

定員 40 名様 予約制
先着順

生涯現役セミナー

シニア期に向けた暮らしと働き方



今後の生活設計に備えたライフプランニング知識と
セカンドステージでの働き方を同時に考える！

第一部 ▶ これからのライフプランニング

講師：下島 利光 (AFP)

第二部 ▶ シニア世代の再就職の現状と考え方

講師：東京しごとセンター
シニアコーナー職員

日時

令和7年

2025年 11月5日 (水)
13:00 ~ 15:45 (開場 12:30)

受付開始

9月29日 (月) ~

会場

板橋区立ハイライフプラザいたばし 2 階ホール

参加条件

受講日の時点で55歳以上で、就職活動中の方
またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方

※費用無料・筆記用具をご持参ください

雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、
セミナー受講終了後に「利用確認書」を発行します。

参加ご希望の方は下記よりお申込みください (年間60回都内で開催中！※おひとり1回までの参加となります)

TEL: 03-5422-1399 (予約専用ダイヤル)

※受付時間 平日 9:00~17:00

ホームページからでもお申込み頂けます <https://wac-seminar.com> ▶



このセミナーのダイジェスト版をオンラインで視聴できます。詳しくは東京しごとセンターのHPでご確認ください。

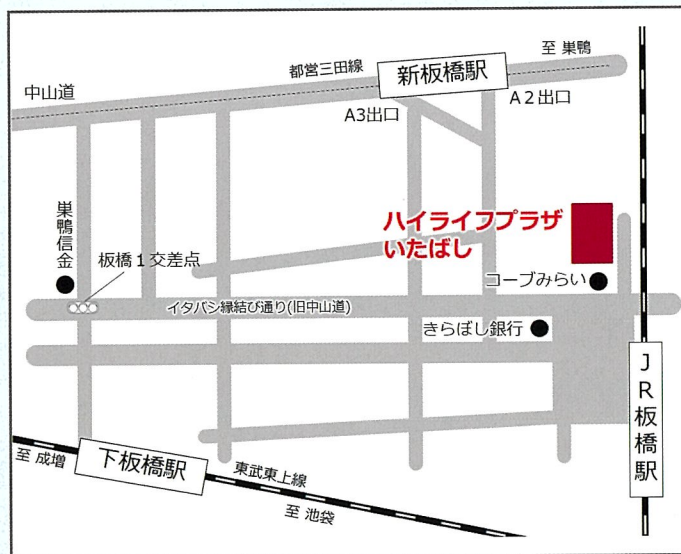
板橋区立

ハイレブプラザいたばし

2階 ホール

(板橋区板橋1-55-16)

- ◆JR埼京線「板橋駅」 徒歩1分
- ◆都営三田線「新板橋駅」 徒歩3分
- ◆東武東上線「下板橋駅」 徒歩7分



直近でお近くのエリア開催スケジュール

- | | | | | |
|------|-----------|-----------------------------|-----------------------|-----------------|
| ●豊島区 | 10月22日(水) | 13:00 ~ 15:45
(開場 12:30) | ▶ としま産業振興プラザ(IKE・Biz) | 受付開始 9月16日(火) ~ |
| ●杉並区 | 11月7日(金) | 13:00 ~ 15:45
(開場 12:30) | ▶ 杉並区役所 | 受付開始 10月1日(水) ~ |
| ●文京区 | 11月11日(火) | 13:00 ~ 15:45
(開場 12:30) | ▶ 産業とくらしプラザ | 受付開始 9月30日(火) ~ |

オンラインにてセミナーのダイジェスト版を視聴できます。
詳しくは右からご確認ください。
※東京しごとセンター HP内「オンラインセミナー」



セミナー予約受付時にお伺いする個人情報の取り扱いについて

ご予約の際、氏名、年齢、電話番号、住所(区市名のみ)、セミナー受講のきっかけをお伺いします
個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用しません

詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>

- 氏名年齢：セミナー当日の予約確認と申込要件確認のため
- 電話番号：突発的な事情で開催日程に変更等が発生した際の緊急連絡のため
- 住所：今後の就業支援事業をより効果的に行うために参考とするため
- 受講のきっかけ：今後の広報活動をより効果的に行うために参考とするため

東京しごとセンター シニアコーナー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 電話：03-5211-2335

開館時間：平日 9:00 ~ 20:00 / 土曜 9:00 ~ 17:00 (日曜・祝日・年末年始は休業)



- 飯田橋駅から▶JR 中央・総武線「東口」徒歩 7 分 / 東京メトロ東西線「A5 出口」より徒歩 3 分
都営大江戸線、東京メトロ有楽町線・南北線「A2 出口」より徒歩 7 分
- 九段下駅から▶東京メトロ半蔵門線・都営新宿線「5 番出口」より徒歩 10 分

東京しごとセンターは、東京都が設置した就職支援窓口です。

