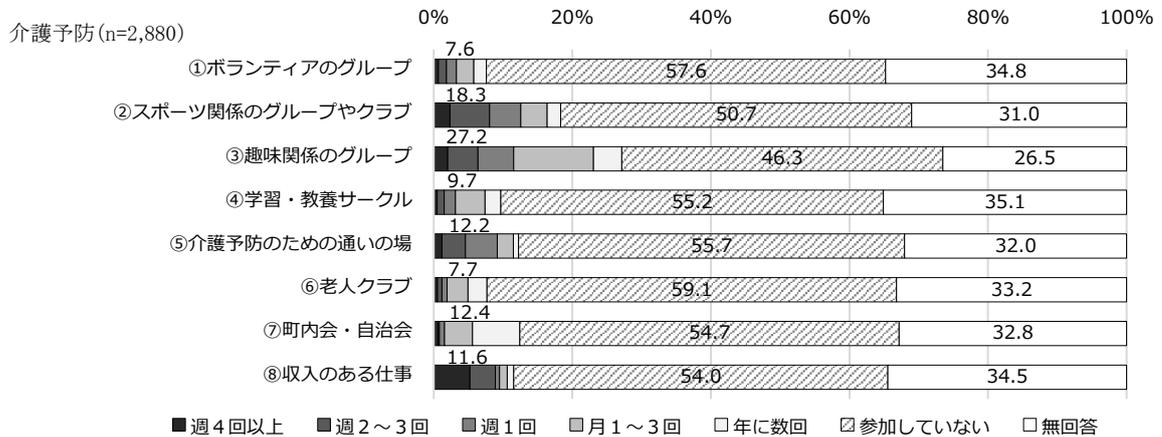
| | 生きがいあり | 思いつかない | 無回答 |
|--------------------|--------|--------|------|
| 全体 (n=806) | 30.4 | 60.3 | 9.3 |
| 男性(n=278) | 33.5 | 59.0 | 7.6 |
| 女性(n=430) | 30.0 | 60.5 | 9.5 |
| 前期(69～74歳)(n=123) | 31.7 | 60.2 | 8.1 |
| 後期(75～84歳)(n=318) | 31.8 | 56.9 | 11.3 |
| 後期(85歳以上) (n=334) | 27.5 | 64.4 | 8.1 |
| 1人暮らし(n=265) | 30.6 | 61.5 | 7.9 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 33.6 | 56.0 | 10.4 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 13.3 | 53.3 | 33.3 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 29.8 | 61.7 | 8.5 |
| その他(n=68) | 25.0 | 69.1 | 5.9 |
| 板橋(n=46) | 26.1 | 65.2 | 8.7 |
| 熊野(n=30) | 20.0 | 76.7 | 3.3 |
| 仲宿(n=27) | 25.9 | 66.7 | 7.4 |
| 仲町(n=37) | 21.6 | 56.8 | 21.6 |
| 富士見(n=30) | 30.0 | 66.7 | 3.3 |
| 大谷口(n=53) | 32.1 | 52.8 | 15.1 |
| 常盤台(n=51) | 37.3 | 51.0 | 11.8 |
| 中台(n=65) | 35.4 | 60.0 | 4.6 |
| 前野(n=44) | 38.6 | 56.8 | 4.5 |
| 桜川(n=25) | 32.0 | 68.0 | - |
| 下赤塚(n=37) | 32.4 | 64.9 | 2.7 |
| 成増(n=38) | 39.5 | 55.3 | 5.3 |
| 徳丸(n=45) | 22.2 | 64.4 | 13.3 |
| 清水(n=24) | 41.7 | 50.0 | 8.3 |
| 志村坂上(n=48) | 29.2 | 64.6 | 6.3 |
| 蓮根(n=48) | 20.8 | 64.6 | 14.6 |
| 舟渡(n=8) | 25.0 | 75.0 | - |
| 高島平(n=91) | 29.7 | 57.1 | 13.2 |

(3) 社会活動

1) 社会活動への参加頻度

「ボランティアのグループ」や「学習・教養サークル」「介護予防のための通いの場」など、地域の社会活動に年数回以上参加していると回答した割合は「趣味関係のグループ」が27.2%で最も多い。

区が地域での取り組みとして進めている「介護予防のための通いの場」への参加状況を見てみると、男性8.1%、女性14.2%で女性の参加率が高い。また、日常生活圏域別に見ると、熊野地区が20.0%と最も多いほか、地域による参加率の差も大きくなっている。



| | 参加している | | | | | 合計 | 参加していない | 無回答 |
|------------------|--------|-------|-----|-------|------|------|---------|------|
| | 週4回以上 | 週2~3回 | 週1回 | 月1~3回 | 年に数回 | | | |
| ①ボランティアのグループ | 0.7 | 1.1 | 1.4 | 2.5 | 1.8 | 7.6 | 57.6 | 34.8 |
| ②スポーツ関係のグループやクラブ | 2.4 | 5.7 | 4.5 | 3.8 | 1.9 | 18.3 | 50.7 | 31.0 |
| ③趣味関係のグループ | 2.0 | 4.4 | 5.1 | 11.5 | 4.1 | 27.2 | 46.3 | 26.5 |
| ④学習・教養サークル | 0.5 | 1.0 | 1.6 | 4.3 | 2.3 | 9.7 | 55.2 | 35.1 |
| ⑤介護予防のための通いの場 | 1.2 | 3.4 | 4.6 | 2.3 | 0.7 | 12.2 | 55.7 | 32.0 |
| ⑥老人クラブ | 0.6 | 0.6 | 0.8 | 3.0 | 2.7 | 7.7 | 59.1 | 33.2 |
| ⑦町内会・自治会 | 0.6 | 0.2 | 0.8 | 4.0 | 6.8 | 12.4 | 54.7 | 32.8 |
| ⑧収入のある仕事 | 5.2 | 3.7 | 0.6 | 1.1 | 0.9 | 11.6 | 54.0 | 34.5 |

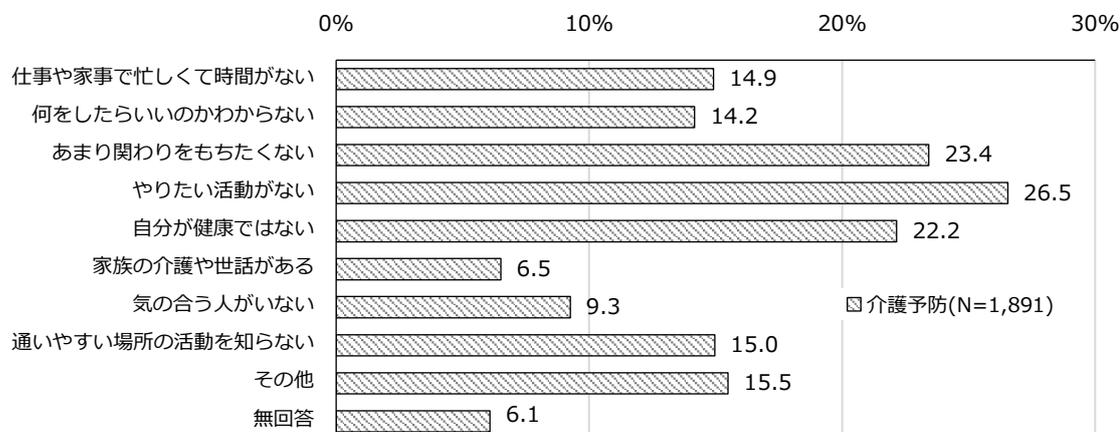
<男女・年齢・家族構成・日常生活圏域別 ⑤介護予防などの通いの場への参加状況>

| | 参加している | | | | | 合計 | 参加していない | 無回答 |
|----------------------|--------|-------|-----|-------|------|------|---------|------|
| | 週4回以上 | 週2~3回 | 週1回 | 月1~3回 | 年に数回 | | | |
| 全体(n=2,880) | 1.2 | 3.4 | 4.6 | 2.3 | 0.7 | 12.2 | 55.7 | 32.0 |
| 男性(n=1,038) | 0.7 | 3.2 | 2.5 | 1.3 | 0.5 | 8.1 | 63.4 | 29.4 |
| 女性(n=1,551) | 1.3 | 3.7 | 5.5 | 3.0 | 0.7 | 14.2 | 51.0 | 38.0 |
| 前期(65~74歳)(n=666) | 0.8 | 2.7 | 3.2 | 0.6 | 0.3 | 7.5 | 67.7 | 21.8 |
| 後期(75~84歳)(n=1,407) | 1.1 | 2.7 | 4.7 | 2.6 | 0.9 | 12.1 | 53.6 | 36.0 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 1.1 | 6.0 | 8.2 | 2.7 | 0.5 | 18.5 | 47.8 | 47.3 |
| 1人暮らし(n=902) | 1.9 | 3.5 | 5.4 | 2.8 | 0.9 | 14.5 | 49.3 | 36.1 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 0.4 | 2.4 | 2.8 | 2.3 | 0.8 | 8.8 | 61.5 | 29.8 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | - | 4.0 | 4.0 | - | - | 8.0 | 60.0 | 32.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 1.3 | 4.1 | 5.6 | 1.9 | 0.7 | 13.6 | 59.1 | 27.3 |
| その他(n=124) | 0.8 | 5.6 | 6.5 | 1.6 | - | 14.5 | 48.4 | 37.1 |
| 板橋(n=162) | 1.9 | 5.6 | 4.9 | 3.7 | - | 16.0 | 45.1 | 38.9 |
| 熊野(n=120) | 0.8 | 5.0 | 8.3 | 5.8 | - | 20.0 | 52.5 | 27.5 |
| 仲宿(n=87) | - | 6.9 | 5.7 | 2.3 | - | 14.9 | 56.3 | 28.7 |
| 仲町(n=135) | - | 3.0 | 3.0 | 3.0 | - | 8.9 | 54.1 | 37.0 |
| 富士見(n=107) | 0.9 | 2.8 | 4.7 | 0.9 | 0.9 | 10.3 | 56.1 | 33.6 |
| 大谷口(n=163) | 0.6 | 6.1 | 1.2 | 1.8 | - | 9.8 | 66.3 | 23.9 |
| 常盤台(n=157) | 0.6 | 3.2 | 6.4 | 1.3 | - | 11.5 | 49.0 | 39.5 |
| 中台(n=213) | 1.4 | 5.2 | 4.7 | 2.8 | 0.5 | 14.6 | 51.6 | 33.8 |
| 前野(n=163) | 0.6 | 1.8 | 3.1 | 1.8 | 1.2 | 8.6 | 56.4 | 35.0 |
| 桜川(n=86) | 1.2 | 1.2 | 7.0 | - | 2.3 | 11.6 | 61.6 | 26.7 |
| 下赤塚(n=152) | 0.7 | 3.3 | 5.3 | 1.3 | 1.3 | 11.8 | 64.5 | 23.7 |
| 成増(n=188) | 2.1 | 3.7 | 6.4 | 1.6 | 0.5 | 14.4 | 53.2 | 32.4 |
| 徳丸(n=179) | 1.7 | 2.2 | 5.6 | 1.7 | 1.1 | 12.3 | 55.3 | 32.4 |
| 清水(n=114) | 0.9 | 2.6 | 5.3 | 2.6 | 0.9 | 12.3 | 56.1 | 31.6 |
| 志村坂上(n=177) | 1.7 | 2.3 | 3.4 | 2.8 | 1.1 | 11.3 | 55.9 | 32.8 |
| 蓮根(n=179) | 1.1 | 3.4 | 4.5 | 2.2 | 2.2 | 13.4 | 59.2 | 27.4 |
| 舟渡(n=46) | 4.3 | - | - | 4.3 | - | 8.7 | 69.6 | 21.7 |
| 高島平(n=320) | 0.9 | 2.5 | 2.5 | 2.2 | 0.9 | 9.1 | 59.1 | 31.9 |

2) 社会活動に参加していない理由【複数回答】

「介護予防」を見ると、社会活動に参加していない方の参加していない理由は「やりたい活動がない」が26.5%で最も多く、「あまり関わりをもちたくない」23.4%、「自分が健康ではない」22.2%と続いている。

男女別、年齢別にみると「やりたい活動がない」や「何をしたらいいのかわからない」と回答した割合は男性や前期高齢者に多い。



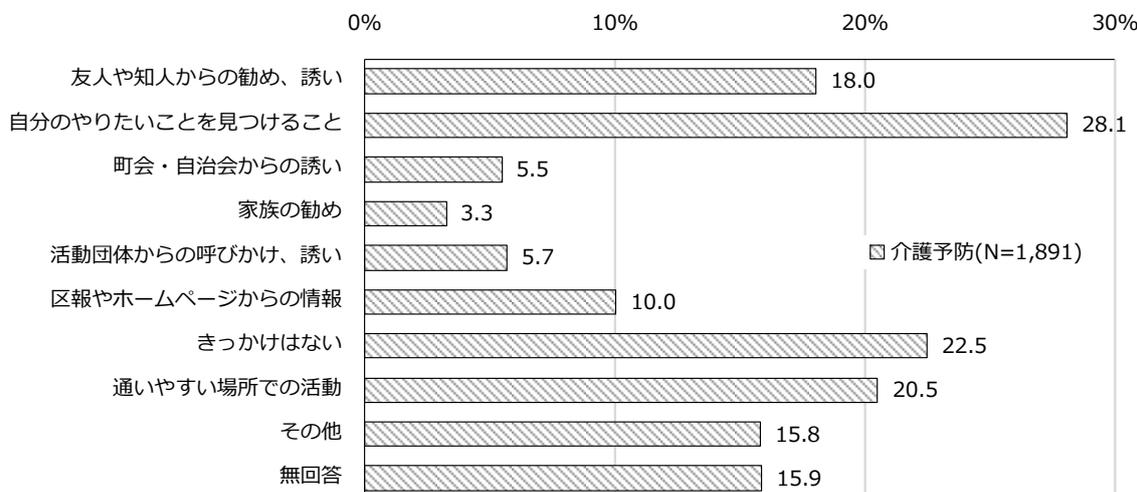
< 男女・年齢・世帯状況・日常生活圏域別 参加していない理由 >

介護予防

| | 仕事や家事で忙しくて時間がない | 何をしたらいいのかわからない | あまり関わりをもちたくない | やりたい活動がない | 自分が健康ではない | 家族の介護や世話がある | 気の合う人がいない | 通いやすい場所の活動を知らない | その他 |
|----------------------|-----------------|----------------|---------------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------------|------|
| 全体 (n=1,891) | 14.9 | 14.2 | 23.4 | 26.5 | 22.2 | 6.5 | 9.3 | 15.0 | 15.5 |
| 男性 (n=750) | 16.9 | 17.9 | 26.4 | 30.9 | 21.1 | 5.3 | 12.5 | 16.3 | 13.9 |
| 女性 (n=961) | 13.9 | 11.3 | 21.6 | 22.2 | 23.1 | 7.2 | 7.1 | 13.8 | 17.8 |
| 前期 (65~74歳) (n=528) | 26.5 | 17.2 | 23.1 | 31.8 | 16.1 | 5.5 | 8.7 | 15.2 | 11.7 |
| 後期 (75~84歳) (n=913) | 10.5 | 14.6 | 25.1 | 27.5 | 22.0 | 6.8 | 10.3 | 16.1 | 15.9 |
| 後期 (85歳以上) (n=389) | 9.0 | 9.8 | 20.8 | 18.0 | 29.8 | 6.9 | 8.2 | 12.1 | 20.1 |
| 1人暮らし (n=540) | 8.1 | 15.4 | 24.8 | 22.8 | 26.7 | 1.9 | 11.7 | 16.1 | 19.4 |
| 夫婦 (配偶者65以上) (n=712) | 17.4 | 13.8 | 23.7 | 30.2 | 16.4 | 9.7 | 8.8 | 13.9 | 13.3 |
| 夫婦 (配偶者64以下) (n=33) | 9.1 | 15.2 | 15.2 | 18.2 | 30.3 | - | 6.1 | 12.1 | 12.1 |
| 息子・娘との2世帯 (n=482) | 19.1 | 13.7 | 23.0 | 26.1 | 23.4 | 7.7 | 7.7 | 13.5 | 15.6 |
| その他 (n=75) | 17.3 | 10.7 | 21.3 | 28.0 | 22.7 | 8.0 | 5.3 | 21.3 | 14.7 |
| 板橋 (n=93) | 19.4 | 12.9 | 20.4 | 20.4 | 20.4 | 7.5 | 8.6 | 6.5 | 20.4 |
| 熊野 (n=83) | 13.3 | 15.7 | 19.3 | 20.5 | 24.1 | 3.6 | 4.8 | 18.1 | 19.3 |
| 仲宿 (n=57) | 15.8 | 12.3 | 29.8 | 21.1 | 29.8 | 10.5 | 7.0 | 19.3 | 19.3 |
| 仲町 (n=85) | 20.0 | 11.8 | 18.8 | 23.5 | 28.2 | 7.1 | 4.7 | 15.3 | 15.3 |
| 富士見 (n=70) | 14.3 | 12.9 | 21.4 | 35.7 | 21.4 | 5.7 | 5.7 | 27.1 | 11.4 |
| 大谷口 (n=118) | 16.9 | 15.3 | 32.2 | 28.0 | 16.9 | 7.6 | 13.6 | 21.2 | 16.9 |
| 常盤台 (n=91) | 17.6 | 9.9 | 16.5 | 26.4 | 22.0 | 6.6 | 6.6 | 16.5 | 11.0 |
| 中台 (n=137) | 12.4 | 9.5 | 27.0 | 27.7 | 19.7 | 3.6 | 10.9 | 12.4 | 17.5 |
| 前野 (n=102) | 20.6 | 10.8 | 24.5 | 30.4 | 22.5 | 4.9 | 7.8 | 17.6 | 15.7 |
| 桜川 (n=63) | 12.7 | 9.5 | 30.2 | 31.7 | 22.2 | 6.3 | 9.5 | 12.7 | 19.0 |
| 下赤塚 (n=109) | 12.8 | 16.5 | 19.3 | 27.5 | 21.1 | 9.2 | 9.2 | 19.3 | 21.1 |
| 成増 (n=120) | 14.2 | 15.8 | 24.2 | 24.2 | 15.8 | 7.5 | 13.3 | 12.5 | 15.0 |
| 徳丸 (n=123) | 15.4 | 18.7 | 22.0 | 29.3 | 21.1 | 4.9 | 12.2 | 15.4 | 9.8 |
| 清水 (n=73) | 21.9 | 16.4 | 20.5 | 26.0 | 20.5 | 5.5 | 12.3 | 9.6 | 15.1 |
| 志村坂上 (n=116) | 18.1 | 13.8 | 22.4 | 24.1 | 25.0 | 4.3 | 6.0 | 9.5 | 15.5 |
| 蓮根 (n=124) | 12.1 | 17.7 | 26.6 | 30.6 | 21.0 | 9.7 | 7.3 | 20.2 | 12.1 |
| 舟渡 (n=33) | 15.2 | 21.2 | 12.1 | 33.3 | 21.2 | 12.1 | 18.2 | 12.1 | 12.1 |
| 高島平 (n=221) | 10.4 | 15.4 | 25.8 | 24.9 | 25.3 | 7.7 | 10.4 | 10.4 | 14.0 |

3) 参加しようと思うきっかけ【複数回答】

「介護予防」では、社会活動に参加していない方の参加しようと思うきっかけは「自分のやりたいことを見つけること」が 28.1%で最も多くなっている。男女別、年齢別に見ると、男性や前期高齢者が「自分のやりたいことを見つけること」と回答した割合が特に高くなっている。女性では「通いやすい場所での活動」が相対的に高めである。



<男女・年齢・家族構成別 参加のきっかけになること>

介護予防

| | 友人知人からの勧め、誘い | 自分のやりたいことを見つける | 町会・自治会からの誘い | 家族の勧め | 活動団体からの呼びかけ、誘い | 区報やホームページの情報 | きっかけはない | 通いやすい場所での活動 | その他 | 無回答 |
|--------------------|--------------|----------------|-------------|-------|----------------|--------------|---------|-------------|------|------|
| 全体(n=1,891) | 18.0 | 28.1 | 5.5 | 3.3 | 5.7 | 10.0 | 22.5 | 20.5 | 15.8 | 15.9 |
| 男性(n=750) | 17.7 | 30.1 | 6.0 | 4.5 | 6.7 | 7.9 | 26.8 | 17.7 | 14.9 | 11.3 |
| 女性(n=961) | 18.2 | 26.8 | 5.2 | 2.2 | 4.6 | 11.0 | 18.6 | 23.1 | 17.0 | 19.1 |
| 前期(65～74歳)(n=528) | 23.1 | 38.1 | 5.3 | 4.0 | 6.8 | 11.7 | 20.6 | 24.2 | 12.1 | 11.7 |
| 後期(75～84歳)(n=913) | 17.6 | 27.1 | 6.0 | 2.6 | 5.8 | 10.1 | 22.0 | 20.9 | 15.9 | 15.4 |
| 後期(85歳以上)(n=389) | 12.9 | 18.0 | 4.6 | 3.3 | 4.1 | 6.7 | 26.2 | 14.9 | 20.8 | 22.1 |
| 1人暮らし(n=540) | 19.4 | 30.0 | 5.4 | 1.3 | 6.9 | 11.1 | 22.2 | 20.7 | 16.3 | 14.4 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=712) | 16.6 | 29.5 | 5.2 | 3.4 | 5.3 | 9.3 | 22.2 | 19.4 | 14.9 | 17.0 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=33) | 21.2 | 27.3 | 6.1 | 12.1 | 9.1 | 12.1 | 27.3 | 24.2 | 27.3 | 6.1 |
| 息子・娘との2世帯(n=482) | 18.7 | 25.9 | 6.6 | 4.6 | 5.0 | 11.2 | 23.4 | 22.2 | 14.9 | 14.5 |
| その他(n=75) | 14.7 | 21.3 | 4.0 | 1.3 | 5.3 | 5.3 | 18.7 | 22.7 | 26.7 | 18.7 |

(4) 地域活動

1) 地域住民の有志によるグループ活動への参加意向

「介護予防」では、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると47.3%となっている。
 「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた割合は男性の方が多い。



<男女別・年齢別 参加意向>

| | 是非参加したい | 参加してもよい | 参加したくない | 既に参加している | 無回答 |
|----------------|---------|---------|---------|----------|------|
| 全体 (n=2,880) | 5.6 | 41.7 | 37.2 | 7.2 | 8.3 |
| 男性 (n=1,038) | 4.9 | 43.8 | 39.0 | 6.1 | 6.2 |
| 女性 (n=1,551) | 6.1 | 40.9 | 35.7 | 7.9 | 9.5 |
| 65～69歳 (n=24) | - | 50.0 | 41.7 | - | 8.3 |
| 70～74歳 (n=642) | 5.8 | 50.0 | 37.2 | 4.4 | 2.6 |
| 75～79歳 (n=642) | 5.3 | 44.5 | 36.0 | 7.8 | 6.4 |
| 80～84歳 (n=765) | 5.6 | 42.1 | 34.6 | 8.6 | 9.0 |
| 85～89歳 (n=522) | 6.5 | 33.7 | 37.7 | 8.6 | 13.4 |
| 90歳以上 (n=184) | 4.3 | 25.0 | 51.6 | 6.0 | 13.0 |

2) 地域住民の有志によるグループ活動への企画・運営としての参加意向

企画・運営側での参加については「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせて28.3%となっている。年齢別に見ると、「65-69歳」で「参加したくない」の割合が79.2%と大変高くなっている。



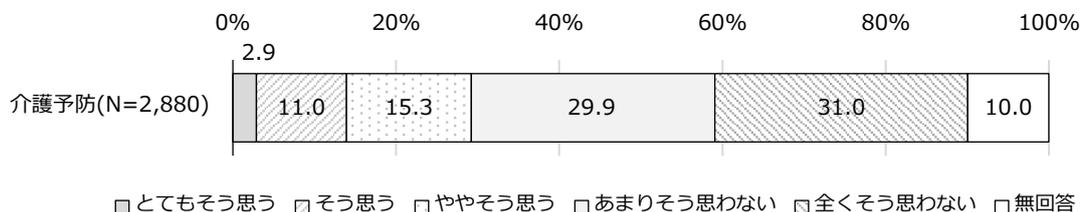
<男女別・年齢別 企画・運営としての参加意向>

| | 是非参加したい | 参加してもよい | 参加したくない | 既に参加している | 無回答 |
|----------------|---------|---------|---------|----------|------|
| 全体 (n=2,880) | 2.2 | 26.1 | 55.8 | 5.2 | 10.7 |
| 男性 (n=1,038) | 2.3 | 29.1 | 55.8 | 4.9 | 7.9 |
| 女性 (n=1,551) | 2.0 | 24.0 | 56.0 | 5.7 | 12.4 |
| 65～69歳 (n=24) | - | 12.5 | 79.2 | - | 8.3 |
| 70～74歳 (n=642) | 2.2 | 34.1 | 55.8 | 3.6 | 4.4 |
| 75～79歳 (n=642) | 2.6 | 26.6 | 56.2 | 5.1 | 9.3 |
| 80～84歳 (n=765) | 2.6 | 25.2 | 53.5 | 7.6 | 11.1 |
| 85～89歳 (n=522) | 1.1 | 22.4 | 53.8 | 4.6 | 18.0 |
| 90歳以上 (n=184) | 1.1 | 10.3 | 71.2 | 2.7 | 14.7 |

3) 地域の人から頼りにされていると思うか

「介護予防」によると、「とてもそう思う」「そう思う」「ややそう思う」を合わせると 29.2%となっている。

「とてもそう思う」と回答した割合が「65-69 歳」で 12.5%と高くなっており、周囲からの期待を感じていることが伺える。



<男女別・年齢別 頼りにされていると思うか>

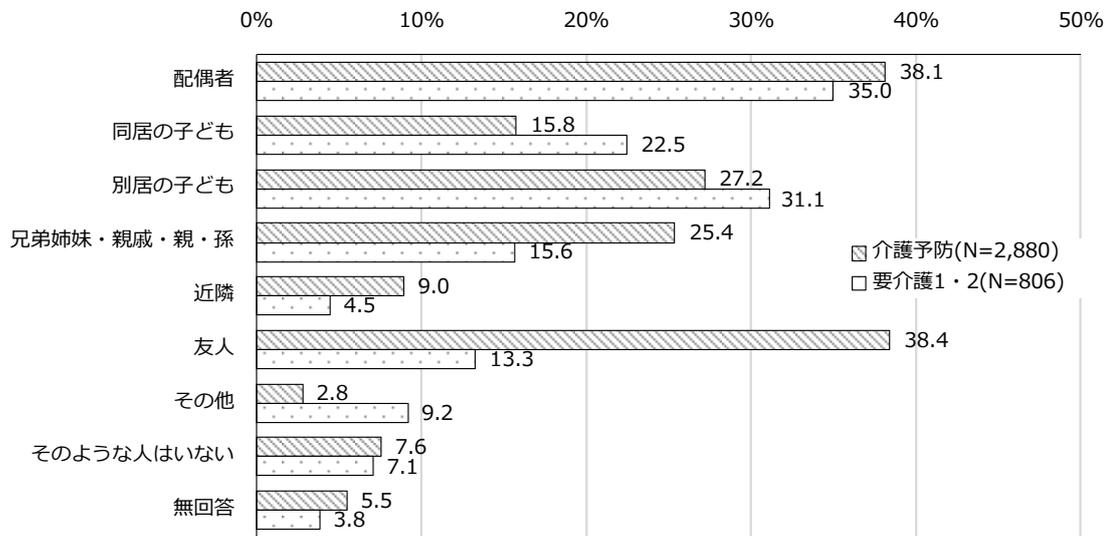
| | とてもそう思う | そう思う | ややそう思う | あまりそう思わない | 全くそう思わない | 無回答 |
|----------------|---------|------|--------|-----------|----------|------|
| 全体 (n=2,880) | 2.9 | 11.0 | 15.3 | 29.9 | 31.0 | 10.0 |
| 男性 (n=1,038) | 2.9 | 11.2 | 14.5 | 32.8 | 31.6 | 7.0 |
| 女性 (n=1,551) | 2.9 | 11.0 | 15.0 | 28.3 | 31.5 | 11.3 |
| 65～69歳 (n=24) | 12.5 | - | - | 37.5 | 41.7 | 8.3 |
| 70～74歳 (n=642) | 2.2 | 11.5 | 15.6 | 32.7 | 33.2 | 4.8 |
| 75～79歳 (n=642) | 3.1 | 11.1 | 17.1 | 31.5 | 27.4 | 9.8 |
| 80～84歳 (n=765) | 3.3 | 11.0 | 16.3 | 31.2 | 28.5 | 9.7 |
| 85～89歳 (n=522) | 2.7 | 12.6 | 13.6 | 25.9 | 30.8 | 14.4 |
| 90歳以上 (n=184) | 1.1 | 5.4 | 9.8 | 21.2 | 48.4 | 14.1 |

9 たすけあい

(1) たすけあい

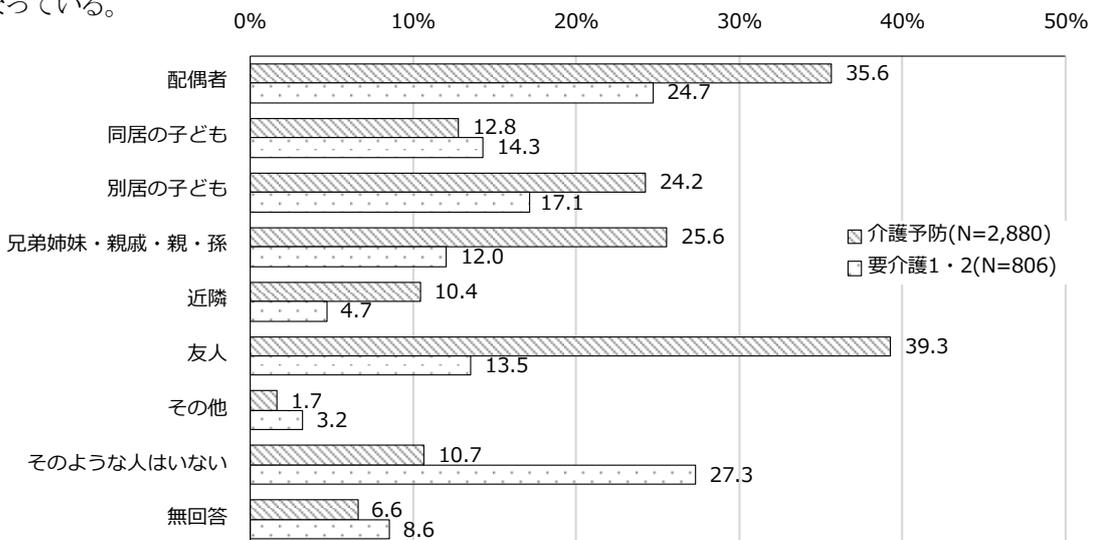
1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人【複数回答】

最も多いのは、「介護予防」では「友人」の38.4%、「要介護1・2」では「配偶者」の35.0%となっている。



2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人【複数回答】

最も多いのは、「介護予防」では「友人」の39.3%、「要介護1・2」では「そのような人はいない」の27.3%となっている。



<ひとり暮らしの方のたすけあいの状況>

ひとり暮らし世帯の状況を見てみると、「友人」や「兄弟姉妹・親戚・親孫」と回答している割合が、「介護予防」全体、「要介護1・2」全体に比べていずれも高くなっている。

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

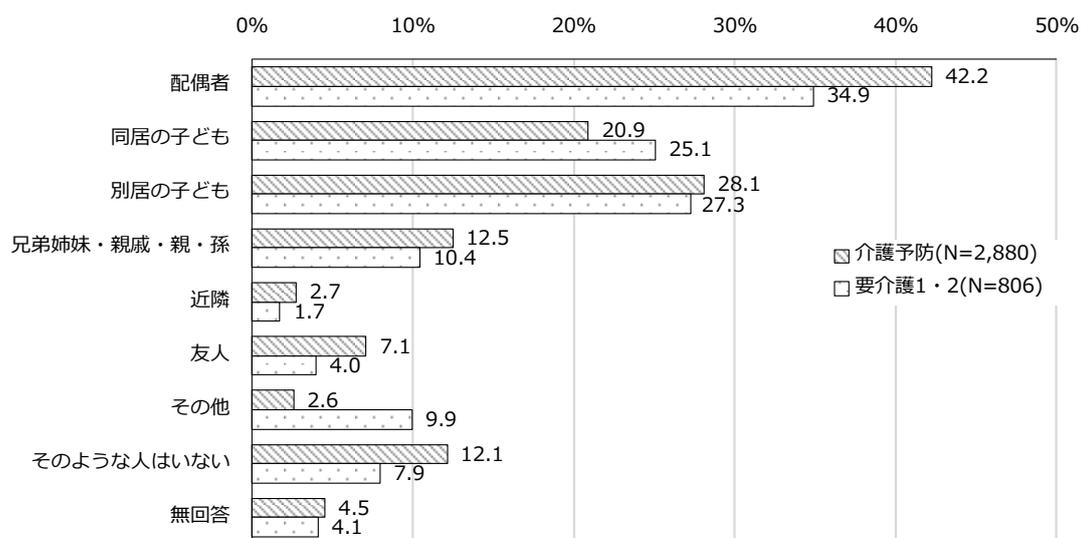
| | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------|--------|------------|------|------|------|------------|-----|
| 介護予防 | 28.3 | 31.9 | 11.3 | 46.6 | 7.0 | 13.7 | 6.1 |
| 要介護1・2 | 37.4 | 19.6 | 8.7 | 21.9 | 20.8 | 14.0 | 5.3 |

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

| | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------|--------|------------|------|------|-----|------------|------|
| 介護予防 | 23.8 | 30.4 | 12.2 | 47.8 | 4.5 | 17.3 | 7.2 |
| 要介護1・2 | 18.1 | 13.2 | 8.7 | 21.5 | 6.0 | 36.6 | 10.2 |

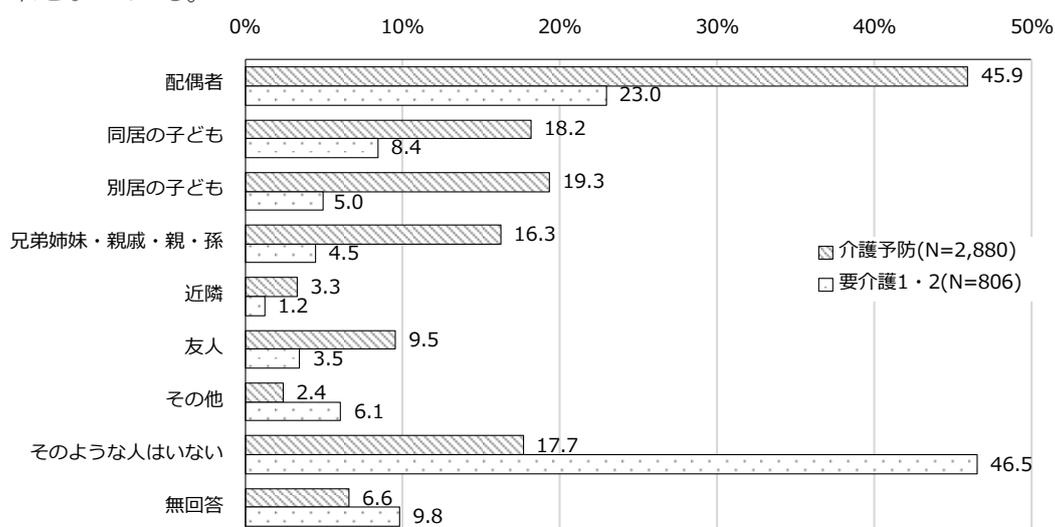
3) 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人【複数回答】

最も多いのは、「介護予防」では「配偶者」の42.2%、「要介護1・2」でも「配偶者」の34.9%となっている。



4) 看病や世話をしてあげる人【複数回答】

最も多いのは、「介護予防」では「配偶者」の45.9%、「要介護1・2」では「そのような人はいない」の46.5%となっている。



<ひとり暮らしの方のたすけあいの状況>

ひとり暮らし世帯の状況を見てみると、「そのような人はいない」と回答している割合が、「介護予防」全体、「要介護1・2」全体に比べて大幅に高くなっている。

(3)病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

| | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------|--------|------------|-----|------|------|------------|-----|
| 介護予防 | 37.4 | 19.7 | 5.7 | 14.2 | 6.7 | 28.5 | 5.5 |
| 要介護1・2 | 38.1 | 15.1 | 4.2 | 7.9 | 22.3 | 19.2 | 6.4 |

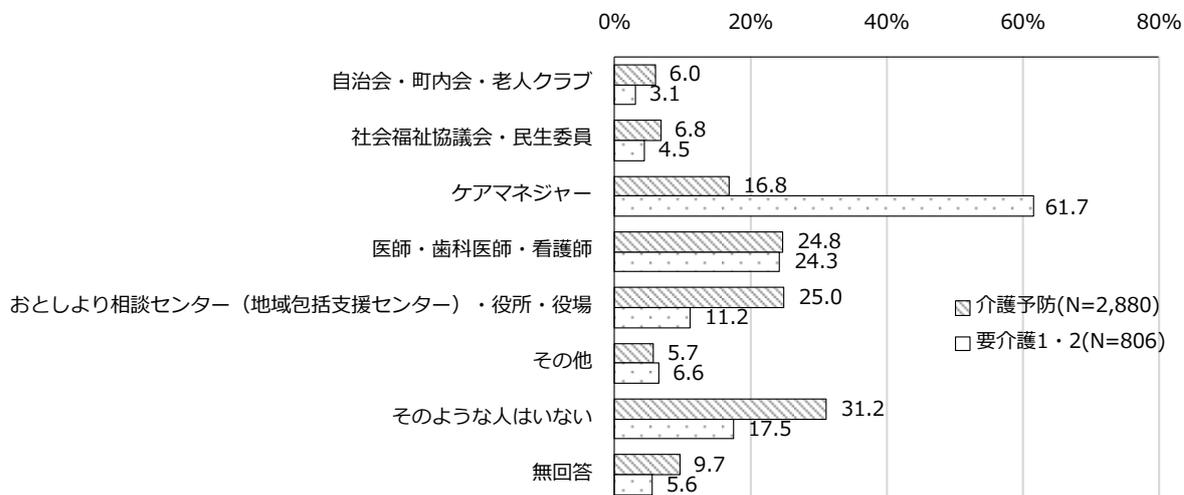
(4)看病や世話をしてあげる人

| | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------|--------|------------|-----|------|-----|------------|------|
| 介護予防 | 20.8 | 21.0 | 5.1 | 16.9 | 7.4 | 39.0 | 9.0 |
| 要介護1・2 | 4.5 | 4.9 | 3.4 | 7.2 | 7.5 | 64.9 | 10.6 |

5) 家族や友人・知人以外の相談相手【複数回答】

最も多いのは、「介護予防」では「そのような人はいない」の31.2%、「要介護1・2」では「ケアマネジャー」の61.7%となっている。

「介護予防」の前期高齢者では「そのような人はいない」が43.5%と他に比べて高くなっており、介護などの必要に迫られるまでは家族や友人以外の相談先を必要としない様子も伺える。



<男女・年齢・家族構成別 相談相手>

介護予防

| | 自治会・町内会・老人クラブ | 社会福祉協議会・民生委員 | ケアマネジャー | 医師・歯科医師・看護師 | 地域包括支援センター・役所 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|----------------------|---------------|--------------|---------|-------------|---------------|-----|------------|------|
| 全体 (n=2,880) | 6.0 | 6.8 | 16.8 | 24.8 | 25.0 | 5.7 | 31.2 | 9.7 |
| 男性(n=1,038) | 6.9 | 7.6 | 11.8 | 25.6 | 19.5 | 5.7 | 38.1 | 7.5 |
| 女性(n=1,551) | 5.4 | 6.7 | 19.6 | 24.4 | 28.4 | 5.9 | 26.8 | 11.2 |
| 前期(65~74歳)(n=666) | 4.4 | 4.4 | 10.5 | 26.1 | 19.4 | 4.7 | 43.5 | 6.2 |
| 後期(75~84歳)(n=1,407) | 7.5 | 7.7 | 15.5 | 23.0 | 23.9 | 6.5 | 30.5 | 9.9 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 5.0 | 7.6 | 25.6 | 27.5 | 32.6 | 5.7 | 21.0 | 11.5 |
| 1人暮らし(n=902) | 5.5 | 8.8 | 22.2 | 20.7 | 31.5 | 6.4 | 29.8 | 8.8 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 6.8 | 6.1 | 13.3 | 26.8 | 23.0 | 5.5 | 32.4 | 9.2 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 4.0 | 6.0 | 12.0 | 24.0 | 22.0 | 6.0 | 28.0 | 10.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 5.6 | 5.6 | 14.5 | 27.8 | 20.5 | 5.4 | 33.2 | 8.8 |
| その他(n=124) | 7.3 | 5.6 | 22.6 | 25.0 | 25.0 | 7.3 | 25.8 | 12.9 |

要介護1・2

| | 自治会・町内会・老人クラブ | 社会福祉協議会・民生委員 | ケアマネジャー | 医師・歯科医師・看護師 | 地域包括支援センター・役所 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------------------|---------------|--------------|---------|-------------|---------------|------|------------|------|
| 全体 (n=806) | 3.1 | 4.5 | 61.7 | 24.3 | 11.2 | 6.6 | 17.5 | 5.6 |
| 男性(n=278) | 4.0 | 3.6 | 62.2 | 24.5 | 13.3 | 5.0 | 18.0 | 5.4 |
| 女性(n=430) | 3.0 | 4.4 | 63.0 | 25.3 | 10.5 | 8.1 | 15.8 | 4.2 |
| 前期(69~74歳)(n=123) | 3.3 | 5.7 | 62.6 | 19.5 | 14.6 | 4.1 | 17.1 | 8.1 |
| 後期(75~84歳)(n=318) | 3.5 | 4.7 | 62.3 | 28.9 | 11.6 | 6.3 | 14.5 | 6.0 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 2.7 | 3.9 | 60.2 | 23.4 | 9.3 | 7.5 | 21.0 | 4.2 |
| 1人暮らし(n=265) | 3.8 | 6.8 | 66.4 | 25.3 | 9.4 | 7.9 | 15.8 | 4.5 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 3.3 | 3.3 | 59.8 | 26.6 | 11.6 | 3.7 | 17.8 | 6.2 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | - | - | 46.7 | 13.3 | 20.0 | - | 26.7 | 13.3 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 1.6 | 3.2 | 59.0 | 22.3 | 11.7 | 4.8 | 21.3 | 4.3 |
| その他(n=68) | 4.4 | 2.9 | 63.2 | 19.1 | 11.8 | 19.1 | 13.2 | 5.9 |

(2) つきあい

1) 友人・知人と会う頻度

友人や知人と会うことが「ほとんどない」が「介護予防」では 19.1%、「要介護 1・2」では 43.2%となっている。男女別に見ると、「ほとんどない」の割合は男性の方が高くなっている。



■ 週に4回以上 □ 週に2~3回 ■ 週に1回 □ 月に1~3回 □ 年に数回 ■ ほとんどない □ 無回答

<男女・年齢・家族構成別 友人・知人と会う頻度>

介護予防

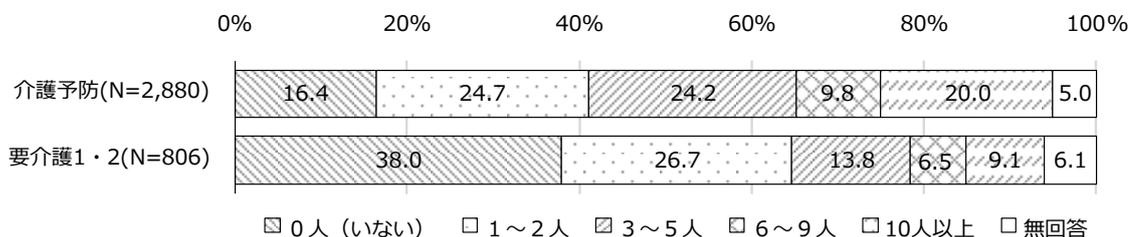
| | 週に4回以上 | 週に2~3回 | 週に1回 | 月に1~3回 | 年に数回 | ほとんどない | 無回答 |
|----------------------|--------|--------|------|--------|------|--------|-----|
| 全体(n=2,880) | 8.8 | 15.9 | 11.8 | 21.5 | 17.9 | 19.1 | 5.1 |
| 男性(n=1,038) | 7.8 | 12.4 | 10.0 | 17.8 | 21.6 | 25.3 | 5.0 |
| 女性(n=1,551) | 9.3 | 18.1 | 13.0 | 23.9 | 15.3 | 15.5 | 5.0 |
| 前期(65~74歳)(n=666) | 11.0 | 13.1 | 10.5 | 24.8 | 24.2 | 13.7 | 2.9 |
| 後期(75~84歳)(n=1,407) | 9.2 | 17.8 | 12.5 | 22.0 | 15.7 | 17.6 | 5.3 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 6.1 | 14.3 | 12.0 | 18.4 | 16.4 | 26.3 | 6.4 |
| 1人暮らし(n=902) | 8.9 | 18.1 | 12.4 | 23.2 | 14.1 | 17.4 | 6.0 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 9.7 | 14.8 | 10.8 | 19.8 | 21.3 | 19.4 | 4.2 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 8.0 | 18.0 | 16.0 | 20.0 | 12.0 | 22.0 | 4.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 7.2 | 15.5 | 11.3 | 23.2 | 18.9 | 20.3 | 3.7 |
| その他(n=124) | 13.7 | 16.1 | 11.3 | 12.9 | 18.5 | 20.2 | 7.3 |

要介護1・2

| | 週に4回以上 | 週に2~3回 | 週に1回 | 月に1~3回 | 年に数回 | ほとんどない | 無回答 |
|--------------------|--------|--------|------|--------|------|--------|-----|
| 全体(n=806) | 5.0 | 12.7 | 7.4 | 13.6 | 13.0 | 43.2 | 5.1 |
| 男性(n=278) | 4.7 | 9.7 | 7.2 | 12.2 | 12.9 | 47.1 | 6.1 |
| 女性(n=430) | 5.8 | 14.7 | 7.7 | 15.6 | 13.5 | 39.8 | 3.0 |
| 前期(69~74歳)(n=123) | 2.4 | 12.2 | 5.7 | 11.4 | 15.4 | 50.4 | 2.4 |
| 後期(75~84歳)(n=318) | 5.7 | 14.5 | 6.9 | 16.7 | 13.8 | 35.2 | 7.2 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 4.8 | 11.1 | 9.0 | 12.6 | 12.0 | 46.7 | 3.9 |
| 1人暮らし(n=265) | 5.3 | 14.7 | 11.7 | 16.6 | 14.3 | 30.9 | 6.4 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 5.8 | 10.8 | 6.2 | 13.3 | 12.9 | 46.5 | 4.6 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | - | 6.7 | - | 20.0 | 13.3 | 53.3 | 6.7 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 5.9 | 12.8 | 4.8 | 11.2 | 13.3 | 48.9 | 3.2 |
| その他(n=68) | 1.5 | 11.8 | 1.5 | 11.8 | 10.3 | 60.3 | 2.9 |

2) 1か月に会った友人・知人の人数

「介護予防」では「1～2人」が24.7%、「要介護1・2」では「0人(いない)」が38.0%と最も多い。「0人(いない)」とした割合は女性よりも男性に多い。



<男女・年齢・家族構成別 1か月に会った友人・知人の数>

介護予防

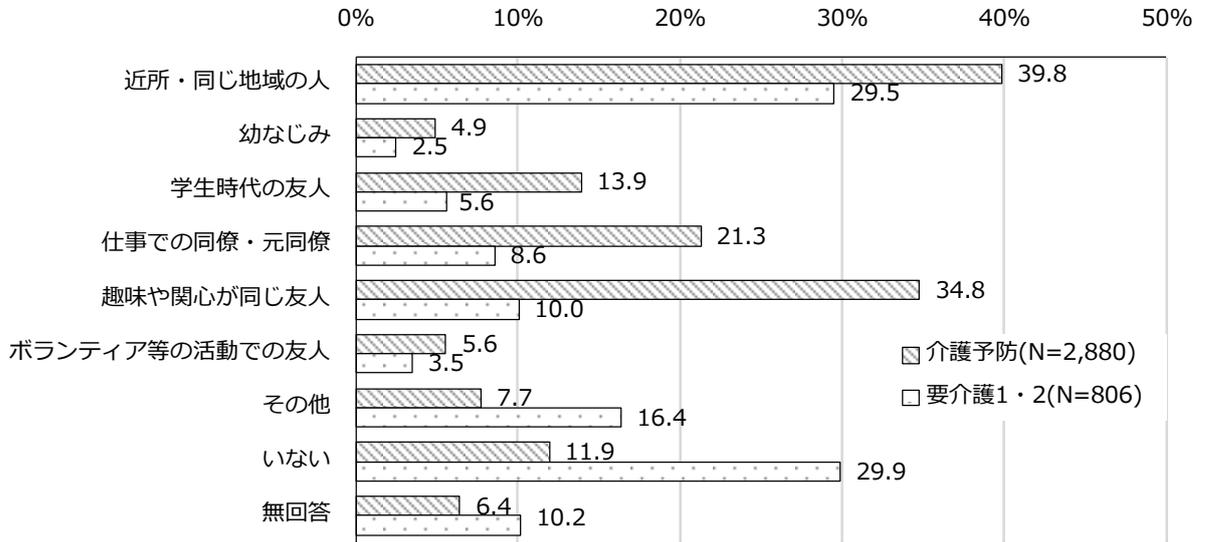
| | 0人(いない) | 1～2人 | 3～5人 | 6～9人 | 10人以上 | 無回答 |
|----------------------|---------|------|------|------|-------|-----|
| 全体(n=2,880) | 16.4 | 24.7 | 24.2 | 9.8 | 20.0 | 5.0 |
| 男性(n=1,038) | 23.4 | 23.0 | 23.0 | 8.2 | 17.9 | 4.4 |
| 女性(n=1,551) | 12.1 | 25.5 | 25.7 | 10.4 | 21.1 | 5.2 |
| 前期(65～74歳)(n=666) | 14.4 | 25.7 | 23.4 | 9.2 | 25.4 | 2.0 |
| 後期(75～84歳)(n=1,407) | 14.5 | 23.9 | 26.2 | 9.7 | 20.5 | 5.1 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 21.0 | 26.1 | 21.1 | 10.2 | 14.3 | 7.4 |
| 1人暮らし(n=902) | 13.7 | 27.3 | 23.7 | 10.2 | 19.5 | 5.5 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 17.4 | 22.6 | 25.2 | 9.2 | 21.6 | 4.1 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 24.0 | 20.0 | 22.0 | 14.0 | 16.0 | 4.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 17.0 | 25.3 | 24.4 | 10.5 | 19.0 | 3.8 |
| その他(n=124) | 19.4 | 21.0 | 22.6 | 8.1 | 21.8 | 7.3 |

要介護1・2

| | 0人(いない) | 1～2人 | 3～5人 | 6～9人 | 10人以上 | 無回答 |
|--------------------|---------|------|------|------|-------|-----|
| 全体(n=806) | 38.0 | 26.7 | 13.8 | 6.5 | 9.1 | 6.1 |
| 男性(n=278) | 46.0 | 25.5 | 7.9 | 5.0 | 9.0 | 6.5 |
| 女性(n=430) | 33.5 | 27.0 | 18.1 | 7.9 | 9.3 | 4.2 |
| 前期(69～74歳)(n=123) | 46.3 | 22.0 | 13.0 | 3.3 | 9.8 | 5.7 |
| 後期(75～84歳)(n=318) | 34.9 | 25.8 | 14.5 | 8.5 | 9.4 | 6.9 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 37.1 | 29.9 | 13.2 | 6.0 | 8.4 | 5.4 |
| 1人暮らし(n=265) | 28.7 | 32.1 | 15.5 | 9.1 | 10.2 | 4.5 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 42.3 | 21.6 | 13.3 | 5.8 | 9.5 | 7.5 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 46.7 | 26.7 | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 6.7 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 43.1 | 26.1 | 13.3 | 4.8 | 7.4 | 5.3 |
| その他(n=68) | 42.6 | 25.0 | 13.2 | 4.4 | 8.8 | 5.9 |

3) よく会う友人・知人との関係【複数回答】

最も多いのは、「介護予防」では「近所・同じ地域の人」の 39.8%、「要介護 1・2」では「いない」の 29.9%となっている。「近所・同じ地域の人」以外の「仕事での同僚・元同僚」、「趣味や関心が同じ友人」と回答した割合は「介護予防」から「介護 1・2」になると大幅に減っており、地域のつながりの大切さが分かる結果となっている。

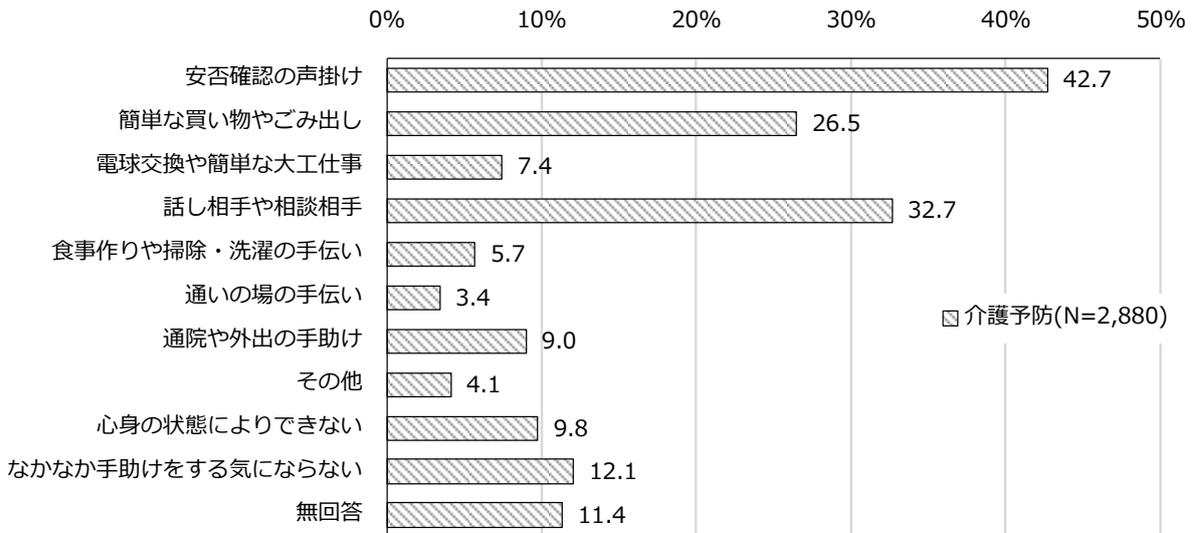


(3) 手助け

1) 近所に手助けを必要とする方がいた場合にできること【複数回答】

「安否確認の声掛け」が最も多く 42.7%、「話し相手や相談相手」が 32.7%、「簡単な買い物やごみ出し」26.5%と続いている。

男女別に見ると、「安否確認の声掛け」は男女差なくできるとしてほかに、男性では「電球交換や簡単な大工仕事」が 15.9%と高く、女性では「簡単な買い物やゴミ出し」が 30.0%、「話し相手や相談相手」が 36.4%と多くなっている。



<男女・年齢・家族構成・日常生活圏域別 手助けできること>

介護予防

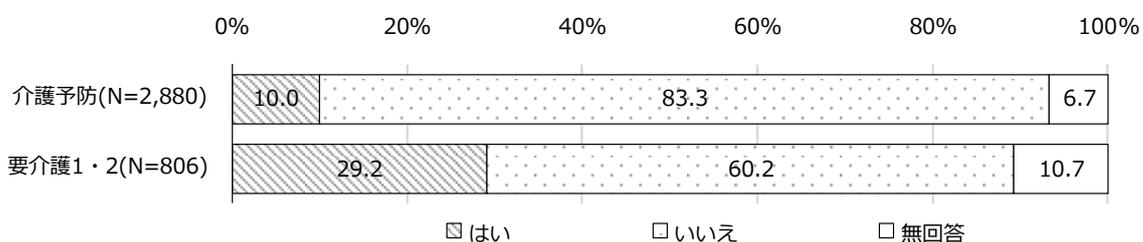
| | 安否確認の 声掛け | 簡単な買い物や ゴミ出し | 簡単な電球交換や 大工事 | 話し相手や 相談相手 | 掃除・洗濯の 手伝い | 食事作りや 手伝い | 通いの場の 手伝い | 通院や外出の 手助け | その他 | 心身の状態に よりできない | なかなか手助け をする気になら ない | 無回答 |
|----------------------|--------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------|------------------|--------------------------|-----|
| 全体(n=2,880) | 42.7 | 26.5 | 7.4 | 32.7 | 5.7 | 3.4 | 9.0 | 4.1 | 9.8 | 12.1 | 11.4 | |
| 男性(n=1,038) | 42.9 | 21.6 | 15.9 | 26.3 | 2.1 | 3.3 | 8.6 | 3.9 | 9.6 | 15.6 | 10.4 | |
| 女性(n=1,551) | 42.8 | 30.0 | 1.2 | 36.4 | 7.8 | 3.4 | 8.9 | 4.3 | 9.9 | 10.1 | 12.2 | |
| 前期(65～74歳)(n=666) | 52.9 | 34.8 | 12.5 | 37.2 | 8.7 | 5.3 | 13.7 | 3.0 | 5.0 | 12.6 | 7.4 | |
| 後期(75～84歳)(n=1,407) | 43.9 | 29.5 | 7.7 | 34.6 | 6.2 | 3.7 | 9.5 | 3.6 | 8.0 | 11.8 | 10.4 | |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 31.4 | 12.9 | 2.4 | 24.9 | 1.8 | 1.3 | 3.7 | 5.9 | 18.0 | 12.7 | 15.9 | |
| 1人暮らし(n=902) | 38.8 | 26.3 | 4.1 | 37.0 | 6.9 | 3.2 | 9.9 | 4.3 | 10.1 | 11.3 | 12.3 | |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 47.1 | 30.3 | 11.2 | 31.4 | 5.6 | 4.2 | 9.2 | 4.1 | 7.8 | 11.5 | 9.4 | |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 52.0 | 16.0 | 12.0 | 32.0 | 4.0 | 4.0 | 6.0 | 4.0 | 8.0 | 14.0 | 10.0 | |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 44.0 | 23.5 | 6.6 | 31.4 | 4.7 | 2.9 | 8.3 | 4.1 | 12.6 | 13.3 | 9.9 | |
| その他(n=124) | 37.9 | 21.0 | 4.0 | 26.6 | 4.8 | 3.2 | 5.6 | 5.6 | 7.3 | 16.9 | 16.1 | |
| 板橋(n=162) | 40.7 | 27.2 | 0.6 | 34.6 | 4.9 | 1.2 | 9.3 | 4.9 | 11.1 | 12.3 | 11.7 | |
| 熊野(n=120) | 41.7 | 25.8 | 11.7 | 40.0 | 10.8 | 5.0 | 11.7 | 6.7 | 10.8 | 6.7 | 5.0 | |
| 仲宿(n=87) | 44.8 | 28.7 | 1.1 | 37.9 | 3.4 | 2.3 | 4.6 | 3.4 | 12.6 | 12.6 | 9.2 | |
| 仲町(n=135) | 49.6 | 34.1 | 11.1 | 39.3 | 7.4 | 3.7 | 13.3 | 2.2 | 5.2 | 7.4 | 9.6 | |
| 富士見(n=107) | 44.9 | 28.0 | 4.7 | 32.7 | 0.9 | 3.7 | 6.5 | 3.7 | 6.5 | 15.0 | 14.0 | |
| 大谷口(n=163) | 46.6 | 31.9 | 8.0 | 28.2 | 10.4 | 6.1 | 10.4 | 1.8 | 8.6 | 11.0 | 11.7 | |
| 常盤台(n=157) | 36.9 | 24.8 | 9.6 | 36.3 | 5.1 | 2.5 | 7.0 | 3.2 | 9.6 | 10.8 | 12.1 | |
| 中台(n=213) | 52.6 | 28.6 | 7.0 | 35.7 | 4.7 | 1.9 | 7.5 | 3.8 | 7.5 | 9.4 | 10.8 | |
| 前野(n=163) | 46.0 | 27.0 | 6.1 | 31.9 | 4.9 | 3.1 | 9.2 | 3.1 | 10.4 | 10.4 | 14.1 | |
| 桜川(n=86) | 30.2 | 23.3 | 4.7 | 26.7 | 2.3 | 3.5 | 7.0 | 4.7 | 10.5 | 17.4 | 12.8 | |
| 下赤塚(n=152) | 44.1 | 24.3 | 13.2 | 30.3 | 3.9 | 0.7 | 5.3 | 7.2 | 12.5 | 11.2 | 12.5 | |
| 成増(n=188) | 47.3 | 27.1 | 12.2 | 35.6 | 8.0 | 4.3 | 9.0 | 5.3 | 5.9 | 13.3 | 10.1 | |
| 徳丸(n=179) | 46.4 | 18.4 | 9.5 | 31.8 | 6.7 | 5.6 | 9.5 | 2.8 | 11.2 | 13.4 | 10.1 | |
| 清水(n=114) | 43.0 | 25.4 | 7.0 | 25.4 | 5.3 | 2.6 | 7.9 | 3.5 | 7.0 | 14.9 | 14.0 | |
| 志村坂上(n=177) | 39.5 | 25.4 | 3.4 | 35.6 | 2.3 | 2.3 | 10.7 | 5.1 | 13.0 | 9.6 | 9.6 | |
| 蓮根(n=179) | 37.4 | 23.5 | 7.3 | 25.1 | 5.0 | 3.4 | 5.6 | 5.0 | 9.5 | 15.1 | 10.1 | |
| 舟渡(n=46) | 39.1 | 26.1 | 6.5 | 28.3 | 10.9 | - | 13.0 | 8.7 | 2.2 | 15.2 | 19.6 | |
| 高島平(n=320) | 39.7 | 28.1 | 6.6 | 30.9 | 5.3 | 4.1 | 11.9 | 4.1 | 13.1 | 13.1 | 10.0 | |

10 認知症

(1) 認知症

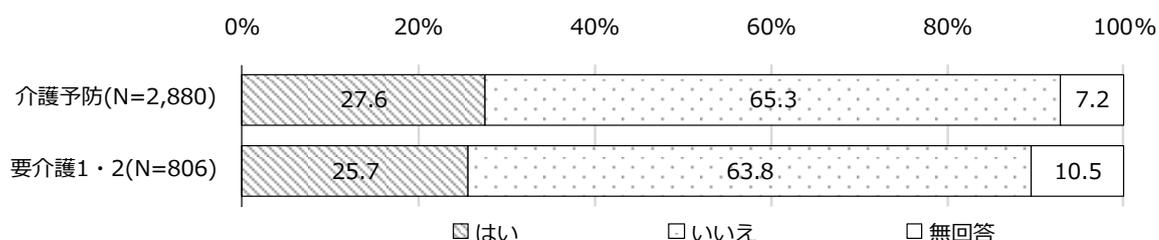
1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人の存否

「はい」が「介護予防」では10.0%、「要介護1・2」では29.2%となっている。



2) 認知症に関する相談窓口の認知

認知症の相談窓口を知っている(「はい」と回答した)方が「介護予防」では27.6%、「要介護1・2」では25.7%となっており、介護度で大きな差は見られない。



<男女・年齢・家族構成別 相談窓口の認知>

介護予防

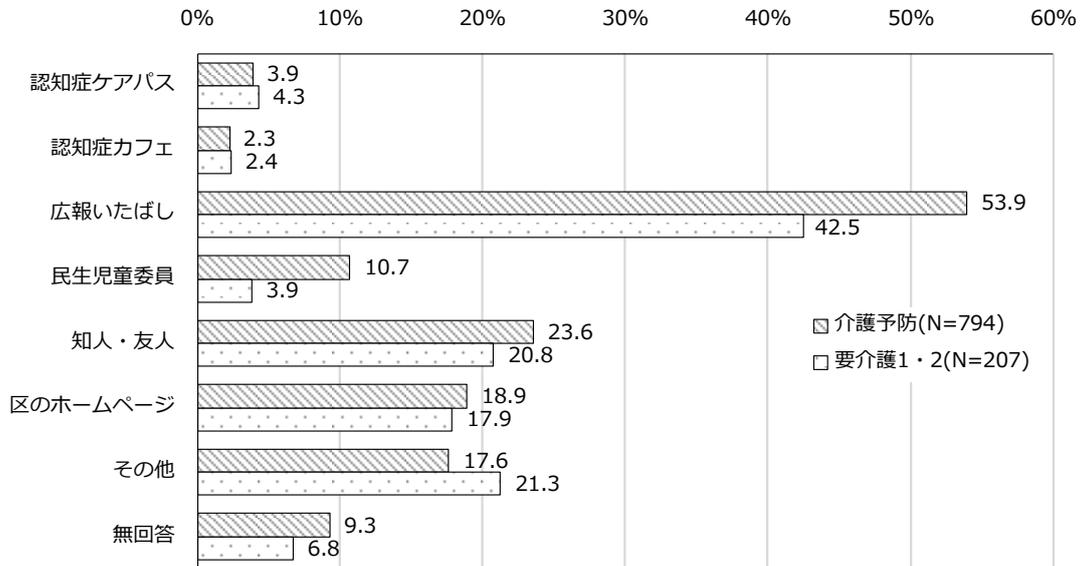
| | 知っている (%) | 知らない (%) | 無回答 (%) |
|----------------------|-----------|----------|---------|
| 全体(n=2,880) | 27.6 | 65.3 | 7.2 |
| 男性(n=1,038) | 25.9 | 68.0 | 6.1 |
| 女性(n=1,551) | 28.7 | 64.2 | 7.1 |
| 前期(65~74歳)(n=666) | 24.8 | 72.2 | 3.0 |
| 後期(75~84歳)(n=1,407) | 28.0 | 63.1 | 8.9 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 24.9 | 64.4 | 10.6 |
| 1人暮らし(n=902) | 25.5 | 66.4 | 8.1 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 28.5 | 65.1 | 6.4 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 24.0 | 70.0 | 6.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 29.5 | 65.2 | 5.3 |
| その他(n=124) | 33.1 | 59.7 | 7.3 |

要介護1・2

| | 知っている (%) | 知らない (%) | 無回答 (%) |
|--------------------|-----------|----------|---------|
| 全体(n=806) | 25.7 | 63.8 | 10.5 |
| 男性(n=278) | 25.9 | 61.9 | 12.2 |
| 女性(n=430) | 25.8 | 64.7 | 9.5 |
| 前期(65~74歳)(n=123) | 30.1 | 67.5 | 10.6 |
| 後期(75~84歳)(n=318) | 26.7 | 62.3 | 11.0 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 25.7 | 64.4 | 9.9 |
| 1人暮らし(n=265) | 17.4 | 70.2 | 12.5 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 28.6 | 59.8 | 11.6 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 26.7 | 53.3 | 20.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 30.9 | 63.3 | 5.9 |
| その他(n=68) | 33.8 | 57.4 | 8.8 |

3) 認知症に関する相談窓口の把握方法【複数回答】

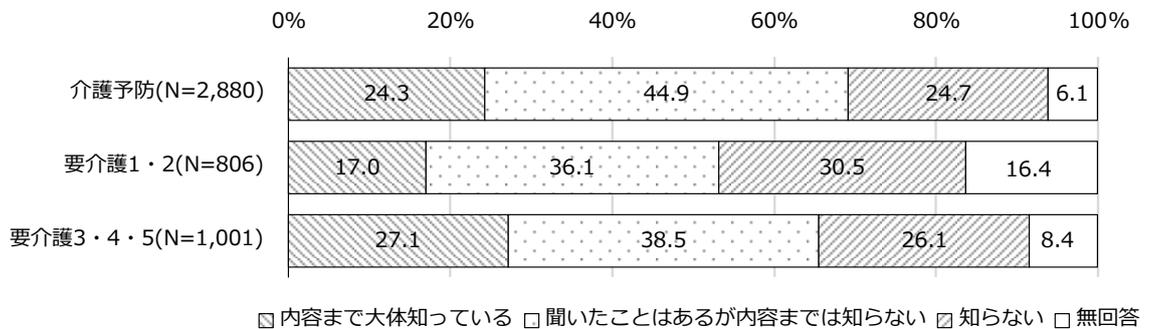
最も多いのは「広報いたばし」で、「介護予防」では53.9%、「要介護1・2」では42.5%となっており、次いで多いのは「知人・友人」で、それぞれ23.6%、20.8%となっている。



(2) 成年後見制度

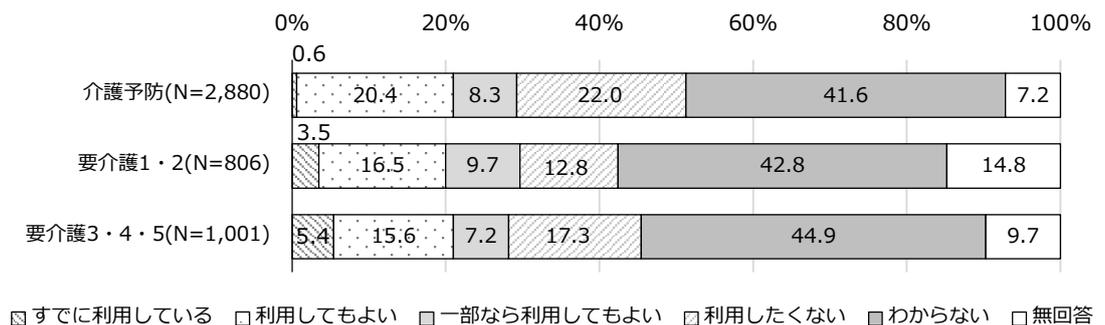
1) 成年後見制度の認知度

「聞いたことはあるが内容までは知らない」が最も多く、「介護予防」では44.9%、「要介護1・2」では36.1%、「要介護3・4・5」では38.5%となっている。



2) 成年後見制度の利用意向

「わからない」が最も多く、「介護予防」では41.6%、「要介護1・2」では42.8%、「要介護3・4・5」では44.9%となっている。「利用してもよい」「一部なら利用してもよい」と回答した割合は介護度が高くなるにつれて低下傾向にある。



