



新型コロナウイルス感染症に 引き続きご注意ください

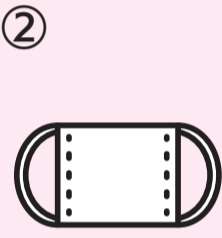
感染拡大を防ぎましょう

感染が拡大しているため、次の3つの基本を実践しましょう。また、不要不急の外出はできるだけ控え、大人数での会食・飲み会は避けましょう。

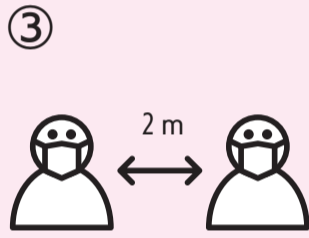
感染防止の3つの基本



① 手洗い



② マスク着用



③ 身体的距離の確保

COCOAを活用しましょう

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」は、厚生労働省が提供するアプリで、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



新型コロナ健康相談窓口

☎5877 - 4834
(平日、9時～17時)

☎5320 - 4592
(平日17時～翌朝9時、土曜・日曜・祝日は24時間)

新型コロナウイルス感染症に関する支援・対策

文化・芸術活動への支援

区ゆかりのアーティストから動画作品を募集します。採用された場合は、専用サイトで作品を配信し、支援金10万円を支給します。募集要項など詳しくは、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページをご覧ください。

▷募集期間=9月1日(火)～14日(月)▷募集数=100件※審査・抽選のうえ決定▷問=同財団(区立文化会館内)☎3579-3130



区内事業者への助成

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている区内事業者を対象に、次の助成事業を行います。申請方法など詳しくは、(公財)板橋区産業振興公社ホームページをご覧ください。

▷助成内容
●感染防止に関する備品購入費、設置・工事費



- テレワーク環境構築のための通信機器の導入・運用費
 - 企業・製品の広報宣伝費 など
- ▷問=同公社☎3579-2191

店舗型東京版新型コロナ見守りサービス

都と民間事業者が提携し、店舗などで集団感染が発生した場合に、利用者の訪問履歴に基づき、感染情報を通知するサービスです。詳しくは、都ホームページをご覧ください。

▷問=東京都戦略政策情報推進本部次世代通信推進課☎5320-6273



事業者向け「感染防止徹底宣言」ステッカー

事業者は都が作成している事業者向けガイドブック・チェックシートなどに基づき、感染予防に取り組み、同ステッカーを掲示することが努力義務となりました。詳しくは、都ホームページをご覧ください。

▷問=東京都ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター☎5388-0567(9時～19時)



特別定額給付金の申請はお済みですか

申請期限：8月31日(消印有効)

申請がお済みでない方は、期限までに申請をお願いします。申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▷問=板橋区特別定額給付金専用ダイヤル☎6738-9207(平日、9時～17時)



板橋平和のつどい 平和と命の尊さを考えよう

区では、昭和60年1月1日に行った「板橋区平和都市宣言」を実りあるものとするため、「板橋平和のつどい」を開催します。今年度は、板橋区平和都市宣言35周年を記念し、特別な内容で実施します。この機会に、みなさんも平和と命の尊さについて考えてみませんか。

問 合

総務課総務係☎3579-2052

開催案内

▷とき=10月20日(火)17時～20時
▷ところ=区立文化会館大ホール▷定員=600人(抽選)▷費用=無料▷申込=9月30日(必着)まで、往復はがき(1枚5人まで)で、総務課総務係※申込記入例(4面)の項目と参加人数を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。

内容

- 被爆体験を聞く会
被爆者から被爆体験を受け継いだ「被爆体験伝承者」による講話を行います。写真・絵・図などを使いながら、分かりやすくお話しします。
- いっこく堂さんによるトークショー
板橋区観光大使・いっこく堂

さんによるトークショーを行います。

- ミニコンサート
板橋区吹奏楽団によるミニコンサートを行います。
- 「平和絵画・原爆展」優秀作品展示
小・中学生が「平和と戦争」をテーマに描いた絵画・ポスターの優秀作品を紹介します。



いっこく堂

※費用の明示のないものは無料

9月は世界アルツハイマー月間 ●●●● 認知症は早めに相談しましょう ●●●●

区では、この月間に合わせ、認知症に関する啓発・イベントなどを行います。この機会に、認知症への理解を深めましょう。

問合 おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970 - 1121

認知症とは

脳の細胞の損傷・萎縮により、認知機能(記憶・言語・計算などの知能)が低下し、生活に支障が出る状態を言います。

認知症予防のポイント

認知症は、生活習慣病(糖尿病・高血圧・肥満など)との関連があるため、健康的な生活を送ることが大切です。次のポイントを中心に心がけましょう。

- 栄養バランスのとれた食事をする
- 散歩・ラジオ体操など、適度な運動を行う
- 家事・趣味など、自分の好きなことを楽しむ
- 人との交流を続ける など



悩んだらご相談ください

もの忘れ・認知症に悩んだら、一人でため込まずに、担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター・おとしより保健福祉センターにご相談ください。

月間中の催し

①展示イベント「忘れても出会いがたぐこの一歩」

▷とき=9月14日(月)~18日(金)、8時30分~17時▷ところ=イベントスクエア(区役所1階)▷内容=認知症の方・家族へのメッセージなど

②認知症予防講演会

▷とき=9月17日(木)▷ところ=グリーンホール1階ホール▷講師=(地独)東京都健康長寿医療センター研究所研究員 宮前史子▷定員

=40人

◎認知症の方を介護する家族のための講座

▷とき=9月30日(水)▷ところ=おとしより保健福祉センター▷内容=講義「コロナ禍で変化する認知症の方とその家族の生活」・交流会▷講師=若年性認知症家族会彩星の会代表 森義弘▷対象=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▷定員=15人

