

募集

区立保育園職員 (会計年度任用職員)

▷職種・募集人数・選考
●看護師…1人、書類・面接
●栄養士…2人、作文・面接
※勤務時間・賃金・申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。▷募集要項などの配布場所=保育サービス課(区役所3階②窓口)・区立各保育園(にりんそう・こぶしの各保育園を除く)・区ホームページ▷問=保育サービス課保育管理係 ☎3579-2480

健康ガイド
※申込開始日の明示のないものはいたばし健康プラン 月曜朝9時から受け付けます。

- 板橋健康福祉センター ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ☎3579-2306

ロタウイルスワクチンが定期接種になります

10月から、同ワクチンが定期接種(無料)になります。対象者には、生後1か月の月末に予診票をお送りします。なお、9月以前に接種した場合は、任意接種(有料)になりますので、ご注意ください。※協力医療機関など詳しくは、予診票に同封するお知らせをご覧ください。※区外(東京23区以内)の協力医療機

関でも接種可。詳しくは、各区予防接種担当または協力医療機関にお問い合わせください。

▷対象=令和2年8月1日以降に生まれた方▷問=予防対策課予防接種グループ ☎3579-2318、各健康福祉センター

こころの健康サポーター養成講座

▷とき=10月7日(水)・15日(木)・21日(水)、3日制、14時~16時30分▷ところ=グリーンホール601会議室▷内容=講義・オリエンテーション「地域で支えあおうこころの健康」など※講座修了後にサポーター体験活動可▷講師=いたばし総合ボランティアセンター職員ほか▷対象=区内在住・在勤・在学の方▷定員=20人(申込順)▷申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病グループ ☎3579-2329

芸術をあなたに

(公財)板橋区文化・国際交流財団

- ◆チケットのお求めは…電話または区立文化会館チケット販売窓口へ(9時~20時、☎3579-5666)。
- ◆公演内容のお問い合わせは…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団へ(平日9時~17時、☎3579-3130)。

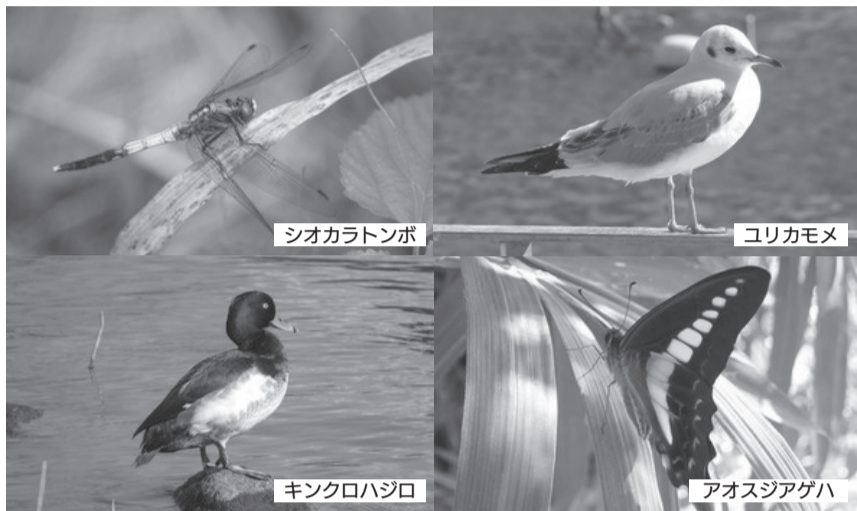
鑑賞無料

●ふれあいコンサート
▷とき=10月24日(土)、13時~14時30分・17時~18時30分、各1回制▷ところ=区立文化会館大ホール▷出演=陸上自衛隊第1音楽隊▷申込=9月25日(金)まで、陸上自衛隊第1師団ホームページ▷問=同師団 ☎3933-1161

区内のいきものを見つけよう

区民のみなさんからの情報をもとに、区内のいきものを調査します。区内で見かけた昆虫・野鳥・小動物などの情報をお寄せください。調査結果は、来年3月に発行予定のニュースレター・区ホームページなどで報告します。

▷調査期間=9月~来年1月※報告方法など詳しくは、調査ガイドをご覧ください。▷調査ガイドの配布場所=環境政策課(区役所7階②窓口)・熱帯環境植物館・エコポリスセンター・区ホームページなど※郵送を希望する場合は、お問い合わせください。



問合 環境政策課自然環境保全係 ☎3579-2593

9月は食生活改善普及運動月間

食生活を見直そう

新型コロナウイルス感染症に伴い、各自の健康づくりはより重要になっています。栄養・食生活に関する区民の行動目標(下表参照)を参考に、食生活を見直し、健康な生活を送りましょう。

《区民の行動目標(栄養・食生活)》

項目	
<input type="checkbox"/> 朝食を毎日食べる・欠食しない	<input type="checkbox"/> 野菜の摂取量を増やす
<input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜がそろった食事をする	<input type="checkbox"/> 定期的に体重を量る
<input type="checkbox"/> 食事の塩分を減らす	

いたばし食育・健康づくり協力店フェア

●パネル展示

▷とき=9月8日(火)~11日(金)、9時~17時(最終日は15時まで)▷ところ=プロモーションコーナー(区役所1階)※展示内容は、区ホームページでもご覧になります。

●野菜たっぷりメニュー紹介

区公式インスタグラムで、健康づくり協力店の野菜たっぷりメニューを紹介いたします。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 健康推進課栄養推進係 ☎3579-2308

感染防止の3つの基本を徹底しましょう

①

手洗い

②

マスク着用

③

身体的距離の確保

◆広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報グループ ☎3579-2022

タスク補聴器

認定補聴器専門店
創業40年の安心と信頼
☎03-6913-0630

東京都板橋区常盤台4-29-18
営業時間 10:00~18:00 定休日 日曜・祝日

- 板橋店
- 上野店
- 綾瀬店
- 竹の塚店
- 草加店
- 越谷店

上板橋病院
イトーヨーカドー
上板橋駅
東武東上線
東武東上線 上板橋
北口 徒歩4分
板橋店

庭木1本からお手入れOK

見積無料
お客様へのお約束
★土日でもOKです
★トイレはお借りしません
★お茶はご遠慮します
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円が
先着1,000円
10名様
(株)ガーデンエクスプレス 東京北支店
営業時間9:00~17:00 練馬区土支店3-19-12
☎03-5933-2811

法律相談

相続の紛争解決

1時間1万円のところ相談無料
☎03-5956-2366

弁護士
小堀球美子

www.kobori-law.com
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 3階

弁護士歴22年 NHK「あさイチ」出演
第一東京弁護士会25846号

「広報いたばし」に 広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1~第4土曜日に約16万3000部発行しています。ぜひ、ご活用ください。※広告版下は広告主が作成。募集号・掲載料など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▷申込・問=掲載希望の申込締切日(必着)まで、広聴広報課(区役所4階②窓口)・区ホームページにある申込書に広告原稿案を添えて、直接または郵送で、広聴広報課広報グループ(〒173-8501) ☎3579-2022