<男女・年齢・家族構成別 成年後見制度の利用意向>

介護予防

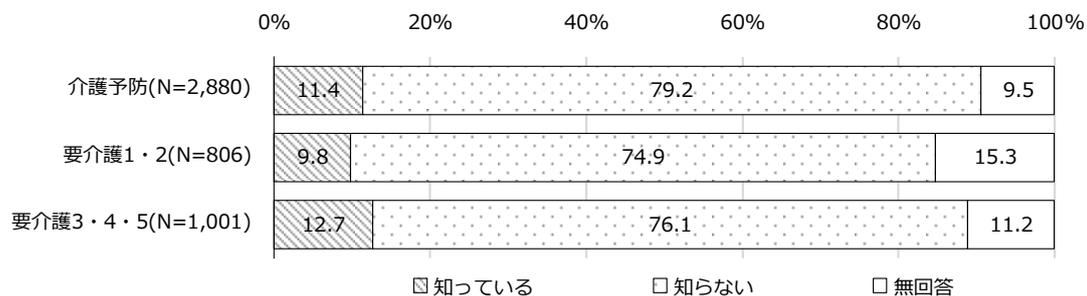
| | すでに 利用している | 利用してもよい | 一部なら 利用してもよい | 利用したくない | わからない | 無回答 |
|----------------------|---------------|---------|-----------------|---------|-------|------|
| 全体(n=2,880) | 0.6 | 20.4 | 8.3 | 22.0 | 41.6 | 7.2 |
| 男性(n=1,038) | 0.4 | 22.8 | 9.0 | 17.9 | 43.3 | 6.6 |
| 女性(n=1,551) | 0.8 | 18.2 | 7.5 | 25.1 | 40.9 | 7.4 |
| 前期(65～74歳)(n=666) | 0.6 | 21.2 | 12.0 | 18.2 | 43.4 | 4.7 |
| 後期(75～84歳)(n=1,407) | 0.3 | 20.3 | 7.6 | 22.2 | 42.2 | 7.3 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 1.1 | 20.0 | 6.4 | 24.1 | 39.5 | 8.9 |
| 1人暮らし(n=902) | 0.8 | 21.3 | 8.2 | 23.2 | 39.2 | 7.3 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 0.4 | 22.5 | 8.2 | 20.3 | 42.0 | 6.5 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 4.0 | 16.0 | 16.0 | 20.0 | 34.0 | 10.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 0.1 | 16.2 | 7.6 | 23.4 | 46.3 | 6.3 |
| その他(n=124) | 1.6 | 21.8 | 12.9 | 21.0 | 33.9 | 8.9 |

要介護1・2

| | すでに 利用している | 利用してもよい | 一部なら 利用してもよい | 利用したくない | わからない | 無回答 |
|--------------------|---------------|---------|-----------------|---------|-------|------|
| 全体(n=806) | 3.5 | 16.5 | 9.7 | 12.8 | 42.8 | 14.8 |
| 男性(n=278) | 2.5 | 18.3 | 11.2 | 15.5 | 36.3 | 16.2 |
| 女性(n=430) | 3.7 | 15.1 | 8.4 | 11.6 | 48.1 | 13.0 |
| 前期(65～74歳)(n=123) | 1.6 | 18.7 | 12.2 | 12.2 | 43.1 | 12.2 |
| 後期(75～84歳)(n=318) | 4.4 | 17.6 | 10.7 | 13.5 | 37.1 | 16.7 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 2.7 | 14.7 | 7.8 | 13.2 | 48.2 | 13.5 |
| 1人暮らし(n=265) | 2.6 | 17.7 | 7.9 | 12.5 | 44.9 | 14.3 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 3.7 | 14.1 | 12.0 | 17.0 | 37.3 | 15.8 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 6.7 | 13.3 | 33.3 | 6.7 | 26.7 | 13.3 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 2.7 | 17.6 | 8.5 | 10.6 | 48.9 | 11.7 |
| その他(n=68) | 5.9 | 19.1 | 4.4 | 7.4 | 47.1 | 16.2 |

3) 成年後見制度の相談窓口認知度

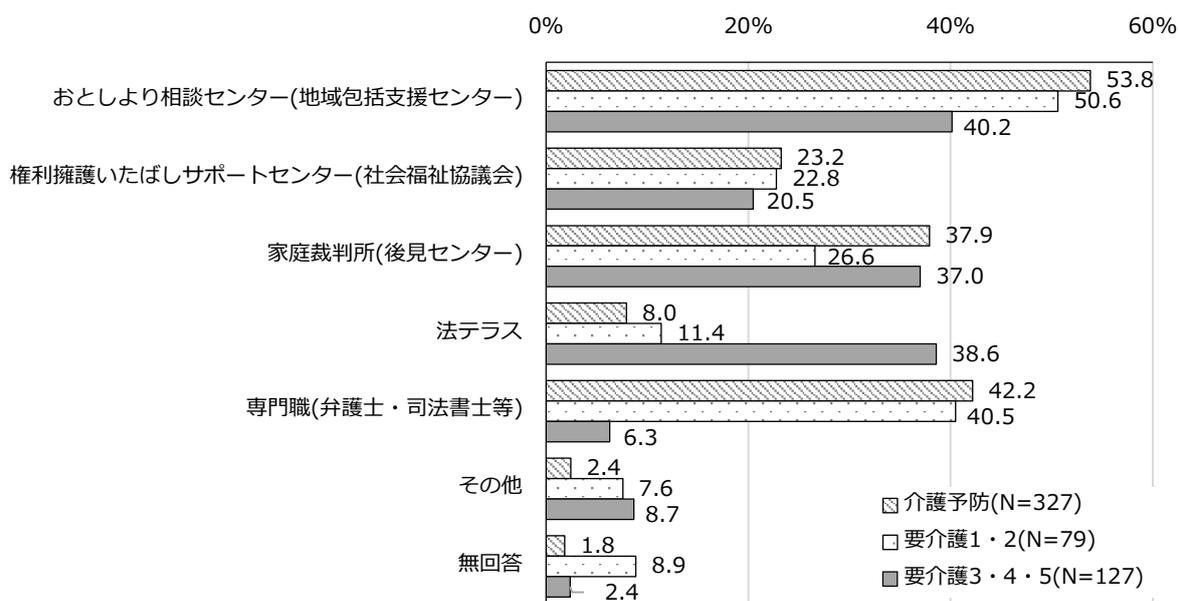
相談窓口を「知らない」方が多く、「介護予防」では79.2%、「要介護1・2」では74.9%、「要介護3・4・5」では76.1%となっている。



4) 成年後見制度 知っている相談窓口【複数回答】

「おとしより相談センター(地域包括支援センター)」が最も多く、「介護予防」では53.8%、「要介護1・2」では50.6%、「要介護3・4・5」では40.2%となっている。

法テラスは介護度が低い方の認知度は低いが、「要介護3・4・5」になると知っている方が大幅に増えている。



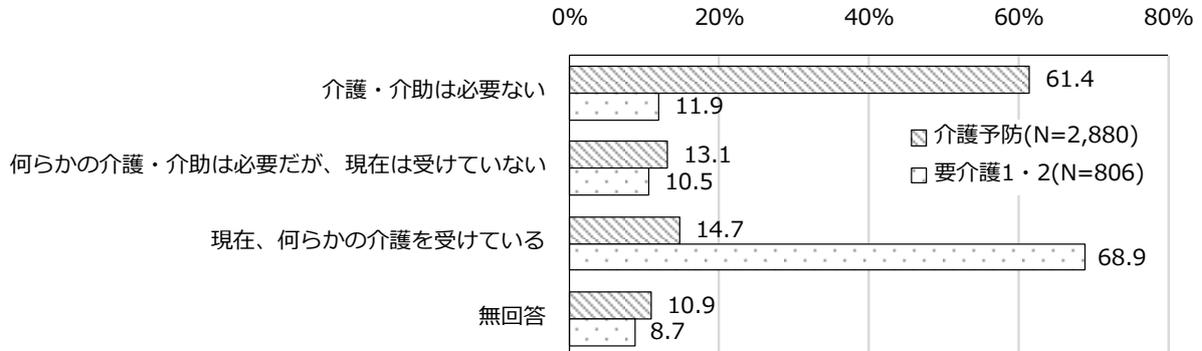
1.1 介護

(1) 介護・介助の要否・要因

1) 普段の生活での介護・介助の要否

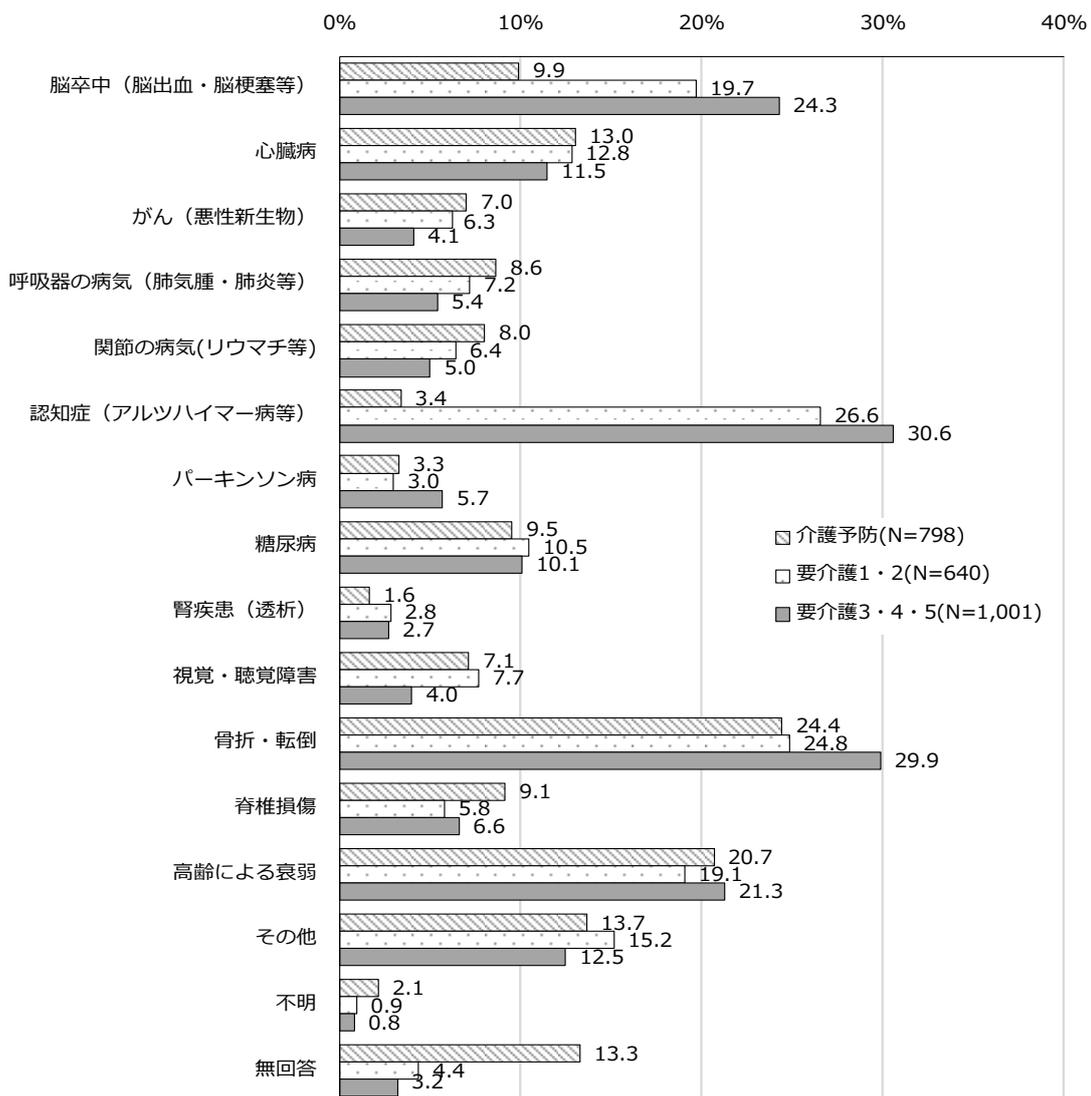
「介護予防」では「介護・介助は必要ない」が61.4%、「要介護1・2」では「現在、何らかの介護を受けている」が68.9%と最も高くなっている。

要介護1または要介護2の認定を受けている方でも、現在介護を受けていない方が3割ほどいる。



2) 介護・介助が必要になった主な原因/要介護状態になった主なきっかけ【複数回答】

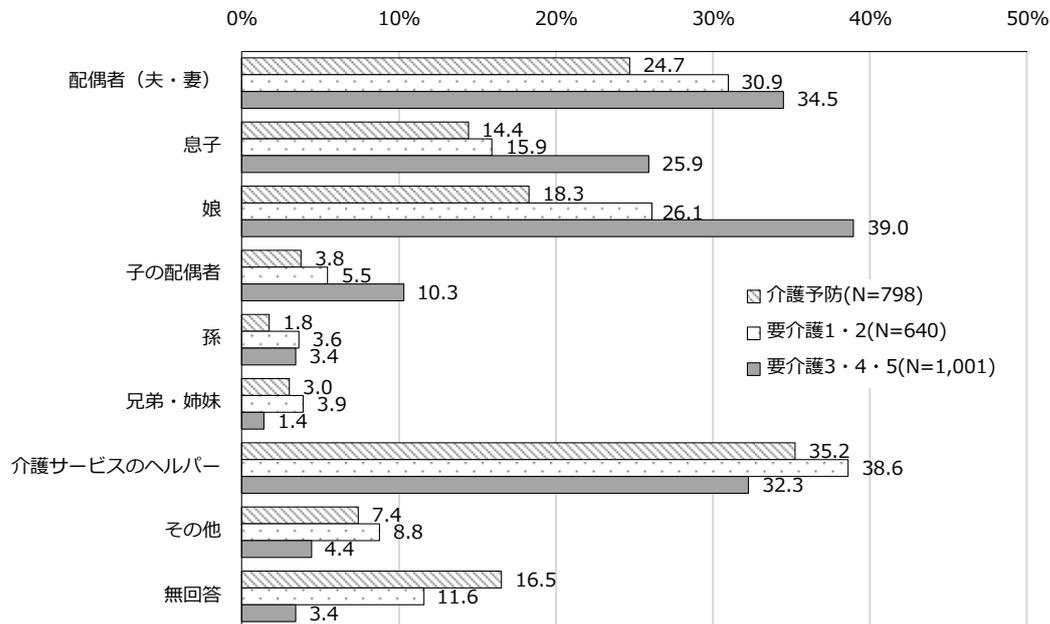
「骨折・転倒」がすべての調査で20%を超えている他、「要介護1・2」「要介護3・4・5」では「認知症（アルツハイマー病等）」が最も多くなっている。



(2) 介護者

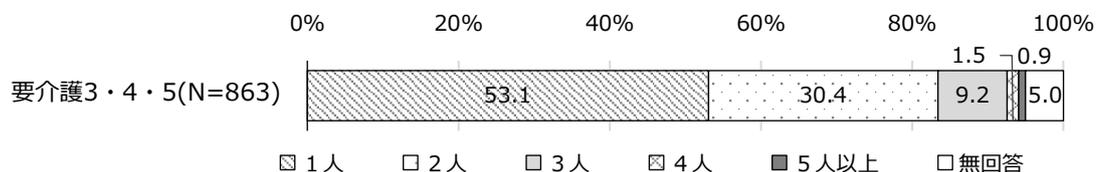
1) 主な介護者【複数回答】

「介護予防」「要介護 1・2」では「介護サービスのヘルパー」が最も多い。「要介護 3・4・5」では「娘」の 39.0%、「配偶者(夫・妻)」34.5%の順となっており、家族が介護を担っている状況がある。



2) 介護サービスのヘルパー等以外の介護してくれる家族・血縁者の人数

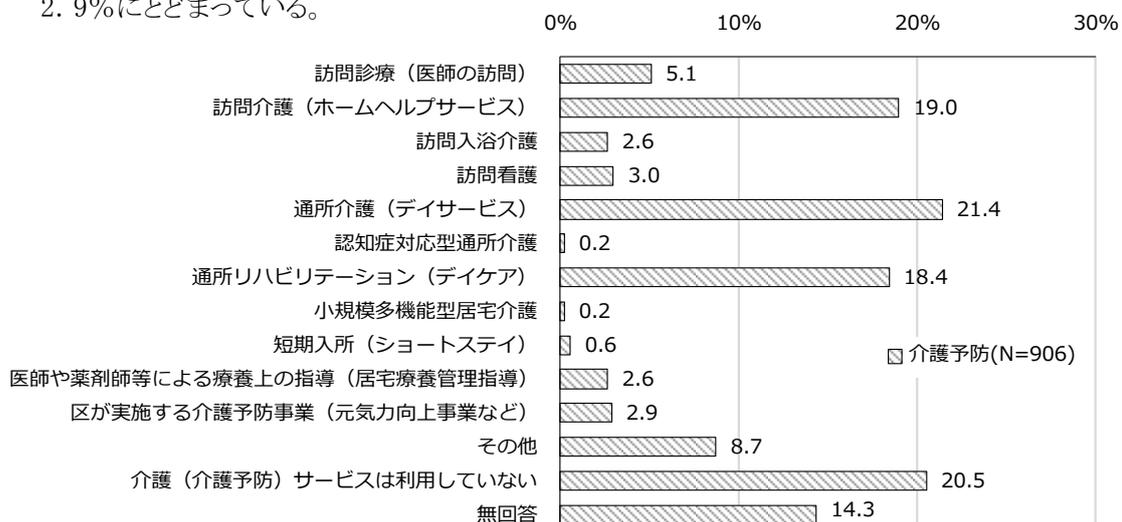
「要介護 3・4・5」ではヘルパー以外の家族介護者の数を聞いており、「1人」53.1%、「2人」30.4%の順で多くなっており、限られた家族で介護を担っていることが分かる。



(3) 予防・要支援

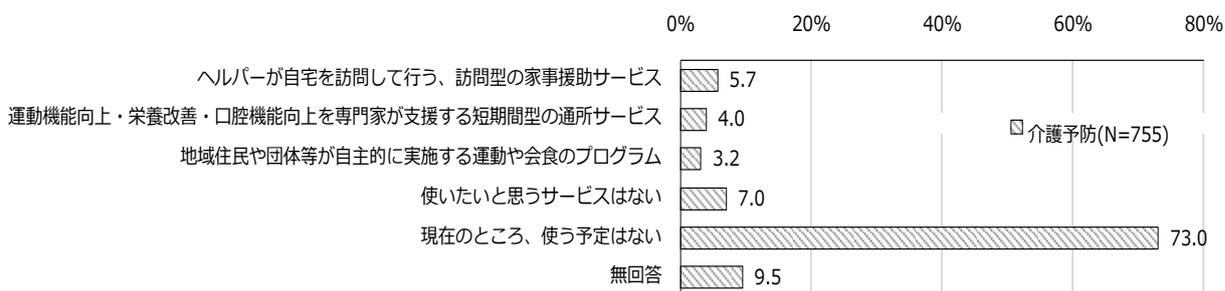
1) 要支援認定者が利用している在宅サービス【複数回答】

「通所介護(デイサービス)」「訪問介護(ホームヘルプサービス)」「通所リハビリテーション(デイケア)」はそれぞれ約2割の方が利用しているが、「区が実施する介護予防事業」への参加者は全体の 2.9%にとどまっている。



2) 事業対象者（元気力チェックシートで機能低下がみられた方）が利用したい
介護予防サービス【複数回答】

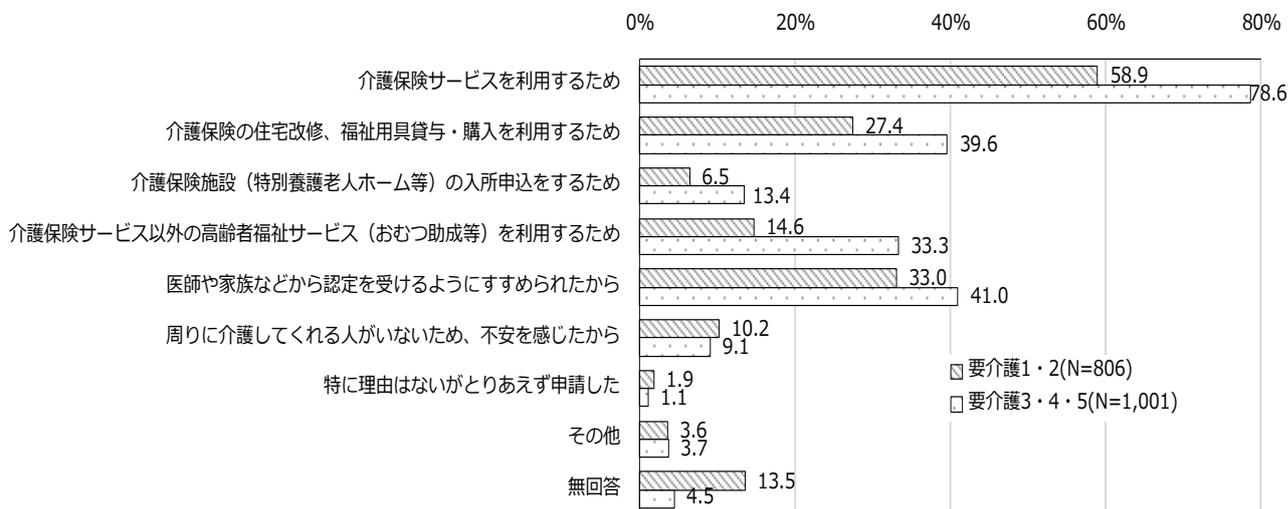
「現在のところ使う予定はない」が 73.0%を占めており、介護予防のためにサービスを利用したいと考えている方は少ない。



(4) 要介護

1) 要介護認定を申請した理由【複数回答】

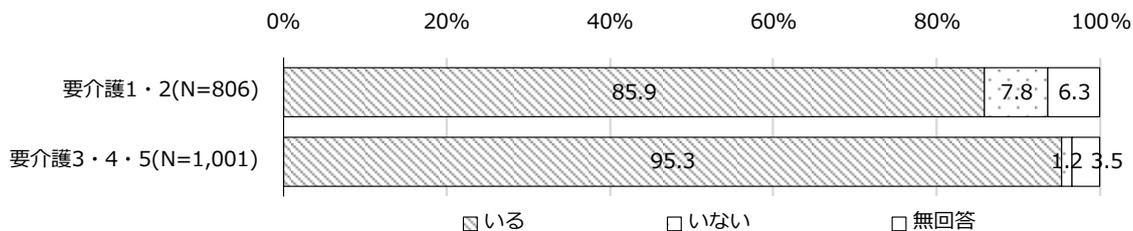
「要介護 1・2」「要介護 3・4・5」のいずれの調査でも、「介護保険サービスを利用するため」が最も多い。



(5) ケアマネジャー

1) ケアマネジャー（介護支援専門員）の有無

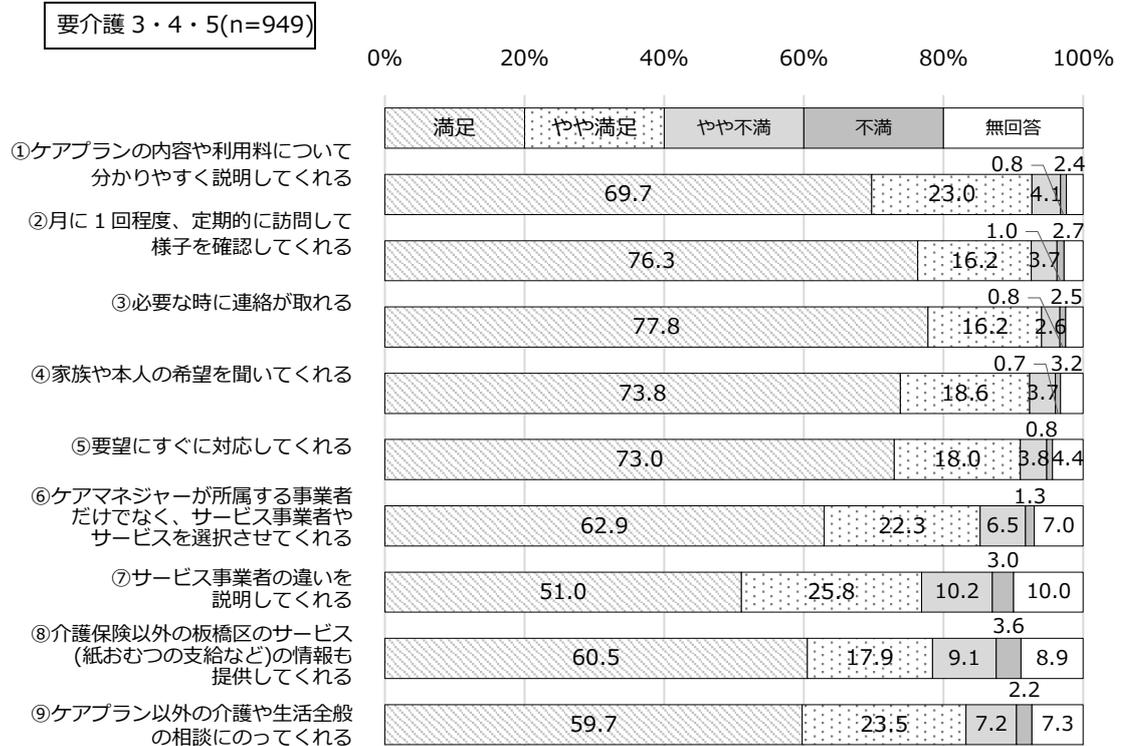
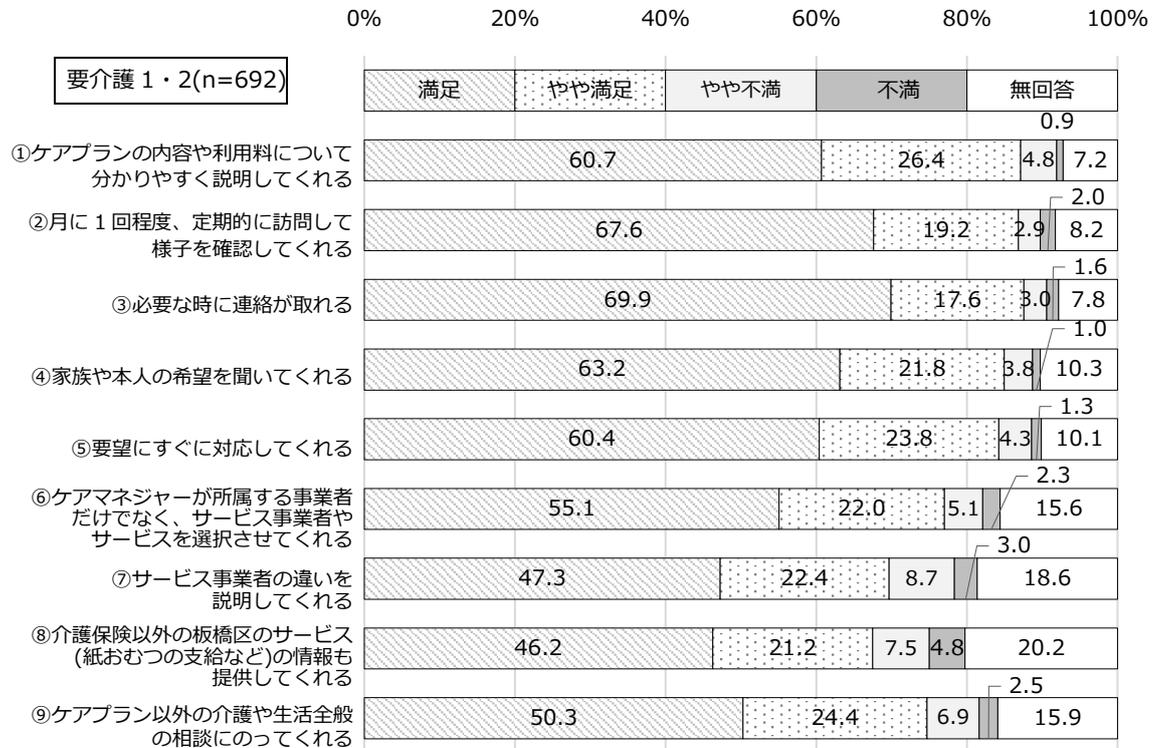
要介護認定を受けている方の大半にケアマネジャーがついており、「要介護1・2」では 85.9%、「要介護 3・4・5」では 95.3%となっている。



2) ケアマネジャーの対応

「満足」で最も多い回答は「③必要な時に連絡が取れる」で、「要介護 1・2」では 69.9%、「要介護 3・4・5」では 77.8%となっている。

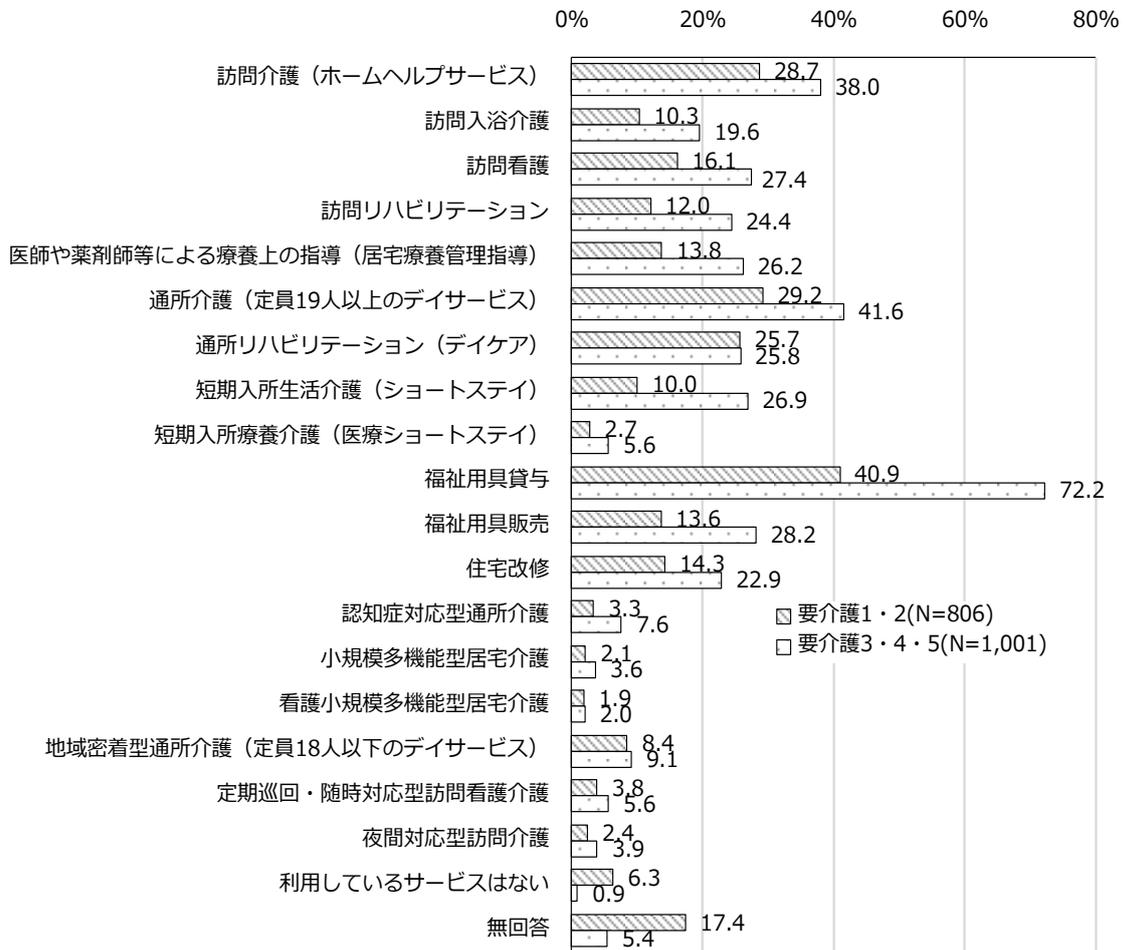
逆に「不満」「やや不満」を合わせた割合が高いのはいずれの調査でも「介護保険以外の板橋区のサービス(おむつ助成など)を教えてくれる」「サービス事業者の違いを説明してくれる」となっている。



(6) 在宅サービス

1) 利用している在宅サービス(利用しているすべてに○)

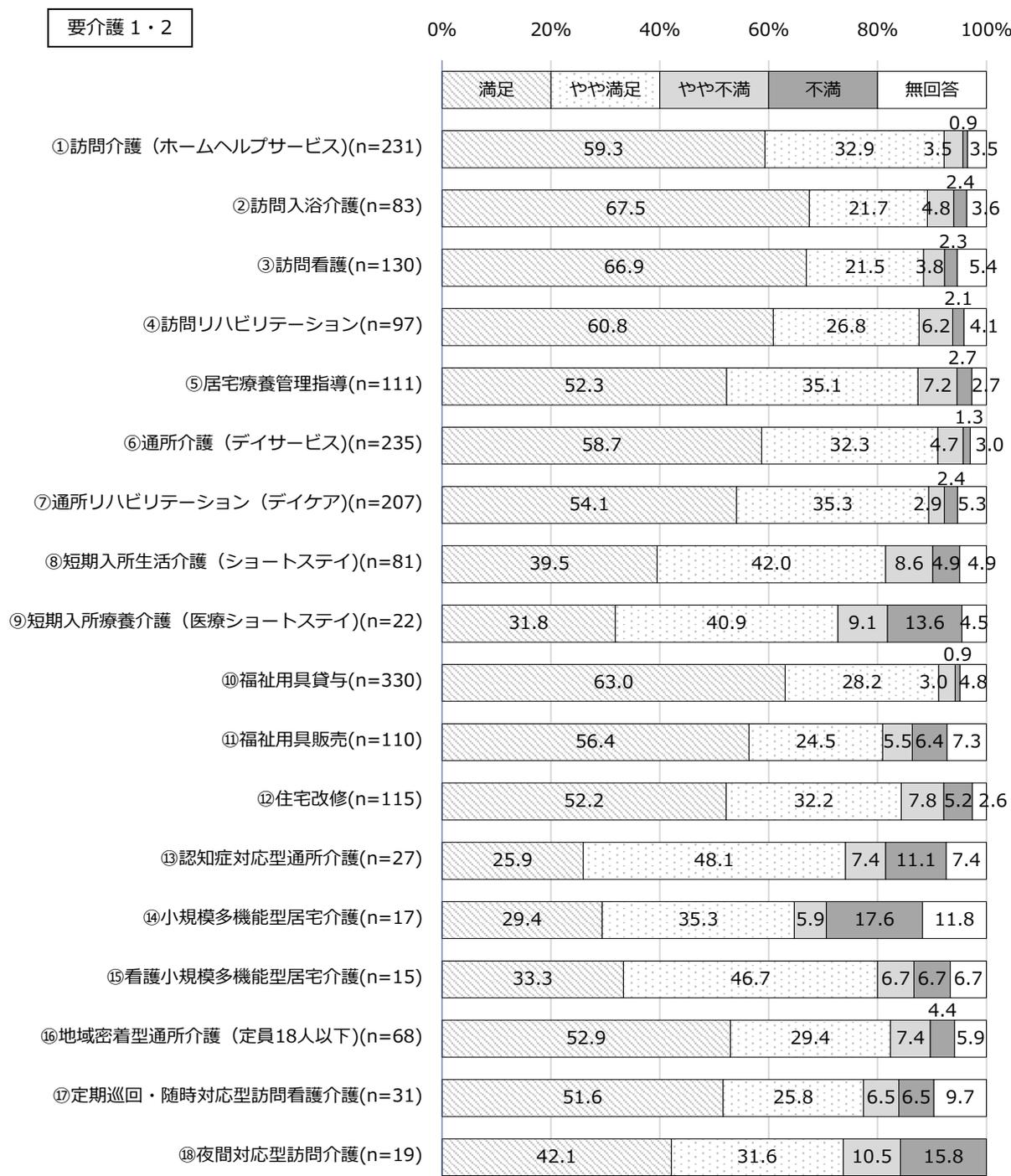
最も多い回答は「福祉用具貸与」で、「要介護1・2」では40.9%、「要介護3・4・5」では72.2%となっている。



2) 利用している在宅サービスの満足度

「要介護 1・2」において、「満足」の割合が最も多いのは「②訪問入浴介護」の 67.5%で、次いで「訪問看護」66.9%となっている。

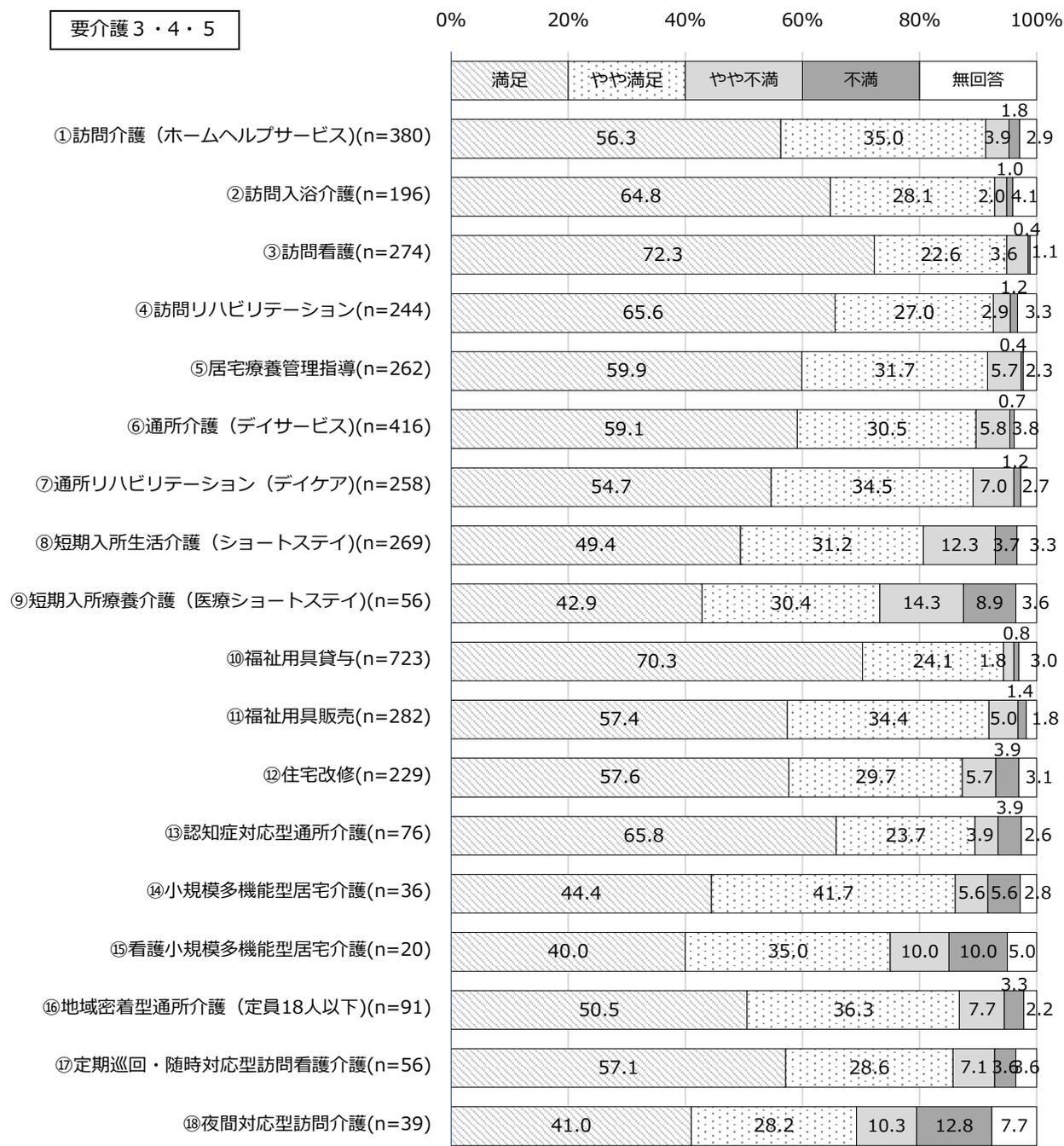
逆に「やや不満」「不満」の割合が高くなっているのは「短期入所療養介護(医療ショートステイ)」、「小規模多機能型居宅介護」「夜間対応型訪問介護」となっている。



2) 利用している在宅サービスの満足度

「要介護 3・4・5」において、「満足」の割合が最も多いのは「③訪問看護」の 72.3%、次いで「福祉用具貸与」70.3%となっている。

逆に「やや不満」「不満」の割合が高くなっているのは、「短期入所療養介護(医療ショートステイ)」、「看護小規模多機能型居宅介護」「夜間対応型訪問介護」「短期入所生活介護(ショートステイ)」となっている。

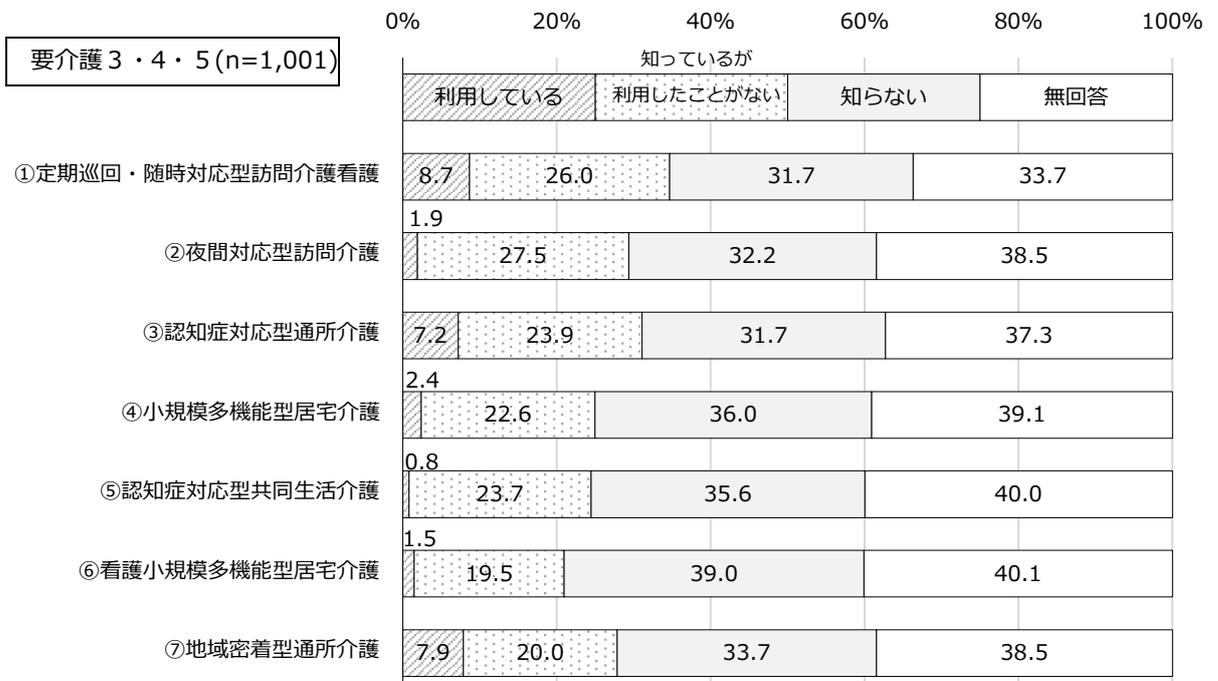
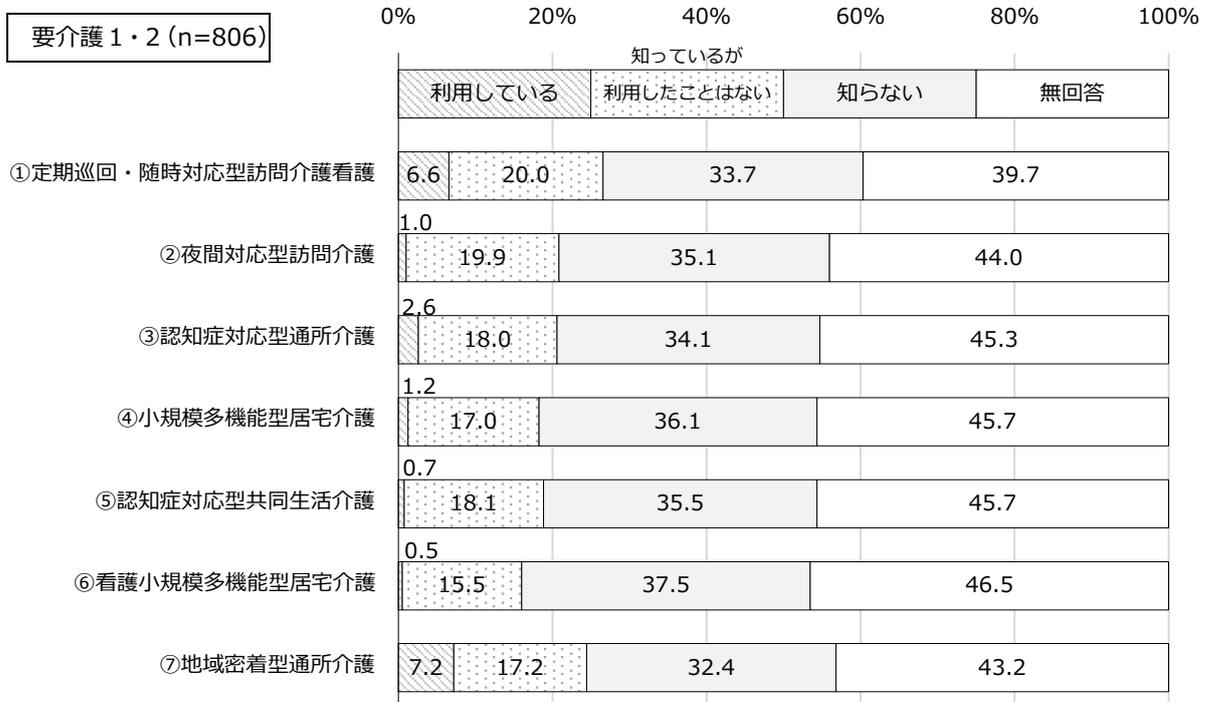


(7) 地域密着型サービス

1) 地域密着型サービスの利用度・認知度

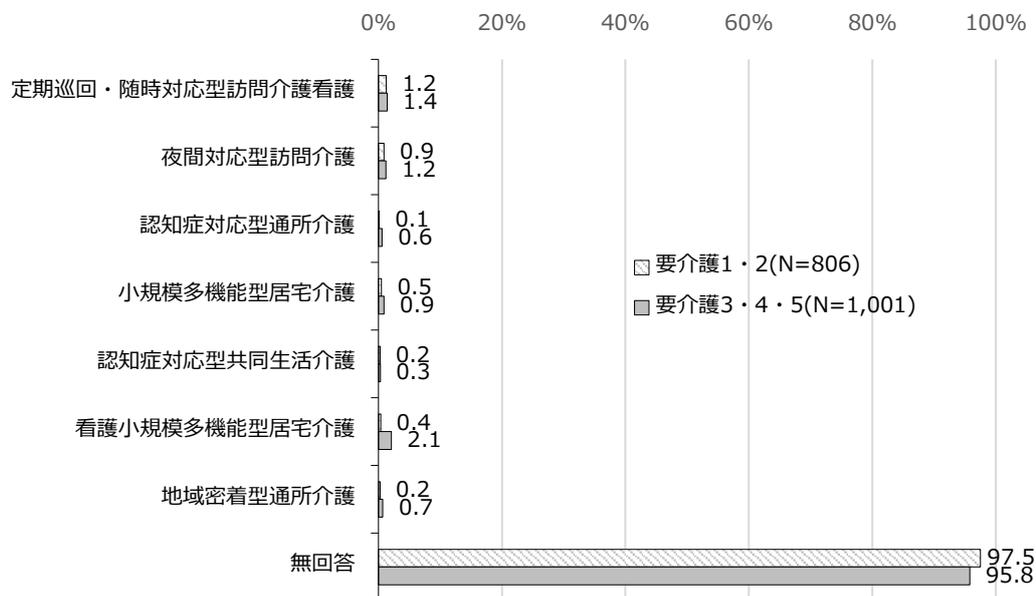
「利用している」で最も多いのは「要介護 1・2」では「⑦地域密着型通所介護」で 7.2%、「要介護 3・4・5」では「①定期巡回・随時対応型訪問介護看護」で 7.9%となっている。

「知らない」で最も多いのは「⑥看護小規模多機能型居宅介護」で、「要介護 1・2」では 37.5%、「要介護 3・4・5」では 39.0%となっている。



2) 利用したいのに利用できない地域密着型サービス【複数回答】

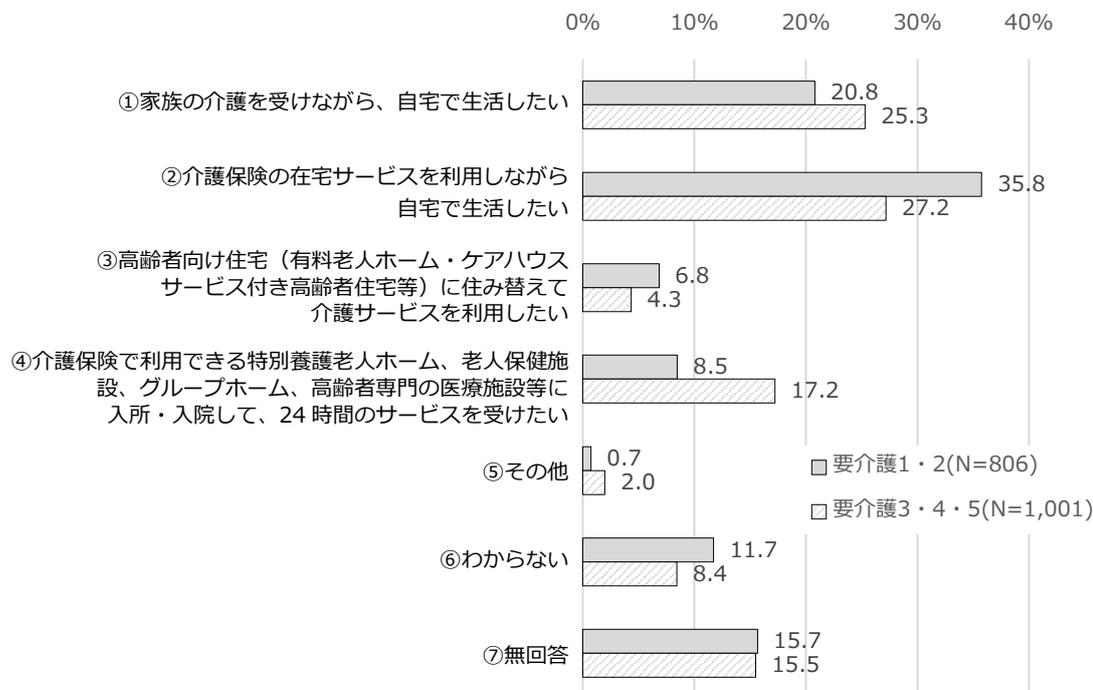
1%を超えているのは「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の「要介護1・2」「要介護3・4・5」、「看護小規模多機能型居宅介護」「夜間対応型訪問介護」の「要介護3・4・5」である。



(8) 要介護状態下での暮らし方

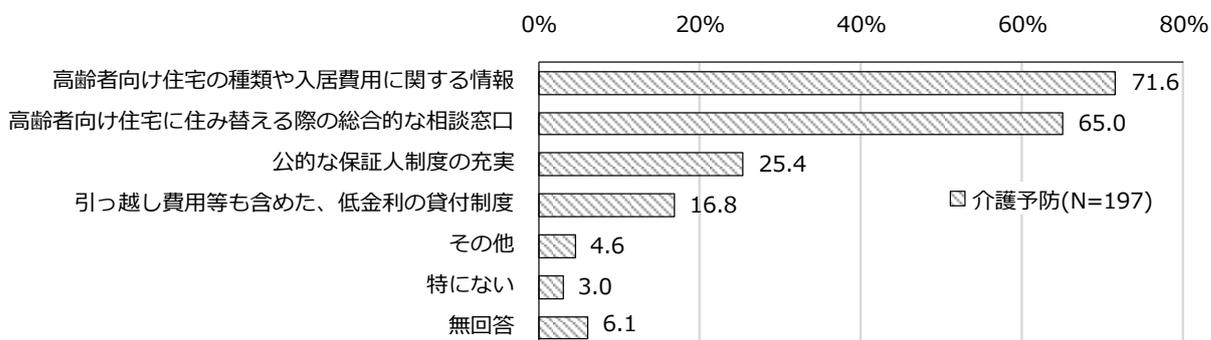
1) 要介護状態になった時に希望する暮らし方【複数回答】

最も多いのは「介護保険の在宅サービスを利用しながら自宅で生活したい」で、「要介護1・2」では35.8%、「要介護3・4・5」では27.2%となっている。



2) 高齢者住宅に住み替える場合に必要な支援

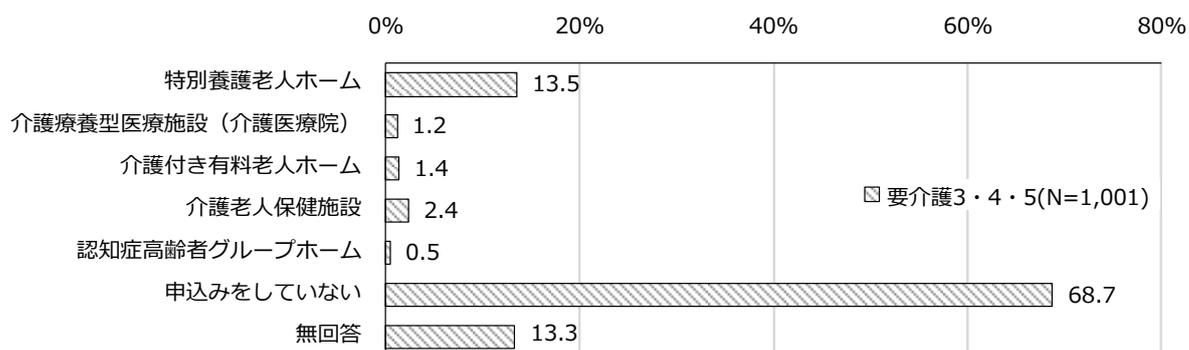
「介護予防」によれば、住み替えに際して最も必要な支援は「高齢者向け住宅の種類や入居費用に関する情報」で71.6%となっており、「高齢者向け住宅に住み替える際の総合的な相談窓口」が65.0%で続いている。



(9) 施設サービス

1) 申込みをした介護施設【複数回答】

「要介護3・4・5」によれば、最も多いのは「特別養護老人ホーム」で13.5%となっている。



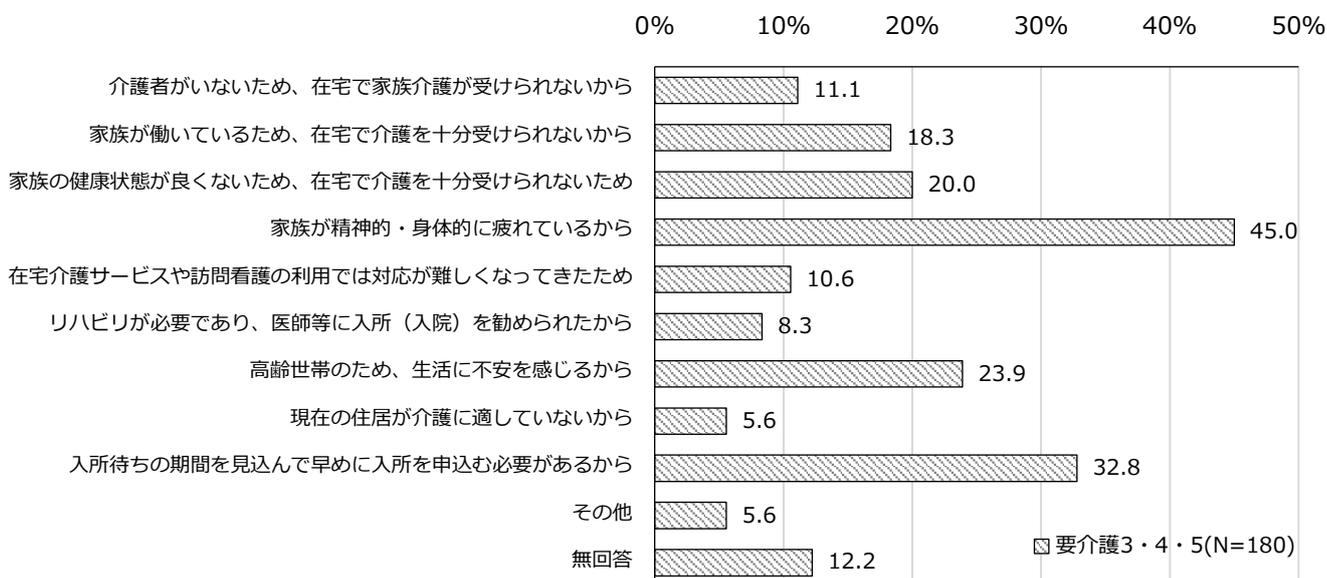
<男女・年齢・家族構成・介護度別 申込状況>

要介護3・4・5

| | 特別養護老人ホーム | 介護療養型医療施設(介護医療院) | 介護付き有料老人ホーム | 介護老人保健施設 | 認知症高齢者グループホーム | 申込みをしていない | 無回答 |
|--------------------|-----------|------------------|-------------|----------|---------------|-----------|------|
| 全体(n=1,001) | 13.5 | 1.2 | 1.4 | 2.4 | 0.5 | 68.7 | 13.3 |
| 男性(n=327) | 11.9 | 1.5 | 1.2 | 2.8 | 0.3 | 68.5 | 14.7 |
| 女性(n=520) | 15.6 | 1.2 | 1.2 | 2.1 | 0.6 | 70.0 | 10.4 |
| 前期(65~74歳)(n=87) | 14.9 | 2.3 | 0.0 | 4.6 | 1.1 | 67.8 | 10.3 |
| 後期(75~84歳)(n=311) | 13.2 | 2.3 | 1.0 | 1.9 | 0.3 | 68.2 | 14.5 |
| 後期(85歳以上)(n=570) | 13.2 | 0.5 | 1.9 | 2.1 | 0.5 | 70.2 | 12.3 |
| 1人暮らし(n=167) | 15.0 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | - | 67.1 | 13.2 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=270) | 11.5 | 1.5 | 0.7 | 1.9 | 1.5 | 63.7 | 19.6 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=14) | 21.4 | - | - | 7.1 | - | 64.3 | 7.1 |
| 息子・娘との2世帯(n=453) | 14.6 | 0.9 | 0.7 | 2.9 | 0.2 | 72.8 | 8.6 |
| その他(n=57) | 12.3 | - | 8.8 | - | - | 66.7 | 14.0 |
| 要介護3(n=476) | 12.8 | 0.6 | 1.5 | 3.6 | 0.6 | 70.0 | 11.8 |
| 要介護4(n=264) | 15.2 | 2.7 | 1.1 | 1.1 | - | 70.8 | 9.8 |
| 要介護5(n=220) | 14.5 | 0.9 | 1.8 | 1.8 | 0.5 | 65.5 | 16.8 |
| 分からない(n=8) | 12.5 | - | - | - | - | 75.0 | 12.5 |

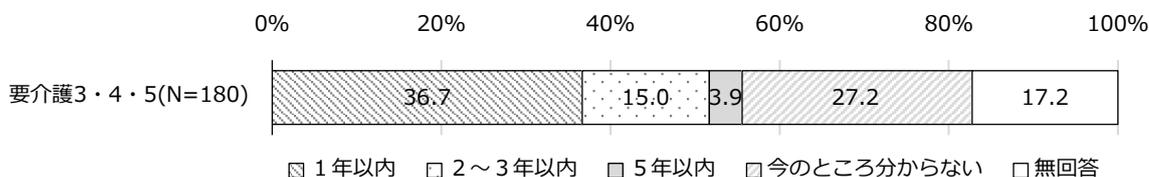
2) 申込みをした理由【複数回答】

「要介護 3・4・5」によれば、施設に申込みをした理由として最も多いのは「家族が精神的・身体的に疲れているから」で 45.0%となっている。「入所待ちの期間を見込んで早めに入所を申し込む必要があるから」も 32.8%と多い。



3) 入所したい時期

「要介護 3・4・5」によれば、最も多いのは「1年以内」で 36.7%となっている。



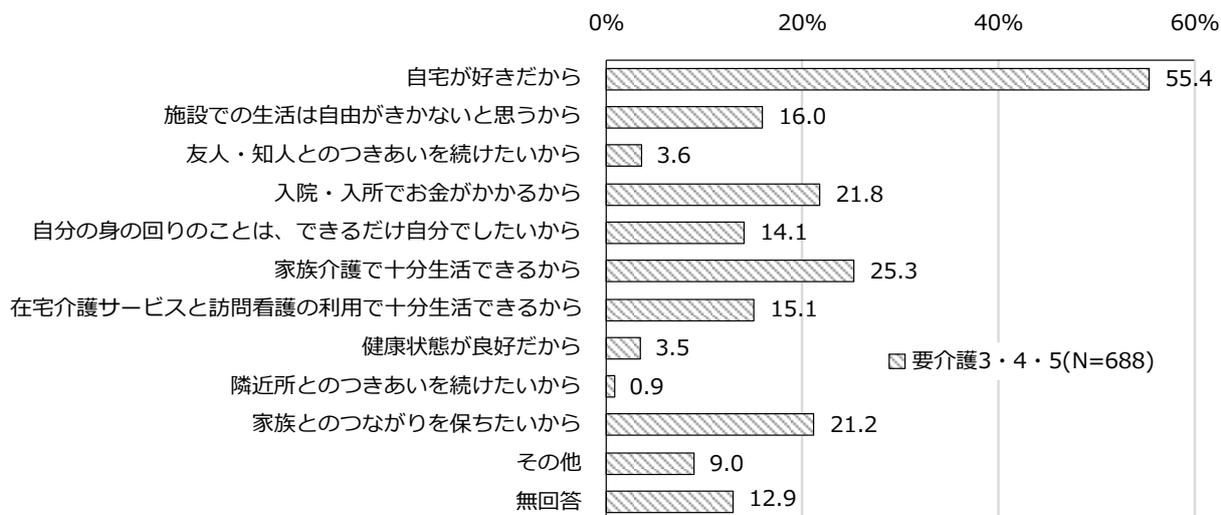
<男女・年齢・家族構成・介護度別 入所したい時期>

要介護 3・4・5

| | 1年以内 | 2～3年以内 | 5年以内 | 今のところ 分からない | 無回答 |
|---------------------|------|--------|------|----------------|------|
| 全体 (n=180) | 36.7 | 15.0 | 3.9 | 27.2 | 17.2 |
| 男性 (n=55) | 34.5 | 18.2 | - | 30.9 | 16.4 |
| 女性 (n=102) | 40.2 | 10.8 | 5.9 | 24.5 | 18.6 |
| 前期 (65～74歳) (n=19) | 26.3 | 26.3 | 15.8 | 15.8 | 15.8 |
| 後期 (75～84歳) (n=54) | 42.6 | 11.1 | 0.0 | 29.6 | 16.7 |
| 後期 (85歳以上) (n=100) | 37.0 | 15.0 | 3.0 | 28.0 | 17.0 |
| 1人暮らし (n=33) | 45.5 | 12.1 | - | 21.2 | 21.2 |
| 夫婦 (配偶者65以上) (n=45) | 31.1 | 17.8 | 2.2 | 28.9 | 20.0 |
| 夫婦 (配偶者64以下) (n=4) | 50.0 | - | - | 25.0 | 25.0 |
| 息子・娘との2世帯 (n=84) | 41.7 | 13.1 | 7.1 | 27.4 | 10.7 |
| その他 (n=11) | - | 27.3 | - | 36.4 | 36.4 |
| 要介護3 (n=85) | 31.8 | 17.6 | 4.7 | 28.2 | 17.6 |
| 要介護4 (n=52) | 48.1 | 3.8 | 0.0 | 26.9 | 21.2 |
| 要介護5 (n=42) | 33.3 | 23.8 | 7.1 | 23.8 | 11.9 |
| 分からない (n=1) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |

4) 申込みをしない理由【複数回答】

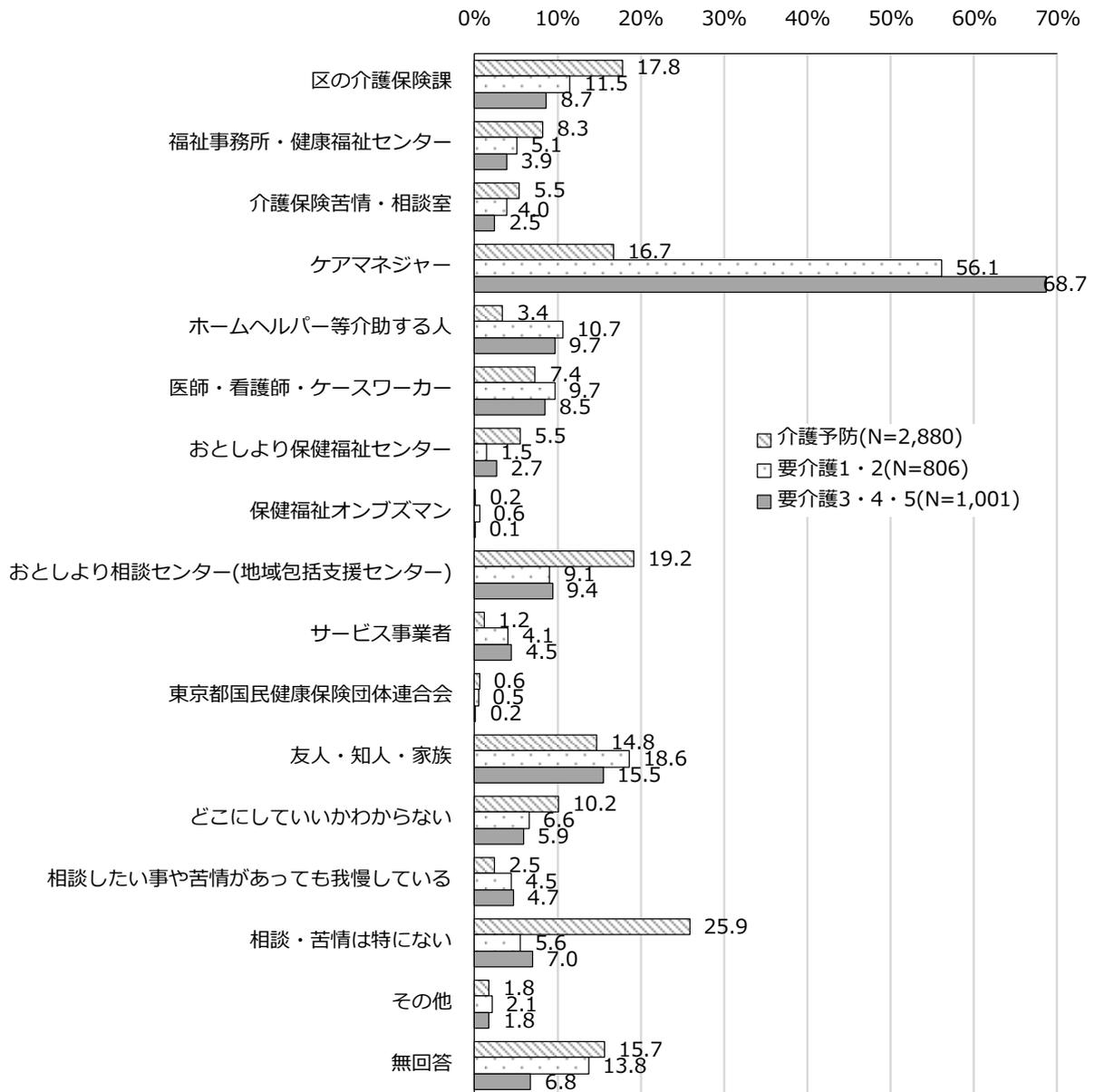
「要介護 3・4・5」によれば、最も多いのは「自宅が好きだから」で 55.4%となっており、「家族介護で十分生活できるから」が 25.3%で続いている。



(10) 相談・苦情相手

1) 介護保険に関する相談や苦情を伝えるところ【複数回答】

「介護予防」で最も多いのは「おとしより相談センター(地域包括支援センター)」で19.2%、「要介護1・2」「要介護3・4・5」で最も多いのは「ケアマネジャー」で、それぞれ、56.1%、68.7%となっている。

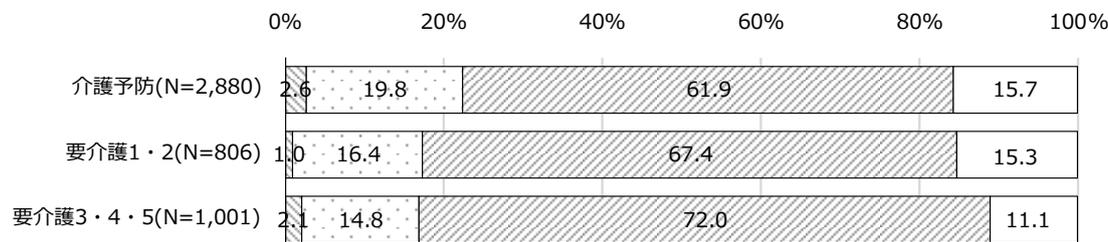


1 2 区 の取組み

(1) 板橋区版 A I P

1) 板橋区版 A I P の認知度 (AIP : Aging in Place)

「名称も取組みも知っている」「名称は聞いたことがあるが、どのような取組みを行っているかは知らない」を合わせたAIPの認知度は、「介護予防」22.4%、「要介護 1・2」17.4%、「要介護 3・4・5」16.9%と全体の2割程度となっており、更なる周知に努めていく必要がある。



- 「板橋区版 A I P」の名称も、どのような取組みを行っているかも知っている
- 名称は聞いたことがあるが、どのような取組みを行っているかは知らない
- 全く知らない
- 無回答

< 日常生活圏域別 AIP 認知度 >

介護予防

| | 名称も取組みも知っている | 名称のみ取組は知らない | 全く知らない | 無回答 |
|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 全体(n=2,880) | 2.6 | 19.8 | 61.9 | 15.7 |
| 板橋(n=162) | 1.2 | 22.2 | 61.1 | 15.4 |
| 熊野(n=120) | 2.5 | 22.5 | 58.3 | 16.7 |
| 仲宿(n=87) | 5.7 | 24.1 | 56.3 | 13.8 |
| 仲町(n=135) | 4.4 | 18.5 | 62.2 | 14.8 |
| 富士見(n=107) | 3.7 | 18.7 | 63.6 | 14.0 |
| 大谷口(n=163) | 3.1 | 21.5 | 62.6 | 12.9 |
| 常盤台(n=157) | 3.8 | 21.0 | 58.0 | 17.2 |
| 中台(n=213) | 3.8 | 20.7 | 64.3 | 11.3 |
| 前野(n=163) | 1.2 | 27.0 | 57.1 | 14.7 |
| 桜川(n=86) | 1.2 | 15.1 | 74.4 | 9.3 |
| 下赤塚(n=152) | 0.7 | 17.8 | 66.4 | 15.1 |
| 成増(n=188) | 0.5 | 20.2 | 64.4 | 14.9 |
| 徳丸(n=179) | 3.4 | 20.1 | 60.3 | 16.2 |
| 清水(n=114) | 0.9 | 15.8 | 66.7 | 16.7 |
| 志村坂上(n=177) | 5.6 | 18.1 | 57.6 | 18.6 |
| 蓮根(n=179) | 3.4 | 18.4 | 63.7 | 14.5 |
| 舟渡(n=46) | 6.5 | 19.6 | 63.0 | 10.9 |
| 高島平(n=320) | 0.6 | 17.2 | 65.0 | 17.2 |