《◎いづれも》

※14時~15時30分※申込順▷申込=8月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係

③図書館イベント

区立各図書館に、認知症に関する情報誌・書籍などを集めたコーナーを設けます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

税金

特別区民税・都民税の支払いはお済みですか

8月31日(月)は、特別区民税・都民税第2期分(普通徴収分)の支払期限です。金融機関・コンビニエンスストア・モバイルレジ・納税課(区役所3階⑩窓口)・各区民事務所でお支払いください。口座振替の場合は、残高をご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、納税が困難な場合は、ご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)がある場合は、納税課・各区民事務所でお支払いください。※コンビニエンスストアでお支払いの際は、必ず領収証書とレシートの両方をお受け取りください。モバイルレジでお支払いの際は、領収証書は発行されません。▷問=納税課庶務・収納グループ ☎3579 - 2133 ※納付相談は ☎3579 - 2138・2141・2135・2145

▷とき=9月7日(月)・8日(火)、9時~16時30分▷相談専用電話=☎3962 - 3511▷ところ・問=板橋区消費者センター(情報処理センター7階) ☎3579 - 2266

外国人のための法律電話相談

▷とき=9月17日(木)・10月15日(木)、13時30分~16時※相談時間は1人30分▷内容=弁護士によるビザ・労働・離婚などの相談※通訳が必要な場合は、申込時にご相談ください。▷対象=外国籍の方▷申込・問=各実施日の7日前まで、Eメール(日本語・英語)で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(板橋区役所内) ☎3579 - 2015 ☒kkouryu@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照※同財団ホームページからも申込可

お知らせ

マイナポイント事業が始まります

9月から、マイナンバーカードを活用したポイント還元事業(マイナポイント事業)が始まります。事前にマイナポイントの予約・申込を行い、対象のキャッシュレス決済サービスでチャージ・買い物をする、ポイント(上限5000円分)が付与されます。詳しくは、マイナポイントホームページをご覧ください。▷問=板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905 - 7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120 - 95 - 0178(平日9時30分~20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)

◎マイナポイント設定支援

区では、マイナポイントの予約・申込に必要な機器をお持ちでない方のため、区役所にICカードリーダー付きのパソ

コンを設置しています。操作が分からない方は職員が支援しますので、気軽にご利用ください。

▷ところ=個人番号カード申請窓口(区役所2階⑩窓口)▷持物=マイナンバーカード▷問=戸籍住民課住民異動係 ☎3579 - 2205

傍聴

【いたばし文化芸術・

多文化共生ビジョン検討会】

▷とき=9月2日(水)10時から▷ところ=大会議室A(区役所9階)▷内容=文化芸術振興・多文化共生まちづくりに関する検討▷定員=5人(先着順)※当日、直接会場へ。▷問=文化・国際交流課文化・国際交流係 ☎3579 - 2018

【都市計画審議会】

▷とき=9月2日(水)14時から▷ところ=第一委員会室(区役所11階)▷内容=大谷口上町周辺地区・大山駅西地区の地区計画等の報告▷定員=15人(先着順)※当日、13時~13時45分に都市計画課(区役所5階⑩窓口)で受付。▷問=都市計画課総合調整担当係 ☎3579 - 2566

【総合教育会議】

▷とき=9月3日(木)10時30分~12時▷ところ=教育支援センター(区役所6階)▷内容=感染症対策を契機とする今後の学校教育のあり方の協議▷定員=10人(先着順)※当日、10時~10時30分に直接会場へ。▷問=総務課総務係 ☎3579 - 2052

【景観審議会】

▷とき=9月7日(月)10時から▷ところ=第一委員会室(区役所11階)▷内容=景観計画の変更に向けた検討など▷定員=15人(先着順)※当日、9時~9時45分に都市計画課(区役所5階⑩窓口)で受付。▷問=都市計画課都市景観担当係 ☎3579 - 2549

【ユニバーサルデザイン

推進協議会】

▷とき=9月11日(金)14時~16時▷ところ=区立文化会館大会議室▷内容=ユニバーサルデザイン推進計画の検討など▷定員=6人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員1人、申込順)▷申込・問=8月24日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係(区役所3階⑭窓口) ☎3579 - 2252 ☒3579 - 4159 ☒f-udesign@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、9月3日(木)までにお申し込みください。

休みます

【エコポリスセンター・前野地域センター・前野こいの家】

▷とき=8月28日(金)17時~21時30分※設備点検のため▷問=エコポリスセンター ☎5970 - 5001 <第3月曜休館>

【リサイクルプラザ】

▷とき=8月30日(日)※設備点検のため▷問=リサイクルプラザ ☎3558 - 5374

【仲町ふれあい館】

▷とき=8月30日(日)※設備点検のため▷問=長寿社会推進課シニア事業係 ☎3579 - 2372

【男女平等推進センター】

▷とき=8月30日(日)・31日(月)※施設点検のため▷問=男女平等推進センター ☎3579 - 2790

【西台図書館】

▷とき=9月7日(月)~19日(土)※設備工事などのため▷問=中央図書館 ☎3967 - 5261 <第3月曜・月末日休館>

【舟渡ホール】

▷とき=9月11日(金)※施設清掃のため▷問=地域振興課庶務係 ☎3579 - 2161

相談

無料特別相談「多重債務110番」

東京都消費生活総合センターでは、9月7日(月)・8日(火)の9時~17時に、無料特別相談「多重債務110番」(☎3235 - 1155)を設置します。借金の返済・厳しい取り立てなどにお悩みの方は、ひとりで悩まず、ご相談ください。

これに合わせ、板橋区消費者センターでも直接または電話で、相談を受け付けます。必要に応じて、法的専門機関への紹介・予約を行います。



気づいてください! 体と心の限界サイン

ひとりで悩まず相談を

9月は、都の自殺対策強化月間です。自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」と言われています。この機会にご相談ください。

