

申込記入例

①催し名・コース
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合
は返信用にも
住所・氏名を記
入してください

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先
(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他
記載事項を記入
※原則1人1枚

.....

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
●●●課●●●係(催しの担当)

講座

マンション管理の基礎勉強会

▷とき=10月4日(日)・10日(土)・24日(土)、3日制、9時30分～11時30分▷ところ=グリーンホール504会議室▷内容=講義「管理組合役員の仕事など」▷講師=板橋マンション管理組合ネットワーク会員▷対象=区内の分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・購入予定者など▷定員=20人(申込順)▷申込・問=9月14日(月)朝9時から、電話で、住宅政策課マンショングループ☎3579-2730

シニア生涯ワーキングセミナー

▷とき=10月23日(金)13時～15時45分▷ところ=グリーンホール601会議室▷内容=講義「年金などの各種制度の基礎知識・シニア世代の働き方」▷講師=ファイナンシャルプランナー 水谷恒夫ほか▷対象=55歳以上の方▷定員=25人(申込順)▷申込=9月14日(月)朝9時から、電話で、(公社)長寿社会文化協会☎5843-7665(平日、9時～17時)▷問=東京しごとセンター☎5211-2335、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376

福祉

認知症の方を介護する家族のための交流会

▷とき・ところ・会名称(各1日制)=下表参照▷内容=交流・情報交換▷対象=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▷申込・問=電話で、おと

《認知症の方を介護する家族のための交流会》

とき	ところ	会名称
①10月7日(水)・11月4日(水)	成増アクトホール	きずな
②10月8日(木)・11月19日(木)	グリーンホール101会議室※11月19日(木)は503会議室	板橋地区
③10月9日(金)・11月13日(金)	高島平区民館	桜の会
④10月13日(水)・11月10日(水)	志村坂上地域センター	志村地区
⑤10月14日(木)・11月11日(木)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
⑥10月15日(金)・11月19日(金)	きたのホール	やすらぎ
⑦10月21日(水)・11月18日(水)	おとしより保健福祉センター	ひだまり

※13時30分～15時30分(⑦は14時～16時)

9月24日～30日は結核予防週間

日本の重大な感染症

昨年は、全国で約1万4000人、区内で約100人が結核と診断されています。免疫が低下した高齢者だけではなく、若い世代での病気発見(受診)の遅れが問題となっています。

感染経路・症状

結核は、患者の咳・くしゃみで飛沫した結核菌を吸い込むことで感染します。感染しても発病するのは一部の方で、初期症状は咳・痰・発熱など、風邪とよく似ています。

早期に発見しましょう

年に1回は、区・職場の健康診断を受け、胸部X線検査で異

しより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

障がい者福祉センターの催し

●地域交流会フラワーコラージュ

▷とき=10月10日(土)14時～16時▷ところ=障がい者福祉センター▷内容=不要な材料でエコアート作り▷講師=コラージュアーティスト 神木ゆう▷定員=10人▷費用=50円▷持物=貼りたい絵・写真

●高次脳機能障がいセミナー

▷とき=10月12日(月)18時30分～20時30分▷ところ=グリーンホール601会議室▷内容=講義「高次脳機能障がいの理解・社会参加」▷講師=目白大学大学院教授 會田玉美▷定員=50人

《いづれも》

※申込順▷対象=区内在住・在勤の方▷申込・問=9月14日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター☎3550-3401☎3550-3410※申込記入例参照

体験・観賞

史跡散歩(下赤塚地区)

▷とき=10月10日(土)9時45分～12時※荒天中止▷内容=梶山不動・増福寺・松月院などの散策▷対象=区内在住・在勤・在学の方▷定員=30人(抽選)▷費用=50円▷申込=9月23日(消印

結核は現代の病気です

常を指摘された場合は、精密検査を受けましょう。また、咳・痰が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。抵抗力の弱い乳児には、BCG接種が有効です。区では、生後5～8か月での接種を勧めています。遅くとも1歳の誕生日前に済ませましょう。

結核と診断されたら

区では、医療費公費負担の申請受付、患者への療養・服薬支援、患者と接触した方への健診・相談を行っています。詳しくは、お問い合わせください。



区民結核健診

▷とき=10月22日(水)9時30分～10時30分▷ところ=赤塚健康福祉センター▷内容=胸部X線検査※診断書は発行しません。▷対象=区内在住の16歳以上で、胸部X線検査を受ける機会がない方▷定員=40人(申込順)▷申込=9月14日(月)朝9時から、電話で、予防対策課感染症グループ

問合 予防対策課感染症グループ☎3579-2321

有効)まで、往復はがきで、板橋史談会(〒173-0015栄町24-12-203井上方)※申込記入例参照▷問=同会☎090-9326-4586(18時～21時)、板橋区生涯学習課文化財係☎3579-2636

健康ガイド

※申込開始日の明示のないものはいたばし健康プラン 月曜朝9時から受け付けます。

うつ病・躁うつ病 家族教室

▷とき=10月12日・11月9日・12月14日・来年1月25日・2月15日、各月曜、5日制、14時～16時▷ところ=志村健康福祉センター▷内容=講義・グループワーク「うつ病・躁うつ病の最新知識・家族の対応法など」▷講師=NPO法人うつ・気分障害協会代表 山口律子▷対象=家族または本人が区内在住・在勤・在学で、うつ病・躁うつ病を治療中の方の家族▷定員=20人(申込順)▷申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病グループ☎3579-2329

親子健康講座

▷とき=10月13日(火)13時30分～14時45分▷ところ=志村児童館▷内容=各科専門医のミニ講座▷対象=区内在住の乳幼児とその保護者▷定員=10組(申込順)▷申込=電話で、志村児童館☎3969-5881または(公社)板橋区医師会☎3962-1301▷問=健康推進課母子保健係☎3579-2313

骨粗しょう症セミナー

▷とき=10月14日(水)13時30分～15時30分▷ところ=グリーンホ

ール601会議室▷内容=講義▷講師=(地独)東京都健康長寿医療センター医師 千葉優子▷対象=区内在住・在勤の女性▷定員=50人(抽選)▷申込・問=9月25日(金)まで、電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

医師によるもの忘れ相談

▷とき・ところ=下表参照▷対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れが気になる方・その家族※もの忘れで医療機関にかかっていない方▷定員=各回1人(初めての方を優先)▷申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

《医師によるもの忘れ相談》

とき	ところ・申込電話
10月5日(月)	高島平地域センター ※申込は舟渡おとしより相談センター☎3969-3136
10月8日(木)	区役所(2階⑤窓口) ※申込は仲宿おとしより相談センター☎5944-4611
10月12日(月)	徳丸おとしより相談センター ☎5921-1060
10月23日(金)	清水おとしより相談センター ☎3558-6500
10月30日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651

※13時20分から・14時から、各1回制。

公共機関だより

●都立看護専門学校の学生募集▷募集人数●広尾・板橋・荏原・府中・青梅・南多摩看護専門学校…80人●北多摩看護専門学校…120人※募集要項など詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

▷問=東京都福祉保健局医療人材課☎5320-4442

●10月1日～7日は公証週間

この週間に合わせ、遺言・各種契約などの公証事務に関する電話相談を行います。

▷とき=10月1日(水)～7日(火)、9時30分～12時・13時～16時30分▷相談専用電話=☎3502-8239▷問=東京公証人会☎3502-8050