要介護1・2

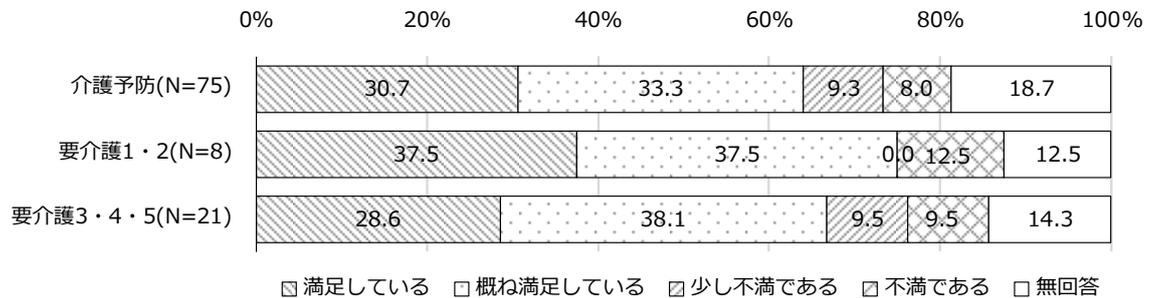
| | 名称も取組みも知っている | 名称のみ取組は知らない | 全く知らない | 無回答 |
|------------|--------------|-------------|--------|------|
| 全体(n=806) | 1.0 | 16.4 | 67.4 | 15.3 |
| 板橋(n=46) | - | 15.2 | 58.7 | 26.1 |
| 熊野(n=30) | - | 20.0 | 70.0 | 10.0 |
| 仲宿(n=27) | - | 7.4 | 74.1 | 18.5 |
| 仲町(n=37) | 5.4 | 18.9 | 48.6 | 27.0 |
| 富士見(n=30) | - | 3.3 | 76.7 | 20.0 |
| 大谷口(n=53) | - | 20.8 | 66.0 | 13.2 |
| 常盤台(n=51) | - | 21.6 | 66.7 | 11.8 |
| 中台(n=65) | 4.6 | 10.8 | 70.8 | 13.8 |
| 前野(n=44) | - | 29.5 | 61.4 | 9.1 |
| 桜川(n=25) | 4.0 | 20.0 | 76.0 | - |
| 下赤塚(n=37) | - | 13.5 | 70.3 | 16.2 |
| 成増(n=38) | - | 2.6 | 84.2 | 13.2 |
| 徳丸(n=45) | - | 13.3 | 73.3 | 13.3 |
| 清水(n=24) | 4.2 | 12.5 | 79.2 | 4.2 |
| 志村坂上(n=48) | - | 27.1 | 64.6 | 8.3 |
| 蓮根(n=48) | - | 29.2 | 58.3 | 12.5 |
| 舟渡(n=8) | - | - | 87.5 | 12.5 |
| 高島平(n=91) | - | 16.5 | 69.2 | 14.3 |

要介護3・4・5

| | 名称も取組みも知っている | 名称のみ取組は知らない | 全く知らない | 無回答 |
|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 全体(n=1,001) | 2.1 | 14.8 | 72.0 | 11.1 |
| 板橋(n=50) | 2.0 | 18.0 | 66.0 | 14.0 |
| 熊野(n=30) | 3.3 | 6.7 | 73.3 | 16.7 |
| 仲宿(n=34) | - | 14.7 | 82.4 | 2.9 |
| 仲町(n=38) | 2.6 | 10.5 | 73.7 | 13.2 |
| 富士見(n=35) | 2.9 | 17.1 | 74.3 | 5.7 |
| 大谷口(n=53) | 3.8 | 17.0 | 75.5 | 3.8 |
| 常盤台(n=59) | - | 25.4 | 66.1 | 8.5 |
| 中台(n=76) | 2.6 | 13.2 | 77.6 | 6.6 |
| 前野(n=36) | 2.8 | 11.1 | 75.0 | 11.1 |
| 桜川(n=32) | 3.1 | 12.5 | 71.9 | 12.5 |
| 下赤塚(n=56) | 1.8 | 7.1 | 82.1 | 8.9 |
| 成増(n=70) | 4.3 | 15.7 | 67.1 | 12.9 |
| 徳丸(n=63) | - | 12.7 | 71.4 | 15.9 |
| 清水(n=49) | - | 14.3 | 75.5 | 10.2 |
| 志村坂上(n=65) | - | 12.3 | 76.9 | 10.8 |
| 蓮根(n=77) | 2.6 | 16.9 | 68.8 | 11.7 |
| 舟渡(n=14) | - | 7.1 | 85.7 | 7.1 |
| 高島平(n=116) | 4.3 | 20.7 | 66.4 | 8.6 |

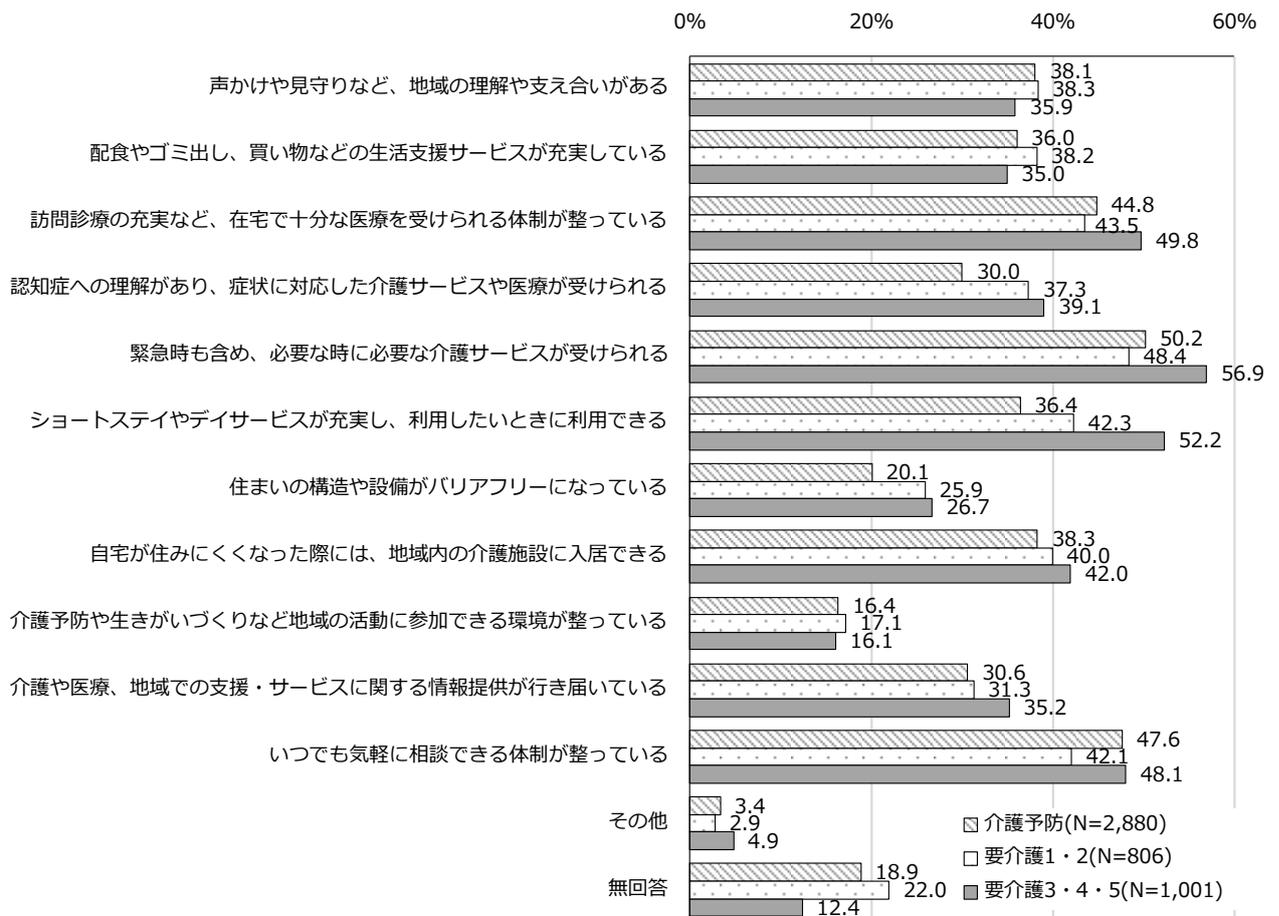
2) 板橋区版A I Pの満足度

「知っている」方の満足度に関しては、「概ね満足している」が最も多く、「介護予防」では33.3%、「要介護1・2」では37.5%、「要介護3・4・5」では38.1%となっている。なお、「要介護1・2」では「満足している」も37.5%である。



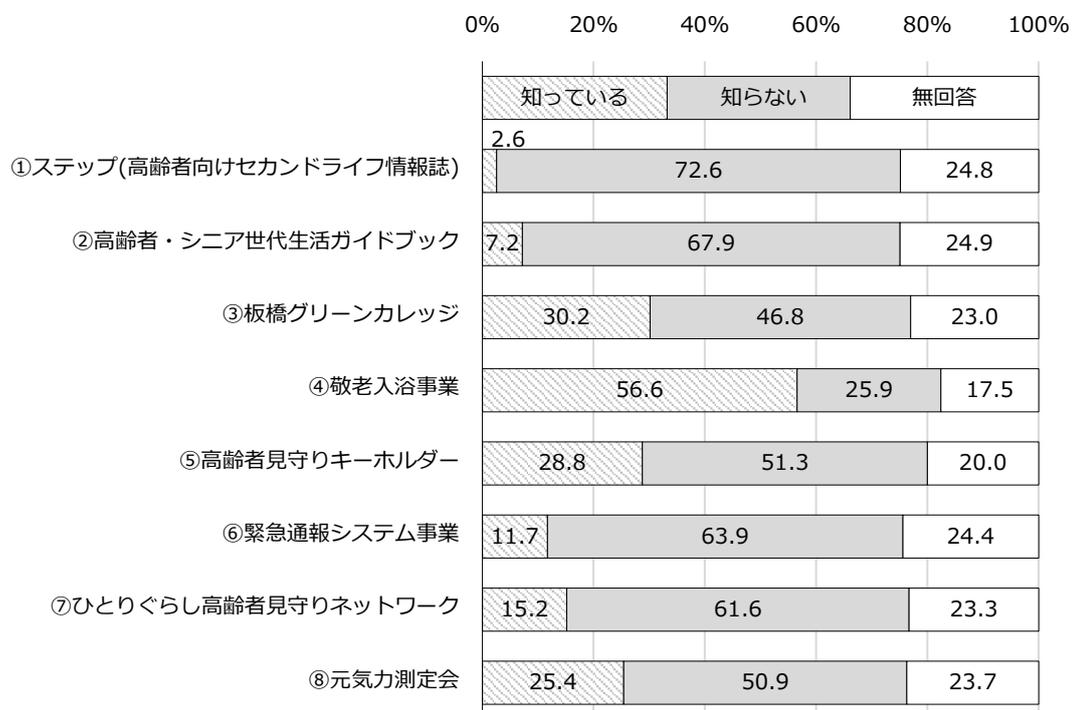
3) 住み慣れたまち(地域)で安心して住むために必要なサービス

「緊急時も含め、必要な時に必要な介護サービスが受けられる」が最も多く、「介護予防」では50.2%、「要介護1・2」では48.4%、「要介護3・4・5」では56.9%となっている。



(2) 区の高齢者向け事業の認知度

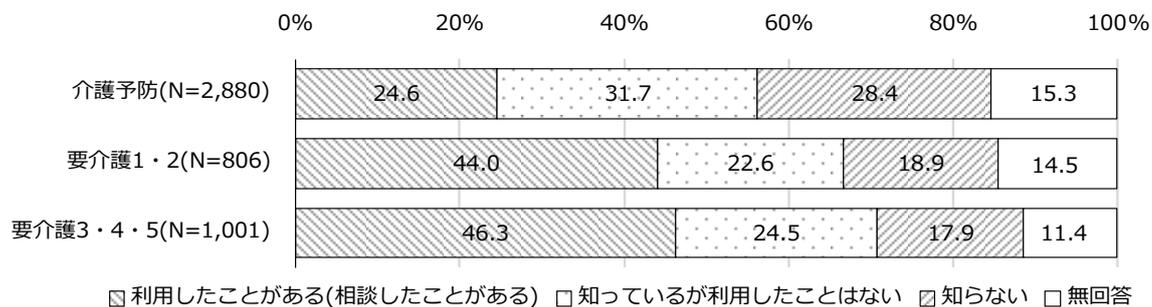
「介護予防」によれば、「知っている」が最も多いのは「④敬老入浴事業」で 56.6%で、「板橋グリーンカレッジ」が 30.2%、「高齢者見守りキーホルダー」が 28.8%で続いている。



(3) おとしより相談センター(地域包括支援センター)

1) 認知度・利用度

「介護予防」では「知っているが利用したことはない」が最も多く 31.7%、「要介護 1・2」「要介護 3・4・5」では「利用したことがある(相談したことがある)」が最も多く、それぞれ 44.0%、46.3%となっている。



<男女・年齢・家族構成別 日常生活圏域別 おとしり相談センター認知度>

介護予防

| | 利用したことがある(相談したことがある) | 知っているが利用したことはない | 知らない | 無回答 |
|----------------------|----------------------|-----------------|------|------|
| 全体(n=2,880) | 24.6 | 31.7 | 28.4 | 15.3 |
| 男性(n=1,038) | 19.5 | 30.6 | 36.9 | 13.0 |
| 女性(n=1,551) | 28.2 | 32.2 | 22.7 | 16.8 |
| 前期(65～74歳)(n=666) | 17.9 | 35.9 | 38.3 | 8.0 |
| 後期(75～84歳)(n=1,407) | 23.2 | 33.5 | 27.9 | 15.4 |
| 後期(85歳以上)(n=706) | 34.3 | 23.1 | 21.1 | 21.5 |
| 1人暮らし(n=902) | 30.6 | 28.7 | 21.7 | 19.0 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=1,025) | 19.5 | 34.8 | 33.4 | 12.3 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=50) | 22.0 | 30.0 | 32.0 | 16.0 |
| 息子・娘との2世帯(n=684) | 25.0 | 31.6 | 31.9 | 11.5 |
| その他(n=124) | 25.8 | 35.5 | 21.0 | 17.7 |
| 板橋(n=162) | 27.2 | 30.2 | 23.5 | 19.1 |
| 熊野(n=120) | 25.0 | 29.2 | 31.7 | 14.2 |
| 仲宿(n=87) | 29.9 | 28.7 | 28.7 | 12.6 |
| 仲町(n=135) | 18.5 | 38.5 | 28.1 | 14.8 |
| 富士見(n=107) | 24.3 | 30.8 | 29.0 | 15.9 |
| 大谷口(n=163) | 18.4 | 33.7 | 35.6 | 12.3 |
| 常盤台(n=157) | 29.3 | 24.2 | 28.0 | 18.5 |
| 中台(n=213) | 29.1 | 30.5 | 28.2 | 12.2 |
| 前野(n=163) | 26.4 | 36.2 | 25.8 | 11.7 |
| 桜川(n=86) | 26.7 | 36.0 | 29.1 | 8.1 |
| 下赤塚(n=152) | 26.3 | 28.9 | 30.9 | 13.8 |
| 成増(n=188) | 25.5 | 35.6 | 26.6 | 12.2 |
| 徳丸(n=179) | 26.8 | 33.5 | 26.3 | 13.4 |
| 清水(n=114) | 28.1 | 29.8 | 30.7 | 11.4 |
| 志村坂上(n=177) | 22.0 | 31.6 | 29.4 | 16.9 |
| 蓮根(n=179) | 21.8 | 30.2 | 31.8 | 16.2 |
| 舟渡(n=46) | 21.7 | 43.5 | 19.6 | 15.2 |
| 高島平(n=320) | 22.8 | 32.2 | 27.2 | 17.8 |

要介護1・2

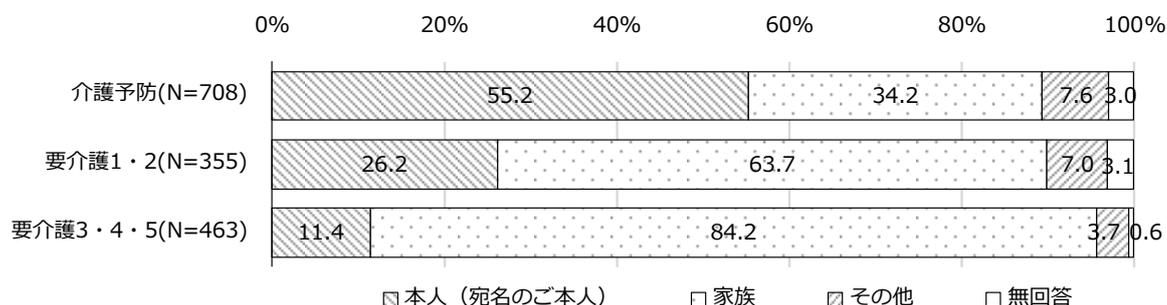
| | 利用したことがある(相談したことがある) | 知っているが利用したことはない | 知らない | 無回答 |
|--------------------|----------------------|-----------------|------|------|
| 全体(n=806) | 44.0 | 22.6 | 18.9 | 14.5 |
| 男性(n=278) | 44.2 | 23.7 | 15.8 | 16.2 |
| 女性(n=430) | 45.3 | 23.3 | 19.3 | 12.1 |
| 前期(65～74歳)(n=123) | 40.7 | 25.2 | 22.0 | 12.2 |
| 後期(75～84歳)(n=318) | 43.7 | 18.9 | 21.7 | 15.7 |
| 後期(85歳以上)(n=334) | 48.2 | 24.9 | 14.1 | 12.9 |
| 1人暮らし(n=265) | 38.5 | 24.9 | 21.9 | 14.7 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=241) | 46.5 | 21.6 | 14.5 | 17.4 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=15) | 33.3 | 33.3 | 20.0 | 13.3 |
| 息子・娘との2世帯(n=188) | 51.6 | 20.2 | 18.1 | 10.1 |
| その他(n=68) | 48.5 | 23.5 | 17.6 | 10.3 |
| 板橋(n=46) | 47.8 | 19.6 | 19.6 | 13.0 |
| 熊野(n=30) | 46.7 | 16.7 | 16.7 | 20.0 |
| 仲宿(n=27) | 51.9 | 22.2 | 18.5 | 7.4 |
| 仲町(n=37) | 27.0 | 35.1 | 8.1 | 29.7 |
| 富士見(n=30) | 36.7 | 33.3 | 16.7 | 13.3 |
| 大谷口(n=53) | 35.8 | 26.4 | 20.8 | 17.0 |
| 常盤台(n=51) | 35.3 | 27.5 | 25.5 | 11.8 |
| 中台(n=65) | 46.2 | 21.5 | 16.9 | 15.4 |
| 前野(n=44) | 52.3 | 22.7 | 15.9 | 9.1 |
| 桜川(n=25) | 60.0 | 12.0 | 24.0 | 4.0 |
| 下赤塚(n=37) | 40.5 | 18.9 | 21.6 | 18.9 |
| 成増(n=38) | 65.8 | 2.6 | 15.8 | 15.8 |
| 徳丸(n=45) | 44.4 | 22.2 | 26.7 | 6.7 |
| 清水(n=24) | 58.3 | 20.8 | 8.3 | 12.5 |
| 志村坂上(n=48) | 54.2 | 18.8 | 10.4 | 16.7 |
| 蓮根(n=48) | 47.9 | 18.8 | 20.8 | 12.5 |
| 舟渡(n=8) | 62.5 | - | 25.0 | 12.5 |
| 高島平(n=91) | 40.7 | 30.8 | 14.3 | 14.3 |

要介護3・4・5

| | 利用したことがある(相談したことがある) | 知っているが利用したことはない | 知らない | 無回答 |
|--------------------|----------------------|-----------------|------|------|
| 全体(n=1,001) | 46.3 | 24.5 | 17.9 | 11.4 |
| 男性(n=327) | 41.9 | 28.1 | 16.8 | 13.1 |
| 女性(n=520) | 47.3 | 24.2 | 19.0 | 9.4 |
| 前期(65～74歳)(n=87) | 36.8 | 34.5 | 19.5 | 9.2 |
| 後期(75～84歳)(n=311) | 43.1 | 24.8 | 17.4 | 14.8 |
| 後期(85歳以上)(n=570) | 49.3 | 23.2 | 18.6 | 8.9 |
| 1人暮らし(n=167) | 45.5 | 23.4 | 21.6 | 9.6 |
| 夫婦(配偶者65以上)(n=270) | 38.9 | 28.1 | 17.0 | 15.9 |
| 夫婦(配偶者64以下)(n=14) | 50.0 | 28.6 | 21.4 | - |
| 息子・娘との2世帯(n=453) | 52.8 | 22.1 | 17.7 | 7.5 |
| その他(n=57) | 38.6 | 31.6 | 17.5 | 12.3 |
| 板橋(n=50) | 44.0 | 26.0 | 18.0 | 12.0 |
| 熊野(n=30) | 36.7 | 23.3 | 26.7 | 13.3 |
| 仲宿(n=34) | 32.4 | 35.3 | 17.6 | 14.7 |
| 仲町(n=38) | 44.7 | 31.6 | 15.8 | 7.9 |
| 富士見(n=35) | 51.4 | 20.0 | 22.9 | 5.7 |
| 大谷口(n=53) | 50.9 | 22.6 | 18.9 | 7.5 |
| 常盤台(n=59) | 61.0 | 18.6 | 11.9 | 8.5 |
| 中台(n=76) | 53.9 | 26.3 | 11.8 | 7.9 |
| 前野(n=36) | 52.8 | 16.7 | 13.9 | 16.7 |
| 桜川(n=32) | 50.0 | 31.3 | 9.4 | 9.4 |
| 下赤塚(n=56) | 46.4 | 16.1 | 16.1 | 21.4 |
| 成増(n=70) | 42.9 | 28.6 | 20.0 | 8.6 |
| 徳丸(n=63) | 50.8 | 15.9 | 17.5 | 15.9 |
| 清水(n=49) | 36.7 | 28.6 | 24.5 | 10.2 |
| 志村坂上(n=65) | 53.8 | 13.8 | 20.0 | 12.3 |
| 蓮根(n=77) | 37.7 | 36.4 | 14.3 | 11.7 |
| 舟渡(n=14) | 50.0 | 28.6 | 21.4 | - |
| 高島平(n=116) | 41.4 | 24.1 | 26.7 | 7.8 |

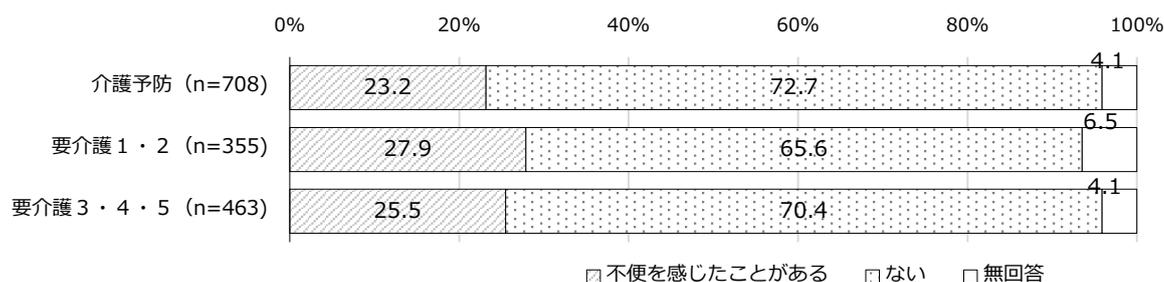
2) おとしより相談センター(地域包括支援センター)に最初に相談をした方

「介護予防」では「本人(宛名のご本人)」が最も多く55.2%、「要介護1・2」「要介護3・4・5」では「家族」が最も多く、それぞれ63.7%、84.2%となっている。



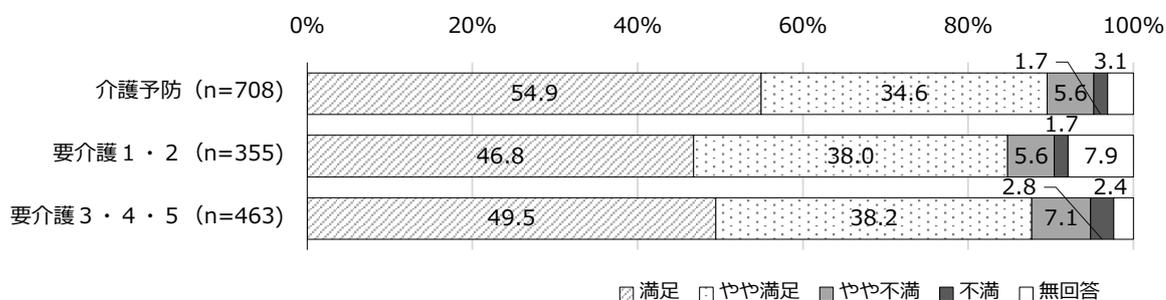
3) おとしより相談センター(地域包括支援センター)の場所に不便を感じるか

不便を感じたことが「ない」が「介護予防」では72.7%、「要介護1・2」65.6%、「要介護3・4・5」70.4%と全体の7割程となっている。



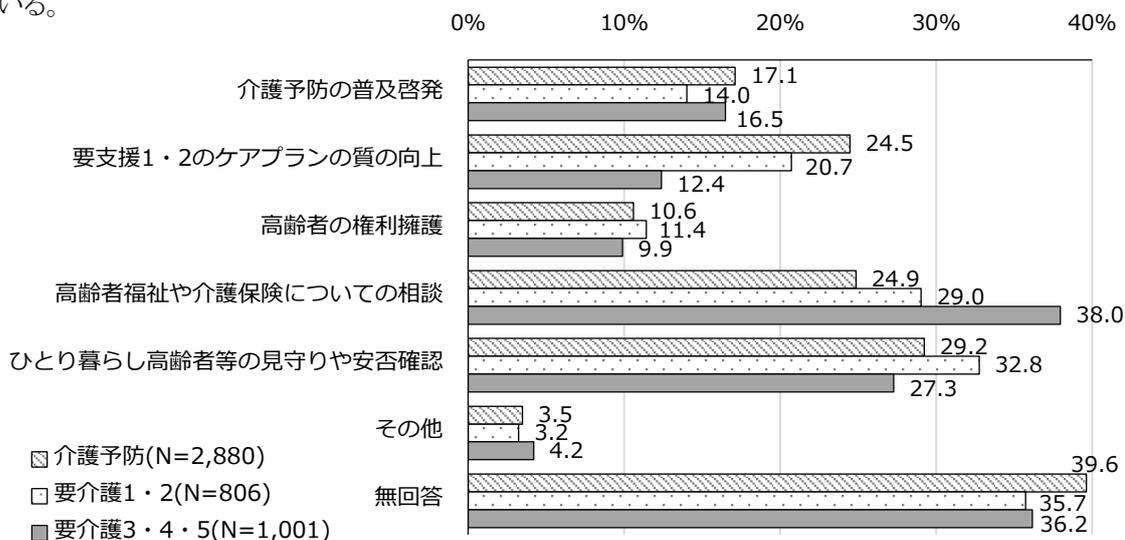
4) おとしより相談センター(地域包括支援センター) 対応満足度

「満足」と「やや満足」を合わせた割合は「介護予防」では89.5%、「要介護1・2」では84.8%、「要介護3・4・5」では87.7%となっている。



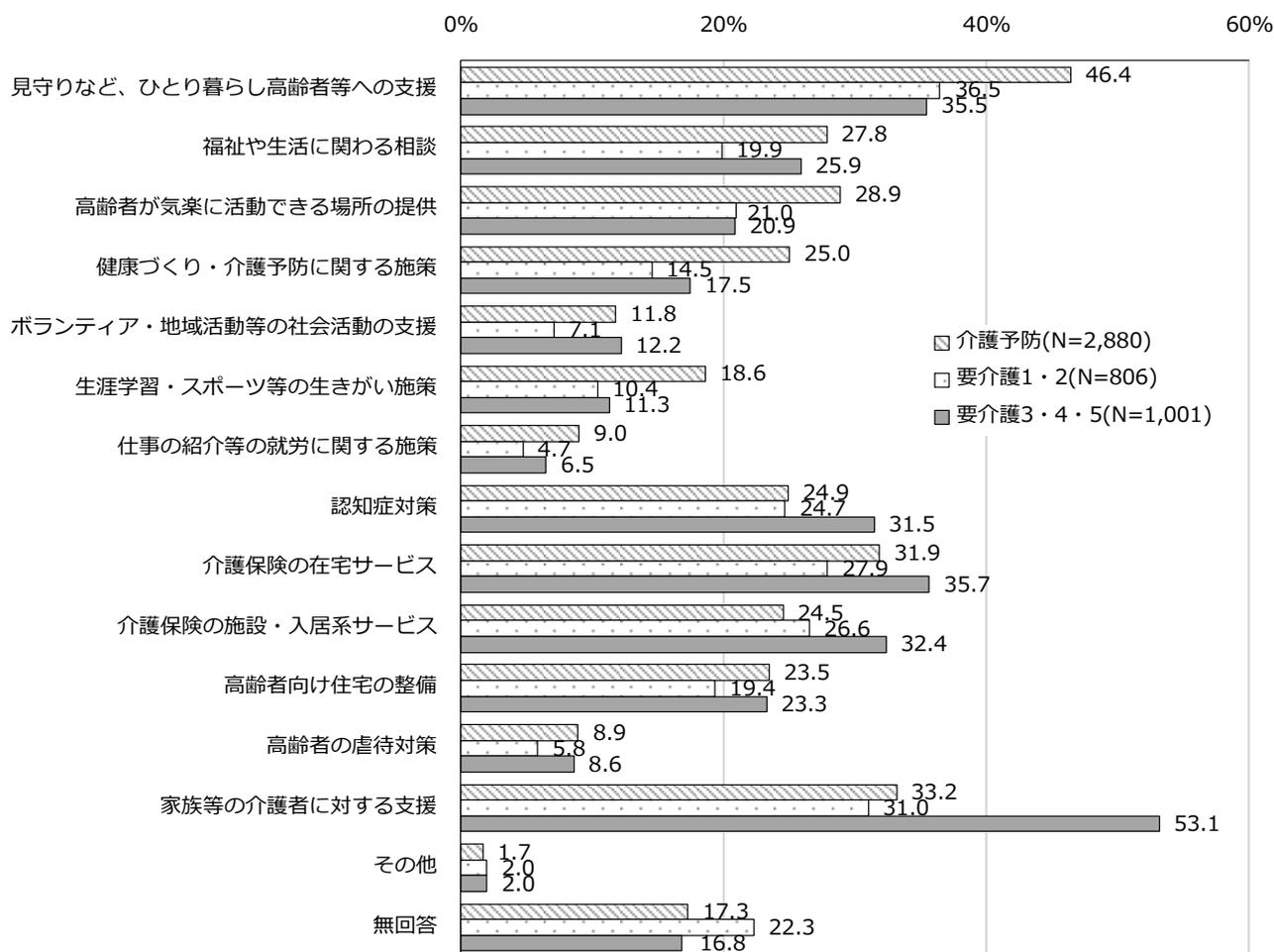
5) おとしより相談センター（地域包括支援センター）で重点的に取り組んでほしいこと

「介護予防」「要介護 1・2」では「ひとり暮らし高齢者等の見守りや安否確認」が最も多く、それぞれ、29.2%、32.8%、「要介護 3・4・5」では「高齢者福祉や介護保険についての相談」が最も多く 38.0%となっている。



(4) 充実してほしい高齢者施策【複数回答】

「介護予防」「要介護 1・2」では「見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援」が最も多く、それぞれ、46.4%、36.5%、「要介護 3・4・5」では「家族等の介護者に対する支援」が最も多く 53.1%となっている。



(5) 介護保険事業や高齢者施策に関する要望・意見

1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

健康づくり・介護予防

- ・ 介護保険、介護のお世話になる前に、ならないための足の運動、筋肉運動、マッサージ等の安価で利用できる高齢者向けのシステムを作って欲しい。健康であれば介護保険等利用しなくても済みます。
- ・ 区内にたくさん公園があるが、球技等使用制限が多すぎる。年寄りなどの区民はどこで運動をすれば良いのか。

生活支援

- ・ シルバーパス、入浴券助かっています。
- ・ 保証人の必要な施設入居、入院等で該当する保証人がいない人のための公的保証人の制度が欲しい。

見守り支援

- ・ 一人で暮らしている老人宅にはもう少し見守り人が来て欲しいと思います。1日中誰にも会わない日があり、淋しいです。
- ・ 人によって健康状態は様々です。高齢者でも元気な人は大勢います。その元気な高齢者を活用して介護を必要とする人の役に立てることがこれから益々必要と思われまます。元気な高齢者が生きがいを感じながら介護事業等に参加することを考えていただきたい。
- ・ おとしよりセンターの方が月に1回様子聞く電話、2か月に1回様子を見に来てくれるので助かります。

緊急時・災害時の対応

- ・ 台風 19 号の時は、大変心配しました。荒川が決壊したらどうするか。情報がなかった。

介護家族支援

- ・ 家族が生活のため、同居していると介護のために仕事をやめ、その介護にあたり、親の年金で生活するケースが多々あるようですが、考えさせられました。

住まい

- ・ 家をバリアフリー化する時の費用などの援助や工事業者の紹介などがあるといい。
- ・ 少子化等で使われなくなった学校を改造して、安い費用で大勢の人が入居できる老人ホームにしてほしい。地域に居られることで心の安定が保たれるように思うし、新たな建築等に費用がかからないと思います。
- ・ 部屋を借りる時、年齢を聞いてすぐダメになります。80 歳を超えるとダメだそうです。誰に頼めば良いのでしょうか。今現在困っています。行くところがないのです。

外出環境

- ・ シルバーカーを頼りに病院、整形などに通っていますが、裏通りの道がデコボコでシルバーカーが跳ねるので通ることができません。遠回りをして表通りを通ります。
- ・ 病院、スーパーなどをめぐるバスなどがあると便利。

社会交流

- ・ 元気で生活している 70 歳以上の特に男性がもっと活躍できる場所を作って欲しい。仕事でもカルチャーでも。生きがいを見失っている男性が現実にははともも多い。何かの役に立つことができれば長生きする希望が湧いてくると思います。

地域活動

- ・ 身体が不自由でなければ、今までの経験を活かした活動ができると思いますので、多くの高齢者が活躍出来る参加しやすい場があれば生きがいにつながると思います。

介護保険サービスの利用全般

- ・ 高齢と持病のため日々の生活が大変ですが現在はヘルパーによる支援は受けておりません。更に体力が低下した場合でも息子がいるのでヘルパーの利用は不可能とおとしより相談センターから云われており、この先が不安でなりません。

介護保険料

- ・ 介護保険料が高すぎる。生活できない。

介護保険利用前手続き

- ・ スピードアップしてもらいたい。知人女性一人暮らしの知人女性が圧迫骨折し、当日おとしより相談センターに申し込みに行ったが、ケアマネジャーが来たのは 2 ヶ月後だった。時間がかかり過ぎだと思う。

- ・認定を受けてから介護サービスに至るまで色々な会議があり、約半年かかりやっとサービスを始められました。もう少し簡素化してもらえると良いのですが、難しいことなのでしょうか。

在宅サービスの利用

- ・デイサービスの入浴はとても助かります。
- ・デイサービスに通っていますが、ゲームなどではなく、手芸のように何か製作して小さな喜びが欲しいです。

介護保険サービスの質

- ・通所のリハビリ行っていた時、週1で良いのに週2の料金を払うことになっているので週2来てくださいと言われた。

相談体制

- ・初期窓口を1か所にして、気楽に相談できるようにしてほしい。

情報提供体制

- ・一人暮らしで大変不安な毎日を過ごしている。どこに相談すれば、私の身になって、心配してくださるのか、さっぱり解りません。
- ・地域ごとに医療介護等の専門職者の説明会などを定期的実施して欲しい。
- ・毎週土曜新聞折り込みに広報板橋が来ますが、高齢者向けの記事の字を大きくわかりやすくして欲しい。

2) 介護保険ニーズ調査(要介護1・2)

医療

- ・急に具合が悪くなった時に、救急とは別にすみやかに連絡して対応してもらえる機関があるといいと思う。

生活支援

- ・一番困っているのはゴミ出しです。足が不自由なので時間にだすのが厳しく、ヨロヨロ下へ降りて行くと、時間がきて集配車が行ってしまい、又、自宅まで持って帰るとい実情です。何かいい方法はありませんか。
- ・配食サービスの充実を希望する。民間の物は全くおいしくない。食べる気がしない。

見守り支援

- ・高齢者を各町会にて見回り、注意して見守って下さい。お願いします。
- ・一人暮らしの高齢者が増加しています。近くに子供達が住んでいなくて、室内で倒れたりして新聞が溜まっていた時に、まずどこに連絡するのかわからなかった。倒れている人を安否確認して、救うためにできることはないか。

介護家族支援

- ・認知症で昼間デイサービスに行っている間に、その家族が一年に数回、困っていることや愚痴を言える場があるとありがたい。

住まい

- ・第九小学校の跡は高齢者の為の介護付養護老人ホームを建ててほしいです。あの広さがあれば、本当に沢山の人が入れると思います。高い建物にすれば、1~4階までは子供の保育園にして、上の5~20階迄は老人ホームにしてほしいです。子供達にも老人の姿を見せられると思います。

外出環境

- ・歩道と車道の段差がある所が多く、車イスを動かしづらい。

社会交流

- ・自分の住んでいるエリアでの介護者の集まりがあればよい。色々な話を聞いたり、意見を言ったりする気軽に行ける所。

介護保険料

- ・高齢者でも皆裕福とは限りません。現状は税金、各保険料、医療介護費用等で支払い月は四苦八苦です。板橋区で生まれ、90歳過ぎて現在まで、各支払義務は果たしてきました。少しでも安らかな生活が送れるように、ご一考願います。

介護保険利用前手続き

- ・区役所に行くのが大変だから家で手続きしたい。

在宅サービスの利用

- ・ 訪問介護の日時をニーズに合わせてもらいたい。限度額をこえた時、自費になるのが不安です。

施設サービスの利用

- ・ 特別養護老人ホームを増やして下さい。夫が入れる所がなく、2時間かかる埼玉に入れました。

相談体制

- ・ 相談しにくい。不安だから相談しているのにきつく返されると、どうしたらいいのかわからない。

3) 介護保険ニーズ調査(要介護3・4・5)

健康づくり・医療・介護予防

- ・ 朝 10 時頃、ラジオ体操出来るようスピーカーから流してもらえたら、身体がいつそう元気になる。
- ・ 往診の出来る医師を増やして欲しい。医療センター等の受診時の高齢者の待ち時間を短縮してほしい。

認知症

- ・ 認知症についての知識を充分知らせてほしい。説明会だけでなく、各個へ資料の細かな配布を希望します。説明会へ出向く時間的な余裕は介護していると全くありません。
- ・ デイサービスに行っていない日は家で母は一人です。一緒にいない時にセールスの訪問、電話が多く、「鍵を開けてはダメだよ」と何千回言ってもどうしても「相手に悪い」とか「すぐ話は終わり」と言われてドアを開けてしまったり、電話でも色々聞かれて話してしまいます。NHK の集金だと言われてお金を払ってしまいましたが、今でも「あの人は NHK だ」と信じています。是非、板橋区でそのような講習会をやって欲しいです。

生活支援

- ・ 区内の循環小型バスなどを大型スーパーや病院の間で走らせてほしい。
- ・ 宅食サービスを充実して欲しい。安価で美味しいお弁当を宅配して欲しいです。

見守り支援

- ・ 見守りを、配偶者が入院した時にすぐ出来るようにしてほしい。

緊急時・災害時の対応

- ・ この秋、在宅時に大型台風、水害などの災害が予報された時、とても不安でした。どうすれば安全を確保できるのか悩みました。チェックリストなどのマニュアルのようなものがあれば、安心だと思います。安否確認もあると良いと思います。

介護家族支援

- ・ 介護者に対する支援が何もないようで、老老介護(85歳・89歳)では介護する方が疲れてしまい、先に倒れてしまいそうで心配です。でも介護者には何のサービスも受けられないのが残念です。そういう面を少し区の方で考えていただけたらと思います。
- ・ 介護を一人で 15 年間やっています。仕事もしています。通院のため仕事を休まなければなりません。通院のため付き添ってくれるサービスはありますか。
- ・ 被介護者が亡くなった後も、家族介護者に対して、就業支援等の形でのサポートを希望します。家族介護者の中には仕事を辞めて介護する者もいるので、サポートがゼロだと末は生活保護になるからです。

外出環境

- ・ 車椅子で外出する時、多少の段差はいいのですが、踏切を渡る時必ずと言っていいほどつかえてしまい焦ってしまいます。車椅子がスムーズに渡れるような踏切にして欲しいです。

在宅サービスの利用

- ・ デイサービス、ショートステイ、施設を選んで行けることを嬉しく思っております。

施設サービスの利用

- ・ 4~5 年前に母親が認知症になり、一人暮らしで徘徊がありましたが、介護をするのは嫁いだ長女、私一人で実家へ通う毎日を2年ほど行っていました。介護保険の施設の入居が待たされ、入居する前に病死しました。亡くなる前に早く入居できればと思いました。特別養護老人ホームを増やして欲しいです。現在は姑の介護を3年しています。

地域密着型サービスの利用

- ・ 現在、小規模多機能型居宅介護を利用してとても助かっています。ありがとうございます。

介護保険サービスの質

- ・板橋区が委託した施設をたまには抜き打ち検査をして欲しい。ショートステイを利用後、入居を考えていたがやめたことがあります。
- ・介護施設の職員の待遇を改善し、ストレスが入居者への虐待などに向けられないようにして欲しい。介護現場の可視化を図ってほしい。悪質な事業所を放置しないよう、介護者、家族の意見を安心して役所に届けられるシステム、改善策を早急に取りれるシステムを構築して欲しい。

情報提供体制

- ・たとえばおむつ、空気洗浄機などの支援は、もっと板橋区から発信してもらいたい。発信はホームページではなく、冊子にしてほしい。

その他

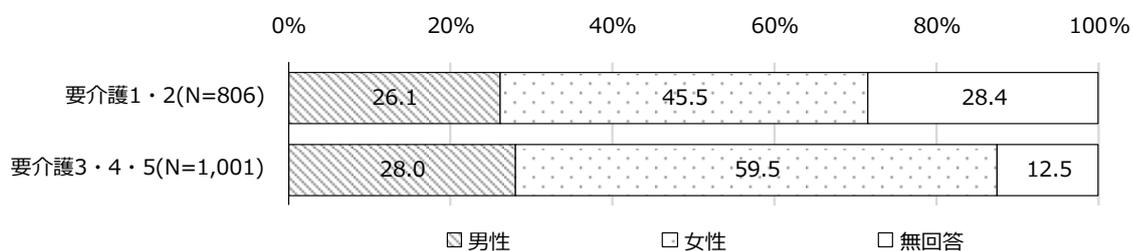
- ・児童虐待と同様、同居している家族が本当の事を言っているかどうか分からない。実際は離れた家族がみている事もあるという現実を知って頂けるとありがたい。

1.3 家族介護者に対する質問

(1) 主な介護者の属性

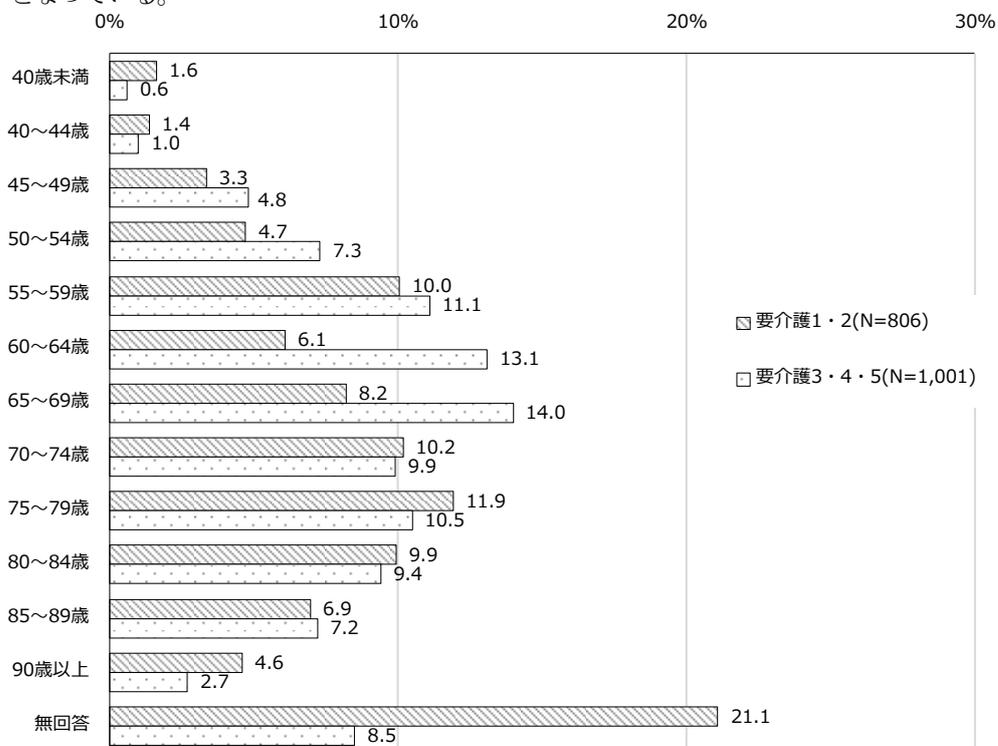
1) 性別

「女性」の方が多く、「要介護1・2」では45.5%、「要介護3・4・5」では59.5%となっている。



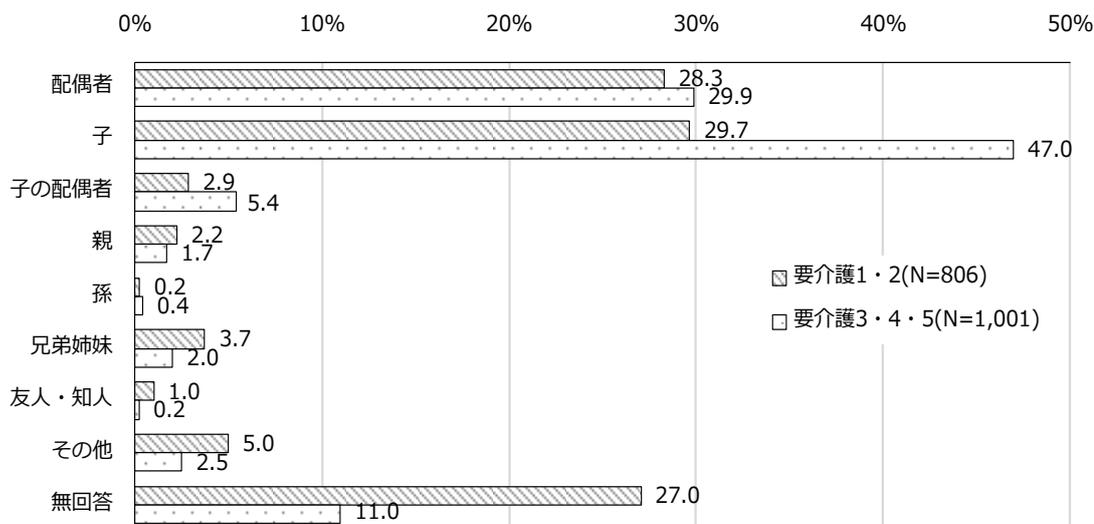
2) 年齢

「要介護1・2」では「75～79歳」が最も多く11.9%、「要介護3・4・5」では「65～69歳」が最も多く14.0%となっている。



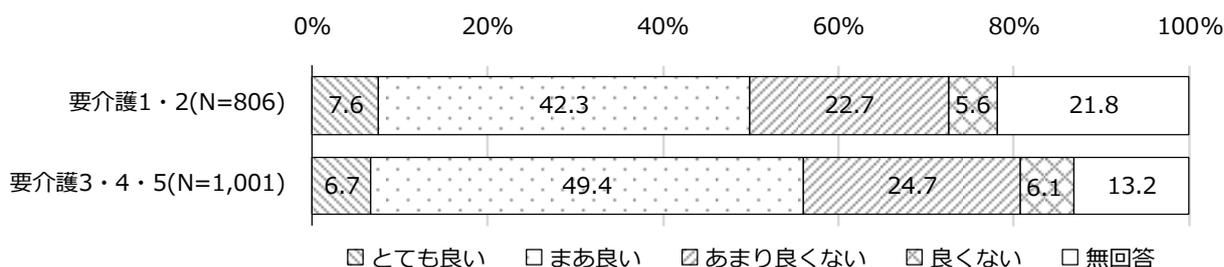
3) 続柄

「子」が最も多く、「要介護1・2」では29.7%、「要介護3・4・5」では47.0%となっており、配偶者がそれぞれ28.3%、29.9%で続いている。



4) 健康状態

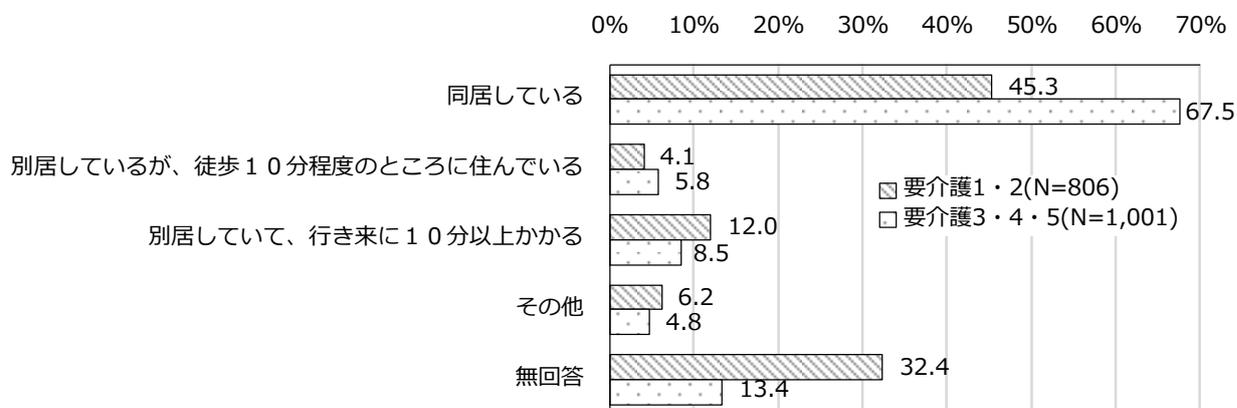
「まあ良い」が最も多く、「要介護1・2」では42.3%、「要介護3・4・5」では49.4%となっているが「良くない」「あまり良くない」を合わせた割合も「要介護1・2」で28.3%、「要介護3・4・5」で30.8%と3割近くになっている。



(2) 要介護者との同居

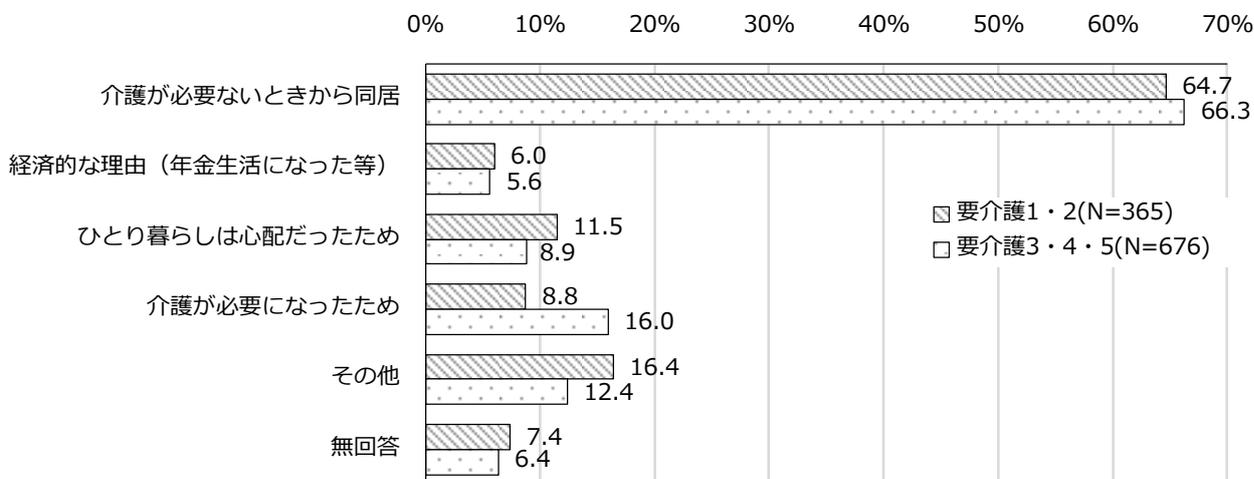
1) 主な介護者の住まい

「同居している」が最も多く、「要介護1・2」では45.3%、「要介護3・4・5」では67.5%となっており、介護度が上がると割合が増えている。



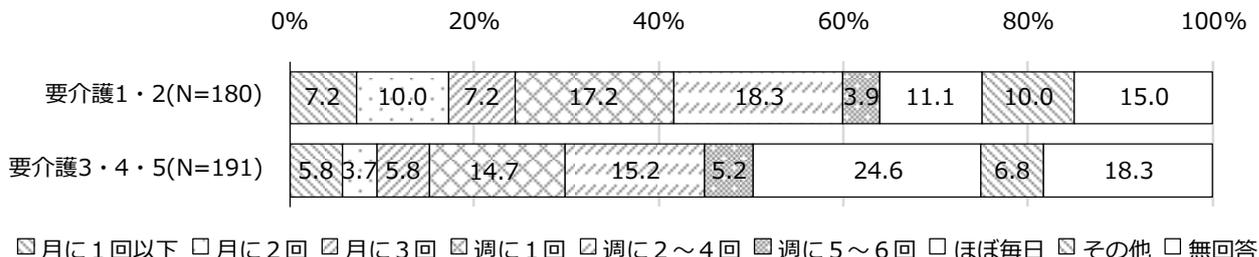
2) 同居している介護者が同居を始めた理由【複数回答】

「介護が必要ないときから同居」が最も多く、「要介護 1・2」では 64.7%、「要介護 3・4・5」では 66.3%となっている。「要介護 3・4・5」では「介護が必要になったため」16.0%で続いている。



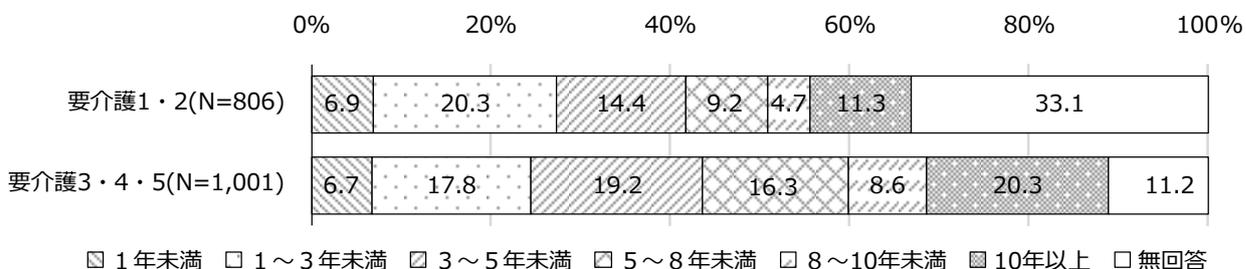
3) 同居していない介護者の訪問頻度

「要介護 1・2」では「週に2~4回」が最も多く 18.3%、「要介護 3・4・5」では「ほぼ毎日」が最も多く 24.6%となっている。



4) 介護期間

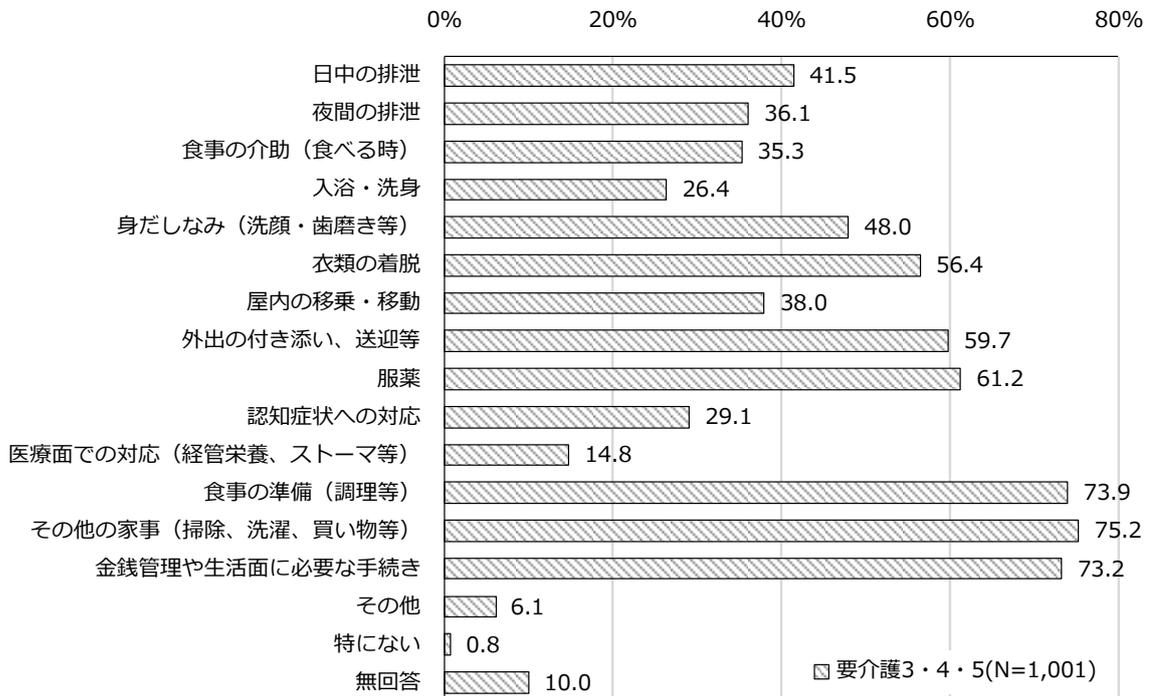
「要介護 1・2」では「1~3年未満」が最も多く 20.3%、「要介護 3・4・5」では「10年以上」が最も多く 20.3%となっている。



(3) 介護の内容

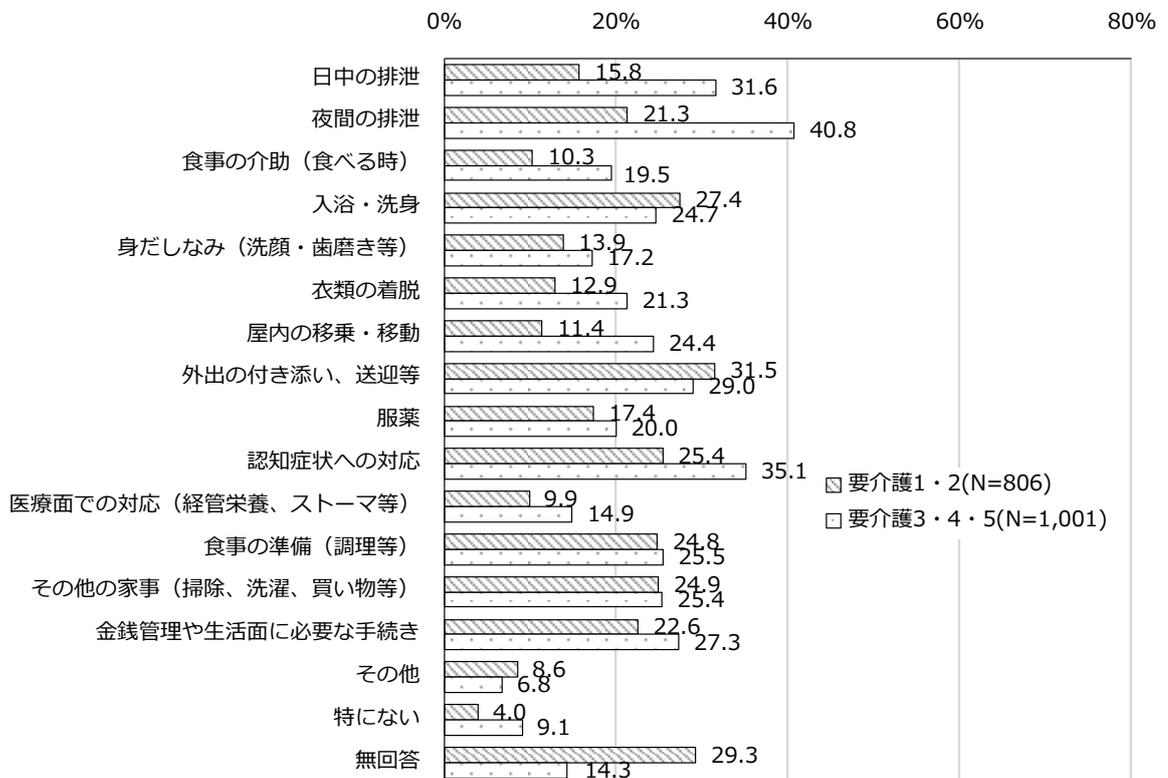
1) 家族介護者が行っている介護の内容【複数回答】

「要介護3・4・5」によれば、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が最も多く75.2%、次いで「食事の世話」73.9%、「金銭管理や生活面に必要な手続き」73.2%と生活援助の割合が多くなっている。



2) 不安に感じる介護内容【複数回答】

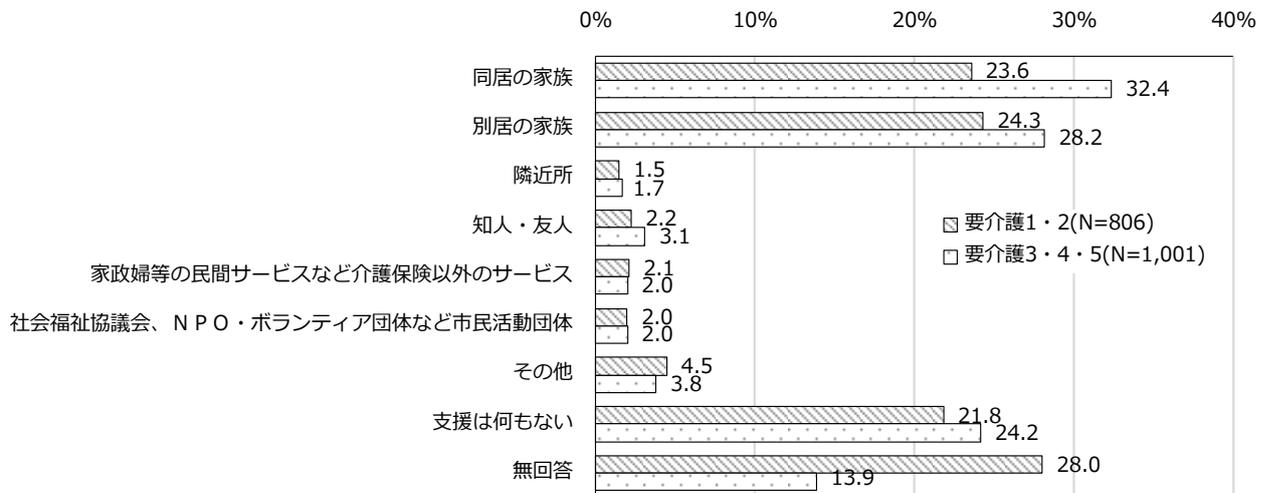
「要介護1・2」では「外出時の付き添い、送迎等」31.5%、「入浴・洗身」27.4%の順に多く、「要介護3・4・5」では「夜間の排泄」40.8%、「認知症状への対応」35.1%となっている。



(4) 介護負担

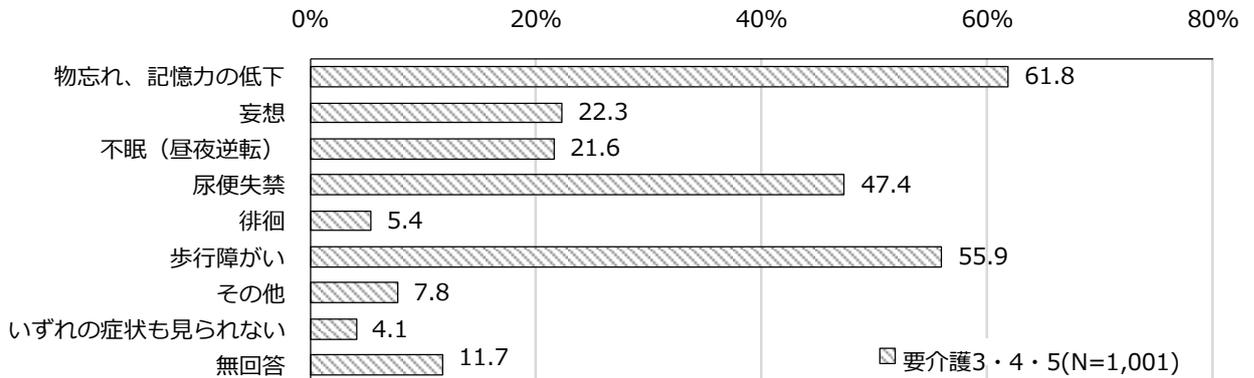
1) 介護保険サービス以外に介護や家事を支援してくれる人【複数回答】

「要介護 1・2」では「別居の家族」が最も多く 24.3%、「要介護 3・4・5」では「同居の家族」が最も多く 32.4%となっている。



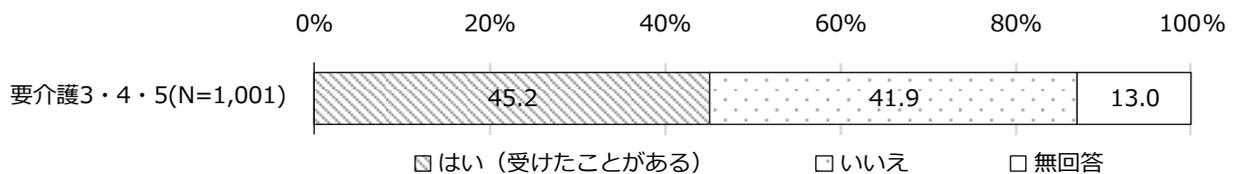
2) 要介護者にみられる症状【複数回答】

「要介護 3・4・5」によれば、「物忘れ、記憶力の低下」が最も多く 61.8%となっている。



3) 認知症のことで医師の診察を受けたか

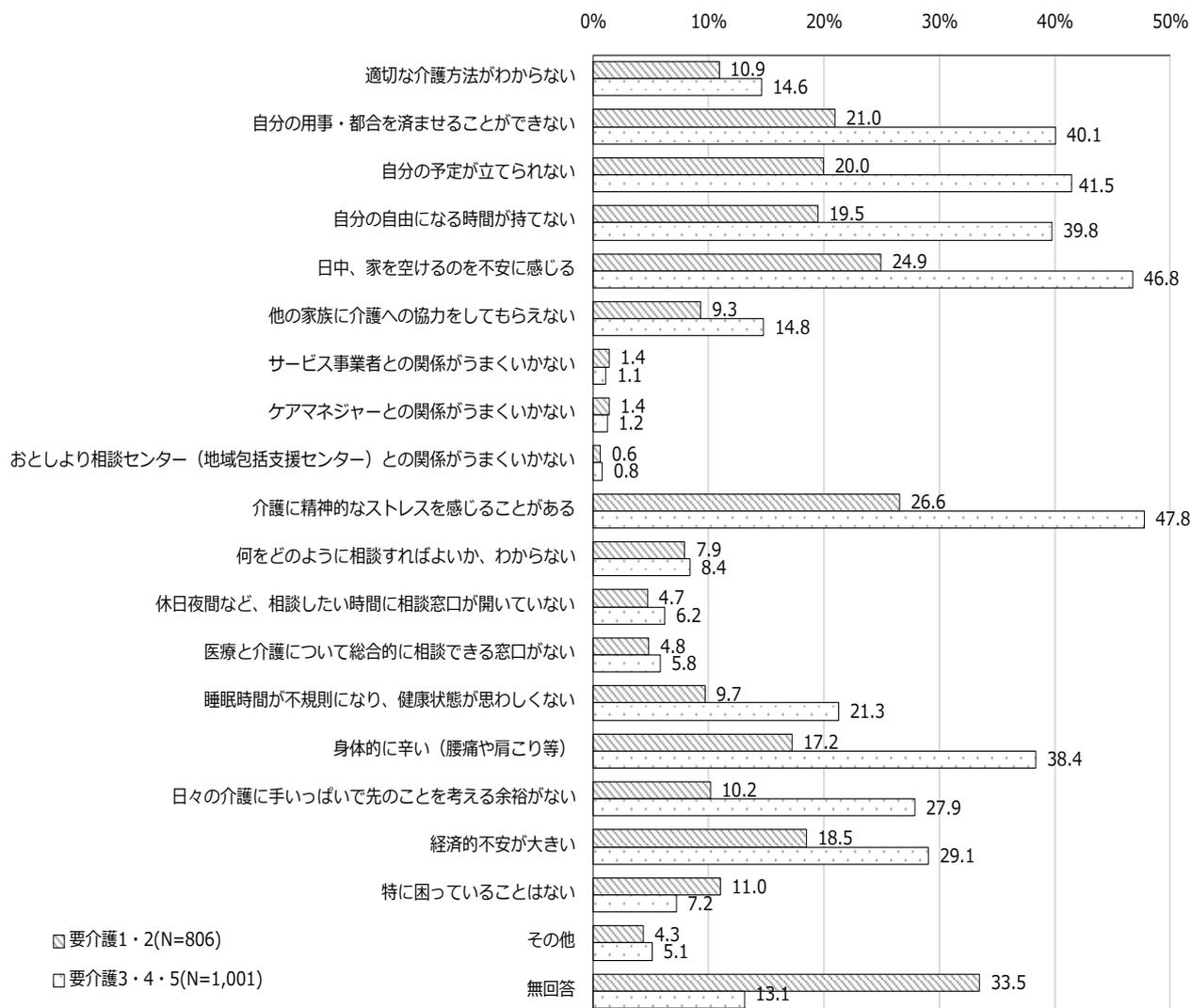
「要介護 3・4・5」によれば、「はい(受けたことがある)」が 45.2%で「いいえ」を上回っている。