●うつ相談

区では、本人・家族を対象に、精神科医による相談を行います(予約制)。

▷ところ・とき

- ④板橋健康福祉センター(☎3579-2333)… 9月9日(水)・23日(水)
⑧上板橋健康福祉センター(☎3937-1041)… 9月18日(金)
③赤塚健康福祉センター(☎3979-0511)… 9月9日(水)・24日(木)
⑩志村健康福祉センター(☎3969-3836)… 9月1日(火)・14日(月)
⑤高島平健康福祉センター(☎3938-8621)… 9月1日(火)・25日(金)

※いずれも午後(④の24日(木)は午前)

▷申込・問=電話で、担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター

●特別電話相談・LINE相談

都では、特別電話相談・LINE相談を行います(右表参照)。

●板橋こころと生活の相談窓口

区では、様々な悩みに応じた相談先をまとめた「板橋こころと生活の相談窓口」を作成しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●オンライン講演会「メンタルヘルス・ファーストエイド(こころの応急処置)」

▷とき=10月3日(土)13時30分~16時▷講師=東京薬科大学客員教授 齋藤百枝美▷対象=都内在住・在学の方※申込方法など詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。



《特別電話相談・LINE相談》

Table with 2 columns: 相談先 (Consultation location) and とき (Time). Lists various consultation services and their schedules.

問 合

予防対策課管理・精神難病グループ☎3579-2329

福祉

高齢者見守り調査を行います

区では、高齢者の孤立を防ぎ、福祉・介護などのサービスが必要な方を区・関係機関へ円滑につなぐため、年1回、調査を行っています。

▷期間=9月~12月▷対象=区内在住で、昭和22年4月1日以前に生まれた一人暮らしの方・高齢者のみの世帯▷調査方法=民生委員が自宅に訪問※近況・同居家族の有無・困りごとなどの簡単な聞き取り▷問=おとしより保健福祉センター地域ケア推進係☎5970-1114

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▷とき=9月10日(木)10時30分~12時30分▷ところ=グランドマスト板橋本蓮沼(蓮沼町23-5)▷内容=介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験▷講師=小豆沢病院作業療法士 木幡良平▷対象=区内在住で、説明会以降の毎週木曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方▷定員=20人(申込順)▷申込・問=8月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

すぐに役立つ 三二介護講座(基本編)

▷とき=9月11日(金)13時~15時30分▷内容=寝返り・起き上がり、ベッド上での移動、車いす介助方法など▷対象=区内在住で、家族を介護している、



または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▷定員=8人(抽選)▷ところ・申込・問=8月31日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1)☎5970-1120※申込記入例(4面)の項目と職業を明記

もっと知ろう 失語症のこと

▷とき=9月12日(土)13時30分~15時30分▷内容=講義「失語症の方とのコミュニケーション方法」・失語症会話パートナーの活動紹介など▷講師=言語聴覚士 松田江美子▷対象=区内在住・在勤の方▷定員=30人(申込順)▷ところ・申込・問=8月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

介護予防スペースはすのみ教室

▷コース・ときなど=下表参照▷ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)▷対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▷持物=④⑧室内用運動靴▷申込・問=8月28日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)で、長寿社会推進課シニア事業係☎3579-2372※申込記入例

《介護予防スペースはすのみ教室》

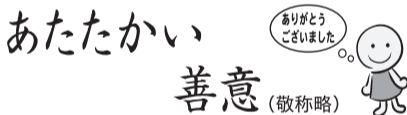
Table with 4 columns: コース (Course), とき (Time), 定員 (Capacity), 費用 (Fee). Lists different classes and their details.

※④⑩10時~12時、⑧13時~14時。※抽選※コースにより材料費(50~500円)が別途必要

(4面)参照

介護者のこころの相談

▷とき=9月16日(水)・10月21日(水)、14時から・15時から、各1回制▷相談員=臨床心理士▷対象=区内在住で、65歳以上の方を介護している家族▷定員=各回2人(申込順)▷ところ・申込・問=8月24日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別援護係☎5970-1115



☆区へ(6月5日~7月12日)▷日本たばこ産業(株)東京北部支店50万円▷板橋区役所部課長会

50万円▷高橋昭1万円▷いたばしプロレスリング(株)2万円▷昼間喜一郎1万円▷高橋勲2万円▷KATHERINE ROSE2000円▷月間英昭1万円▷明治大学校友会東京都北部支部5万円▷明治大学校友会板橋区地域支部5万円▷(公社)板橋法人会100万円▷板橋区役所係長会30万円▷宮澤典夫10万円

☆社会福祉協議会へ (6月5日~7月6日)▷打井健次3000円▷宮嶋邦夫10万円▷岩本一雄10万円▷岩本綾子10万円▷昼間1万円▷NPO法人ゆずり葉2700円▷大工原辰実1万円▷(株)エイアイティ37万4000円▷伊藤康治5万円

令和元年度

保健福祉オンブズマン制度の運営状況

保健福祉オンブズマン制度とは、区民が区・民間などの保健福祉サービスを利用して苦情が生じたときに、申立をして解決を図っていく制度です。弁護士・大学教授などの4人の保健福祉オンブズマンが、公正・中立な専門家として関係事業者の調査を行います。また、必要な場合には是正措置を求め、利用者の権利・利益を守り、サービスの一層の充実を図ります。

●受付件数 令和元年度(平成31年度)に寄せられた苦情は82件でした。

- ▷項目・件数 ●高齢者福祉…2件 ●介護保険…10件 ●障がい者福祉…13件 ●生活保護…53件

●児童福祉…2件 ●その他…2件 ●苦情申立件数・概要と処理結果 保健福祉オンブズマンと直接面談し、苦情申立を受理した件数は4件でした。その概要と処理結果は「令和元年度保健福祉オンブズマン報告書」でご覧になれます。▷報告書の閲覧場所=区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページ※区政資料室で販売もしています。

