

気づいてください! 体と心の限界サイン

ひとりで悩まず相談を

9月は、都の自殺対策強化月間です。自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」と言われています。この機会にご相談ください。

●うつ相談

区では、本人・家族を対象に、精神科医による相談を行います(予約制)。

▷ところ・とき

④板橋健康福祉センター(☎3579-2333)...

9月9日(水)・23日(水)

⑧上板橋健康福祉センター(☎3937-1041)

...9月18日(金)

③赤塚健康福祉センター(☎3979-0511)...

9月9日(水)・24日(木)

⑩志村健康福祉センター(☎3969-3836)...

9月1日(火)・14日(月)

⑤高島平健康福祉センター(☎3938-8621)

...9月1日(火)・25日(金)

※いずれも午後(⑩の24日(木)は午前)

▷申込・問=電話で、担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター

●特別電話相談・LINE相談

都では、特別電話相談・LINE相談を行います(右表参照)。

●板橋こころと生活の相談窓口

区では、様々な悩みに応じた相談先をまとめた「板橋こころと生活の相談窓口」を作成しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●オンライン講演会「メンタルヘルス・ファーストエイド(こころの応急処置)」

▷とき=10月3日(土)13時30分~16時▷講師=東京薬科大学客員教授 齋藤百枝美▷対象=都内在住・在学の方

※申込方法など詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。



《特別電話相談・LINE相談》

Table with 2 columns: 相談先 (Consultation location) and とき (Time). It lists various consultation services and their schedules.

問合

予防対策課管理・精神難病グループ☎3579-2329

福祉

高齢者見守り調査を行います

区では、高齢者の孤立を防ぎ、福祉・介護などのサービスが必要な方を区・関係機関へ円滑につなぐため、年1回、調査を行っています。

▷期間=9月~12月▷対象=区内在住で、昭和22年4月1日以前に生まれた一人暮らしの方・高齢者のみの世帯▷調査方法=民生委員が自宅に訪問※近況・同居家族の有無・困りごとなどの簡単な聞き取り▷問=おとしより保健福祉センター地域ケア推進係☎5970-1114

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▷とき=9月10日(木)10時30分~12時30分▷ところ=グランドマスト板橋本蓮沼(蓮沼町23-5)▷内容=介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験▷講師=小豆沢病院作業療法士 木幡良平▷対象=区内在住で、説明会以降の毎週木曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方▷定員=20人(申込順)▷申込・問=8月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

すぐに役立つ 三二介護講座(基本編)

▷とき=9月11日(金)13時~15時30分▷内容=寝返り・起き上がり、ベッド上での移動、車いす介助方法など▷対象=区内在住で、家族を介護している、



または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▷定員=8人(抽選)▷ところ・申込・問=8月31日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1)☎5970-1120※申込記入例(4面)の項目と職業を明記

もっと知ろう 失語症のこと

▷とき=9月12日(土)13時30分~15時30分▷内容=講義「失語症の方とのコミュニケーション方法」・失語症会話パートナーの活動紹介など▷講師=言語聴覚士 松田江美子▷対象=区内在住・在勤の方▷定員=30人(申込順)▷ところ・申込・問=8月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

介護予防スペースはすのみ教室

▷コース・ときなど=下表参照▷ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)▷対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▷持物=④⑧室内用運動靴▷申込・問=8月28日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)で、長寿社会推進課シニア事業係☎3579-2372※申込記入例

《介護予防スペースはすのみ教室》

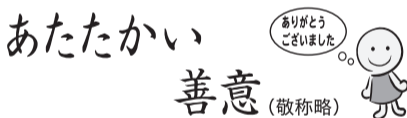
Table with 4 columns: コース (Course), とき (Time), 定員 (Capacity), 費用 (Fee). It lists different classes and their details.

※④⑩10時~12時、⑧13時~14時。※抽選※コースにより材料費(50~500円)が別途必要

(4面)参照

介護者のこころの相談

▷とき=9月16日(水)・10月21日(水)、14時から・15時から、各1回制▷相談員=臨床心理士▷対象=区内在住で、65歳以上の方を介護している家族▷定員=各回2人(申込順)▷ところ・申込・問=8月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別援護係☎5970-1115



☆区へ(6月5日~7月12日)▷日本たばこ産業(株)東京北部支店50万円▷板橋区役所部課長会

50万円▷高橋昭1万円▷いたばしプロレスリング(株)2万円▷昼間喜一郎1万円▷高橋勲2万円▷KATHERINE ROSE2000円▷月間英昭1万円▷明治大学校友会東京都北部支部5万円▷明治大学校友会板橋区地域支部5万円▷(公社)板橋法人会100万円▷板橋区役所係長会30万円▷宮澤典夫10万円

☆社会福祉協議会へ (6月5日~7月6日)▷打井健次3000円▷宮嶋邦夫10万円▷岩本一雄10万円▷岩本綾子10万円▷昼間1万円▷NPO法人ゆずり葉2700円▷大工原辰実1万円▷(株)エイアイティ37万4000円▷伊藤康治5万円

令和元年度

保健福祉オンブズマン制度の運営状況

保健福祉オンブズマン制度とは、区民が区・民間などの保健福祉サービスを利用して苦情が生じたときに、申立をして解決を図っていく制度です。弁護士・大学教授などの4人の保健福祉オンブズマンが、公正・中立な専門家として関係事業者の調査を行います。また、必要な場合には是正措置を求め、利用者の権利・利益を守り、サービスの一層の充実を図ります。

●受付件数 令和元年度(平成31年度)に寄せられた苦情は82件でした。

- ▷項目・件数 ●高齢者福祉...2件 ●介護保険...10件 ●障がい者福祉...13件 ●生活保護...53件

●児童福祉...2件 ●その他...2件 ●苦情申立件数・概要と処理結果 保健福祉オンブズマンと直接面談し、苦情申立を受理した件数は4件でした。その概要と処理結果は「令和元年度保健福祉オンブズマン報告書」でご覧になれます。▷報告書の閲覧場所=区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページ※区政資料室で販売もしています。

問合

保健福祉オンブズマン 事務局☎3579-2890