4) 困ったことや負担に感じること【複数回答】

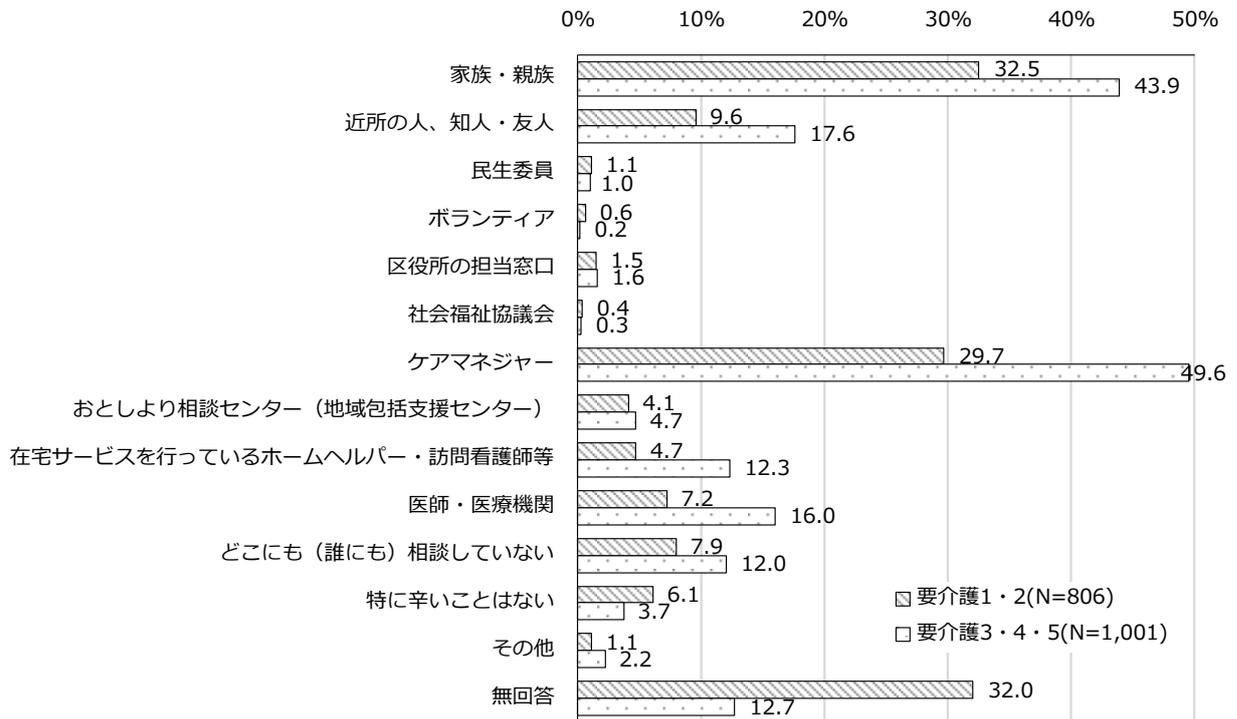
「介護に精神的なストレスを感じることもある」が最も多く、「要介護 1・2」では 26.6%、「要介護 3・4・5」では 47.8%となっている。

「自分の用事・都合を済ませることができない」「自分の自由になる時間が持てない」「日中、家を空けるのを不安に感じる」など時間や行動に対する制約、「身体的に辛い」などの体力的な負担は「要介護 1・2」から「要介護 3・4・5」になると負担に感じる割合は2割から4割に大幅に増えている。



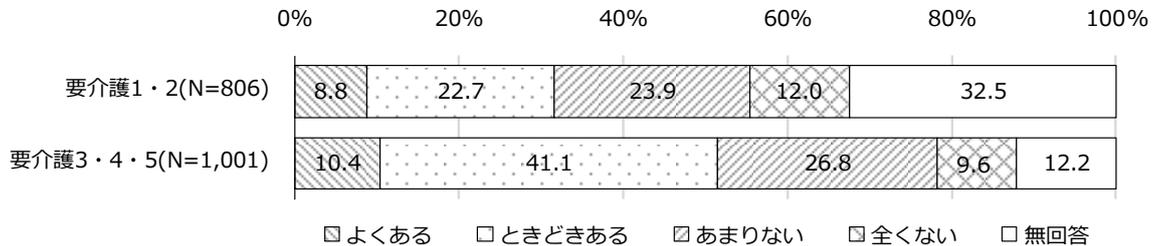
5) 介護していて辛いときの相談相手【複数回答】

「ケアマネジャー」が最も多く、「要介護 1・2」では 29.7%、「要介護 3・4・5」では 49.6%となっている。



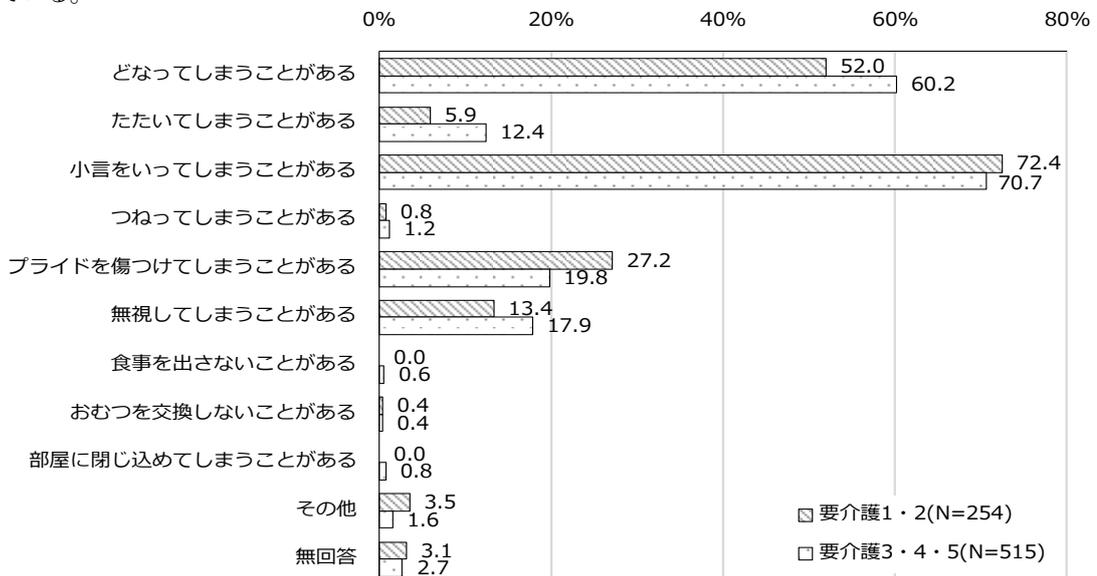
6) 介護虐待の有無

「要介護 1・2」では「あまりない」が最も多く 23.9%、「要介護 3・4・5」では「ときどきある」が最も多く 41.1%となっている。



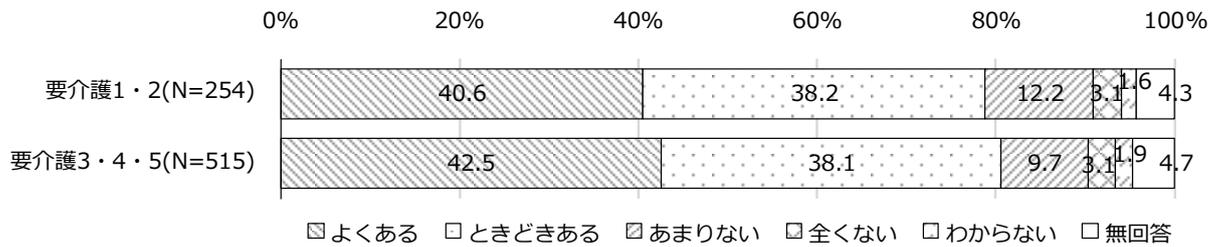
7) 虐待行為【複数回答】

「小言をいってしまうことがある」が最も多く、「要介護 1・2」では 72.4%、「要介護 3・4・5」では 70.7%となっている。



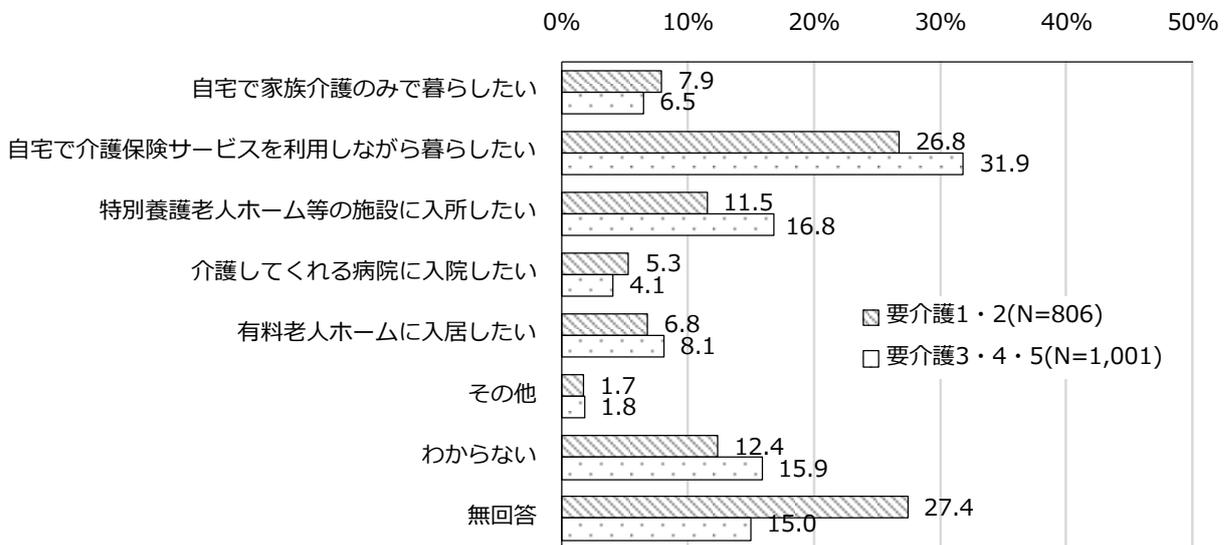
8) 虐待したことで後悔したり悩んだりしたこと

「よくある」が最も多く、「要介護1・2」では40.6%、「要介護3・4・5」では42.5%となっている。



9) 介護者自身の希望する介護の受け方

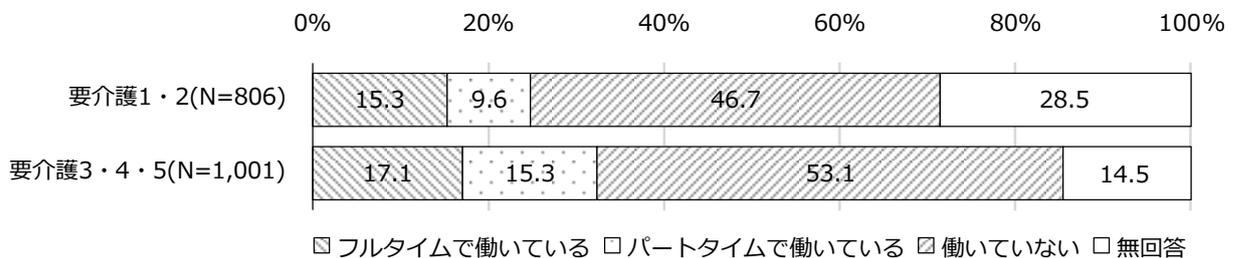
「自宅で介護保険サービスを利用しながら暮らしたい」が最も多く、「要介護1・2」では26.8%、「要介護3・4・5」では31.9%となっている。



(5) 介護者の就業

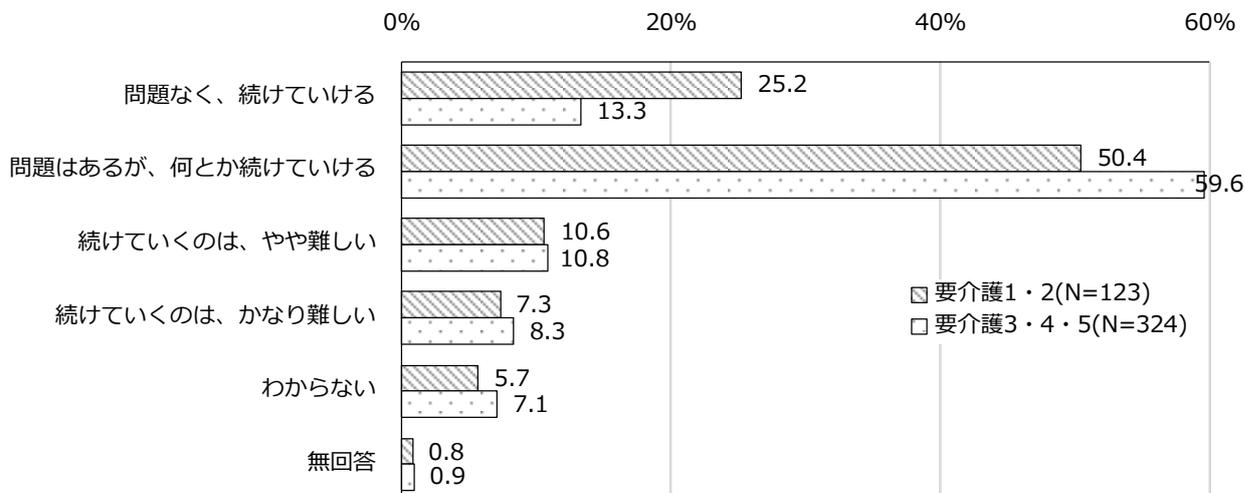
1) 介護者の勤務形態

「働いていない」が最も多く、「要介護1・2」では46.7%、「要介護3・4・5」では53.1%となっている。



2) 今後も働きながら介護を続けていけるか

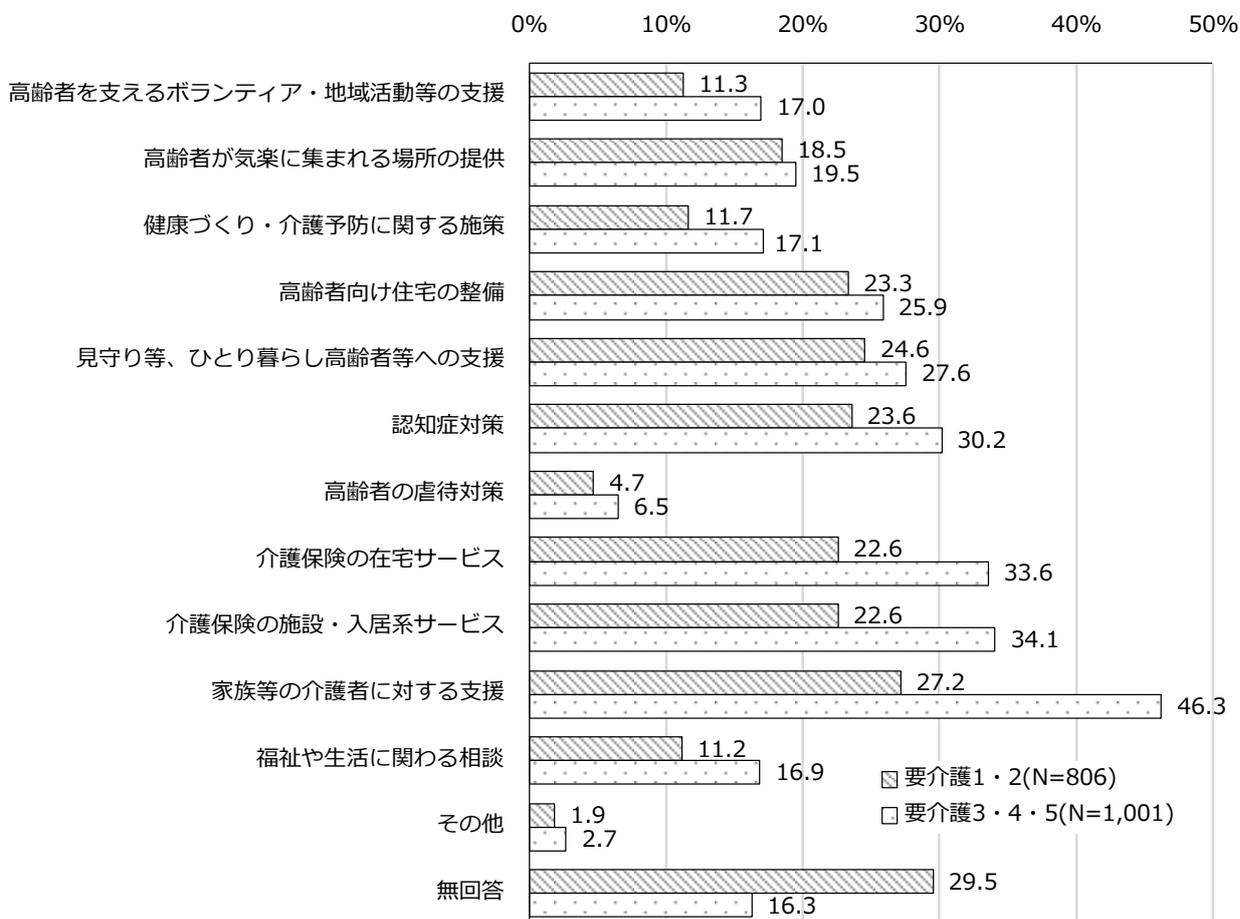
「問題はあるが、何とか続けていける」が最も多く、「要介護1・2」では50.4%、「要介護3・4・5」では59.6%となっているが、「続けていくのは、かなり難しい」「続けていくのは、やや難しい」を合わせた割合は「要介護1・2」で17.9%、「要介護3・4・5」で19.1%とそれぞれ約2割に上っている。



(6) 区の高齢者施策

1) 介護者が希望する高齢者施策【複数回答】

「家族等の介護者に対する支援」が最も多く、「要介護1・2」では27.2%、「要介護3・4・5」では46.3%となっている。



(7) 在宅介護の継続・家族介護者の負担の軽減につながる支援・サービス・環境

1) 介護保険ニーズ調査(要介護1・2)

認知症

- ・ 認知症の場合、こちらがどう対応すると進行を遅くすることができるのかや、本人抜きで先生に話しができる機会、受けたストレスや親に対する寂しさなどを話せる機会や場所が欲しい。

生活支援

- ・ 通院、買物に行ける無料バス等があれば一人でも生活できる。
- ・ 日常の生活以外の掃除(例ガラス拭き)、草むしり等の支援があれば嬉しい。
- ・ 要支援にもオムツを支給して欲しい。
- ・ 一人暮らしでなくても家事代行など介護者の負担を軽減するサポートが受けられやすくなると良いと思います。
- ・ 土日仕事なので、デイサービスに行けない時に対応してくれるヘルパー、介護人員が充実してくれると嬉しい。年末年始に仕事が入ったときも同様に对应してくれるサービスが欲しい。

見守り支援

- ・ 一日一回、朝9～10時など時間を決めて電話で安否確認をして欲しい。
- ・ 時々訪問して下さり、顔馴染みになれることを期待する。
- ・ 老老介護の人にも一人暮らしの人達のように声かけをして欲しい。二人で暮らしていても80歳過ぎは大変です。

介護家族支援

- ・ 介護休暇(有給)を増やしてほしい。介護や育児のために休暇が取れる職場になるよう、助言・推進を働きかけて欲しい。
- ・ 介護により仕事ができない人に月々補助金があると良いと思います。
- ・ 介護をしている家族が体調不良となった時に、すぐにショートステイ等の介護サービスを受けられるような体制を作って欲しい。安心してひとり一人が生きて行くためにもお願い致します。
- ・ 自分の外出や旅行等の時、こちらの希望を聞いて預かってくれる所があったらもう少し楽になれると思う。
- ・ 介護している家族のストレスを受け止めて話しを聞いてくれるカウンセリング等。

住まい

- ・ エレベーター付きの賃貸集合住宅があるとよい。
- ・ 高齢者と家族と一緒に住める場所がもっとあったらいいと思う。安くお金を心配しないで住める場所を考えて欲しい。

外出環境

- ・ 病院などへ行く乗り物(バス、電車)での皆様の協力が欲しいです。それによって一人で病院などに行けたら良いと思います。

介護保険料

- ・ 収入がない(年金が月に3万円)介護保険料、健康保険料の月1万2千円が払えない。

介護保険利用前手続き

- ・ 介護サービスを受ける時の契約を簡単にして欲しい。連絡が電話や手紙の介護サービス、ケアマネジャーの対応に驚きました。メールを活用して家族の負担を減らして欲しい。

在宅サービスの利用

- ・ デイサービスの時間の幅を広くしてほしい。リハビリの充実、ショートステイを利用しやすくしてほしい。
- ・ 一週間に一回以上、一泊二日などで預かってくれる施設があるとよい。

施設サービスの利用

- ・ 特別養護老人ホームを少ない負担で利用できるように国や地方自治体に働きかけて欲しい。

地域密着型サービスの利用

- ・ 日中、夜間を問わず細かなサービスを安価で受けられること。急な希望にも対応できることを希望します。

相談体制

- ・ 介護する人が抱えている問題を聞いたりや解決方法の相談に気軽に乗ってもらえる様な窓口を設け、

虐待に至らないよう対策を考える必要があると思います。他人に話す、聞いてもらえることで心の負担が少しは軽くなります。

情報提供体制

- ・介護サービスはどのようなものがあるのか知らない方が多いと思います。具体的に分かりやすいパンフレットやリーフレットなどで知らせて欲しいです。

アンケート調査

- ・このアンケート自体、老老介護には辛い。本人はこれだけの質問には答えられない。

2) 介護保険ニーズ調査(要介護3・4・5)

保健・医療

- ・高齢者の一人暮らしが多くなる中、誰もが受けられる訪問医療の充実ができないものだろうか。

介護予防

- ・高齢者が元気になれるように、公園にお年寄り用の体をほぐす鉄棒の設置。

認知症

- ・認知症に対して家族が知っておくべき知識を教えてほしい。家族介護に対する方法、諸例等、介護に対する参考になることがあるとすれば教えてもらいたい。資料の配布等を希望します。

生活支援

- ・主な介護者も高齢であるため、ゴミ出しが困難である。玄関前まで収集してもらえると助かる。
- ・車がないので、病院などに行くためのタクシー券などがほしい。
- ・オムツの支援をしていますが、地域によっては自分の希望するオムツ等を提供してもらっている所もあるので介護する者が使いやすいものを提供してほしい。
- ・介護者が一時的に2、3時間家を開ける時に、在宅の家族を見守ってもらえるサービスがほしい。
- ・介護者が家を空けられないので、日中の見守り、食事介助、トイレ介助を気軽に必要に応じて頼める所があると良い。
- ・在宅介護をしています。老老介護です。排便の手入れ、急な着替え、必要時に、こちらから連絡して一時間前後で来ていただけて手伝っていただけるシステムがあると助かります。

緊急時・災害時の対応

- ・自然災害時の事前の呼びかけや情報が欲しいです。どこに避難したらよいのかわからない。

介護家族支援

- ・介護を始める時、何をどうすればよいかわからず、ただ頑張るしかありませんでした。入浴方法やオムツの処理、ポータブルトイレの使用方法など生活面でわからないことを指導してくれる方がいてくれたらと思いました。
- ・介護者が時々ゆっくりできるような施設があり、2、3泊すぐ行けるようなところがあると助かります。介護者も80歳近くになると疲れて休む時がなく、ストレスの塊です。また、介護者が病気になり入院になった場合なども心配です。
- ・私の場合は1か月か2か月に1度何にもしないでゆっくり休みたい。そうすれば、また元気に介護ができると思います。
- ・介護離職した介護者への経済的支援。

住まい

- ・私どものように困窮している状況で家賃を毎月払うことが大変です。区で格安に入居できる高齢者向けの住宅があったらとても助かります。

外出環境

- ・天気の良い日は、車椅子に乗せて公園に行きますが、谷端川遊歩道や公園の入り口等段差があって通れない所が多すぎる。

地域活動

- ・引きこもりなき社会に。孤独死ゼロ。例えば、お年寄りで見知らぬ方はサロン他、なかなか溶け込むことが苦手で引きこもりの要因になってしまう。ならば家を訪問し、まずは会話だけでもするような出張サロンがあるとよい。

介護保険サービスの利用全般

- ・介護保険サービスなどを受けている時の手続きや面談、連絡などが平日昼間になることが多く、時間に余裕が持てないことが多いので休日、祝日にも対応していただくと助かります。
- ・サービスが年末年始も対応可能だと良い。
- ・連絡方法を電話だけでなく、メールや SNS などどこにいても 24 時間都合のつく時間に確認できたら助かります。また、契約書類などのペーパーレス化を希望します。介護日誌などは、在宅していないと確認できないので、別居や他国にいるときすぐ見られると安心いたします。

在宅サービスの利用

- ・ショートステイをもう少し気軽に使いたい。もう疲れてしまって、どうにもならないと思ったことがなんどもあります。そんな時に明日から預かってくれる施設があれば、気持ちも楽になります。ショートステイが2か月、3か月先の予約しか取れないなんて、本当に辛い時には役に立ちません。介護している人がとても辛いことを理解してください。
- ・家族が脳梗塞で入院して要介護4になり、リハビリのため転院しました。そこでは1日3時間のリハビリに励み、なんとか立ち上がり、わずかながら希望を持てるときに退院の期日になってしまいました。病院側にも相談しましたが、期日満了で自宅に戻ったところ、あっという間に体力も低下してしまい、要介護5になってしまいました。自宅に戻り介護保険の中でリハビリを行い、体力をつけるということに限界を感じています。高齢者ができるだけ自立できるような体力作り、リハビリが充実できる場所を切にお願い申し上げます。

施設サービスの利用

- ・介護はいつ終わるのか先が見えないし、年々負担が増し、介護している人も年を重ねる。負の要素が多くなる。希望を出せば待たずに特養などの老人ホーム等の施設に入居できるようにしてもらいたい。手続き等に時間がかかりすぎるのは困る。共倒れになる前に手立てがあると良い。

地域密着型サービスの利用

- ・地域密着型サービスを知りませんでした。今後急な時に、随時夜間利用したいと思います。
- ・小規模多機能型居宅介護のサービスで普通の生活ができると思います。

介護保険サービスの質

- ・事業所に認可を出したのなら、責任を持って定期的に検査などを行ってほしい。
- ・施設で虐待と思われることが多く見られ、1~2 か月で退所することを決めました。施設の管理をしっかりしてほしい。一人のみているので不安で入所したのですが、環境の悪さに驚きました。

相談体制

- ・地域包括支援センターについて、あまりにも地域が細分化されており、使いにくい。できれば、区役所内にすべての地域の相談ができるセンターを設けてもらえないだろうか。その方がわかりやすい。

情報提供体制

- ・高齢者宅への見回りサービスも含めて、区で行なっているサービスをお知らせして下さるといいと思います。なかなか自分から区役所へ行ってまで、情報収集しないので。「こんな時には」「困った時には」などと具体的な例を上げて記してあるとわかりやすいかなと思います。

施策全般

- ・健康な老人が介護の必要な人を助けてポイントを集め、自分が必要になった時にそのポイントを利用できる制度を作ってください。空き家を利用してのグループホーム、老人シェアハウスを作ってください。板橋は高齢者がどんどん増えていくので、健康なシルバーパワーをもっと活用していくと良いのではないのでしょうか。

第3章 介護保険サービス事業所調査

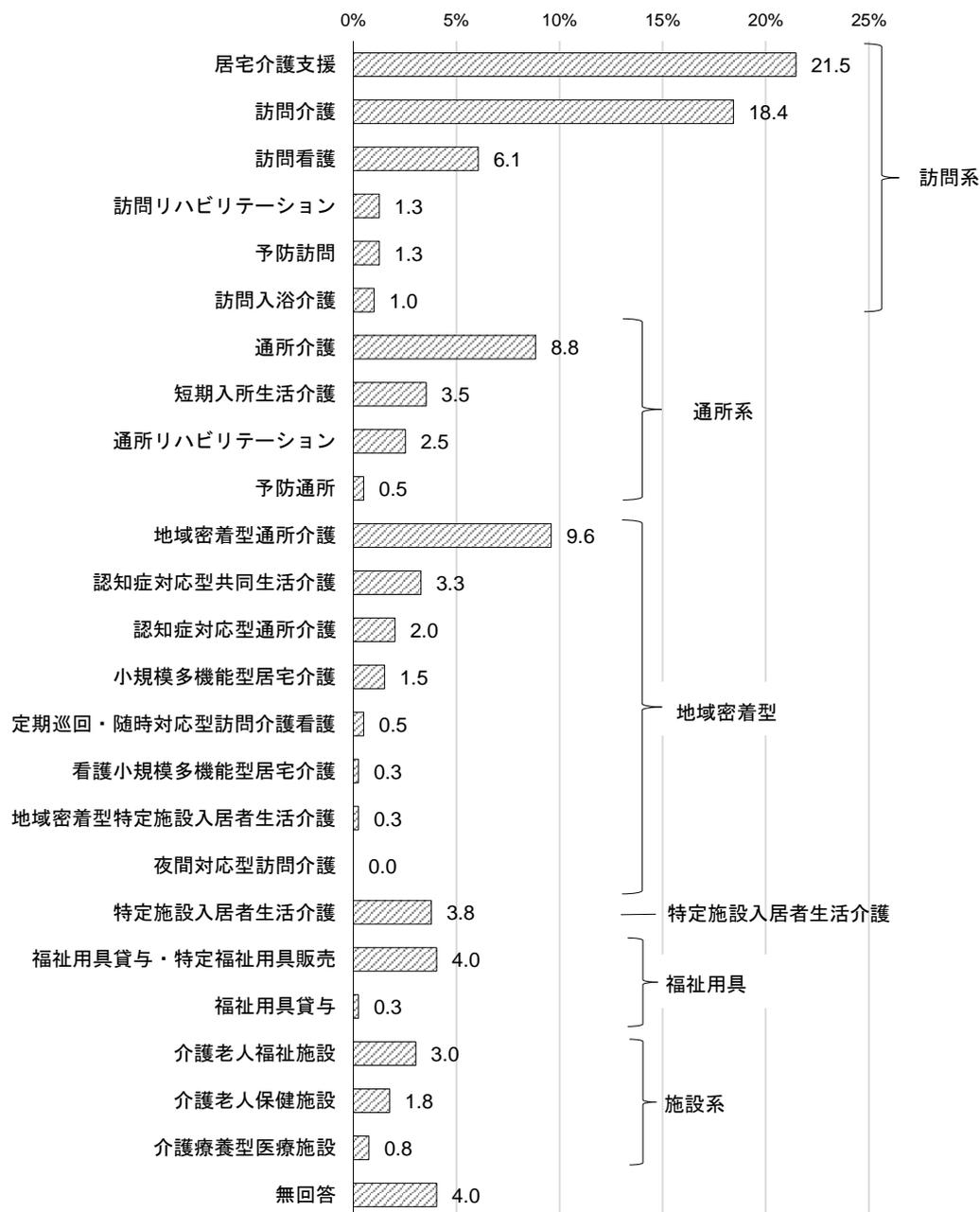
1 共通設問

1 運営状況について

(1) 事業所の事業種別

[調査票 P.3 問 4]

調査に回答した事業所の事業種別は、「居宅介護支援」が最も多く 21.5%、次いで「訪問介護」18.4%、「地域密着型通所介護」9.6%となっている。無回答も 4.0%あった。

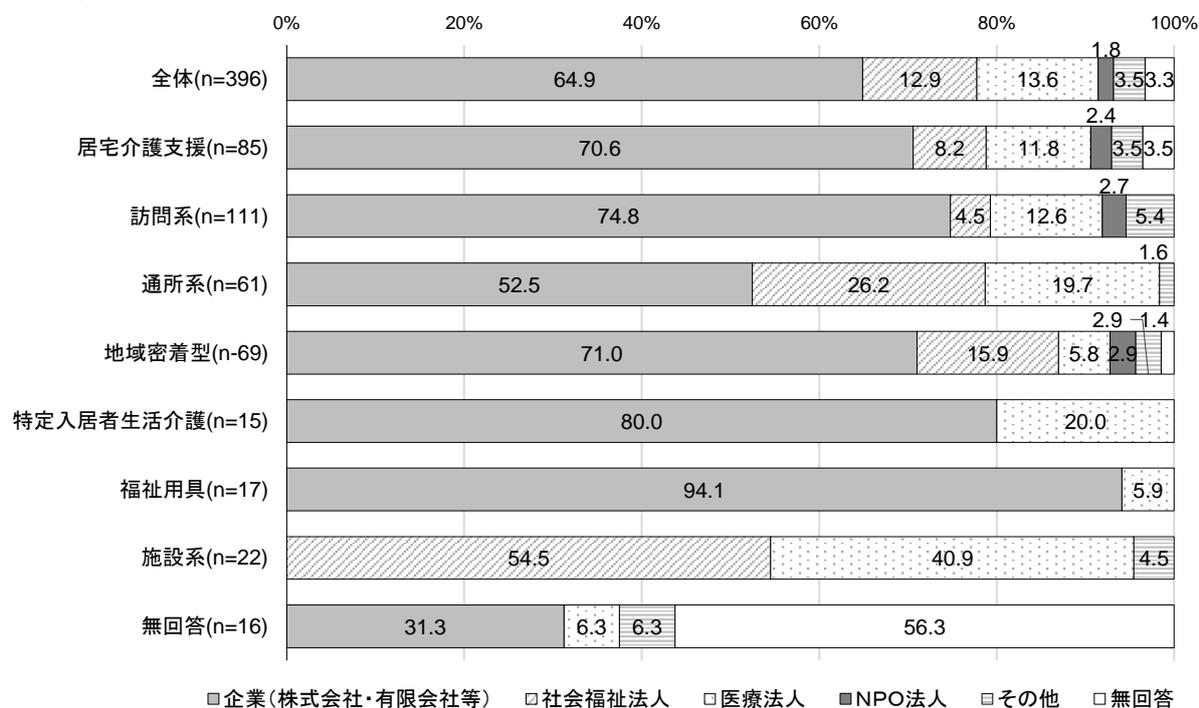


(n=396)

(2) 事業所の経営主体

[調査票 P.3 問3]

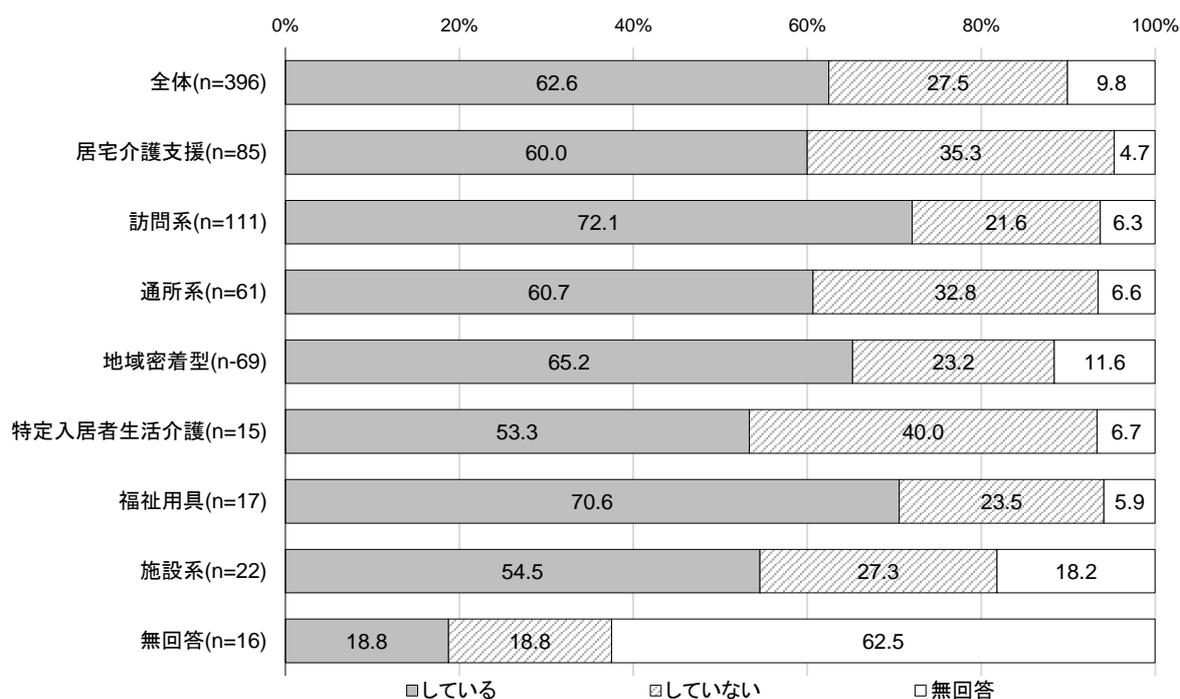
経営主体は「企業(株式会社・有限会社等)」が最も多く64.9%、次いで「医療法人」の13.6%、「社会福祉法人」の12.9%と続いている。その他としては、公益財団法人、企業組合、生活協同組合との回答があった。



(3) 「板橋区医療・介護・障がい福祉連携MAPシステム」への登録状況

[調査票 P.3 問2]

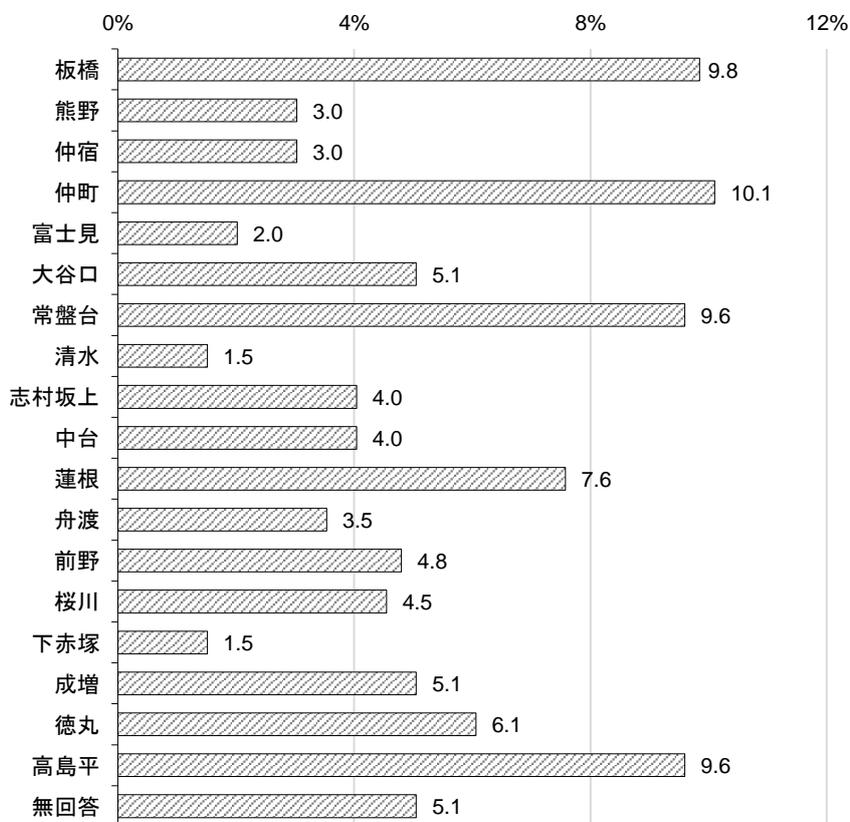
板橋区内の医療、介護及び障がい者福祉の施設・事業所をインターネット上で一体的に検索できるよう、区が構築している「MAPシステム」への登録は、全体の6割程度となっている。



(4) 事業所の所在地

[調査票 P.3 問1]

事業所の所在地を日常生活圏域別にみると、「仲町地区」が10.1%で最も多く、「板橋地区」が9.8%で続いている。無回答も5.1%あった。

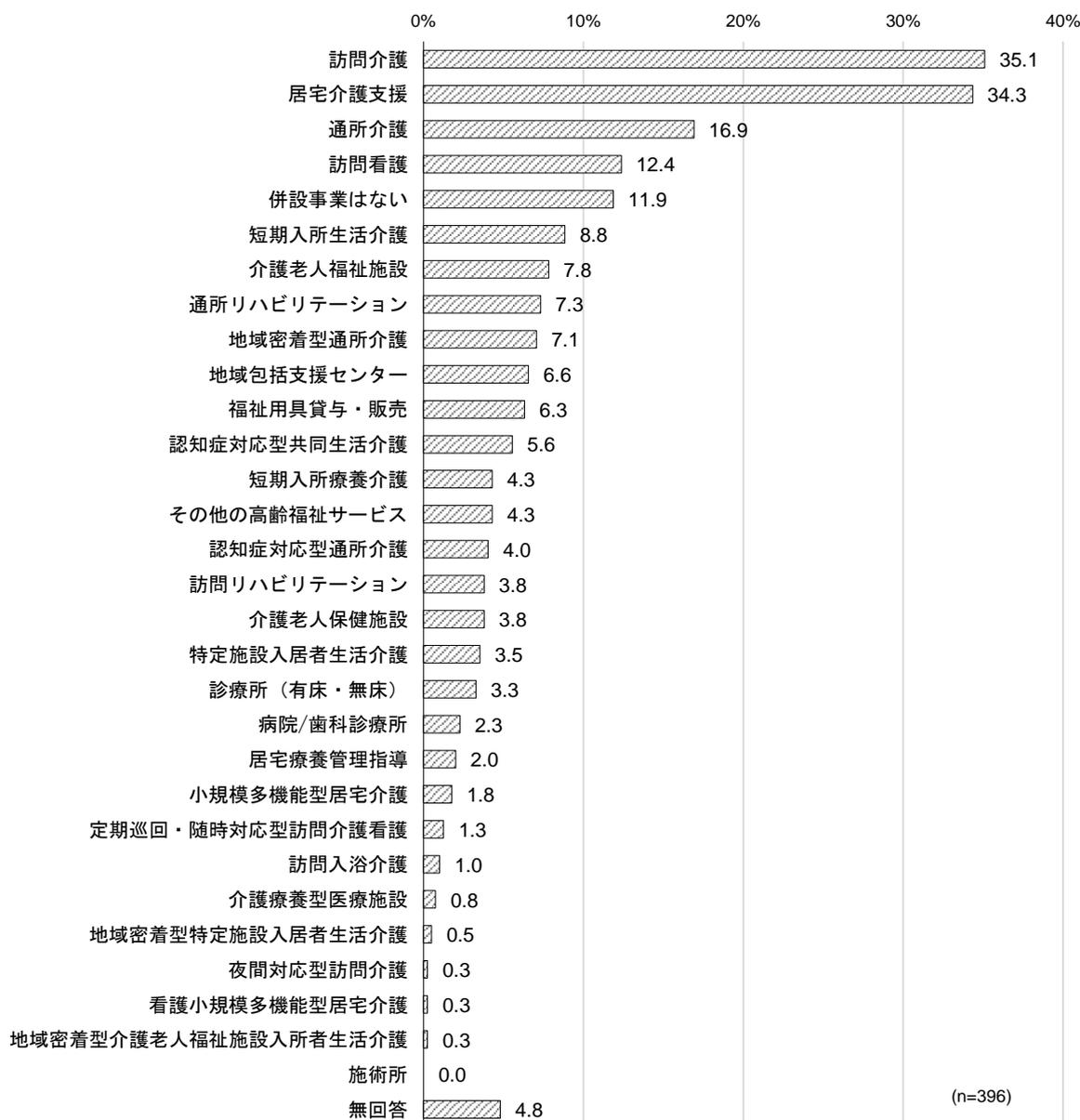


(5) 併設されている介護サービス等【複数回答】

[調査票 P.3 問 5]

各介護サービス事業所に併設されている業種としては、「訪問介護」が 35.1%と最も多く、「居宅介護支援」34.3%、「通所介護」16.9%と続いている。併設事業所が無いと回答した事業所は 11.9%と 1 割程度となっている。

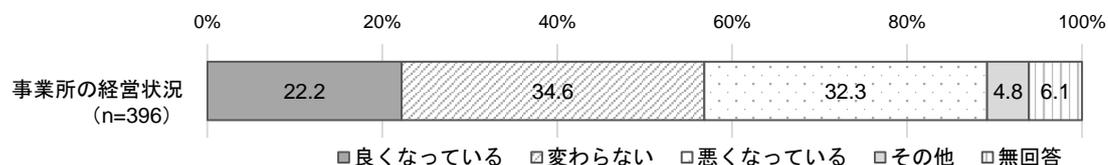
医療施設が併設されている事業所は「診療所(有床・無床)」が 3.3%、「病院/歯科診療所」が 2.3%と、全体の 5.6%となっている。



(6) 事業所の経営状態

[調査票 P.4 問 7]

各事業所に昨年度と比較した経営状態を聞いたところ、「良くなっている」と回答した事業所が全体の 22.2%に対し、「悪くなっている」は 32.3%となっており、「良くなっている」を上回っている。

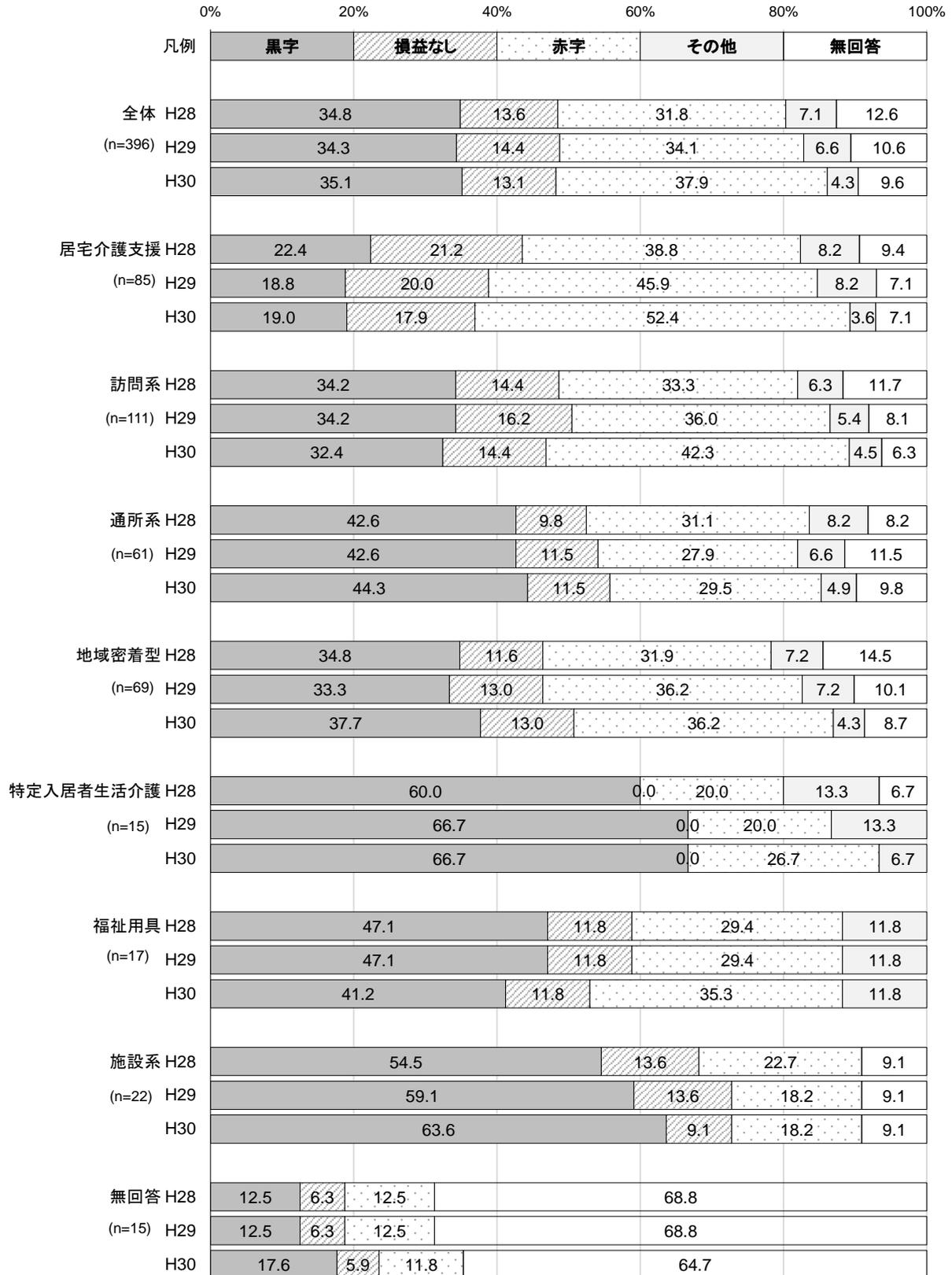


(7) 過去3年間の事業の採算

[調査票 P.4 問6]

過去3年間の採算を全体としてみると、黒字は34%から35%台を推移していて大幅な変動がないのに対し、赤字は平成28年度31.8%、29年度34.1%、30年度37.9%と増加傾向にある。

サービス業種区分別にみると特定施設入居者生活介護の黒字が60%台、施設系事業所50~60%台と高いのに対し、居宅介護支援は20%前後、訪問系も30%台となっており、業種間の差が大きくなっている。

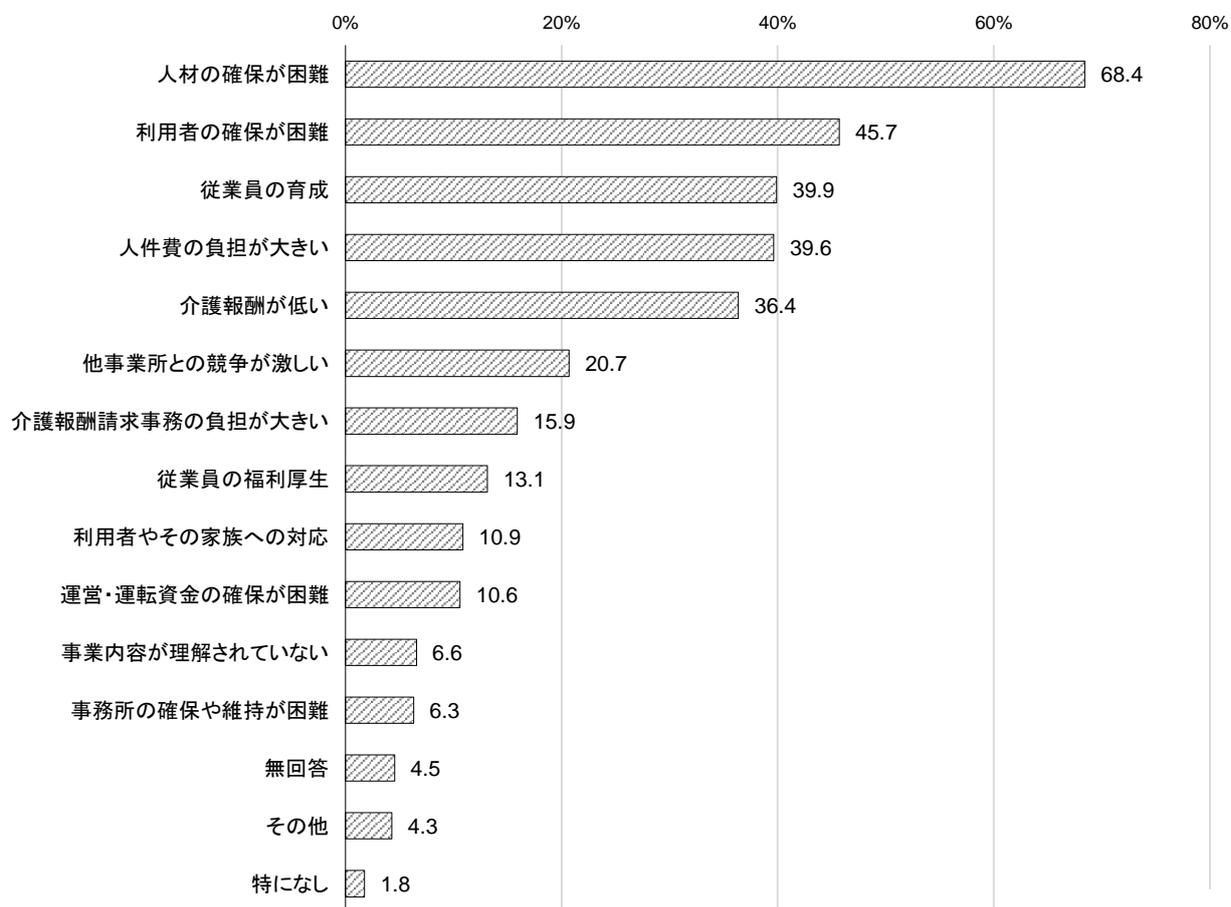


(8) 運営に関する課題【複数回答】

[調査票 P.4 問8]

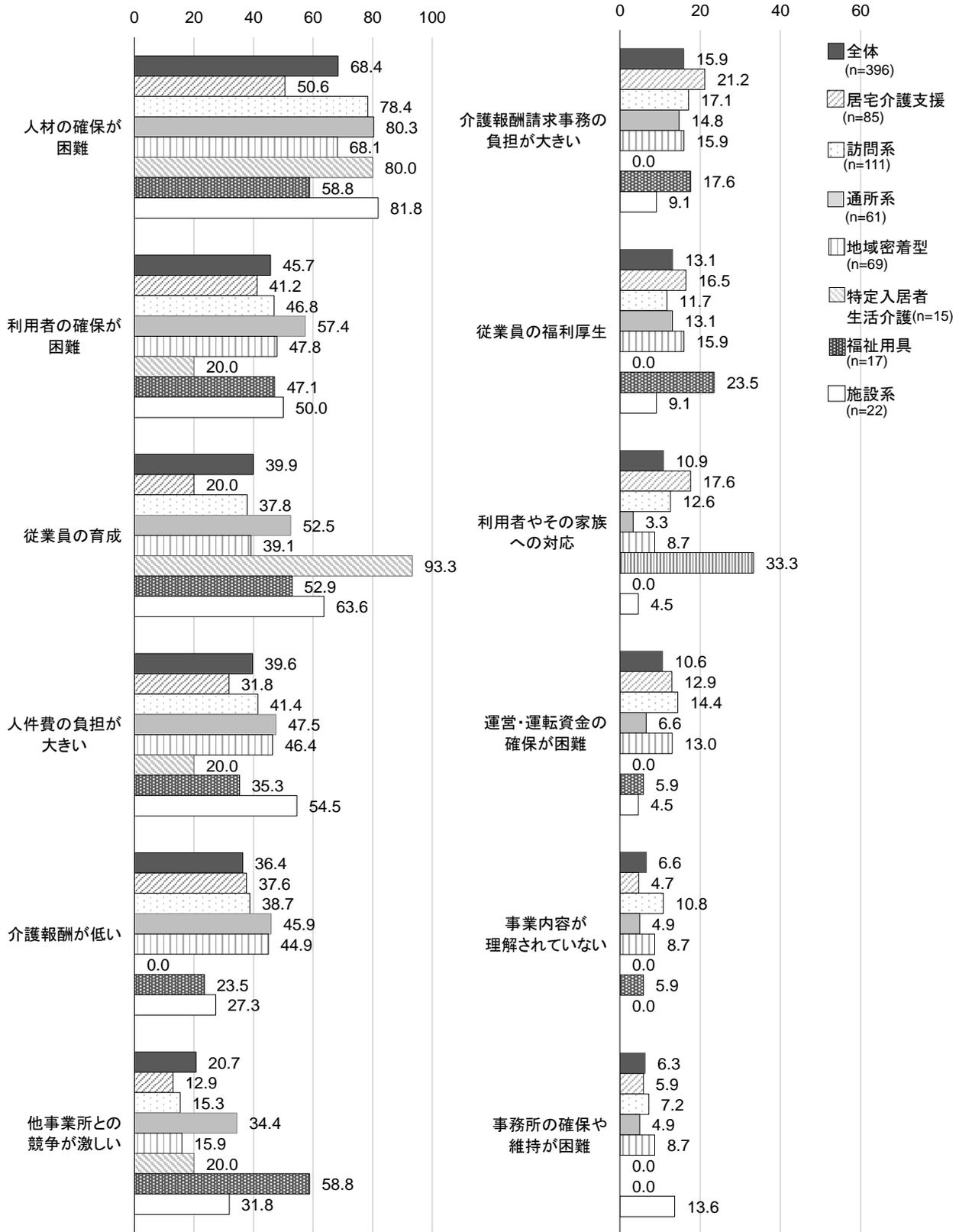
「人材の確保が困難」が68.4%と最も多いほか、「従業員の育成」が39.9%、「人件費の負担」が39.6%となっており、介護人材に関することが総じて多くなっている。

「利用者の確保が困難」も45.7%となっており、約半数の事業所が利用者の確保にも課題を抱えている。



(n=396)

業種区分別 運営に関する課題

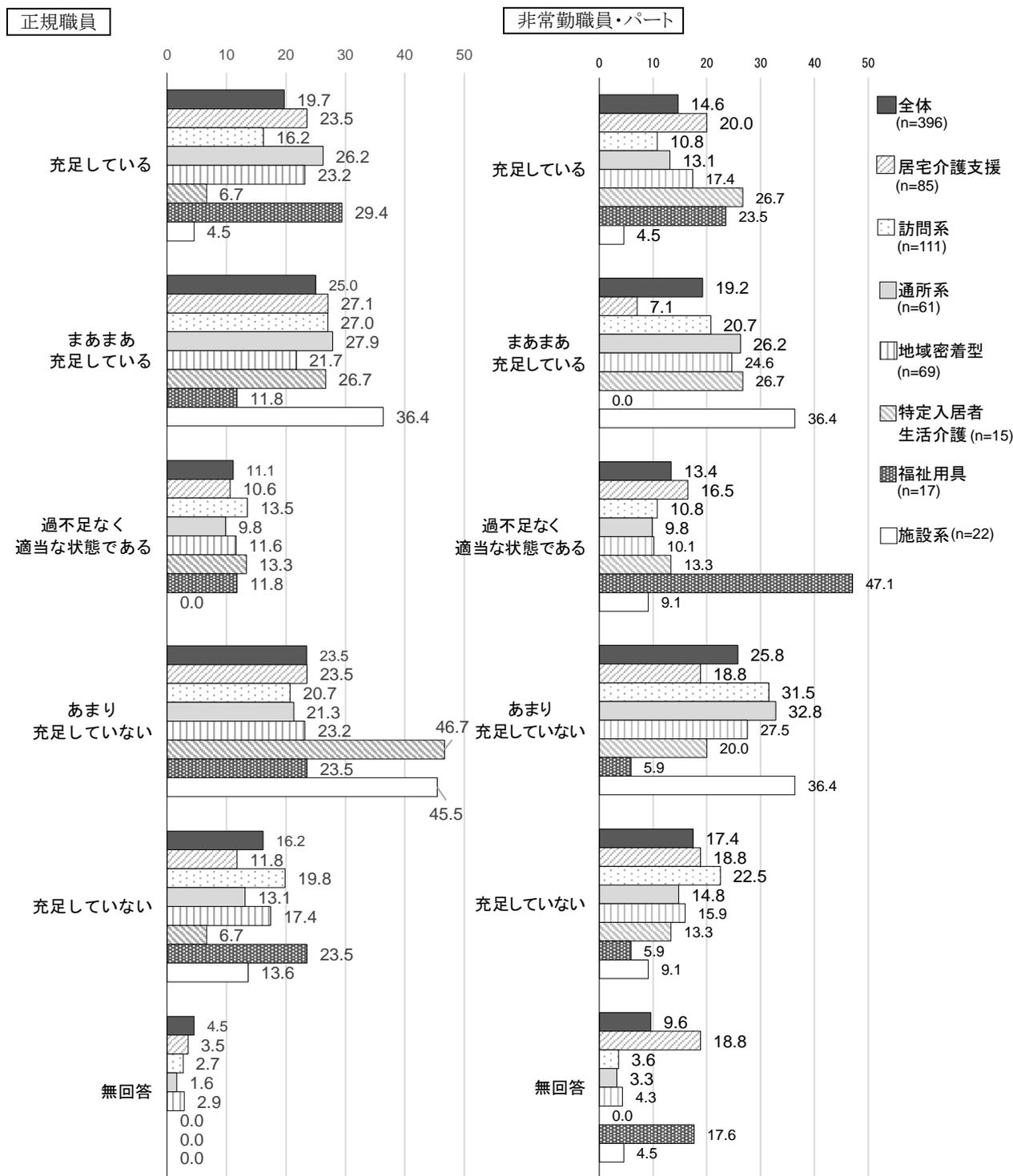


2 人材確保の状況・取り組み

(1) 従業員の充足度

[調査票 P.4 問9]

全体をみると、「充足していない」「あまり充足していない」とした事業所は、正規職員 39.7%、非常勤職員・パート43.2%となっており、非常勤職員・パートの方が充足度が低い傾向がある。

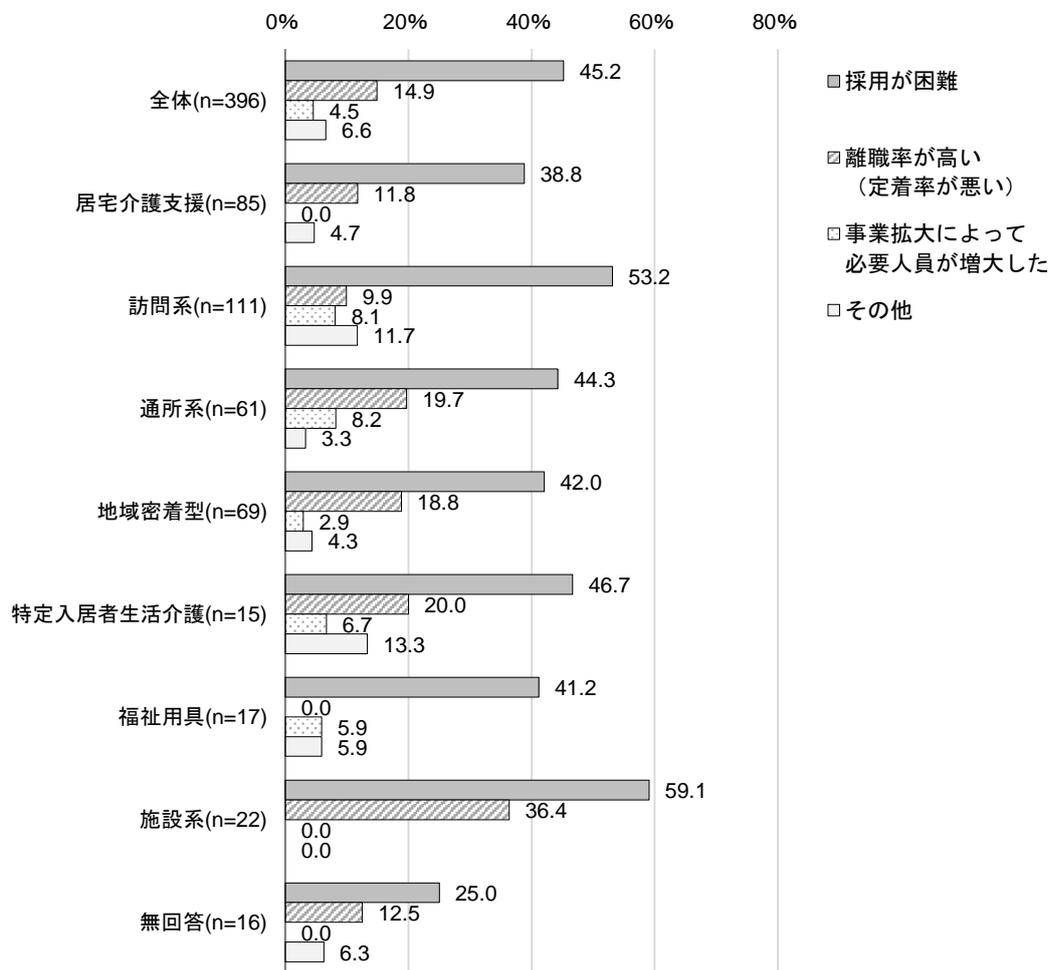


(2) 従業員が充足していない理由【複数回答】

[調査票 P.4 問 9-1]

全体をみると、「採用が困難」が 45.2%と最も多い。

「離職率が高い(定着率が悪い)」は全体では 14.9%であるが、施設系事業所では 36.4%と高めになっている。

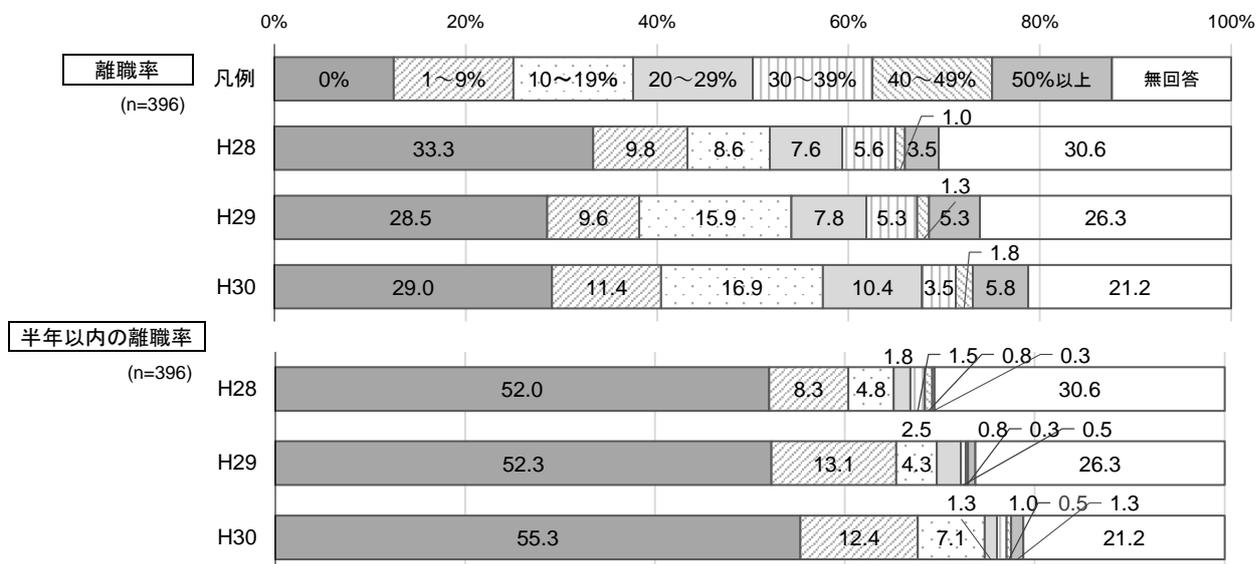


(3) 過去3年間の離職状況

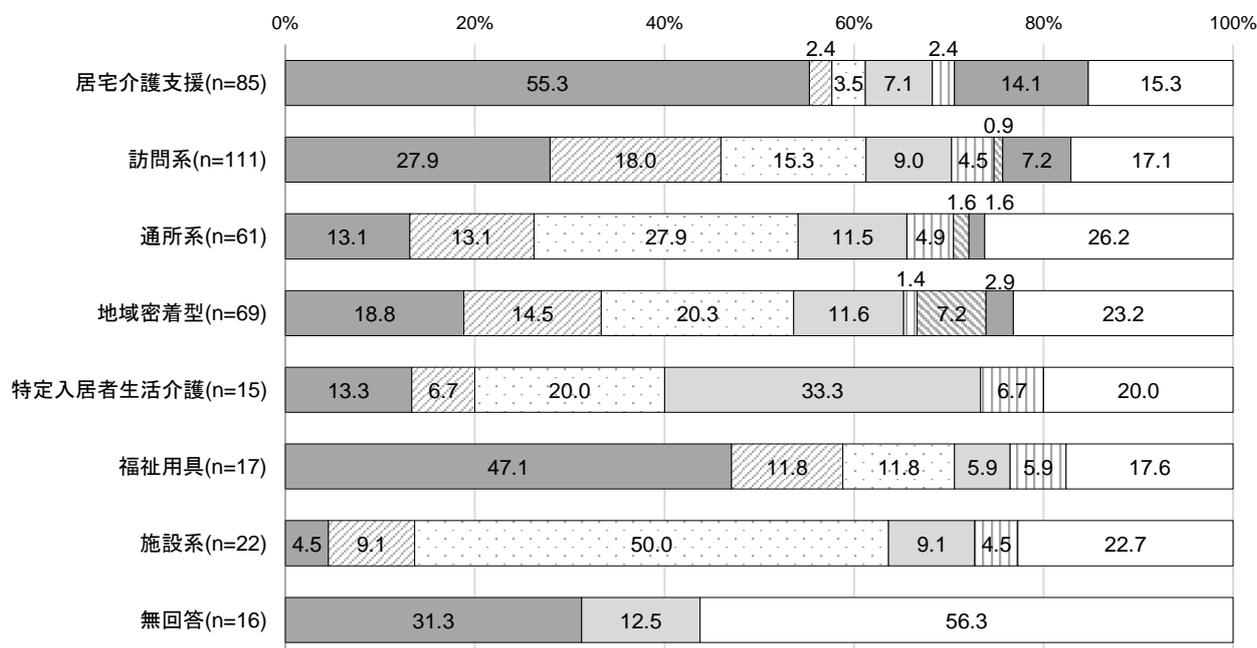
[調査票 P.5 問 10]

過去3年間の離職率をみると、約3割の事業所で「離職率 0%」である一方で、従業員の半数にあたる「50%以上」が離職したと回答した事業所も毎年度 3~5%程度あった。

業種区分別にみると、「離職率 0%」が居宅介護支援で 55.3%、福祉用具で 47.1%であるのに対し、施設系では「10~19%」が 50%となっている。



H30 サービス種別 離職率

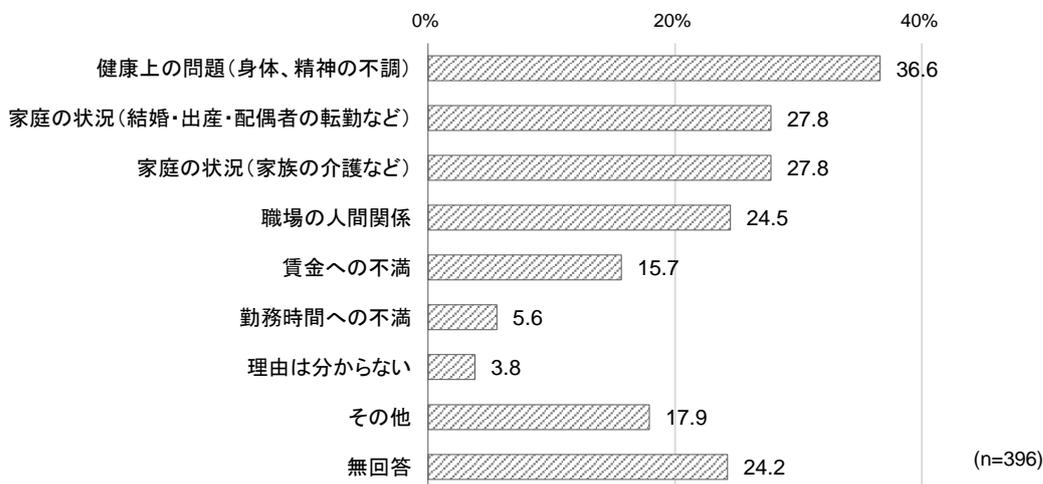


(4) 離職者の退職理由【複数回答】

[調査票 P.5 問 11]

退職の理由では「健康上の問題(身体、精神の不調)」が 36.6%と最も多く、家庭の状況(結婚・出産・配偶者の転勤など)と「家庭の状況(家族の介護など)」が 27.8%と続いている。