問 合

保健福祉オンブズマン 事務局☎3579-2890

申込記入例

①催し名・コース
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入してください

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
●●●課●●●係(催しの担当)

講座

I (あい) サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。
▷とき=9月1日(火)14時~16時
▷ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。
▷テーマ=秋の過ごし方▷問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

板橋エコみらい塾

▷とき=9月13日(日)~12月13日(日)のうち6日間※日程・内容など詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。
▷対象=区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方▷定員=15人(抽選)▷申込=8月30日(日)まで、同センターホームページ▷問=同センター ☎5970-5001<第3月曜休館。ただし9月21日(祝)は開館し23日(水)休館>

不登校を考える

▷とき=9月20日(日)13時~16時
▷内容=不登校経験者の体験談・DVD上映▷対象=不登校のお子さんとその保護者など▷定員=30人(申込順)▷ところ・申込・問=8月22日(土)朝9時から、電話・Eメールで、まなぼーと成増 ☎3975-9706 ☎nsyakyoo@city.itabashi.tokyo.jp<第3月曜休館>※申込記入例の項目と学年(保護者が参加する場合はお子さんの学年・参加有無)を明記

弁護士・税理士による法律講座

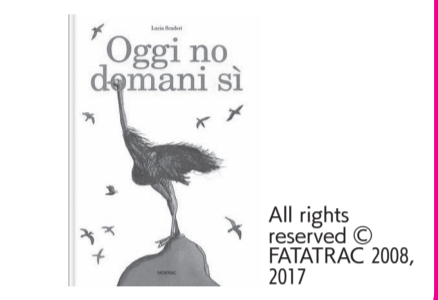
▷とき=10月2日(金)14時~16時55分▷ところ=グリーンホール1階ホール▷内容=講義「大きく変わった相続ルール」▷定員=72人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▷費用=1000円※65歳以上の方・障害者手帳をお持ちの方500円▷申込・問=9月11日(消印有効)まで、往復はがきで、区民相談室(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2288※申込記入例参

いたばし国際絵本翻訳大賞 翻訳作品募集

▷課題絵本

④英語部門「Leaf」
⑤イタリア語部門「Oggi no domani sì」
※課題絵本は、いたばしポローニャ子ども絵本館・区立各図書館でご覧になれます。
▷対象=翻訳作品を出版物として発表したことのない個人・グループ▷定員=④1000人⑤300人(いずれも申込順)▷費用=④3400円⑤4600円▷申込=往復はがき・Eメールで、いたばし国際絵本翻訳大賞事務局(〒112-0012文京区大塚3-1-1) ☎itabashi-honyaku@trc-sp.jp※申込記入例の項目と希望する部門(④⑤いずれか、または両方)を明記。共訳で申し込む場合は代表者分を明記。※申込後、費用の入金方法をお知らせします。※課題絵本・応募用紙などは入金確認後にお送りします。
●作品の選考・応募など
▷応募締切=11月30日(消印有効)▷審査員=④翻訳家 三辺律子ほか⑤翻訳家 関口英子ほか▷賞=最

優秀翻訳大賞(賞金15万円)など▷入賞発表=来年2月下旬※個人の添削・講評は行いません。
《いずれも》
▷問
●いたばし国際絵本翻訳大賞事務局 ☎5940-5610 (平日10時~18時、12時~13時を除く)
●いたばしポローニャ子ども絵本館 ☎3579-2665<月曜・月末日休館。ただし祝日の場合は開館し翌平日休館>



照。手話通訳を希望する場合はその旨を朱書。

簿記3級講座

▷とき=10月7日~12月23日の毎週水曜、12日制、19時~21時30分▷ところ=ハイライフプラザ▷内容=講義・模擬試験▷講師=(株)東京リーガルマインド専任講師▷対象=区内在住・在勤・在学の方▷定員=30人(抽選)▷費用=1万2000円※ハイライフいたばし会員1万円▷申込・問=9月23日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16) ☎5375-8102 ☎5375-8104 ☎highlife@itabashi-kohsha.com※申込記入例の項目とハイライフいたばし会員の方は会員番号を明記

外国人のための初級日本語教室

▷コース・とき
●月・木コース…10月8日~来年3月22日の毎週月曜・木曜、10時~12時
●火・金コース…10月9日~来年3月19日の毎週火曜・金曜、18時30分~20時30分
▷定員=各コース20人▷費用=5400円※テキスト代が別途必要
●水曜会話サロン
会話サポーターと会話を楽しみながら学ぶコースです。
▷とき=10月14日~来年3月17日の毎週水曜、10時~11時30分・18時30分~20時▷定員=20人▷費用=2700円※初級日本語教室と同時申込の場合は1000円
《いずれも》
※申込順▷ところ=グリーンホール会議室など▷対象=区内在

住・在勤・在学の15歳以上で、外国籍の方▷申込・問=9月1日(火)朝9時から、FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(板橋区役所内) ☎3579-2015 ☎3579-2046 ☎kkouryu@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と性別、国籍、Eメールアドレスを明記。※同財団ホームページからも申込可

仕事・企業

女性の起業入門セミナー

▷とき=9月26日(土)・10月3日(土)、2日制、9時30分~11時30分▷ところ=グリーンホール601会議室▷内容=講義など▷講師=区内の女性起業家ほか▷定員=20人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員10人、申込順)▷申込・問=8月24日(月)朝9時から、電話・E

メールで、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 ☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、9月16日(水)までにお申し込みください。

いたばしコミュニティビジネス創業スクール(オープンスクール)

▷とき=9月30日(水)・10月8日(木)、2日制、19時~21時▷ところ=グリーンホール601会議室▷内容=創業事例セミナー▷対象=区内在住・在勤の方、区内で創業予定の方▷定員=40人(申込順)▷申込・問=8月24日(月)朝9時から、Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照