その他としては、他業種への転職、高齢による退職、コンプライアンス違反による解雇などの回答があった。



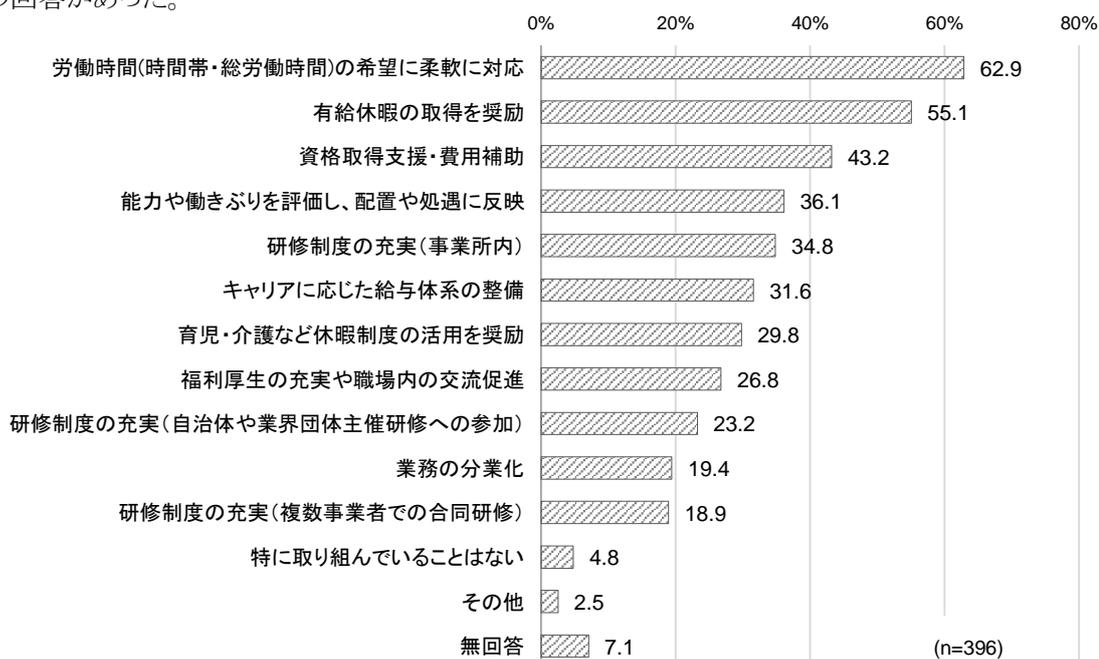
(5) 従業員の離職防止・定着支援や人材確保の状況【複数回答】

[調査票 P.5 問 12(1)]

1) 早期離職防止・定着支援のための取組み

既に働いている従業員に対する取組みとしては、「労働時間(時間帯・総労働時間)の希望に柔軟に対応する」が 62.9%、「有給休暇の取得を奨励」が 55.1%、「資格取得支援・費用補助」が 43.2%と続いている。

その他としては、採用と教育担当に専属職員を配置、相談しやすい環境づくり、中長期休暇の取得奨励などの回答があった。

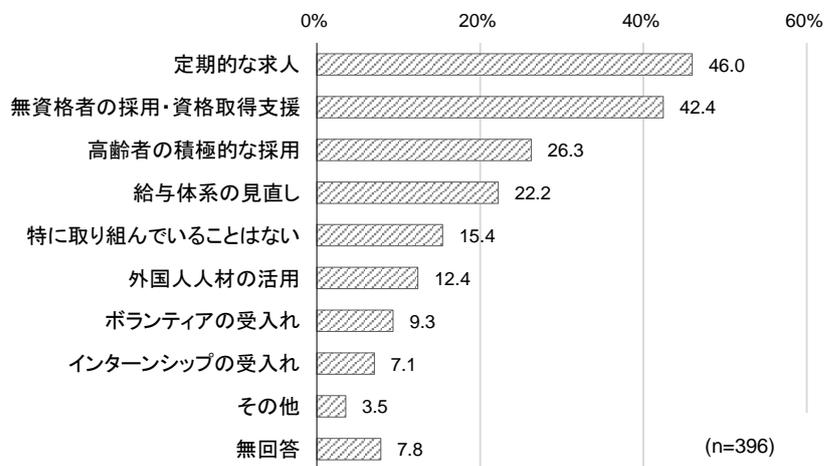


2) 新規の人材確保に向けた取組み【複数回答】

[調査票 P.5 問 12(2)]

「定期的な求人」が 46.0%と最も多く、「無資格者の採用・資格取得支援」42.4%、「高齢者の積極的な採用」26.3%が続いている。

その他としては、福祉専門学校への営業や講師派遣、人材紹介制度(紹介者と入社者に謝礼)、知人への声掛けなどの回答があった。

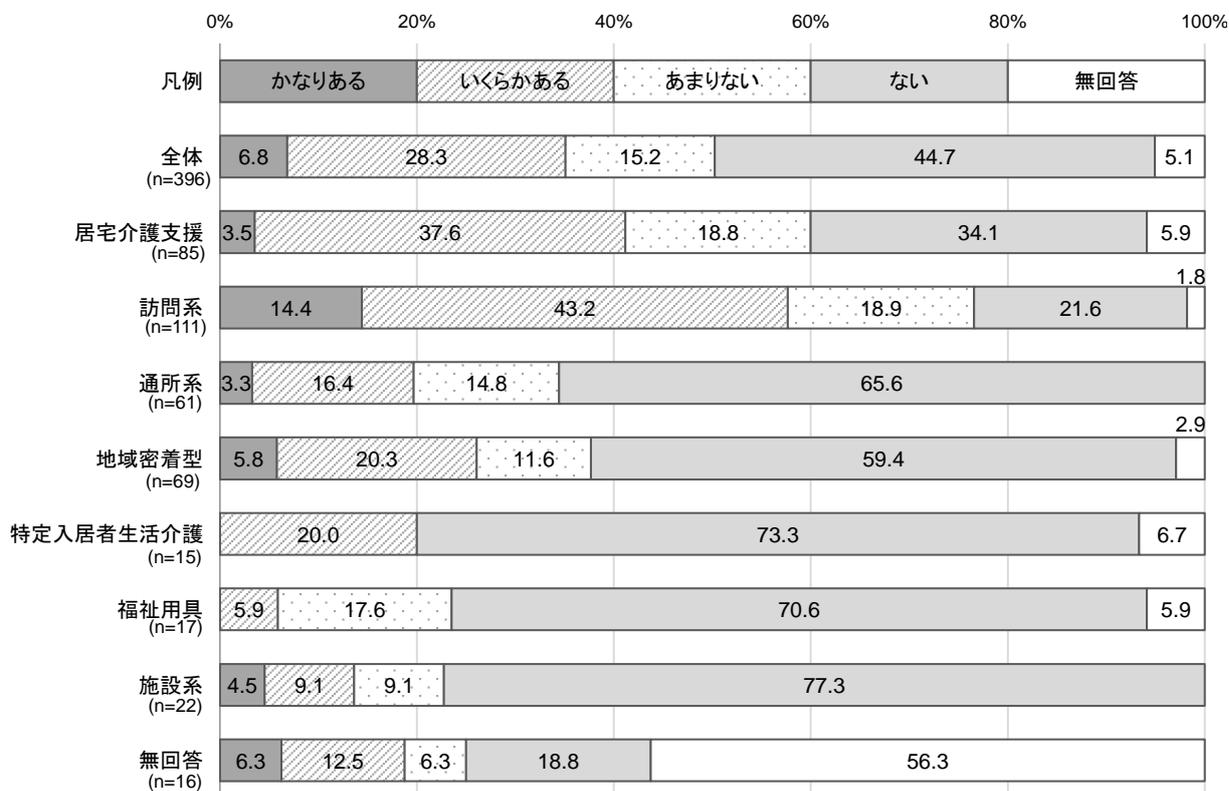


(6) 人材不足により、新規利用者の受け入れを断ったこと

[調査票 P.5 問 13]

サービスの利用申込があった際に、受け入れを断ったことが「かなりある」「いくらかある」としたのは、「訪問系」で 57.6%、「居宅介護支援」で 41.1%の順で多い。

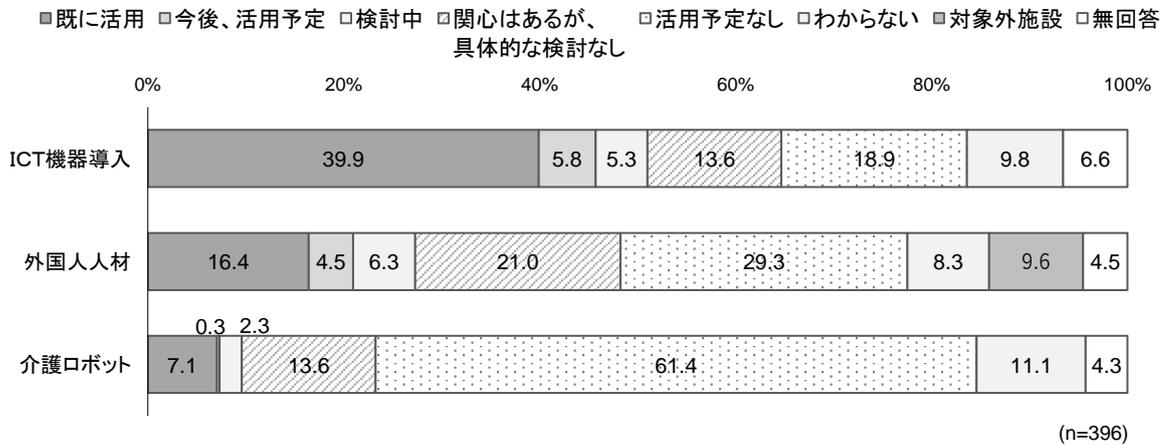
「特定施設入居者生活介護」「福祉用具」「施設系」では「ない」がいずれも7割を超えている。



(7) ICT機器の導入・外国人人材・介護ロボットの導入状況

[調査票 P.6 問 14/問 15/問 16]

ICT機器の導入は「既に活用」「今後、活用予定」を合わせると45.7%と約半数となっている。
「関心はあるが、具体的な検討なし」は外国人人材が最も多く21.0%、「活用予定なし」は介護ロボットで最も多く61.4%となっている。

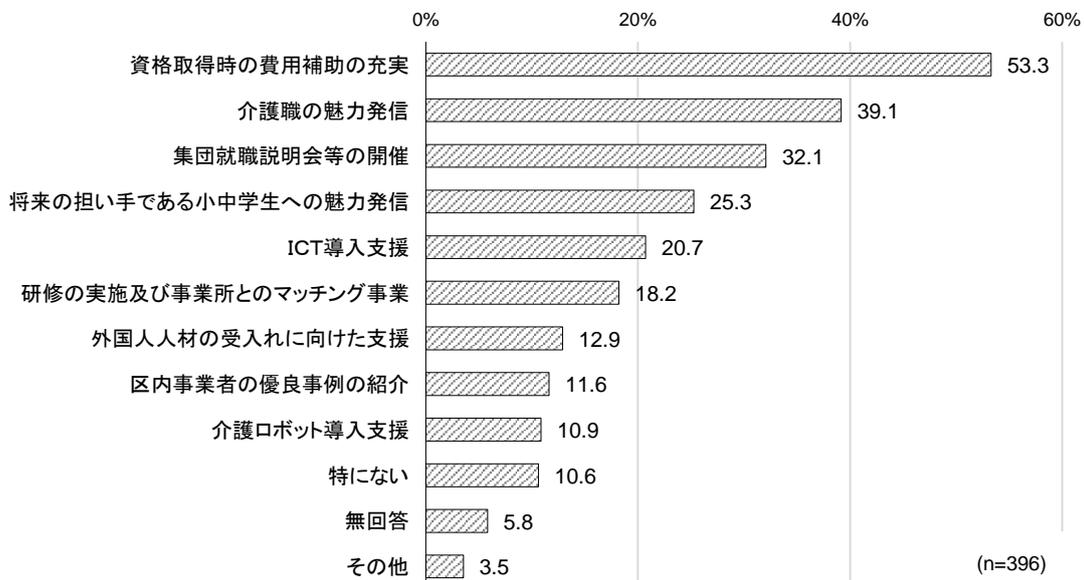


(8) 人材確保・負担軽減に関して区に求めること

[調査票 P.6 問 17]

「資格取得時の費用補助の充実」が53.3%と最も高い。

「介護職の魅力発信」は39.1%、「将来の担い手である小中学生への魅力発信」は25.3%となっており、介護業界・介護職の魅力を高めていく必要性を感じている事業所が多い。

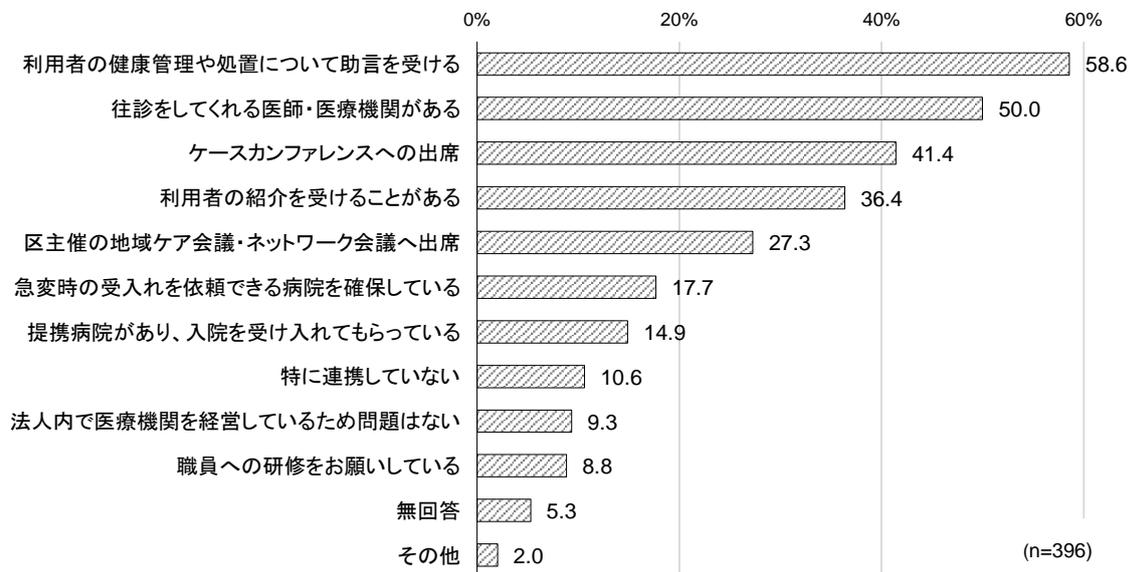


3 医療機関との連携について

(1) 医療機関との連携【複数回答】

[調査票 P.6 問 18]

医療機関との連携では、「利用者の健康管理や処置についての助言を受ける」が最も多く 58.6%、「往診をしてくれる医師・医療機関がある」50.0%、「ケースカンファレンスへの出席」41.4%と続いている。その他としては、医療機関が実施する研修に参加、毎月報告書を送付する、などの回答があった。

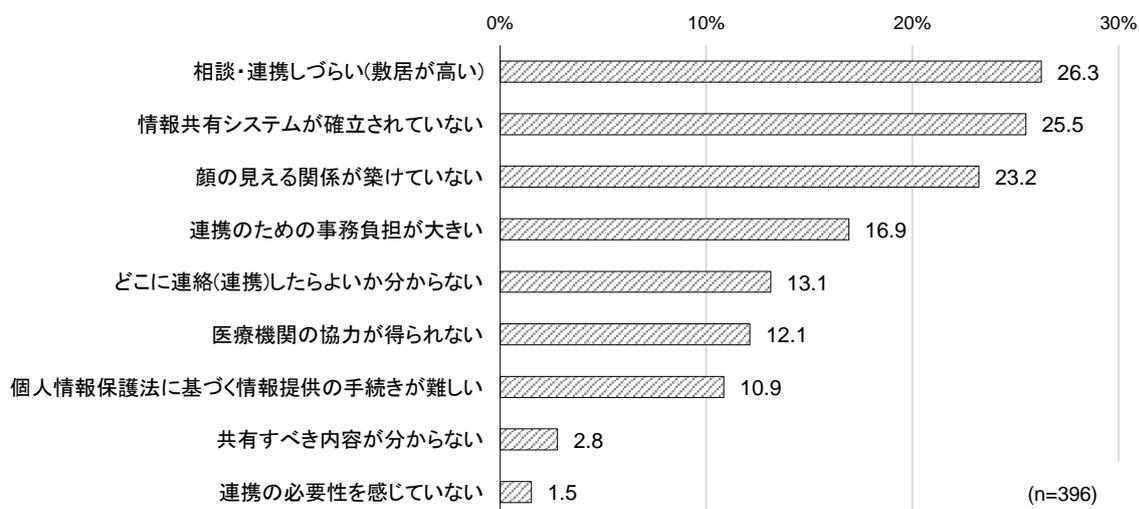


(2) 医療機関との連携にあたっての課題

[調査票 P.7 問 19]

課題として多く挙げられたのは、「相談・連携しづらい(敷居が高い)」26.3%が最も多く、「情報共有システムが確立されていない」25.5%、「顔の見える関係が築けていない」23.2%と続いている。

その他としては、個人病院やクリニックは連携しやすいが大きな病院は医師と連絡を取るのが難しい、病院側に連携する意思がない場合もある、などの回答があった。



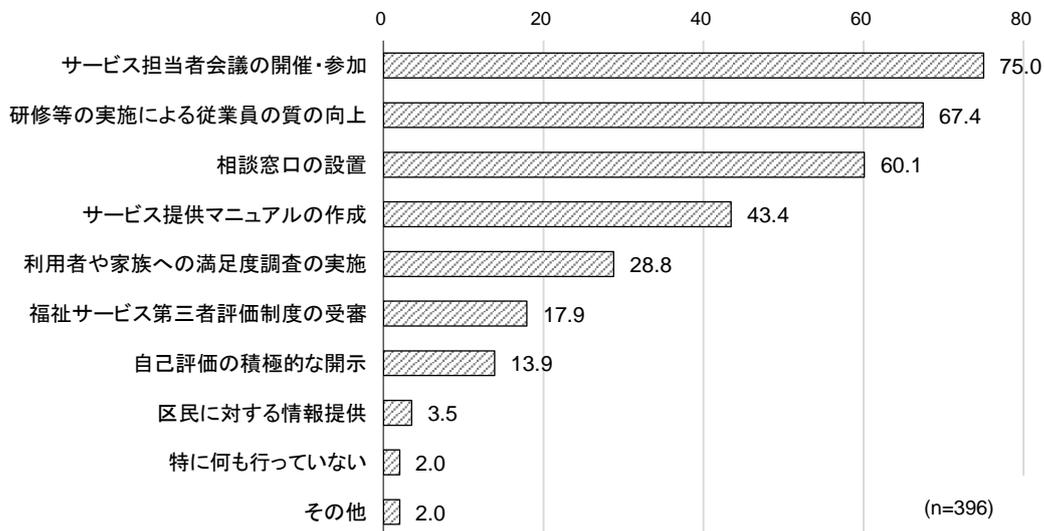
4 サービス向上の取り組みについて

(1) サービスの質の向上のための取組み【複数回答】

[調査票 P.7 問 21]

質の向上への取組みとしては、「サービス担当者会議の開催・参加」75.0%と最も多く、「研修等の実施による従業員の質の向上」67.4%、「相談窓口の設置」60.1%と続いている。

その他としては、意見箱の設置、家族会の開催、職場内での利用者の情報共有などの回答があった。

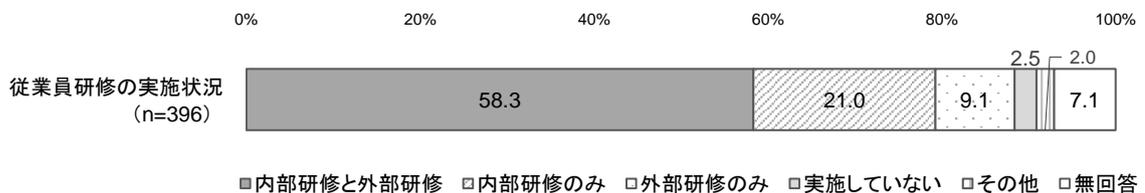


(2) 従業員研修

[調査票 P.7 問 22/22-1]

1) 実施状況

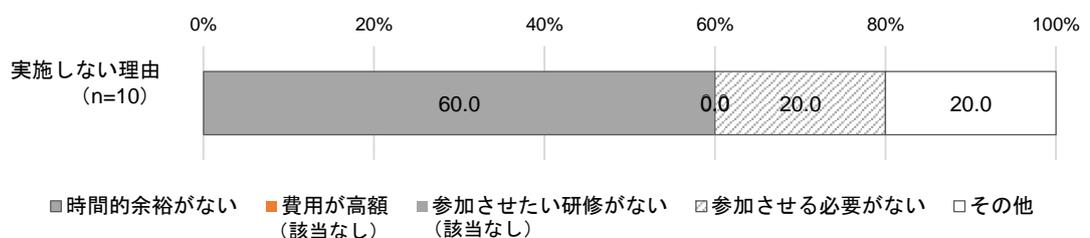
従業員研修を「実施していない」と回答したのは2.5%のみで、9割の事業所が何らかの研修を実施している。



2) いずれの研修も実施していない理由【複数回答】

「時間的余裕がない」が60%、「参加させる必要がない」が20%になっている。

「費用が高額」「参加させたい研修がない」と回答した事業所はなかった。

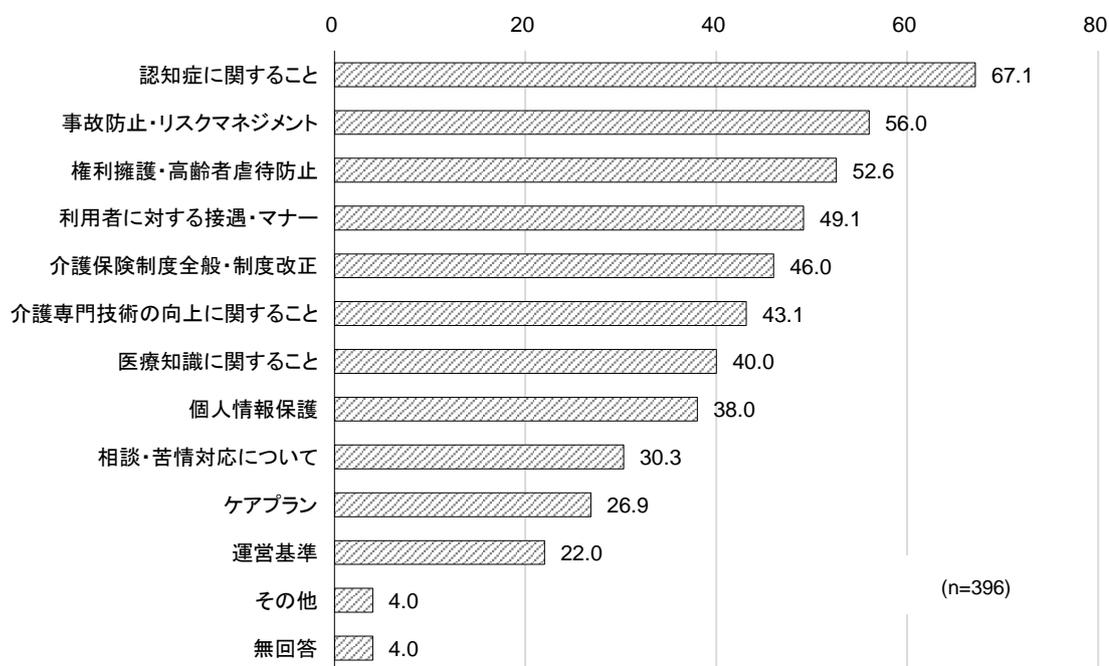


3) 実施した研修の内容 【複数回答】

[調査票 P.8 問 22-2]

「認知症に関すること」が 67.1%と最も多く、「事故防止・リスクマネジメント」56.0%、「権利擁護・高齢者虐待防止」52.6%と続いている。

その他の研修内容としては、感染症予防、看取りとその後の対応、説明能力向上のためのプレゼンテーション、メンタルヘルス・各種ハラスメントなどの回答があった。



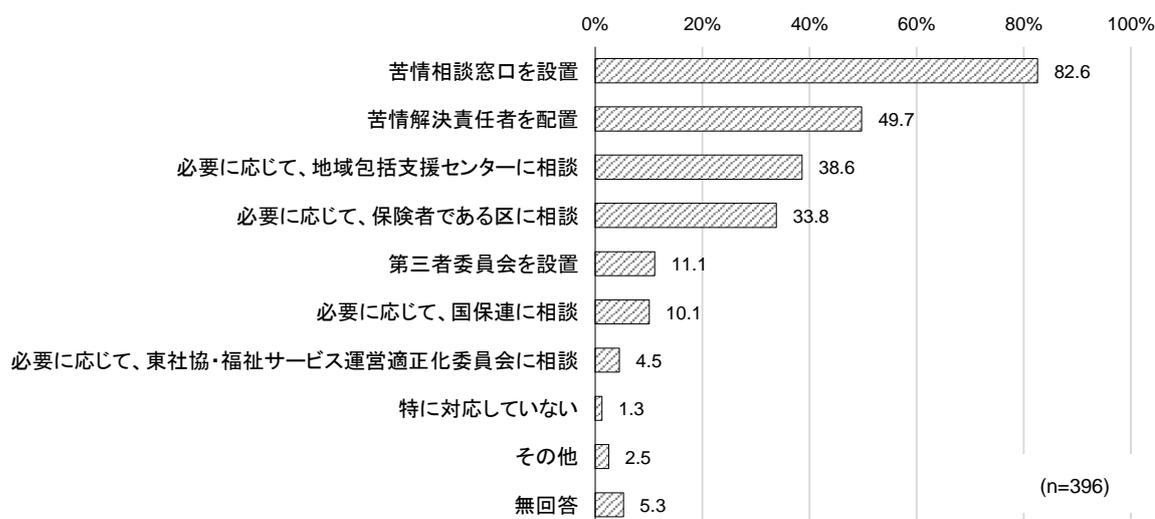
(3) 苦情への対応状況

[調査票 P.8 問 23]

1) 苦情対応体制 【複数回答】

「苦情相談窓口を設置」82.6%、「苦情解決責任者を配置」49.7%の順となっており、苦情の受付先を明確にしている事業所が多い。

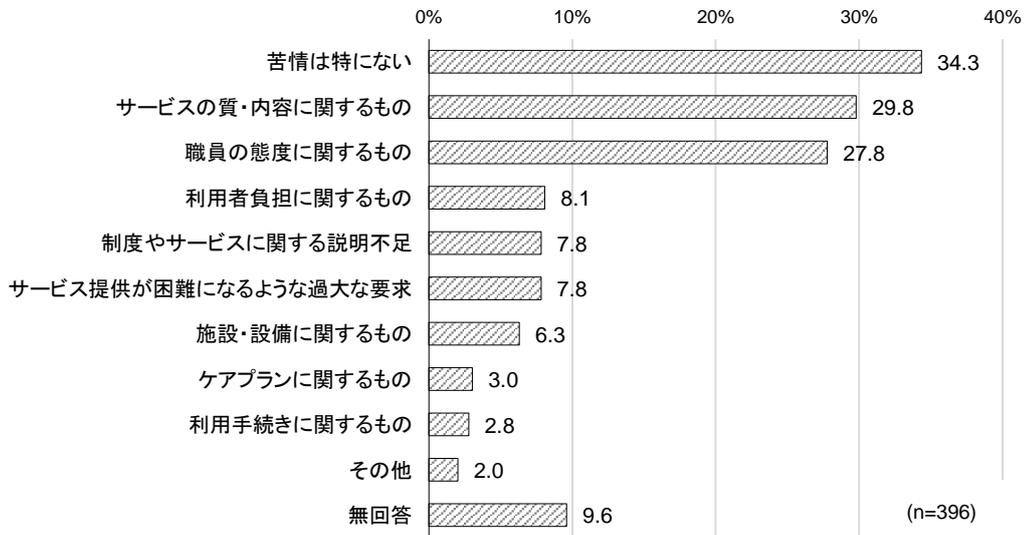
その他としては、ケアマネジャーと相談して対応にあたる、苦情はないという回答があった。



2) 平成30年度に寄せられた苦情の内容【複数回答】

[調査票 P.8 問 24]

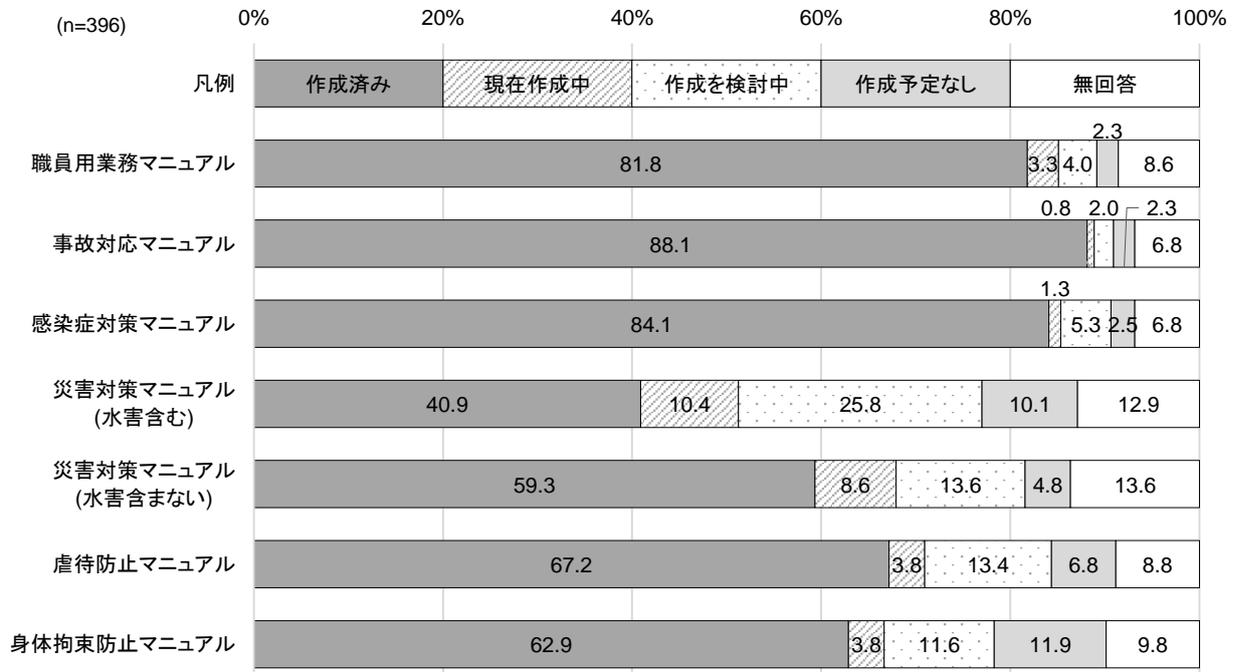
「苦情は特にない」が 34.3%と最も多く、「サービスの質・内容に関するもの」29.8%、「職員の態度に関するもの」27.8%と続いている。



(4) サービスの質の向上や緊急時に向けたマニュアルの作成状況

[調査票 P.8 問 25]

水害対策を含む災害対策マニュアルを作成している事業者は 40.9%と、他のマニュアルと比較して低い。

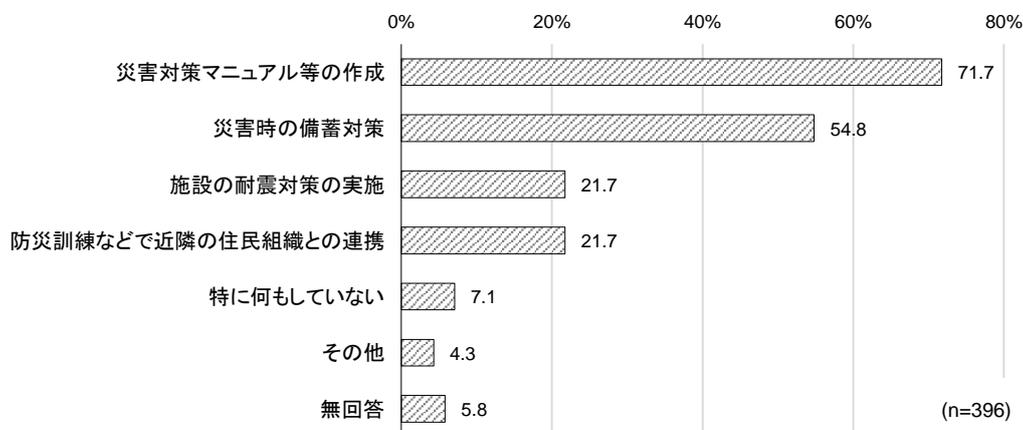


(5) 災害発生に備えた対策【複数回答】

[調査票 P.9 問 26]

災害対策として最も多いのは「災害対策マニュアルの作成」で71.7%、「防災訓練などで近隣の住民組織との連携」は20%程度にとどまっている。

その他としては、避難訓練の実施、BCPリストの作成などの回答があった。



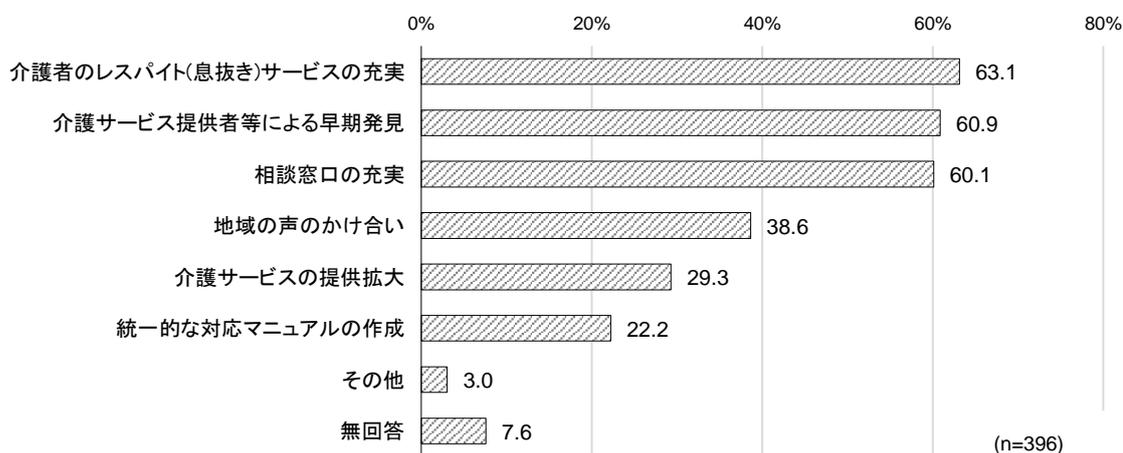
(6) 虐待防止等について

1) 虐待防止に必要だと思う取り組み【複数回答】

[調査票 P.9 問 27]

「介護者のレスパイト(息抜き)サービスの充実」、「介護サービス提供者等による早期発見」、「相談窓口の充実」がいずれも60%台と高くなっている。

その他としては、認知症対策、貧困対策、孤立家庭や精神疾患・発達障がいへの対応との回答があった。

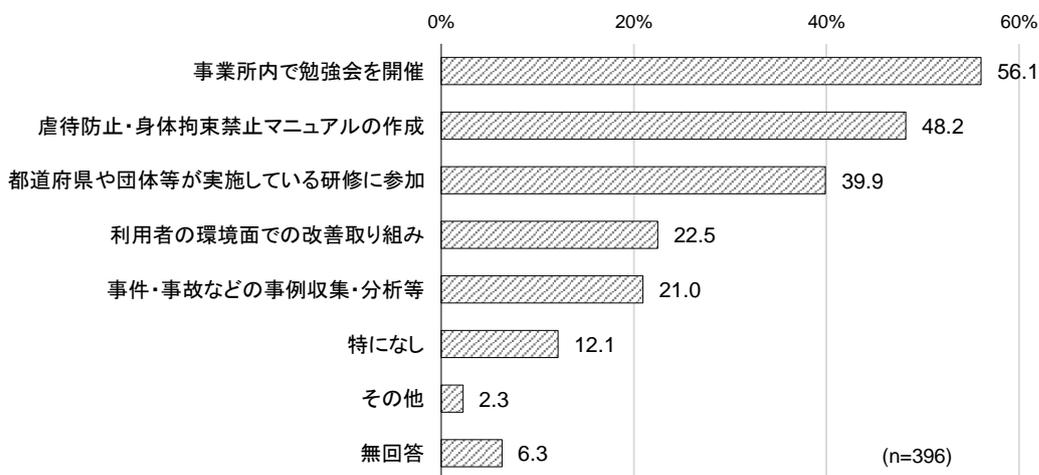


2) 虐待・身体拘束防止に向けた事業所での取組み【複数回答】

[調査票 P.9 問 28]

「事業所内で勉強会を開催」が 56.1%と最も多く、「虐待防止・身体拘束禁止マニュアルの作成」48.2%、「都道府県や団体等が実施している研修に参加」39.9%と続いている。

その他としては、委員会の設置、支援体制を特定の担当者だけにしないなどの回答があった。

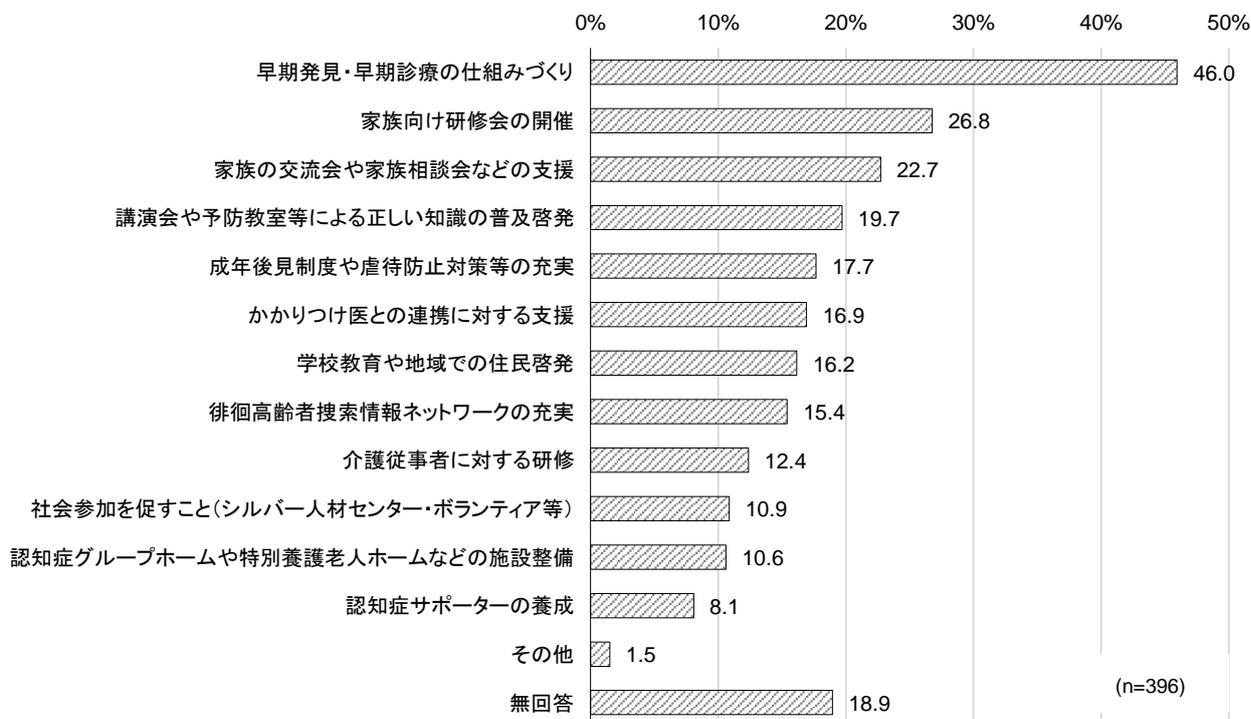


(7) 認知症高齢者に対して区が実施すべき施策【3つまでの複数回答】

[調査票 P.9 問 29]

「早期発見・早期診療の仕組みづくり」が最も多く 46.0%、「家族向け研修会の開催」26.8%、「家族の交流会や家族相談会などの支援」22.7%と続いている。

その他としては、認知症高齢者の活躍の場を作ること、徘徊感知機器の周知などの回答があった。

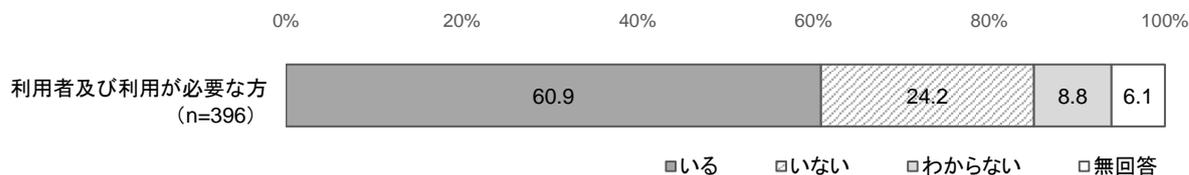


(8) 成年後見制度について

[調査票 P.10 問 30]

1) 成年後見制度を利用しているまたは利用が必要な利用者

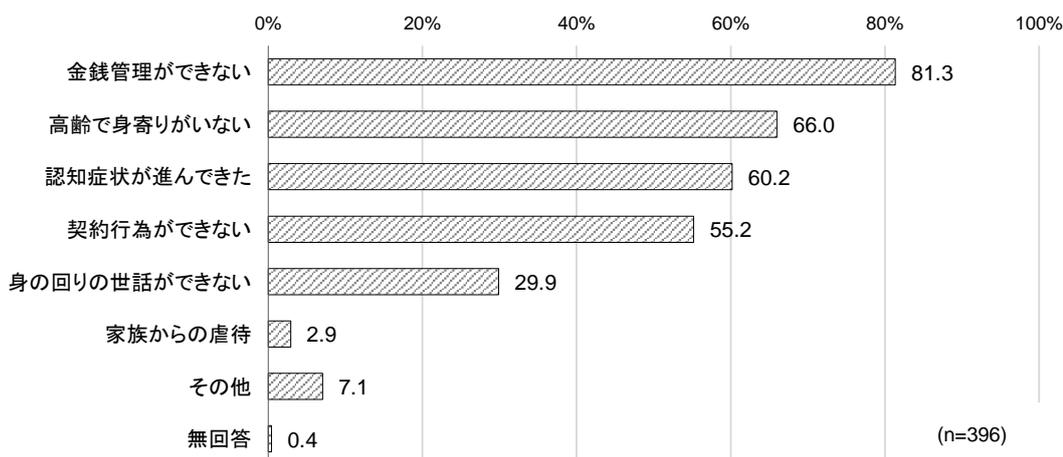
成年後見制度を既に利用している、または利用が必要な利用者がいると回答した事業所は 60.9%と全体の 6 割を占めている。



2) 成年後見制度が必要な理由【複数回答】

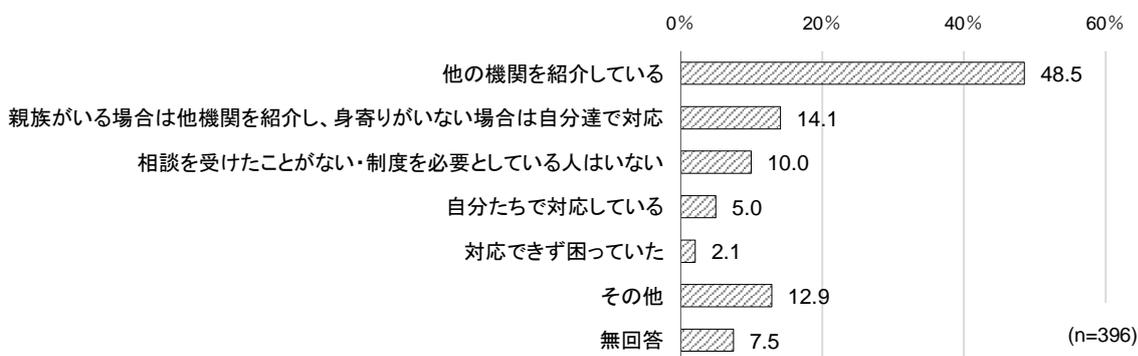
「金銭管理ができない」が最も多く 81.3%、「高齢で身寄りがいない」が 66.0%、「認知症状が進んできた」60.2%と続いている。

その他としては老々介護、身元引受人の高齢化、判断能力の低下で役割が担えなくなったなどの回答があった。



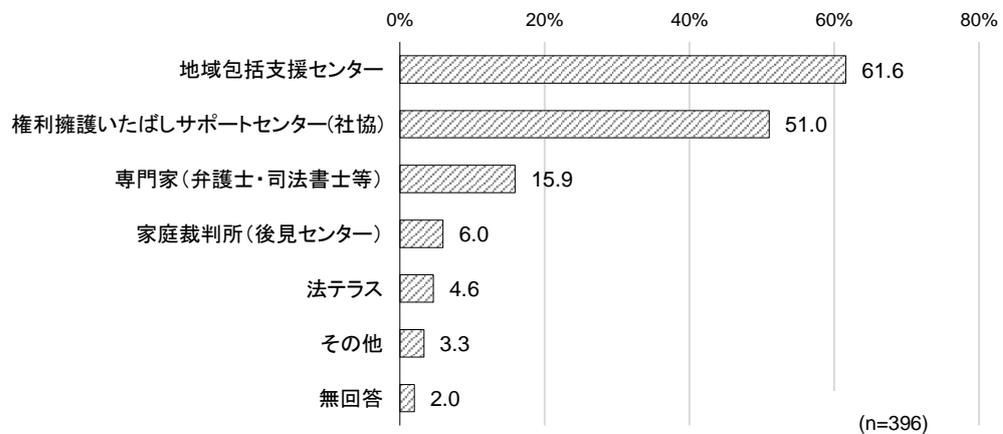
3) 成年後見制度について相談を受けた際の対応

「他の機関を紹介している」が最も多く 48.5%、その他としてケアマネジャー、福祉事務所への相談との回答があった。



4) 他の機関を紹介する際の紹介先【複数回答】

照会先の他の機関としては「地域包括支援センター」が61.6%と最も多く、社会福祉協議会の「権利擁護いたばしサポートセンター」が51.0%で続いている。



2 選択設問（居宅介護支援事業者：ケアマネジャー）

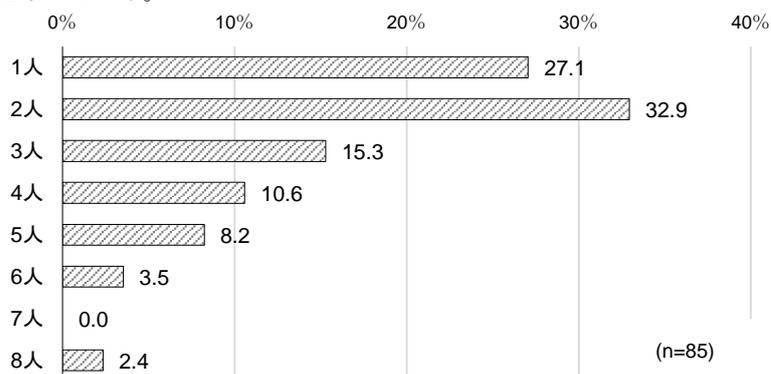
1 従業員の状況

（1）介護支援専門員・主任介護支援専門員の人数・従事年数

[調査票 P.11 問 1]

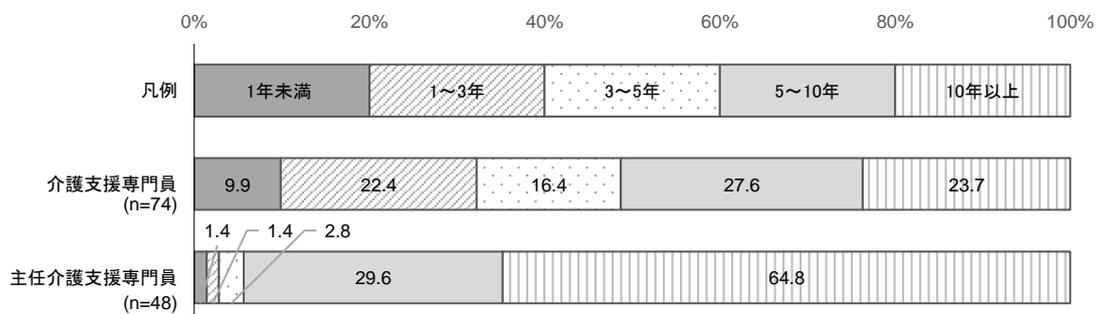
1) 事業所に勤務している介護支援専門員の人数（主任含む）

ケアマネジャーの人数は「2人」体制が最も多く 32.9%、「1人」27.1%、「3人」15.3%と続いている。最多は「8人」となっている。



2) ケアマネジャー業務への従事年数

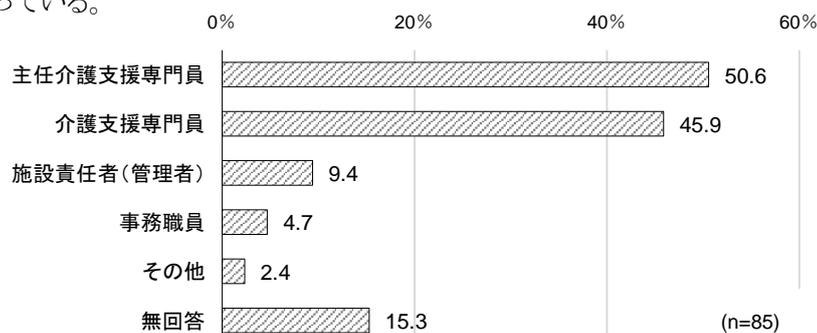
介護支援専門員は従事年数「5～10年」が最も多く 27.6%、続いて「1～3年」が 22.4%となっている。主任介護支援専門員は「10年以上」が 64.8%、「5～10年」が 29.6%となっている。



3) 人材の確保が難しい職種・有資格者【2つまでの複数回答】

[調査票 P.11 問 2]

「主任介護支援専門員」が 50.6%、「介護支援専門員」が 45.9%とケアマネジャーの確保が難しい状況となっている。

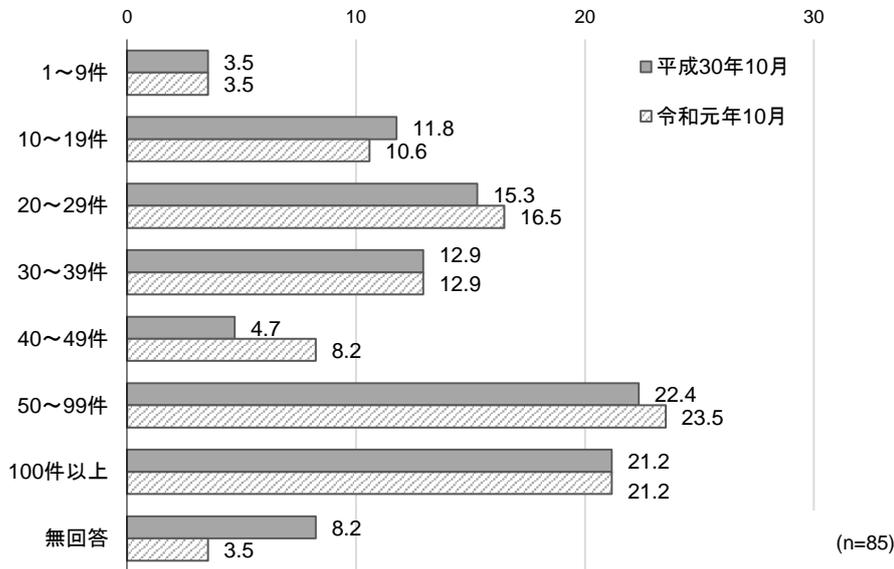


2 ケアプランの作成状況

[調査票 P.11 問 3]

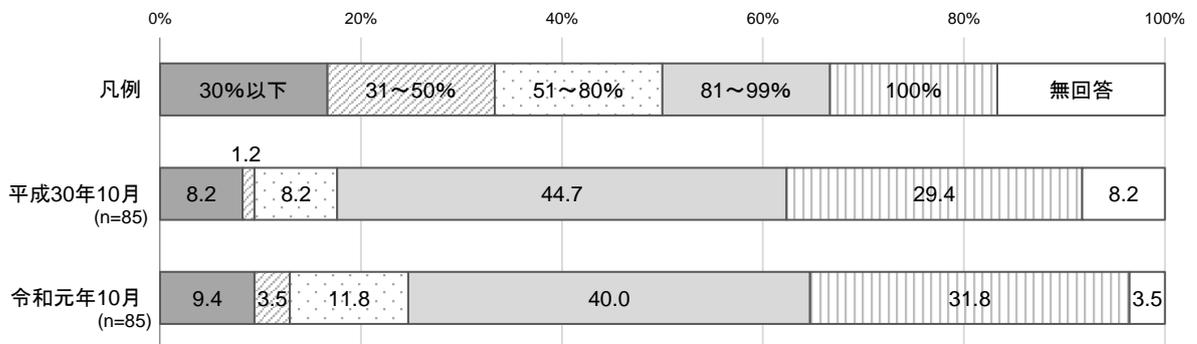
(1) 平成 30 年 10 月、令和元年 10 月に事業所で作成したケアプランの件数

ケアプランの作成件数を事業所単位で見ると、「50～99 件」「100 件以上」が多い。
平成 30 年と令和元年で特に大きな変化は見られない。



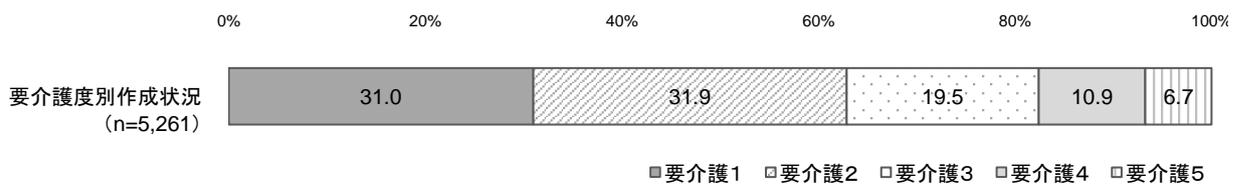
(2) 作成したケアプランに占める板橋区の利用者の割合

保険者が板橋区の利用者が全体の「81～99%」であると回答した事業所が 40%程度、全員が板橋区と回答した「100%」も 30%前後となっている。



(3) ケアプランの要介護度別 作成状況

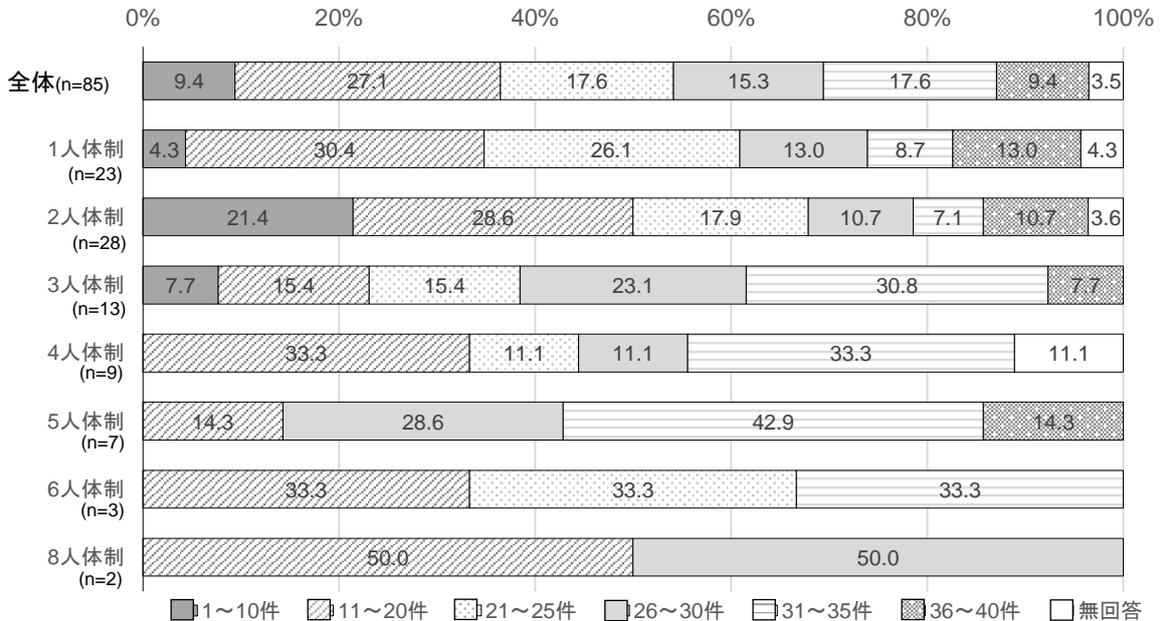
作成したケアプランを要介護度別にみると、「要介護1」、「要介護2」がいずれも 30%台と多くなっている。



ケアマネジャー1人あたりのケアプラン作成件数別 事業所数

ケアマネジャー1人あたりのケアプラン作成件数を見ると、「11～20件」が最も多く27.1%、「21～25件」及び「31～35件」が17.6%で続いている。

事業所のケアマネジャー数と1人あたりが作成しているケアプランの数の関係を見ると、3人以上のケアマネジャーがいる事業所は「31～35件」が30%を超えているほか、1人、2人体制の事業所は「36～40件」の割合が1割を超えている。

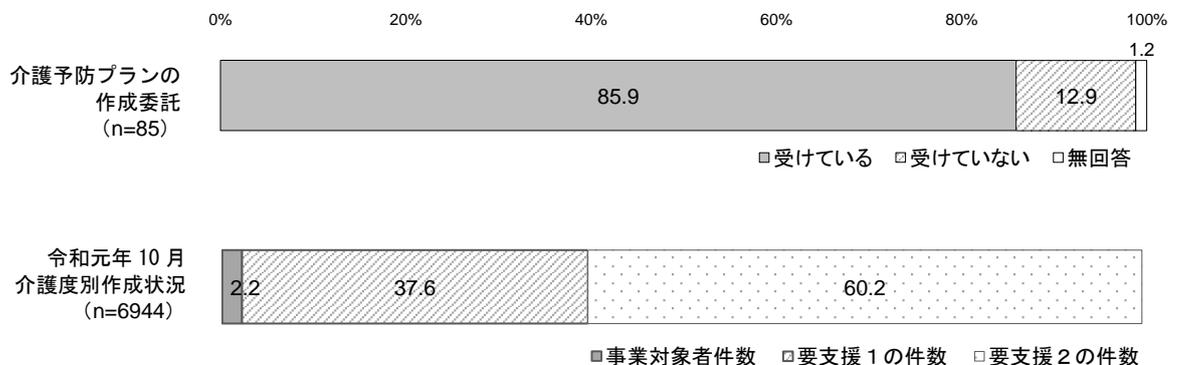


(4) 介護予防プランの受託・介護度別作成状況

[調査票 P.11 問6]

事業対象者や要支援者のケアプラン作成を受託している事業所は全体の85.9%となっている。作成しているケアプランを介護度別にみると、「要支援2」が全体の6割を占めており、「事業対象者」は2.2%だった。

介護予防プランの作成を行っていない事業所に理由を聞いたところ、「計画書が煩雑」「介護報酬単価が安い」のほか、「依頼がない」との回答もあった。



3 介護保険サービスについて

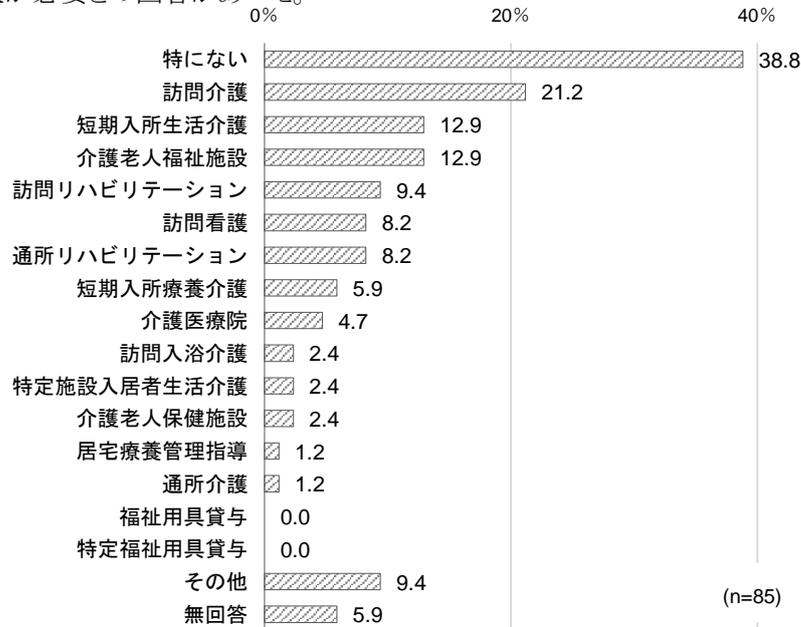
(1) 不足していると思う介護サービス【複数回答】

[調査票 P.12 問 7]

不足していると思うサービスは「特にない」と回答した事業所が全体の 38.8%と最も多い。

不足していると思うサービスは「訪問介護」21.2%で最も多く、「短期入所生活介護」と「介護老人福祉施設」が 12.9%で続いている。

その他としては、入浴に特化した短時間のデイサービス、2号被保険者向けのデイサービス、認知症の方向けの専門施設が必要との回答があった。



日常生活圏域別の状況

不足している介護サービスを日常生活圏域別に見ると、不足したサービスは「特にない」と回答した事業所が半数を超えているのは常盤台、志村坂上、蓮根、高島平地区となっている。

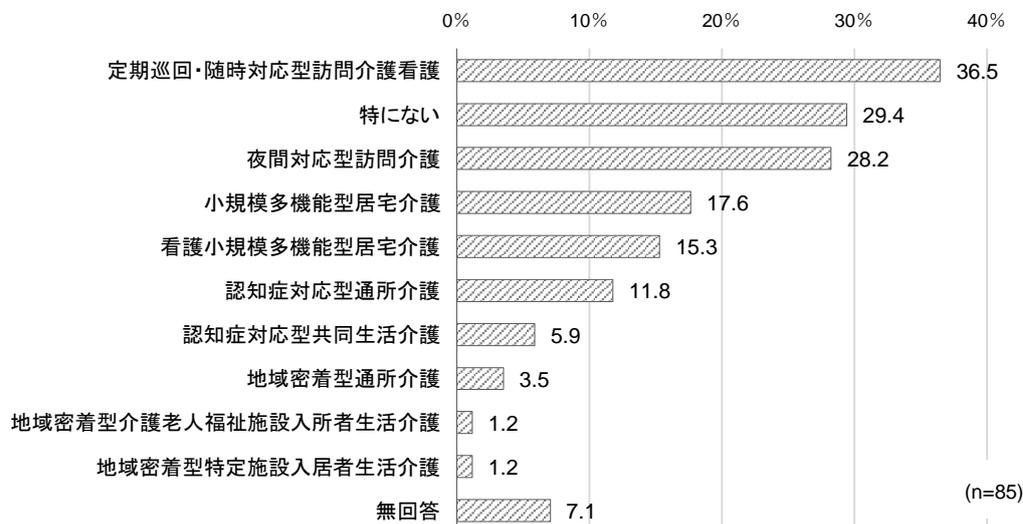
「訪問介護」が不足していると思う事業所は板橋区内のほぼ全域にあるのに対し、「短期入所者生活介護」、「介護老人福祉施設」が不足していると思う事業所は仲町、板橋、熊野地区といった区の南東部に集中している。

| | 訪問介護 | 訪問入浴介護 | 訪問看護 | 訪問リハビリテーション | 居宅療養管理指導 | 通所介護 | 通所リハビリテーション | 短期入所生活介護 | 短期入所療養介護 | 特定施設入居者生活介護 | 福祉用具貸与 | 特定福祉用具貸与 | 介護老人福祉施設 | 介護老人保健施設 | 介護医療院 | その他 | 特にない | 無回答 |
|-----------|------|--------|------|-------------|----------|------|-------------|----------|----------|-------------|--------|----------|----------|----------|-------|-----|------|-----|
| 全体(n=85) | 18 | 2 | 7 | 8 | 1 | 1 | 7 | 11 | 5 | 2 | 0 | 0 | 11 | 2 | 4 | 8 | 33 | 5 |
| 板橋(n=13) | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 2 | 5 | 1 |
| 熊野(n=3) | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 仲宿(n=3) | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 仲町(n=10) | 4 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 富士見(n=2) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 大谷口(n=3) | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 常盤台(n=9) | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 5 | 0 |
| 清水(n=0) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 志村坂上(n=5) | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 |
| 中台(n=1) | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 蓮根(n=7) | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 | 0 |
| 舟渡(n=3) | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 前野(n=4) | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| 桜川(n=4) | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 下赤塚(n=1) | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 成増(n=3) | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 徳丸(n=2) | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 高島平(n=8) | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 | 0 |
| 無回答(n=4) | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 |

(2) 不足していると思う地域密着型サービス【複数回答】

[調査票 P.12 問 8]

不足していると思う地域密着型サービスは「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」が 36.5%で最も多く、「夜間対応型訪問介護」28.2%、「小規模多機能型居宅介護」17.6%と続いている。
 不足しているサービスは「特にない」と回答した事業所も多く、29.4%となっている。



日常生活圏域別の状況

日常生活圏域別に見てみると、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」が不足していると感じた事業所はほぼ区内全域にある。

「夜間対応型訪問介護」は成増、下赤塚、徳丸といった赤塚地区を除く地域で不足しているとの回答がある。

「小規模多機能型居宅介護」が不足していると感じた事業所は板橋、常盤台、前野地区などの区南部と高島平地区となっている。

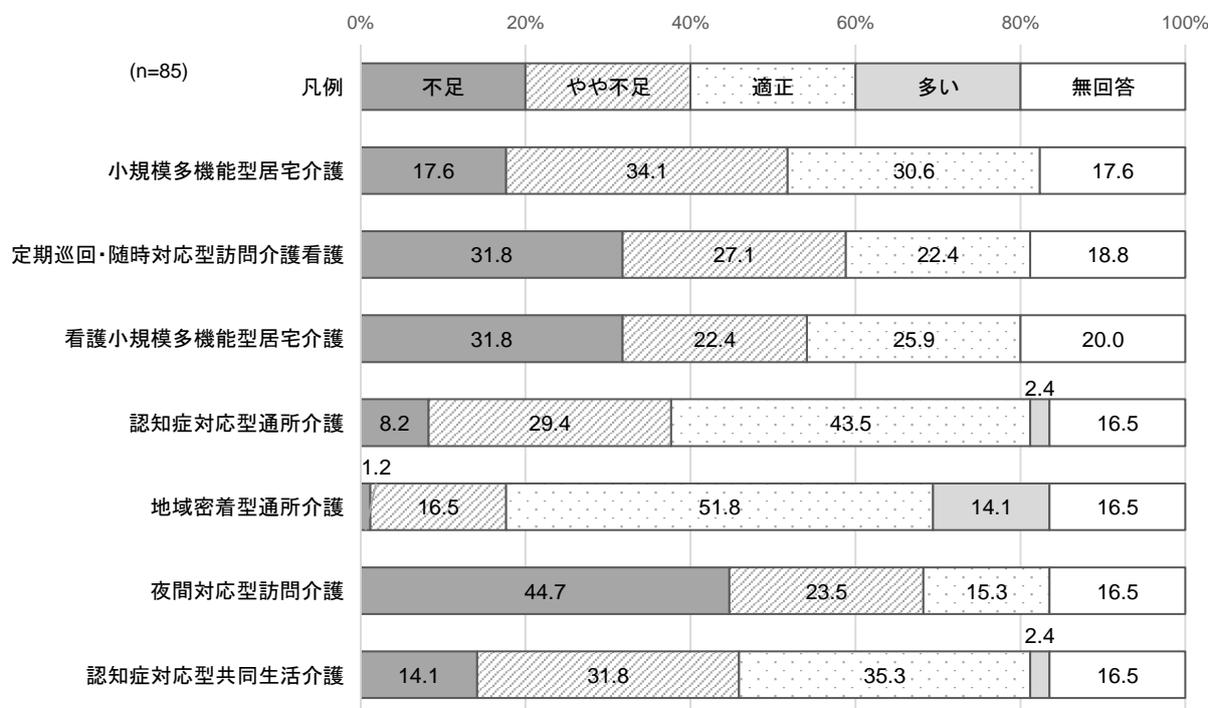
| | 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | 夜間対応型訪問介護 | 地域密着型通所介護 | 認知症対応型通所介護 | 小規模多機能型居宅介護 | 多機能型居宅介護看護小規模 | 共同生活介護 | 認知症対応型入所者生活介護 | 地域密着型介護老人福祉施設生活介護 | 特定施設入居者生活介護 | 地域密着型特定施設入居者生活介護 | 特にない | 無回答 |
|-----------|------------------|-----------|-----------|------------|-------------|---------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|------|-----|
| 全体(n=85) | 31 | 24 | 3 | 10 | 15 | 13 | 5 | 1 | 1 | 1 | 25 | 6 | |
| 板橋(n=13) | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 | |
| 熊野(n=3) | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 仲宿(n=3) | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | |
| 仲町(n=10) | 7 | 6 | 0 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 富士見(n=2) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | |
| 大谷口(n=3) | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | |
| 常盤台(n=9) | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | |
| 清水(n=0) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 志村坂上(n=5) | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | |
| 中台(n=1) | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 蓮根(n=7) | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | |
| 舟渡(n=3) | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | |
| 前野(n=4) | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 桜川(n=4) | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | |
| 下赤塚(n=1) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | |
| 成増(n=3) | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | |
| 徳丸(n=2) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 高島平(n=8) | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | |
| 無回答(n=4) | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

(3) 区内の地域密着型サービスの事業者数

[調査票 P.12 問 9]

事業所の数について、「不足」「やや不足」と回答した割合をみると、「夜間対応型訪問介護」が 68.2%と最も多く、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」が 58.9%、「看護小規模多機能型居宅介護」54.2%と続いている。

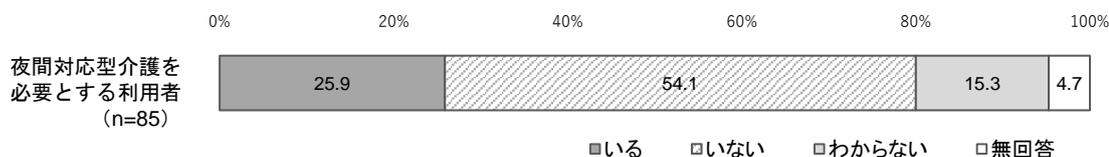
「適正」との回答が多かったのは「地域密着型通所介護」の 51.8%「認知症対応型通所介護」の 43.5%となっている。「地域密着型通所介護」については「多い」とした事業所も 14.1%あった。



(4) 夜間対応型訪問介護を必要としている利用者の有無

[調査票 P.12 問 10]

利用者に夜間対応型訪問介護が必要な方または、利用を希望する方がいるかについては「いる」が 25.9%で、全体の約 4 分の 1 の事業者が該当者がいると回答している。