「広報いたばし」に 広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1~第4土曜日に約16万3000部発行しています。ぜひ、ご活用ください。※広告版下は広告主が作成。募集号・掲載料など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▷申込書の配布場所=広聴広報課(区役所4階☎窓口)・区ホームページ▷申込・問=掲載希望号の申込締切日(必着)まで、申込書・広告原稿案を直接または郵送で、広聴広報課広報グループ(〒173-8501) ☎3579-2022

募集

いたばし未来の発明王コンテスト

▷募集期間=9月1日(火)~10月9日(金)▷募集内容=「未来にあったらいいな」をテーマにしたアイデア▷対象=区内在住・在学の小・中学生、区内在勤の保護者がいる小・中学生▷選考=書類・プレゼンテーション※表彰式・入賞賞品あり▷応募用紙の配布場所=区ホームページ▷申込・問=応募用紙を直接またはFAX・Eメールで、産業振興課活性化戦略グループ(情報処理センター5階)☎3579-2193 ☎3579-9756✉sg-senryaku@city.itabashi.tokyo.jp※区ホームページからも申込可

ものづくり研究開発連携センター入居企業

▷募集内容=工場施設(第一ビル204・304号室)※入居は審査のうえ決定※使用料・期間など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▷申込・問=9月18日(金)まで、必要書類を直接、産業振興課産業支援グループ(情報処理センター5階)☎3579-2172

子育て

来年度から区立中学校で使用教科書が決まりました

▷種目・発行者=下表参照※特別支援学級で使用教科書については、お問い合わせください

《区立中学校の使用教科書》

種目	発行者	種目	発行者
国語	三省堂	音楽(一般)	教育出版
書写		音楽(器楽合奏)	
社会(地理的分野)	教育出版	美術	日本文教出版
社会(歴史的分野)		保健体育	大修館書店
社会(公民的分野)	日本文教出版	技術・家庭(技術分野)	東京書籍
地図	帝国書院	技術・家庭(家庭分野)	
数学	東京書籍	英語	日本文教出版
理科		道徳	

い。▷問=指導室学習支援係☎3579-2615

区立小・中学校の新入学案内を配信します

区内在住で、来年4月に区立小・中学校入学予定の方に、入学の受付方法・各学校の情報などを掲載した「新入学に関するご案内」を配信します。※新小学1年生は郵送、区立小学校に通う6年生は在学で、9月上旬に配信します。▷問=学務課学事係☎3579-2611

アートギャラリー 展示案内

★切り絵の会展 ▷とき=9月11日(金)~13日(日)、10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▷内容=切り絵40点・体験コーナー
★水彩画虹の会展 ▷とき=9月24日(木)~28日(月)、10時~18時(最終日は16時まで)▷内容=水彩画50点
★65年ぶりの作品展 ▷とき=9月26日(土)・27日(日)、10時~17時30分(最終日は16時まで)▷内容=写真・蒔絵・裂き織りなど30点

社会福祉協議会 案内

●ぬくもりサービス協力会員募集説明会
地域住民による支えあいのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事・外出の付き添いなどを行う協力を募集します。▷とき=9月16日(木)14時~15時30分▷ところ=高島平区民館※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物があります。詳しくは、お問い合わせください▷申込・問=8月24日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス☎3964-1185

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご利用ください。

行政情報アプリ「マチイロ」



アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。※通信料がかかります。

多言語対応アプリ「カタログポケット」



多言語自動翻訳・音声読み上げなどの機能が利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。※通信料がかかります。

ダウンロードはこちらから

マチイロ



Android用



iPhone用

カタログポケット



Android用



iPhone用

問合 広聴広報課広報グループ☎3579-2022

公共機関だより

●シルバーパス更新のお知らせ

70歳以上の都民に、申請により、都バス・都営地下鉄・都電・都内民営バスを利用できるシルバーパスを発行します。9月30日(水)まで有効のパスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会からご案内を送りますので、更新を希望する場合は手続きをお願いします。また、現在パスをお持ちでない方で発行を希望する場合は、お問い合わせください。▷問=(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎5308-6950(平日、9時~17時)、東京都福祉保健局在宅支援課☎5320-4177

●8月30日~9月5日は防災週間

近年、首都直下地震などの発生が心配されています。この機会に、各家庭・事業所などで、避難場所や備蓄品・非常袋を確認しましょう。また、家具やロッカーなどの転倒・落下・移動防止対策を行いましょう。▷問=板橋消防署☎3964-0119、志村消防署☎5398-0119

●救命講習

▷ところ・とき(各1日制)
①板橋消防署…9月20日・10月18日・11月15日・12月20日、各日曜
②志村消防署…9月18日・10月16日・11月20日・12月18日、各金曜
※9時~12時※詳しくは、お問い合わせください。
▷問=①板橋消防署☎3964-0119②志村消防署☎5398-0119

9月の映画会

□の下2けたの数字は映画製作年(西暦)
団…子ども向け 団…アニメ 団…字幕
無印は一般向け

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
中央 ☎3967-5261	にじいろのさかな ゆうじょう編(団・団)…5日14時、トムとジェリー⑥(団・団)…19日10時30分	東板橋 ☎3579-2666	うっかりペネロペ おもしろいこと大好き編(団・団)…5日14時、モダン・タイムス(団・団)…19日14時
蓮根 ☎3965-7351	次郎長三国志(団)…12日10時、ミッキーマウス②(団・団)…12日14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所	小茂根 ☎3554-8801	ミッキーマウス①(団・団)…12日14時、キートンの大列車強盗(団・団)…26日14時
氷川 ☎3961-9981	郵便配達二度ベルを鳴らす(団・団)…12日14時、ミッキーマウス①(団・団)…26日14時	西台 ☎5399-1191	うっかりペネロペ 家族っていいな編(団・団)…12日14時、別れの曲(団・団)…26日14時