(5) 地域密着型サービスの更なる普及に向けた課題【複数回答】

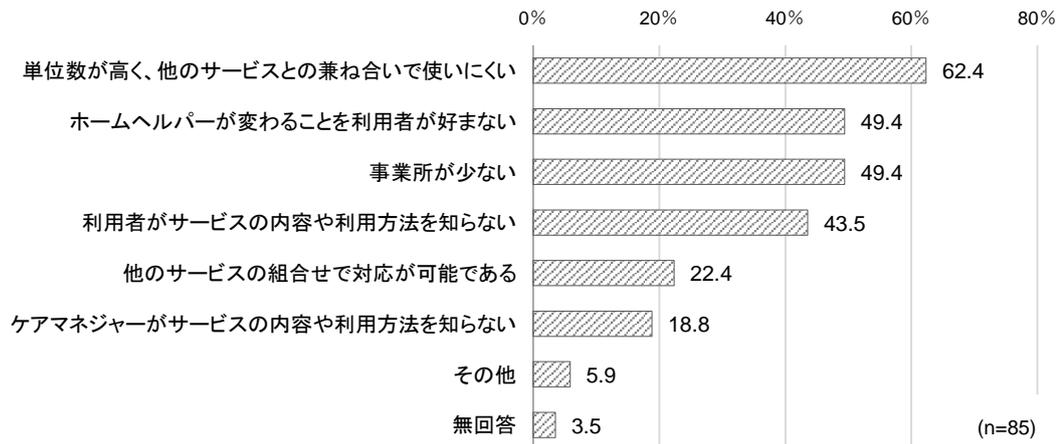
[調査票 P.11 問 11]

1) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

「単位数が高く、他のサービスとの兼ね合いで使いにくい」が 62.4%で最も多いほか、「ホームヘルパーが変わることを利用者が好まない」と「事業所が少ない」もそれぞれ 49.4%と多いことから、複数の要素が課題となっている。

利用者やケアマネジャーが「サービスの内容や利用方法を知らない」もそれぞれ 43.5%、18.8%となっており、サービスが認知されていないとの回答も多い。

その他としては、訪問時間の指定が困難、訪問看護事業者が選べないなどの回答があった。

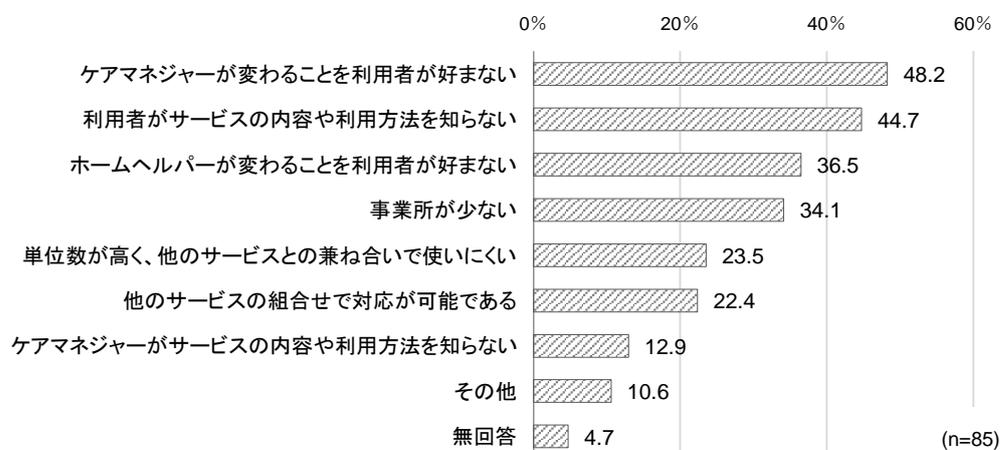


2) 小規模多機能型居宅介護【複数回答】

[調査票 P.13 問 12]

「ケアマネジャーが変わることを利用者が好まない」が最も多く 48.2%であるほか、「ホームヘルパーが変わることを利用者が好まない」も 36.5%となっており、サービス利用に伴う変化を課題としてあげている事業所が多い。

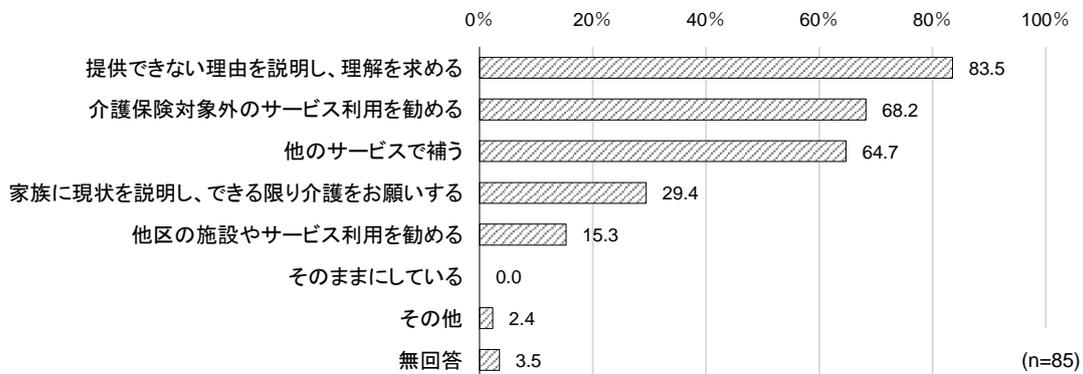
その他としては、通所介護事業所も変更しなくてはならずサービスが選べない、泊りの費用が高い、デイやショートステイに日程がある程度固定化してしまうなどの回答があった。



(6) 利用者が希望する介護サービスを提供できない場合の対応方法【複数回答】 [調査票 P.13 問 13]

「提供できない理由を説明し、理解を求める」が 83.5%と最も多い。

次いで「介護保険対象外サービス利用を勧める」「他のサービスで補う」の割合が高いだけでなく「家族に現状を説明し、できる限り介護をお願いする」も 29.4%と3割近くある。

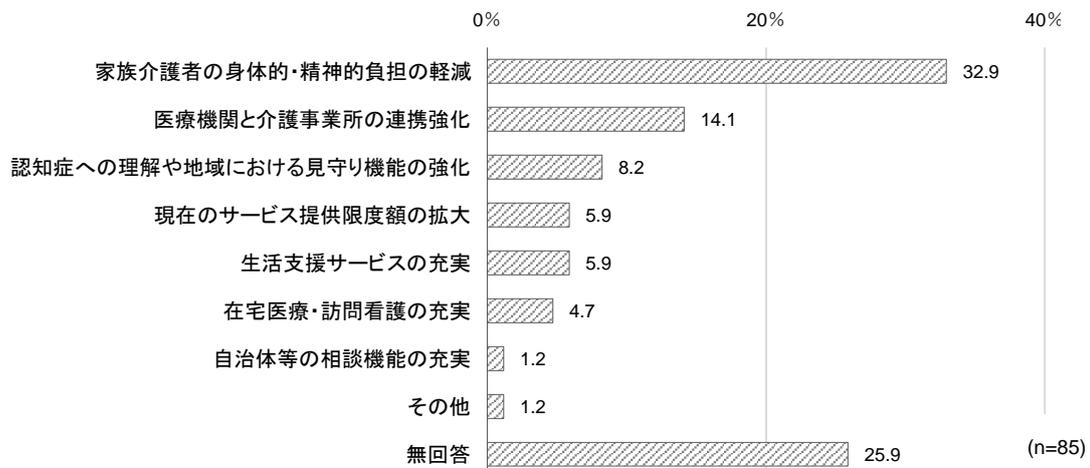


(7) 要介護者が在宅生活を継続するために最も必要なこと

[調査票 P.13 問 14]

「家族介護者の身体的・精神的負担の軽減」が 32.9%と最も多く、「医療機関と介護事業所の連携強化」が 14.1%、「認知症への理解や地域における見守り機能の強化」が 8.2%で続いている。

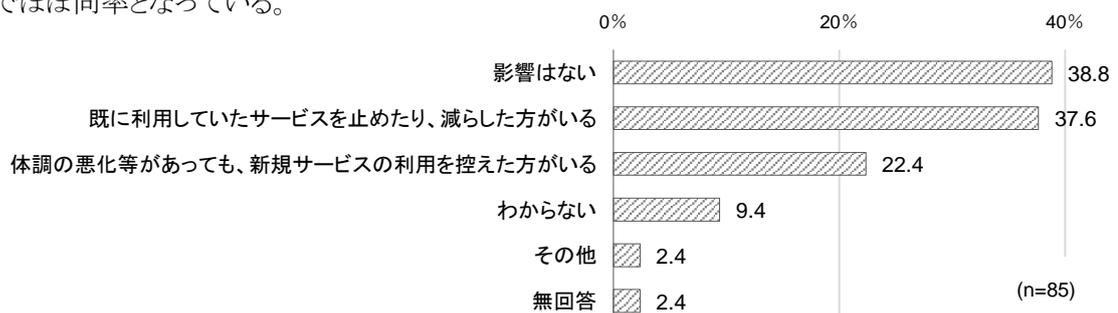
その他としては、経済的負担の軽減などの回答があった。



(8) 平成30年8月の3割負担導入による影響【複数回答】

[調査票 P.13 問 15]

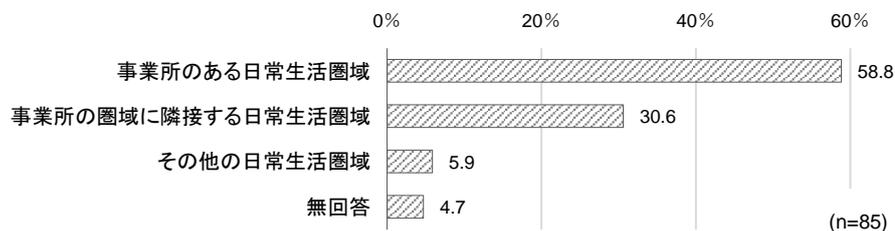
「影響はない」が 38.8%と最も多いが、「既に利用していたサービスを止めたり、減らした方がいる」も 37.6%でほぼ同率となっている。



(9) 利用者の日常生活圏域

[調査票 P.14 問 16]

事業所と同一の日常生活圏域に住んでいる利用者が 58.8%、隣接圏域が 30.6%となっており、約 9 割が身近な場所にある居宅介護支援事業所を利用している。



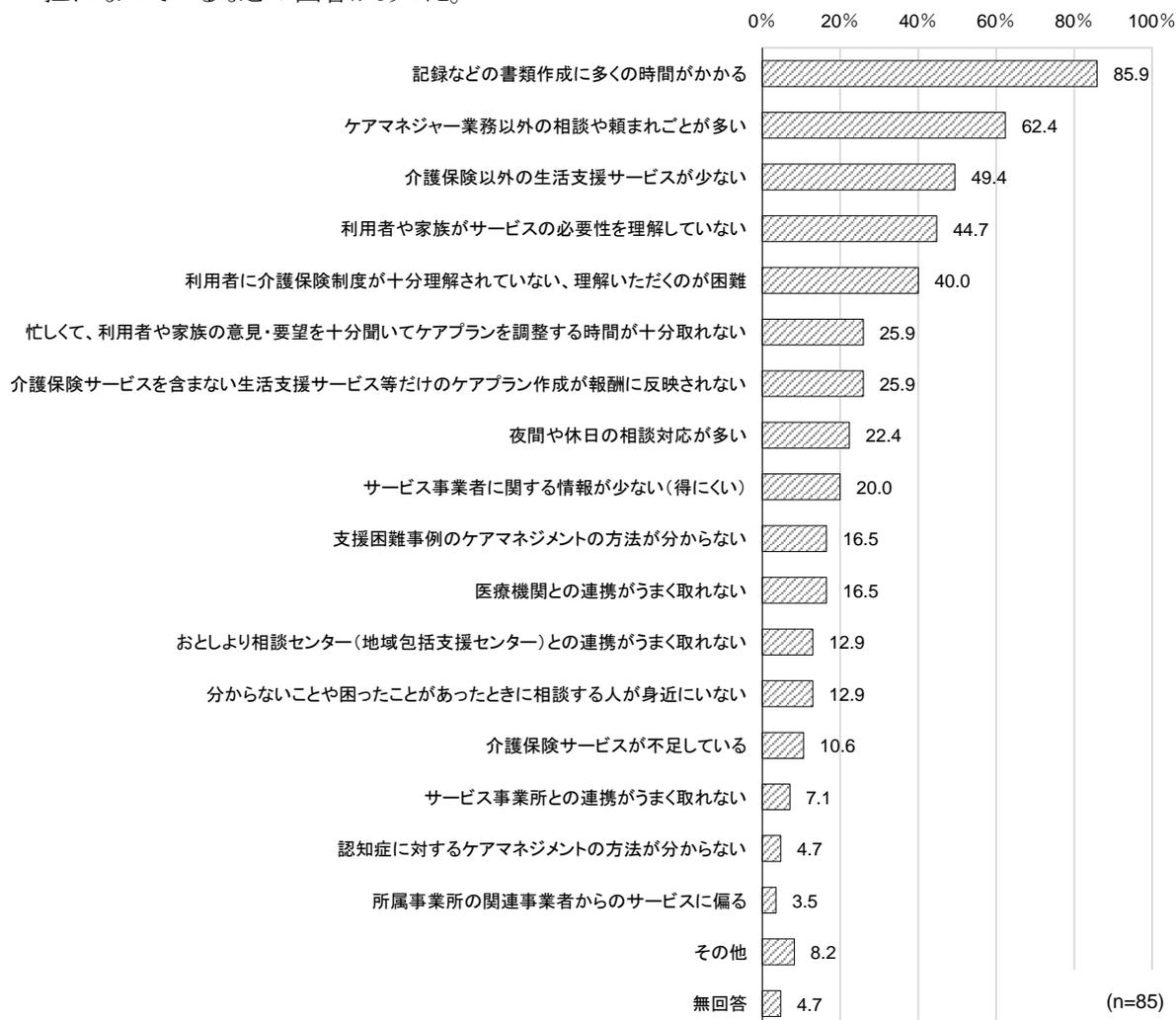
4 ケアマネジャー業務

(1) ケアマネジャー業務における課題【複数回答】

[調査票 P.14 問 17]

「記録などの書類作成に多くの時間がかかる」が 85.9%と最も多く、「ケアマネジャー業務以外の相談や頼まれごとが多い」が 62.4%、「介護保険以外の生活支援サービスが少ない」が 49.4%で続いている。

その他としては、利用者の家族が忙しくケアプラン調整の時間が十分に取れない、研修が多く費用も負担になっているなどの回答があった。

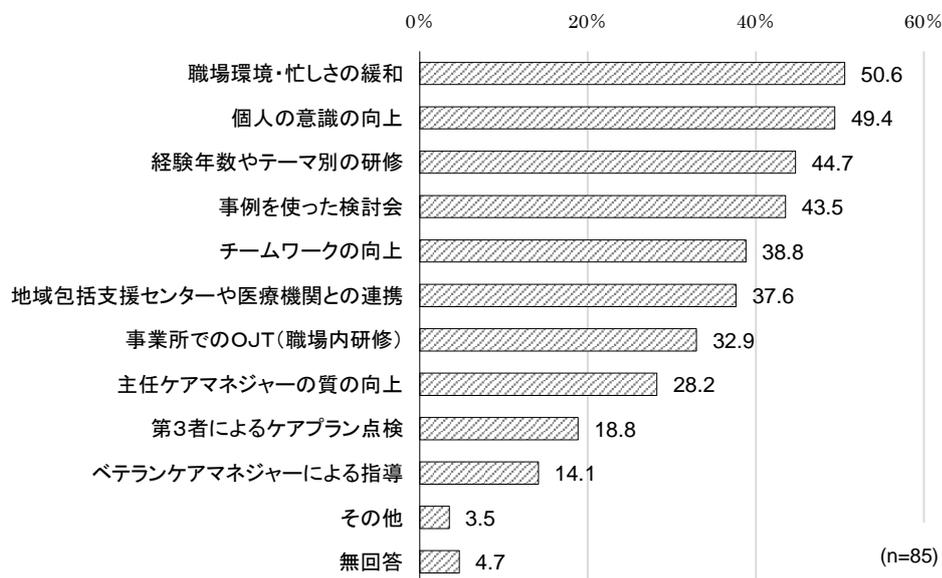


(2) ケアマネジャーの質の向上を図るために必要なこと【複数回答】

[調査票 P.14 問 18]

「職場環境・忙しさの緩和」が 50.6%で最も多く、「個人の意識の向上」が 49.4%、「経験年数やテーマ別の研修」が 44.7%で続いている。

その他としては、ケアマネジャー1人あたりの担当件数の見直し、業務分担の導入などの回答があった。

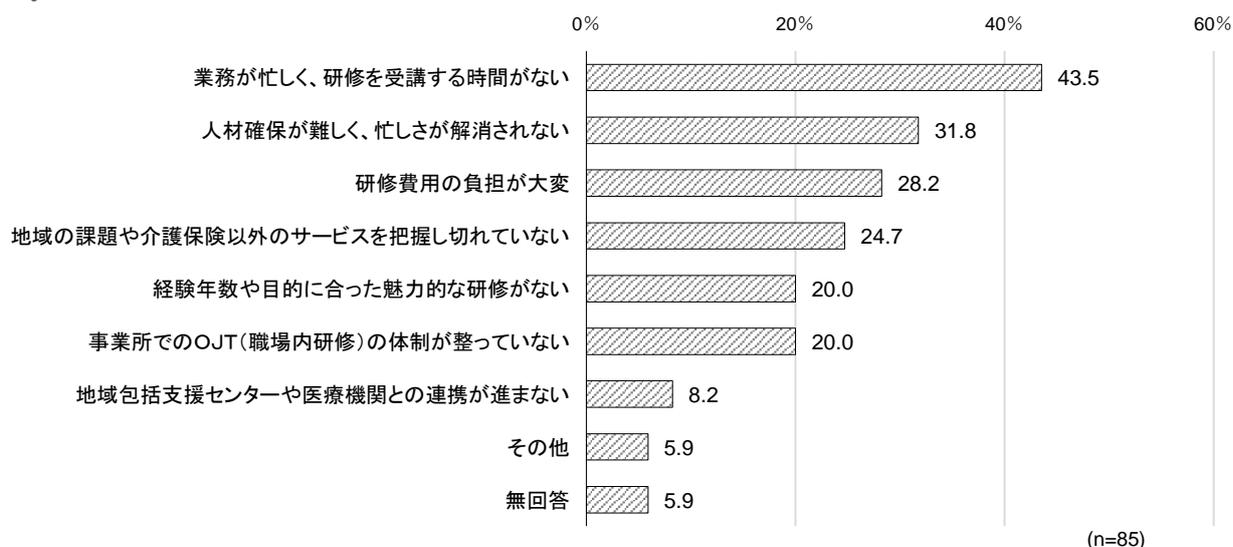


(3) ケアマネジャーの質の向上における課題【複数回答】

[調査票 P.14 問 19]

課題として最も多いのは「業務が忙しく、研修を受講する時間がない」で 43.5%、「人材確保が難しく、忙しさが解消されない」31.8%と続いており、忙しさが一番の課題になっている。

その他としては、新人ケアマネジャーの育成や指導方法、報酬が安く件数をこなさなければならない為、単独の事業所では良い人材が流出せず働き続けてもらう経営モデルを作るのが難しいなどの回答があった。



3 選択設問（居宅型サービス事業所）

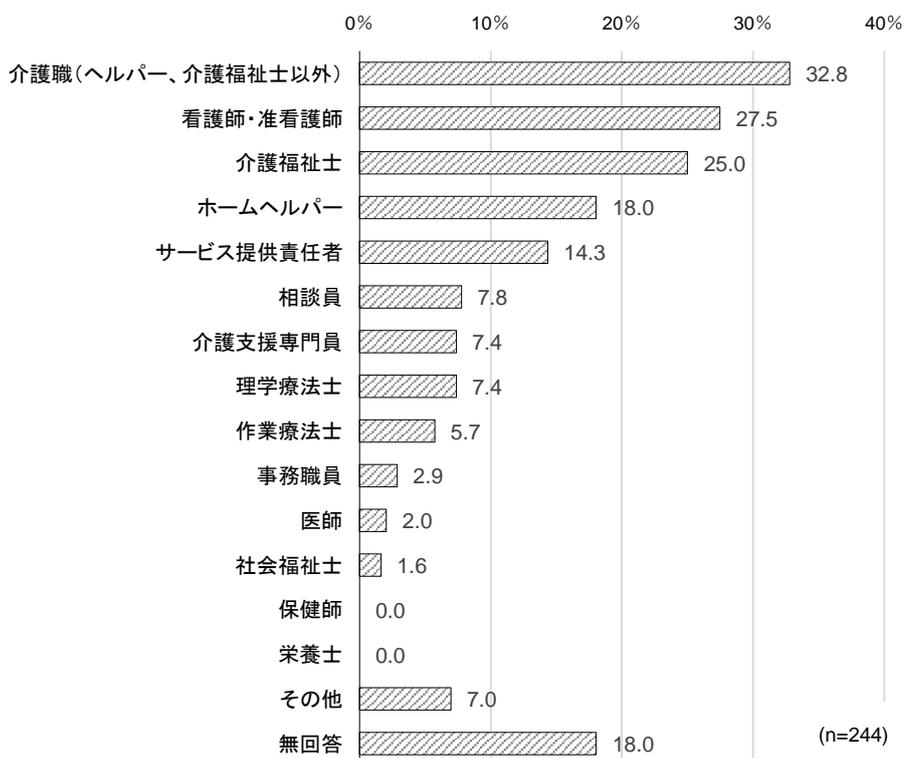
1 従業員の状況

（1）特に人材確保が難しい職種・有資格者【3つまでの複数回答】

[調査票 P.15 問 1]

確保が難しい職種・有資格者では、「介護職(ヘルパー、介護福祉士以外)」が最も多く32.8%、続いて「看護師・准看護師」27.5%、「介護福祉士」25.0%と続いている。

その他としては、柔道整復師などの機能訓練指導員、送迎ドライバー、営業職などの回答があった。



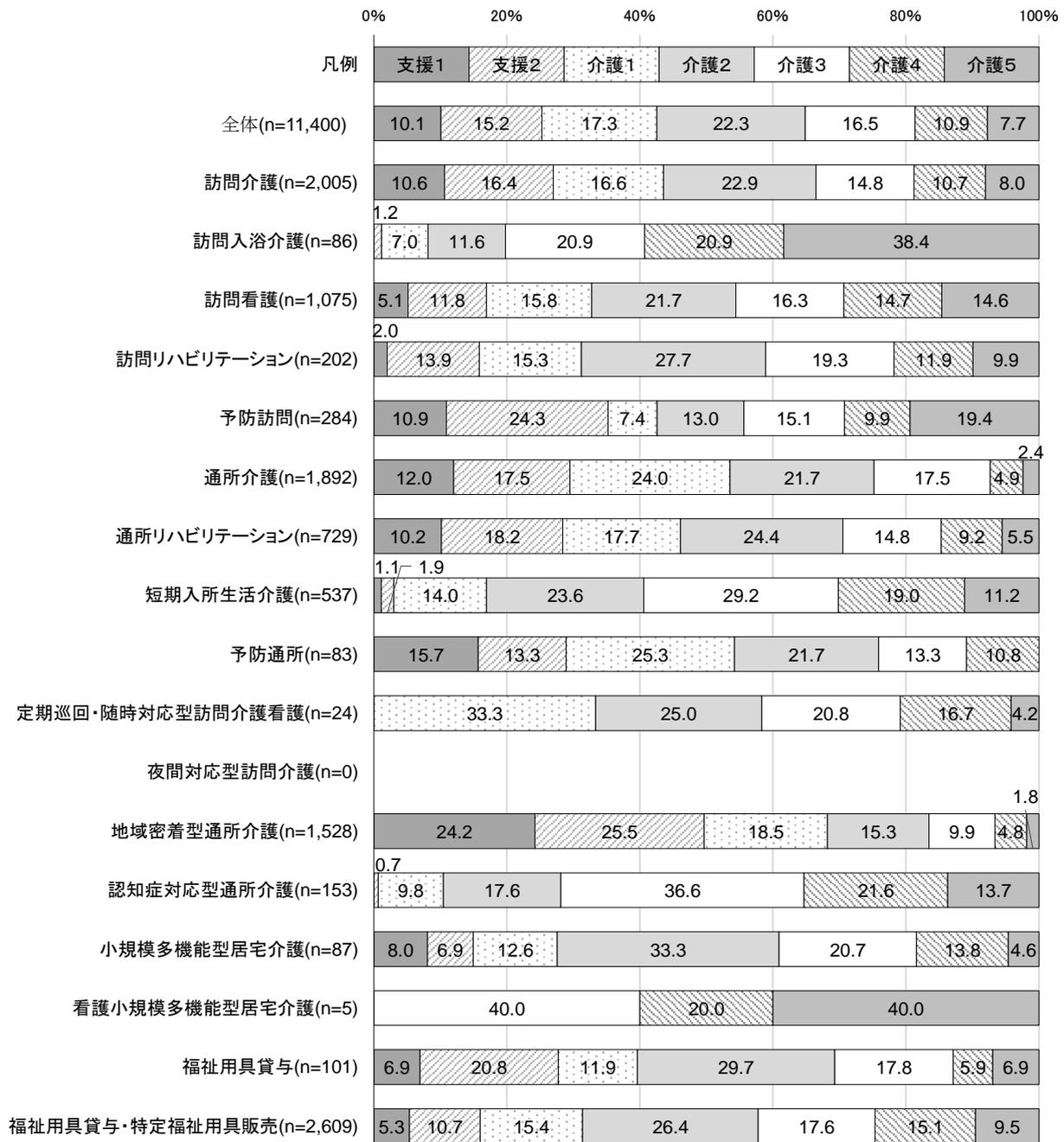
2 利用者の状況

(1) 要介護度別利用者数

[調査票 P.15 問 2]

全体としては、「要介護 2」の利用者が最も多く 22.3%、続いて「要介護 1」17.3%、となっている。

業種別に利用者の要介護度の割合をみると、要介護度の高い利用者が多いのは「看護小規模多機能型居宅介護」、「訪問入浴介護」、「認知症対応型通所介護」、「短期入所生活介護」となっている。

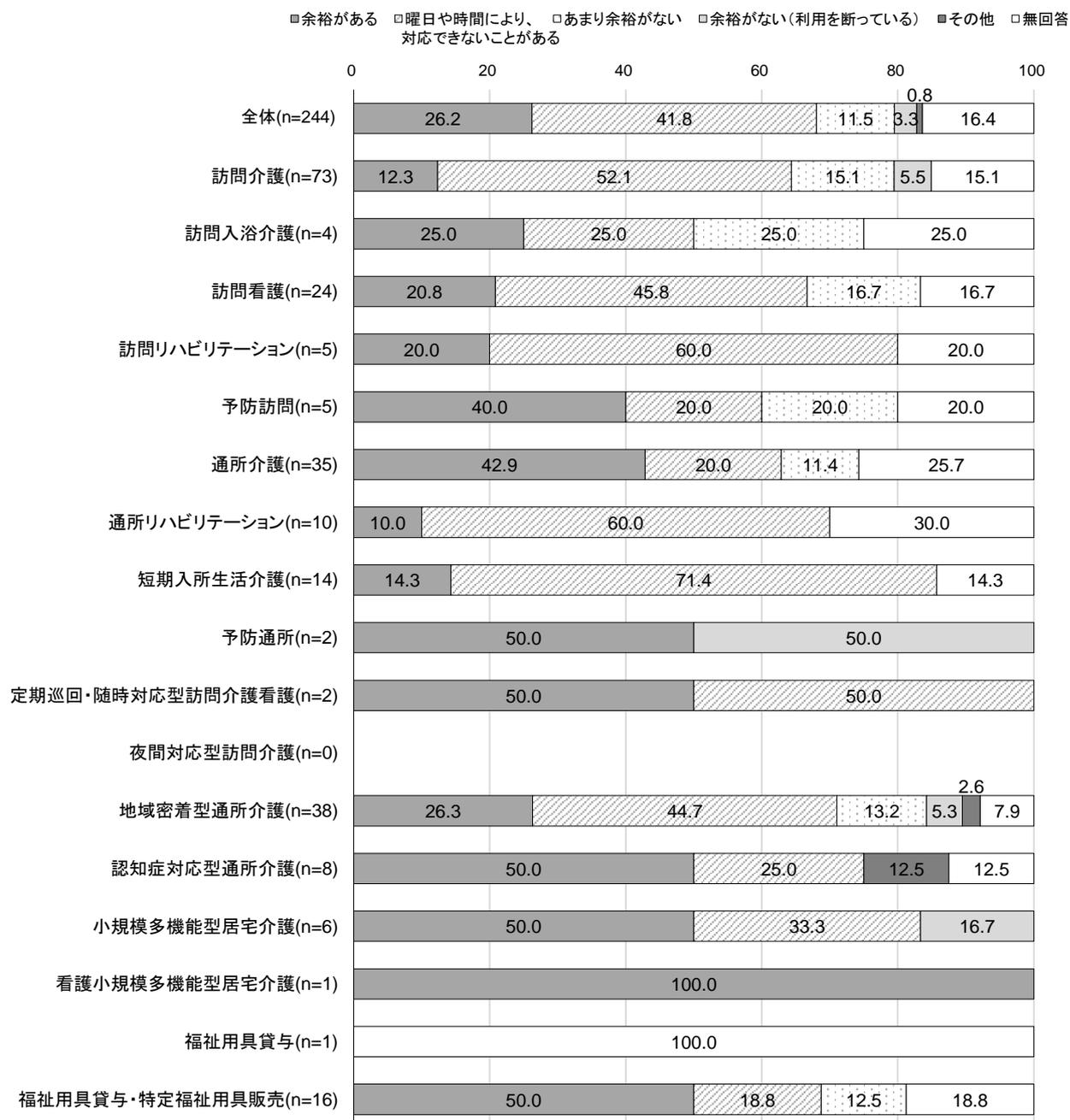


(2) 利用申込者の受け入れ状況

[調査票 P.15 問 3]

利用者の受け入れに対する余裕の有無については「曜日や時間により、対応できないことがある」が最も多く41.8%、「あまり余裕がない」「余裕がない(利用を断っている)」も合わせて14.8%となっている。

業種別にみると「余裕がない(利用を断っている)」と回答した事業所があるのは、「訪問介護」「予防通所」「地域密着型通所介護」「小規模多機能型居宅介護」となっている。

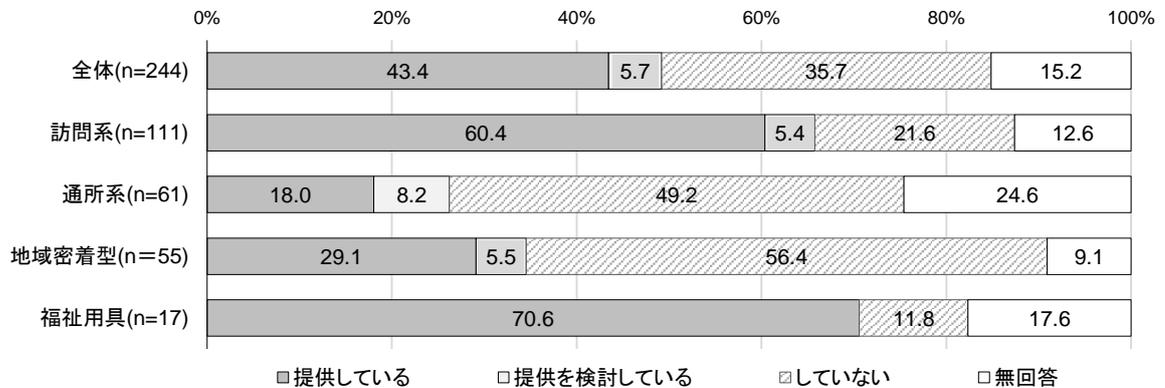


3 介護保険外サービスの提供

(1) 介護保険外サービスの提供の有無

[調査票 P.15 問 4]

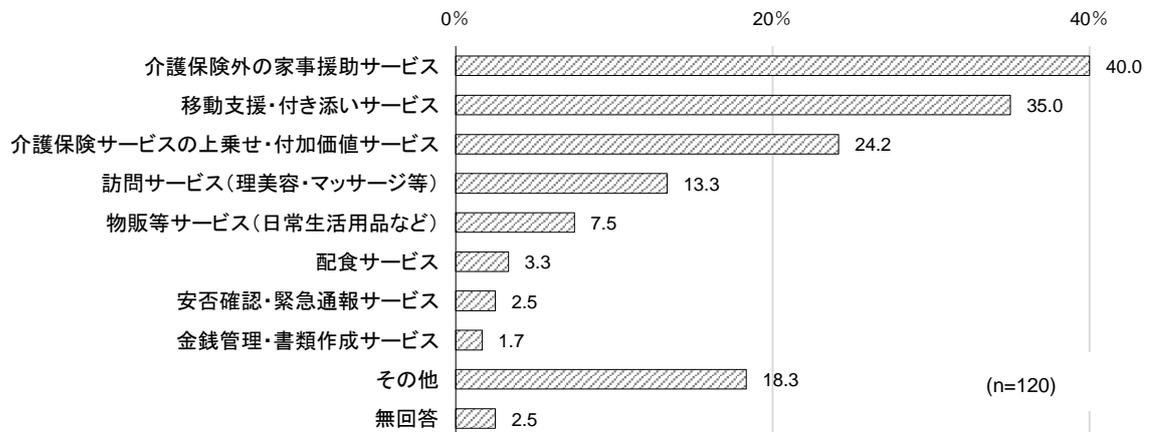
介護外サービスの実施については「提供している」が 43.4%、「提供していない」が 35.7%となっている。業種別にみると、「福祉用具」で 70.6%、「訪問系」で 60.4%と提供している割合が高い。



(2) 提供している、または提供を検討している介護保険外サービスの内容【複数回答】

提供しているサービスの内容としては「介護保険外の家事援助サービス」が最も多く 40.0%、次いで「移動支援・付き添いサービス」35.0%となっている。

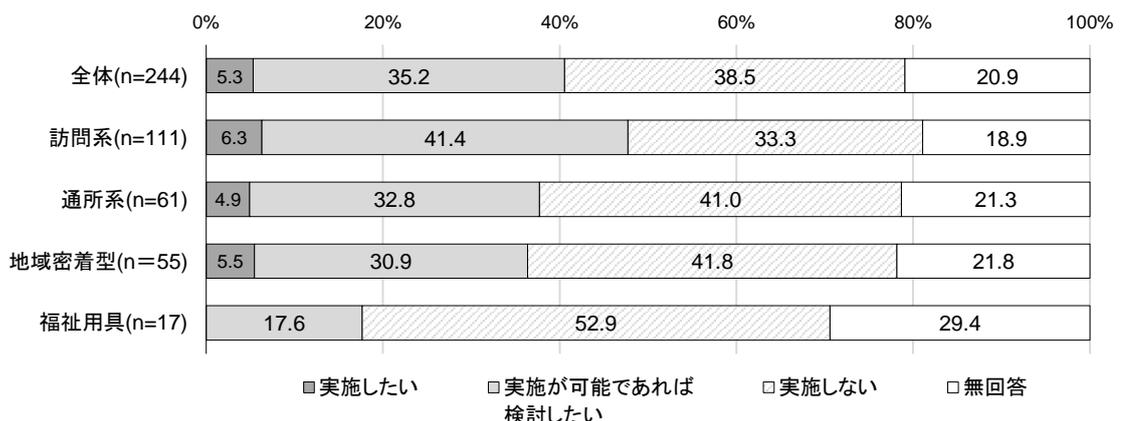
その他としては介護ベッド等の自費での福祉用具レンタルや院内介助、宿泊サービスなどの回答があった。



(3) 混合介護（選択的介護）の実施

[調査票 P.15 問 5]

介護保険サービスと介護保険外サービスを一緒に提供する混合介護(選択的介護)の実施について、実施意向を聞いたところ、「実施したい」「実施が可能であれば検討したい」が合わせて 40.5%となっている。

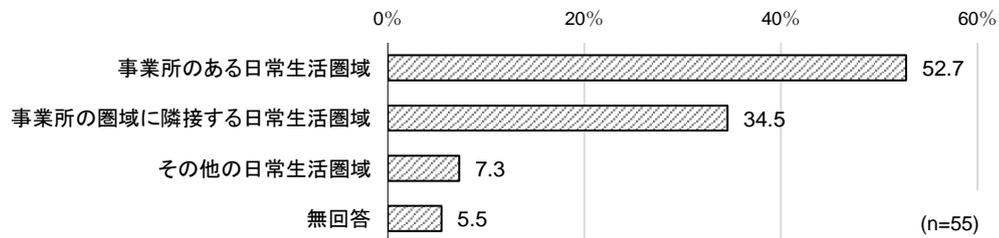


4 地域密着型サービス事業所

[調査票 P.16 問 6]

(1) 利用者の日常生活圏域

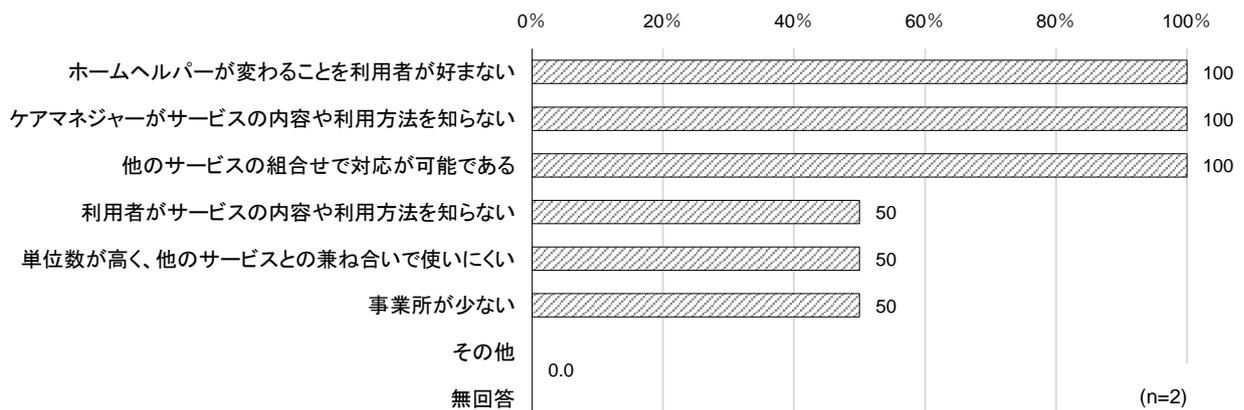
居宅サービス事業所のうち、地域密着型サービス事業所のみ、利用者の日常生活圏域を聞いたところ、同一の圏域に住む利用者が 52.7%と最も多く、隣接圏域と合わせると利用者の 87.2%を占めている。



(2) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所が考える普及に向けた課題【複数回答】

[調査票 P.16 問 7]

自らの課題として捉えているのは「ホームヘルパーが変わることを利用者が好まない」「ケアマネジャーがサービスの内容や利用方法を知らない」「他のサービスの組合せで対応が可能である」が最も多かった。

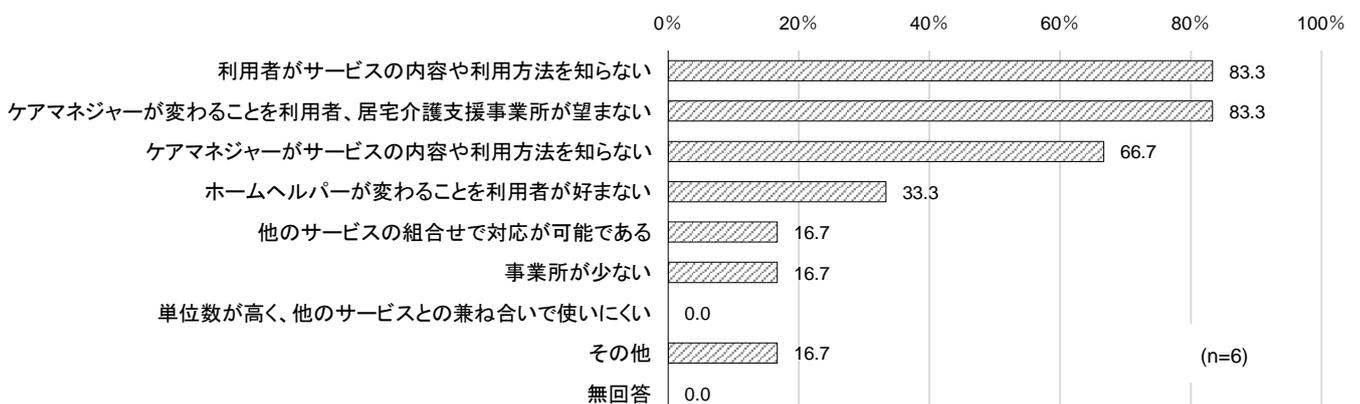


(3) 小規模多機能居宅介護事業所が考える普及に向けた課題【複数回答】

[調査票 P.16 問 8]

自らの課題として捉えているのは「利用者がサービスの内容や利用方法を知らない」「ケアマネジャーが変わることを利用者、居宅介護支援事業所が望まない」が 83.3%で最も多くなっている。

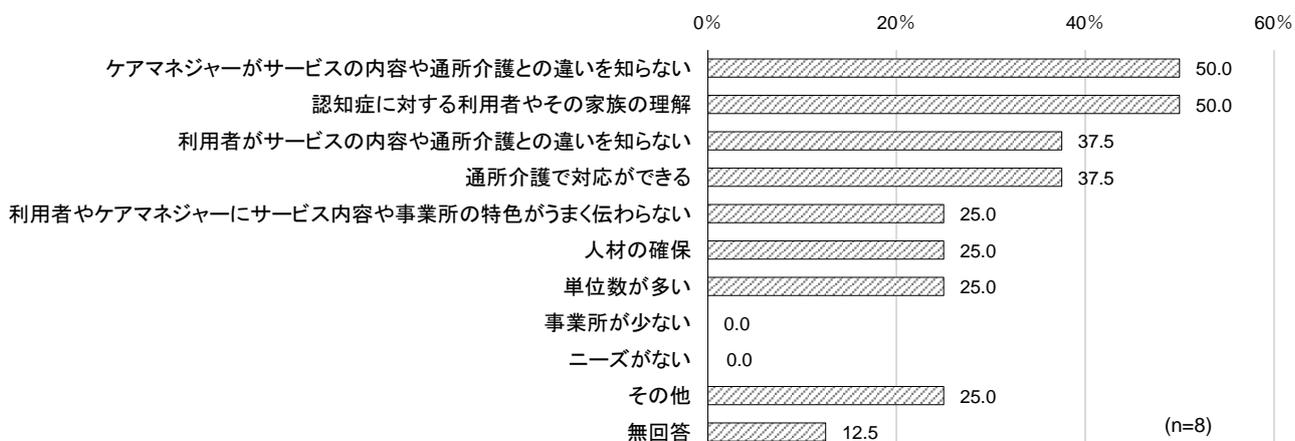
その他としては、定員を増やす必要がある、困難事例を紹介されることが多いとの回答があった。



(4) 認知症対応型通所介護事業所が感じている近年の利用者減少の理由 【複数回答】

[調査票 P.17 問 11]

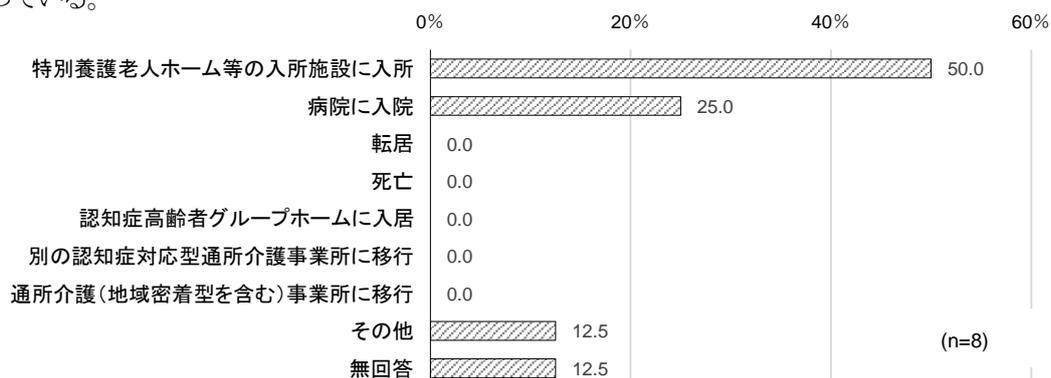
利用者減少の原因としては「ケアマネジャーがサービスの内容や通所介護との違いを知らない」「認知症に対する利用者やその家族の理解」が 50.0%で最も多い。



(5) 認知症対応型通所介護事業所を退所する方の退所理由 【複数回答】

[調査票 P.17 問 12]

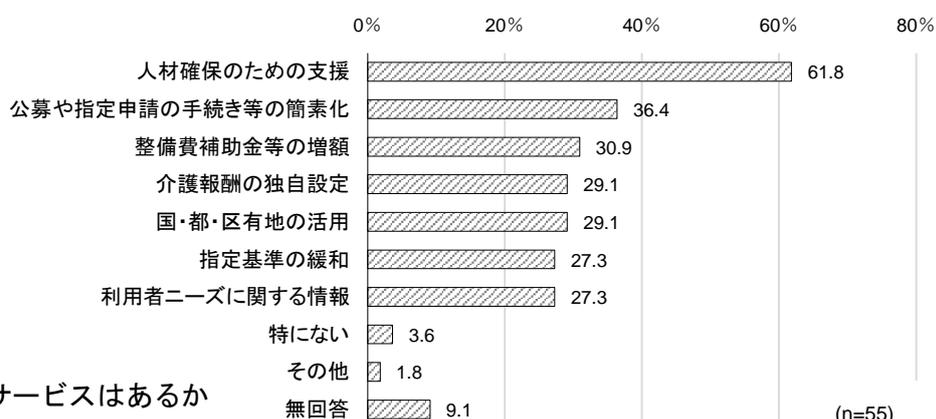
退所理由として最も多いのは「特別養護老人ホーム等の入所施設に入所」で 50.0%、続いて「病院に入院」25.0%となっている。



(6) 地域密着型サービスに新規参入する場合、どのような支援があると良いか 【複数回答】

[調査票 P.16 問 9]

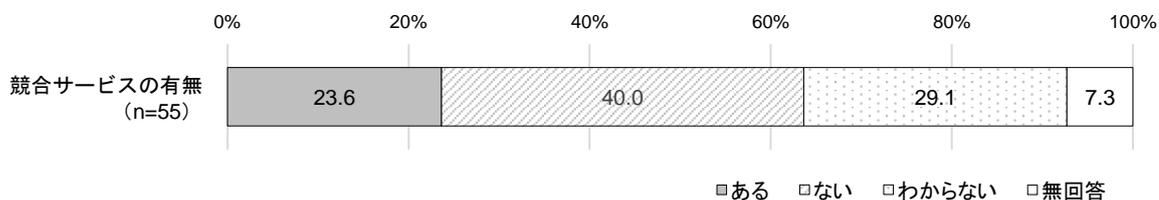
新規参入の際の支援としては「人材確保のための支援」が最も多く 61.8%、「公募や指定申請の手続き等の簡素化」が 36.4%で続いている。



(7) 競合しているサービスはあるか

問 10]

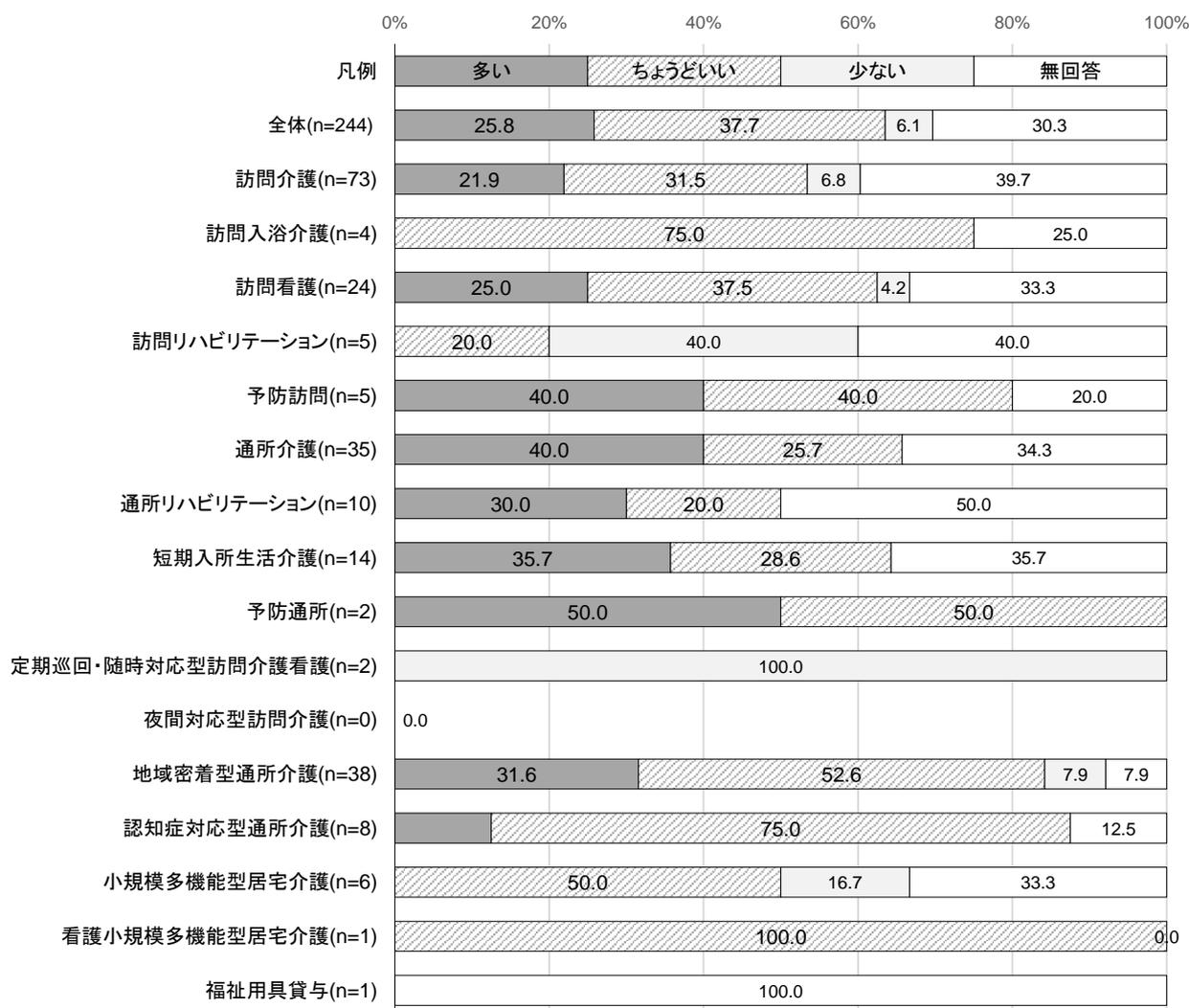
地域密着型サービス事業所に競合サービスの有無を聞いたところ、「ない」が40.0%で最も多く、「ある」としたのは23.6%となっている。



(8) 同一の日常生活圏域別における同一サービス事業所の数についてどう思うか [調査票 P.17 問 13]

全体としては「ちょうどいい」が37.7%で最も多い。

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」「訪問リハビリテーション」事業所で「少ない」の割合が高い。



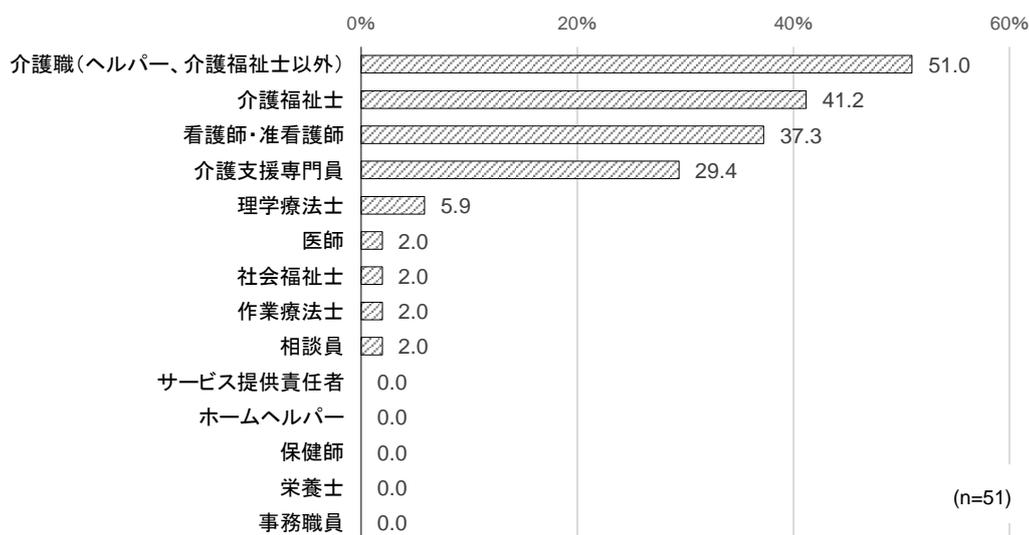
4 選択設問（入居・入所型事業所）

1 従業員の状況

(1)特に確保の難しい職種・有資格者【3つまでの複数回答】

[調査票 P.18 問 1]

人材確保が難しい職種としては、「介護職（ヘルパー、介護福祉士以外）」が最も多く51.0%、続いて「介護福祉士」41.2%、「看護師・准看護師」37.3%と続いている。



業種別の状況

業種別にみると、「介護老人保健施設」「特定施設入居者生活介護」は多職種にわたって確保が難しい状況がみられる。

「介護職」の確保が難しいと回答した割合が最も高かったのは「介護療養型医療施設」で100%、続いて「認知症対応型共同生活介護」61.5%となっている。

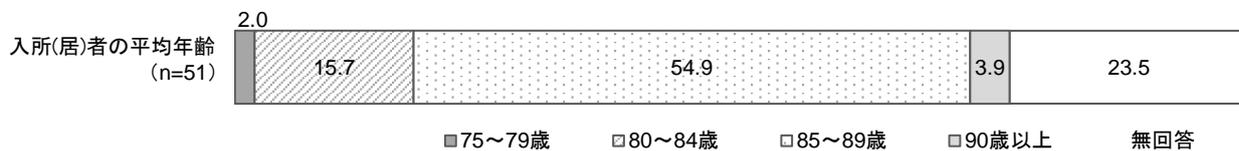
| | (事業者数) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-----------|---------|---------|-----|-----|----------|----|-------|-------|-------|-------|-----|------|-----|-----|-----|
| | サービス提供責任者 | 介護支援専門員 | ホームヘルパー | 介護職 | 保健師 | 看護師・准看護師 | 医師 | 社会福祉士 | 介護福祉士 | 理学療法士 | 作業療法士 | 栄養士 | 事務職員 | 相談員 | その他 | 無回答 |
| 全体(n=51) | 0 | 15 | 0 | 26 | 0 | 19 | 1 | 1 | 21 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 8 |
| 介護老人福祉施設(n=12) | 0 | 3 | 0 | 7 | 0 | 5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 介護老人保健施設(n=7) | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 介護療養型医療施設(n=3) | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 特定施設入居者生活介護(n=15) | 0 | 6 | 0 | 6 | 0 | 7 | 0 | 0 | 6 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 認知症対応型共同生活介護(n=13) | 0 | 4 | 0 | 8 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 地域密着型特定施設入居者生活介護(n=1) | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

2 入所(居)者の状況

(1) 平均年齢

[調査票 P.18 問 2]

各施設の入所(居)者の平均年齢は、「85～89歳」が最も多く54.9%、続いて「80～84歳」が15.7%となっている。

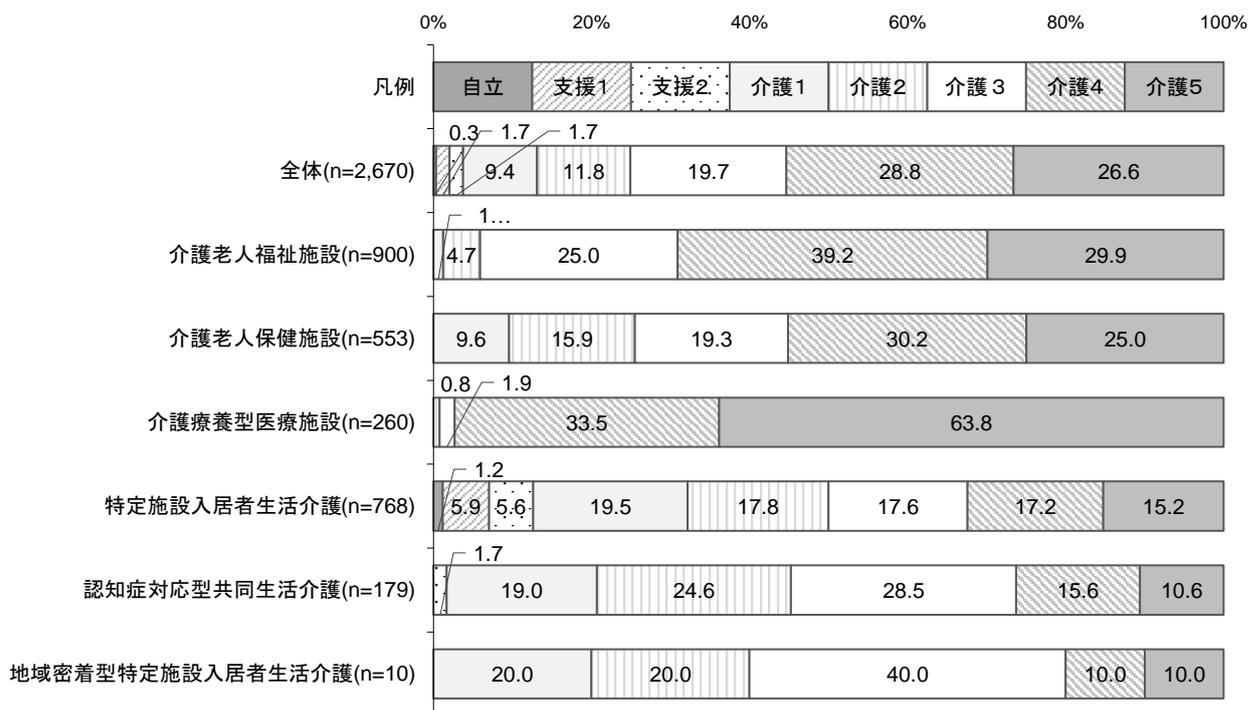


(1) 入所(居)者の要介護度別構成比 (業種別)

[調査票 P.18 問 3]

各業種別に入居者の要介護度別構成比を見ると、「介護療養型医療施設」では「要介護5」の方が63.8%と突出して高く、「地域密着型特定施設入居者生活介護」では「要介護3」が40.0%と最も多くなっている。

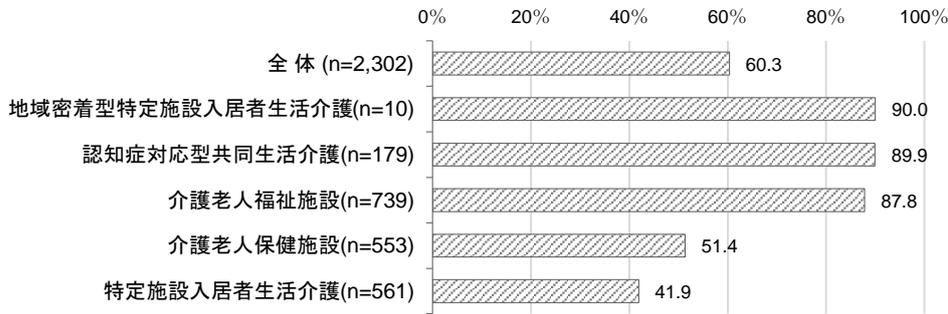
「特定施設入居者生活介護」は入居者の要介護度に偏りが少ない。



(3) 入所(居)者に占める保険者が板橋区の方の割合

[調査票 P.18 問 3]

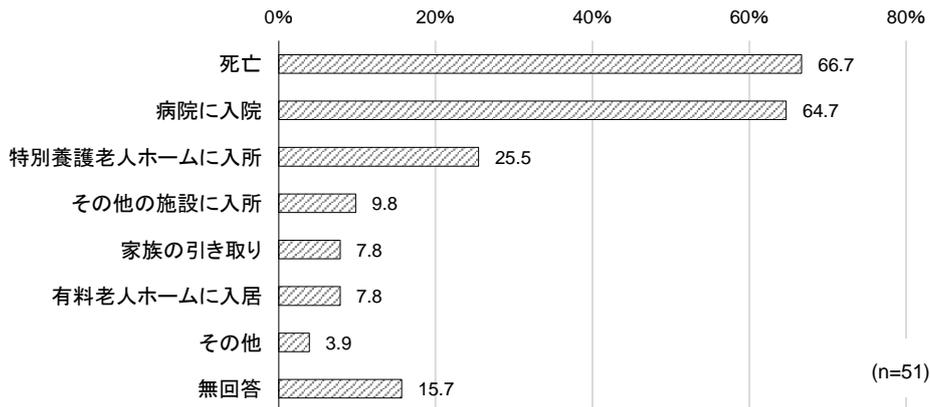
保険者が板橋区の方が最も多いのは「地域密着型特定施設入居者生活介護」で90.0%、続いて「認知症対応型共同生活介護」89.9%、「介護老人福祉施設」87.8%となっている。



(4) 平成30年度中に退所(居)した方の退所理由【上位3つまでの複数回答】

[調査票 P.18 問 4]

退所理由を上位3位まで聞いたところ、「死亡」が最も多く66.7%、次いで「病院に入院」64.7%が多い。「特別養護老人ホームに入所」「その他の施設に入所」「有料老人ホームに入居」を合わせると、43.1%となり、施設から施設へ移る方も半数近くいる。



3 待機者の状況

(1) 業種別待機者数

[調査票 P.18 問 5]

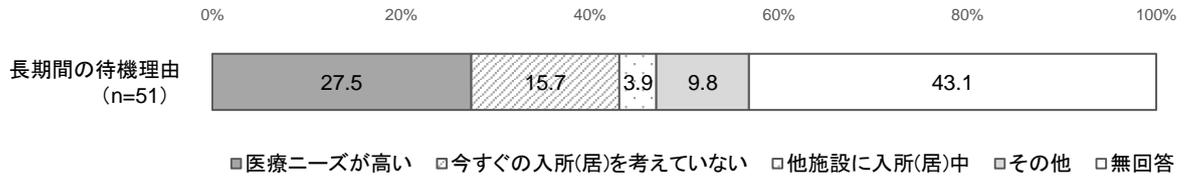
待機者の大半を介護老人福祉施設の待機者が占めており、回答した10施設の平均待機者は420名となっている。要介護3以上の方が77.8%となっており、2以下の方も2割程度いる。

| | 待機者数(人) | 総数のうち 保険者が板橋区の方 | 総数のうち 要介護3以上の方 | 総数のうち 特定要件の方 |
|-----------------------|---------|--------------------|-------------------|-----------------|
| 介護老人福祉施設(n=10) | 4,200 | 81.1% | 77.8% | 10.3% |
| 介護老人保健施設(n=4) | 45 | 51.1% | 15.6% | 0.0% |
| 介護療養型医療施設(n=3) | 11 | 45.5% | 100.0% | 9.1% |
| 特定施設入居者生活介護(n=15) | 14 | 50.0% | 14.3% | 0.0% |
| 認知症対応型共同生活介護(n=11) | 21 | 100.0% | 23.8% | 0.0% |
| 地域密着型特定施設入居者生活介護(n=1) | 1 | 100.0% | 0.0% | 0.0% |
| 全体(n=44) | 4,292 | 80.7% | 76.7% | 10.1% |

(2) 長期間待機している方の状況

[調査票 P.18 問 6]

約半数が未回答となっているが、「医療ニーズが高い」が最も多く 27.5%、「今すぐの入所(居)を考えていない」方も 15.7%いる。

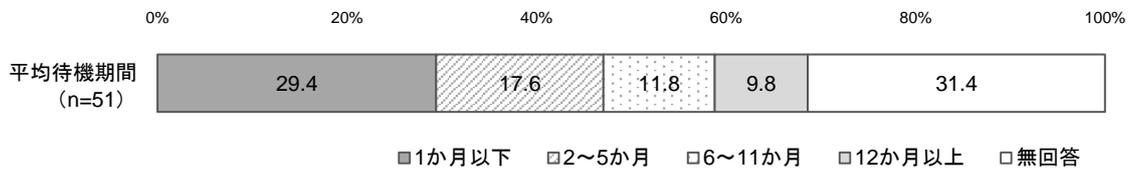


(3) 平成 30 年度中に入所した方の平均待機期間

[調査票 P.18 問 7]

平均待機期間は「1 か月以下」が 29.4%で最も多い。

多くの待機者を抱える「介護老人福祉施設」10 施設のみの平均をしてみると、約 10.7 カ月となっている。



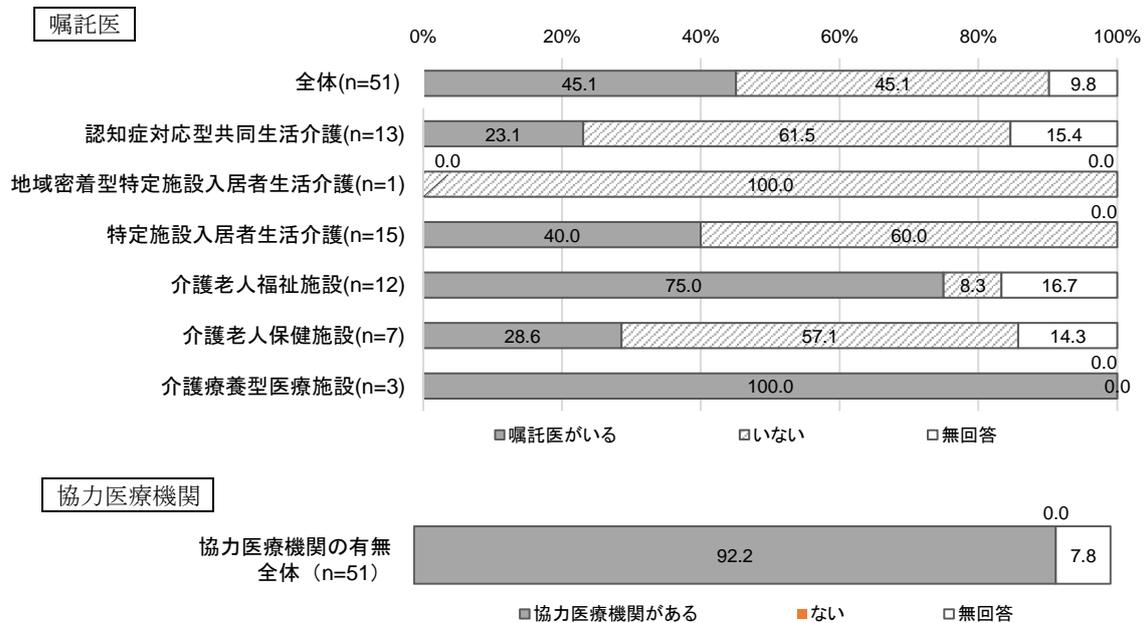
4 医療機関との連携

(1) 嘱託医・協力医療機関の状況

[調査票 P.19 問 8]

嘱託医が「いる」施設、「いない」施設はいずれも 45.1%となっている。

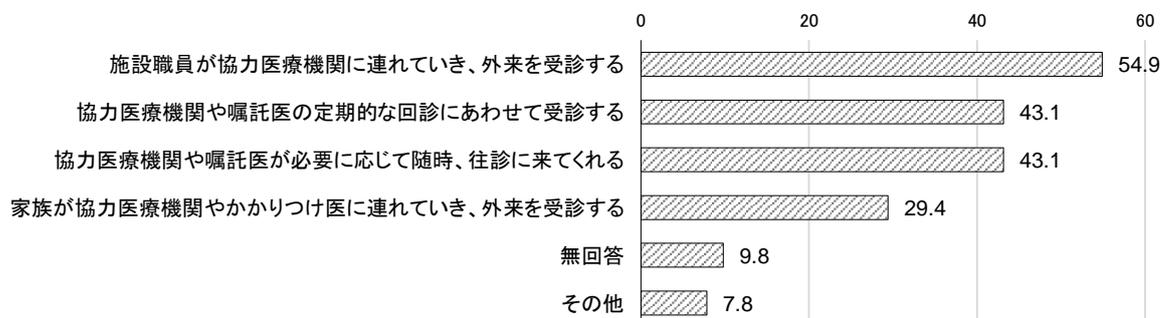
協力医療機関は回答したすべての施設等が「ある」としている。



(2) 入居者に咳や発熱などの風邪症状がある場合（緊急時以外）の対応 【複数回答】

[調査票 P.19 問 8]

最も多いのは「施設職員が協力医療機関に連れていき、外来を受診する」で 54.9%となっている。
 その他としては、施設医が診察するとの回答があった。



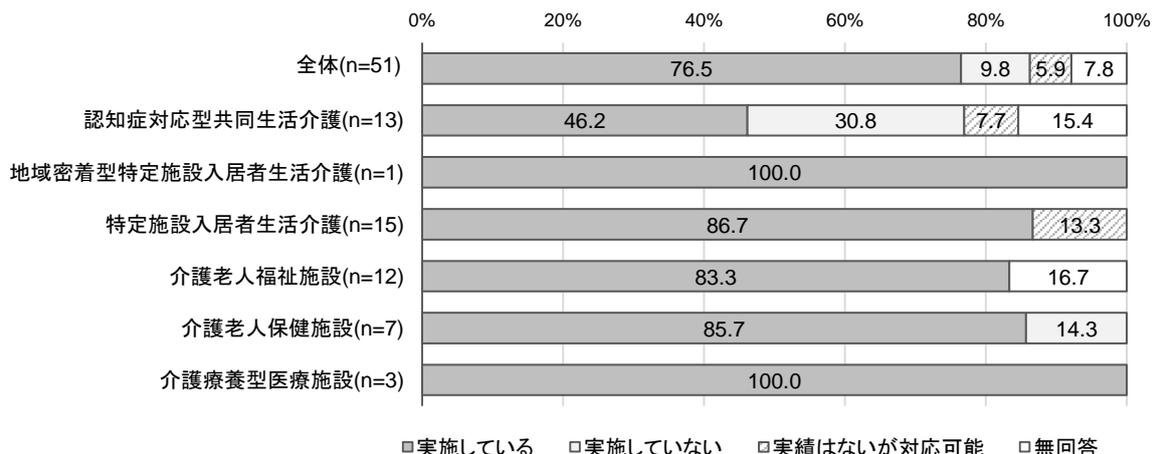
5 看取りの実施

(1) 看取りを実施しているか

[調査票 P.19 問 9]

「実施している」「実績はないが対応可能」を合わせると 82.4%と 8 割を超えている。

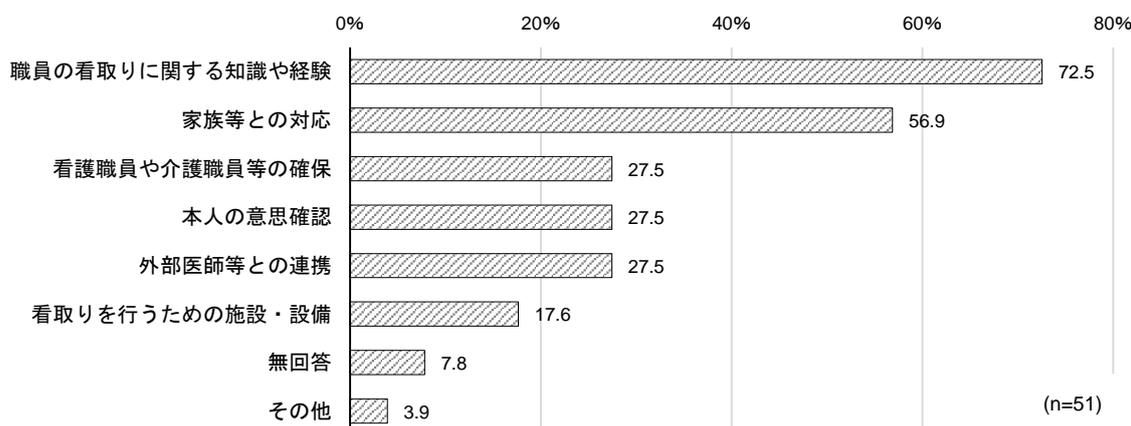
看取りを「実施していない」が最も多いのは「認知症対応型共同生活介護」で 30.8%、その他「介護老人保健施設」14.3%となっている。



(2) 看取りを実施するうえでの課題【複数回答】

[調査票 P.19 問 10]

課題として最も多いのは「職員の看取りに関する知識や経験」が 72.5%、次いで「家族等との対応」56.9%となっている。



資料編

板橋区介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のお願い

日頃から、板橋区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。区では、年齢を重ねても住み慣れた地域に安心して住み続けられる仕組みづくりを目指して、新たな「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定準備を進めています。

このたび、より良い計画の策定に向けて、高齢者のみなさまの日頃の生活状況や区の高齢者施策に対するご意見をお伺いする調査を実施することとなりました。

この調査は、令和元年11月1日時点で、区内にお住まいの65歳以上の方（要介護1～5の認定を受けている方を除く）から無作為に5,000名を選ばせていただき、ご回答をお願いするものです。

皆様からいただいたご回答は区で適切に管理して統計的に処理し、個人が特定される形での公表はいたしません。また、計画策定と効果的な介護予防施策の立案・評価という本調査の目的以外に利用することはありません。ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベースに情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。設問数が多く、誠に恐縮ですがご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和元年11月 板橋区

調査票のご記入にあたってのお願い

- 1 この調査票では、封筒の宛名ご本人を「あなた」とします。
- 2 回答はできる限り、調査対象者ご本人がご記入ください。
なお、対象者ご本人一人でのご回答が難しい場合は、ご家族や介護されている方などが対象者ご本人の意見を聞いた上でご記入ください。
- 3 回答はあてはまる番号に○をつけてください。該当する方のみお答えいただく質問もありますので、質問文にある「矢印」や「ひとつだけ○」「あてはまるものすべてに○」などの指示にしたがってご回答ください。
- 4 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は○をつけただうえで、() 内になるべく具体的な内容をご記入ください。
- 5 令和元年11月1日現在の要介護度に基づき、この調査票をお送りしています。その後、要介護度が変更になった場合（要支援→要介護など）は、変更前の状況でご回答ください。
- 6 ご記入いただいた調査票は12月10日(火)までに、同封の返信用封筒にてご返送ください。切手は不要ですのでそのままご投函ください。
- 7 調査票及び返信用封筒にお名前・ご住所のご記入は不要です。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

板橋区役所 介護保険課 管理相談係 電話03(3579)2357

この調査票を記入されるのはどなたですか。○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入(あて名のご本人からみだ結構柄)
3. その他(具体的に)

1 あなた(封筒のあて名のご本人)について

問1 あなたは板橋区のごどの地区にお住まいですか。あてはまる番号に○をつけてください。

| | | |
|----|------|--|
| 1 | 仲町 | 大山町(7番~66番)、大山西町、弥生町、仲町、中板橋、大山東町(20番、56番~60番) |
| 2 | 板橋 | 加賀1丁目、2丁目(1番~5番、12番~18番)、板橋1丁目、2丁目(1番~17番、22番~53番、56番~69番)、3・4丁目、大山東町(17番、19番、21番~25番、28番、30番~55番) |
| 3 | 熊野 | 板橋2丁目(18番~21番、54番、55番)、大山金井町、大山東町(1番~16番、18番、26番、27番、29番)、熊野町、中丸町、幸町(1番~6番)、南町 |
| 4 | 仲宿 | 加賀2丁目(6番~11番、19番~21番)、稲荷台、仲宿、米川町、栄町 |
| 5 | 富士見 | 本町、大和町、双葉町、富士見町 |
| 6 | 大谷口 | 大谷口1・2丁目、大谷口上町、大谷口北町、向原1~3丁目、小茂根1・2丁目 |
| 7 | 常盤台 | 上板橋1~3丁目、常盤台1~4丁目、南常盤台1・2丁目、東新町1丁目 |
| 8 | 清水 | 清水町、蓮沼町、大原町、泉町、宮本町 |
| 9 | 志村坂上 | 志村1~3丁目、小豆沢1~4丁目、坂下1丁目(1番~26番、28番)、東坂下1丁目、相生町(1番~12番11号、13番~16番) |
| 10 | 中台 | 若木1~3丁目、中台1~3丁目、西台1丁目、2丁目(1番~30番4号、41番、42番)、3丁目(1番~46番、48番~54番)、4丁目 |
| 11 | 蓮根 | 蓮根1~3丁目、坂下1丁目(27番、29番~41番)、2丁目、3丁目、東坂下2丁目、相生町(12番12号と13号、17番~26番) |
| 12 | 舟渡 | 舟渡1~4丁目 |
| 13 | 前野 | 前野町1~6丁目 |
| 14 | 桜川 | 小茂根3~5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1~3丁目 |
| 15 | 下赤塚 | 赤塚1丁目、2丁目、5丁目(1番~17番)、6~8丁目、赤塚新町1~3丁目、大門、四葉1丁目(3番10号、4番~31番)、2丁目 |
| 16 | 成増 | 赤塚3~5丁目(18番~36番)、成増1~5丁目、三園1丁目 |
| 17 | 徳丸 | 西台2丁目(30番5号~17号、31番~40番)・3丁目(47番、55番~57番)、徳丸1~8丁目、四葉1丁目(1番~3番(3番10号を除く)) |
| 18 | 高島平 | 高島平1~9丁目、新河岸1~3丁目、三園2丁目 |

問2 あなたの性別と年齢を教えてください。(令和元年11月1日現在)
(それぞれ、ひとつだけに○)

| | | | | | | |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 【性別】 | 1. 男性 | 2. 女性 | | | | |
| 【年齢】 | 1. 65~69歳 | 2. 70~74歳 | 3. 75~79歳 | 4. 80~84歳 | 5. 85~89歳 | 6. 90歳以上 |

問3 家族構成を教えてください。(ひとつだけに○)

| | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし | |
| 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) |
| 4. 息子・娘との2世帯 | 5. その他(具体的に) |

問3で「2」から「5」に○を付けた方(1人暮らし以外の方)にお尋ねします。
問3-1 日中、自宅に自分ひとりだけで過ごすことはありますか。(ひとつだけに○)

| | | |
|---------|----------|-------|
| 1. よくある | 2. たまにある | 3. ない |
|---------|----------|-------|

問4 あなたの収入(年金含む)は年間のどのくらいですか。
配偶者がいる場合はご夫婦合わせたの収入をお答えください。(ひとつだけに○)

| | | |
|------------------|----------------|----------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100~200万円未満 | 3. 200~300万円未満 |
| 4. 300~400万円未満 | 5. 400~500万円未満 | 6. 500~700万円未満 |
| 7. 700~1,000万円未満 | 8. 1,000万円以上 | |

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(ひとつだけに○)

| | | |
|-------------|-------------|-------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(ひとつだけに○)

| | | |
|-----------------|-----------------|-----------|
| 1. 持家(一戸建て) | 2. 持家(集合住宅) | 3. 公営賃貸住宅 |
| 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) | 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) | 6. 借家 |
| 7. その他(具体的に) | | |

3 食べることにについて

問1 あなたの身長・体重

身長 () cm 体重 () kg

問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. いいえ

問3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. いいえ

問4 口の渾きが気になりますか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. いいえ

問5 歯磨き(人にやらしてもら場合も含む)を毎日していますか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. いいえ

問6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(成人の歯の総本数は、知らずを含めて 32 本です)。(ひとつだけに○)

1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用
 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
 3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用
 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

問6-1 噛み合わせは良いですか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. いいえ

問6-2 問6で「1」「3」に○を付けた方(入れ歯を利用している方)にお尋ねします。

毎日入れ歯の手入れをしていますか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. いいえ

問7 あなたの現在の歯ぐき・口の状態についてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. 歯ぐきが腫れている 2. 歯を磨いたときに血が出る
 3. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている 4. 歯がぐらぐらする
 5. 入れ歯が合わない 6. 歯周病といわれ、治療している
 7. 扱ったままにしている歯がある 8. 虫歯がある
 9. 当てはまるものはない

問8 定期的に歯科検診(健診を含む)をしていますか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. いいえ

問9 1日の食事回数は次のうちどれですか。(ひとつだけに○)

1. 朝昼晩の3食 2. 朝晩の2食 3. 朝昼の2食
 4. 昼晩の2食 5. 1食 6. その他()

問10 あなたは半年前に比べて、食事量の変化がありましたか。(ひとつだけに○)

1. 変化なし 2. 食べる量が減った
 3. 体調管理のために食べる量を減らしている 4. 食べる量が増えた
 5. わからない

問11 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. いいえ

問12 どなたかと食事をとる機会がありますか。(ひとつだけに○)

1. 毎日ある 2. 週に何度かある
 3. 月に何度かある 4. 年に何度かある 5. ほとんどない

問12-1 問12で「1~4」に○を付けた方(どなたかと食事をとる機会のある方)にお尋ねします。食事を共にする人はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族 2. 近所の人や友人
 3. ティーサービスの仲間 4. その他

問3 下記の健康に関する問いについて、項目ごとに1(はい)、2(いいえ)のいずれかに○を付けてください。

| | はい | いいえ |
|--|----|-----|
| ① この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。 | 1 | 2 |
| ② この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。 | 1 | 2 |
| ③ ここ2週間、毎日の生活に充実感がないと感じることはありませんか。 | 1 | 2 |
| ④ ここ2週間、これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったと感じることがありましたか。 | 1 | 2 |
| ⑤ ここ2週間、以前は案外できていたことが今ではおっくうに感じられることがありましたか。 | 1 | 2 |
| ⑥ ここ2週間、自分が役に立つ人間だと思えないことがありましたか。 | 1 | 2 |
| ⑦ ここ2週間、わけもなく疲れたような感じがすることがありましたか。 | 1 | 2 |

問4 お酒は飲みますか。(ひとつだけに○)

| | |
|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日飲む | 2. 時々飲む |
| 3. ほとんど飲まない | 4. もともと飲まない |

問5 タバコは吸っていますか。(ひとつだけに○)

| | |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている |
| 3. 吸っていたがやめた | 4. もともと吸っていない |

問6 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

| | |
|----------------------|--------------------------|
| 1. ない | 2. 高血圧 |
| 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病 | 6. 高脂血症 (脂質異常) |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気 | 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) |
| 11. 外傷 (転倒・骨折等) | 12. がん (悪性新生物) |
| 13. 血液・免疫の病気 | 14. うつ病 |
| 15. 認知症 (アルツハイマー病等) | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. その他 (具体的に) | |

6 医療について

問1 あなたはご自身の体調や服薬、口腔ケアなどについて相談できる「かかりつけ医」がいますか。(それぞれひとつだけに○)

| | | | |
|------------|-------|--------|----------|
| ① かかりつけ医 | 1. いる | 2. いない | 3. わからない |
| ② かかりつけ歯科医 | 1. いる | 2. いない | 3. わからない |
| ③ かかりつけ薬局 | 1. いる | 2. いない | 3. わからない |

問2 現在、病院や医院(診療所・クリニック)への受診はどうかされていますか。(ひとつだけに○)

| | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 通院している | 2. 住診(訪問診療)を受けている |
| 3. 通院と住診(訪問診療)を両方利用している | 4. 入院している |
| | 5. 受診していない |

問2-1 問2で「1」「3」に○を付けた方(通院している方)にお尋ねします。

(1) どれくらいの頻度で通院していますか。(ひとつだけに○)

| | | |
|-----------------|-------------|-------------|
| 1. 週2回以上 | 2. 週1回程度 | 3. 月2~3回 |
| 4. 月1回程度 | 5. 2カ月に1回程度 | 6. 3カ月に1回程度 |
| 7. 定期的には受診していない | | |

(2) どのような方法で通院していますか。(あてはまるものすべてに○)

| |
|--|
| 1. 自分ひとりで、歩いて通院している |
| 2. 自分ひとりで、自転車や車を運転して通院している |
| 3. 自分ひとりで、公共交通機関(バス・電車)を使って、通院している |
| 4. 家族などに付き添いをしてもらい、歩いて通院している |
| 5. 家族などに付き添いをしてもらい、家族の運転する車で通院している |
| 6. 家族などに付き添いをしてもらい、公共交通機関(バス・電車)を使って通院している |
| 7. 自分ひとりで通院できないので、医療機関の送迎サービスを利用している |
| 8. その他(具体的に) |

問3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますが。(ひとつだけに○)

| | | |
|----------|----------|-----------|
| 1. 1~2種類 | 2. 3~4種類 | 3. 5~6種類 |
| 4. 7~8種類 | 5. 9種類以上 | 6. 飲んでいない |

7 地域での活動や趣味について

問1 趣味はありますか。(ひとつだけに○)

1. 趣味あり (具体的に) 2. 思いつかない

問2 生きがいがありますか。(ひとつだけに○)

1. 生きがいあり (具体的に) 2. 思いつかない

問3 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

①～③それぞれに回答してください。(それぞれ、ひとつだけに○)

| | 週4 回以上 | 週 2～3回 | 週1回 1～3回 | 月に 1～3回 | 年に 数回 | 参加して いない |
|--|-----------|-----------|-------------|------------|----------|-------------|
| ① ボランティアのグループ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ② スポーツ関係のグループやクラブ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ③ 趣味関係のグループ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ④ 学習・教養サークル | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑤ 介護予防のための通いの場 (福祉の森サロンや1.0の筋トレ、 住居主体の通所型サービスなど) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑥ 老人クラブ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑦ 町内会・自治会 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑧ 収入のある仕事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問4 問3で1つでも「6. 参加していない」とお答えの方にお尋ねします。

(1) 参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 仕事や家事で忙しくて時間が少ない
2. 何をしたらいいのかわからない
3. あまり関わりをもちたくない
4. やりたい活動がない
5. 自分が健康ではない
6. 家族の介護や世話がある
7. 気の合う人がいない
8. 通いややすい場所の活動を知らない
9. その他 (具体的に)

(2) どんなきっかけがあれば、参加しようと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 友人や知人からの勧め、誘い
2. 自分のやりたいことを見つけること
3. 町会・自治会からの誘い
4. 家族の勧め
5. 活動団体からの呼びかけ、誘い
6. 区報やホームページからの情報
7. きっかけはない
8. 通いややすい場所での活動
9. その他 (具体的に)

問5 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたははその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(ひとつだけに○)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問6 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたははその活動に企画・運営 (お世話役) として参加してみたいと思いますか。(ひとつだけに○)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問7 あなたは、お住いの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか。(自分なりにできること、会・グループでの役割、隣近所のちよっとしたこと、お手伝いやお願い事など)。(ひとつだけに○)

1. とてもそう思う 2. そう思う 3. ややそう思う
4. あまりそう思わない 5. 全くそう思わない

8 たすけあいについて

問1 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。(それぞれ、いくつでも)

(1) あなたの心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてくれる人

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他 () 8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてあげる人

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他 () 8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他 () 8. そのような人はいない

(4) 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他 () 8. そのような人はいない

問2 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(あてはまるものすべてに○)

1. 自治会・町内会・老人クラブ
2. 社会福祉協議会・民生委員
3. ケアマネジャー
4. 医師・歯科医師・看護師
5. おとしより相談センター(地域包括支援センター)・役所・役場
6. その他(具体的に)
7. そのような人はいない

問3 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(ひとつだけに○)

1. 週に4回以上
2. 週に2~3回
3. 週に1回
4. 月に1~3回
5. 年に数回
6. ほとんどない

問4 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(ひとつだけに○)

1. 0人(いない)
2. 1~2人
3. 3~5人
4. 6~9人
5. 10人以上

問5 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 近所・同じ地域の友人
2. 幼なじみ
3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚
5. 趣味や関心が同じ友人
6. ボランティア等の活動での友人
7. その他(具体的に)
8. いない

問6 ご近所に手助けを必要とする方がいる場合に、あなたはどんな手助けができますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 安否確認の声掛け
2. 簡単な買い物ごみ出し
3. 電球交換や簡単な大工仕事
4. 話し相手や相談相手
5. 食事作りや掃除・洗濯の手伝い
6. 通いの場の手伝い
7. 通院や外出の手助け
8. その他(具体的に)
9. 心身の状態によりできない
10. なかなか手助けをする気にならない

9 認知症にかかる相談窓口の把握について

| 項目ごとに1(はい)、2(いいえ)のいずれかに○を付けてください。 | はい | いいえ |
|-----------------------------------|----|-----|
| ① 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。 | 1 | 2 |
| ② 認知症に関する相談窓口を知っていますか。 | 1 | 2 |

問2 問1②で「1. はい」と回答した方(相談窓口を知っている方)にお尋ねします。
相談窓口を以下のどの方法で知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. 認知症ケアパス
2. 認知症カフェ
3. 広報いたばし
4. 民生児童委員
5. 知人・友人
6. 区のホームページ
7. その他(具体的に)

10 介護について

問1 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(ひとつだけに○)

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けていない家族などの介護を受けている場合も含む)

問1-1「2」「3」に○を付けた方(「介護・介助は必要ない」以外の方のみ)にお尋ねします。
介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
2. 心臓病
3. がん(悪性新生物)
4. 呼吸器の病気(肺炎・肺気腫・肺炎等)
5. 関節の病気(リウマチ等)
6. 認知症(アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病
8. 糖尿病
9. 腎疾患(透析)
10. 視覚・聴覚障害
11. 骨折・転倒
12. 骨椎損傷
13. 高齢による衰弱
14. その他(具体的に)
15. 不明

問1-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他(具体的に)

問2 あなたは要支援認定を受けていますか。(ひとつだけに○)

※この調査票は令和元年11月1日現在の要介護度に基づき、お送りしています。
11月1日以降、要介護度が変更になった方は、変更前の介護度をご回答ください。

1. 要支援1
2. 要支援2
3. 要支援認定は受けていない
4. 事業対象者(元気力チェックシートで機能低下がみられた方)
5. わからない

問3 問2で「1」「2」と回答された方(要支援認定を受けている方のみ)にお尋ねします。
あなたは以下の在宅サービスなどを利用していますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 訪問診療(医師の訪問)
2. 訪問介護(ホームヘルプサービス)
3. 訪問入浴介護
4. 訪問看護
5. 通所介護(デイサービス)
6. 認知症対応型通所介護
7. 通所リハビリテーション(デイケア)
8. 小規模多機能型居宅介護
9. 短期入所(ショートステイ)
10. 医師や薬剤師等による療養上の指導(居宅療養管理指導)
11. 区が実施する介護予防事業(元気力向上事業など)
12. その他(具体的に)
13. 介護(介護予防)サービスは利用していない

問4 要支援認定を受けていない方におたずねします。
要支援認定を受けていなくても、元気カチエックシートで機能低下がみられた方（事業対象者の方）は以下の介護予防サービスを利用できます。
利用したいと思うサービスはありますか。（あてはまるものすべてに○）

1. ヘルパーが自宅を訪問して行う、訪問型の家事援助サービス（週1回のみ/60分以内）
2. 運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上を専門家が支援する短期間型の通所サービス（元気カチエックシート/2～6か月間・1回2時間程度）
3. 地域住民や団体等が自主的に実施する運動や会食のプログラム（住民主体の通所型サービス/1回2時間程度）
4. 使いたいと思うサービスはない
5. 現在のところ、使う予定はない

問5 ご自身が今後、介護を必要とする状態になった時または介護度が上がったと仮定した場合、どのような暮らし方を希望しますか。（ひとつだけに○）

1. 家族の介護を受けながら、自宅で生活したい
2. 介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい
3. 高齢者向け住宅（有料老人ホーム・ケアハウス・サービス付き高齢者住宅等）に住み替えて、介護サービスを利用したい
4. 介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、高齢者専門の医療施設等に入所・入院して、24時間のサービスを受けたい
5. その他（具体的に）
6. わからない

→ 問5-1 問5で「3.高齢者向け住宅に住み替えたい」と回答された方にお尋ねします。
今の住まいから住み替えるのと、どのような支援が必要ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 高齢者向け住宅の種類や入居費用に関する情報
2. 高齢者向け住宅に住み替える際の総合的な相談窓口
3. 公的な保証人制度の充実
4. 引越し費用等も含めた、低金利の貸付制度
5. その他（具体的に）
6. 特になし

問6 あなたは介護保険に関する相談や苦情があるときに、どこ（誰）に伝えていきますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 区の介護保険課
2. 福祉事務所・健康福祉センター
3. 介護保険苦情・相談室
4. ケアマネジャー
5. ホームヘルパー等介助する人
6. 医師・看護師・ケアワーカー
7. おとしより保健福祉センター
8. 保健福祉オアシスマン
9. おとしより相談センター（地域包括支援センター）
10. サービス事業者
11. 東京都国民健康保険団体連合会
12. 友人・知人・家族
13. どこにいいかわからない
14. 相談したい事や苦情があっても我慢している
15. 相談・苦情は持たない
16. その他（具体的に）

11 板橋区の取組みについて

問1 板橋区では、年を重ねても安心して住み慣れたまち（地域）に住み続けることができるよう、「板橋区版AIP（Aging in Place）」と銘打ち、7つの重点事業（①総合事業／生活支援体制整備事業②医療・介護連携③認知症施策④住まいと住まい方⑤基盤整備⑥シニア活動支援⑦啓発・広報）に取り組んでいることをご存知ですか？（ひとつだけに○）

1. 「板橋区版AIP」の名称も、どのような取り組みを行っているかも知っている
2. 名称は聞いたことがあるが、どのような取り組みを行っているかは知らない
3. 全く知らない

問1-1 問1で「1. 知っている」に○を付けた方にお尋ねします。
「板橋区版AIP」で行っている取組みに満足していますか。
また、そのように思う理由はどのようなことですか。（ひとつだけに○）

1. 満足している（理由）
2. 概ね満足している（理由）
3. 少し不満である（理由）
4. 不満である（理由）

問2 介護が必要な状態になっても住み慣れたまち（地域）に安心して住み続けるには、どのようなサービスや条件が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 声かけや見守りなど、地域の理解や支え合いがある
2. 配食やゴミ出し、買い物などの生活支援サービスが充実している
3. 訪問診療の充実など、在宅で十分な医療を受けられる体制が整っている
4. 認知症への理解があり、症状に配慮した介護サービスや医療が受けられる
5. 緊急時も含め、必要な時に必要な介護サービスが受けられる
6. ショートステイやデイサービスが充実し、利用したいときに利用できる
7. 住まいの構造や設備がバリアフリーになっている
8. 自宅が住みにくなくなった際には、地域内の介護施設に入居できる
9. 介護予防や生きがいづくりなど地域の活動に参加できる環境が整っている
10. 介護や医療、地域での支援・サービスに関する情報提供が行き届いている
11. いつでも気軽に相談できる体制が整っている
12. その他（具体的に）

問3 あなたは以下の、区の高齢者向け事業等を知っていますか。(それぞれひとつだけに○)

| 事業名 | 知っている | 知らない |
|---|-------|------|
| ① ステップ (高齢者向けセカンドライフ情報誌) | 1 | 2 |
| ② 高齢者・シニア世代 生活ガイドブック | 1 | 2 |
| ③ 振替グリーンカレッジ (60歳以上の方向け高齢者大学校) | 1 | 2 |
| ④ 敬老入浴事業 (70歳以上の方への公衆浴場入浴券の配布) | 1 | 2 |
| ⑤ 高齢者見守りキーマン制度 (緊急時等に身元確認可能なキーホルダーを配布) | 1 | 2 |
| ⑥ 緊急通報システム事業 (発作などの緊急時に通報できる装置を貸与) | 1 | 2 |
| ⑦ ひとりぐらし高齢者見守りネットワーク (70歳以上のひとりぐらしの方への見守り・緊急時の安否確認) | 1 | 2 |
| ⑧ 元氣カ测定会 (元氣チェックシート、体力・口腔機能の測定等) | 1 | 2 |

問4 あなたはおとしより相談センター(地域包括支援センター)を利用したことがありますか。(ケアプランの作成含む) (ひとつだけに○)

1. 利用したことがある(相談したことがある) 2. 知っているが利用したことはない
 3. 知らない

問4-1 問4で「1.利用したことがある」に○を付けた方にお尋ねします。
 おとしより相談センター(地域包括支援センター)に最初に相談をしたのは
 どなたですか。(ケアプランの作成含む) (ひとつだけに○)

1. 本人(宛名ご本人) 2. 家族 3. その他(具体的に)

問5 おとしより相談センター(地域包括支援センター)の場所に不便を感じたことはありませんか。(ひとつだけに○)

1. はい(不便を感じたことがある) 2. いいえ

問6 おとしより相談センター(地域包括支援センター)の対応に満足できませんでしたか。(ひとつだけに○)

1. 満足 2. やや満足 3. やや不満 4. 不満

問7 今後、おとしより相談センター(地域包括支援センター)で重点的に取り組んでほしいことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 介護予防の普及啓発
 2. 要支援1・2のケアプランの質の向上
 3. 高齢者の権利擁護
 4. 高齢者福祉や介護保険についての相談
 5. ひとり暮らし高齢者等の見守りや安否確認
 6. その他(具体的に)

問8 あなたは成年後見制度を知っていますか。(ひとつだけに○)

1. 内容まで大体知っている 2. 聞いたことはあるが内容までは知らない
 3. 知らない

※成年後見制度：認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方を法律面や生活面で保護・支援する制度で、高齢者に代わって契約を行ったり、財産管理などをとする制度です。

問9 あなたは認知症などで判断能力が低下した場合、成年後見制度を利用したいと思いませんか。(ひとつだけに○)

1. すでに利用している 2. 利用してもよい 3. 一部なら任せてもよい
 4. 利用したくない 5. わからない

問10 あなたは成年後見制度の相談の窓口を知っていますか。(ひとつだけに○)

1. 知っている 2. 知らない

問10-1 問10で「1.知っている」に○を付けた方にお尋ねします。
 知っている窓口は○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

1. おとしより相談センター(地域包括支援センター)
 2. 権利擁護いたばしサポートセンター(社会福祉協議会)
 3. 家庭裁判所(後見センター) 4. 法テラス
 5. 専門職(弁護士・司法書士等) 6. その他(具体的に)

問11 あなたは区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援 2. 福祉や生活に関わる相談
 3. 高齢者が安楽に活動できる場所の提供 4. 健康づくり・介護予防に関する施策
 5. ボランティア・地域活動等の社会活動の支援 6. 生涯学習・スポーツ等の生きがい施策
 7. 仕事の紹介等の就労に関する施策 8. 認知症対策
 9. 介護保険の在宅サービス 10. 介護保険の施設・入居サービス
 11. 高齢者向け住宅の整備 12. 高齢者の虐待対策
 13. 家族等の介護者に対する支援 14. その他(具体的に)

問12 介護保険事業や高齢者施策についてご要望・ご意見がありましたらお書きください。

同封の返信用封筒(切手不要)に入れてポストにご投入ください。

板橋区 介護保険ニーズ調査のお願い

日頃から、板橋区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。区では、年齢を重ねても住み慣れた地域に安心して住み続けられる仕組みづくりを目指して、新たな「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定準備を進めています。このたび、より良い計画の策定に向けて、高齢者のみなさまの日頃の生活状況や介護保険サービスの利用意向、区の施策に対するご意見をお伺いする調査を実施することとなりました。この調査は、令和元年11月1日時点で、区内にお住まいで要介護認定を受けている65歳以上の方から無作為に2,000名を選ばせていただき、ご回答をお願ひするものです。皆様からいただいたご回答は区で適切に管理して統計的に処理し、個人が特定される形での公表はいたしません。また、計画策定と介護保険事業・高齢者施策の検討という本調査の目的以外に利用することはありません。

設問数が多く、誠に恐縮ですが、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和元年11月 板 橋 区

調査票のご記入にあたってのお願い

- この調査票では、封筒の宛名ご本人を「あなた」とします。
- 回答はできる限り、調査対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人一人でのご回答が難しい場合は、ご家族や介護されている方などが対象者ご本人の意見を聞いた上でご記入ください。
- P.17下部～P.20の設問はあなたを主に介護されている方がご回答ください。
- 回答はあてはまる番号に○をつけてください。該当する方のみお答えいただく質問もありますので、質問文にある「矢印」や「ひとつだけに○」「あてはまるものすべてに○」などの指示にしたがってご回答ください。
- 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は○をつけただうえで、() 内になるべく具体的な内容をご記入ください。
- 令和元年11月1日現在の要介護度に基づき、この調査票をお送りしています。その後、要介護度が変更になった場合は、変更前の状況でご回答ください。
- ご記入いただいた調査票は12月10日(火)までに、同封の返信用封筒にご返送ください。切手は不要ですのでそのままご投函ください。
- 調査票及び返信用封筒にお名前・ご住所のご記入は不要です。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

板橋区役所 介護保険課 管理相談係 電話03(3579)2357

この調査票を記入されるのはどなたですか。○をつけてください。

- あて名のご本人が記入
- ご家族が記入(あて名のご本人からみだ続柄:)
- その他(具体的に:)

1 あなた(封筒のあて名のご本人)について

問1 あなたは板橋区のごどの地区にお住まいですか。あてはまる番号に○をつけてください。

| | | |
|----|------|--|
| 1 | 仲町 | 大山町、幸町(7番～66番)、大山西町、弥生町、仲町、中板橋、大山東町(20番、56番～60番) |
| 2 | 板橋 | 加賀1丁目、2丁目(1番～5番、12番～18番)、板橋1丁目、2丁目(1番～17番、22番～53番、56番～69番)、3・4丁目、大山東町(17番、19番、21番～25番、28番、30番～55番) |
| 3 | 熊野 | 板橋2丁目(18番～21番、54番、55番)、大山金井町、大山東町(1番～16番、18番、26番、27番、29番)、熊野町、中丸町、幸町(1番～6番)、南町 |
| 4 | 仲宿 | 加賀2丁目(6番～11番、19番～21番)、稻荷台、仲宿、氷川町、柴町 |
| 5 | 富士見 | 本町、大和町、双葉町、富士見町 |
| 6 | 大谷口 | 大谷口1・2丁目、大谷口上町、大谷口北町、向原1～3丁目、小茂根1・2丁目 |
| 7 | 常盤台 | 上板橋1～3丁目、常盤台1～4丁目、南常盤台1・2丁目、東新町1丁目 |
| 8 | 清水 | 清水町、蓮沼町、大原町、泉町、宮本町 |
| 9 | 志村坂上 | 志村1～3丁目、小豆沢1～4丁目、坂下1丁目(1番～26番、28番)、東坂下1丁目、相生町(1番～12番、11号、13番～16番) |
| 10 | 中台 | 若木1～3丁目、中台1～3丁目、西台1丁目、2丁目(1番～30番、4号、41番、42番)、3丁目(1番～46番、48番～54番)、4丁目 |
| 11 | 蓮根 | 蓮根1～3丁目、坂下1丁目(27番、29番～41番)、2丁目、3丁目、東坂下2丁目、相生町(12番、12号と13号、17番～26番) |
| 12 | 舟渡 | 舟渡1～4丁目 |
| 13 | 前野 | 前野町1～6丁目 |
| 14 | 桜川 | 小茂根3～5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1～3丁目 |
| 15 | 下赤塚 | 赤塚1丁目、2丁目、5丁目(1番～17番)、6～8丁目、赤塚新町1～3丁目、大門、四葉1丁目(3番、10号、4番～31番)、2丁目 |
| 16 | 成増 | 赤塚3～5丁目(18番～36番)、成増1～5丁目、三園1丁目 |
| 17 | 徳丸 | 西台2丁目(30番、5号～17号、31番～40番)・3丁目(47番、55番～57番)、徳丸1～8丁目、四葉1丁目(1番～3番(3番、10号を除く)) |
| 18 | 高島平 | 高島平1～9丁目、新河岸1～3丁目、三園2丁目 |

問2 あなたの性別と年齢（令和元年11月1日現在）を教えてください。（それぞれ、ひとつだけに○）

| | | | | | | |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 【性別】 | 1. 男性 | 2. 女性 | | | | |
| 【年齢】 | 1. 65～69歳 | 2. 70～74歳 | 3. 75～79歳 | 4. 80～84歳 | 5. 85～89歳 | 6. 90歳以上 |

問3 家族構成を教えてください。（ひとつだけに○）

| | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし | |
| 2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上） | 3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） |
| 4. 息子・娘との2世帯 | 5. その他（具体的に） |

問3-1 問3で「2」から「5」に○を付けた方（1人暮らし以外の方）にお尋ねします。日中、自宅に自分ひとりで過ごすことはありますか。（ひとつだけに○）

| | | |
|---------|----------|-------|
| 1. よくある | 2. たまにある | 3. ない |
|---------|----------|-------|

問4 あなたは現在、収入のある仕事をしていますか。（ひとつだけに○）

| | |
|-----------------|----------|
| 1. 収入のある仕事をしている | 2. していない |
|-----------------|----------|

問5 あなたの収入（年金含む）は年間どのくらいですか。配偶者がいる場合はご夫婦合わせた収入をお答えください。（ひとつだけに○）

| | | | | | | | |
|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|--------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100～200万円未満 | 3. 200～300万円未満 | 4. 300～400万円未満 | 5. 400～500万円未満 | 6. 500～700万円未満 | 7. 700～1,000万円未満 | 8. 1,000万円以上 |
|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|--------------|

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（ひとつだけに○）

| | | | | |
|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. 平気 | 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある |
|----------|----------|-------|-------------|-------------|

問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（ひとつだけに○）

| | | |
|-----------------|-----------------|-----------|
| 1. 持家（一戸建て） | 2. 持家（集合住宅） | 3. 公営賃貸住宅 |
| 4. 民間賃貸住宅（一戸建て） | 5. 民間賃貸住宅（集合住宅） | 6. 借家 |
| 7. その他（具体的に） | | |

問8 あなたのお住まいの中で、不便な所はありますか。（あてはまるものすべてに○）

| | |
|----------------------|-------------------|
| 1. エレベーターがない | 2. 玄関から道路までに段差がある |
| 3. 浴室が使いにくい | 4. トイレが使いにくい |
| 5. 台所が使いにくい（流し、コンロ等） | 6. 車いすが使えない |
| 7. 階段が急である | 8. 住室内の床に段差がある |
| 9. 廊下、階段等に手すりが無い | 10. 柵がない |
| 11. その他（具体的に） | |

問9 あなたは住み替えをご希望ですか。（ひとつだけに○）

| | |
|----------------|--------------------------|
| 1. 高齢者向け賃貸住宅 | 2. 有料老人ホーム、都市型軽費老人ホーム等 |
| 3. 特別養護老人ホーム等 | 4. サービス付き高齢者住宅 |
| 5. 一戸建て | 6. エレベーターのあるアパート・マンション等 |
| 7. 高齢者グループホーム | 8. 不便な所を改修し、今のところに住み続けたい |
| 9. 今のまま、住み続けたい | 10. その他（具体的に） |

| 施設の名称 | 概要 |
|-------------------|---|
| 高齢者向け賃貸住宅 | バリアフリー化され、緊急通報システムなどが備わっている単身または高齢者のみの世帯を対象とした賃貸住宅です。 |
| 有料老人ホーム（住宅型） | 食事などの日常生活上のサービスは付きますが、介護保険サービスは別契約となり、外部の事業所を使用する有料老人ホームです。 |
| 有料老人ホーム（介護付き） | 介護保険サービスの付いた有料老人ホームです。介護が必要になっても、施設が提供する介護サービスを利用することができます。 |
| 都市型軽費老人ホーム（ケアハウス） | 身体機能の低下等により自立した生活に不安がある低所得の高齢者を対象とした施設で、食事や安否確認サービスなどが付いています。 |
| 特別養護老人ホーム | 従時介護が必要で家庭での生活が困難な人が、介護や身の回りの世話を受けながら生活する施設です。 |
| サービス付き高齢者住宅 | バリアフリー化され、安否確認サービス、緊急時対応システム、生活相談システムなどが付いた高齢者向け賃貸住宅です。 |
| 高齢者グループホーム | 認知症高齢者が少人数で、家庭的な雰囲気のもと、介護や身の回りの世話を受けながら生活する施設です。 |

2 外出や買い物について

問1 過去1年間に転んだ経験がありますか。（ひとつだけに○）

| | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

問2 転倒に対する不安は大きいですか。（ひとつだけに○）

| | | | |
|-------------|------------|-------------|----------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である | 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |
|-------------|------------|-------------|----------|

問3 週に1回以上は外出していますか。（ひとつだけに○）

| | | | |
|--------------|--------|----------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回 | 3. 週2～4回 | 4. 週5回以上 |
|--------------|--------|----------|----------|

問4 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（ひとつだけに○）

| | | | |
|-------------|----------|--------------|-----------|
| 1. とても減っている | 2. 減っている | 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |
|-------------|----------|--------------|-----------|

問5 外出を控えていますか。（ひとつだけに○）

| | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問5-1 問5で「1.はい」に○を付けた方(外出を控えている方)にお尋ねします。
外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 病氣 | 2. 障がい(脳卒中の後遺症など) |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配(失禁など) |
| 5. 耳の障害(聞こえの問題など) | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他(具体的に) |

問6 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|----------------|------------------|----------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車(自分で運転) | 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす(カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他(具体的に) | | |

問7 食品や日用品の買い物の際に不便を感じることはありますか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|------------|-------------|--------------|
| 1. 大変不便である | 2. すこし不便である | 3. 全く不便を感じない |
|------------|-------------|--------------|

問7-1 問7で「1」「2」と回答された方(不便があると回答された方)にお尋ねします。
不便を感じることはどのようなことですか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|--------------------------------|
| 1. 店までの距離が遠い(自宅から歩いて) |
| 2. 歩いて行ける所に、買い物したいお店がない |
| 3. 歩いて(または自転車で)買い物に行くのが体力的にきつい |
| 4. 重いものが持てないため、一度に少量しか購入できない |
| 5. 車や自転車の運転に不安がある |
| 6. バス等の公共交通機関がない |
| 7. 公共交通機関の運賃が高い |
| 8. 日用品などを配達してくれるお店がない |
| 9. 買物を手伝ってくれる人がいない |
| 10. その他(具体的に) |

3 食べることにについて

問1 あなたの身長・体重

身長 () cm 体重 () kg

問2 項目ごとに、1(はい)、2(いいえ)のいずれかに○を付けてください。

| | はい | いいえ |
|---------------------------------|----|-----|
| ① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。 | 1 | 2 |
| ② お茶や汁物等でむせることがありますか。 | 1 | 2 |
| ③ 口の渾きが気になりますか。 | 1 | 2 |
| ④ 歯磨き(人にやってもらった場合も含む)を毎日していますか。 | 1 | 2 |

問3 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)。(ひとつだけに○)

- | |
|--------------------------|
| 1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 |
| 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 |
| 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし |

問3-1 噛み合わせは良いですか。(ひとつだけに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問3-2 問3で「1」「3」に○を付けた方(入れ歯を利用している方)にお尋ねします。
毎日入れ歯の手入れをしていますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問4 あなたの現在の歯ぐき・口の状態についてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 歯ぐきが腫れている | 2. 歯を磨いたときに血が出る |
| 3. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている | 4. 歯がぐらぐらする |
| 5. 入れ歯が合わない | 6. 歯周病といわれ、治療している |
| 7. 抜けたままにしている歯がある | 8. 虫歯がある |
| 9. 当てはまるものはない | |

問5 定期的に歯科検診(健診を含む)をしていますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問6 1日の食事回数は次のうちどれですか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|-----------|----------|--------------|
| 1. 朝昼晩の3食 | 2. 朝晩の2食 | 3. 朝昼の2食 |
| 4. 昼晩の2食 | 5. 1食 | 6. その他(具体的に) |

問7 あなたは半年前に比べて、食事量の变化がありましたか。(ひとつだけに○)

1. 変化なし
2. 食べる量が減った
3. 体調管理のために食べる量を減らしている
4. 食べる量が増えた
5. わからない

問8 6か月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか。(ひとつだけに○)

1. はい
2. いいえ

問9 どなたかと食事をもつ機会がありますか。(ひとつだけに○)

1. 毎日ある
2. 週に何度かある
3. 月に何度かある
4. 年に何度かある
5. ほとんどない

問9-1 「1〜4」に○を付けた方(どなたかと食事をもつ機会のある方)にお尋ねします。
食事を共にする人はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族
2. 近所の人や友人
3. ティーサービスの仲間
4. その他

4 毎日の生活について

問1 日常生活の動作や行動について、項目ごとに1(できるし、している)、2(できるけど、していない)、3(できない)のいずれかに○を付けてください。

| | できるし、 している | できるけど していません | できない |
|--------------------------------------|---------------|-----------------|------|
| ① 階段をすすりや壁をつたわらずに昇っていますか。 | 1 | 2 | 3 |
| ② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 | 1 | 2 | 3 |
| ③ 15分位続けて歩いていますか。 | 1 | 2 | 3 |
| ④ バスや電車を乗って1人で外出していますか。 (自家用車でも可) | 1 | 2 | 3 |
| ⑤ 自分で食品・日用品の買物をしていますか。 | 1 | 2 | 3 |
| ⑥ 自分で食事の用意をしていますか。 | 1 | 2 | 3 |
| ⑦ 自分で請求書の支払いをしていますか。 | 1 | 2 | 3 |
| ⑧ 自分で預貯金の出し入れをしていますか。 | 1 | 2 | 3 |

問2 5分前のことが思い出せますか。(ひとつだけに○)

1. 思い出せる
2. 思い出せない

問3 その日の活動(食事を、衣服を選ぶ等)を自分で判断できますか。(ひとつだけに○)

1. 困難なくできる
2. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要
3. いくらか困難であるが、できる
4. ほとんど判断できない

問4 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(ひとつだけに○)

1. 伝えられる
2. あまり伝えられない
3. いくらか困難であるが、伝えられる
4. ほとんど伝えられない

問5 食事は自分で食べられますか。(ひとつだけに○)

1. できる
2. おかずを切ってもらう等、介助があればできる
3. できない

問6 項目ごとに1(はい)、2(いいえ)のいずれかに○を付けてください。

| | はい | いいえ |
|--------------------------------|----|-----|
| ① 物忘れが多いと感じますか。 | 1 | 2 |
| ② 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。 | 1 | 2 |
| ③ 今日が何月何日かわからない時がありますか。 | 1 | 2 |
| ④ 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。 | 1 | 2 |
| ⑤ 新聞を読んでいますか。 | 1 | 2 |
| ⑥ 本や雑誌を読んでいますか。 | 1 | 2 |
| ⑦ 健康についての記事や番組に関心がありますか。 | 1 | 2 |
| ⑧ 友人の家を訪ねていますか。 | 1 | 2 |
| ⑨ 家族や友人の相談にのっていますか。 | 1 | 2 |
| ⑩ 病人を見舞うことができずか。 | 1 | 2 |
| ⑪ 若い人に自分から話しかけることがありますか。 | 1 | 2 |

問7 日常生活の中で困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 食事の準備
2. 掃除や洗濯
3. こみの分別やごみ出し
4. 庭の掃除や手入れ
5. 買い物(荷物を持って帰ることも含む)
6. バスや電車、車を使っての外出
7. 通院や薬を取りに行くこと
8. 銀行や郵便局での手続き
9. 区役所などでの手続き
10. 生活に必要な情報を得ること
11. 隣近所との付き合い
12. 話し相手がないこと
13. 特に困っていることはない
14. その他(具体的に)

問8 趣味はありますか。(ひとつだけに○)

1. 趣味あり(具体的に)
2. 思いつかない

問9 生きがいがありますか。(ひとつだけに○)

1. 生きがいあり(具体的に)
2. 思いつかない

5 健康について

問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(ひとつだけに○)

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

問2 あなたは、現在のどの程度幸せですか。

「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。

「とても不幸」 ← 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点 「とても幸せ」

問3 項目ごとに1(はい)、2(いいえ)のいずれかに○を付けてください。

| ① この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。 | はい | いいえ |
|--|----|-----|
| ② この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。 | 1 | 2 |

問4 お酒は飲みますか。(ひとつだけに○)

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない 4. もともと飲まない

問5 タバコは吸っていますか。(ひとつだけに○)

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない

問6 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

| | | |
|---------------------|-----------------|-------------------------|
| 1. ない | 2. 高血圧 | 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) |
| 4. 心臓病 | 5. 糖尿病 | 6. 高脂血症(脂質異常) |
| 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) |
| 9. 腎臓・前立腺の病気 | 11. 外傷(転倒・骨折等) | 12. がん(悪性新生物) |
| 13. 血液・免疫の病気 | 14. うつ病 | 16. パーキンソン病 |
| 15. 認知症(アルツハイマー病等) | 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. その他(具体的に) | | |

6 医療について

問1 あなたはご自身の体調や服薬、口腔ケアなどについて相談できる「かかりつけ医」がいますか。(それぞれひとつだけに○)

| | | | |
|------------|-------|--------|----------|
| ① かかりつけ医 | 1. いる | 2. いない | 3. わからない |
| ② かかりつけ歯科医 | 1. いる | 2. いない | 3. わからない |
| ③ かかりつけ薬局 | 1. いる | 2. いない | 3. わからない |

問2 現在、病院や医院(診療所・クリニック)への受診はどのようにされていますか。(ひとつだけに○)

1. 通院している
 2. 住診(訪問診療)を受けている
 3. 通院と住診(訪問診療)を両方利用している
 4. 入院している
 5. 受診していない

問2-1 問2で「1」「3」に○を付けた方(通院している方)にお尋ねします。

(1) どれくらい頻度で通院していますか。(ひとつだけに○)

1. 週2回以上 2. 週1回程度 3. 月2~3回
 4. 月1回程度 5. 2カ月に1回程度 6. 3カ月に1回程度
 7. 定期的には受診していない

(2) どのような方法で通院していますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 自分ひとりで、歩いて通院している
 2. 自分ひとりで、自転車や車を運転して通院している
 3. 自分ひとりで、公共交通機関(バス・電車)を使って、通院している
 4. 家族などに付き添いをしてもらい、歩いて通院している
 5. 家族などに付き添いをしてもらい、家族の運転する車で通院している
 6. 家族などに付き添いをしてもらい、公共交通機関(バス・電車)を使って通院している
 7. 自分ひとりで行けないので、医療機関の送迎サービスを利用している
 8. その他(具体的に)

問4 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか。(ひとつだけに○)

1. 1~2種類 2. 3~4種類 3. 5~6種類
 4. 7~8種類 5. 9種類以上 6. 飲んでいない

7 たすけあいについて

問1 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。(それぞれ、いくつでも)

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
 5. 近隣 6. 友人 7. その他() 8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
 5. 近隣 6. 友人 7. その他() 8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
 5. 近隣 6. 友人 7. その他() 8. そのような人はいない

(4) 反対にあなたが看病や世話をしている人

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
 5. 近隣 6. 友人 7. その他() 8. そのような人はいない

問2 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(あてはまるものすべてに○)

1. 自治会・町内会・老人クラブ
2. 社会福祉協議会・民生委員
3. ケアマネジャー
4. 医師・歯科医師・看護師
5. おとしより相談センター(地域包括支援センター)・役所
6. その他(具体的に)
7. そのような人はいない

問3 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(ひとつだけに○)

1. 週に4回以上
2. 週に2~3回
3. 週に1回
4. 月に1~3回
5. 年に数回
6. ほとんどない

問4 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(ひとつだけに○)

1. 0人(いない)
2. 1~2人
3. 3~5人
4. 6~9人
5. 10人以上

問5 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 近所・同じ地域の人
2. 幼なじみ
3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚
5. 趣味や関心が同じ友人
6. ボランティア等の活動での友人
7. その他(具体的に)
8. いない

8 介護について

問1 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(ひとつだけに○)

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問1-1 「2」「3」に○を付けた方(「介護・介助は必要ない」以外の方のみ)にお尋ねします。
介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
2. 心臓病
3. がん(悪性新生物)
4. 呼吸器の病気(肺炎・肺炎等)
5. 関節の病気(リウマチ等)
6. 認知症(アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病
8. 糖尿病
9. 腎疾患(透析)
10. 痴呆・脳質障害
11. 骨折・転倒
12. 骨粗鬆症
13. 高齢による衰弱
14. その他(具体的に)
15. 不明

問1-2 問1で「2」「3」に○を付けた方(「介護・介助は必要ない」以外の方のみ)にお尋ねします。主にどなたの介護・介助を受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他(具体的に)

問2 あなたの要介護度は次のうちどれですか。(ひとつだけに○)

※この調査は令和元年11月1日現在の要介護度に基づき、お送りしています。
11月1日以降、要介護度が変更になった方は、変更前の介護度をご回答ください。

1. 要介護1
2. 要介護2
3. わからない

問3 あなたが要介護認定を申請した理由は、次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 介護保険サービスを利用するため
2. 介護保険の住宅改修・福祉用具貸与・購入を利用するため
3. 介護保険施設(特別養護老人ホーム等)の入所申込をするため
4. 介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス(おむつ助成等)を利用するため
5. 医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから
6. 周りに介護してくれる人がいないため、不安を感じたから
7. 特に理由はないがとりあえず申請した
8. その他(具体的に)

問4 あなたにはケアマネジャー(介護支援専門員)がいますか。(ひとつだけに○)

1. いる
2. いない

問4-1 ケアマネジャーがいる方にお尋ねします。

ケアマネジャーの対応についてどのように感じていますか。(それぞれひとつに○)

| | 満足 | やや満足 | やや不満 | 不満 |
|--|----|------|------|----|
| ① ケアプランの内容や利用料について分かりやすく説明してくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 月に1回程度、定期的に訪問して様子を確認してくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ 必要な時に連絡が取れる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 家族や本人の希望を聞いてくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 要望にすぐに対応してくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ ケアマネジャーが所属する事業者だけでなく、サービス事業者やサービスを選択させてくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ サービス事業者の速いを説明してくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑧ 介護保険以外の保健区のサービス(紙おむつの支給など)の情報も提供してくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑨ ケアプラン以外の介護や生活全般の相談ののってくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |

問5 あなたは次の在宅介護サービスを利用していますか。利用しているすべてのサービスの番号に○をつけてください。
また、その満足度についても該当する番号に○をつけてください。

| サービスの種類 | 満足 | | やや満足 | | やや不満 | | 不満 | |
|------------------------------|-------|---|------|---|------|---|----|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ③ 訪問看護 | 【記入例】 | | | | | | | |
| ① 訪問介護（ホームヘルプサービス） | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ② 訪問入浴介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ③ 訪問看護 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ④ 訪問リハビリテーション | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑤ 医師や薬剤師等による療養上の指導（居宅療養管理指導） | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑥ 通所介護（定員19人以上のデイサービス） | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑦ 通所リハビリテーション（デイケア） | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑧ 短期入所生活介護（ショートステイ） | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑨ 短期入所療養介護（医療ショートステイ） | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑩ 福祉用具貸与 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑪ 福祉用具販売 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑫ 住宅改修 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑬ 認知症対応型通所介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑭ 小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑮ 看護小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑯ 地域密着型通所介護（定員18人以下のデイサービス） | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑰ 定期巡回・随時対応型訪問看護介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑱ 夜間対応型訪問介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| ⑲ 利用しているサービスはない（-番号に○） | - | - | - | - | - | - | - | - |

問6 あなたは以下の地域密着型サービスを利用したことがありますか。（それぞれひとつにつき○）
また、利用したいのに利用できないサービスはありますか。利用できなかったことがあるサービスの欄に○をつけてください。

| サービスの種類 | 利用の有無 | | 利用したいのに利用できないサービス（↓該当に○） |
|--------------------|--------|---------|--------------------------|
| | 利用している | 利用していない | |
| ① 定期巡回・随時対応型訪問看護介護 | 1 | 2 | 3 |
| ② 夜間対応型訪問介護 | 1 | 2 | 3 |
| ③ 認知症対応型通所介護 | 1 | 2 | 3 |
| ④ 小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 |
| ⑤ 認知症対応型共同生活介護 | 1 | 2 | 3 |
| ⑥ 看護小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 |
| ⑦ 地域密着型通所介護 | 1 | 2 | 3 |

地域密着型サービスの種類と内容

| 種類 | 内容 |
|--------------------|---|
| ① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | 24時間安心して自宅で生活できるような、介護職員と看護職員の定期的な訪問と、必要時の通報や電話連絡による随時対応の訪問を受けられます。 |
| ② 夜間対応型訪問介護 | 夜間の定期的な巡回で介護を受けられる訪問介護と、緊急時など利用者の求めに応じて介護を受けられる随時対応の訪問介護が受けられます。 |
| ③ 認知症対応型通所介護 | 認知症と診断された高齢者が食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。 |
| ④ 小規模多機能型居宅介護 | 小規模な住宅型の施設への通いを中心に、自宅に来てもらう訪問や施設に泊まるサービスを組み合わせた柔軟なサービスが受けられます。 |
| ⑤ 認知症対応型共同生活介護 | 認知症と診断された高齢者が共同で生活できる住宅で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。 |
| ⑥ 看護小規模多機能型居宅介護 | 小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせたサービスで、通い、訪問（介護・看護）、泊まるサービスが柔軟に受けられます。 |
| ⑦ 地域密着型通所介護 | 定員18人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や、機能訓練を行います。 |

問7 ご自身が今後、介護が必要になった時 または 介護度が上がったと仮定した場合、どのような暮らし方を希望しますか。（ひとつだけに○）

1. 家族の介護を受けながら、自宅で生活したい
2. 介護保険の在宅サービスを利用しながら、自宅で生活したい
3. 高齢者向け住宅（有料老人ホーム・ケアハウス・サービス付き高齢者住宅等）に住み替えて、介護サービスを利用したい
4. 介護保険で利用できる特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、高齢者専門の医療施設等に入所・入院して、24時間のサービスを受けたい
5. その他（具体的に）
6. わからない

9 認知症にかかるときの相談窓口の把握について

問1 認知症の症状がある又は 家族に認知症の症状がある方がいますか。（ひとつだけに○）

1. はい
2. いいえ

問2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。（ひとつだけに○）

1. はい
2. いいえ

問2-1 問2で「1. はい」と回答した方（相談窓口を知っている方）にお尋ねします。
相談窓口を以下のどの方法で知りましたか。（あてはまるものすべてに○）

1. 認知症ケアパス
2. 認知症カフェ
3. 広報いたばし
4. 民生児童委員
5. 知人・友人
6. 区のホームページ
7. その他（具体的に）

10 板橋区の取組みについて

問1 板橋区では、年を重ねても安心して住み慣れたまち(地域)に住み続けることができよう、「板橋区版AIP (Aging in Place)」と銘打ち、7つの重点事業(①総合事業/生活支援体制整備事業 ②医療・介護連携 ③認知症施策 ④住まいと住まい方 ⑤基礎整備 ⑥シニア活動支援 ⑦啓発・広報)に取り組んでいることをご存知ですか？(ひとつだけに○)

1. 「板橋区版AIP」の名称も、どのような取り組みを行っているかも知っている
 2. 名称は聞いたことがあるが、どのような取り組みを行っているかは知らない
 3. 全く知らない

問1-1 問1で「1.知っている」に○を付けた方にお尋ねします。
 「板橋区版AIP」で行っている取り組みに満足していますか。(ひとつだけに○)
 また、そのように思う理由はどのようなことですか。

1. 満足している (理由)
 2. 概ね満足している (理由)
 3. 少し不満である (理由)
 4. 不満である (理由)

問2 介護が必要な状態になっても住み慣れたまち(地域)に安心して住み続けるには、どのようなサービスや条件が必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 声かけや見守りなど、地域の理解や支え合いがある
 2. 配食やゴミ出し、買い物などの生活支援サービスが充実している
 3. 訪問診療の充実など、在宅で十分な医療を受けられる体制が整っている
 4. 認知症への理解があり、症状に対応した介護サービスや医療が受けられる
 5. 緊急時も含め、必要な時に必要な介護サービスが受けられる
 6. ショートステイやデイサービスが充実し、利用したいときに利用できる
 7. 住まいの構造や設備がバリアフリーになっている
 8. 自宅が住みにくなくなった際には、地域内の介護施設に入居できる
 9. 介護予防や生きがいづくりなど地域の活動に参加できる環境が整っている
 10. 介護や医療、地域での支援・サービスに関する情報提供が行き届いている
 11. いつでも気軽に相談できる体制が整っている
 12. その他(具体的に)

問3 あなたはおとしより相談センター(地域包括支援センター)を利用したことがありますか。(ケアプランの作成含む)(ひとつだけに○)

1. 利用したことがある(相談したことがある)
 2. 知っているが利用したことはない
 3. 知らない

問3-1 問3で「1.利用したことがある」に○を付けた方にお尋ねします。
 おとしより相談センター(地域包括支援センター)に最初に相談をしたのはあなたですか。(ケアプランの作成含む)(ひとつだけに○)

1. 本人(宛名のご本人) 2. 家族 3. その他(具体的に)

問4 おとしより相談センター(地域包括支援センター)の場所に不便を感じたことはありませんか。(ひとつだけに○)

1. はい(不便を感じたことがある) 2. いいえ

問5 おとしより相談センター(地域包括支援センター)の対応に満足できましたか。(ひとつだけに○)

1. 満足 2. やや満足 3. やや不満 4. 不満

問6 今後、おとしより相談センター(地域包括支援センター)で重点的に取り組んでほしいことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 介護予防の普及啓発
 2. 要支援1・2のケアプランの質の向上
 3. 高齢者の権利擁護
 4. 高齢者福祉や介護保険についての相談
 5. ひとり暮らし高齢者等の見守りや安否確認
 6. その他(具体的に)

問7 あなたは成年後見制度を知っていますか。(ひとつだけに○)

1. 内容まで大体知っている 2. 聞いたことはあるが内容までは知らない 3. 知らない

※成年後見制度：認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で保護・支援する制度で、高齢者に代わって契約を行ったり、財産管理などをとする制度です。

問8 あなたは認知症などで判断能力が低下した場合、成年後見制度を利用したいと思いませんか。(ひとつだけに○)

1. すでに任せている 2. 任せてもよい 3. 一部なら任せてもよい
 4. 任せたくない 5. わからない

問9 成年後見制度の相談の窓口を知っていますか。(ひとつだけに○)

1. 知っている
 2. 知らない

問9-1 問9で「1.知っている」に○を付けた方にお尋ねします。
 知っている窓口は○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

1. おとしより相談センター(地域包括支援センター)
 2. 権利擁護いたばしサポートセンター(社会福祉協議会)
 3. 家庭裁判所(後見センター)
 4. 法テラス
 5. 専門職(弁護士・司法書士等)
 6. その他(具体的に)

問10 あなたは介護保険に関する相談や苦情があるときに、どこ(誰)に伝えていきますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 1. 区の介護保険課 | 2. 福祉事務所・健康福祉センター |
| 3. 介護保険苦情・相談室 | 4. ケアマネジャー |
| 5. ホームヘルパー等介助する人 | 6. 医師・看護師・ケースワーカー |
| 7. おとしより保健福祉センター | 8. 保健福祉オアシスマン |
| 9. おとしより相談センター(地域包括支援センター) | 11. 東京都国民健康保険団体連合会 |
| 10. サービス事業者 | 13. どこにしていかわからない |
| 12. 友人・知人・家族 | 15. 相談・苦情は特にならない |
| 14. 相談したい事や苦情があっても我慢している | 16. その他(具体的に) |

問11 あなたは板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1. 見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援 | 2. 福祉や生活に関わる相談 |
| 3. 高齢者が気楽に活動できる場所の提供 | 4. 健康づくり・介護予防に関する施策 |
| 5. ボランティア・地域活動等の社会活動の支援 | 6. 生涯学習・スポーツ等の生きがい施策 |
| 7. 仕事の紹介等の就労に関する施策 | 8. 認知症対策 |
| 9. 介護保険の在宅サービス | 10. 介護保険の施設・入居系サービス |
| 11. 高齢者向け住宅の整備 | 12. 高齢者の虐待対策 |
| 13. 家族等の介護者に対する支援 | 14. その他(具体的に) |

問12 高齢者施策について、板橋区へのご要望・ご意見がありましたらお書きください。

ここからは主に介護されている方(おひとり)にお尋ねします。

問1 あなた(主な介護者ご自身)の①性別、②年齢、③宛名のご本人との続柄、④健康状態についてお答えください。(それぞれ、ひとつだけに○)

| | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|-----------|------------|------------|-----------|
| ① 性別 | 1. 男性 | 2. 女性 | | | | | | | | | | |
| ② 年齢 | 1. 40歳未満 | 2. 40~44歳 | 3. 45~49歳 | 4. 50~54歳 | 5. 55~59歳 | 6. 60~64歳 | 7. 65~69歳 | 8. 70~74歳 | 9. 75~79歳 | 10. 80~84歳 | 11. 85~89歳 | 12. 90歳以上 |
| ③ 続柄 | 1. 配偶者 | 2. 子 | 3. 子の配偶者 | 4. 親 | 5. 孫 | 6. 兄弟姉妹 | 7. 友人・知人 | 8. その他(具体的に) | | | | |
| ④ 健康状態 | 1. とても良い | 2. まあ良い | 3. あまり良くない | 4. 良くない | | | | | | | | |

問2 あなた(主な介護者ご自身)はどこにお住まいですか。(ひとつだけに○)

- | | |
|-----------|------------------------------|
| 1. 同居している | 2. 別居しているが、徒歩10分程度のところに住んでいる |
| | 3. 別居していて、行き来に10分以上かかる |
| | 4. その他(具体的に) |

問2-1 ご本人と同居している方にお尋ねします。同居を始めた理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 介護が必要ないときから同居 | 2. 経済的な理由(年金生活になった等) |
| 3. ひとり暮らしは心配だったため | 4. 介護が必要になったため |
| 5. その他(具体的に) | |

問2-2 ご本人と同居していない方にお尋ねします。

ご本人のところにどれくらいの頻度で通っていますか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|-----------|--------------|-----------|
| 1. 月に1回以下 | 2. 月に2回 | 3. 月に3回 |
| 4. 週に1回 | 5. 週に2~4回 | 6. 週に5~6回 |
| 7. ほぼ毎日 | 8. その他(具体的に) | |

問3 ご本人の介護を始めて、どのくらいですか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 1. 1年未満 | 2. 1~3年未満 | 3. 3~5年未満 |
| 4. 5~8年未満 | 5. 8~10年未満 | 6. 10年以上 |

問4 現在の生活を続けていくにあたって、あなた(主な介護者ご自身)が不安に感じる介護についてお答えください。現在、行っているか否かを問いません。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------------|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 | 3. 食事の介助(食べる時) |
| 4. 入浴・洗身 | 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣類の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 | 9. 服薬 |
| 10. 認知症への対応 | 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) | |
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) | |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な手続き | 15. 特になし | 16. その他(具体的に) |

問5 あなた(主な介護者ご自身)には介護保険サービス以外に介護や家事を支援してくれる人はいいますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|--------|
| 1. 同居の家族 | 2. 別居の家族 | 3. 隣近所 |
| 4. 知人・友人 | 5. 家政婦等の民間サービスなど介護保険以外のサービス | |
| 6. 社会福祉協議会、NPO・ボランティア団体など市民活動団体 | | |
| 7. その他(具体的に) | | |
| 8. 支援は何もない | | |

問6 介護をしていて、困ったことや負担に感じることとはどのようなことですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 適切な介護方法がわからない
2. 自分の用事・都合を済ませることができない
3. 自分の予定が立てられない
4. 自分の自由になる時間が持てない
5. 日中、家を空けるのを不安に感じる
6. 他の家族に介護への協力をしてもらえない
7. サービスマスターとの関係がうまくいかない
8. ケアマネジャーとの関係がうまくいかない
9. おとしより相談センター（地域包括支援センター）との関係がうまくいかない
10. 介護に精神的なストレスを感じることがある
11. 何をどのように相談すればよいか、わからない
12. 休日夜間など、相談したい時間に相談窓口が開いていない
13. 医療と介護について総合的に相談できる窓口がない
14. 睡眠時間が不規則になり、健康状態が悪くならない
15. 身体的に辛い（腰痛や肩こり等）
16. 日々の介護に手いっぱい先のことを考える余裕がない
17. 経済的不安が大きい
18. 特に困っていることはない
19. その他（具体的に）

問7 介護をしていて辛いとき、どこ（誰）に相談しましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族・親族
2. 近所の人、知人・友人
3. 民生委員
4. ボランティア
5. 区役所の担当窓口
6. 社会福祉協議会
7. ケアマネジャー
8. おとしより相談センター（地域包括支援センター）
9. 在宅サービスを行っているホームヘルパー・訪問看護師等
10. 医師・医療機関
11. どこにも（誰にも）相談していない
12. 特に辛いことはない
13. その他（具体的に）

問8 介護をしていてイライラして、ご本人に当たってしまっていることがありますか。(ひとつだけに○)

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. 全くない

問8-1 問8で「1. よくある」「2. ときどきある」に○を付けた方にお尋ねします。(あてはまるものすべてに○)

1. ご本人にどのような当たってしまっていますか。(あてはまるものすべてに○)
2. だいたい
3. 小言をいってしまうことがある
4. つねってしまうことがある
5. プライドを傷つけてしまうことがある
6. 無視してしまうことがある
7. 食事を出さないことがある
8. おむつを交換しないことがある
9. 部屋に閉じ込めてしまうことがある
10. その他（具体的に）

(2) ご本人に当たってしまった後、後悔したり悩んだりしますか。(ひとつだけに○)

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. 全くない
5. わからない

問9 今後、もしあなた（主な介護者ご自身）が介護を受けるなら、どのようにしたいと思えますか。(ひとつだけに○)

1. 自宅で家族介護のみで暮らしたい
2. 自宅で介護保険サービスを利用しながら暮らしたい
3. 特別養護老人ホーム等の施設に入所したい
4. 介護士と同居する施設に入居したい
5. 有料老人ホームに入居したい
6. その他（具体的に）
7. わからない

問10 あなた（主な介護者ご自身）は板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 高齢者を支えるボランティア・地域活動等の支援
2. 高齢者が気楽に集まれる場所の提供
3. 健康づくり・介護予防に関する施策
4. 高齢者向け住宅の整備
5. 見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援
6. 認知症対策
7. 高齢者の虐待対策
8. 介護保険の在宅サービス
9. 介護保険の施設・入居系サービス
10. 家族等の介護者に対する支援
11. 福祉や生活に関わる相談
12. その他（具体的に）

問11 あなた（主な介護者ご自身）の勤務形態についてお答えください。(ひとつだけに○)

1. フルタイムで働いている
2. パートタイムで働いている
3. 働いていない

問12 問11で「1」「2」働いていると回答された方にお尋ねします。

主な介護者の方は今後も働きながら介護を続けていけますか。(ひとつだけに○)

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. わからない

問13 どのような支援やサービス、環境があれば、在宅介護の継続や家族介護者の負担の軽減につながると思えますか。お考えがありましたらお書きください。

ご協力、誠にありがとうございます。
同封の返信用封筒(切手不要)に入れてポストにご投函ください。

板橋区 介護保険ニーズ調査のお願い

日頃から、板橋区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

区では、年齢を重ねても住み慣れた地域に安心して住み続けられる仕組みづくりを目指して、新たな「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定準備を進めています。

このたび、より良い計画の策定に向けて、高齢者のみなさまの日頃の生活状況や介護保険サービスの利用意向、区の施策に対するご意見をお伺いする調査を実施することとなりました。

この調査は令和元年9月において介護保険の在宅サービスを利用されている、要介護3～5の認定者の方々から無作為に2,400名を選ばせていただき、ご回答をお願いするものです。

皆様からいただいたご回答は区で適切に管理して統計的に処理し、個人が特定される形での公表はいたしません。また、計画策定と介護保険事業・高齢者施策の検討という本調査の目的以外に利用することはありません。

設問数が多く、誠に恐縮ですが、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和元年11月 板橋区

調査票のご記入にあたってのお願い

- 1 この調査票では、封筒の宛名ご本人を「あなた」とします。
- 2 回答はできる限り、調査対象者ご本人がご記入ください。
なお、対象者ご本人一人でのご回答が難しい場合は、ご家族や介護されている方などが対象者ご本人の意見を聞いた上でご記入ください。
- 3 P.16～20の設問はあなた（封筒の宛名ご本人）を主に介護している方がご回答ください。
- 4 回答はあてはまる番号に○をつけてください。該当する方のみお答えいただく質問もありますので、質問文にある「矢印」や「ひとつだけ○」「あてはまるものすべてに○」などの指示にしたがってご回答ください。
- 5 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は○をつけただうえ、()内になるべく具体的な内容をご記入ください。
- 6 令和元年9月1日現在の要介護度に基づき、この調査票をお送りしています。その後、要介護度が変更になった場合（要支援→要介護など）は、変更前の状況でご回答ください。
- 7 ご記入いただいた調査票は12月10日(火)までに、同封の返信用封筒にてご返送ください。切手は不要です。そのままご返函ください。
- 8 調査票及び返信用封筒にお名前・ご住所のご記入は不要です。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

板橋区役所 介護保険課 管理相談係 電話 03(3579)2357

この調査票を記入されるのはあなたですか。○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入)
 2. ご家族が記入(あて名のご本人からみられた続柄))
 3. その他(具体的に:)