※先着順。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館へお問い合わせください。

芸術をあなたに

(公財)板橋区文化・国際交流財団

好評発売中

●第115回ライブラリーコンサート「古典回帰クラシックコンサート」

▷とき=9月22日(祝)14時▷ところ=区立文化会館小ホール▷出演=板橋区演奏家協会会員▷料金=前売3000円・当日3500円(全席自由)

●第111回板橋落語会

▷とき=10月22日(木)18時30分▷

◆チケットのお求めは…電話または区立文化会館チケット販売窓口へ(9時~20時、☎3579-5666)。
◆公演内容のお問い合わせは…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団へ(平日9時~17時、☎3579-3130)。

ところ=区立文化会館小ホール▷出演=区内在住の若手落語家・講師▷料金=1500円(全席自由)※未就学児入場不可

●フレッシュ名曲コンサートキャンペーン

▷とき=9月30日(水)14時~15時▷ところ=区立文化会館小ホール▷出演=種谷典子(ソプラノ)ほか▷曲目=愛しい人よなど▷料金=500円(全席指定)※未就学児入場不可

はじめよう つづけよう こころとからだの健康づくり

9月は板橋区健康月間

生涯にわたって健康な生活を送るためには、適度な運動や栄養バランスのとれた食生活の実践が大切です。区民の行動目標10項目(右表参照)を参考に、自分の生活習慣・健康づくりを振り返ってみませんか。

健康福祉センターをお役立てください

各健康福祉センターでは、保健師・歯科衛生士・管理栄養士などの専門知識を持った職員が、区民の健康づくりを支援しています。

区民健康なんでも相談

健康の保持・増進のため、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病や健康に関する相談を行っています。

●健康づくりのお手伝い
町会・PTA・グループの健康に関する相談に応じています。

●健康情報の提供
ポスター展示・リーフレット配布などを行っています。

健康月間コーナー


▷とき=9月14日(月)・15日(火)、9時~17時▷ところ=プロモーションコーナー(区役所1階)▷内容=ポスター・パネル展示など▷問=健康推進課健康づくり係 ☎3579-2302

問合

各健康福祉センター
(健康ガイド参照)

《区民の行動目標10項目》

項目
<input type="checkbox"/> 生活習慣病が大きな病気の原因となっていることを知っている
<input type="checkbox"/> こころの病気に関心をもっている
<input type="checkbox"/> 日常生活で歩く習慣をつけている
<input type="checkbox"/> 飲酒の適量を知り、飲みすぎないようにしている
<input type="checkbox"/> 健診・歯科検診・がん検診を受けている
<input type="checkbox"/> 予防接種を受けている
<input type="checkbox"/> かかりつけ医・歯科医・薬剤師をもっている
<input type="checkbox"/> 地域の活動に主体的に関わっている
<input type="checkbox"/> ワーク・ライフ・バランスを実現している
<input type="checkbox"/> 受動喫煙が及ぼす害について知り、防止に取り組んでいる



健康ガイド

※申込開始日の明示のないものは月曜朝9時から受け付けます。

- 板橋健康福祉センター ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ☎3579-2306

成人歯科検診

▷とき=9月1日(火)~12月28日(月)▷ところ=区内指定医療機関▷内容=問診、歯・歯周組織などの検査▷対象=区内在住で、4月~来年3月に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える方※対象者には、8月末に受診券をお送りします。※8月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319※申込記入例(4面)

の項目と生年月日を明記▷費用=500円※④70歳の方⑤生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方⑥住民税非課税世帯の方は無料。ただし、⑦⑧の方には有料受診券が送付されますので、受診前に健康推進課へ申し出て、無料受診券の交付を受けてください(受診後の申出による費用の返還は不可)。▷受診方法=指定医療機関を予約のうえ、受診券を持って受診▷問=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

ゲーム障害からの回復

▷とき=9月18日(金)14時~16時▷ところ=ハイライフプラザ▷内容=講演「ゲーム障害の治療・支援」など▷講師=(独)国立病院機構久里浜医療センター医療福祉相談室長 前園真毅ほか▷対象=区内在住・在勤の方▷定員=80人(申込順)▷申込=FAX・Eメールで、NPO法人回復はどこにでもある ☎050-3730-2879 office@kaifukuwa.net※申込記入例(4面)参照▷

問=NPO法人回復はどこにでもある ☎6915-5596、板橋区予防対策課管理・精神難病グループ ☎3579-2329

親子健康講座

▷とき=10月1日(木)13時30分~14時45分▷ところ=弥生児童館▷内容=各科専門医のミニ講座▷対象=区内在住の乳幼児とその保護者▷定員=16組(申込順)▷申込=電話で、弥生児童館 ☎3956-8311または(公社)板橋区医師会 ☎3962-1301▷問=健康推進課母子保健係 ☎3579-2313

胃・肺がん検診

▷ところ・とき=下表参照▷検診受付時間=受診券で指定した時間

《胃・肺がん検診》

ところ	とき
④グリーンホール1階ホール	10月3日(出)・7日(火)
⑤板橋区医師会病院	10月6日~27日の毎週火曜
③上板橋体育館	10月15日(木)
②区役所	10月25日(日)
①赤塚健康福祉センター	10月30日(金)

▷内容
●胃がん検診…胃部X線検査(バリウムを飲みます)※妊娠中の方・胃の手術経験がある方・前年度の板橋区胃がん検診(内視鏡検査)を受診した方などは受診不可※誤嚥の可能性がある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当している方は、かくたん検査も実施。※妊娠中の方は受診不可
▷対象=区内在住で、昭和56年3月31日以前に生まれた方▷定員=④~⑥50人⑦100人(いずれも申込順)▷申込=直接または電話で健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319またははがき・電子申請(区ホームページ参照)で健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日、希望会場を明記。受診希望日の14日前までにご投函ください。▷問=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

◆広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報グループ ☎3579-2022

板橋区の介護付有料老人ホーム コンシェル徳丸

9月4日(金)・5日(土) 個別見学会を開催

核家族化や高齢化が進む日本では、今後ますます需要が見込まれる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択肢が幅広くなっている今、自分や親が安心感のある暮らしができる住まいを探すために、早めの対策を考える必要があると言えます。

全国50拠点93事業所で介護事業を

展開する「リエイ」が運営する板橋区徳丸の自然豊かな住環境が魅力の介護付有料老人ホーム「コンシェル徳丸」では、9月4日(金)・5日(土)に施設の雰囲気や設備を個別に見学できる送迎付きの見学会を開催します。

同社の介護サービスシリーズの中で、最も上質な「住環境」と「サポート」で自分らしい生活を送ることができる「ハイグレード・サービスレジデンス」のひとつである同施設。元気なうちから介護が必要になっても、上質で快適な日常を送るために「人」を想う3

つの視点である「ゆとり・やすらぎ・おもてなし」を提供してくれます。

個別に見学できるこの機会に気軽に参加を。参加ができない人のために資料請求も受け付けています。

●開催日時

▶9月4日(金)・5日(土)①10:30~②13:00~③14:30~※希望の時間を伝えて申し込みを

●集合場所

▶①都営三田線「高島平」駅 ②東武東上線「成増」駅 ③都営大江戸線「光が丘」駅 ④現地集合※無料駐車場有り

●見学会会場

▶コンシェル徳丸 板橋区徳丸7-17-1 都営三田線「高島平」駅徒歩約17分

●見学会の申し込み・資料請求

▶見学会事務局(フジサンケイ企画内) ☎0120-505-470 受付時間/10:00~17:00 (年中無休)



9月

健康相談・健診などのご案内

	板橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938-8621
精神保健福祉相談	9日・23日 14時～16時15分	18日 13時30分～15時30分	9日13時30分～15時30分 24日9時30分～12時	1日・14日 13時30分～15時30分	1日・25日 14時30分～16時
4歳児・5歳児健康診査 (各1回制)	10日・15日・29日 13時～13時30分 13時30分～14時	8日・28日 12時50分～13時30分	2日・10日・17日 13時～13時30分	2日・16日・23日 12時45分～13時30分	9日・24日 12時45分～13時30分
育児相談 (各1回制)	15日(乳児)・29日(幼児) 9時30分から 10時から	7日13時～14時 29日9時～10時	16日・17日 9時30分から 10時15分から	9日・23日 9時15分から 9時40分から	9日・23日 9時15分～10時15分
婦人科専門相談	10日9時～11時30分※相談時間は1人30分 ▷ところ・申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
ひきこもり相談	23日13時30分～16時30分に板橋区保健所で実施 ▷申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※予約制(定員あり、申込順)

※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児は除く。



9月の休日医療診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合があります。事前に医療機関へ電話連絡のうえ受診してください。
※新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、新型コロナ健康相談窓口(1面参照)へ相談し、指示を仰いでください。
※受診時は、保険証・各種医療証をお持ちください。

▼全休日

- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)

▼6日

- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
- 岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)
- 渡邊医院
…常盤台1-29-11(☎3960-7885)
- えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
- 西尾医院
…常盤台3-26-15(☎3960-4970)
- 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

▼13日

- たにもとクリニック
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
- ときわ台はしもと小児科アレルギー科
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)
- 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
- 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)

- 内田診療所
…高島平2-26-2-112(☎3936-8790)
- 田島クリニック
…成増5-18-4(☎5383-6622)

▼20日

- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- よりふじ医院
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
- 南ときわ台耳鼻咽喉科
…南常盤台2-14-11(☎3956-3371)
- 清水クリニック
…坂下2-28-7(☎3966-5314)
- 平山医院
…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
- 多比良医院
…成増4-13-2(☎3975-8139)

▼21日

- 岩田医院…板橋4-57-4(☎3961-1092)
- 田丸小児科内科医院
…大山町41-3(☎3956-2836)
- はちすクリニック
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
- 共助会医院
…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
- 大山東方クリニック
…大山東町60-9(☎3964-1830)
- 大久保医院
…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
- 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)

▼22日

- よりふじ医院
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)

- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
- ねづクリニック
…東坂下2-3-6-101(☎5914-0236)
- はずね駅西口内科
…蓮根2-31-3-2F(☎5918-7517)
- 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

▼27日

- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
- 弘瀬医院…板橋2-5-1(☎3961-8407)
- 仁木医院…板橋3-5-3(☎3961-5931)
- 斎藤医院…桜川2-11-5(☎3933-0386)
- 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
- 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)
- 水野医院
…赤塚新町1-17-1(☎3559-2111)

★休日調剤薬局のご案内★

▷開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、各医療機関にお問い合わせいただくか、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください(区委託分は1休日につき3薬局)。



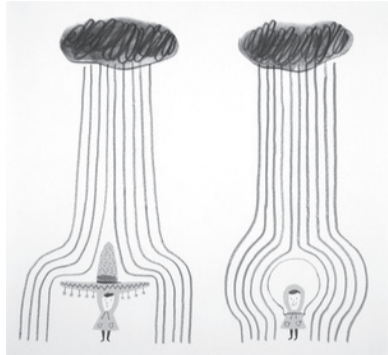
▲詳しくはこちらから

- ◆24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- ◆東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- ◆板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
高島平1-7-1(☎3559-8518※診療日の診療時間内)…平日(年末年始を除く)、20時～23時(最終受付は22時45分まで)
- ◆歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