1 あなた(封筒のあて名のご本人)について

問1 あなたは板橋区のご地区にお住まいですか。あてはまる番号に○をつけてください。

| | | |
|----|------|--|
| 1 | 仲町 | 大山町、幸町(7番~66番)、大山西町、弥生町、仲町、中板橋、大山東町(20番、56番~60番) |
| 2 | 板橋 | 加賀1丁目、2丁目(1番~5番、12番~18番)、板橋1丁目、2丁目(1番~17番、22番~53番、56番~69番)、3・4丁目、大山東町(17番、19番、21番~25番、28番、30番~55番) |
| 3 | 熊野 | 板橋2丁目(18番~21番、54番、55番)、大山西町、大山東町(1番~16番、18番、26番、27番、29番)、熊野町、中丸町、幸町(1番~6番)、南町 |
| 4 | 仲宿 | 加賀2丁目(6番~11番、19番~21番)、稲荷台、仲宿、氷川町、栄町 |
| 5 | 富士見 | 本町、大和町、双葉町、富士見町 |
| 6 | 大谷口 | 大谷口1・2丁目、大谷口上町、大谷口北町、向原1~3丁目、小茂根1・2丁目 |
| 7 | 常盤台 | 上板橋1~3丁目、常盤台1~4丁目、南常盤台1・2丁目、東新町1丁目 |
| 8 | 清水 | 清水町、蓮沼町、大原町、泉町、宮本町 |
| 9 | 志村坂上 | 志村1~3丁目、小豆沢1~4丁目、坂下1丁目(1番~26番、28番)、東坂下1丁目、相生町(1番~12番11号、13番~16番) |
| 10 | 中台 | 若木1~3丁目、中台1~3丁目、西台1丁目、2丁目(1番~30番4号、41番、42番)、3丁目(1番~46番、48番~54番)、4丁目 |
| 11 | 蓮根 | 蓮根1~3丁目、坂下1丁目(27番、29番~41番)、2丁目、3丁目、東坂下2丁目、相生町(12番12号と13号、17番~26番) |
| 12 | 舟渡 | 舟渡1~4丁目 |
| 13 | 前野 | 前野町1~6丁目 |
| 14 | 桜川 | 小茂根3~5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1~3丁目 |
| 15 | 下赤塚 | 赤塚1丁目、2丁目、5丁目(1番~17番)、6~8丁目、赤塚新町1~3丁目、大門、四葉1丁目(3番10号、4番~31番)、2丁目 |
| 16 | 成増 | 赤塚3~5丁目(18番~36番)、成増1~5丁目、三園1丁目 |
| 17 | 徳丸 | 西台2丁目(30番5号~17号、31番~40番)・3丁目(47番、55番~57番)、徳丸1~8丁目、四葉1丁目(1番~3番10号を除く) |
| 18 | 高島平 | 高島平1~9丁目、新河岸1~3丁目、三園2丁目 |

問2 あなたの性別と年齢を教えてください。(令和元年11月1日現在)
 (それぞれ、ひとつだけに○)

【性別】 1. 男性 2. 女性
 【年齢】 1. 65~69歳 2. 70~74歳 3. 75~79歳
 4. 80~84歳 5. 85~89歳 6. 90歳以上

問3 家族構成を教えてください。(ひとつだけに○)

1. 1人暮らし
 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
 4. 息子・娘との2世帯 5. その他(具体的に)

問3で「2」から「5」に○を付けた方(1人暮らし以外の方)にお尋ねします。

問3-1 日中、自宅に自分ひとりだけで過ごすことはありますか。(ひとつだけに○)

1. よくある 2. たまにある 3. ない

問4 あなたが受給している年金の種類は次のうちどれですか。(ひとつだけに○)

1. 国民年金 2. 厚生年金(企業年金あり)
 3. 厚生年金(企業年金なし) 4. 共済年金
 5. 無年金 6. その他(具体的に)

問5 あなたの収入(年金含む)は年間どのくらいですか。

配偶者がいる場合はご夫婦合わせた収入をお答えください。(ひとつだけに○)

1. 100万円未満 2. 100~200万円未満 3. 200~300万円未満
 4. 300~400万円未満 5. 400~500万円未満 6. 500~700万円未満
 7. 700~1,000万円未満 8. 1,000万円以上

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(ひとつだけに○)

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふう
 4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(ひとつだけに○)

1. 持家(一戸建て) 2. 持家(集合住宅)
 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) 6. 借家
 7. その他(具体的に)

問8 あなたのお住まいの中で、不便な所はありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. エレベーターがない
2. 玄関から道路までに段差がある
3. 浴室が使いにくい
4. トイレが使いにくい
5. 台所が使いにくい(流し、コンロ等)
6. 車いすが使えない
7. 階段が急である
8. 住宅内の床に段差がある
9. 廊下、階段等に手すりがない
10. 特にない
11. その他(具体的に)

問9 あなたは住み替えをご希望ですか。(ひとつだけに○)

1. 高齢者向け賃貸住宅
2. 有料老人ホーム、都市型軽費老人ホーム等
3. 特別養護老人ホーム等
4. サービス付き高齢者住宅
5. 一戸建て
6. エレベーターのあるアパート・マンション等
7. 高齢者グループホーム
8. 不便な所を改修し、今のところに住み続けたい
9. 今のまま、住み続けたい
10. その他(具体的に)

| 施設の種類 | 設備やサービスなど |
|-------------------|---|
| 高齢者向け賃貸住宅 | バリアフリー化され、緊急通報システムなどが備わっている単身または高齢者のみの世帯を対象とした賃貸住宅です。 |
| 有料老人ホーム(住宅型) | 食事などの日常生活上のサービスは付きますが、介護保険サービスは別契約となり、外部の事業所を使用する有料老人ホームです。 |
| 有料老人ホーム(介護付き) | 介護保険サービスの付いた有料老人ホームです。介護が必要になっても、施設が提供できる介護サービスを利用することができます。 |
| 都市型軽費老人ホーム(ケアハウス) | 身体機能の低下等により自立した生活に不安がある低所得の高齢者を対象とした施設で、食事や安否確認サービスなどが付いています。 |
| 特別養護老人ホーム | 常時介護が必要で家庭での生活が困難な人が、介護や身の回りの世話を受けながら生活する施設です。 |
| サービス付き高齢者住宅 | バリアフリー化され、安否確認サービス、緊急時対応システム、生活相談システムなどが付いた高齢者向け賃貸住宅です。 |
| 高齢者グループホーム | 認知症高齢者が少人数で、家庭的な雰囲気のもと、介護や身の回りの世話を受けながら生活する施設です。 |

問10 あなたは、次のようなことに不安を感じることはありませんか。(あてはまるものすべてに○)

1. 健康面(要介護状態の悪化等)
2. 生計面(経済的に苦しくなること等)
3. 防犯・防災(空襲・火災等)
4. 住居(老朽化、高齢者向けでない等)
5. 隣近所との関係
6. 親族等の関係(行き来がない等)
7. その他(具体的に)
8. 特にない

2 食べることに ついて

問1 歯磨き(人にやらしてもらった場合も含む)を毎日していますか。(ひとつだけに○)

1. はい
2. いいえ

問2 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください
(成人の歯の総本数は、新知らずを含めて32本です)。(ひとつだけに○)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問2-1 噛み合わせは良いですか。(ひとつだけに○)

1. はい
2. いいえ

問2-2 問2で「1」「3」に○を付けた方(入れ歯を利用している方)にお尋ねします。
毎日入れ歯の手入れをしていますか。(ひとつだけに○)

1. はい
2. いいえ

問3 あなたの現在の歯ぐき・口の状態についてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. 歯ぐきが腫れている
2. 歯を磨いたときに血が出る
3. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている
4. 歯がぐらぐらする
5. 入れ歯が合わない
6. 歯周病といわれ、治療している
7. 抜けたままにしている歯がある
8. 虫歯がある
9. 当てはまるものはない

問4 定期的に歯科検診(健診を含む)をしていますか。(ひとつだけに○)

1. はい
2. いいえ

問5 あなたは毎日3食、食事をとっていますか。(ひとつだけに○)

1. 毎日必ず3食とっている
2. 毎日2食である
3. 毎日1食である
4. まちまちである

問6 あなたは普段の食事をどのようにしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. ホームヘルパーが調理してくれる
2. 自分自身が調理してくれる
3. 自分で調理する
4. 配食を利用する
5. 外食を利用する
6. お弁当を買ってくる
7. その他(具体的に)

3 健康・医療・日常生活について

問1 あなたはご自身の体調や服薬、口腔ケアなどについて相談できる「かかりつけ医」がいますか。(それぞれひとつだけに○)

- | | | | |
|------------|-------|--------|----------|
| ① かかりつけ医 | 1. いる | 2. いない | 3. わからない |
| ② かかりつけ歯科医 | 1. いる | 2. いない | 3. わからない |
| ③ かかりつけ薬局 | 1. いる | 2. いない | 3. わからない |

問2 現在、病院や医院(診療所・クリニック)への受診はどうされていますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|-------------------------|------------|
| 1. 通院している | 4. 入院している |
| 2. 往診(訪問診療)を受けている | 5. 受診していない |
| 3. 通院と往診(訪問診療)を両方利用している | |

問2-1 問2で「1」「2」「3」に○を付けた方にお尋ねします。どれくらいの頻度で受診していますか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|-----------------|-------------|-------------|
| 1. 週2回以上 | 2. 週1回 | 3. 月2~3回 |
| 4. 月1回程度 | 5. 2カ月に1回程度 | 6. 3カ月に1回程度 |
| 7. 定期的には受診していない | | |

問2-2 問2で「1」「3」に○を付けた方(通院している方)にお尋ねします。通院で受けている診療科目は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|----------------|------------|---------------|
| 1. 内科 | 2. 外科 | 3. リハビリテーション科 |
| 4. 整形外科 | 5. 歯科 | 6. 眼科 |
| 7. 皮膚科 | 8. 耳鼻いんこう科 | 9. 精神科 |
| 10. その他(具体的に) | | |

問2-3 問2で「2」「3」に○を付けた方(往診(訪問診療)を受けている方)にお尋ねします。往診(訪問診療)を受けているものはどのような内容ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|--------------------------------|------------------|---------------|
| 1. 薬の処方 | 2. 点滴 | 3. 経管栄養(胃ろう等) |
| 4. 酸素療法 | 5. じょくそう(床ずれ)の処置 | 6. 人工呼吸器 |
| 7. 導尿の管理(カテーテル、自己) | 8. 気管切開の処置 | |
| 9. がんなどの痛みに対する管理(注射、はり薬、内服、座薬) | | |
| 10. その他(具体的に) | | |

問3 散髪はどのようにしていますか。(ひとつだけに○)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 理容室や美容室へ行き、散髪している | 4. 定期的に散髪する必要がない |
| 2. 出張理容を利用して、散髪している | 5. その他(具体的に) |
| 3. 家族が散髪している | |

問3-1 問3で「1」「2」「3」と回答した方(散髪している方)にお尋ねします。散髪の頻度はどれくらいですか。(ひとつだけに○)

- | | | |
|-------------|-------------|---------------|
| 1. 2か月に1回程度 | 2. 3か月に1回程度 | 3. その他(具体的に) |
|-------------|-------------|---------------|

4 介護について

問1 あなたの要介護度は次のうちどれですか。(ひとつだけに○)

- | | | | |
|---------|---------|---------|----------|
| 1. 要介護3 | 2. 要介護4 | 3. 要介護5 | 4. わからない |
|---------|---------|---------|----------|

問2 あなたは主にどのような介護、介助を受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-------------|----------|----------------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 4. 子の配偶者 | 7. 介護サービスのヘルパー |
| 2. 息子 | 5. 孫 | 8. その他(具体的に) |
| 3. 娘 | 6. 兄弟・姉妹 | |

問2-1 問2で「1~6」に○を付けた方(家族の介護を受けている方)にお尋ねします。あなたを介護しているご家族(上記1~6)は何人いますか。

介護してくれる家族等 ()人

問3 あなたが要介護状態になった主なきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 |
| 3. がん(悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気(肺炎・肺気腫・肺炎等) |
| 5. 関節の病気(リウマチ等) | 6. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 腎疾患(透析) | 10. 視覚・聴覚障害 |
| 11. 骨折・転倒 | 12. 腎臓損傷 |
| 13. 高齢による衰弱 | 14. その他(具体的に) |
| 15. 不明 | |

問4 あなたが要介護認定を申請した理由は、次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1. 介護保険サービスを利用するため
- 2. 介護保険の住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するため
- 3. 介護保険施設(特別養護老人ホーム等)の入所申込をするため
- 4. 介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス(おむつ助成等)を利用するため
- 5. 医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから
- 6. 周りに介護してくれる人がいないため、不安を感じたから
- 7. 特に理由はないがとりあえず申請した
- 8. その他(具体的に)

問5 あなたにはケアマネジャー(介護支援専門員)がいますか。(ひとつだけに○)

- 1. いる
- 2. いない

問5-1 ケアマネジャーがいる方にお尋ねします。
ケアマネジャーの対応についてどのように感じていますか。(それぞれひとつに○)

| | 満足 | やや満足 | やや不満 | 不満 |
|--|----|------|------|----|
| ① ケアプランの内容や利用料について分かりやすく説明してくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 月に1回程度、定期的に訪問して様子を確認してくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ 必要な時に連絡が取れる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 家族や本人の希望を聞いてくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 要望にすぐに対応してくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ ケアマネジャーが所属する事業者だけでなく、サービス事業者やサービスを選択させてくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ サービス事業者の違いを説明してくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑧ 介護保険以外の板橋区のサービス(紙おむつの支給など)の情報も提供してくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑨ ケアプラン以外の介護や生活全般の相談ののってくれる | 1 | 2 | 3 | 4 |

問6 あなたは次の在宅介護サービスを利用していますか。利用しているすべてのサービスの番号に○をつけてください。
また、その満足度についても該当する番号に○をつけてください。

利用しているサービスすべてに○

| ③ 訪問看護 | 【記入例】 | | | |
|------------------------------|-------|------|------|----|
| | 満足 | やや満足 | やや不満 | 不満 |
| ① 訪問介護(ホームヘルプサービス) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 訪問入浴介護 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ 訪問看護 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 訪問リハビリテーション | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 医師や薬剤師等による療養上の指導(居宅療養管理指導) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ 通所介護(定員19人以上のデイサービス) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ 通所リハビリテーション(デイケア) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑧ 短期入所生活介護(ショートステイ) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑨ 短期入所療養介護(医療ショートステイ) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑩ 福祉用具貸与 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑪ 福祉用具販売 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑫ 住宅改修 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑬ 認知症対応型通所介護 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑭ 小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑮ 看護小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑯ 地域密着型通所介護(定員18人以下のデイサービス) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑰ 定期巡回・随時対応型訪問看護介護 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑱ 夜間対応型訪問介護 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑲ 利用しているサービスはない(←番号に○) | — | — | — | — |

問7 あなたは以下の地域密着型サービスを利用したことがありますか。(それぞれひとつに○)
また、利用したいのに利用できないサービスはありますか。利用できなかったことがあるサービスの欄に○をつけてください。

| サービスの種類 | 利用の有無 | | 利用したいのに利用できないサービス(↓該当に○) |
|--------------------|--------|---------|--------------------------|
| | 利用している | 利用していない | |
| ① 定期巡回・随時対応型訪問看護介護 | 1 | 2 | 3 |
| ② 夜間対応型訪問介護 | 1 | 2 | 3 |
| ③ 認知症対応型通所介護 | 1 | 2 | 3 |
| ④ 小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 |
| ⑤ 認知症対応型共同生活介護 | 1 | 2 | 3 |
| ⑥ 看護小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 |
| ⑦ 地域密着型通所介護 | 1 | 2 | 3 |

地域密着型サービスの種類と内容

| 種類 | 内容 |
|--------------------|---|
| ① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | 24 時間安心して自宅で生活できるよう、介護職員と看護職員の定期的な訪問と、必要時の通報や電話連絡による随時対応の訪問を受けられます。 |
| ② 夜間対応型訪問介護 | 夜間の定期的な巡回で介護を受けられる訪問介護と、緊急時など利用者の求めに応じて介護を受けられる随時対応の訪問介護が受けられます。 |
| ③ 認知症対応型通所介護 | 認知症と診断された高齢者が食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。 |
| ④ 小規模多機能型居宅介護 | 小規模な住宅型の施設への通いを中心に、自宅に來てもらう訪問や施設に泊まるサービスを組み合わせた柔軟なサービスが受けられます。 |
| ⑤ 認知症対応型共同生活介護 | 認知症と診断された高齢者が共同で生活できる住宅で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。 |
| ⑥ 看護小規模多機能型居宅介護 | 小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせたサービスで、通い、訪問（介護・看護）、泊まるサービスが柔軟に受けられます。 |
| ⑦ 地域密着型通所介護 | 定員 18 人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や、機能訓練を行います。 |

問 8 あなたは以下の介護施設に申込みをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

| | |
|------------------|----------------------|
| 1. 特別養護老人ホーム | 2. 介護療養型医療施設 (介護医療院) |
| 3. 介護付き有料老人ホーム | 4. 介護老人保健施設 |
| 5. 認知症高齢者グループホーム | 6. 申込みをしていない |

問 8-1 介護施設への申込みをしている方にお尋ねします。

| |
|--|
| それらの施設に申込みをした主な理由は次のうちどれですか。(○は3つまで) |
| 1. 介護者がいないため、在宅で家族介護が受けられないから |
| 2. 家族が働いているため、在宅で介護を十分受けられないから |
| 3. 家族の健康状態が良くないため、在宅で介護を十分受けられないため |
| 4. 家族が精神的・身体的に疲れているから |
| 5. 在宅介護サービスや訪問看護の利用では対応が難しくなってきたため |
| 6. リハビリが必要であり、医師等に入所 (入院) を勧められたから |
| 7. 高齢世帯のため、生活に不安を感じるから |
| 8. 現在の住居が介護に適していないから |
| 9. 入所 (入居) 待ちの期間を見込んで、早めに入所 (入居) を申込み必要があるから |
| 10. その他 (具体的に) |

問 8-2 介護施設への申込みをしている方にお尋ねします。

| | |
|---|--------------|
| 申込みをした施設にはどれくらいの時期に入所したいとお考えですか。(ひとつだけに○) | |
| 1. 1年以内 | 2. 2～3年以内 |
| 3. 5年以内 | 4. 今のところ分らない |

問 8-3 介護施設への申込みをしていない方におたずねします。施設に申込みをしない主な理由は次のうちどれですか。(○は3つまで)

| |
|-------------------------------|
| 1. 自宅が好きだから |
| 2. 施設での生活は自由がきかないと思うから |
| 3. 友人・知人とのつきあいを続けたいから |
| 4. 入所・入所でお金がかかるから |
| 5. 自分の身の回りのことは、できるだけ自分でやりたいから |
| 6. 家族介護で十分生活できるから |
| 7. 在宅介護サービスと訪問看護の利用で十分生活できるから |
| 8. 健康状態が良好だから |
| 9. 隣近所とのつきあいを続けたいから |
| 10. 家族とのつながりを保ちたいから |
| 11. その他 (具体的に) |

問 9 あなたは介護保険に関する相談や苦情があるときに、どこ(誰)に伝えていきますか。

| | |
|----------------------------|--------------------|
| (あてはまるものすべてに○) | |
| 1. 区の介護保険課 | 2. 福祉事務所・健康福祉センター |
| 3. 介護保険苦情・相談室 | 4. ケアマネジャー |
| 5. ホームヘルパー等介助する人 | 6. 医師・看護師・ケースワーカー |
| 7. おとしより保健福祉センター | 8. 保健福祉オアシスマン |
| 9. おとしより相談センター(地域包括支援センター) | 11. 東京都国民健康保険団体連合会 |
| 10. サービス事業者 | 13. どこにしていかわからない |
| 12. 友人・知人・家族 | 15. 相談・苦情は特にない |
| 14. 相談したい事や苦情があっても我慢している | 16. その他 (具体的に) |

5 板橋区の取組みについて

問1 板橋区では、年を重ねても安心して住み慣れたまち(地域)に住み続けることができるよう、「板橋区版AIP(Aging in Place)」と銘打ち、7つの重点事業 ④総合事業/生活支援体制整備事業 ②医療・介護連携 ③認知症施策 ④住まいと住まい方 ⑤基盤整備 ⑥シニア活動支援 ⑦啓発・広報)に取り組んでいることをご存知ですか？(ひとつだけに○)

1. 「板橋区版AIP」の名称も、どのような取組みを行っているのかも知っている
2. 名称は聞いたことがあるが、どのような取組みを行っているかは知らない
3. 全く知らない

問1-1 「1. 知っている」に○を付けた方にお尋ねします。
「板橋区版AIP」で行っている取組みに満足していますか。(ひとつだけに○)
また、そのように思う理由はどのようなことですか。

1. 満足している (理由)
2. 概ね満足している (理由)
3. 少し不満である (理由)
4. 不満である (理由)

問2 介護が必要な状態になっても、住み慣れたまち(地域)に安心して住み続けるには、どのようなサービスや条件が必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 声かけや見守りなど、地域の理解や支え合いがある
2. 配食やゴミ出し、買い物などの生活支援サービスが充実している
3. 訪問診療の充実など、在宅で十分な医療を受けられる体制が整っている
4. 認知症への理解があり、症状に対応した介護サービスや医療が受けられる
5. 緊急時も含め、必要な時に必要な介護サービスが受けられる
6. ショートステイやデイサービスが充実し、利用したいときに利用できる
7. 住まいの構造や設備がバリアフリーになっている
8. 自宅が住みにくくなった際には、地域内の介護施設に入居できる
9. 介護予防や生きがいづくりなど地域の活動に参加できる環境が整っている
10. 介護や医療、地域での支援・サービスに関する情報提供が行き届いている
11. いつでも気軽に相談できる体制が整っている
12. その他(具体的に)

問3 あなたはおとしより相談センター(地域包括支援センター)を利用したことがありますか。(ケアプランの作成含む)(ひとつだけに○)

1. 利用したことがある(相談したことがある)
2. 知っているが利用したことはない
3. 知らない

問3-1 問3で「1. 利用したことがある」に○を付けた方にお尋ねします。
おとしより相談センター(地域包括支援センター)に最初に相談をしたのはどなたですか。(ケアプランの作成含む)(ひとつだけに○)

1. 本人(宛名のご本人)
2. 家族
3. その他(具体的に)

問4 おとしより相談センター(地域包括支援センター)の場所に不便を感じたことはありませんか。(ひとつだけに○)

1. はい(不便を感じたことがある)
2. いいえ

問5 おとしより相談センター(地域包括支援センター)の対応に満足できましたか。(ひとつだけに○)

1. 満足
2. やや満足
3. やや不満
4. 不満

問6 今後、おとしより相談センター(地域包括支援センター)で重点的に取り組んでほしいことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 介護予防の普及啓発
2. 要支援1・2のケアプランの質の向上
3. 高齢者の権利擁護
4. 高齢者福祉や介護保険についての相談
5. ひとり暮らし高齢者等の見守りや安否確認
6. その他(具体的に)

問7 あなたは成年後見制度を知っていますか。(ひとつだけに○)

1. 内容まで大体知っている
2. 聞いたことはあるが内容までは知らない
3. 知らない

※成年後見制度：認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で保護・支援する制度で、高齢者に代わって契約を行ったり、財産管理などをとする制度です。

問8 あなたは今後、認知症などで判断能力が低下した場合、成年後見制度を利用したいと思いませんか。(ひとつだけに○)

1. すでに任せている
2. 任せてもよい
3. 一部なら任せてもよい
4. 任せたくない
5. わからない

問9 成年後見制度の相談の窓口を知っていますか。(ひとつだけに○)

1. 知っている 2. 知らない

問9-1 問9で「1. 知っている」に○を付けた方にお尋ねします。
知っている窓口を○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

1. おとしより相談センター(地域包括支援センター)
2. 権利擁護いたばしサポートセンター(社会福祉協議会)
3. 家庭裁判所(後見センター)
4. 専門職(弁護士・司法書士等)
5. 法テラス
6. その他(具体的に)

問10 あなたは板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援 2. 福祉や生活に関わる相談
3. 高齢者が気楽に活動できる場所の提供 4. 健康づくり・介護予防に関する施策
5. ボランティア・地域活動等の社会活動の支援 6. 生涯学習・スポーツ等の生きがい施策
7. 仕事の紹介等の就労に関する施策 8. 認知症対策
9. 介護保険の在宅サービス 10. 介護保険の施設・入居系サービス
11. 高齢者向け住宅の整備 12. 高齢者の虐待対策
13. 家族等の介護者に対する支援
14. その他(具体的に)

問11 介護保険事業や高齢者施策について、板橋区へのご要望・ご意見がありましたらお知らせください。

ここからは主に介護されている方(おひとり)にお尋ねします。

問1 あなた(主な介護者ご自身)の①性別、②年齢、③宛名のご本人との続柄、④健康状態についてお答えください。(それぞれひとつだけに○)

| | | | | |
|--------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| ① 性別 | 1. 男性 | 2. 女性 | | |
| ② 年齢 | 1. 40歳未満 5. 55~59歳 9. 75~79歳 | 2. 40~44歳 6. 60~64歳 10. 80~84歳 | 3. 45~49歳 7. 65~69歳 11. 85~89歳 | 4. 50~54歳 8. 70~74歳 12. 90歳以上 |
| ③ 続柄 | 1. 配偶者 5. 孫 8. その他(具体的に) | 2. 子 6. 兄弟姉妹 7. 友人・知人 | 3. 子の配偶者 4. 親 | |
| ④ 健康状態 | 1. とても良い | 2. まあ良い | 3. あまり良くない | 4. 良くない |

問2 あなた(主な介護者ご自身)はどこにお住まいですか。(ひとつだけに○)

1. 同居している 2. 別居しているが、徒歩10分程度のところに住んでいる
3. 別居していて、行き来に10分以上かかる
4. その他(具体的に)

問2-1 ご本人と同居している方にお尋ねします。
同居を始めた理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 介護が必要ないときから同居 2. 経済的な理由(年金生活になった等)
3. ひとり暮らしは心配だったため 4. 介護が必要になったため
5. その他(具体的に)

問2-2 ご本人と同居していない方にお尋ねします。
ご本人のところにどれくらいの頻度で通っていますか。(ひとつだけに○)

1. 月に1回以下 2. 月に2回 3. 月に3回
4. 週に1回 5. 週に2~4回 6. 週に5~6回
7. ほぼ毎日 8. その他(具体的に)

問3 ご本人の介護を始めて、どのくらいですか。(ひとつだけに○)

1. 1年未満 2. 1~3年未満 3. 3~5年未満
4. 5~8年未満 5. 8~10年未満 6. 10年以上

問4 あなた(主な介護者の方)はご本人にどのような介護をされていますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------------|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 | 3. 食事の介助(食べる時) |
| 4. 入浴・洗身 | 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣類の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 | 9. 服薬 |
| 10. 認知症状への対応 | 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) | |
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) | |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な手続き | 15. その他(具体的に) | |
| 16. 特にない | | |

問5 現在の生活を続けていくにあたって、あなた(主な介護者の方)が不安に感じる介護についてお答えください。現在、行っているか否かを問いません。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------------|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 | 3. 食事の介助(食べる時) |
| 4. 入浴・洗身 | 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣類の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 | 9. 服薬 |
| 10. 認知症状への対応 | 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) | |
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) | |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な手続き | 15. その他(具体的に) | |
| 16. 特にない | | |

問6 あなた(主な介護者ご自身)には介護保険サービス以外に介護や家事を支援してくれる人はいませんか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------------------|----------|
| 1. 同居の家族 | 2. 別居の家族 |
| 3. 隣近所 | 4. 知人・友人 |
| 5. 家政婦等の民間サービスなど介護保険以外のサービス | |
| 6. 社会福祉協議会、NPO・ボランティア団体など市民活動団体 | |
| 7. その他(具体的に) | |
| 8. 支援は何もない | |

問7 介護を受けている方は、次のような症状がみられますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-----------------|-------|-------------|
| 1. 物忘れ、記憶力の低下 | 2. 妄想 | 3. 不眠(昼夜逆転) |
| 4. 尿便失禁 | 5. 徘徊 | 6. 歩行障がい |
| 7. その他(具体的に) | | |
| 8. いずれの症状も見られない | | |

問8 介護を受けている方は、認知症のことで医師の診察を受けましたか。(ひとつだけに○)

- | | |
|-----------------|--------|
| 1. はい(受けたことがある) | 2. いいえ |
|-----------------|--------|

問9 介護をしていて、困ったことや負担に感じることとはどのようなことですか。
(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---------------------------------------|
| 1. 適切な介護方法がわからない |
| 2. 自分の用事・都合を済ませることができない |
| 3. 自分の自由が立てられない |
| 4. 日中、家を空けるのを不安に感じる |
| 5. 他、他の家族に介護への協力をしてもらえない |
| 6. サービス事業者との関係がうまくいかない |
| 7. ケアマネジャーとの関係がうまくいかない |
| 8. おとより相談センター(地域包括支援センター)との関係がうまくいかない |
| 9. 介護に精神的なストレスを感じることもある |
| 10. 何をどのように相談すればよいか、わからない |
| 11. 休日夜間など、相談したい時間に相談窓口が開いていない |
| 12. 医療と介護について総合的に相談できる窓口がない |
| 13. 睡眠時間が不規則になり、健康状態が悪くなる |
| 14. 身体的に辛い(腰痛や肩こり等) |
| 15. 日々の介護に手いっぱいであることを考える余裕がない |
| 16. 経済的不安が大きい |
| 17. 特に困っていることはない |
| 18. その他(具体的に) |
| 19.) |

問10 介護をしていて辛いとき、どこ(誰)に相談しましたか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| 1. 家族・親族 | 2. 近所の人、知人・友人 |
| 3. 民生委員 | 4. ボランティア |
| 5. 区役所の担当窓口 | 6. 社会福祉協議会 |
| 7. ケアマネジャー | 8. おとより相談センター(地域包括支援センター) |
| 9. 在宅サービスを行っているホームヘルパー・訪問看護師等 | |
| 10. 医師・医療機関 | 11. どこにも(誰にも)相談していない |
| 12. 特に辛いことはない | 13. その他(具体的に) |
| |) |

問 11 介護をしていてイライラして、ご本人に当たってしまうことがありますか。
(ひとつだけに○)

| | |
|-----------|----------|
| 1. よくある | 3. あまりない |
| 2. ときどきある | 4. 全くない |

問 11-1 「1」「2」に○を付けた方にお尋ねします。
(1) ご本人にどのようなように当たってしまいますか。(あてはまるものすべてに○)

| | |
|----------------------|--------------------|
| 1. 当たってしまうことがある | 2. 当たってしまうことがある |
| 3. 小言をいってしまうことがある | 4. つねに当たってしまうことがある |
| 5. プライドを傷つけてしまうことがある | 6. 無視してしまうことがある |
| 7. 食事を出さないことがある | 8. おむつを交換しないことがある |
| 9. 部屋に閉じ込められていることがある | |
| 10. その他(具体的に) | |

(2) ご本人に当たってしまった後、後悔したり悩んだりしますか。(ひとつだけに○)

| | | |
|---------|-----------|----------|
| 1. よくある | 2. ときどきある | 3. あまりない |
| 4. 全くない | 5. わからない | |

問 12 今後、もしあなた(主な介護者ご自身)が介護を受けるなら、どのようにしたいと思えますか。(ひとつだけに○)

| | |
|----------------------------|--|
| 1. 自宅で家族介護のみで暮らしたい | |
| 2. 自宅で介護保険サービスを利用しながら暮らしたい | |
| 3. 特別養護老人ホーム等の施設に入所したい | |
| 4. 介護してくれられる病院に入院したい | |
| 5. 有料老人ホームに入居したい | |
| 6. その他(具体的に) | |
| 7. わからない | |

問 13 あなた(主な介護者ご自身)の勤務形態についてお答えください。(ひとつだけに○)

| | | |
|----------------|-----------------|-----------|
| 1. フルタイムで働いている | 2. パートタイムで働いている | 3. 働いていない |
|----------------|-----------------|-----------|

問 14 問 13 で「1」「2」働いていると回答された方にお尋ねします。
あなた(主な介護者の方)は今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(ひとつだけに○)

| | |
|------------------|---------------------|
| 1. 問題なく、続けていける | 2. 問題はあるが、何とか続けていける |
| 3. 続けていくのは、やや難しい | 4. 続けていくのは、かなり難しい |
| 5. わからない | |

問 15 あなた(主な介護者ご自身)は板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。
(あてはまるものすべてに○)

| | |
|---------------------------|------------------------|
| 1. 高齢者を支えるボランティア・地域活動等の支援 | 3. 健康づくり・介護予防に関する施策 |
| 2. 高齢者が気楽に集まれる場所の提供 | 5. 見守り等、ひとり暮らし高齢者等への支援 |
| 4. 高齢者向け住宅の整備 | 7. 高齢者の虐待対策 |
| 6. 認知症対策 | 9. 介護保険の施設・入居サービス |
| 8. 介護保険の在宅サービス | 11. 福祉や生活に関わる相談 |
| 10. 家族等の介護者に対する支援 | 12. その他(具体的に) |

問 16 どのような支援やサービス、環境があれば、在宅介護の継続や家族介護者の負担の軽減につながるとお考えがありますか。お考えがありましたらお書きください。

ご協力、誠にありがとうございます。
同封の返信用封筒(切手不要)に入れてポストにご投函ください。

板橋区 介護サービス事業所調査のお願い

日頃から、板橋区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

区では、平成30年3月に策定した「板橋区介護保険事業計画2020」に基づき、年齢を重ねても住み慣れた地域に安心して住み続けられる仕組みづくりを目指して、様々な取り組みを進めておりますが、令和2年度には計画の見直しを行います。

本調査は、新たな計画策定にあたって、区内で介護保険サービスを提供されているすべての事業所を対象に、事業所の経営・人材確保の状況、運営における課題、今後の介護保険事業のあり方などに対するご意見・ご要望などをお伺いするために実施するものです。

皆様からいただいたご回答は、今後の介護保険事業の安定的な運営や計画策定という本調査の目的以外に使用することはありません。統計的な数値として取りまとめ、有効に活用させていただきます。また、個々の事業所が特定される形での公表は致しません。

お忙しいところ大変恐縮ですが、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和元年11月 板橋区

調査票のご記入にあたってのお願い

- 1 この調査票は、送付した封筒の宛名に記載されているサービス種別ごとに送付しています。複数の調査票をお届けした事業所においては、お手数ですが、サービス種別ごとに調査票を作成してください。
- 2 調査票はすべての事業所にご回答いただく共通設問と業種区分ごとの選択設問に分かれています。選択設問は貴事業所の業種区分に合わせて下記の1～3から1つを選択してご回答ください。

| | | | | |
|---------------|---|--------|---|----------------------|
| 共通設問 (P.2～10) | + | 選択設問 1 | + | 居宅介護支援事業所 (P.11～14) |
| | | 選択設問 2 | | 居宅型サービス事業所 (P.15～17) |
| | | 選択設問 3 | | 入所・入居型事業所 (P.18～19) |
- 3 回答は、あてはまる番号に○をつけてください。質問文にある「ひとつだけに○」「あてはまるものすべてに○」などの指示にしたがってご回答ください。また、ご意見や数字など直接ご記入いただく質問もあります
- 4 ご記入いただいた調査票は12月10日(火)までに、同封の返信用封筒(切手不要)にてご返送ください。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。
板橋区役所 介護保険課 管理相談係 電話03(3579)2357

I 共通設問

1 貴事業所の運営状況について

問1 貴事業所の所在地はどこにありますか。

板橋区の日常生活圏域でお答えください。(P.20 日常生活圏域一覧 参照)

1. 板橋地域
2. 熊野地域
3. 仲宿地域
4. 仲町地域
5. 富士見地域
6. 大谷口地域
7. 常盤台地域
8. 清水地域
9. 志村坂上地域
10. 中台地域
11. 蓮根地域
12. 舟渡地域
13. 前野地域
14. 桜川地域
15. 下赤塚地域
16. 成増地域
17. 徳丸地域
18. 高島平地域

問2 「板橋区医療・介護・障がい福祉連携MAPシステム」に登録していますか。(ひとつだけに○)

登録していない場合はその理由もあわせてお答えください。

1. している
2. していない (その理由)

問3 貴事業所の経営主体・法人の種類をお答えください。(ひとつだけに○)

1. 企業 (株式会社・有限会社等)
2. 社会福祉法人
3. 医療法人
4. NPO法人
5. その他 (具体的に)

問4 この調査票をお送りした封筒の宛名ラベルに記載してある、貴事業所の事業種別番号をお答えください。

事業種別番号 ()

問5 貴事業所に併設されている介護サービス等をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. 居宅介護支援
2. 訪問介護
3. 訪問入浴介護
4. 訪問看護
5. 訪問リハビリテーション
6. 居宅療養管理指導
7. 福祉用具貸与・販売
8. 通所介護
9. 通所リハビリテーション
10. 短期入所生活介護
11. 短期入所療養介護
12. 特定施設入居者生活介護
13. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
14. 夜間対応型訪問介護
15. 地域密着型通所介護
16. 認知症対応型通所介護
17. 小規模多機能型居宅介護
18. 看護小規模多機能型居宅介護
19. 認知症対応型共同生活介護
20. 地域密着型特定施設入居者生活介護
21. 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
22. 介護老人福祉施設
23. 介護老人保健施設
24. 介護療養型医療施設
25. 地域包括支援センター
26. 病院/歯科診療所
27. 診療所 (有床・無床)
28. 施療所
29. 併設事業はない
30. その他の高齢福祉サービス (具体的に)

問6 貴事業所の過去3年間の事業の採算について教えてください。(各年度、ひとつだけに○)

| | | | | |
|------|-------|---------|-------|----------------|
| 28年度 | 1. 黒字 | 2. 損益なし | 3. 赤字 | 4. その他 (具体的に) |
| 29年度 | 1. 黒字 | 2. 損益なし | 3. 赤字 | 4. その他 (具体的に) |
| 30年度 | 1. 黒字 | 2. 損益なし | 3. 赤字 | 4. その他 (具体的に) |

問7 昨年と比べて、貴事業所の経営状態はどうか。(ひとつだけに○)

1. 良くなっている
2. 変わらない
3. 悪くなっている
4. その他 (具体的に)

問8 貴事業所の運営に関する課題はどのようなことですか (あてはまるものすべてに○)

1. 利用者の確保が困難
2. 人材の確保が困難
3. 従業員の育成
4. 従業員の福利厚生
5. 人件費の負担が大き
6. 介護報酬請求事務の負担が大き
7. 介護報酬が低い
8. 運営・運転資金の確保が困難
9. 事業所の確保や維持が困難
10. 他事業所との競争が激しい
11. 事業内容が理解されていない
12. 利用者やその家族への対応
13. その他 (具体的に)
14. 特になし

2 人材確保の状況について

問9 貴事業所の従業員充足度についてお答えください。(それぞれひとつだけに○)

| | | |
|-------------|------------------|---------------|
| 1 正規職員 | 1. 充足している | 4. あまり充足していない |
| | 2. ままあまあい充足している | 5. 充足していない |
| | 3. 過不足なく適当な状態である | |
| 2 非常勤職員・パート | 1. 充足している | 4. あまり充足していない |
| | 2. ままあまあい充足している | 5. 充足していない |
| | 3. 過不足なく適当な状態である | |

問9-1 問9で「4.あまり充足していない」、「5.充足していない」に○を付けた方にお尋ねします。充足していない理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 採用が困難 (理由:)
2. 離職率が高い (定着率が悪い)
3. 事業拡大によって必要人員が増大した
4. その他 (具体的に)

問10 直近3年間の離職状況（定年退職は含まない）についてお答えください。

※従業員総数は常勤・非常勤を含めた各年度4月1日時点の人数（実数）をご記入ください。
 ※また、各年度の離職者数と離職者のうち採用後6か月以内に離職した内数もお答えください。

| | 従業員総数 (常勤・非常勤・離職者含む) | 離職者数 (6か月以内含む) | 離職者のうち 6か月以内の離職者数 |
|------|-------------------------|-------------------|----------------------|
| 28年度 | 人 | 人 | 人 |
| 29年度 | 人 | 人 | 人 |
| 30年度 | 人 | 人 | 人 |

問11 離職した方の退職理由はどのようなことですか。把握されている範囲でお答えください。
 (あてはまるものすべてに○)

- 健康上の問題（身体、精神の不調）
- 家庭上の問題（結婚・出産・配偶者の転勤など）
- 家庭の状況（家族の介護など）
- 職場の人間関係
- 勤務時間への不満
- 賃金への不満
- その他（)
- 理由は分からない

問12 貴事業所の従業員の離職防止・定着支援や人材の確保対策についてお尋ねします。
 (それぞれ、あてはまるものすべてに○)

- 従業員の早期離職防止・定着支援のためにどのような方策をとっていますか。
 - 労働時間（時間帯・総労働時間）の希望に柔軟に対応
 - 有給休暇の取得を奨励
 - 育児・介護など休暇制度の活用を奨励
 - キャリアに応じた給与体系の整備
 - 能力や働きぶりを評価し、配置や処遇に反映
 - 福利厚生の実施や職場内の交流促進
 - 研修制度の充実（事業所内）
 - 研修制度の充実（複数事業者での合同研修）
 - 研修制度の充実（自治体や業界団体主催研修への参加）
 - 資格取得支援・費用補助
 - 業務の分業化
 - その他（具体的に)
 - 特に取り組んでいることはない

(2) 新卒人材の確保に向けて、取り組んでいることはありますか。

- 無資格者の採用・資格取得支援
- 高齢者の積極的な採用
- 定期的な求人
- ボランティアの受入れ
- インターンシップの受入れ
- 外国人人材の活用
- 給与体系の見直し
- その他（具体的に)
- 特に取り組んでいることはない

問13 人材不足により、新規の利用者の受け入れを断ったことがありますか。(ひとつだけに○)

- かなりある
- いくらかある
- あまりない
- ない

問14 貴事業所の外国人材の活用状況についておたずねします。(ひとつだけに○)

- 既に活用している
- 今後、活用予定である
- 活用に向けて検討中である
- 関心はあるが、具体的な検討はしていない
- 活用の予定はない
- わわらない
- 受入れ対象のサービス（施設）ではない

問15 貴事業所の介護ロボットの活用状況についておたずねします。(ひとつだけに○)

- 既に導入済みである（種類：)
- 今後、導入予定である（種類：)
- 導入に向けて検討中である（種類：)
- 関心はあるが、具体的な検討はしていない（種類：)
- 導入の予定はない
- わわらない

問16 貴事業所のICT機器の導入状況についておたずねします。(ひとつだけに○)

- 既に導入済みである（記録作成・情報共有・介護報酬請求業務など）
- 今後、導入予定である
- 導入に向けて検討中である
- 関心はあるが、具体的な検討はしていない
- 導入の予定はない
- わわらない

問17 人材確保・負担軽減に関して区に求めることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 集団就職説明会等の開催
- 資格取得時の費用補助の充実
- 介護職の魅力発信
- 区内事業者の優良事例の紹介
- 将来の担い手である小中学生への魅力発信
- 研修の実施及び事業所とのマッチング事業
- 外国人材の受入れに向けた支援
- 介護ロボット導入支援
- ICT導入支援
- 特にない
- その他（具体的に)

3 医療機関との連携について

問18 貴事業所では医療機関とどのように連携を図っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 医療機関から利用者の健康管理や処置について助言を受けている
- 往診をしてくれる医師・医療機関がある
- 急変時の受入れを依頼できる病院を確保している
- 提携病院があり、入院を受け入れてもらっている
- ケースカンファレンスへの出席
- 利用者の紹介を受けることがある
- 職員への研修をお願いしている
- 法人内で医療機関を経営しているため、連携の問題はない
- 区主催の地域ケア会議・地域ネットワーク会議等への出席
- その他（具体的に)
- 特に連携していない

- 問 19 医療機関との連携（連携）にあたって、課題はどのようなことですか。（あてはまるものすべてに○）
- どこに連絡（連携）したらよいか分からない
 - 相談・連携しづらい（敷居が高い）
 - 顔の見える関係が築けていない
 - 医療機関の協力が得られない
 - 情報共有システムが確立されていない
 - 共有すべき内容が分からない
 - 連携のための事務負担が大きいの
 - 連携の必要性を感じていない
 - 個人情報保護法に基づく情報提供の手続きが難しい
 - その他（具体的に）
 - 特になし

問 20 貴事業所の施設区民利用者のうち、平成 30 年度中の入院時情報提供書提出件数、退院時カンファレンスへの参加件数をお答えください。

| | |
|-----------------|---|
| 入院時情報提供書提出件数 | 件 |
| 退院時カンファレンスの参加件数 | 件 |

4 サービス向上の取り組みについて

- 問 21 貴事業所ではサービスの質の向上を図るために、どのような取り組みをしていますか。（あてはまるものすべてに○）
- 相談窓口の設置
 - サービス提供マニュアルの作成
 - 自己評価の積極的な開示
 - 利用者や家族への満足度調査の実施
 - 福祉サービス第三者評価制度の受審
 - サービス担当者会議の開催・参加
 - 研修等の実施による従業員の質の向上
 - 特に何も行っていない
 - 区民に対する情報提供（具体的に）
 - その他（具体的に）

問 22 貴事業所ではどのような従業員研修を行っていますか。

- 平成 30 年度の実施状況についてお答えください。（ひとつだけに○）
- 内部研修を実施し、外部研修（区の研修を含む）にも参加した
 - 内部研修は実施したが、外部研修（区の研修を含む）に参加する機会はなかった
 - 内部研修は実施しなかったが、外部研修（区の研修を含む）には参加した
 - 内部研修と外部研修（区の研修も含む）のいずれも実施・参加していない
 - その他（具体的に）
- 問 22-1 問 22 で「いずれの研修も実施・参加していない」と回答した事業所にお尋ねします。研修等を実施していない理由はどのようなことですか。（あてはまるものすべてに○）
- 時間的余裕がない
 - 費用が高額である
 - 参加させたい研修がない
 - 参加させる必要がない
 - その他（具体的に）

問 22-2 問 22 で「1～3」に○を付けた事業所（研修を実施・参加した事業所）にお尋ねします。実施や参加をした研修内容はどのような内容ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 介護保険制度全般・制度改正
- 運営基準
- ケアプラン
- 介護専門技術の向上に関すること
- 医療知識に関すること
- 認知症に関すること
- 利用者に対する接遇・マナー
- 相談・苦情対応について
- 事故防止・リスクマネジメント
- 権利擁護・高齢者虐待防止
- 個人情報保護
- その他（具体的に）

問 23 貴事業所ではどのような苦情対応体制をとっていますか。（あてはまるものすべてに○）

- 苦情解決責任者を配置している
- 苦情相談窓口を設置している
- 第三者委員会を設置している
- 必要に応じて、国民健康保険団体連合会に相談している
- 必要に応じて、東京都社会福祉協議会の福祉サービス運営適正化委員会に相談している
- 必要に応じて、保険者である区に相談している
- 必要に応じて、地域包括支援センターに相談している
- その他（具体的に）
- 特に対応していない

問 24 平成 30 年度中に利用者から寄せられた苦情はどのようなものですか。（あてはまるものすべてに○）

- 制度やサービスに関する説明不足
- ケアプランに関するもの
- サービスの質・内容に関するもの
- 利用手続きに関するもの
- 職員の態度に関するもの
- 施設・設備に関するもの
- 利用者負担に関するもの
- サービス提供が困難になるような過大な要求
- その他（具体的に）
- 苦情は特になし

問 25 貴事業所ではサービスの質の向上や緊急時に向けてどのようなマニュアルを作成していますか。（それぞれ、ひとつだけに○）

| 区分 | 作成している | | 作成中である | | 作成を検討しているが | | 作成しておらず | |
|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|------------|------------|---------|---------|
| | 作成している | 作成している | 作成中である | 作成中である | 作成を検討しているが | 作成を検討しているが | 作成しておらず | 作成しておらず |
| ① 職員の業務マニュアル | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| ② 事故発生など緊急時の対応マニュアル | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| ③ 感染症対策の対応マニュアル | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| ④ 非常災害発生時等の対応マニュアル(水害対策を含む) | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| ⑤ 非常災害発生時等の対応マニュアル(水害対策を含まない) | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| ⑥ 虐待防止のための対応マニュアル | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| ⑦ 身体拘束防止のための対応マニュアル | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| ⑧ その他（具体的に） | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |

問 26 貴事務所ではどのような災害対策をとっていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 災害対策マニュアル等の作成
2. 災害時の備蓄対策
3. 施設の耐震対策 (ガラスの飛散防止・棚類の転倒防止など) の実施
4. 防災訓練などで近隣の住民組織 (町内会、自主防災組織) との連携
5. その他 (具体的に)
6. 特に何もしていない

問 27 虐待防止に向けてどのような取り組みが必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 相談窓口の充実
2. 介護者のレスパイト(息抜き)サービスの充実
3. 地域の声のかけ合い
4. 介護サービスの提供拡大
5. 介護サービス提供者等による早期発見
6. 統一的な対応マニュアルの作成
7. その他 (具体的に)

問 28 貴事務所では虐待・身体拘束防止に向けての取組みをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 都道府県や団体等が実施している研修に参加
2. 事業所内で勉強会を開催
3. 利用者の環境面での改善取り組み
4. 高齢者虐待防止や身体拘束禁止のためのマニュアル等の作成
5. 事件・事故などの事例収集・分析等
6. その他 (具体的に)
7. 特になし

問 29 認知症高齢者に対して、今後区が施策を実施する際、より重要だと考えるのはどのようなことですか。(あてはまるもの3つまで)

1. 早期発見・早期診療の仕組みづくり
2. 講演会や予防教室等による正しい知識の普及啓発
3. 家族の交流会や家族相談会などの支援
4. 家族向け研修会の開催 (認知症の介護・コミュニケーション方法など)
5. 徘徊高齢者捜索情報ネットワークの充実
6. 認知症サポーターの養成
7. 学校教育や地域での住民啓発
8. 成年後見制度や虐待防止対策等の充実
9. かかりつけ医との連携に対する支援
10. 介護従事者に対する研修
11. 認知症グループホームや特別介護老人ホームなどの施設整備
12. 社会参加を促すこと (シルバー人材センター登録・ボランティア等)
13. その他 (具体的に)

問 30 成年後見制度は、認知症などにより判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で保護・支援する制度で、高齢者に代わって契約を行ったり、財産管理などをしたりする制度です。貴事業所では成年後見制度を利用している方、必要と思われる利用者はいますか。(ひとつだけに○)

1. いる (すでに利用している方 人・利用が必要だと思う方 人)
2. いない
3. わからない

問 30-1 問 30 で「1. いる」に○を付けた方にお尋ねします。

その利用者の方はなぜ成年後見制度を利用している、または必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 身の回りの世話ができない
2. 金銭管理ができない
3. 契約行為ができない
4. 家族からの虐待
5. 高齢で身寄りがいない
6. 認知症状が進んできた
7. その他 (具体的に)

問 30-2 問 30 で「1. いる」に○を付けた方にお尋ねします。

成年後見制度に関して相談を受けたり、貴事業所が制度の利用が必要だと判断した場合、どのように対応していますか。(ひとつだけに○)

1. 他の機関を紹介している
2. 自分たちで対応している
3. 親族がいる場合は他機関を紹介し、身寄りがいない場合は自分達で対応している
4. 相談を受けたことがない・制度を必要としている人はいない
5. 対応できず困っていた
6. その他 (具体的に)

問 30-3 問 30-2 で「1」「3」他の機関を紹介しているに○を付けた方にお尋ねします。

どこの機関を紹介していますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 地域包括支援センター
2. 権利擁護いたばしサポートセンター (社会福祉協議会)
3. 家庭裁判所 (後見センター)
4. 法テラス
5. 専門家 (弁護士・司法書士等)
6. その他 (具体的に)

問 31 介護保険事業や高齢者保健・福祉事業について、区への要望、意見があればお書きください。

II 選状設問 1 【居宅介護支援事業所/ケアマネジャー】

問1 貴事業所の介護支援専門員、主任介護支援専門員の方の人数(実数)とケアマネジャー業務への従事年数をお答えください。

※監職などをされている場合は、分かる範囲で前職も含めた経験年数でお答えください。

| 介護支援専門員(主任を除く) | | 主任介護支援専門員 |
|----------------|---|-----------|
| 1年未満 | 人 | 人 |
| 1~3年未満 | 人 | 人 |
| 3~5年未満 | 人 | 人 |
| 5~10年未満 | 人 | 人 |
| 10年以上 | 人 | 人 |
| 合計 | | 人 |

問2 貴事業所において、特に人材の確保が難しい職種・有資格者は次のうちどれですか。

- (あてはまるもの2つまで)
1. 施設責任者(管理者)
 2. 主任介護支援専門員
 3. 介護支援専門員
 4. 事務職員
 5. その他(具体的に)

問3 貴事業所が今年と昨年の10月に作成したケアプランの件数(介護報酬を請求した件数)は何件ですか。介護予防プランは含めずにお答えください。

また、板橋区を保障者としている利用者の件数(内数)も教えてください。

| | | | |
|----------|------|-----------|------|
| 平成30年10月 | ()件 | うち板橋区の利用者 | ()件 |
| 令和元年10月 | ()件 | うち板橋区の利用者 | ()件 |

問4 令和元年10月に作成したケアプランの要介護度の件数をお答えください。

1. 要介護1 ()件
2. 要介護2 ()件
3. 要介護3 ()件
4. 要介護4 ()件
5. 要介護5 ()件

問5 問4で回答いただいた令和元年10月にケアプランを作成した方のうち、1年以上にわたって貴事業所でケアプランを作成している利用者は何人ですか。

また、その利用者の介護度は1年前に比べてどのように変化していますか。

- (1) 1年以上ケアプランを作成している利用者の数 ()人
- (2) 利用者の状況
 - 1.改善 ()人
 - 2.維持 ()人
 - 3.悪化 ()人

問6 介護予防プランの委託を受けていますか。委託を受けている場合は令和元年10月の作成件数と介護度別の内訳、受けていない場合は理由も合わせてお答えください。

- 1.受けている → 令和元年10月の作成件数 ()件
うち事業対象者 ()件・要支援1 ()件・要支援2 ()件
- 2.受けていない (理由) 1. 介護報酬単価が低い 2. 介護予防サービス計画書が煩雑 3. その他(具体的に)

問7 ケアプランを作成する際に、不足していると思う介護サービスはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 訪問介護
2. 訪問入浴介護
3. 訪問看護
4. 訪問リハビリテーション
5. 居宅療養管理指導
6. 通所介護
7. 通所リハビリテーション
8. 短期入所生活介護
9. 短期入所療養介護
10. 特定施設入居者生活介護
11. 福祉用具貸与
12. 特定福祉用具貸与
13. 介護老人福祉施設
14. 介護老人保健施設
15. 介護医療院
16. その他(具体的に)
17. 特にない

問8 ケアプランを作成する際に不足していると思う地域密着型サービスはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
2. 夜間対応型訪問介護
3. 地域密着型通所介護
4. 認知症対応型通所介護
5. 小規模多機能型居宅介護
6. 看護小規模多機能型居宅介護
7. 認知症対応型共同生活介護
8. 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
9. 地域密着型特定施設入居者生活介護
10. 特にない

問9 区内の地域密着型サービスの事業所数についてお尋ねします。(それぞれ、ひとつだけに○)

| | 事業所が不足している | 事業所がやや不足している | 適正な事業所数である | 事業所が多い | その他 具体的に記入ください |
|--------------------|------------|--------------|------------|--------|-------------------|
| ① 小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| ② 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| ③ 看護小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| ④ 認知症対応型通所介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| ⑤ 地域密着型通所介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| ⑥ 夜間対応型訪問介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| ⑦ 認知症対応型共同生活介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | |

問10 貴事業所の利用者に夜間対応型訪問介護が必要な方は、利用を希望する方はいますか。

(ひとつだけに○)

1. いる
2. いない
3. わからない

問11 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の更なる普及に向けた課題は何だと思いますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 利用者がサービスの内容や利用方法を知らない
2. ホームヘルパーが変わることを利用者が好まない
3. ケアマネジャーがサービスの内容や利用方法を知らない
4. 他のサービスの組合せで対応が可能である
5. 単位数が高く、他のサービスとの兼ね合いで使いにくい
6. 事業所が少ない
7. その他 (具体的に)

問12 小規模多機能型居宅介護の更なる普及に向けた課題は何だと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 利用者がサービスの内容や利用方法を知らない
2. ホームヘルパーが変わることを利用者が好まない
3. ケアマネジャーが変わることを利用者が好まない
4. ケアマネジャーがサービスの内容や利用方法を知らない
5. 他のサービスの組合せで対応が可能である
6. 単位数が高く、他のサービスとの兼ね合いで使いにくい
7. 事業所が少ない
8. その他 (具体的に)

問13 利用者が希望する介護サービスを提供できない場合、どのように対応していますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 提供できない理由を説明し、理解を求める
2. 他のサービスで補う
3. 介護保険対象外のサービス利用を勧める
4. 他区の施設やサービス利用を勧める
5. 家族に現状を説明し、できる限り介護をお願いする
6. そのままにしている
7. その他 (具体的に)

問14 要介護者が在宅生活を続けていくには、どのような支援が最も必要だと思いますか。

(ひとつだけに○)

1. 医療機関と介護事業所の連携強化
2. 家族介護者の身体的・精神的負担の軽減
3. 在宅医療・訪問看護の充実
4. 現在のサービス提供限度額の拡大
5. 生活支援サービスの充実
6. 認知症への理解や地域における見守り機能の強化
7. 自治体等の相談機能の充実
8. その他 (具体的に)

問15 2018年8月の3割負担の導入による影響はありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 既に利用していたサービスを止めたり、減らした方がいる
2. 体調の悪化等があっても、新規サービスの利用を控えた方がいる
3. 影響はない
4. わからない
5. その他 (具体的に)

問16 貴事業所の利用者は、板橋区のどこに住んでいる方が多いですか。(最も多いもの1つに○)
日常生活圏域でお答えください。(必要に応じてP20の日常生活圏域一覧をご覧ください。)

1. 貴事業所のある日常生活圏域
2. 1に隣接する日常生活圏域
3. 1・2以外の日常生活圏域

問17 ケアマネジャー業務を行うにあたって、課題と考えていることは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 介護保険サービスが不足している
2. 介護保険以外の生活支援サービスが少ない
3. サービス事業者に関する情報が少ない(得にくい)
4. 利用者に介護保険制度が十分理解されていない、理解いただくのが困難
5. 利用者や家族がサービスの必要性を理解していない
6. 忙しくて、利用者や家族の意見・要望を十分聞いてケアプランを調整する時間が十分取れない
7. ケアマネジャー業務以外の相談や頼まれごとが多い
8. 夜間や休日の相談対応が多い
9. 支援困難事例のケアマネジメントの方法が分からない
10. 認知症に対するケアマネジメントの方法が分からない
11. サービス事業所との連携がうまく取れない
12. 医療機関との連携がうまく取れない
13. おとしより相談センター(地域包括支援センター)との連携がうまく取れない
14. 分からないことや困ったことがあるときに相談する人が身近にいない
15. 記録などの書類作成に多くの時間がかかる
16. 介護保険サービスを含まない生活支援サービス等だけのケアプラン作成が報酬に反映されない
17. 所属事業所の関連事業者からのサービスに偏る
18. その他 (具体的に)

問18 ケアマネジャーの質の向上を図るために必要だと思うことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 経験年数やテマ別の研修
2. 事業所でのOJT(職場内研修)
3. チームワークの向上
4. ベテランケアマネジャーによる指導
5. 事例を使った検討会
6. 第3者によるケアプラン点検
7. 個人の意識の向上
8. 主任ケアマネジャーの質の向上
9. 地域包括支援センターや医療機関との連携
10. 職場環境・忙しさの緩和
11. その他 (具体的に)

問19 貴事業所のケアマネジャーの質の向上における課題は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 業務が忙しく、研修を受講する時間がない
2. 経験年数や目的に合った魅力的な研修がない
3. 研修費用の負担が大変
4. 事業所でのOJT(職場内研修)の体制が整っていない
5. 地域の課題や介護保険以外のサービスを把握し切れていない
6. 地域包括支援センターや医療機関との連携が進まない
7. 人材確保が難しく、忙しさが解消されない
8. その他 (具体的に)

選択設問1は以上です。お忙しい中、ご協力いただき誠にありがとうございました。

II 選抜設問 2 【居宅型サービス事業所】

- 問1 貴事業所において、特に人材確保が難しい職種・有資格者は次のうちどれですか。
(あてはまるもの3つまで)
1. サービス提供責任者
 2. 介護支援専門員
 3. ホームヘルパー
 4. 介護職（ヘルパー、介護福祉士以外）
 5. 保健師
 6. 看護師・准看護師
 7. 医師
 8. 社会福祉士
 9. 介護福祉士
 10. 理学療法士
 11. 作業療法士
 12. 栄養士
 13. 事務職員
 14. 相談員
 15. その他（具体的に）
- 問2 貴事業所の要介護度別の利用者数をお尋ねします。
1. 要支援1 ()人
 2. 要支援2 ()人
 3. 要介護1 ()人
 4. 要介護2 ()人
 5. 要介護3 ()人
 6. 要介護4 ()人
 7. 要介護5 ()人
- 問3 貴事業所の利用申込者の受け入れ状況についてお尋ねします。(ひとつだけに○)
1. 余裕がある
 2. 曜日や時間帯により、対応できないことがある
 3. あまり余裕がない
 4. 余裕がない(利用を断っている)
 5. その他（具体的に）
- 問4 貴事業所では介護保険外サービスを提供していますか。
1. している
 2. 提供を検討している
 3. していない
- 問4-1 問4で「1」「2」と回答された方にお尋ねします。
- どのようなサービスを提供、または提供を検討していますか。(あてはまるものすべてに○)
1. 介護保険サービスの乗せ・付加価値サービス
 2. 介護保険外の家事援助サービス
 3. 訪問サービス(理美容・マッサージ等)
 4. 配食サービス
 5. 物販等サービス(日常生活用品など)
 6. 金銭管理・書類作成サービス
 7. 安否確認・緊急通報サービス
 8. 移動支援・付き添いサービス
 9. その他（具体的に）
- 問5 混合介護（選択的介護）の実施意向をお尋ねします。
1. 実施したい
 2. 実施が可能であれば検討したい
 3. 実施しない

ここからは地域密着型サービス事業所の方にお伺いします。
地域密着型サービス事業所以外の方はP17の問13にお進みください。

【すべての地域密着型サービス事業所がご回答ください】

問6 板橋区にお住いの利用者はどこに住んでいる方が多いですか。(最も多いもの1つに○)

- 日常生活圏についてはP20をご覧ください。
1. 貴事業所のある日常生活圏
 2. 1に隣接する日常生活圏
 3. 1・2以外の日常生活圏

【定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業者のみご回答ください】

問7 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の更なる普及に向けた課題は何だと思えますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 利用者がサービスの内容や利用方法を知らない
2. ホームヘルパーが変わることを利用者が好まない
3. ケアマネジャーがサービスの内容や利用方法を知らない
4. 他のサービスの組合せで対応が可能である
5. 単位数が高く、他のサービスとの兼ね合いで使いにくい
6. 事業所が少ない
7. その他（具体的に）

【小規模多機能型居宅介護事業所のみご回答ください】

問8 小規模多機能型居宅介護の更なる普及に向けた課題は何だと思えますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 利用者がサービスの内容や利用方法を知らない
2. ホームヘルパーが変わることを利用者が好まない
3. ケアマネジャーが変わることを利用者、居宅介護支援事業所が望まない
4. ケアマネジャーがサービスの内容や利用方法を知らない
5. 他のサービスの組合せで対応が可能である
6. 単位数が高く、他のサービスとの兼ね合いで使いにくい
7. 事業所が少ない
8. その他（具体的に）

【すべての地域密着型サービス事業所がご回答ください】

問9 貴事業所が行うサービスに新規参入する場合、どのような支援があるといいと思えますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 人材確保のための支援
2. 整備費補助金等の増額
3. 介護報酬の独自設定
4. 指定基準の緩和
5. 国・都・区有地の活用
6. 公募や指定申請の手続き等の簡素化
7. 利用者ニーズに関する情報
8. 特になし
9. その他（具体的に）

【すべての地域密着型サービス事業所がご回答ください】

問10 兼合しているサービスはありますか。(ひとつだけに○)

1. ある (具体的に)
2. ない
3. わからない

【認知症対応型通所介護事業所のみご回答ください】

問11 近年利用者数の減少が続いていますが、課題は何だと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 利用者がサービスの内容や通所介護 (地域密着型を含む) との違いを知らない
2. ケアマネジャーがサービスの内容や通所介護 (地域密着型を含む) との違いを知らない
3. 認知症に対する利用者やその家族の理解
4. 通所介護 (地域密着型を含む) で対応ができる
5. 利用者やケアマネジャーにサービスの内容や事業所の特色がうまく伝わらない
6. 人材の確保
7. 単位数が多い
8. 事業所が少ない
9. ニーズがない
10. その他 (具体的に)

【認知症対応型通所介護事業所のみご回答ください】

問12 退所者の理由をお知らせください。(最も多いものひとつに○)

1. 転居
2. 病院に入院
3. 死亡
4. 特別養護老人ホーム等の入所施設に入所
5. 認知症高齢者グループホームに入居
6. 別の認知症対応型通所介護事業所に移行
7. 通所介護 (地域密着型を含む) 事業所に移行
8. その他 (具体的に)

【すべての事業所にお伺いします】

問13 同一の日常生活圏域(P20参照)における同一サービス事業所の数についてどのように感じていますか。

1. 多い
2. ちょうどいい
3. 少ない

選択設問2は以上です。お忙しい中、ご協力いただき誠にありがとうございました。

II 選択設問 3

【入所・入居型事業所】

問1 貴事業所において、特に人材確保が難しい職種・有資格者は次のうちどれですか。(あてはまるもの3つまで)

1. サービス提供責任者
2. 介護支援専門員
3. ホームヘルパー
4. 介護職 (ヘルパー、介護福祉士以外)
5. 保健師
6. 看護師・准看護師
7. 医師
8. 社会福祉士
9. 介護福祉士
10. 理学療法士
11. 作業療法士
12. 栄養士
13. 事務職員
14. 相談員
15. その他 (具体的に)

問2 令和元年10月1日時点の入所(居)者の平均年齢をお知らせください。

平均 () 歳

問3 令和元年10月1日時点の入所(入居)者の要介護度別人数をお知らせください。

| 区分 | 総人数 | うち保険者が被褥区 | 区分 | 総人数 | うち保険者が被褥区 |
|------|-----|-----------|------|-----|-----------|
| 自立 | 人 | 人 | 要介護2 | 人 | 人 |
| 要支援1 | 人 | 人 | 要介護3 | 人 | 人 |
| 要支援2 | 人 | 人 | 要介護4 | 人 | 人 |
| 要介護1 | 人 | 人 | 要介護5 | 人 | 人 |

問4 平成30年度中に退所(居)された方の主な退所理由をお答えください。(上位3つまでに○)

1. 死亡
2. 病院に入院
3. 家族の引き取り
4. 特別養護老人ホームに入所
5. 有料老人ホームに入居
6. サービス付き高齢者向け住宅に入居
7. その他の施設に入所 (施設の種類:)
8. その他 (具体的に)

問5 令和元年10月1日時点の待機者数をお答えください。

| 待機者数 | 総数 | | 総数のうち保険者が被褥区の方 | | 総数のうち要介護3以上の方 | | 総数のうち特定要件の方 | |
|------|----|---|----------------|---|---------------|---|-------------|--|
| | 人 | 人 | 人 | 人 | 人 | 人 | 人 | |
| | | | | | | | | |

問6 貴施設を長期間待機されている方はどのような状況の方が多ですか。

1. 医療ニーズが高い
2. 他施設に入所(居)中
3. 今すぐの入所(居)を考えていない
4. その他 (具体的に)

問7 平成30年度中に入所(居)された方は、入所(居)までに平均どのくらいの待機期間がありましたか。平均月数を教えてください。

平均 () 年 () か月

日常生活圏域一覧

| 名称 | 圏域 |
|--------|--|
| 1 板橋 | 加賀1丁目、2丁目(1番~5番、12番~18番)、板橋1丁目、2丁目(1番~17番、22番~53番、56番~69番)、3・4丁目、大山東町(17番、19番、21番~25番、28番、30番~55番) |
| 2 熊野 | 板橋2丁目(18番~21番、54番、55番)、大山西町、大山東町(1番~16番、18番、26番、27番、29番)、熊野町、中丸町、幸町(1番~6番)、南町 |
| 3 仲宿 | 加賀2丁目(6番~11番、19番~21番)、稲荷台、仲宿、氷川町、栄町 |
| 4 仲町 | 大山西町(7番~66番)、大山西町、弥生町、仲町、中板橋、大山東町(20番、56番~60番) |
| 5 富士見 | 本町、大和町、双葉町、富士見町 |
| 6 大谷口 | 大谷口1・2丁目、大谷口上町、大谷口北町、向原1~3丁目、小茂根1・2丁目 |
| 7 常盤台 | 上板橋1~3丁目、常盤台1~4丁目、南常盤台1・2丁目、東新町1丁目 |
| 8 清水 | 清水町、蓮沼町、大原町、泉町、宮本町 |
| 9 志村坂上 | 志村1~3丁目、小豆沢1~4丁目、坂下1丁目(1番~26番、28番)、東坂下1丁目、相生町(1番~12番11号、13番~16番) |
| 10 中台 | 若木1~3丁目、中台1~3丁目、西台1丁目、2丁目(1番~30番4号、41番、42番)、3丁目(1番~46番、48番~54番)、4丁目 |
| 11 蓮根 | 蓮根1~3丁目、坂下1丁目(27番、29番~41番)、2丁目、3丁目、東坂下2丁目、相生町(12番12号と13号、17番~26番) |
| 12 舟渡 | 舟渡1~4丁目 |
| 13 前野 | 前野町1~6丁目 |
| 14 桜川 | 小茂根3~5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1~3丁目 |
| 15 下赤塚 | 赤塚1丁目、2丁目、5丁目(1番~17番)、6~8丁目、赤塚新町1~3丁目、大門、四葉1丁目(3番10号、4番~31番)、2丁目 |
| 16 成増 | 赤塚3~5丁目(18番~36番)、成増1~5丁目、三園1丁目 |
| 17 徳丸 | 西台2丁目(30番5号~17号、31番~40番)・3丁目(47番、55番~57番)、徳丸1~8丁目、四葉1丁目(1番~3番10号を除く) |
| 18 高島平 | 高島平1~9丁目、新河岸1~3丁目、三園2丁目 |

問8 医療機関との連携についてお答えください。(それぞれひとつだけに○)

- (1) 貴施設には嘱託医がいますか。
 1. いる 2. いない
- (2) 貴施設には協力医療機関がありますか。
 1. ある 2. ない
- (3) 入所(居)者に咳や発熱などの風邪症状がある場合等(緊急時以外)、どのように対応していますか。(あてはまるものすべてに○)
 1. 協力医療機関や嘱託医の定期的な回診にあわせて受診する
 2. 協力医療機関や嘱託医が必要に応じて随時、往診に来てくれる
 3. 施設職員が協力医療機関に連れていき、外来を受診する
 4. 家族が協力医療機関やかかりつけ医に連れていき、外来を受診する
 5. その他(具体的に)

問9 看取りを実施していますか。(ひとつだけに○)

1. 実施している
 2. 実施していない
 3. 実施はないが対応可能
- 問10 看取りを実施する上での課題をお知らせください。(あてはまるものすべてに○)
 1. 看護職員や介護職員等の確保
 2. 職員の看取りに関する知識や経験
 3. 看取りを行うための施設・設備
 4. 家族等との対応
 5. 本人の意思確認
 6. 外部医師等との連携
 7. その他(具体的に)

選択設問3は以上です。お忙しい中、ご協力いただき誠にありがとうございました。

第 8 期介護保険事業計画策定に係る
介護保険ニーズ調査結果報告書
令和 2 年 3 月発行

発行：板橋区健康生きがい部介護保険課
〒173-8501 板橋区板橋 2 丁目 66 番 1 号
TEL 03(3579)2357
FAX 03(3579)3402

刊行物番号

31-138