イタリア・ボローニャ 国際絵本原画展

本展では、世界最大級の規模を誇る絵本原画コンクールの入選作品を紹介し、今年、世界66か国2574組の中から24か国75組が入選しました。
 ▷とき = 8月22日(土)～9月27日(日)、9時30分～17時(入館は16

時30分まで)▷観覧料 = 一般650円、高校・大学生450円、小・中学生200円※土曜は小学～高校生無料※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり



アンティノール「たいなる戦い」



山本まもる「リトル モジャ」

ところ・問合せ

区立美術館 ☎3979 - 3251
 〈月曜休館。ただし9月21日(祝)は開館し23日(水)休館〉

体験・観賞

おとなのための朗読会

▷とき = 8月30日(日)14時～15時
 ▷講師 = 朗読の会「はぐるま」会員▷定員 = 15人(申込順)▷ところ・申込・問 = 8月22日(土)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554 - 8801〈第3月曜・月末日休館〉



SDGsパネル展

▷とき = 9月1日(火)～30日(水)、9時～17時▷内容 = SDGs(持続可能な開発目標)の推進・達成に向けた区の取組▷ところ・問 = リサイクルプラザ ☎3558 - 5374

教育科学館の催し

①科学教室「チリメンモンスターを探せ」

▷とき = 9月6日(日)10時～11時30分▷ところ = 教育科学館▷内容 = ちりめんじゃこに隠れる不思議な生き物探し・キーホルダー作り▷対象 = 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)▷定員 = 12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▷費用 = 900円



②親子化石発掘体験教室

▷とき = 9月26日(土)9時30分～15時30分※雨天時は10月3日(土)に延期▷ところ = 小田急線「和泉多摩川」周辺▷対象 = 小・中学生とその保護者(小学生は子ども1人につき保護者1人同伴)▷定員 = 20組(抽選)▷費用 = 1人500円
 《A③いずれも》
 ▷申込・問 = A③ 8月26日B③ 9月1日～9日(いずれも必着)まで、往復はがき・Eメールで、教育科学館(〒174 - 0071常盤台4 - 14 - 1) ☎3559 - 6561 itakk@itbs-sem.jp〈月曜休館。ただし9月21日(祝)は開館し23日(水)休館〉※申込記入例(4面)の項目と保護者同伴の場合は保護者氏名を明記

親子deつりホリデー

▷とき = 9月26日(土)9時30分～12時※雨天時は27日(日)に順延▷ところ = 氷川つり堀公園▷内容 = 魚・ザリガニつり※つり道具・餌あり▷対象 = 区内在住・在勤・在学中、小学生以下のお子さんとその保護者(2人1組)▷定員 = 10組(抽選)▷費用 = 1組700円▷申込・問 = 9月7日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、みどり公園課施設運営グループ ☎3579 - 2532※申込記入例(4面)の項目とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記



日テレ・東京ヴェルディバレーの試合を観戦しよう!

区と連携協定を締結している日テレ・東京ヴェルディバレーの公式戦(対INAC神戸レオネッサ)で、無料招待・優待割引を行います。

開催案内

▷とき = 9月12日(土)17時試合開始▷ところ = 味の素フィールド西が丘(北区西が丘3 - 15 - 1)

A④無料招待

▷対象 = 中学生以下▷定員 = 1000人(申込順)

B④チケット優待割引

▷対象 = A④の同伴者▷金額 = 一般1000円、22歳以下の方・65歳以上の方500円

A④B④いずれも

▷申込 = 8月29日(土)から、peatixホームページ



日テレ・東京ヴェルディバレー

問合せ

東京ヴェルディ(株) ☎3512 - 1969、板橋区スポーツ振興課スポーツプロモーション第一グループ ☎3579 - 2667

区内のいきものを見つけよう

▷とき = 9月27日(日)10時10分～12時10分▷ところ = 荒川生物生態園(舟渡4 - 14先)▷内容 = 草地・水辺の生物観察▷対象 = 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)▷定員 = 20人(抽選)▷持物 = 飲み物・帽子・虫取り網・虫かご▷申

込・問 = 9月4日(消印有効)まで、往復はがき・Eメール(いずれも1通3人まで)で、環境政策課自然環境保全係 ☎3579 - 2593 s-ikimono@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記



シオカラトンボ



カワセミ



キタキチョウ

令和2年第3回区議会定例会の開会予定

区議会事務局議事係 ☎3579 - 2702

〈会議日程〉

- 9月
 - 11日(金) 告示、議会運営委員会
 - 23日(水)・24日(木) 本会議
 - 25日(金) 企画総務・区民環境・健康福祉委員会
 - 28日(月) 都市建設・文教児童委員会
 - 30日(水) 議会運営委員会
- 10月
 - 2日(金) 東武東上線連続立体化調査特別委員会、健康長寿社会調査特別委員会
 - 5日(月) 災害対策調査特別委員会、子ども家庭支援調査特別委員会
 - 12日(月) 議会運営委員会

- 13日(火) 本会議、決算調査特別委員会
 - 14日(水)・15日(木) 決算調査特別委員会
 - 21日(水)～23日(金) 決算調査特別委員会(総括質問)
 - 26日(月) 議会運営委員会
 - 27日(火) 本会議
- ※10時から(議会運営委員会は13時から)。※本定例会中に審査を希望する請願・陳情の提出は、9月10日(木)15時までにお願いします。
 〈インターネット中継を実施します〉
 本会議・総括質問のインターネット中継(生中継・録画中継)は、区ホームページでご覧になれます。

世帯数・人口(前月比)			うち外国人	年齢・人口			構成比
世帯	人口	増減		年齢別人口	人口	構成比	
316,478	571,906	(-356)	27,580	14歳以下	61,767	10.8%	
		(-616)		15～64歳	377,932	66.1%	
280,363	291,543	(-373)	12,889	65歳以上	132,207	23.1%	
		(-243)	14,691	※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。			